

**VOZIDLO BUDOUCNOSTI NA LIBUŠI  
JARMARK BUDE 12. KVĚTNA  
V BRITÁNII SE NIKDO NESTYDÍ SPORTOVAT  
O HLUKU ZE SILNIČNÍHO OKRUHU POTŘETÍ  
ZDRAVÁ VÝŽIVA VE STÁŘÍ**



- 1** MČ Praha-Libuš nabídla veřejnosti možnost vyzkoušet si elektromobil.
- 2** Recyklační hlídka v libušské škole.
- 3** Rozhovor s fyzioterapeutkou Eliškou Froňkovou.
- 4** Koncem dubna proběhnu v mateřském centru Kuřátko oblíbené Čarodějnické slavnosti pro celou rodinu.
- 5** V písničné škole se povídalo o ptačím světě a vyráběla krmítka.

|   |   |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |
|   | 5 |

*Foto: Kryštof Štafl, archiv ZŠ Meteorologická, archiv MC Kuřátko a Marie Štafllová*

# VOZIDLO BUDOUCNOSTI NA LIBUŠI

**V posledním únorovém týdnu měla městská část Praha-Libuš od Magistrátu hl. m. Prahy zapůjčen elektromobil Smart Fortwo ED. Ve dnech 22. a 23. února měli šanci seznámit se s tímto vozidlem budoucnosti i obyvatelé Libuše a Písnice.**

Prezentace proběhly před základními školami L. Coňka a Meteorologická. Přítomen byl Michal Paučík, referent odboru životního prostředí a dopravy Úřadu městské části Praha-Libuš, a také zástupci firmy E.ON, kteří přijeli ještě s dalším vozem téže značky a návštěvníkům elektromobilů představili.

Zájemci nejenže se dozvěděli velmi zajímavé poznatky o elektromobilitě, ale dokonce se v malém Smartu mohli projet. Nejčastěji byli překvapeni neuvěřitelnou tichostí vozu, která mnohé až zaskočila. Po otočení klíčku se nedočkáte žádného burácejícího motoru, auto se ani nezachvěje a vy máte pocit, že se vám ani nepovedlo nastartovat. Pan Paučík s jedním takovým autem díky půjčce od magistrátu jezdil celý týden každý den v práci. A nemůže si ho vynachválit.

Bohužel, jak jsme se dozvěděli na přednášce, podmínky v České republice ještě nejsou pro zavedení

elektromobilů do běžného osobního provozu příhodné. Představa, jak navečer ze čtvrtého patra panelového domu spouštíme prodlužovací kabel, abychom auto zaparkované na parkovišti před domem mohli přes noc nabít, je komická.

Můžeme jen doufat, že se situace během několika letlepší. Elektromobil totiž je výbornou alternativou, která nám do budoucna jistojistělepší život – a především prostředí, ve kterém žijeme.

*Jana Leichterová  
Foto: Kryštof Štafl  
a archiv ÚMČ Praha-Libuš*



## ZVEME

### MČ Praha-Libuš pořádá pro veřejnost **LIBUŠSKO-PÍSNICKÝ JARMARK**

**dne 12. května 2012 od 14 do 18 hodin**  
společensko-kulturní akce

**na prostranství před nákupním střediskem  
Albert na sídlišti Písnice**

Můžete se těšit na vystoupení mažoretek, hudební skupiny a dále na ukázky country, šermířů a další program.

Ve stáncích bude možno zakoupit drobné občerstvení, květiny, ruční výrobky aj. Pro děti a mládež budou připraveny soutěže.

Na závěr se uskuteční losování tomboly, do které sponzorsky přispějí místní firmy.

Přijďte společně prožít příjemné odpoledne.

*Mgr. Jiří Koubek, starosta MČ Praha-Libuš*

## PERNÍKOVÁ CHALOUPKA ANEŽ CESTA POHÁDKOVÝM LESEM



### **AKCE POŘADANÁ KE DNI ZEMĚ VE ČTVRTEK 26. DUBNA 2012**

**URČENO PRO DĚTI LIBOVOLNÉHO VĚKU** – na kočárku, na kole i pěšky, trasu si může projít každý  
**START: 26. DUBNA PRŮBĚŽNĚ OD 15:00 DO 16:15** před potravinami Albert v Písnici

**TRASA** vede směrem do Modřanské rokle k nádrži a zpět

čeká vás mnoho překvapení

Ukončení akce se předpokládá do 17 hodin

Koná se za každého počasí – v případě deště v neďaleké sokolovně.



### **AKCE ZDARMA**

Pořádá T. J. Sokol Libuš ve spolupráci s h. s. ProTebe, MC Kuřátko, SDH Libuš, SDH Písnice, Obvodní myslivecký spolek ČMMJ Praha 4, MČ Praha-Libuš, Klub Junior, www.alt-r.cz

www.praha-libus.cz | www.sdhlibus.cz | www.sdhpisnice.cz | www.sokollibus.cz | www.kuratkostrecko.cz | www.protebe.org | www.alt-r.cz | www.gape.cz

Projekt „Environmentálně příznivé chování institucí v MČ Praha-Libuš – praktická cesta k udržitelnosti“ byl financován z prostředků Revolvingového fondu MZP.



## SLOVO STAROSTY



Vážení občané, minulé úvodní slovo jsem končil s nadějí, „že se správa veřejných statků v hlavním městě mění k lepšímu“. Vycházel jsem z článku v Hospodářských novinách, v němž náměstek primátora Tomáš Hudeček k budoucnosti areálu Sapy sdělil, že „názor městské části je tím, o co se ve svém rozhodování opře“. O několik dní později při našem letním setkání na magistrátu se pan Hudeček zmínil o svém záměru zavítat do jednotlivých městských částí a jako první do Libuše. Přijel spolu s novým náměstkem Útvaru rozvoje města – instituce, která v minulosti opakovaně šla proti zájmům naší městské části a jejíž ředitel Bořek Votava patřil mezi první vrcholné

magistrátní úředníky, kteří byli po minulých volbách odvoláni. S našimi hosty jsme navštívili areál Sapy, ale také jsme společně ještě s mým kolegou Pavlem Macháčkem několik hodin seděli nad **plány budoucího rozvoje naší městské části** a vypočítávali všechny bolesti, které nás trápí z hlediska územního rozvoje – opakovaně slibované a dnes na neurčito odsunutě metro D, prodloužení tramvaje z Modřan, neexistence regulačních plánů, dlouhodobě odkládanou rekonstrukci ulice Libušské v Písnici, plánovaný obchvat Písnice z Pražského okruhu na Kunratickou spojku s pokračováním na Vídeňskou a další. Jakkoliv všechny záležitosti vyžadují investice, kterých se hlavnímu městu nedostává, posun vidím už v tom, že nejvyšší vedení projevilo zájem se seznámit se situací přímo na místě.

