

U NÁS

11 | LIBUŠ a PÍSNICE
2009

ROZKVELLÉ OKNO, BALKÓN, OKOLÍ DOMU...

*Soutěž je uzavřena, představujeme vybraná rozkvetlá místa Libuše a Písnice.
O vítězích se dozvíte, jakmile je porotci vyberou.*



**PŘIJĎTE TO ŘÍCT! 10. LISTOPADU
CO VLASTNĚ JE DUATLON?
NA 80 DRUHŮ HUB
COMENIUS, THE RED CAT
NEMÁTE ZVÝŠENÝ KREVŇÍ TLAK?
NEPLAĎTE VÍC, NEŽ JE NUTNÉ!**

VÁNOČNÍ A NOVOROČNÍ POSEZENÍ PRO SENIORY

tel.: 776 155 777



obchod přátelský k dětem
Libušská 400, sídliště Písnice, u nového Alberta

KOLOTOČ pro děti 0-10 let

- dětské boty s atestem
- punčocháče a ponožky Wola
- tepláky a holinky Wolf
- pečlivě vybraný 2hand

Pondělí-Pátek 9-12 15-18 Sobota 10-12

DDM Modřany - Listopad 2009

Tel:

2 Herrmannova 24, tel: 244 400 334

4 3.11.od 18 hod. **XXL - černá hodinka se straš.pověstmi** na Modřanské palubě
7.11.od 9 hod. **2.kvalifikační turnaj ve florbalu - turnaj pro amatérské hráče**
10.11.od 18 hod. **XXL - sířování** na Modřanské palubě
13.11.od 16 hod. **Vánoční keramická dílna**
15.11.od 9 hod. **2.kvalifikační turnaj ve fotbalu - fotbal pro amatérské hráče**
19.11.od 15 hod. **Turnaj v dšmš na Modřanské palubě**
22.11.od 9 hod. **2.kolo florbalová liga DDM (turnaj pro děti z kroužků pražských DDM)**
24.11.od 18 hod. **XXL - ze světa dinosaurů** na Modřanské palubě
27. - 28.11. **Svět dětské fantazie "Vládci pršrie"** celopražská výtvarná soutěž
28.11.od 8 hod. **Modřanská Hvězda - soutěž aerobiku jednotlivců**
28.11.od 16 hod. **Dílna adventních věnců**

KLUB POD PRAHEM
Více na www.ddmmodrany.cz **VSTUP ZDARMA**

Urbánkova 3348 - tel: 241 772 463

4 Otevřeno: Pondělí 14-18 hod, Úterý 14-18 hod, Štšeda - zavřeno
Čtvrtek 14-18 hod, Pátek 15-19 hod.

0 6.11.od 15 hod. - **MAGIC - All Common liga**
9.11.od 15 hod. - **AKTIVITY - turnaj**
16.11.od 15 hod. - **Piškvorkový soubor**
Pravidelné akce v klubu (začátek turnaje v 15:00 hod)
Úterní turnaj ve Fotbálku, Čtvrteční turnaj v Ping-Pongu
Vikendový provoz: Sobota 21.11. + Neděle 22.11.
10:00 - 18:00

Divadlo Na Cikorce

0 8.11. od 15 hod. **O vile Modřence** - příběh křehké lásky lesní vily Modřenky a vesnického chasníka Janka. Čínoherní pohádka pro děti od 5 let. Hraje Divadlo Máj.
15.11. od 15 hod. **Loupežnická pohádka** - pohádka pro děti od 3 let.
22.11. od 15 hod. - **Karneval** - Rej masek a nadpřirozených bytostí. Vstupné 50,- Kč.
29.11. od 15 hod. - **Beruščina detektivní kancelář** - Malé Vinohradské Divadlo.

NOVINKA
Od 5.října se otevřelo v DDM Urbánkova 3348, P4
Centrum pro předškolní děti ve věku od 3 do 6-ti let.
Blížiší informace Mgr. Kateřina Francová tel.: 241 772 463

Akce mimo objekt DDM

3 7.11.od 9 hod. **Orientační závod Prahou 12**
7.11.od 8.45 **Turnaj ve vybíjenš - ASPV** tělocvična ZŠ Hornomšcholupská, P-10
10.11.od 8 hod. **Obvodní kolo turnaje ve stolním tenisu ZŠ Praha 12**
Starší žáci a žákyně, od 8 - 14 hod, dle počtu přihlášených družstev
11.11.od 8 hod. **Obvodní kolo turnaje ve stolním tenisu ZŠ Praha 12**
Mladší žáci a žákyně, od 8 - 14 hod, dle počtu přihlášených družstev
21.11.od 7 hod. **Sv.kateřinské vrcholování-Česká Kamenice** - Tak jako každý
Tak jako každý rok dobudeme v listopadu v období okolo svátku sv. Kateřiny některý z vrcholů české země. Tentokrát jsme si vyhlédli kopce v okolí městečka Česká Kamenice.

www.ddmmodrany.cz

okna  **Plastová OKNA, DVEŘE**

www.jis.cz JIS - JIStota kvality od roku 1991

- ♦ zaměření a návštěva technika zdarma
- ♦ dodávka na klíč

AKČNÍ SLEWY

slewy na doplňky

Obchodní kancelář:
Komořanská 28143 00 Praha 4 - Modřany
tel./fax: 241 770 427, e-mail: modrany@jis.cz
GSM: 777 605 047

Městská část Praha-Libuš

**pronajme
NEBYTOVÉ
PROSTORY**

v ul. Ke Kašně 100,
142 00 Praha 4,
parc. č. 782, a pozemek
parc. č. 783 v k. ú. Libuš.

Prohlídku prostor lze domluvit s vedoucím odboru správy majetku a investic - p. Habadou na tel. 603 410 025.





ZE STAROSTOVA ZÁPISNÍKU

Velmi zdravím milé čtenáře našeho časopisu v měsíci listopadu. Jako vždy si dovoluji vás seznámit s několika událostmi a postřehy z minulého měsíce.

Pátek 25. září. Zúčastnil jsem se semináře pro zaměstnance a zastupitele naší městské části na téma strategický rozvoj MČ a místní Agenda 21. Jedná se o kvalitu rozvoje obce usilující o rovnováhu v oblasti ekonomické, sociální a v životním prostředí se zapojením veřejnosti. Semináře se zúčastnili skoro všichni zaměstnanci úřadu. Je mi ale velice líto, že ze sedmnácti zastupitelů přišlo pouze pět, včetně mě osoby, a pouze dva se omluvili. Měl jsem za to, že zastupitelé, kteří se nechají zvolit svými spoluobčany, se zároveň zavazují, že budou občany zastupovat – jak je odvozeno ze slova zastupitel. Bohužel, musím konstatovat, že se podobných akcí nezúčastňuje více než polovina zastupitelů, což rozhodně není ku prospěchu obce. Na všech akcích, které městská část pořádá, jsou též prezenční listiny, takže se dá i zpětně dohledat, jak velký mají zastupitelé zájem.

Neděle 27. září. Měl jsem tu čest za krásného nedělního sluníčka dekorovat nejmenší účastníky 2. ročníku cyklistického závodu O pohár starosty MČ Praha-Libuš pořádaného občanským sdružením SP Kolo. Start a cíl měl závod na parkovišti před ZŠ Meteorologická. Rád bych touto cestou poděkoval nejen občanskému sdružení SP Kolo za perfektně provedenou akci, ale i všem, kteří si přišli zazávodit, a divákům za to, že dotvořili krásnou atmosféru tohoto dne. Občanské sdružení SP Kolo má již druhým rokem pronajaté prostory v ZŠ Meteorologická. Reaguji na informaci zástupců sdružení, kteří konstatovali, že zde mají ideální podmínky pro svou činnost, ale bohužel se jim do současné doby nepřihlásily žádné děti z Libuše ani z Písnice. Podle mého názoru je velká škoda nevyužít takovouto možnost.

Středa 30. září. S velkou radostí jsem slavnostně předal dětem z Mateřské školy K Lukám bezpečnostní vestičky. Předávání se zúčastnila i vedoucí našeho humanitního odboru Iva Hájková. Děti mě za vestičky odměnily svými krásnými úsměvy.

Sobota 3. říjen. Jezdecký oddíl TJ Tempo Praha pořádal ve staré Písnici 17. ročník jezdeckého dne. Byl to zároveň jubilejní 5. ročník s podt-

tulem O pohár MČ Praha-Libuš. Za městskou část se této akci zúčastnila zastupitelka Pavla Jedličková, které touto cestou děkuji za mé zastoupení a za dekoraci všech vítězů v průběhu jezdeckého dne.

Pondělí 5. říjen. Slavnostně jsem odhalil energetický štítek na ZŠ L. Coňka v Písnici připravený ve spolupráci s obecně prospěšnou společností Porsenna. Součástí této akce byl ▶



ZVEME



10 problémů Libuše a Písnice řešme je společně



Představíme
Energetický plán MČ

Seznámení s projednaným
Strategickým plánem

Hřiště? Obchody?
Parky? Bezpečnost?

A co ještě?

????????????????????

Přijďte to říct

KDY: v úterý 10.11. 2009 od 17 hodin

KAM: v tělocvičně Klubu Junior,
Na Okruhu 395/1, Praha 4 - Písnice.

Zhodnoťte, zda se nám problémy daří řešit

Rozvoj MČ, bezpečnost, veřejná správa
Občanská vybavenost, podnikání, služby
Zdravý životní styl, sociální oblast, národnostní menšiny
Školství, volný čas, sport, kulturní a společenský život
Životní prostředí, péče o vzhled městské části
Doprava

Seznámení s návrhy VŠ studentů na rekonstrukci objektu a okolí Libušská 1, Libuš

Moderuje ředitel Národní sítě Zdravých měst ČR, pan Ing. Petr Švec.

Pro děti zajištěn program v prostorách MC Kuřátko od 16.30 hod.

Připraveno je: Tombola pěvecký sbor
Drobné občerstvení Nashira

Projekt je financován z Revolvingového fondu MŽP ČR rámci projektu Strategický rozvoj MČ respektující principy udržitelnosti / udržitelného rozvoje

VÁNOČNÍ A NOVOROČNÍ POSEZENÍ PRO SENIORY Z LIBUŠE A PÍSNICE

Vážení senioři, rád bych vás pozval na dvě posezení, jedno předvánoční dne 10. prosince 2009 a druhé novoroční dne 7. ledna 2010.

Na předvánoční posezení pojedeme do KOLIBY U ELIŠKY v městečku Karlštejn dne 10. 12. 2009.

Jedeme dvěma autobusy, odjezd je pro všechny z konečné autobusové zastávky č. 113, ul. Na Konečné, Praha-Písnice.

Sraz ve 13.30, odjezd autobusů ve 14.00 hodin. Návrat předpokládáme okolo 19. hodiny opět na místo odjezdu.

V kolibě je pro vás zajištěno menu s přípitkem (nápoje si každý hradí sám). K tanci i poslechu zahraje hudební skupina.

Na novoroční posezení se sejdemě všichni na pozvání akciové společnosti Saparia v restauraci DONG DO hned za hlavním vchodem do areálu Sapa v Písnici dne 7. 1. 2010.

Sraz ve 12.30 hodin před hlavním vchodem do budovy – Libušská 319 (zastávka autobusu Sídliště Písnice, konečná autobusu č. 198).

Pro všechny bude zdarma zajištěno od 13 hodin zajímavé menu, kulturní vystoupení malých dětí a dáreček. Zájemci budou moct využít prohlídku s průvodcem – např. budhistického chrámu.

Pokud jste senior nebo seniorka s trvalým pobytem v městské části Praha-Libuš a máte zájem strávit hezkou předvánoční a novoroční chvíli se starostou a členy zastupitelstva městské části, volejte na humanitní odbor **od 12. 11. do 30. 11.** na tel. 261 910 145.

Petr Mráz, starosta MČ Praha-Libuš



i krátký seminář pro děti 4. a 5. tříd zaměřený na úspory energií. Štítek, který je umístěn na průčelí budovy, informuje o spotřebě všech energií při provozu školy během posledního roku. Vyčíslovala se i spotřeba vody a z výsledků měření byli všichni velmi překvapeni. Spotřeba energií a vody bude po roce opět vyhodnocena a čísla se porovnají. Myslím si, že to je i motivací pro naše děti, aby viděly, zda se jim podařilo nějaké energie uspořit.

Úterý 6. říjen. Na jednání Rady MČ Praha-Libuš přišli studenti představit architektonické studie na výstavbu nové radnice a centra obce v prostorách čp. 1 na Libuši. Jsem velmi rád, že se podařilo oslovit studenty Fakulty architektury ČVUT, kteří nás svými studiemi inspirují, jak by v budoucnu mohla vypadat tato část obce, včetně nové radnice. Zároveň bych rád pozval spoluobčany na veřejné fórum dne 10. listopadu na téma: 10 největších problémů Libuše a Písnice. V rámci bodu jednoho programu – vytvoření centra MČ jako místa pro setkávání – studenti budou i zde prezentovat tyto studie.

Neděle 11. říjen. V dopoledních hodinách pořádal pan Horčík ve spolupráci s MČ Praha-Libuš Duatlon pro naše nejmenší. Touto cestou mu za to velmi děkuji. Podle účasti, která byla větší než v loňském roce, je vidět, že je o podobné akce zájem. Doufám, že se bude Duatlon opakovat i v příštím roce.

Neděle 11. říjen. Odpoledne pořádala naše městská část již tradiční Drakiádu na fotbalovém hřišti v Písnici. Soutěžilo se v kategoriích o nejkrásnějšího létajícího draka, nejoriginálnějšího draka a nejdéle létajícího draka. Jako vždy při této akci nám velmi pomohli lidé z TJ Sokol Písnice a Jezdeckého oddílu TJ Tempo Praha. Rád bych jim touto cestou poděkoval. Mám upřímnou radost, že se Drakiáda stala v naší městské části tradicí, protože jsme pořádali již pátý ročník. Podle účasti, která se rok od roku výrazně zvětšuje, soudím, že si během Drakiády užijí nejenom děti, ale i rodiče mají příležitost se setkat a popovídat si třeba u opečeného buřta. Je to příjemná společenská událost, která podle mého názoru donedávna chyběla. Jsem rád, že jsem též během tohoto odpoledne mohl promluvit s mnoha spoluobčany, případně i odpovědět na jejich dotazy. Musím též poděkovat všem zaměstnancům úřadu naší městské části, kteří ve svém volném čase pomohli tuto akci zrealizovat a vydrželi až do pozdních hodin, přestože počasí nebylo úplně vlídné.

Závěrem mi dovoluť všem popřát v měsíci listopadu alespoň trochu sluníčka, které vám zpříjemní sychravé podzimní dny.

