



Akce je pořádána na podporu bezpečnosti jako prevence v rámci návazných sociálních služeb financovaných MČ Praha-Libuš.



# Jak zvládnout osobní obranu dospívajících a dospělých

## Nácvik sebeobranu metodou Krav maga Civil

### úterý 16. 5. 2017 od 17<sup>30</sup> do 20<sup>30</sup> hod.

#### Klub Junior, Na Okruhu 395/1, Praha 4 – Písnice

Určeno pro dospělé civilisty a dospívající od 15 let se souhlasem rodičů.

Počet účastníků je omezen na max. 40 osob.

**Rezervace SMS na tel. Petr Borský: 732 643 920**

Optimální souhrn sebeobránných metod pro muže i ženy, osoby mladé i staré, pro lidi více či méně fyzicky vybavené. Vysoce oceňovaná moderní, praktická a prověřená soustava technik s logickým přístupem, vysokou praktičností, rychlým nácvikem a nabytím dovedností k sebeobraně a k boji zblízka v konfliktní situaci i v případě útoku s jakoukoli převahou útočnicka (počtem, ozbrojením) pro předcházení konfliktním situacím při pohybu po městě. Tvůrcem celého systému Krav maga je Imi Lichtenfeld, původem z Bratislavy.



[www.krav-maga.cz](http://www.krav-maga.cz)