Ještě s větším pochopením jsem se setkal při jednání se zastupitelem hlavního města Prahy a předsedou výboru pro hospodářskou politiku Janem Vašíčkem. Předmětem je již starší záležitost. Již poněkoliťaté vznesl magistrát na vedení naší městské části dotaz, zda by souhlasila se **směnou (či prodejem) rozsáhlého pozemku** ve vlastnictví hlavního města Prahy rozkládajícího se mezi Libuší a Mikrobiologickým ústavem v Kunraticích. Rada

městské části se jak v minulém, tak v tomto období k případné směně (prodeji) těchto více než šesti hektarů postavila negativně. Podotýkám, že tím důrazněji, čím větší byl tlak, který byl na nás vyvíjen prostřednictvím lobbysty, tajemníka jedné velké městské části. Zmíněné území má být směnou za pozemky, které hlavní město použilo na stavbu tzv. Vysočanské spojky. Jejich majitelka si právě v našem katastru vybrala náhradní pozemek. Údajně nijak lukrativní, jak vyzněl posudek, který předložil příslušný odbor magistrátu členům výboru pro hospodářskou politiku. Jeho předseda si ovšem nechal vypracovat konkurenční posudek, který naopak ukázal na **prokazatelnou nevýhodnost směny**. Hlavní město se kvůli krokům minulého vedení (za jehož působení byly zabráněny pozemky pro výstavbu nutné komunikace ve Vysočanech, avšak nebylo předem vyjasněno, jaká náhrada za ně bude nabídnuta) opakovaně dostalo do situace, kdy hrozí, že se majitelka svých práv domůže soudně. Tento mírně řečeno šlendrián ovšem nemůže být nahrazen dalším, ještě větším. Jak mi sdělil předseda Jan Vašíček, rozdíl v hodnotě pozemků činil řádově **desítky milionů korun v neprospěch hlavního města**, v neprospěch nás Pražanů. I na základě na-

šeho stanoviska předseda výboru pro hospodářskou politiku navrhl zamítavé stanovisko k této směně a podařilo se jí – alespoň pro tuto chvíli – zabránit. Další pokračování kauzy je ovšem nejisté, hlas městské části bude v každém případě i nadále slyšet.

Dovolte mi, abych zakončil poněkud osobněji. Vedením školy v Písnici jsem byl pozván, abych přečetl pohádku našim školákům, pro které paní učitelky připravily večer strávený nad knihami spojený s přespáním ve spacáku v prostorách školy. Sám jsem jako školák nic podobného nezažil, a tak jsem dětem takovou přátelskou školu, kde se paní učitelky dětem věnují nad rámec svých běžných povinností, trochu záviděl. Tímto bych proto rád **poděkoval všem pedagogům** našich šesti školských zařízení za to, že naplňují poslání, které si pro svůj život vybrali. Necht' se jim povzbuzení dostává také od vás – rodičů, kteří jste jim své děti svěřili.

Jiří Koubek, starosta Libuše a Písnice



## OSLAVA MEZINÁRODNÍHO DNE ŽEN

Na téma Mezinárodního dne žen přišla v březnu do Klubu Senior povídat paní prof. Randová o svátku žen dříve a nyní.

Výbor Klubu Senior také pozval zastupitele v čele s panem starostou Koubkem. Při této příležitosti popřál dlouholeté předsedkyni klubu paní Kvapilové k jejímu významnému jubileu.

Paní Randové děkujeme za zajímavou přednášku.

Za výbor Klubu Senior  
Zdena Prchlíková  
Foto: autorka

## ZVEME

### DRUHÁ SVĚTOVÁ VÁLKA VE VZDUCHU VE FILMOVÉM DOKUMENTU

Městská část Praha-Libuš, modeláři Křížem krážem a Klub Junior zvou u příležitosti výročí ukončení druhé světové války v Evropě na promítání dokumentárních filmů o druhé světové válce s leteckou tematikou a odborným komentářem.

**Promítání se bude konat v tělocvičně Klubu Junior, Na Okruhu 395/1, dne 8. května 2012 od 14.00 hodin.**

Foto: archiv Křížem krážem





# ZŠ PÍSNICE

## PROČ SI VYBRAT PRÁVĚ NAŠI ŠKOLU

Na naší škole proběhla literární soutěž na téma: „Proč si vybrat právě naši školu.“

Vyhodnotili jsme tři vítězné práce, jejichž autoři dostanou knižní odměnu. Nejvíce se nám líbila práce Adélky Řezáčové z 5. třídy, druhá byla Zuzka Vu Tien ze 4. třídy a na třetím místě se umístil Filip Haisel z 5. třídy. Vítěznou práci chceme prostřednictvím časopisu U nás ukázat i vám, milí čtenáři.

*Mgr. Michaela Pažoutová,  
ředitelka školy*

## BŘEZEN, MĚSÍC KNIHY

Po mrazivé zimě jsme se už všichni těšili na jaro, a navíc během toho letošního nás ve škole čekalo mnoho zajímavého: Slavili jsme „Březen, měsíc knihy“, přespali jsme ve škole a chystali jsme velikonoční jarmark pořádaný v budově školy počátkem dubna.

Březen, měsíc knihy, byl skutečně v duchu toho hesla. Letošní rok se naše škola poprvé zapojila do tradičního projektu knihoven, škol a dalších institucí, zaměřeného na podporu čtenářství s názvem „Noc s Andersenem“. Letošní program je věnován Jiřímu Trnkovi. Od počátku měsíce března máme ve škole instalovanou výstavu knih, která byla sestavena z vybraných nejoblíbenějších knih dětí naší školy. Tyto „knižní dětské poklady“ se všem moc líbily, a podpořily tak děti, aby si některé knížky mezi sebou vzájemně půjčovaly. Na programu noci strávené ve škole bylo společné čtení, předčítání, drobné hry i soutěže.