*Petr Mráz,
starosta MČ Praha-Libuš,
15. října 2009*

Foto Iva Hájková a Zdeněk Kříž



DRAKIÁDA 2009

V neděli 11. října ve tři odpoledne se na fotbalovém hřišti v Písnici začali objevovat draci a dračice, celkem se jich sešlo šestadevadesát! Městská část Praha-Libuš totiž uspořádala ve spolupráci s TJ Sokol Písnice, SDH Písnice a TJ Tempo Praha již pátý ročník Drakiády. Soutěž o nejkrásnějšího, nejoriginálnějšího a nejdéle létajícího draka byla velmi vyrovnaná, proto porota – starosta MČ Petr Mráz a místostarostky paní Fendrychová a paní Adámková – měla těžké rozhodování. Draci a dračice opravdu pěkně létali, občas jim zapršelo, ale na výkonu je to nepoškodilo. Občerstvení zajišťovali TJ Sokol Písnice, pan Zedník a MČ Praha-Libuš ve spolupráci se SDH Písnice. Děti měly zdarma grilovaný špekáček, jinak měl každý možnost vybrat si dle chuti, např. grilované selátko, popcorn, párek v rohlíku, nakládaný květák. Kdo měl málo pohybu, využil jízdu na koních z jezdeckého oddílu TJ Tempo Praha nebo jednu ze dvou soutěží pro děti různého věku.

Porota odměnila celkem 18 draků a dračic diplomem a zajímavými cenami, ostatní obdrželi pamětní list a sladkosti. Děkujeme všem za pomoc při zajištění této již tradiční, oblíbené a zdařilé akce a panu Sobotkovi za moderování a zajištění hudby.

Iva Hájková, foto autorka





DNY ZDRAVÍ 2009

V rámci projektu Zdravá Libuš a Písnice a místní Agenda 21 pořádala městská část Praha-Libuš ve spolupráci s neziskovými, státními a soukromými organizacemi mnoho aktivit podporujících zdraví a zdravý životní styl.

V září se tak konalo **Sokoliení (TJ Sokol Libuš)**, v rámci kterého si mohli všichni společně zasportovat, následoval **cyklistický závod (SP-kolo, o. s.)** pro všechny věkové skupiny. V říjnu **Městská policie Praha** radila seniorům v Domě s chráněnými byty, jak si chránit zdraví, život a majetek. Následoval **jezdecký den (Jezdecký oddíl TJ Tempo Praha)** pro všechny příznivce koňského jezdeckého sportu. **Duatlon (Z. Horčík)** pro děti do 15 let změnil síly v běhu a jízdě na kole i rodičům, kteří své děti doprovázeli. Na **Drakiádě (MČ Praha-Libuš)** mohl každý zjistit, jak je na tom po zdravotní stránce jeho drak, zda je schopen vzlétnout či nikoliv. I zpěv nám upevňuje zdraví, proto festival **Libušsko-písnická nota (Nashira)** opět přilákal mnoho příznivců. V pondělí 5. října mohl každý využít v rámci **Dne pro zdraví a udržitelnou energetiku (MČ Praha-Libuš a Bodypoint)** Den otevřených dveří ve fitness centru Bodypoint na Libuši a zdarma si vyzkoušet cvičení různých stylů, nechat si změřit krevní tlak, tělesné parametry (**Státní zdravotní ústav**) nebo se naučit poskytovat první pomoc (**Český červený kříž**). **Porsenna, o. p. s.**, informovala o možnostech energetických úspor jak v panelových tak rodinných domech, kde získat dotace na tato opatření a jak se chovat, abychom snižovali emise skleníkových plynů a emise znečišťující ovzduší.

Do kampaně se zapojily i mateřské a základní školy. **Danone, a. s.**, poskytla zdarma nápoje Actimel pro každé dítě do všech mateřských škol v MČ Praha-Libuš pro každodenní podávání během jednoho týdne. Z důvodu zvýšení bezpečnosti předal starosta MČ pan Petr Mráz dětem v **MŠ K Lukám** reflexní vesty. Reflexní vesty již mají ve všech školkách, proto se městská část zaměří v příštích letech na první stupně základních škol. Společnost **Dětství bez úrazů** předala do všech mateřských škol výukový materiál zaměřený na předcházení úrazů. Na **ZŠ s RVJ Ladislava Čoňka v Písnici** starosta naší městské části slavnostně odhalil štítek energetické náročnosti budovy v rámci **kampaně Display** s cílem vést děti k úsporám energií. Na této škole mohly děti získat informace o škodlivosti kouření



v rámci semináře vedeného **Česko koalicí proti tabáku**.

Mateřské centrum Kuřátko pořádá mnoho besed a akcí se zaměřením na správnou výživu, prevenci dětských úrazů, logopedii malých dětí aj. **Státní zdravotní ústav Praha** zajistil osvětové letáky.

Žákovské zastupitelstvo Libuš připravilo pro žáky základních škol anketu pod názvem Zdravý životní styl.

Děkujeme všem, kteří se do kampaně Dny zdraví zapojili a pomohli nám tak předat všem věkovým skupinám mnoho informací o zdraví, zdravém životním stylu a udržitelné energetice:

MČ Praha-Libuš, TJ Sokol Libuš, TJ Sokol Písnice, SDH Písnice, TJ Tempo Praha, SP-kolo, o. s., MP Praha, Danone, a. s., fitness centrum Bodypoint, Státní zdravotní ústav Praha, Český červený kříž, Porsenna, o. p. s., MC Kuřátko, Česká koalice proti tabáku, Dětství bez úrazů, p. Zdeněk Horčík, pěvecký sbor Nashira, mateřské a základní školy, Žákovské zastupitelstvo Libuš.

Děkujeme Městské policii Praha 12, která zajistila dohled nad sportovními akcemi.

Mediálním partnerem byl Český rozhlas Regina.

Iva Hájková, foto autorka, Jaroslava Kleměšová, Zdeněk Kříž a archiv HO ÚMČ Praha-Libuš



ZÁVOD HORSKÝCH KOL

V neděli 27. září se v areálu ZŠ Meteorologická sešli příznivci horských kol. Cyklistický oddíl SP Kolo zde pořádal již druhý ročník závodu horských kol O pohár MČ Praha-Libuš.

Na připravených trasách se sešlo téměř 130 závodníků. Předškoláci zapojili i rodiče, když se na nejmenších kolech pustili na svou trasu, ale svou bojovností a zápalem si získali všechny diváky a fanoušky. Pro nejmladší kategorie se našly ceny opravdu pro každého. Nejlepší závodníci z dětských kategorií odměnil na stupních vítězů starosta městské části p. Petr Mráz. Odpoledne se na nároč-

nější okruhy pustily i kategorie kadetů a juniorů. Jako poslední se na start postavili dospělí, aby si vyzkoušeli své síly a schopnosti na okruhu pod základní školou.

Na zabezpečení závodu se kromě organizátorů z pořadajícího oddílu podílela i městská policie a zdravotní služba. Na závěr byla vylosována bohatá tombola. Věříme, že si každý účastník odnášel především pěkný zážitek ze sportovního výkonu a aktivně prožitého dne.

Karel Kubín, Cyklistický oddíl SP Kolo, o. s.





JEZDECKÝ DEN JO TJ TEMPO PRAHA

V sobotu 3. října se opět otevřel návštěvníkům a soutěžícím areál Jezdeckého oddílu TJ Tempo Praha v rámci Jezdeckého dne JO TJ Tempo Praha. 17. ročník této akce byl stejně jako předchozí léta zařazen Úřadem městské části Praha-Libuš s podtitulem: O pohár městské části Praha-Libuš.

Programem Jezdeckého dne bylo pět disciplín. V první soutěži drezury stupně Z2 otevřené pro koně i pony se na prvním místě umístila Eliška Břečková na valachovi Villi, na druhém naše Petra Kotková na klisně Corrida a na třetím opět domácí Kristýna Franzová na klisně Kathy. V druhé části drezurní soutěže určené pro pony zvítězila Kateřina Šuriaková s Pepinou před Annou Slavíčkovou s Lady a naší Kateřinou Boukalovou na poníku Bzukovi.

Ve dvoufázovém parkuru do 60 cm pro pony obsadila první místo Lenka Bambasová s poníkem Tomáškem, na druhém Anna Slavíčková na Lady a na třetím se umístila Kateřina Šuriaková s poníčkou Pepinou. Této soutěže se také účastnila nejmladší závodnice dne – pětiletá Kateřina Ošmerová.

Ve druhém dvoufázovém parkuru do 70 cm pro pony zvítězila Lucie Pěkná s klisnou Queen Mary, před Kateřinou Šuriakovou s Pepinou a domácí Barborou Kratinovou s klisnou Kathy.

V parkuru do 90 cm – memoriálu Oldřicha Bučila, bývalého významného člena JO TJ Tempo, si pohár vítěze odvezla naše Kristýna Luxová s klisnou Corrida, na druhém místě skončila Alžběta Simeonová s Justinem a jako třetí se umístila Lenka Bambasová s Tomáškem.

Na sklonku odpoledne byla zahájena nejnáročnější soutěž Jezdeckého dne – parkur stupně Z (100 cm), který nesl podtitul: O pohár městské části Praha-Libuš. Z vítězství se nakonec mohla radovat opět naše Kristýna Luxová s klisnou Corrida, na druhém místě skončila i tentokrát Alžběta Simeonová s Justinem a jako třetí se umístila Lenka Bambasová s Tomáškem.

Poháry a medaile pro vítěze i ceny pro účastníky na dalších místech předávala závodníkům a závodnicím členka Zastupitelstva MČ Praha-Libuš paní doktorka Pavla Jedličková, která též Jezdecký den JO TJ Tempo Praha zahájila a přivítala všechny přítomné diváky i soutěžící. Stuzky pro vítěze a věcné ceny zakoupené za podpory Úřadu MČ Praha-Libuš předával vítězným soutěžícím sbor rozhodčích ve složení Ing. Michal Veselý, pan Václav Svítal, paní Alice Limburská a Ing. Štěpánka Urbanová, kteří také po celý den na kolbištích odborně hodnotili sportovní výkony závodnic

a dohlíželi na korektnost jednotlivých závodů a jejich průběh.

Krásné počasí přivedlo do areálu JO TJ Tempo Praha velké množství velkých i malých diváků z řad obyvatel nejen z MČ Praha-Libuš. Všichni mohli během slunečného odpoledne sledovat sportovní výkony dětí a mládeže – členů JO TJ Tempo Praha i ostatních jezdeckých klubů.

Za všechny členy Jezdeckého oddílu TJ Tempo Praha, všechny soutěžící i návštěvníky Jezdeckého dne chceme mnohokrát poděkovat Úřadu MČ Praha-Libuš za finanční a mediální podporu Jezdeckého dne. Zejména bychom chtěli poděkovat starostovi MČ Praha-Libuš panu Petru Mrázovi za jeho obrovskou podporu a přízeň, kterou našemu Jezdeckému oddílu již řadu let po sobě projevuje. Náš dík dále patří společnosti Ambulance Meditrans, s. r. o., za laskavé zajištění lékařské služby první pomoci.

Nashledanou na 18. ročníku Jezdeckého dne JO TJ Tempo Praha na podzim 2010!

*Za JO TJ Tempo Praha
S. Svobodová a S. Brož
Foto P. Traušeová*

Podrobnější informace o Jezdeckém oddílu TJ Tempo Praha jsou k dispozici na www.jotjtempo.cz.



LIBUŠSKO-PÍSNICKÝ DUATLON

V deštivém a chladném dopolední 11. října 2009, předcházejícím Drakiádě, se na tratích v okolí Klubu Junior a po Písnici konal již třetí ročník Libušsko-písnického duatlonu, závodu v běhu a jízdě na kole. Letos se ho díky větší propagaci na základních školách zúčastnilo 37 závodníků, nejmladším byly teprve 3 roky, nejstarší kategorie jsou vypisovány pro patnáctileté sportovce.

Chvilí před startem nejmladší kategorie do 7 let, která závodní dopoledne zahajuje, se počasí trochu umoudřilo a přestalo pršet. Na trať první disciplíny, 300 m běhu v parku mezi Klubem Junior a MŠ Mezi Domy, vyrazilo 7 dívek a 12 kluků překvapivě velkou rychlostí. Po doběhu malí závodníci hned nasedali na svá kola a vydali se ulicí Na Okruhu do Hoštické, kde se u dětského hřiště otočili a jeli zpět do cíle. Na kole tak ujeli 1,2 km a pro ty nejmenší to byl opravdu úctyhodný výkon.

Starší věkové kategorie měly trasu delší, po 600 m běhu jeli na kole 3,2 km dlouhý okruh až za rybník Obecnák a kolem písnické školy zpět do



cíle na sídliště. Tuto trať jelo celkem 18 závodníků. Při příštím ročníku se snad objeví víc závodníků i ve starších žákovských kategoriích, kde již závod probíhá podobně jako u dospělých, v disciplínách běh – kolo – běh, letos jsme jejich kategorii spojili s předchozí. Chvilí po dojezdu se v průběhu vyhlášení výsledků znovu rozpršelo, to již ale radost z úspěšného absolvování a z cen zkazit nemohlo. Bojovnost dětí na tratích a jejich radost při vyhlášení výsledků můžete vidět na internetových stránkách naší městské části ve fotogalerii.

*Zdeněk Horčík
Foto Iva Hájková*

CO TO VLASTNĚ JE DUATLON?

Je to sport, který ve své současné podobě existuje teprve zhruba 30 let, kdy z tehdy stále ještě nového triatlonu vznikl pro vyplnění ročních období, kdy již byla voda příliš studená na plavání. Jeho starší bratr triatlon je závod v plavání, jízdě na kole a běhu, v objemech od sprintů až po známého Železného muže. V duatlonu chybí plavání, je nahrazeno prvním během, objemy jsou např. 10 km běh, 20 km kolo a 5 km druhý běh; u malých závodníků v menších objemech a případně s vymezením druhého běhu. V zimě může mít i jiné podoby, třeba v kombinaci s během na lyžích místo kola. Do stejné skupiny sportů patří ještě kvadriatlon s disciplínami plavání – kajak – kolo – běh.



SOKOLENÍ - CHCEME VÍCE POHYBU PRO DĚTI I DOSPĚLÉ



Ve středu 16. září t. r. se v T. J. Sokol Libuš konal již 3. ročník projektu Sokolení. Cílem této sportovně-zábavné akce bylo představit co nejširší veřejnosti prostředí sokolovny a sportovní aktivity vhodné pro všechny věkové kategorie, které nabízí tělocvičná organizace Sokol ve svém bohatém sokolském programu. Součástí letošního projektu Sokolení byla spolupráce ČOS s Nadačním fondem Českého rozhlasu na projektu Světluška.

Cvičitelé, další členové jednoty a dobrovolníci připravili pod vedením náčelnice ses. Jany Vlkové 13 stanovišť umístěných nejen v tělocvičně a v přilehlých prostorách budovy sokolovny, ale také na venkovním cvičišti. Na jednotlivých stanovištích si účastníci Sokolení vyzkoušeli: č. 1 a 2 pohybové a silové testy (celková obratnost – cvičební sestava s tyčí, leh-sed, rychlost reakce, kloubní pohyblivost – hluboký předklon v sedu), č. 3 hrazda (vzpor, svís vznesmo, výmyk, nahoru jak umíš), č. 4 hrátky pro malé děti (chůdka, skákací míč, překážková dráha, hod na cíl), č. 5 gymnastické dovednosti

(kotoul vpřed/ve vzduchu, kolébka do dřepu/houpání, svíčka/zvednuté nohy, kotoul vzad/válení sudů, váha/stoj na jedné noze, volný prvek/gymball), č. 6 šplh, žebřiny, kladina a jiné (šplh lano nebo tyč, lezení po žebřinách, chůze po kladině, přeskoky bedniček), č. 7, 8, 9 zábavné disciplíny (trampolína, opičí dráha, kruhy, ping-pong, hulahop, hod kroužky na kužel), č. 10, 11 skok daleký, běh, švihadlo (skok daleký, člunkový běh, běh slonů, dlouhé švihadlo, honička s ocásky), č. 12, 13 dovednosti s míčem (hod do branky, hod ringo kroužky, kop do branky, slalom s fotbalovým míčem, florbal slalom). Po zkušenostech z minulých ročníků Sokolení došlo ke zlepšení organizace a zrychlení průběhu soutěže.