Na spaní ve škole jsme se těšili už měsíce dopředu, hlavně ti nejmladší žáci – takové dobrodružství... Ve čtvrtek 15. března jsme se učili jako normálně, ale u nás, v 1. třídě se nikdo samým těšením na večer nemohl pořádně soustředit na výuku. Doma jsme se jen navečeřeli, rozloučili s rodiči, sbalili si kartáček na zuby, spacák a karimatku a hurá za večerním

dobrodružstvím do školy! Tam nás čekaly milé paní učitelky vybavené spoustou krásných knih. S napětím jsme očekávali příchod našeho pana starosty, který nám slíbil čtení pohádky na dobrou noc. Jeho pohádka byla opravdu poutavá a hezky přednesená. Po jeho odchodu nám paní učitelka vyprávěla příběhy, které četla jako malá a které si pamatuje a má moc ráda až dodnes. Spaní bylo krátké, protože naše štěbetání a rozebírání příběhů bylo slyšet dlouho do noci. Ještě štěstí, že následující den jsme měli volnější výuku plnou vzdělávacích her a opakovacích cvičení. Zejména po tak vydatné a dobré snídani, kterou nám připravily naše paní kuchařky, se učilo docela příjemně. Odpoledne jsme se už v družině těšili na rodiče, abychom jim mohli vyprávět všechny ty úžasné zážitky uplynulé noci.

*Za nejmladší žáky Olga Kretíková,  
třídní učitelka 1. B*

## O KARNEVALU A ZE ŽIVOTA ZVÍŘAT

Všichni víme, že zvířátka to v zimě nemají lehké. Mráz a sníh jim ztěžuje hledání potravy. A své o tom ví i pan Hrdina, který se s námi o své znalosti o zvířatech přijel podělit. Radil nám, čím můžeme zvířátkům přilepšit do krmelce či do krmítka a co bychom jim rozhodně dávat neměli. Také nám vyprávěl, co může způsobit v lese volně běhající pes, který prohání zajíce, nebo dokonce srnku. I když jim neublíží, mohou ze šoku a z vysílení dostat zápal plic a umřít. To jsme nevěděli...

Moc jsme se těšili na druhou akci, za kterou jsme tentokrát museli autobusem. A že nás bylo! Pozvaly nás totiž paní vychovatelky ze školní družiny v ZŠ Meteorologická na svůj již tradiční Karneval. Na parketu ve školní jídelně jsme to pořádně roztočili! Tanec střídalo představení masek, soutěže a vystoupení tanečních skupin zdejší školy. Nechybělo ani občerstvení a odměny nakonec. „Moc se nám u vás líbilo a za rok na

## Proč si vybrat právě naši školu

To, že jsme malá škola, vůbec nevadí. Víím, o čem mluvím – na škole jsem již pět let. Naopak, přináší to jisté výhody, například, že se všichni žáci znají se všemi učiteli a učiteli s žáky. Také žáci z téměř celé školy se vzájemně znají, a mohou spolu kamarádit. To se projevuje především ve školní družině.

Naše škola má rozšířenou výuku jazyků. To znamená, že máme již od první třídy angličtinu (i s rodilým mluvčím), a od čtvrté třídy druhý jazyk. Já jsem si zvolila španělštinu, a moc se mi líbí.

Všichni žáci se účastní sběru starého papíru. Penize za něj získané jdou na potravu milého zvířátka – outloně jávského v pražské ZOO.

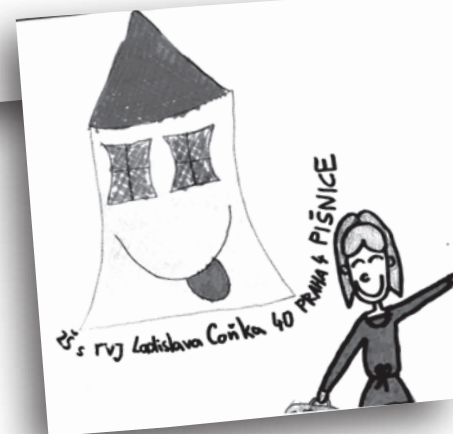
Každoročně máme školu v přírodě, které se účastní všechny třídy. Jsme rozděleni do družstev, kde jsou společně žáci z 1.-5. třídy. Tim pádem nejsou mladší ročníky v nevýhodě, a plníme různé úkoly a hry.

Minulý rok jsme také byli na třídním lyžařském kurzu v Jánkách Lázních. Tento rok se zase čtvrtáci a pátáci chystají na týdenní poznávací zájezd do Anglie. Já jedu také a už se moc těším.

Adéla Řezáčová, 5. třída

shledanou!”

A do třetice všeho nejlepšího nás čekala beseda o ptacím světě. Dva lesníci z Lesů hl. m. Prahy připravili poutavou prezentaci našich ptáků na interaktivní tabuli. Poslouchali jsme, dívali se na obrázky a odpovídali na otázky. Když jsme si zopakovali vše o sýkorkách, vrabcích a strakapodech a dozvěděli se, jak a kde hnízdí, přešli jsme na praktickou část. Vybaveni kladívky, hřebíky a prkýnky jsme začali vytvářet budky pro ptáčky. A světe, div se, ani jeden zhmožděný palec! Vyrobili jsme jich pět a i když některá z nich byla na jedna mínus, ptáčkům to určitě vadit nebude. Vlastnoručně jsme na ně zelenou barvou napsali čísla



a dvě z nich zavěsili na naší zahradě. Prý to stačí. A ty ostatní budky pánové umístí v Modřanské rokli, abychom je tam na vycházkách mohli kontrolovat. Moc nás to bavilo a zjistili jsme, že se práce nebojíme!

*Za děti a vychovatelky Marie Štaflová  
Foto autorka*





## ZŠ METEOROLOGICKÁ

### RECYKLAČNÍ HLÍDKA

ZŠ Meteorologická byla z přihlášených škol ve slosování vybrána mezi ty, kam 28. února zavítala na tři vyučovací hodiny Recyklační hlídka Elektrowin. Tento nový výukový program s mottem „Uklidme si svět“ jezdí po školách, aby děti poučil o recyklaci vysloužilých spotřebičů.

Na začátku jsme v tělocvičně byli rozděleni na čtyři týmy odlišné barvou. Družstva namíchaná ze žáků 4.–8. třídy proti sobě soutěžila zábavnou formou v různých aktivitách – např. dokončení ekologické pohádky o rodině Šetřílkových, otázkách zaměřených na úsporu energií. Poté řešila družstva zapeklité rébusy a hlavolamy zapůjčené v IQ parku (pyramida, téčka, pokojíček aj.). Za úspěšně zvládnutí jsme dostávali body, které určily vítěze. Všechny týmy se výrazně snažily, jelikož za první místo mohly dostat hodnotné odměny.