Za ideálního počasí se sešlo 67 účastníků, převážně dětí, ale jednotlivé disciplíny zdolávali spolu s nimi i rodiče a dokonce i babičky. Po předložení záznamů o docílených výkonech obdrželi účastníci diplomy, drobné odměny a informační tiskoviny o Sokole.

Letošní 3. ročník Sokolení v T. J. Sokol Libuš se vydařil. Účastníků bylo



o 50 % více než v ročníku předcházejícím a bylo dosud neúspěšnější propagací naší sokolské činnosti, jak lze usoudit podle názorů účastníků, kteří se vyjádřili, že se jim v sokolovně líbilo a že se přihlásí do některého z oddílů v Sokole Libuš. Tím se splňuje náš cíl – přispět k rozšíření pohybové a společenské aktivity našich spoluobčanů. Odpoledne strávené sportováním a zábavou pro

účastníky i organizátory bylo příjemně prožitě.

Srděčně vás zveme a těšíme se na 4. ročník Sokolení, který se bude konat v září roku 2010.

Eva Stodolová
a Vladimíra Tomášková,
T. J. Sokol Libuš
Foto Mgr. Jana Vlková,
T. J. Sokol Libuš



KLUB SENIOR

NA 80 DRUHŮ HUB K VIDĚNÍ TŘEBOŇ OPĚT NEZKLAMALA

Tradičně zveme do Klubu Senior každým rokem naše známé mykology – pana ing. Baiera, a pana dr. Henzla, kteří pěstují zálibu hledání hub v našich lesích, jejich určování, znalosti jejich vlastností a využití.

Tentokrát nás přímo omráčili množstvím nálezů v této podzimní době v lesích na Vysočině. Kolik to dalo práce nasbírat houby a připravit výstavu přibližně 80 druhů čerstvých hub. Neméně náročné bylo sestavit exponáty tak, aby vedle sebe byly velmi podobně vypadající houby jedlé a nejedlé, ukázat, co všechno můžeme sebrat a jak znalost jenom nepatrného detailu pomůže odlišit jedovatou houbu od houby jedlé.

Jsmo si vědomi, že stále opakování je matkou moudrosti a že tyto malé rozdíly a jejich znalost vejdou lépe do podvědomí a mohou třeba i někoho zachránit. Nejen že jsme viděli, ale i slyšeli o vlastnostech těchto hub, seznámili se s jejich využitím – též lékařského hlediska.

Pan ing. Baier opět rozdával velmi zajímavý časopis o tom, co vše se dá připravit k jídlu z našich hub. Lze například upéct velmi chutnou a zdravou bábovku z hlízy ušťiční! Mykologické odpoledne nám přines-

lo hodně zajímavého. Jen škoda, že někteří senioři nevydrželi do čtvrté odpolední – na promítání některých unikátů zachycených v místech, kde se nejčastěji nacházejí.

Děkujeme za ochotu a snahu našich mykologů o jejich informace. Moc si toho vážíme a příští rok opět na viděnou!

Za Klub Senior
Zdena Prchlíková, foto autorka

↓ Mykolog Ing. Baier vysvětluje.

⇓ I takto velké houby se našly.



I tak se dá nazvat výlet do překrásné Třeboň. Museli jsme se do ní ještě jednou podívat a setkat se tak s panem místostarostou Petrem Mrázem, který pro ty, kdo vloni s námi nebyli, vyprávěl, co vše dělají pro to, aby se lidem zde dobře pracovalo a dobře žilo! Byli jsme již očekáváni, přestože v ten den se městský úřad stěhoval do krásného opraveného areálu. Bylo to pro nás velmi zajímavé.

Prohlídli jsme si zámek, a to část interiéru posledních vlastníků zámku. Navštívili jsme malé krásné lázněčky

Bertiny, které na nás dýchly neopakovatelným kouzlem moderně zrekonstruovaných prostor. Dozvěděli jsme se v přednášce mnoho, co se zde léčí a jak to probíhá – jaké základy dělá rašelina a jak se případných bolestí zbavit. Dozvěděli jsme se od příjemného pana Hamra, nejen co nás zde vyléčí, ale i o množství pobytových procedur se zajímavými cenami. Viděli jsme i na vlastní oči krásné prostory a nahlédli i do právě probíhající procedur. Lázněčky na nás dýchly kouzlem domova a není divu, že z řad našich seniorů byl projevem zájem o léčbu, kterou nám pan průvodce exkluzivně vysvětlil a doporučil. Vždyť každý starší člověk by měl dbát o své zdraví a něco pro to udělat, třeba i ve spojení s dovolenou za účelem léčby, sportem, plaváním, vycházkami. K tomuto právě slouží jedno z nejkrásnějších lázeňských měst, které jsme si my, pražští senioři, zamilovali. Návštěva s posezením na oběd v lázních předčila vše! Objednané polední jídlo z denní nabídky lázeňských hostů bylo chutné, upravené, s brilantní obsluhou, výhledem do zahradních prostor. Prostě zážitek! Bylo vidět, že vedoucí pan Ziegler, si svých zákazníků



← Třeboň, čekáme na místostarostu



váží a vede k tomu i svůj mladý personál. Plánovaný čas na oběd byl příjemně stráven, ani se nechtělo z tohoto prostředí odcházet.

Mohli jsme si pak prohlédnout ještě náměstíčko, zámecký park a potom vyčkat na hrázi rybníka příjezd lodí a zúčastnit se další atrakce – projížďky dvěma loděmi po rybníku Svět s povídáním o vzniku rybníka a dalšími zajímavostmi. Za slunného a teplého odpoledne to bylo neopakovatelné! Nezapomněli jsme na individuální volno na nákup třeboňských kaprů, prohlídka kostela či posezení v cukrárně.

Plánovaný program byl na minutu dodržen a vše včetně jízdy pana řidiče tam a zpět bylo bez problémů. Jsme rádi, že se výlet líbil, že jsme dobře zorganizovali, a poděkování patří též našim zástupitelům, kteří dotací nám přispěli na pěkný výlet. Báječně jsme si to prožili a mnoho jsme viděli. Ještě jednou děkujeme!

Zdena Prchliková

Foto Jindra Hnátková a autorka



↑ S třeboňským místostarostou Petrem Mrázem.

↑ Posezení na lodi. ↗ Bertiny lázně.



ZŠ METEOROLOGICKÁ

ADRENALINOVÝ VÝLET DO KONĚPRUSKÝCH JESKYNÍ

V úterý 6. října jsme se vypravili s naší třídní učitelkou Evou Hájkovou na výlet do Koněpruských jeskyní v Českém krasu.

Ráno v osm jsme vyrazili nejprve na Hlavní nádraží, z kterého jsme jeli vlakem do Srbska. Po této klidné cestě jsme šli pěší túrou. Měli jsme jít 7 km, ale nakonec to dopadlo hůř. Šli jsme totiž špatnou cestou. Po 8 km jsme byli již unavení a všimli jsme si, že jdeme po skupinkách. Čekali jsme na opozdilce u vchodu do jeskyní a netrpělivě jsme vyčkávali na naši exkurzi. Byla velice zábavná a poučná. Ve tři odpoledne jsme se vraceli domů, unavení a vyčerpaní, ale pořád se smyslem pro humor a byli jsme moc rádi, že nás paní učitelka vzala na takovou adrenalinovou výpravu. Tento výlet se nám vydařil a doufáme, že i naši paní učitelce se to s námi taky tak líbilo jako nám a už se moc těšíme na další expedici krásnou přírodou.

Aneta Giňová, 9.B

NÁRODNÍ DIVADLO

Někteří žáci naší školy přijali s radostí nabídku Národního divadla a v měsíci říjnu navštívili se svými rodiči nebo učiteli tři večerní představení za zvýhodněnou cenu v budovách Národního divadla. Jednalo se o představení Babička v budově Národního divadla, Zlatovláska a Sněhová královna se odehrávaly na scéně Stavovské-

ho divadla. Celkem si žáci zakoupili 49 vstupenek.

Monika Exnerová

SPORTOVNÍ DEN

Ve čtvrtek 8. října se v ZŠ Meteorologická uskutečnil sportovní den. Zahájil ho zápas chlapců ve fotbale 9.A proti 8.B, který skončil výhrou 9.A 6:2. Poté proti sobě nastoupili hráči 9.B a 8.A. V tomto utkání doslova rozdrtila třída 9.B třídu 8.A 20:0. Po těchto zápasech následovalo velké finále, ve kterém se utkala 9.B a 9.A. Zápas skončil 7:4 pro 9.B, která tak vyhrála celý turnaj ve fotbale. Po asi hodinové přestávce začal turnaj ve florbalu. Zahájil ho zápas 9.B, která hrála proti 8.A, zápas skončil výhrou devátáků 13:1. Pak hrála 9.A proti 8.A. Vyhrála 9.B s 9.A a opět celkově zvítězila 9.B, tentokrát 11:3. Sportovní den byl zábavný, ale samozřejmě hlavním bylo, že jsme se neucíli.

Václav Kalina

Jelikož mám sport ráda, zapojila jsem se s chutí. Byli jsme rozděleni na kluky a holky. Kluci měli na program fotbal, a poté florbal. A my holky jsme se mohly zúčastnit těchto disciplín: skok do dálky, běh na 60 m a nakonec přehazovaná. Jsem ráda, že na této škole máme nějaké sportovní aktivity. Překvapil mne můj skok do dálky – 3metry a 35 cm. Jsem na svůj výkon hrdá, i když jsem se neumístila na první příčce. Přišla jsem si hlavně zahrát, a ne zvítězit za každou cenu. Následovala přehazovaná. Veli-

ce mě bavila. První hru jsme proti sobě měly hráčky z 9.A. Po namáhavé dvacetiminutové hře nad námi bohužel vyhrály. Okolo 11. hodiny jsme měly druhý zápas. A tentokrát proti 8.A. Už jsme si myslely, že holky porazíme, ale hráčka jménem Klára Listopadová, nám výhru neumožnila. Chyběl kousek a vítězství by bylo naše. Ale co se dá dělat, příště je určitě zdoláme. Sportovní den se mi líbil, a doufám, že nebyl poslední.

Dominika Sovová, 9.B

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ ve středu 18. listopadu 2009

od 8⁰⁰ do 12³⁰ návštěva vyučování a prohlídka školy
od 12³⁰ do 13³⁰ vedení školy a učitelé odpoví na vaše dotazy

Vzdělávací program Škola pro každého:
zřídavost, porozumění, radost, spolupráce, odpovědnost

Třídy AMOS a MONTESSORI na prvním stupni.
Volitelné JAZYKOVÉ nebo PŘÍRODOVĚDNÉ zaměření.

Těšíme se na vás.



ZŠ PÍSNICE

COMENIUS, THE RED CAT

Po úspěšném přípravném setkání v Durhamu a schválení žádosti o grant Evropské unie v rámci programu Comenius, se naše škola Ladislava Cočka v Praze Písnici stala partnerem projektu Comenius, the red cat.

Spolupracujeme s pěti dalšími partnerskými školami: Jorstadmoveien v norském Fåbergu, Kurikankulman koulu ve finském Pirkkalan Kunta, St. Charles Primary v anglickém Newcastleu, Teleno ve španělském De la Baneza León a Willem Alexander v holandském Harderwijk.

Už na přípravné schůzce jsme naplánovali pořad šesti pracovních setkání a první se uskutečnilo letos v Harderwijk (23.–27. 9.). Cílem setkávání učitelů je výměna a předávání zkušeností, poznávání partnerských zemí a škol a spolupráce na knize o putování Comenia, červeného kocoura a jeho široké rodiny, po všech šesti zemích.

V první fázi projektu kocour v každé zemi představí sebe i pamětihodnosti místa, ve kterém žije. V dalších fázích budou využity také lidové pohádky a výstupy budou mít formu dramatizace.

Na přípravě knihy budou spolupracovat děti i učitelé všech těchto škol. Učitelé budou vždy po návštěvě některé partnerské země informovat děti, své kolegy i širší komunitu o životě v navštívené zemi. Cílem tohoto projektu je vytváření povědomí evropského přátelství a spolupráce, sdílení evropského kulturního dědictví prostřednictvím co nejširšího záběru aktivit, ale i sdílení a využití dobrých nápadů pro práci ve ▶





školách. V neposlední řadě jistě také rozvoj mnoha dovedností, komunikačních, kreativních, sociálních a zvyšování sebevědomí, uvědomování si vlastních možností.

Setkání v Harderwijku proběhlo v pracovní, ale velmi přátelské atmosféře. Holandská strana nasadila latku skutečně vysoko, jak pokud jde o dokonalou přípravu, bezchybnou organizaci, tak i perfektním průběhem celé akce.

Partnerské země seznámily účastníky setkání i děti hostitelské školy v Harderwijku se svými školami prostřednictvím multimediálních prezentací. Učitelé navštívili několik vyučovacích hodin ve škole Willem Alexander a stejně inspirativní byly pro ně společné rozhovory i ostatní společenské aktivity. Zbýl čas dokonce i na výlet na kole po nádherném okolí města a všichni obdivovali dokonale značený a bezpečný systém cyklotras.

Monika Vlasáková, foto autorka

MÁME RÁDI ZVÍŘATA ANEŽ VÝPRAVA DO ZOOHAUSU

Téměř každý z nás má doma zvířecího kamaráda, a tak jsme vydali do místního Zoohausu, abychom načerpali nové poznatky a případně koupili nějaký dáreček. Pan Dauš ze Zoohausu se naší tlupy nezalekl a odpověděl na

každou zvědavou otázku. Nejvíce se nám líbila labradorka Sára, která předvedla, jak je svým pánem dokonale vycvičená. Potom nám pan Dauš trpělivě pomohl vybrat ze široké nabídky dobroty a hračky pro naše mazlíčky.

*Za děti ze školní družiny
v Písniči děkují R. Vlčková
a E. Novotná. Foto Marie Štaflová*

POZVÁNKA NA VÁNOČNÍ BESÍDKU A JARMARK

Besídka

18. 12. 2009 od 18 hod.

v klubu Junior

Program: hudební, taneční,
dramatizace, pohádky

Jarmark

21. 12. 2009 od 14 do 17 hod.

v 1.-5. třídě a školní družině

Nabídka: žákovské výrobky,
domácí výrobky, ochutnávka,
cukroví, tombola, čajovna,
kavárna

**Všichni rodiče a přátelé naší
školy jsou srdečně zváni!**

MŠ LOJOVICKÁ

NA ZÁMKU BERCHTOLD

V září jsme se s dětmi vypravili na první výlet v tomto školním roce. Všichni jsme byli zvědaví – o zámku Berchtold, který se nachází blízko Prahy, totiž dosud nikdo z nás neslyšel. O to víc jsme byli překvapeni, a to jen mile! Nejednalo se o tradiční prohlídku zámku, nýbrž jeho zahrady, kde se nachází Dětský ráj a v něm mnoho zajímavostí.

Nejdříve si děti prohlédly minizoo a ze speciální stavebnice si samy zkusily postavit několik hradů. Poté následovalo setkání se skřítky, strašidýlky a vílami výtvarnice Vítězslavy Klimtové zabudovanými přímo v zahradě zámku, stejně jako expozice 32 miniatur

českých hradů a zámků. Jedním z nejhezčích je miniatura zámku Červená Lhota (foto). Perníkovou chaloupku, kterou znají děti z pohádky, si tady mohly – stejně jako Jeníček a Mařenka – prohlédnout zevnitř, a nakonec ti nejodvážnější vstoupily do pekla! Nejdříve ale musely zvážit svoje dětské hříchy na speciální pekelné váze ☺. Nevěříte? Jděte se podívat na zámek Berchtold a uvidíte!

Prosluněná modrá obloha a dětské hřiště přispěly k dobré náladě všech, a to i těch nejmenších, pro které byl tento výlet se školkou premiérou.

Dana Fáberová, učitelka

MŠ MEZI DOMY

O ZDRAVÍ

Pořad s Vandou a Standou nebyl jen pro rozveselení a probuzení dětí z MŠ Mezi Domy po prodlouženém víkendy, ale především motivací pro právě probíhající *Dny zdraví*. Vanda nám ukázala, jak a z čeho návštěvě připravit chutnou a hlavně zdravou

svačinku, a Standa zase vysvětlil, proč nejíme jídlo na zem padlé, proč některá jídla ukládáme po zakoupení do ledničky nebo jak poznáme zkažený jogurt. Děkujeme Vandě a Standovi za krásné a nápadité písničky, tance a témata k besedám.

Alžběta Pitelková, MŠ Mezi Domy

▼ inzerce



Nabídka připojení k internetu prostřednictvím WiFi sítě

Tarif	Rychlost	Cena	Doporučení pro účely
Free*	64/16Kbps	zdarma	nenáročné prohlížení webových stránek
Start1	128/32Kbps	145 Kč/měsíc	
Start2	0,5/0,12Mbps	300 Kč/měsíc	uspokojivé prohlížení webových stránek bez omezení služeb
Standard1	1/0,25Mbps	400 Kč/měsíc	základní připojení k internetu pro běžné užívání
Standard2	2/0,5Mbps	550 Kč/měsíc	standard pro připojení k internetu
Pro4	4/1Mbps	650 Kč/měsíc	komfortní připojení k internetu se zvýšenou rychlostí odesílání dat pro náročné uživatele
Pro6	6/1,5Mbps	750 Kč/měsíc	
Pro8	8/2Mbps	850 Kč/měsíc	
Firma**	1/1Mbps	900 Kč/měsíc	profesionální využití

* Zdarma prvních 12 měsíců, dále poplatek 150 Kč ročně

** Tarif Firma lze aplikovat až do rychlosti 8Mbps/8MMbps

Veškeré tarify jsou bez omezení množství přenesených dat

Dále nabízíme montáže a prodej anténní a satelitní techniky pro příjem TV

SERVIS – ELEKTRO – PRAHA, s.r.o.

K Hrnčířům 17 PSČ:149 00 Praha 4

Tel.: +420 777 136 566; +420 777 752 352

Tel./fax: +420 244 911 659

internet@sepr.cz

Otevírací doba : po - čt 8,00 – 17,00 hod

pá 8,00 – 14,30 hod

nebo po domluvě

www.sepr.cz internet

www.serviselektro.cz antény



Z USNESENÍ ZASTUPITELSTVA

Usnesení Zastupitelstva městské části Praha-Libuš
ze dne 16. 9. 2009:

č. 40/2009: ZMČ Praha-Libuš: 1. Schvaluje směnu pozemku parc. č. 853/19, o výměře 416 m², druh pozemku orná půda, a pozemku parc. č. 853/20 o výměře 172 m², orná půda, oba v k. ú. Libuš, obec Praha. Tyto pozemky byly odděleny geometrickým plánem číslo 1231 – 11/2008, registrovaným Katastrálním úřadem pro hl. m. Prahu, KP Praha dne 25. 3. 2009 pod číslem 1116/2009, z pozemku parc. č. 853/3, orná půda v k. ú. Libuš, obec Praha, vedeného na LV 849 pro k. ú. Libuš, obec Praha. Shora uvedené pozemky budou směřovány za pozemky parc. č. 853/18 o výměře 36 m², ostatní plocha, v k. ú. Libuš, obec Praha, a parc. č. 843/2 o výměře 40 m², lesní plocha, v k. ú. Libuš, obec Praha, a parc. č. 838/3 o výměře 512 m², ostatní plocha, v k. ú. Libuš, obec Praha, jejichž spoluvlastníci jsou Olga Kratochvílová, id. podíl 1/6 nemovitosti, Stanislava Skalická, id. podíl 1/2 nemovitosti, Ing. Jitka Tvrďá, id. podíl 1/6 nemovitosti, Ing. Stanislav Tvrďý, id. podíl 1/6 nemovitosti. Pozemky parc. č. 843/2 a parc. č. 838/3 jsou vedeny na LV číslo 751 pro k. ú. Libuš, obec Praha. Pozemek parc. č. 853/18 v k. ú. Libuš, obec Praha byl oddělen geometrickým plánem číslo 1231 – 11/2008 z pozemku parc. č. 853/1 v k. ú. Libuš, obec Praha a je vedený na LV číslo 751 pro k. ú. Libuš, obec Praha. Citovaný geometrický plán je registrovaný Katastrálním úřadem pro hl. m. Prahu, KP Praha dne 25. 3. 2009 pod číslem 1116 – 11/2009 a je vyhotovený Grid a spol., a. s., ing. K. Mišákovou, Praha 8, Novákových 6. Geometrický plán a návrh výše uvedené smlouvy jsou nedílnou součástí tohoto usnesení. 2. Návrh na vklad dle přiloženého návrhu smlouvy předkládá příslušnému Katastrálnímu úřadu městská část Praha-Libuš nejpozději do pěti pracovních dnů ode dne převzetí příslušného potvrzení o správnosti návrhu vydaného odborem správy majetku Magistrátu hl. m. Prahy. 3. Pověřuje starostu pana Petra Mráze podpisem přiložené směnné smlouvy a návrhu na vklad práva do katastru nemovitostí, které jsou nedílnou součástí tohoto usnesení.

č. 41/2009: ZMČ Praha-Libuš: 1. Schvaluje Smlouvu o smlouvě budoucí darovací s firmou Luna Property, s. r. o., se sídlem Praha 4, Hvězdova 1716/2b, IČO 27929965, na pozemky pod komunikacemi, které vzniknou v rámci projektu „Pisnické rezidence – Vrtlika“. 2. Pověřuje starostu podpisem této smlouvy, která je nedílnou součástí tohoto usnesení.

č. 42/2009: ZMČ Praha-Libuš bere na vědomí Usnesení Policejního orgánu Krajského ředitelství Policie hl. m. Prahy, Služby kriminální Policie a vyšetřování, odboru obecné kriminality č. j. PSP-2510/Tč-2009-000072 ze dne 5. 5. 2009 o odložení podání trestního oznámení na neznámého pachatele.

č. 43/2009: ZMČ Praha-Libuš: 1. Bere na vědomí statický posudek parkovacího domu, který je v majetku MČ Praha-Libuš a nachází se v Dobronické ulici čp. 694. 2. Ukládá Radě MČ Praha-Libuš připravit výběrové řízení na vyladění vhodného investičního partnera, který provede rekonstrukci objektu uvedeného v bodě č. 1 na vlastní náklady výměnou za umožnění nástavby a přístavby.

č. 44/2009: ZMČ Praha-Libuš: 1. Ukládá starostovi MČ sjednat nápravu nedostatků zjištěných kontrolním a finančním výborem Zastupitelstva MČ při kontrole akce „hřiště Klokotská“. 2. Ukládá předložit do příštího zasedání Zastupitelstva MČ zprávu, jaká opatření byla učiněna ze zjištěných nedostatků. Na zpracování této zprávy se bude podílet zastupitel pan Jiří Mourek.

č. 45/2009: ZMČ Praha-Libuš: 1. Schvaluje Dodatek č. 1 ke smlouvě o sdružení s BD Libuš uzavřené dne 27. 6. 2005. 2. Pověřuje starostu podpisem tohoto dodatku, který je nedílnou součástí tohoto usnesení.

K tisku připravili Tomáš Hejzlar a Hana Kolářová

ZPRÁVY Z JEDNÁNÍ RADY

Výtah z usnesení Rady městské části Praha-Libuš v období od 5. 8. do 8. 9. 2009. Plná znění jsou k dispozici na Úřadu městské části Praha-Libuš. Na internetových stránkách Českého úřadu zeměměřičského a katastrálního – <http://nahlizenedokn.cuzk.cz/> – jsou veřejně dostupné údaje o parcelách a budovách zapsaných v katastru nemovitostí.

Rada městské části Praha-Libuš:

●●● Souhlasí s nutnou údržbou topolového stro-
mořadí na pozemku parc. č. 921/15 v k. ú. Písnice
podle posudku firmy Baobab, s. r. o. Práce budou
provedeny na náklady MČ Praha-Libuš.

●●● Souhlasí s navrženou stavbou rozvodu STL
plynovodu na pozemku parc. č. 675/10, 675/11, k.
ú. Libuš (bývalý areál Xaverov), dle projektu Ing. J.
Šereďy z 3/2009.

●●● Souhlasí s uzavřením smlouvy o výpůjčce
části pozemků přiléhajících k plánovanému odvo-
ňovacímu žlabu komunikace Šátalská, tzn. pozemky
parc. č. 59/2, 59/3, 59/4, 59/5, 59/6, 59/7, 59/8,
k. ú. Libuš, které jsou využívány jako komunikace pro
pěší a jsou v majetku fyzických osob.

●●● Schvaluje seznam členů Komise pro Zdravou
Libuš a Písnici a místní Agendu 21 s účinností od
1. 9. 2009 dle přílohy, která je nedílnou součástí
tohoto usnesení.

●●● Souhlasí s dosavadním postupem ve věci
řešení stavebně-technického stavu budovy ZŠ Mete-
orologická čp. 181. Pověřuje dozorem nad provádě-
nými pracemi pana Jiřího Mourka.

●●● Souhlasí s předloženou úpravou ÚPn SÚ HMP
č. 0822 – zvýšení míry využití území z B9 na C9,
(OC – čistě obytné), pozemek parc. č. 845/28,
(v ostatní ploše ponechat B9), k. ú. Písnice. Pozem-
ek celkem 703 m². 1 RD. Celková zastavěná plocha
143,86 m², zpevněné plochy 100,88 m², rostlý terén
– zeleň 458,26 m². Výška zástavby: přízemí a patro,
nízká stanová střecha – bez podkroví, výška vrcholu
střechy +7,229 m (UT -0,250 m, -0,300 m).

●●● Souhlasí se směnou pozemku parc. č. 853/19,
o výměře 416 m², druh pozemku orná půda, a pozem-
ku parc. č. 853/20 o výměře 172 m², orná půda, oba
v k. ú. Libuš, obec Praha. Pověřuje zástupkyni starosty
Jaroslava Adámkovou předložením přiložené směnné
smlouvy ke schválení Zastupitelstvu městské části Pra-
ha-Libuš. (Více viz: Z usnesení zastupitelstva.)

●●● Revokuje usnesení Rady MČ Praha-Libuš čí-
slo 293/2009 z jednání konaného dne 18. 11. 2008.

Souhlasí se záměrem obce Praha směřit část pozem-

ku parc. č. 162/1 (dle PK část 389/8) o výměře cca
17 m² v k. ú. Písnice, obec Praha, ve vlastnictví
Marcely Zajíčkové, za část pozemku parc. č. 162/2
o výměře cca 17 m² v k. ú. Písnice, obec Praha, ve
vlastnictví hl. m. Prahy.

●●● Schvaluje Smlouvu o zřízení věcného břeme-
ne s Telefónica O2 Czech Republic, a. s., pro stavbu
podzemního komunikačního vedení veřejné tele-
komunikační sítě pod označením PH4, Velká Lada
503/40, KR, P-063-2-3350 k pozemkům parc. č.
52/1 a 53/19 v k. ú. Písnice, obec Praha, uvedeným
na LV 530 pro k. ú. Písnice, obec Praha, ve vlastnic-
tví hl. m. Prahy – svěřeno MČ Praha-Libuš.

●●● Nesouhlasí se zahrnutím částí pozemků parc.
č. 303/13, 1120/1 a 1123/85, k. ú. Libuš, které jsou
ve vlastnictví obce (svěřeny MČ Praha-Libuš), do
řešeného území: lokalita Libuš – Zbudovská – U Par-
ku mezi ulicemi Předposlední a V Hrobech dle stu-
die Ing. arch. P. Mazáčka z 8/2009.

●●● Schvaluje Smlouvu o spolupráci MČ Praha-
Libuš, ZŠ Meteorologická a FSC Libuš za účelem
správy a údržby hřiště.

●●● Schvaluje výši odměn za 3. čtvrtletí 2009
ředitelům základních a mateřských škol zřizovaných
MČ Praha-Libuš v rámci I. etapy rozvojového pro-
gramu MŠMT na rok 2009.

●●● Schvaluje Smlouvu o zavětrování nástavby ZŠ
Meteorologická čp. 181 s firmou Stano Praha, a. s.

●●● Souhlasí se zněním Dodatku č. 1 ke smlouvě
o sdružení s BD Libuš uzavřené dne 27. 6. 2005.
Pověřuje zástupce starosty Pavla Macháčka před-
ložením výše uvedeného dodatku ke schválení
Zastupitelstvu MČ Praha-Libuš.

●●● Schvaluje odměny členům redakční rady
časopisu U nás za 2. čtvrtletí 2009.

●●● Schvaluje platový výměr paní Ireny Prochá-
zkové, ředitelky MŠ Mezi Domy s účinností od 1.
9. 2009.

●●● Souhlasí s navrženým programem zasedání
Zastupitelstva MČ Praha-Libuš, konaného dne 16.
9. 2009.

K tisku připravili Tomáš Hejzlar a Hana Kolářová

U NÁS | LIBUŠ A PÍSNICE | LISTOPAD 2009
měsíčník pro informace a vzájemnou komunikaci občanů
v městské části Praha-Libuš
www.praha-libus.cz

Vydává: MČ Praha-Libuš, Libušská 35, 142 00 Praha 4 – Libuš, tel. 261 711 380, 244 471 876,
e-mail mclibus@praha-libus.cz. Registrováno na MK ČR reg. č. MK ČR E 12406.