Nakonec všichni, kdo ještě přinesli „dosloužilce“, tedy menší dosloužilý spotřebič, si také odnesli drobnou odměnu – například čtečku karet, krokoměr, USB rozbočovač, lampičku k notebooku, láhev na pití nebo sadu voskovek.

Akce se nám líbila a těšíme se na podobné další aktivity.

*David Beran a Kateřina Obrazová, 8.A*

### ANGLICKÉ SOUTĚŽENÍ

Už 12. ročník „Soutěže pro šikovné děti se zájmem o angličtinu“, určený pro žáky 5. ročníku, proběhl 8. března na Základní škole s rozšířenou výukou jazyků v Praze 5, Bronzové ulici. Jako každoročně jsme se zúčastnili i my. Naši školu reprezentovali Oldřich Kříž, Kristian Petřivalský, Tran Phuong Vy a Nguyen Hoai An, všichni z 5.A. Ve velké konkurenci více než 130 žáků ze 30 škol se naši soutěžící neztratili. Bojovali statečně a všichni dosáhli kolem 70 bodů z 95

možných, což sice na šestičlenné finále nestačilo, ale přesto je to pěkný výsledek. Gratulujeme!

*Alena Stehlíková,  
učitelka anglického jazyka*

### ZNOVU DO NÁRODNÍHO

Po delší době jsme opět dostali nabídku Národního divadla zakoupit si vstupenky za zvýhodněné ceny. O tituly z činohry, baletu, opery byl tentokrát velký zájem. Rodiče pro sebe a své děti objednali celkem 151 vstupenek. Nejvíce upoutala činohra Deváté srdce, balet Zlatovláska a opera Nápoj lásky. Představení se uskutečnily v měsících března až květen.

*Za ZŠ Meteorologická Monika Exnerová*

### DRUŽINOVÝ KARNEVAL

Stalo se už pomalu tradicí, že kromě školního karnevalu organizujeme ve školní družině v odpoledních hodinách také náš družinový maškarní rej. Účastní se ho všechna naše oddělení a zveme k nám také spřátelenou družinu ze Základní školy L. Čoňka.

I tentokrát jsme měli hojnou účast. Akce se konala ve školní jídelně, kde máme k dispozici celou aparaturu s ozvučením. Masky si děti připravovaly samy v odděleních za pomoci vychovatelek, nebo je již měly hotové z domova. Tančilo se, soutěžilo a pro zpestření a naše potěšení vystoupily kroužky aerobiku a moderního tance. Pro děti jsme také měli spoustu drobných odměn a malé občerstvení, o které se postarala naše jídelna.

Báječně jsme se vyřádili. Jen doufáme, že zvýšenou hladinou zvuku jsme nikomu nezpůsobili potíže. Pod heslem „já chci žít nonstop“ se těšíme na další podobné akce.

*Vychovatelky školní družiny  
ZŠ Meteorologická  
Foto: archiv ZŠ Meteorologická*



## S POPELEČNÍ STŘEDOU ZAČÍNÁ PŮST

**A právě v tento den – 22. února – proběhl ve všech třídách Mateřské školy Mezi Domy Maškarní rej.**

Všude hrála hudba, tančilo se, soutěžilo a samozřejmě fotografovalo. Krásné a nápadité masky našich nejmenších, ale i jejich učitelky si můžete prohlédnout na internetových stránkách [www.msmezidomy.cz](http://www.msmezidomy.cz) v sekci Fotoalbum s momentkami z našich akcí.

Zatímco tradice masopustu si v Česku získává stále větší oblibu, půst, který letos začal popeleční středou 22. února, prakticky žádný ohlas nemá. Není se čemu divit, jako motivaci pro zdravý způsob života jej příliš nedoporučují ani odborníci na výživu.

Podle tradice měl půst pomoci k ozdravení jídelníčku po zimě, kdy člověk měl málo pohybu a jedl tučná jídla. Popeleční středa je první den postní doby, která trvá 40 dnů a končí Velkým pátkem. Člověk by se měl zklidnit a připomenout si, že má žít jinak. Týká se to duše i těla. Je to také odříkání se zábavy. Na popeleční středou se dříve nesmělo příst a šít – věřilo se, že by slepice nenesly vajíčka, podebíraly by se prsty, kulhaly by krávy a žáby by žraly na poli len. Nesmělo se ani drát peří – štípaly by blechy.

*Irena Procházková,  
Mateřská škola Mezi Domy*

## TROCHA EKOLOGIE NIKOHO NEZABIJE

**Toto poselství, uvedené v titulku, se snažíme předávat také dětem v Mateřské škole Lojovické. Třídíme odpad, účastníme se soutěže ve sběru hliníku, snažíme se pomáhat ptáčkům na naší zahradě i v blízkém lesoparku.**



Pro předškoláky máme každoročně připravenou sérii ekologických vycházek, které jsou u dětí velmi oblíbené. Hravou formou mají možnost seznámit se se způsoby péče o přírodu i svoje vlastní zdraví.

V letošním školním roce měly již děti příležitost podívat se na farmu v Radonicích, navštívily solnou jeskyni, se svými programy Ptáčci ve městě a Padající vločky nás ve školce navštívily lektorky z Lesů Praha. Ekologické centrum Podhoubí nám připravilo

program Šetřeme vodou a před námi jsou ještě Tajemství lesa a Duchové z popelnic pořádané EC Koniklec. Věříme, že děti budou nadšené a do dalšího života si odnesou nejen hezké zážitky, ale i trochu poučení.

Zkuste to taky a až se zase budete chystat vyhodit plastovou láhev do smíšeného odpadu, vzpomeňte si na nás.

*Bc. Kateřina Černá, učitelka MŠ Lojovická  
Foto: autorka*



# Z USNESENÍ ZASTUPITELSTVA

**Usnesení Zastupitelstva městské části Praha-Libuš (ZMČ) ze dne 27. 2. 2012 (usnesení včetně kompletních příloh jsou dostupná na [www.praha-libus.cz](http://www.praha-libus.cz)):**

●●● **č. 6/2012:**

Zastupitelstvo městské části Praha-Libuš:

**A. bere na vědomí** pokračování procesu EIA Bytového domu Novodvorská, investor Hercesa CZ, s. r. o.

**B. schvaluje** následující vyjádření:

Vzhledem k tomu, že došlo k zásadní změně vlastní studie (nikoliv jen přepracování a doplnění dokumentace k EIA) – **požadujeme zahájení nového zjišťovacího řízení.** Důvodem je, že dokumentace vlivu na ŽP (EIA) byla původně vypracována na úplně jiný projekt.