Redakční rada: Hana Kolářová – šéfredaktorka (hana.kolarova@tiscali.cz, tel. 731 179 913)

Jiří Brixí (jiribrixii@seznam.cz), Iva Hájková (humanitni@praha-libus.cz)

Matěj Kadlec (kadlec.m@seznam.cz), Helena Pilátová (hpilatova@email.cz)

Martin Zikeš (MartinZikes@seznam.cz)

Korektury: Bronislava Skopalová

Grafická úprava: Petr Kutáček (info@pekut.cz) | Tisk: Offsetpress Modřany

Distribuce: zdarma do domácností – Česká pošta

Náklad: 3 600 kusů

Redakční uzávěrka: vždy 15. v měsíci. Číslo vychází na začátku měsíce následujícího. **Příspěvky:** Prosíme, pošlete, včetně digitálních fotografií a inzerce, nejlépe e-mailem na adresu hana.kolarova@tiscali.cz nebo předejte na humanitní odbor Úřadu MČ Praha-Libuš, K Lukám 664, 142 00 Praha 4-Libuš. Tel. redakce 731 179 913. Nepodepsané příspěvky se neotiskují. Za obsah článků odpovídají jejich autoři. Redakce si vyhrazuje právo nezařadit nebo zkrátit příspěvky v případě nedostatku tiskového prostoru; zejména příspěvky delší než 3500 znaků dodané bez předchozí domluvy. **Čeník a podmínky inzerce:** na www.praha-libus.cz nebo na vyžádání na e-mailu hana.kolarova@tiscali.cz nebo tel. 731 179 913.



STRATEGICKÝ ROZVOJ MČ PRAHA-LIBUŠ

Jaký je dosavadní průběh projektu „Strategický rozvoj MČ Praha – Libuš respektující principy udržitelnosti/udržitelného rozvoje“?

Druhé setkání k průběhu realizace projektu „Strategický rozvoj městské části Praha – Libuš respektující principy udržitelnosti/udržitelného rozvoje“ proběhlo 25. října tohoto roku v prostorách Klubu Junior. Seminář byl určen pro zastupitele a zaměstnance MČ Praha-Libuš a navazoval na seminář konaný dne 12. září 2008, kterým byl celý projekt odstartován (U nás 9/2008).

Na tomto letošním semináři byli přítomni seznámeni s realizací a výstupy projektu, s výsledky měření společných evropských indikátorů udržitelného rozvoje, které v MČ Praha-Libuš sledujeme rámci projektu, a s postupem tvorby strategického plánu. V dalších prezentacích se účastníci semináře dozvěděli více informací o projektu Zdravé město a místní Agenda 21, do kterého je MČ Praha-Libuš zapojena projektem Zdravá Libuš a Písnice a MA21 (realizace projektu v ČR, hlavní cíle

projektu, dílčí projekty městské části Praha-Libuš), a o místní Agendě 21 v ČR (MA21).

Součástí projektu je i tvorba Strategického plánu rozvoje MČ Praha-Libuš. Strategický plán je koncepční a rozvojový dokument vytvářený úřadem městské části, jenž vychází ze současného stavu veřejných a soukromých aktivit demografického, ekonomického, sociálního, kulturního a ekologického charakteru na území MČ, je složen ze tří částí – analytická, návrhová a realizační. Všechny tyto části včetně příloh jsou uvedeny na www.praha-libus.cz – Rozvoj městské části – Strategické dokumenty. Strategický plán bude schvalován na zasedání Zastupitelstva MČ Praha-Libuš dne 2. prosince 2009.

V rámci projektu jsme zavedli a sledujeme čtyři společné evropské indikátory udržitelného rozvoje: A.1 Spokojenost s místním společenstvím, A.3 Mobilita a místní přeprava, A.5 Kvalita místního ovzduší a B.10 Ekologická stopa, více na www.praha-libus.cz – Projekt zdravé město a místní Agenda 21 – Sledované indikátory UR.

Ráda bych touto cestou poděkovala všem, kteří na projektu spolupracovali či stále spolupracují (zástupci podnikatelského a neziskového sektoru, členové pracovních skupin, zastupitelé, členové komise ZLP, zaměstnanci ÚMČ Praha-Libuš a občané, kteří se účastní veřejných jednání).

Celý projekt bude ukončen v dubnu 2010 závěrečným seminářem, který bude určen nejen pro zástupce a veřejnost MČ Praha-Libuš, ale i pro ostatní pražské městské části.

Více informací k projektu je uvedeno na www.praha-libus.cz – Projekt Zdravé město a místní Agenda 21, kde se dočtete o aktivitách v rámci realizace projektu, kritériích místní Agendy 21 a o projektu Zdravá Libuš a Písnice a MA21.



Ministerstvo životního prostředí
České republiky

Kontaktní osoby: M. Lukešová – koordinátorka projektu, tel. 261 910 142, lukesova@praha-libus.cz, I. Hájková – koordinátorka projektu Zdravá Libuš a Písnice a MA21, tel. 244 401 646, hajkova@praha-libus.cz.

Projekt je financován z prostředků Revolvingového fondu MŽP ČR.

Markéta Lukešová,
koordinátorka projektu

Tento dokument byl vytvořen za finanční pomoci Revolvingového fondu Ministerstva životního prostředí. Za obsah tohoto dokumentu je výhradně odpovědná MČ Praha-Libuš a nelze jej v žádném případě považovat za názor Ministerstva životního prostředí.

OTÁZKY A ODPOVĚDI

Kterého místa se týkají směny pozemků, o nichž jednalo Zastupitelstvo MČ Praha-Libuš 16. září 2009?

Jde o hřiště v ulici Skalská.

Jaké trestní oznámení na neznámého pachatele odložilo Krajské ředitelství Policie hl. m. Prahy? Také o tom se jednalo na zastupitelstvu 16. září.

Týká se požáru v Sapě.

O čem hovoří dodatek ke smlouvě o sdružení BD Libuš schválený na tomtéž jednání zastupitelstva?

Dodatkem se určilo, že vzhledem k tomu, že na základě smlouvy případně veškerý případný zisk BD Libuš, je také BD Libuš povinno zaplatit z celého zisku daně.

Ptala se Hana Kolářová

Odpovídal Tomáš Hejzlar, tajemník Úřadu MČ Praha-Libuš

ZIMNÍ ÚDRŽBA CHODNÍKŮ

aneb

CHODNÍKOVÁ NOVELA NEMUSÍ VE VŠECH PŘÍPADECH ZNAMENAT KONEC ZABĚHNUTÉHO ZVYKU ZAMETAT PRÁH PŘED SVÝM DOMEM

Letošní novela zákona o pozemních komunikacích nově určila vlastníkům komunikací odpovědnost za škody, jejichž příčinou byla závada ve schůdnosti chodníku nebo místní komunikace. To znamená, že tato **novela zbavuje vlastníky domů odpovědnosti za škody vzniklé na přilehlém chodníku, jestliže jim nepatří.**

Městské části Praha-Libuš se touto změnou týká zajištění zimní údržby na chodnicích o celkové rozloze cca 36 50 0m², což je oproti loňským 6 650 m² nezanedbatelný nárůst plochy chodníků. Finanční možnosti MČ jsou však značně omezené. Z ekonomických důvodů proto požádala MČ Praha-Libuš o zařazení téměř všech chodníků do vyhlášky č. 45/1997 Sb., hl. m. Prahy, kterou se

vymežují místní komunikace a chodníky, na kterých se nezajišťuje zimní údržba. To znamená, že zimní údržba se z finančních důvodů bude provádět pouze na vytýpaných, nejvíce frekventovaných chodnicích. a je zřejmé, že dojde ke zhoršení situace v zajištění zimní údržby u méně frekventovaných chodníků, u které se v minulosti starali vlastníci přilehlé nemovitosti.

Věříme, že tuto složitou situaci přijmete s pochopením, a budeme rádi, když se najdou takoví spoluobčané, kteří, i když to není jejich povinnost, se budou i nadále starat o chodníky u svých nemovitostí.

Z. Kuryviálová, odbor životního prostředí a dopravy ÚMČ Praha-Libuš



ODEMKNĚTE SRDCE MODRÝM KLÍČEM

Modrý klíč je nestátní nezisková organizace poskytující sociální služby dětem a dospělým lidem s mentálním a kombinovaným postižením 106 občanům z Prahy a blízkého okolí. I v dnešní ekonomicky nelehké době se snaží udržet kvalitu poskytovaných služeb. Probíhající rekonstrukce týdenního stacionáře je plně hrazena z prostředků získaných od dárců formou sponzorství, příspěvků do veřejné sbírky nebo nákupem výrobků z chráněné dílny.

Do veřejné sbírky můžete přispět i vy, a to buď odesláním dárcovské SMS zprávy na telefonní číslo **87777** ve tvaru **DMS MODRYKLIC**, kde z každé DMS v hodnotě 30 Kč dostane projekt Modrý klíč 27 Kč, nebo v týdnu od 9. do 15. 11. u vstupů do metra zakoupit malý dárek pro sebe či své blízké od prodejců označených logem sbírky „Odemkněte srdce modrým klíčem“. Výtěžek akce poputuje za dětmi a dospělými klienty s mentálním postižením. **Děkujeme.**

Více informací najdete na www.modry-kluc.cz. O smysluplnosti využití těchto prostředků se pak můžete přesvědčit na Dnech otevřených dveří Modrého klíče, které se skutečně o víkendu 29. a 30. května 2010.



Z FRANCIE: O ZKUŠENOSTECH, INSPIRACI, EKOLOGII A HLAVNĚ LIDECH

■ 10. výročí mezinárodní spolupráce se zahraničními městy

Ve francouzském městě Caudebec-lès-Elbeuf se ve dnech 17. až 21. září 2009 uskutečnila za účasti početných mezinárodních delegací série tematických besed, přednášek a kulturních akcí na počest oslav **desátého výročí mezinárodního partnerství** tohoto francouzského městečka s Prahou-Libuší, s italským Vigarano Mainarda, s německým Bad Dürrenberg a pětiletého partnerství s anglickým městem Dereham. Nově, v rámci tohoto setkání, do této „mezinárodní aliance“ vstoupilo také španělské městečko Mont-Roig del Camp.

Informace o tom, jak partnerství mezi městy vznikalo, a profil partnerského městečka Caudebec-lès-Elbeuf jsme vám přinesli již v předchozích číslech časopisu U nás (č. 3/2009 a 5/2009). Projevem konkrétních aktivit těchto mezinárodních partnerství z poslední doby byla příkladně prezentace české kultury ve Francii související s předsednictvím České republiky v rámci EU v první polovině roku 2009 (U nás č. 5/2008) nebo výjezd libušských dětí a studentů ze základních škol na studentské setkání do italského městečka Vigarano Mainarda počátkem května tohoto roku (U nás č. 6/2009).

Akce oslav 10. výročí partnerství vyšla z iniciativy francouzského starosty pana Noëla Caru. Členové zahraniční komise při městské části Praha-Libuš pomáhali s organizací oslav za českou stranu od jara letošního roku. Akce se zúčastnili zástupci všech spřátelených zemí. V rámci delegací byli vedle překladatelů zastoupeni zástupci místní samosprávy, zejména pracovníci, kteří se věnují oblasti životního prostředí, integrační politice menšin, rodinné a sociální politice a zástupci neziskového sektoru. Akce byla podpořena na žádost francouzského městečka Caudebec-lès-Elbeuf také ze zdrojů evropských fondů pro rozvoj mezinárodní spolupráce.

Ráda bych vám zde nyní nabídla pár postřehů z akce, která z mého pohledu přinesla mnoho konkrétních poznatků, osobních setkání i praktických zkušeností do budoucna. Tyto inspirace a získané postřehy mohou v rámci konkrétních aktivit podpořit vznik nových projektů, které zvýší kvalitu života obyvatel naší městské části.

■ Migrace, imigrace a integrace

První beseda, kterou byla série tematických besed a přednášek zahájena, byla věnovaná tématu migrace, imi-

grace a integrace ve vztahu k podpoře vzájemného soužití různých skupin obyvatel. Tato beseda byla pro zástupce české delegace především inspirující. Představitelé místních poboček francouzských vládních i neziskových organizací (např. MRAP, Liga pro lidská práva aj.) s námi diskutovali z různých úhlů pohledu o tom, jak pomáhají přistěhovalcům (migrantům, imigrantům či azylantům) a jak napomáhají usnadňovat vzájemnou komunikaci mezi obyvateli. Dozvěděli jsme se obecně, jakými systémovými kroky se podporuje vzdělávání těchto obyvatel (zejména dětí a rodičů těchto dětí) formou specifických programů. Na diskusí o konkrétních postupech a formách spolupráce zde již nebyl čas ani prostor, ale do budoucna se budeme snažit připravit program (projekt), který by pomohl přenést získané dlouholeté zkušenosti těchto organizací do českého prostředí. Samotní zástupci místních organizací nám potvrdili, že činnost v této oblasti sociální integrace a podpory vzájemného soužití obyvatel není jednoduchá a snadná. A to ani v nich, ve Francii, po více jak půlstoletí aktivní realizace integrační politiky. Tato práce vyžaduje mnoho času, trpělivosti a vůle od všech zúčastněných stran.

■ Smlouva v oblasti životního prostředí

V rámci oslav se zástupci delegací dále zúčastnili několika místních oficiálních aktivit – zasedání zastupitelstva, sázení stromů či inaugurace nových ulic. Jak již možná víte, jedna z ulic v Caudebec-lès-Elbeuf nese jméno českého spisovatele Jaroslava Haška.

Tématem číslo jedna, které většinu aktivit 10. výročí partnerství spojovalo, byla oblast ekologie. Partnerská města zde stvrdila svým podpisem *Smlouvu mezinárodního partnerství v oblasti životního prostředí*. Základem smlouvy je idea, kdy (citujme) „tváří v tvář nebezpečím hrozcícím naší planetě a lidstvu, způsobeným oteplováním klimatu, mizením biodiverzity a úbytkem přírodních druhů, znečištěním a obecně poškozováním životního prostředí, nemůže nikdo z nás ignorovat důležitost životních podmínek, s nimiž

jsem konfrontováni. Tato výzva si žádá odpověď v této nanejvýš důležité věci. Mezinárodní orgány, státní správa, stát, společnosti, lokální společenství, spolky a obyvatelé, každý musí převzít svůj podíl na tomto úkolu. Silné ekologické cítění musí spojit naši energii, neboť je zřejmé, že pouze dílčí snaha není schopna přinést ovoce, jestliže se nesjednotí v jeden celek... Cílem této smlouvy je nabídnout všem obcím sdruženým v mezinárodním partner-

ství možnost podílet se na konkrétních aktivitách, jednoduchých a osvědčených, vhodných k tomu, aby tyto byly napodobovány a rozvíjeny, bez ohledu na velikost obce, v souladu s místními příslušnými prostředky.“

■ Sousedství jako základ ekosystému i lidské společnosti

Aktivity vymezené v rámci Smlouvy mezinárodního partnerství v oblasti životního prostředí se odvíjí **v šesti hlavních oblastech:**

■ Podporovat energetickou střídmost, ekonomizovat využívání zdrojů a bojovat proti klimatickým změnám



- | | |
|-------|--|
| 1 | 1] Caudebec-lès-Elbeuf leží u řeky Seiney |
| 2 3 | 2] Každý rok představitelé partnerských měst vysadí nový strom |
| 4 | 3] Poster informující o partnerských městech |
| | 4] Jižní pohled na náměstíčko před radnicí v Caudebecu |



- Ovládat a krotit urbanismus a diverzifikovat nabídku veřejné dopravy
- Ochraňovat přírodní zdroje
- Ochraňovat biodiverzitu
- Propojovat oblast životních podmínek a zdraví
- Řídit oblastní politiku v duchu ekologické odpovědnosti

Tato smlouva má svojí podstatou hlubší a širší myšlenkový základ. Dokument, jehož celý obsah je k nahlédnutí na úřadu MČ Praha-Libuš, chce upozornit zejména na skutečnost, že ekologická stopa každého z nás v okolní krajině nesáhá pouze k hranicím našeho vlastního domova, ale

že má i přeshraniční dopady. Sousedství v rámci přírody je základem ekosystému, sousedství lidí v rámci ulice, obce, města, státu či kontinentů je pak základem lidské společnosti.

O tom, jak konkrétně lze propojit jednání obcí, občanů a podnikatelů, se mohli zástupci našeho města inspirovat na projektu rekultivace průmyslové zóny v přírodní lokalitě Le Trait – Yanville ležící na břehu řeky Seiny. V praxi jsme se mohli seznámit se systémovým konceptem těchto ekologicko-sociálních změn zakomponovaných do různých fází konkrétního projektu. Reálně jsme

viděli, jakých postupů, metod a kroků lze využít k tomu, aby došlo k co nejlepšímu spojení přírodních rezervací, loďařských doků, průmyslových výrobních podniků a městské zástavby při zachování všech pozitiv z těchto oblastí plynoucích (příkladem obnova biotopu v mokřadech). Základem všech aktivit, které místní samospráva měst Le Trait a Yanville i průmyslové společnosti činily, byl pozitivní ekonomický i ekologický přístup založený na ochotě každého subjektu něco změnit a něco důležitého podpořit. Pochopili jsme, že takovéto změny nejsou jenom o penězích, ale jsou zejména otázkou vztahu a přístupu lidí k těmto věcem.

■ Naše budoucí společná přítomnost a příklad rezervace Le Trait

Již Zygmunt Baumann ve své knize *Tekutá modernita* hovoří o tom, že něco takového jako „ideální svět v budoucnosti“ (který si příkladně v oblasti ideální ekologické rovnováhy často představujeme) reálně neexistuje. Obsah pojmu „budoucnost“ odráží pouze obraz toho, jak si představujeme, že jednou bude vypadat naše společná „přítomnost“. V oblasti ekologie a ekologického přístupu je vztah konkrétního fyzického jednání a dlouhodobého vlivu značný. Jak popisuje Baumann, fyzické zhmotňování našich cílů, tzv. naší vize budoucnosti, se děje pouze skrze naše konkrétní a každodenní jednání. Otázkou tedy není ani tak, „co“ se má udělat pro lepší budoucnost (některé teoretické kroky a cesty jsou již známy), ale „kdo“ bude tyto kroky realizovat.

Exkurze do rezervace Le Trait nabízí jednu z forem řešení. Je založená na podpoře místního zastupitelstva v oblasti realizace konkrétních projektů, počítá s aktivní účastí místních občanů. Spolupráce se ziskovým i neziskovým sektorem zde byla samozřejmostí. V rámci prezentace struktury zdejšího projektu a jeho cílů nám místostarosta městečka Le Trait objasnil, že i za zdánlivě krátké období čtyř let lze dokázat mnohé díky konkrétním dílčím krokům, ke kterým se jednotliví účastníci projektu zavázali. Důležitá

prý byla zejména odvaha začít, pile shánět prostředky a lidi (odborníky a dobrovolníky, kteří projekt zabezpečí) a následně důslednost při realizaci a kontrole konkrétních aktivit (související příkladně s mapováním rostlinného a zvířecího biotopu v lokalitě).

■ Vítězná česká rallye v Caudebecu-lès-Elbeuf

V rámci pokračování oslav desátého výročí mezinárodního partnerství nás poslední den čekal další příjemný zážitek. Pro zástupce delegací připravily místní kluby seniorů a mládeže poznávací objevnou cestu po důležitých strategických bodech a zajímavostech městečka Caudebec-lès-Elbeuf. Tato „rallye“, při které týmy složené ze zástupců různých zemí nejen soutěžily, ale zejména spolupracovaly za pomoci místních dětí a seniorů na konkrétních stanovištích, nesloužila pouze k pobavení, ale pomohla zejména místním dětem poznat z blízka „cizince“, lidi odjinud. Pomohla jim zjistit, že jsou vlastně stejně milí a přátelštější jako jejich francouzští sousedé. Nezastírám, že všechny potěšilo vítězství českého týmu v této soutěži. Pro mne, jako pracovníci neziskového sektoru zabývající se v mateřském centru Kuřátko podporou a realizací aktivit pro rodiny s dětmi, bylo toto setkání velice obohacující. V praxi jsme zde zahlédli příjemný a pozitivní projev mezigeneračních vztahů mezi nejstaršími a nejmladšími obyvateli městečka.

Na závěr bych touto cestou ráda poděkovala svým kolegům, libušskopísnickým spoluobčanům, Hance Kendíkové a Lukáši Malému. Velice rádi jsme bez nároku na odměnu svými překladky z francouzštiny, angličtiny a němčiny pomohli zprostředkovat základní komunikaci a výměnu informací mezi jednotlivými účastníky mezinárodních delegací. Městská část Praha-Libuš obdržela pozvání německého starosty z Bad Dürrenbergu na inspirativní výměnu zkušeností do tohoto města pro příští rok. Zástupci zahraniční komise dále připravují další výjezd libušsko-písnických dětí na výměnný pobyt mládeže, tentokrát do Francie za památkami UNESCO v květnu 2010. Velice rádi mezi námi uvítáme další dobrovolníky z řad místních občanů, kteří by se chtěli podílet na přípravách a realizaci konkrétních projektů této mezinárodní spolupráce (mc.libus@praha-libus.cz).

Kateřina Tomešová,
členka komise pro spolupráci se
zahraničními městy při MČ Praha-
Libuš a předsedkyně občanského
sdružení Mateřské centrum Kuřátko
Foto Iva Hájková a Anna Rusiňáková



- 5| Náměstíčko před radnicí v Caudebecu
- 6| Společné školící a bytovací středisko pro obce v regionu
- 7| Psí toalety po francouzsku
- 8| Radnice v blízké obci Barneville
- 9| Květinová výzdoba u informační tabule o partnerských městech
- 10| Představitelé spřátelených měst podepisují deklaraci o partnerství v oblasti životního prostředí

	5	
6		7
8		9
	10	



VĚKOVÉ SLOŽENÍ OBYVATEL

KOMENTÁŘ KE STATISTICE

Radnici, potažmo redakci, dostalo se od pracovníků českého statistického úřadu materiálu *Věkové složení obyvatel městských částí v Praze*, který obsahuje tolik zajímavých údajů, že by bylo škoda, se v nich trochu „nepobabrat“.

Populace České republiky se během roku 2008 zvětšila o 86,4 tisíce osob, z čehož 14,6 tisíce tvořil přirozený přírůstek. Počet živě narozených dětí dosáhl téměř 120 tisíc, přesto však pokračovalo stárnutí české populace.

Věkové složení obyvatelstva krajů se od sebe liší, přičemž nejvýrazněji se odlišuje hlavní město Praha. Praha se vyznačuje zdaleka nejnižším podílem dětí a zároveň na straně druhé nejvyšším stoupením osob ve věku nad 65 let (Praha se stabilně vyznačuje nízkou úmrtností). Napadá mne maně, není-li to tím, že mladé ženy jezdí rodit ke svým matkám na venkov, jako to kdysi udělala má žena, a nejezdí-li se prožít stáří do rodného kraje, ale na to je holt statistika krátká.

I přes zvýšenou porodnost pokračoval v roce 2008 proces stárnutí české populace. Podíl dětské složky obyvatelstva se snížil na 14,1 %, zastoupení složky seniorské se zvýšilo na 14,9 %. Index stáří tak ke konci roku udával na 100 osob ve věku 0–14 let 105 osob starších 65 let. Průměrný věk obyvatele České republiky se zvýšil o 0,2 na 40,5 let celkem (38,9 let pro muže a 42,0 let pro ženy). Zajímavou je také otázka migrace, ale o té až někdy příště.

Dnes si uvedeme ve srovnání počet a průměrný věk obyvatel v Praze, v Praze 4 a na Libuši bez komentáře – ten si nakonec může každý udělat sám...

Jiří Brixl

Počet obyvatel v Praze, v Praze 4 a na Libuši

Praha	1 233 211
Praha 4	130 088
Praha-Libuš	10 460

Průměrný věk obyvatel

Praha	41,6 let
Praha 4	44,6 let
Praha-Libuš	45,1 let

Z DENÍKU TROJČÁTEK (4)

CO UŽ UMÍME A DRAKIÁDA

Moc Vás všechny zdravím. Tak už se na mě zase dostalo. Je to věčnost, než se vystřídají tři. Už jsem se moc těšila, jak Vám budu opět sdělovat drobnosti z našeho krásného života.

Jak již Martinka v minulém čísle naznačila, byly jsme nastydle. Rýma byla opravdu velká a jeden víkend jsme měly i hodně vysoké horečky. Mamka s námi byla zase sama doma. Tatka odjel na tři týdny pryč, a tak se pro ni stalo odsávání naší rýmy noční můrou. Hodně se u toho kroutíme, vzpíráme a kopeme a to všechno mamka musí absolvovat třikrát a to někdy i pětkrát denně. Naše osvědčené kapičky do nosu nezabíraly, a proto mamce v lékárně doporučili mořskou vodu Sterimar a ta zabrala skvěle. Naštěstí rýma jak rychle přišla, tak i odešla. Paní doktorka nás potom jen zkontrolovala, zda to není něco vážnějšího. Proběhlo to vše totiž během pěti dnů. Ale naštěstí kromě malinkého zánětu u Marti v krku jsme byly naprosto v pořádku. Od narození jsme prakticky pořád, kromě dvou větších rým a jednoho rotaviru, zdravé. Velký podíl na tom má Nutrilon, což je mlíčko, které obsahuje složku Imunofortis, která pomáhá chránit a posilovat naše tělo.

V minulém čísle se Marta zmínila o tom, že lezeme na pohovku a parapet. Markétka si už sama vytahuje žaluzie a kouká na lidi ven. Kolikrát je možné, že kolemjdoucí nás vidí všechny tři stát v okně. Máváme a boucháme, když vidíme někoho jít. Nejraději máme ale psy. Škoda, že nějakého nemůžeme mít – (Z pohovky už lezeme samy a bezpečně. Také nás mamka vyzkoušela, jestli se i samy nakrміme. Dala nás do židliček jen v plínách, aby minimalizovala škody, a opravdu se nám dařilo. Byla moc nadšená, i když jsme toho do sebe dostaly strašně málo. Nechápu to, ale ta lžice je občas dost nezvladatelná a často to z ní padá dolů, ale mamka byla stejně nadšená, že jsme vůbec dopravily lžici do pusy, i když bez obsahu. Také už po gauči lítáme tam a sem a každá už jsme přešla byt po svých. Nějak nás to ale moc nechytlo, a tak chodíme jen občas. Mamka už se těšila, až budeme lítat, ale musí si ještě chvíli počkat. Z čeho ale nikdo nemá vůbec radost, je to, že se Marta naučila vylézat z postýlky. Mamku to zlobí a Marta nás otravuje a bere nám z postýlek hračky.

Když tatínek zavolal, že přijede domů a bude doma celý víkend, měly

jsem hroznou radost. Bylo totiž jasné, že s námi půjde 11. října na Drakiádu, na kterou jsme se moc těšily. Na dětském dnu jsme byly samy, protože tatka pracoval, a proto jsme teď měly obrovskou radost. Už když jsme přicházely k hřišti, bylo slyšet hudbu. To my milujeme a vždycky, když slyšíme nějakou písničku nebo melodii, začneme se pohupovat a smát. Tatka se těšil, jak si dá s mamkou pivo, a my se těšily, že ochutnáme zase pěnu. Byla moc dobrá. Mamka si myslela, že nás to tam moc asi bavit nebude, ale velice se spletla. Koukaly jsme na draky, ukazovaly na ně, výskaly a chtěly ven z kočárku, což nám rodiče rádi splnili. Konečně nás mohli jen tak vypustit, protože trávník byl udržovaný, nikde žádný psí bobek. Bylo to pro nás jako sen. Kdybychom mohly častěji na takový prostor, určitě bychom se za pár dní rozhodily. Draci byli nádherní, jen nás ale překvapilo, jak strašně málo bylo lidí s originálními po domácímu vyrobenými. Je to škoda. Vždyť u toho se užije nejvíce legrace, děti se něco nového naučí a ta radost, když vámi dělaný výtvar vzlétne... Mamka by nám bývala také vyrobila, kdyby byl tatka doma, ale jak byla sama, nebyl čas. Tak už se

příště těšíme, jestli to půjde. Jen škoda, že se nehodnotil i taneční projev zúčastněných, protože Markétka měla velkou šanci na dobré umístění :) Od té doby, co jí mamka vyndala z kočárku, tak trsala, kroutila zadečkem a výskala na celé kolo. A to skoro hodinu! Neutahatelná. Bohužel jsme ale musely v nejlepším odejít. Tatkově nebylo dobře. Tak ani nevíme, který dráček vyhrál. Bylo to ale moc super a už se těšíme na další akci.

Jinak bychom chtěly najít paní, co nás potkala, když jsme jely s mamkou k doktorovi. Šla s chlapečkem a potkali jsme se skoro na křižovatce ulic Klokotská a Na Musilech. Nabízela mamce nějaké věcičky po synovi a když se ptala, kam by je měla dát, mamka jí v tom zmatku řekla první, co jí napadlo. Pak si to uvědomila a už bylo pozdě. Samozřejmě zve me paní i s chlapečkem k nám domů. Adresa je v redakci časopisu U nás. Tak snad se ta paní najde.

Jsmo moc ráda, že jsem se s Vámi opět mohla podělit o naše zážitky. Mějte se všichni hrozně moc krásně a užijte si hlavně ve zdraví podzim – i když zrovna dneska už sněží, tak to vypadá spíše na zimu.

Za trojčátka Michalka Hurníková

inzerce





Libušská 208, Písnice-Praha 4

kosmetika • manikúra • solárium • suchá pedikúra

trubice v soláriu s atestem dle norem EU

Po-Pá 8.00 - 19.00

Tel.: 261 91 22 00 Mob.: 724 50 16 71

www.studio-sarm.cz

MOŽNOST PLATBY KARTOU

inzerce

SPODNÍ PRÁDLO

OBCHŮDEK

dárkové zboží






oblečení pro volný čas

KABELKY z pravé kůže

Po-Pá 10.00 - 18.00

Tel.: 261 912 667

Libušská 208, Praha 4

www.obchudek-studio-sarm.cz

MOŽNOST PLATBY KARTOU

BIŽUTERIE



NEMÁTE ZVÝŠENÍ KREVNI TLAK?

Na programu Klubu Senior byla nedávno zdravotní přednáška paní MUDr. Brigity Mastné. Téma velmi zaujalo, proto si Klub Senior dovoluje vám, kteří jste se nezúčastnili, něco z této přednášky dát na vědomí i pro jiné seniory v naší městské části.

Nemáte zvýšený krevní tlak? To není zbytečná otázka. Je naopak velice aktuální, i když je toto onemocnění i s jeho komplikacemi známo řadu desetiletí a bylo mu věnováno mnoho vědeckých studií klinických, farmakologických a jiných. Přesto nebylo z mnoha důvodů dosud pokročeno, i když máme již nějakou dobu perfektní diagnostiku a léčbu, a tím možnosti zabránit i smrtícím komplikacím. Hypertenzi neboli vysokému krevnímu tlaku se také říká „tichý zabiják“, protože se včas nehlásí, nemusí hned útočit zdravotními obtížemi. Proto je důležité nechat si jednou za čas změřit krevní tlak, třeba i využít tak zvané screeningové akce, kdy se nabízí možnosti změření tlaku, aby se onemocnění včas zachytilo. Pro každé onemocnění platí, že je-li zachycené včas, o to úspěšněji se léčí. Vše, co bylo shora napsáno, dokládá aktuální vědecká statistika dat o onemocnění hypertenzí.