**C. schvaluje** jednotlivé připomínky MČ k předložené dokumentaci EIA:

## 1. Masivní hmota objektů

Usnesením č. 56/2009 ze dne 2. 12. 2009 přijala MČ Praha-Libuš svůj základní strategický dokument, kterým je Strategický plán MČ Praha-Libuš. Dokument je koncipován jako střednědobý pro období realizace horizontu 2009–2015. Definovaným cílem Strategického plánu v oblasti výstavby je především „zamezit extenzivnímu rozvoji nové výstavby a zajistit její regulaci z hlediska kvantity i kvality“. Z pohledu priorit opatření je regulace výstavby hodnocena jako druhá nejvyšší s koeficientem 1,62.

V předmětném území je podle územního plánu (ÚPn) možné pouze zachování, dotvoření a rehabilitace stávající urbanistické struktury. Obě navržené varianty vytvářejí nežádoucí dominantu v okolí – překračují výstavbu, nikoliv ji dotvářejí – nesoulad s ÚPn. V tomto duchu je nutné ke koncepci území i přistupovat, a to i s ohledem na skutečnost, že ze západní strany (za ulicí Novodvorská) navazují nízkopodlažní objekty rodinných domů. Z hlediska hmotového uspořádání se jeví jako vhodnější studie se 3 BD, která by umožnila snadnější redukci podlaží ve střední a jižní sekci.

**Požadujeme méně masivní hmotu objektů, tedy snížit minimálně v jižní sekci počet podlaží – „nárůst hmoty v objemovém řešení“ 10-9-8 NP – výsledek jednání Komise pro územní plánování ze dne 18. 10. 2011, na kterém byly přítomni zástupci investora. Tento požadavek na snížení objektů nebyl zohledněn a nadále na něm trváme.**

## 2. Kompenzace pro obyvatele

V souvislosti s nárůstem počtu obyvatel, a tedy následně zvýšeným nárokům na dopravu, nárůstu požadavků

na místa v MŠ a ZŠ a jiných investic do infrastruktury a podobně, požadujeme předložení jasných smluvních ujednání o konkrétních kompenzačních opatřeních s konkrétními příjemci, nikoliv obecně právně nezávazné přísliby.

## 3. Stále chybí celková koncepce širšího území.

**Požadujeme vypracovat územní studii řešené lokality s vazbami na okolí.**

## 4. Nevyjasněné vlastnické vztahy

Přepřepovaná dokumentace i nadále pracuje s pozemky, které nejsou ve vlastnictví investora (A–G str. 14): Garáže čp. 760 – zde patří společnosti Hercesa jen 94,88 % (11 fyzických osob (FO) a PRE), pozemek parc. č. 1123/116 má jiné vlastníky (cca 48 FO), pozemek parc. č. 1123/60 je ve spoluvlastnictví (obdoba jako čp. 760).

## 5. Pracovní doba při realizaci

S ohledem na blízkost okolní zástavby panelového vnitrobloku i rodinných domků nesouhlasíme s pracovní dobou Po–So (A–G str. 43).

**Požadujeme pracovní dobu pouze v pracovní dny Po–Pá v čase 8:00–19:00 hodin.**

## 6. Širší dopravní vztahy

Chybí zohlednění vlivu případného otevření MÚK Dolní Břežany na pražském silničním okruhu po splnění podmínky územního rozhodnutí, tj. po zprovoznění obchvatu Písnice. Dopravně inženýrské podklady pro akci „Bytový dům Novodvorská“ zároveň počítají se zprovozněním navazující jižní části Pražského okruhu od D1 do Běchovic do roku 2015, tato úvaha je zcela ne-reálná.

**Požadujeme přepracování studie do reálné podoby a podmínek.**

## 7. Nereálné vymezení počtu ovlivněných obyvatel výstavbou

Nejbližší panelový blok tvoří jeden funkční celek situovaný do tvaru písmene „U“. V předkládané studii jsou zohledněny pouze 4 z 12 vchodů (A–G str. 105 a H07 str. 10 + H08 str. 3).

**Požadujeme zapracovávat data obsahující reálné dotčenou oblast.**

**8. Hluková studie** – vypočtená hodnota 49,9 dB sice nepřevyšuje hodnotu povolenou normou 50 dB – ale neuva-

žuje se možná odchylka měření (H08 str. 32: „Vypočtené ekvivalentní hladiny hluku v chráněném venkovním prostoru záměru, bytových domů Novodvorská se pohybují v denní době **od 35,7 dB do 58,7 dB**, tzn., že hygienický limit pro hluk z dopravy na hlavních komunikacích 60 dB není překročen. V noční době se ekvivalentní hladiny akustického tlaku pohybují mezi **26,8 dB až 49,9 dB**.“) Poslední hodnota je hraniční pro hygienický limit 50 dB pro noční dobu v chráněném venkovním prostoru staveb pro hluk z hlavních pozemních komunikací.

V hodnocení zdravotních rizik – hluková zátěž ve venkovním chráněném prostoru v roce 2015 – požadujeme zajištění reálného výpočtu akustického tlaku.

## 9. Ochrana proti hluku

V textu je několikrát uvedena **bariéra** vysoká 6 m bez bližšího upřesnění. **Požadujeme její jasné zakreslení do výkresu situačního mapového podkladu včetně pohledových vizualizací pro další jednání a posouzení.**

## 10. Navrhovaná organizace dopravy a) dopravní napojení

Po zrušení části ulice Zbudovská (před garážemi), nově navrženém zjednosměrnění části ulice Mirotická a zaslepením ulice Předposlední bude možnost vjezdu do celé lokality ulic Mirotická, Zbudovská a Čimelická pouze ulicí Čimelickou z Novodvorské (na severní straně lokality), tedy pouze jedním vjezdem.

**Toto řešení je pro obslužnost dané oblasti nedostačující a požadujeme vypracování nového komplexního dopravního řešení celé lokality.**

## b) pěší doprava

Návrhem nového objektu a parkovacího závalu u ul. Mirotická jsou narušeny pěší trasy k zastávce autobusu. V situaci záměru není zřejmé, zda bude ponechán a upraven stávající přechod pro chodce přes Mirotickou ulici tvořící přístup na severní stranu části Mirotické ulice mezi bloky panelových domů. Pěší trasa navržená v dokumentaci (str. 33) je sice bezbariérová, ale poměrně úzká a vede pouze na jižní stranu Mirotické ulice.

**Požadujeme ponechat přechod pro chodce přes Mirotickou ulici a jeho úpravu tak, aby odpovídal ČSN 736110.**

## 11. Doprava v klidu

### a) Rozpory v dokumentaci

Mezi textem dokumentace a přílohou H4 část 3), „Analýza dopravy v klidu“ je značný nesoulad v počtech nově zřizovaných

parkovacích míst. Dokumentace uvádí 64 nových kompenzačních smluvních míst v garážích (str. 63), analýza uvádí 50 míst. Dokumentace uvádí 13 míst na Novodvorské v případě posunu zastávky autobusu, analýza uvádí 11 míst.

Návrh nového parkovacího závalu s 8 místy v Mirotické ulici je zakreslen v různých částech dokumentace s odlišným dispozičním uspořádáním – rozpor mezi obr. 17 na str. 34 a koordinačními situacemi záměru (přílohy H.16.4 a H.16.25).

**Požadujeme odstranění uvedených nesouladů a doložení výpočtů počtu parkovacích stání pro skutečně navržený aktuální stav v dokumentaci.**

### b) Garážová stání

Záměr v obou variantách navrhuje 297 parkovacích stání v objektu BD, z toho 233 PS pro nové obyvatele a 64 PS jako smluvní kompenzační stání pro stávající rezidenty. Tato smluvní kompenzační stání nejsou plnohodnotnou náhradou za původní parkovací dům s kapacitou 191 PS. Parkovací dům byl navržen a kolaudován jako řešení dopravy v klidu pro panelové domy v ulici Mirotická a Zbudovská. V dané lokalitě jižního bloku mezi ul. Zbudovská a Mirotická bylo při výstavbě bytových domů a hromadných garáží uvažováno s celkem 324 PS, z toho 122 PS na terénu a 202 PS v objektu garáží (nakonec bylo v garážích kolaudováno 191 PS). Při stupni automobilizace 1:3 (jedno PS na 3 obyvatele) dokonce mělo být celkem 346 PS. V současné době v okolí uvedeného jižního bloku parkuje na terénu více než 150 vozidel a další vozidla zaplňují ulice u sousedního bloku. Nefunkčnost parkovacího domu komplikuje dopravu v klidu v této oblasti, a tím zároveň výrazně snižuje kvalitu bydlení v této lokalitě. Lze předpokládat, že v budoucnosti se počet automobilů rezidentů v oblasti bude zvyšovat, a tím i poroste poptávka po parkovacích místech.

**Z výše uvedených důvodů požadujeme plnohodnotnou náhradu za všechna garážová místa původního parkovacího domu s kapacitou 191 parkovacích stání.**

### c) Povrchová parkovací stání

Záměr neřeší náhradu stávajících 66 volně přístupných bezplatných parkovacích stání (45 na stávajícím parkovišti, 18 před garážemi, 3 v Mirotické ul.). V dokumentaci se uvažuje s vybudováním pouze 13 stání v uličním prostoru komunikace Novodvorská a s úpravou navyšující počet o 5 stání v ulici Mirotická. Další uvažovaná stání v ulici Mirotická (viz bod d) jsou závislá na souhlasu vlastníků pozemků, které nejsou doloženy.

Parkovací stání (dále PS) byla navržena a kolaudována jako řešení dopravy v klidu pro panelové domy (trvalé užívání venkovních parkovacích stání bylo povoleno kolaudačním rozhodnutím č. DOP/1



– referát 13765/93-Fb ze dne 20. 12. 1993), jejich náhrada proto musí být v plném rozsahu. Dokumentace nevysvětluje pojem „smluvní kompenzační stání“, lze se pouze domnívat, že budou tato stání nabízena stávajícím rezidentům za úplat. Pak ovšem nelze automaticky předpokládat, že budou všechna stání rezidenty využita a počítat s nimi v bilanci parkovacích stání. Rovněž nelze ze stejných důvodů v bilancích parkovacích stání předpokládat, že vozidla z povrchu se přesunou na zbývající volná zpoplatněná místa v garážích „Ojgar“, což předkladatel rovněž v doložených výpočtech uvažuje. Požadujeme plnohodnotnou náhradu bezplatných parkovacích stání v uličním prostoru minimálně jako náhradu za zrušená parkovací místa na parkovišti a komunikaci (66 PS). Tato náhrada musí být provedena opět bezplatnými PS, nelze tedy v žádném případě jako náhradu uvažovat tzv. „smluvní“ kompenzační parkovací stání v garážích.

*d) Zřízení kolmých stání namísto podélných v ul. Mirotická*

Návrh stavebních úprav v ulici Mirotická uvažuje změnu 9 podélných míst na 23 kolmých, tedy zisk 14 míst. Tento údaj je zavádějící, nejedná se ve stávajícím stavu o 9, ale o 11 podélných míst. Rovněž uváděné možné provedení (str. 33 dokumentace) s oddělením parkovacích stání od chodníku betonovou zídou o výšce 50 cm je diskutabilní. Šířkové poměry umožňují jiné řešení bez zídky. **Požadujeme dořešení provedení uvedených stání včetně uzavření dohody se SVJ Zbudovská – Mirotická. Bez splnění této podmínky nelze tato parkovací stání uvažovat a do celkového počtu stání započítávat.**

*e) Parkovací stání pro nový bytový dům*  
Reálným nárokům neodpovídá počet parkovacích stání pro bytové jednotky 1+kk (0,5 PS/1 bytovou jednotku) a 3+kk (1 PS/1 bytovou jednotku), přestože tento počet vyhovuje platné vyhlášce.

**Požadujeme zvýšení počtu parkovacích stání pro byty 1+kk a 3+kk nad rámec vyhlášky hl. m. Prahy č. 26/1999 Sb., o obecných technických požadavcích na výstavbu v hl. m. Praze, ve znění pozdějších předpisů, a to následovně: pro bytové jednotky 1+kk – 1 PS/bytovou jednotku, pro bytové jednotky 3+kk – 1,5 PS/bytovou jednotku.**

*f) Doprava v klidu během samotné výstavby*

Po dobu výstavby je navrženo 34 dočasných parkovacích míst na pozemku firmy NB Kunratice jako náhrada za rušených 63 parkovacích míst na parkovišti a před objektem garáží v ulici Zbudovská, 3 místa v ul. Mirotická a za 8 užívaných míst v objektu garáží (tzn. 34 stání jako náhrada za 74 stání).