V naší republice je zhruba 10 mil. obyvatel, z toho 2,6 mil. trpí hypertenzí, ale polovina z nich o svém onemocnění neví. Z toho další polovina o své hypertenzi ví, ale z toho ještě zhruba polovina se neléčí z různých důvodů vždy dostatečně. To není zrovna nejveselejší zjištění, když možnosti k léčbě jsou na vysoké úrovni. A snad právě proto, že jsme někdy k zdravotním potížím, jindy k léčbě liknaví, sděluje nám Česká lékařská společnost pro hypertenzi, že ročně přibývá asi 95 000 nových pacientů. Dále dokládá, že kdyby se všem lidem dařilo udržet krevní tlak na ideální výši 120/80 od 18 let, průměrný věk by se prodloužil o 15 let. V tomto směru se může nabídnout i nová léčba ve 21. Století.

Vysoký krevní tlak působí nepříznivě na cévy, urychluje sklerotická srdečně-cévní onemocnění, což se může časem projevat jako zátěžové nebo i klidové bolesti na hrudníku v důsledku onemocnění věnčitých tepen srdečních a jevit se jako angina pectoris nebo časem jako srdeční infarkt. Ovšem sklerotické onemocnění cév se může stejně tak projevit na cévách dolních končetin nebo jako mozková mrtvice nebo též onemocnění ledvin. Stav mohou zhoršovat ještě jiná přidružená onemocnění, také zvýšená až vysoká hmotnost. Dojde-li už ke komplikacím, které ovšem bylo možno včasnou léčbou odvrátit, zhoršují se vyhlídky na úspěšnou léčbu a celkový stav nemocného a kvalitu života.

Krevní tlak je dobré občas kontrolovat, také se tak děje, pokud jdete ke svému ošetřujícímu praktickému lékaři, protože hypertenze se může objevit již v mladším věku. Opět máme staticky podchyceno, že ve čtyřiceti letech je již kolem 20 % lidí se zvýšeným krevním tlakem, v 50 letech mává zvýšený krevní tlak každá druhá žena, v 60 letech kolem 60 % mužů, v osmdesáti letech osm lidí z deseti. Zbytečně se tak poškozují zdraví, a přitom by v počátečních stadiích mohla někdy postačit jen změna životosprávy. Perfektních léků máme celou paletu, takže léčbu lze individualizovat, tj. řídit se výši krevního tlaku, věkem pacienta, jeho eventuelními onemocněními a dalšími okolnostmi.

Světoví odborníci zpřísnilo do jisté míry kritéria na výši krevního tlaku, zvláště pro lidi již nemocné cukrovkou nebo zvýšenou hladinou tukových látek v krvi. Ideální krevní tlak je 120/80, ještě v normě je horní hodnota 139/89. Hodnoty krevního tlaku jsou rychle měnlivé a také různé, když se někdo měří v klidu doma, nebo pak u lékaře v ordinaci, zvláště je-li někdo stresován „syndromem bílého pláště“. Váš krevní tlak posoudí nejlépe lékař také vzhledem k celkovému současnému zdravotnímu stavu.

Sami pro sebe můžete udělat hodně, zamyslete-li se nad svou životosprávou, v níž se chybí prakticky ve všech kategoriích, zvláště při současné rychlém životním tempu, u někoho s občasným workoholismem. Nikdo neudělá chybu, sníží-li poněkud svůj energetický příjem, když vezmeme v potaz, že určitě 60 % naší populace trpí nadváhou až obezitou. Metabolicky pro látkovou přeměnu je výhodnější jíst častěji a menší porce, z toho za den nejméně 3–4 porce ovoce nebo zeleniny. Zdá se vám to moc? Porce je např. 1 jablko, 1–2 kiwi, hrst drobného ovoce (150 g), 1 kedlubna, 2 mrkve atd. Celosvětově doporučují odborníci aspoň 5 porcí! Bude dobře, když dnes a denně dodržíte pro začátek porce dvě.

Další je omezení tuků, zejména živočišných (sádlo, máslo). Dobré je používat také rostlinné oleje, které druhově střídáme, tak nám více prospějí ve svém protisklerotickém a jiném působení. Zvláště je třeba zdůraznit omezení solení, protože v našich podmínkách se soli až luxusně a to vysoký krevní tlak jen podporuje. Hodně soli je zvláště v uzeninách, konzervách,

ale i některé minerální vody obsahují více sodíku, než by bylo zdravé, proto i minerální vody střídáme. Lze jen doporučit omezení přílišného pití kávy nebo alkoholu a zanechání kouření, což není vždy pro každého snadný soubor.

Totéž někdy platí i pro vřele a odborně doporučitelnou pohybovou aktivitu, protože dnešní populace se raději věnuje držení volantu a řízení automobilu, než by nasměrovala za zdravím svůj nejlevnější dopravní prostředek – vlastní nohy. Ty nepoužíváním stále více chátrají a slábnou a jsou pak už po několika krocích un-

avené, u starších „zrezivělé“. Týká se to celého pohybového aparátu.

Nelze zanedbávat ani zamyšlení nad organizací každého dne, arciť, že podle věku a dalších okolností, ale je třeba rozložit rozumně povinnosti pracovní, neodkladné mimopracovní (péče o rodinu a domácnost), ale také se zamyslet jak použít skulinu svého volného času pro regeneraci tělesných i duševních sil. Dnes a denně. I maličkosti někdy rozhodují o velkých věcech – o zdraví a spokojeném životě.

MUDr. Brigita Mastná
Foto archiv Klubu Senior



ZDRAVOTNICTVÍ

>>> MUDr. Dagmar Bálková
Praktická lékařka pro dospělé

Praha-Přísnice, Ke Kurtům 383

Ordinační hodiny:

pondělí, středa, pátek

6⁴⁵–7³⁰ odběry krve

7⁰⁰–8³⁰ akutně nemocní

8³⁰–10³⁰ ostatní pacienti

11⁰⁰–13⁰⁰ pouze pro objednané na tuto dobu – vyhrazeno láním, důchodům, preventivním prohlídkám ap.

úterý, čtvrtek

12³⁰–13³⁰ pro akutně nemocné

13³⁰–16³⁰ ostatní pacienti

17⁰⁰–18³⁰ pouze pro objednané – prevence, důchody, lázně ap.

Během ordinační doby bude ošetřen každý náhle vzniklý akutní stav. Před a po ordinaci se věnujeme návštěvní službě, administrativě.



VYZNEJTE SE VE SVÝCH PENĚZÍCH (2)

HYPOTÉKA

V dnešním článku se dozvíte, jak ušetřit významné peníze na hypotéce. Postup je jednoduchý a výsledek stojí za to. Stačí si jenom udělat poznámku do diáře nebo do outlooku a včas jednat. Recept je jednoduchý, ale klienty bank málo využívají. Spočívá v tom, že včas donutíte banku k tomu, aby vám snížila úrokovou sazbu a tím i splátku. Pokud máte hypotéku nebo ji budete sjednávat, je velmi pravděpodobné, že tato rada vám pomůže ušetřit hodně peněz.

Představte si, že se vám podaří snížit úrokovou sazbu jenom o 0,5 %. U třímilionové hypotéky na 25

let to dělá dvě stě padesát tisíc. Sami si můžete spočítat, kolik by to dělalo u vaší hypotéky – na internetu k tomu najdete i elektronickou kalkulačku...

První sjednání hypotéky bývá často spojeno s nějakou marketingovou akcí banky. Často tak získáte hypotéku za výhodnější sazbu, než která je v daný okamžik obvyklá na trhu. Jak už to ale v komerčním světě bývá, žádná sleva není zadarmo. Banky si obvykle toto zvýhodnění kompenzují tím, že při nejbližší fixaci nabídnou úrok o něco vyšší, než je v tu dobu na trhu obvyklý. Při ukončení fixačního období může banka měnit výši

úroku a vy jako klient můžete úvěr bez sankcí doplatit. Banky mívají sdělení nové sazby pečlivě načasováno tak, aby klient neměl mnoho času na případné přeúvěrování. A jenom dobře informovaný člověk (teď už jste to i vy) má šanci na tom vydělat. Nečekejte na sdělení banky a řekněte si o lepší úrok. Moje zkušenosti říkají, že klienti tímto postupem získají úrok o 0,5 % nižší, než banky standardně nabízejí.

TIP PRO VÁS:

Napište bance dva měsíce před uplynutím fixační doby dopis, ve kterém požádáte o sdělení nové výše

úroku. Nebojte se napsat, že výši úroku potřebujete znát proto, abyste posoudili ostatní nabídky na trhu. Tím bance říkáte asi toto: „Milá banko, jsem pečlivý klient, který nečeká na to, až mi oznámíš vyšší úroky a já s tím nebudu moci nic dělat. Řekni mi to včas, já si to porovnam s trhem, a když to bude jinde zajímavější, tak ti uteču.“

Banky se dají přimět ke snížení sazby i při sjednávání hypotéky. Hodně peněz se také dá ušetřit při správné volbě fixačního období, ale o tom si povíme někdy příště.

František Friš, e-konzultant

NOVÉ BUS PRUHY NA PRAZE 4

Vídeňskou ulicí projede každý pracovní den přes 2,7 tisíce autobusových spojů Pražské integrované dopravy, v ranní špičce pracovního dne pak ve směru do centra až 150 spojů za hodinu (v průměru tedy autobus každých 24 sekund). Úsekem mezi ulicí Zálesí a terminálem stanice metra Kačerov projíždí většina obyvatel spádového území mezi Vltavou, Sázavou a dálnicí D1. Při těchto intenzitách provozu veřejné dopravy a současně vysokém zatížení oblasti individuální automobilovou dopravou docházelo k častému zpoždování provozu autobusových linek. S ohledem na nedostatečnou kapacitu komunikací a křižovatek a absenci kapacitního (kolejového) systému veřejné dopravy byl připraven projekt preference pro autobusové linky.

Ulice Vídeňská (do centra, za zastávkou Klárův ústav)

Poměrně krátký vyhrazený jízdní pruh navazuje na dvoupruhový úsek ulice Vídeňské, která se u zastávky Klárův ústav rozšiřuje na čtyřpruh. Pravý jízdní pruh se tak v návaznosti na zastávku stává vyhrazeným jízdním pruhem, který umožňuje přednostní příjezd autobusů k hranici křižovatky Vídeňská × Zálesí a následně do zastávky Nemocnice Krč.

Ulice Vídeňská (do centra, mezi zastávkami Nemocnice Krč a Michelský les)

Vyhrazený jízdní pruh v pravém jízdním pruhu začíná na konci zastávkového zálivu Nemocnice Krč a měl by tak umožnit plynulý výjezd ze zastávky a preferenční příjezd k signalizované křižovatce Vídeňská × U Michelského lesa × U Krčského nádraží. Na základě poznatků z provozu bude provedena úprava začátku vyhrazeného jízdního pruhu tak, aby přímo navazoval na výjezdový klín zastávkového zálivu a autobusy tak nebyly zdržovány „zipujícími se“ vozidly z pravého jízdního pruhu. V oblasti křižovatky pokračuje úprava pro

autobusy obsluhující zastávku Michelský les, kterým je umožněna jízdním pruhem určeným pro pravé odbočení přímá jízda.

Ulice Vídeňská (z centra, před zastávkou Nemocnice Krč)

Vyhrazený jízdní pruh začíná na úrovni výjezdu z čerpací stanice a je ukončen na počátku zastávkového zálivu Nemocnice Krč. Vyhrazený jízdní pruh má za cíl umožnit přednostní jízdu autobusů v úseku, který bývá často blokován kolonami od křižovatky Vídeňská × Zálesí.

Ulice Michelská (do centra, za zastávkou Na Návrší)

Vyhrazený jízdní pruh začíná na začátku zastávkového zálivu Na Návrší, je přerušen v oblasti křižovatky Michelská × Podle Kačerova × Hodonínská a ukončen před ulicí Na Rolích. Jízdní pruh by měl zajistit preferenci autobusů v úseku dotčeném nedostatečnou kapacitou křižovatky Michelská × Vyskočilova × V Zápolí, a to včetně výjezdu ze zastávky Na Návrší. Související výhodou je i zvýšení bezpečnosti na blízkém přechodu pro chodce, který je veden přes dva jízdní pruhy – omezením provozu v pravém jízdním pruhu je většina vozidel směřována pouze do levého jízdního pruhu, a tím se snižuje nebezpečí sražení chodce vozidlem v souběžném jízdním pruhu (obdobný režim již několik let funguje u zastávek Hasova a Krčský hřbitov).

V souladu se zásadami hl. m. Prahy jsou vyhrazené jízdní pruhy určeny pro autobusy Pražské integrované dopravy, jízdní kola a vozidla taxislužby. Platnost je časově omezena pro pondělí až pátek v období od 6:00 do 10:00 a od 14:00 do 19:00, což v řadě případů omezuje možnosti jasnějšího řešení v oblasti křižovatek.

Zdroj: Informační zpravodaj PID 2009/15, upraveno (red)

NEPLAŤTE VÍC, NEŽ JE NUTNÉ!

Občanské sdružení sociálních a finančních poraden s krajskou radou Svazu důchodců zahajuje bezplatnou sociálně-finanční poradnu.

KDO MŮŽE PORADNU VYUŽÍVAT?

- držitelé průkazů ZTP, ZTP/P, TP
- senioři, sociálně slabší rodiny
- rodiny s dětmi
- nezaměstnaní
- ostatní klienti

CO NABÍZÍME?

- informace a pomoc při sjednávání slev:
 - dodávka plynu a el. energie u vybraného dodavatele, sleva až 7 %
 - služby vybraného mobilního operátora a pevné linky, sleva 10–20 %
 - pojištění domácnosti a nemovitosti, sleva 10–20 % (ZTP, ZTP-P u vybraných pojišťoven)
 - pojištění za škodu způsobenou zaměstnavateli

- pohonné hmoty v síti vybraných čerpacích stanic
- zajištění financí na pohřebné – program Pieta
- prevenci před nebankovními úvěry, předlužení a exekuci s možným dopadem na slabší sociální skupiny
- vyřízení žádosti na zateplení domu a její zprostředkování se slevou až 50 % od státu – Zelená úsporám
- nabídka pracovních příležitostí v poradnách OSSAFP ČR po celé ČR
- kurzy finanční gramotnosti s ověřením o odbornosti

Kontakt:

Politických vězňů 9, Praha1, středa
9–13 h, tel. 518 321 861, 774
361 257, 608 120 366,
e-mail finanqiporadna@seznam.cz,
www.socfinporadnycr.cz





LIBUŠSKÉ VIRTUÁLNÍ KNIHKUPECTVÍ (48)

NEPŘÍPADNĚ O CESTOPISECH

Myslím si totiž, že měsíc listopad není právě tím nejsprávnějším pro doporučení cestopisů, protože pochybuji, že by listopadové plískanice inspirovaly pro cesty a vlety. Ale v tom jsem možná tak trochu konzervativní – cestovat se dá samozřejmě bez ohledu na „domorodé“ počasí. Zvláště když je někdo námořník, jak jím byl náš „soused“ Bohumil Černý, který některé své postřehy z cest publikoval i v našem časopise. A protože jich měl samozřejmě víc, vystačily mu na celou knihu, která právě vyšla v třebečském nakladatelství Akcent.

Bohumil Černý:

Příběhy z přístavů, moří a oceánů
ISBN 978-80-7268-640-7

Stručná nakladatelská anotace řekne knize jen „Příběhy českého námořníka, který jako člen strojních posádek putoval přes moře a oceány s loděmi Republikou, Lidicemi, Duklou a s anglickou osobní lodí „Highland Princess“. To je samozřejmě pravda. Zavítáme s panem Černým postupně do Egypta, Indie, Indonésie a Číny, na Madagaskar a do Dakaru, do Pirea, na Capri i do New Yorku. Autor nás po svém seznámí se všemi těmi cizími a exotickými kraji a hlavně nám zprostředkuje své pocity tu – že zážitek dalek zároveň umocňuje stesk po domově a pocit, kterému se říká národní hrdost a který se člověka obvykle nezmocňuje, když je „tady“, ale spolehlivě vždy, když je „tam“.

Obzvláště cenný je na Černého cestopisu jeho podvědomý důraz na obyčejné lidi, se kterými se na svých cestách setkal. Na důkaz tohoto tvrzení ukázka ze str.170:

„Na druhý den vyrazíme místní autobusovou linkou z městečka Belawanu do hlavního města Sumatry – Medanu. ‚Prosím, prosím,‘ natažené ruce místních lidí a jejich dobrosrdečné úsměvy naznačují, že nám jako cizincům dávají přednost. Bocman, který je nejbliže ke dveřím autobusu, vrtí hlavou, ustupuje a dává přednost starcům. ‚Ne, prosím, až po vás – na obou stranách je plno veselých tváří a posunků. Ani tmavý řidič nevydržel sedět v důstojné pozici u volantu. Přichází za námi a společně s ostatními nás přesvědčuje, abychom zaujali nejlepší místa... Nedá se nic dělat – vždyť jsme přece na návštěvě.“

Malá, spíše dětská sedadla s ještě menším prostorem pro nohy nesmí narušit usměvavou pohodu na obou stranách...“

Cestopis pan Černého je příkladem jakéhosi obecného cestopisu – záznamu autorského prožívání cizích krajů, který má v české literatuře bohatou tradici počínaje Holubem a Náprstkem, přes Běhounka a A. V. Friče (do téhle doby patří i neopominutelný Jára Cimrman) až po Hanzelku se Zikmundem. Na druhé straně existují také odborné cestopisy – příkladem jednoho takového je kniha:

Jiří Moravec:

Procházka Amazonským pralesem
ISBN 978-80-200-1651-5

Autor tu shrnuje výsledky svých výzkumných výprav do oblasti bolivijské, peruánské a přilehlé brazilské Amazonie. Nahlédneme s ním do přírodních i společenských poměrů v současné Amazonii. Popisuje přírodní poměry oblasti a současně přivede čtenáře i na návštěvu k amazonským osadníkům, lovcům a sběračům para ořechů. Líčení různých dobrodružných příhod navíc naznačuje, že ani nyní není cestování a bádání v Amazonii úplně snadné.

Příjemné cestování alespoň prstem po mapě přeje jbx

VÝZNAMNÁ JUBILEA NAŠICH OBČANŮ

V měsíci listopadu 2009 se dožívají významných jubileí (70 let, 75 let, 81 let, 82 let, 83 let, 84 let, 85 let, 86 let, 87 let, 88 let, 89 let, 91 let, 93 let a 96 let) tyto občané z Písnice a z Libuše:


Alena Handrychová	Danuše Skřečková
Elena Zimmermanová	František Sauer
Ludmila Matyášová	Květoslav Dušek
Marie Skálová	Marie Beranová
Josef Vejmelka	Eva Minářová
Stanislav Kračmar	Asen Pavlov
Ludmila Lušková	Růžena Holá
Miluše Melicharová	Marie Hošková
Juraj Adamove	Božena Mašková
Libuše Brůhová	Marie Coňková
Vlasta Homolová	Marie Jokešová
Vladimír Kašpar	

Všem oslavencům přejeme hodně zdraví, spokojenosti a životního optimismu.

Městská část Praha-Libuše

Budou-li mít naši občané zájem, i přes opatření zákona o ochraně osobních údajů, jubilea svých blízkých adresně zveřejnit včetně fotografie v našich místních novinách U nás, je nutné se domluvit na humanitním odboru s paní Jaroslavou Klemešovou – tel. 261 910 145. Vyhovíme vám ale i v opačném případě, když si budete přát, aby vaše jméno nebylo zveřejněno. Děkujeme za pochopení.

▼ inzercie

●	Jakost	Smažený moučník z lístého těsta	Útok	Senoseče	Ruské sídlo	Klub atletů (zkr.)	Podnik v Kraslicích	●	Projev uznání	Placená jízda (fideje)	Značka osmia	Skořápka měkkýšů	Český zpěvák (Viktor)	Starší vietnam. dělková míra	●	Značka křemíku	Odborník v alopatii	Poplatek za užívání cest	Bůžek lásky	
Klasické dílo								●	Velký jarní brok Karetní hra						●	Osamocena Živnostenský list				
1. díl tajenky																				
Bratislavský podnik						Trnovník Mládkovo jméno					Modla Označení čes. letadel							Mužské jméno Unie		
Stará dutá míra (sud)					Jihoevropan Zasténání					Opuchlina								Pře Chyba ve hře		
Domácky Irina				Družina Byt vzpřímen						Na které místo				Žabí hlas Fald na látce				Alkaloid	Otázka na počet (?)	
Značka telluru		Stovky Náramník						 zpětný odběr elektrozařízení www.elektrowin.cz					Odborník v aviatice							
Rozpouštědlo												Zřícenina got. hradu u Prahy	Zkratka rukopisů Ženského jméno					Nebot (nár.) Kus dříví		
●	Zbabělec	Majitel Cenina				Kód letiště Ostrava	Stoupence stoicismu	Slovensky „město“	Madar. mužské jméno	●	Opasek (zastar.) Odtékání							Napolo (básn.) Ruský „dcera“		
Hovězí dobytek					Osmi- veslice Sicilská sopka													Koň. dostihy v Gruzii Pěněnív alko- hol. nápoj		
Okolo (básn.)				Jm. moder. Janečkové Pohřební hostina						Slovensky „dům“ Ten i onen				Něm. teo- retik práva Poukázka na zboží						
2. díl tajenky																				
Tetanus						Sídlo na Kubě														Pomůcka: Avaňa, dogl, ibogamin, lka, líbno, tuok.
Akvarijní ryba						Značka foto- aparátu												Osobní zájmeno		



Vietnamská komunita v MČ Praha-Libuš

INTEGRAČNÍ PROJEKT MINISTERSTVA VNITRA

POZVÁNKA NA VEŘEJNOU PREZENTACI

Pátek 4. prosince 2009, 17.00 – 19.00 hod.

Klub Junior, Na Okruhu 395

MČ Praha-Libuš se stala příjemcem státní dotace na integraci dětí cizinců na jejím území. Emergentní projekt realizuje ve spolupráci s Ministerstvem vnitra ČR. Do projektu se zapojily tři školy, v jeho rámci MČ organizuje mimo jiné kurzy češtiny jako cizího jazyka.

Na veřejné prezentaci vás MČ seznámí s **aktivitami, průběhem a prvními výsledky a zkušenostmi integračních snah.**

Srdečně vás zveme – přijďte se dozvědět, jaké **plány má MČ Praha-Libuš s integrací vietnamské komunity.**

PhDr. Pavla Jedličková, koordinátorka projektu, předsedkyně Výboru pro multikulturní soužití ZMČ Praha-Libuš

KLUB SENIOR

PROGRAM KLUBU NA LISTOPAD 2009

Zveme srdečně všechny naše milé seniory do klubu na tento program:

10. 11. | Přednáška MUDr. B. Masné na téma Kolik máme vážit – z lékařského hlediska poradí naše stálá přednášející. Nepřehlédněte!

17. 11. | Státní svátek – klub uzavřen!

24. 11. | Půldenní výlet do Třebíže u Slaného, malé vesničky s kouzelným skanzenem se zastávkou ve velkoprodějně květin, s tzv. předmikulářským posezením v ovocné palírně s ochutnávkou, občerstvením a s nákupem pálenek v dárkovém balení, s připraveným hudebním zážitkem. Srdečně zveme! Odjezd od Eimů v 11 hodin s návratem cca v 19 hodin.

1. 12. | Předvánoční výstava výrobků šikovných žen z Libuše a Písnice.

S možností nákupu dárků pro blízké.

8. 12. | Klub odpoledne uzavřen. Na večer je naplánované divadlo, tzv. vánoční souznění operní pěvkyně P. Břínkové, která hostuje v Branickém divadle jedenkrát za rok, před Vánoce. Objednané vstupenky do prvních řad v počtu 100 ks na vás čekají! Přihlašte se ihned na tel. č. 608 511 980 u p. Prchlíkové.

16. 12. | Předvánoční posezení, s rozlučkou před vánočními prázdninami. Klub bude opět otevřen 5. ledna 2010. Na viděnou se těší výbor klubu!

Velké čtenáře upozorňujeme, že knihovna je každé úterý otevřena i přes vánoční prázdniny.

*Jméno výboru Klubu Senior
Zdena Prchlíková*



T. J. Sokol Libuš pořádá

PŘEDVÁNOČNÍ AKADEMII,

kteřá se koná
v pondělí 7. prosince 2009 od 16.00 hodin v sokolovně Libuš.

Na programu jsou ukázky cvičebních hodin:

rodičů s dětmi

nejmladšího žactva – předškoláků

mladších a starších zákyň a žáků

vystoupení hostů

vystoupení pěveckého sboru – společný zpěv vánočních koled.

Srdečně Vás zve

výbor a cvičitelský sbor T. J. Sokol Libuš

Prosíme návštěvníky, aby si vzali s sebou obuv na přezutí.

KALENDÁRIUM LISTOPAD 2009

Termín	Název akce	Místo konání	Čas konání
10. 11.	Projednávání komunitního a strategického plánu	Tělocvična Klubu Junior, Na Okruhu 395, Praha-Písnice	Od 17 hod.
11. 11.	Lampionový průvod aneb Cesta za pokladem	Sraz před MC Kuřátko. Prosíme o předběžné přihlášení: kuratkomc@seznam.cz	Sraz v 17.15 hod.
24. 11.	Večerní přednáška: Alergie a agrese	Mateřské centru Kuřátko	Od 20 hod.
10. 12.	Předvánoční posezení seniorů	V kolibě U Elišky – Karlštejn	Přihlášky do 30. 11.
4. 12.	Veřejná prezentace výsledků projektu: Integrace dětí, cizinců na školách zřizovaných MČ Praha-Libuš	Tělocvična Klubu Junior, Na Okruhu 395, Praha-Písnice	Od 17 hod.

Připravila Renáta Sobíšková



MC KUŘÁTKO



Klub Junior, Na Okruhu 1/395, Praha 4 – Libuš,
kuratkomc@seznam.cz,
tel. 777 001 719,

www.kuratko.mistecko.cz

Základní otevřací doba: pondělí až pátek 9.30 – 12.00 hod.

Příspěvek: 30 Kč, nebo 200 Kč/10 návštěv, první návštěva zdarma, Montessori program 50 Kč

Program: PO – ST (program, viz níže), ČT sportování, PÁ volná herná

dny v týdnu (v době 9 – 12 hod.), a to až do poloviny prosince.

LISTOPAD 2009

9. 11. | pondělí | Divadélko

10. 11. | úterý | Lampiony a lucerny

11. 11. | středa | Činnost SZÚ a prevence rakoviny prsu

11. 11. | středa, od 17.00 | Lampionový průvod aneb Cesta za pokladem.

16. 11. | pondělí | Podzimní hudební rytmika

17. 11. | úterý | Zimní slunce – státní svátek – otevřeno

18. 11. | středa | Canisterapie

19. 11. | čtvrtek | Bleší trh

23. 11. | pondělí | Zpívání s kytarou

24. 11. | úterý | Zdobení svíček

25. 11. | středa | Narozeninová party

25. 11. | středa, od 20.00 Alergie a agrese

30. 11. | pondělí | Divadélko aneb Učíme se koledy

Pravidelná HERNÁ MONTESSORI

pokračuje v obvyklých dnech (pondělí, středa a pátek dopoledne). Nabízíme také program pro předškolní děti z MŠ ve středu odpoledne od 15.15.

Podrobné informace, případné změny k provozu herny najdete na našem webu www.kuratko.mistecko.cz

Za MC Kuřátko Katka Tomešová

Král & Král s.r.o.

Čenětice 25, Křížkový Újezdec, 251 68 Kamenice



STAVÍTE? OPRAVUJETE? JSME TU PRO VÁS!

Stavební práce

- Koupelny
- Sanita
- Sádrokartony
- Omítky
- Malířské práce
- Zateplování budov
- Střechy na klíč
- Rekonstrukce bytů a domů



Akční ceny materiálů

- Obklady RAKO sleva 10 %
- Sanita JIKA sleva 15 %
- SDK Knauf sleva 10 %
- Maltové směsi SAKRET 10 %
- Interiérové nátěrové hmoty 5 %



603 935 979
604 441 530

@ jan@kral-kral.cz
karel@kral-kral.cz

www.kral-kral.cz

MICHELIN: BEZPEČNOST A ÚSPORA V KAŽDÉM ROČNÍM OBDOBÍ



Od 1. října do 15. listopadu
4 zimní pneumatiky MICHELIN =
poukázka v hodnotě

400 Kč

na úhradu servisních služeb.



A navíc získáte
i poukázku v hodnotě

800 Kč

na nákup letních
pneumatik MICHELIN!

URBAN
pneu

PRAHA 4 – KUNRATICE

Dobronická 1021

Tel., fax.: 261 112 598

Mobil: 724 520 100

724 583 444

Email: paha@urbanpneu.cz

Promo akce probíhá od 1. října do 15. listopadu 2009. Hodnoty jsou uvedeny včetně DPH. Podmínkou účasti v promo akci je nákup 4 zimních pneumatik MICHELIN a jejich montáž na vaše vozidlo.

Aktivovanou poukázku budete moci použít od 1. března do 31. května 2010 v místě nákupu pneumatik.

Detailní podmínky a pravidla akce získáte v místě prodeje. Navštivte www.michelin.cz





CTIBŮREK VÝTAHY S.R.O.



- ✓ **MODERNIZACE**
- ✓ **REKONSTRUKCE**
- ✓ **SERVIS**

všech výtahových zařízeních



- **výhodná poloha firmy vzhledem k Vaší lokalitě**
- **specializace na rekonstrukce, modernizace a výměny výtahů v panelových domech**
- **rychlý nástup na opravy**
- **vyprošťovací služba non - stop**
- **servisní práce i o víkendech a svátcích**

Hlavní provozovna:

Jalodvorská 831, Praha 4

Info:

Tel: 241 724 600

Fax: 241 724 599

Modernizace: 602 106 005

Servis: 724 041 073

e-mail: cvytahy@cvytahy.cz

www.cvytahy.cz