**Navržená náhrada je naprosto nedostatečná. Požadujeme po dobu výstavby zajistit plnohodnotnou náhradu za zrušená parkovací místa na parkovišti a komunikaci. Tato náhrada musí být uvedena do provozu před zahájením stavby.**

*g) Analýza dopravy a pasport parkovacích stání v lokalitě mezi ulicemi Zbudovská, Mirotická a Čimelická*

Předmětem této analýzy zpracované Ateliérem Promika, s. r. o., která je součástí předložené dokumentace, bylo posouzení kapacity parkovacích míst v oblasti ulic Novodvorská, Čimelická a Zbudovská bez parkovacího domu umístěného při ulici Novodvorská s kapacitou 191 PS. Cílem posudku mělo být prověření vstupních údajů a posouzení adekvátnosti podkladů, které byly využity při vyhodnocování údajů a pro zpracování závěru v analýze. Nestandardní se jeví skutečnost, že dopravní průzkum byl proveden v období letních prázdnin, navíc ve dnech pondělí a pátek, kdy se seriózní dopravní průzkumy neprovádějí. Průzkum sice dokládá přepočtené hodnoty parkujících vozidel v běžném roce jsou však stále o cca 10 % nižší, než skutečný stav dle poznatků MČ Praha-Libuš. Počet zaznamenaných vozidel činil v únoru 2012 celkem 331 ks, předložená analýza vypočetla jen 306 ks. Analýza se v příloze 3 – výpočty dopouští pochybení, když předpokládá, že všechna vozidla, parkující v garážích „Ojgar“ náleží rezidentům zkoumané oblasti. Tento předpoklad se nezakládá na pravdě. Dále analýza předpokládá, že po dostavbě BD Novodvorská začne nezanedbatelný počet rezidentů nově parkovat v garážích „Ojgar“ nebo na „smluvních místech“ v garážích BD Novodvorská. Zpoplatněná místa však při současné bezplatné možnosti parkování na komunikaci někteří rezidenti nejsou ochotni akceptovat, protože v garážích „Ojgar“ jsou v současné době volná místa, ale na přilehlých komunikacích poptávka po parkování převyšuje nabídku.

**Požadujeme vypracování nové analýzy za standardních podmínek, tedy v období mimo prázdniny a svátky, v pracovních dnech úterý až čtvrtek. Požadujeme, aby tato analýza byla v souladu s předloženou dokumentací. Vzájemný nesoulad částí dokumentace nelze akceptovat.**

**Požadujeme, aby analýza obsahovala samostatné posouzení parkovacích kapacit pro jižní blok stávajících panelových domů mezi ulicemi Zbudovská – Mirotická bez započítání PS v garážích „Ojgar“, které nebyly kolaudovány pro dopravu v klidu pro tyto panelové domy.**

**12. Veřejná doprava**

*a) Stavba budoucí trasy metra D*

Navržená stavba BD je v ochranném pásmu 35 m budoucí trasy metra D. V předloženém posudku Metroprojektu chybí jednoznačné konstatování, že plánovaná stavba BD není v kolizi s budoucí trasou metra D. Z posudku (příloha H12: „vliv výstavby tunelů na stojící objekt budou nezanedbatelné“) vyplývá, že se v každém případě prodraží výstavba metra a budoucí zvýšené náklady půjdou na vrub hlavního města Prahy. Posouzení vibroizolace řeší pouze hluk šířený konstrukcí metra při provozu. Není posouzen vliv výstavby metra na již stojící objekty (pokud by výstavba metra probíhala později než výstavba bytových domů).

**Požadujeme předložení takové dokumentace, která v následném posudku od Metroprojektu bude konstatovat, že nezdrží ani neprodraží budoucí stavbu, která je ve veřejném zájmu občanů hlavního města Prahy.**

*b) Výstavba tramvajové trasy a posílení linek bus*

Přírůstek několika set obyvatel pravděpodobně v ekonomicky aktivním věku, který se ze strany předkladatele předpokládá před výstavbou metra a návazné dopravy vyžaduje i tomu odpovídající řešení MHD.

**Požadujeme ve studii dopracovat zvýšený nárůst požadavků na veřejnou dopravu – autobusovou a případně tramvajovou v širším území.**

**13. Inženýrské sítě**

Jsou obecně navrženy přeložky páteřních sítí. V území s budoucí podzemní trasou metra jde o příliš obecné a nekonkrétní konstatování.

**Požadujeme předložení konkrétních výkresů se zakreslením plánovaných přeložek sítí.**

**14. Zeleň**

V dendrologickém průzkumu nejsou zahrnuty a posouzeny dřeviny (7 stromů) rostoucí v ulici Mirotická, s jejichž kácením je v Dokumentaci uvažováno v souvislosti s plánovaným rozšířením parkovacích stání v této ulici (14 PS). V průzkumu (Příloha H 13) není rovněž zohledněna skutečnost vyvrácené lípy z léta 2011. Stávající lipová alej zahrnuje již jen 11 ks lip. V kapitole Vegetační úpravy (str. 34–39) jsou uváděná nepřesná data. „Z celkem 16 stromů budou odstraněny 4 ks rostoucí na pozemku investora...“. Ve skutečnosti se jedná již jen o 12 stromů (11 lip a 1 ořešák) a 3 ks keřů. V příloze H 3, na str. 4 je uvedeno, alej podél Novodvorské bude doplněna o 10 stromů na městský pozemek...“. Na str. 36 v hlavní Dokumentaci je konstatováno „podél ulice No-

vodvorská je navrženo doplnění lipové aleje celkem 11 ks lip srdčitých“.

V tabulce č. 6 – plocha zeleně (str. 37) je uvedeno chybné parc. č. 2113/116, a u celkové bilance plochy zeleně – původní stav – chybná výměra 211 m<sup>2</sup>. Realizace plánovaných dosadeb – doplnění aleje podél objektu a dosadby na jižním a severním boku garážové podnože – budou záviset na případných souhlasích vlastníků pozemků. Záměr výsadby dřevin se jeví jako ne-realistický, neboť některé výsadby jsou navrhovány na pozemcích třetích osob. **Požadujeme aktualizovat Dendrologický průzkum z roku 2009, který již zcela neodpovídá skutečnému stavu dřevin v dotčené lokalitě a nezahrnuje dřeviny, jejichž kácení bude vyvolané výstavbou dalších PS v ulici Mirotická a s nimiž je v dokumentaci uvažováno. Dále požadujeme předložit realistický záměr výsadby.**

**15. Odpady**

Sběrné nádoby na tříděný odpad, poskytovány Magistrátem a určeny na odpad od fyzických osob, jsou typizované. Sběrná stanoviště rozmístěná na území naší MČ jsou osazena kontejnery na plasty a nápojové kartony o objemu 1100 l, na sklo 3350 l a na papír typu Schäfer o velikosti 3200 l. Velikost zvažovaných sběrných nádob pro nový BD není v souladu s možnostmi magistrátu a požadavky MČ.

V hlavní dokumentaci na str. 80 se uvádí, že pro BD je zapotřebí rozmístění nejméně 2 recyklačních hnízd, v nichž bude osazeno celkem 12 nádob. V příloze H 3 na str. 6 se zase uvádí: „recyklační hnízda jsou v projektu navržena – 4 recyklační hnízda v jednotném provedení“. Umístění sběrných nádob na tříděný odpad je navrženo na veřejných prostranstvích mimo pozemek investora. Z toho 2 recyklační hnízda dokonce do ulice Mirotická, do míst, kde jsou již dnes nádoby na tříděný odpad umístěny. Umístění dalších kontejnerů pro nový BD do těchto míst je z prostorových důvodů nereálné a nemožné.

**Požadujeme, aby sběrné nádoby na tříděný odpad a komunální směsný odpad byly umístěny na pozemek investora, nádoby na směsný odpad do domovního vybavení v souladu s vyhláškou č. 5/2007 Sb. hl. m. Prahy.**

**16. Prašnost v době výstavby**  
**Požadujeme doložit odborně zpracovanou studii prašnosti v době výstavby na nejbližší obytnou zástavbu.**

**D. nadále požaduje, aby v případě vypracování Posudku proběhlo →**



veřejné projednání Dokumentace a Posudku.

**E. pověřuje starostu Mgr. Jiřího Koubka a předsedu Komise pro územní plánování Mgr. Václava Kuthana jednáním s investorem o kompenzacích pro městskou část.**

●●● **č. 7/2012:**

**Zastupitelstvo městské části Praha-Libuš:**

**1. schvaluje** prodej částí „a, b, c“ pozemku (dle geometrického plánu č. 1465-212/2011, ověřený Ing. Ivanou Fouskovou, oprávněným geodetem 7. 12. 2011) oddělený od pozemku parc. č. 557/27 o výměře 4 m<sup>2</sup>, v k. ú. Libuš, obec Praha, Bytovému družstvu K Lukám, IČ: 61464414, K Lukám 644, Praha 4, za cenu dle znaleckého posudku Ing. Jana Konty č. 3622-02/2012 z 10. 1. 2012 ve výši 8360 Kč, tzn. 2090 Kč/m<sup>2</sup>, což odpovídá ceně dle cenové mapy. Pozemek parc. č. 557/27 v k. ú. Libuš, obec Praha, je veden na LV 849 pro k. ú. Libuš, obec Praha, s vlastnickým právem hl. m. Praha – svěřen MČ Praha-Libuš. Veškeré náklady spojené s prodejem pozemku včetně zápisu do katastru nemovitostí nese kupující.

**2. pověřuje** starostu MČ Praha-Libuš Mgr. Jiřího Koubka podpisem této smlouvy, která je nedílnou součástí tohoto usnesení.

*Kotitěni připravily*

*Petra Janáčková a Hana Kolářová*

↓ inzerce

**POVINNÉ RUČENÍ NEJLEVNĚJI,**

pojištění nájmu,  
důchodová reforma.

Pojišťovací makléř  
Mgr. J. Lněničková  
tel. 775 302 353

jitka.lnenickova@seznam.cz

**U NÁS | LIBUŠ A PÍSNICE | DUBEN 2012**

Měsíčník pro informace a vzájemnou komunikaci občanů v městské části Praha-Libuš | [www.praha-libus.cz](http://www.praha-libus.cz)

**Vydává:** MČ Praha-Libuš, Libušská 35, 142 00 Praha 4 – Libuš, tel. 261 711 380, 244 471 876, e-mail: [mc.libus@praha-libus.cz](mailto:mc.libus@praha-libus.cz). Registrováno na MK ČR reg. č. MK ČR E 12406.

**Redakční rada:** Hana Kolářová – šéfredaktorka ([hana.kolarova@tiscali.cz](mailto:hana.kolarova@tiscali.cz), tel. 731 179 913) | Jiří Brixí ([jiribrixixi@seznam.cz](mailto:jiribrixixi@seznam.cz)) | Martina Humíková ([humikova.martina@email.cz](mailto:humikova.martina@email.cz)) | Matěj Kadlec ([kadlec.m@seznam.cz](mailto:kadlec.m@seznam.cz)) | Jana Leichterová ([leichterova.jana@seznam.cz](mailto:leichterova.jana@seznam.cz)) | Kryštof Štafl ([krystof.stafl@gmail.com](mailto:krystof.stafl@gmail.com)) | Martin Zikeš ([MartinZikes@seznam.cz](mailto:MartinZikes@seznam.cz))

**Korektury:** Kateřina Chobotová | **Grafická úprava:** Petr Kutáček | **Tisk:** Offsetpress Modřany | **Distribuce:** zdarma do domácností – Česká pošta | **Náklad:** 3 600 kusů

**Redakční uzávěrka:** vždy 10. v měsíci. Číslo vychází na začátku měsíce následujícího | **Příspěvky:** Prosíme, posílejte, včetně digitálních fotografií a inzerce, nejlépe e-mailem na adresu: [hana.kolarova@tiscali.cz](mailto:hana.kolarova@tiscali.cz) nebo předejte je humanitní odbor Úřadu MČ Praha-Libuš, K Lukám 664, 142 00 Praha 4-Libuš. Tel. redakce: 731 179 913. Nepodepsané příspěvky se neotiskují. Za obsah článků odpovídají jejich autoři. Redakce prosí o pochopení, pokud budou některé příspěvky v případě nedostatku volného místa v čísle zkráceny, upraveny nebo vynesčány; zejména příspěvky než 3500 znaků dodané bez předchozí domluvy o rozsahu. Ceník a podmínky inzerce: na [www.praha-libus.cz](http://www.praha-libus.cz) nebo na vyžádání na e-mailu: [hana.kolarova@tiscali.cz](mailto:hana.kolarova@tiscali.cz) nebo tel.: 731 179 913.

## ZPRÁVY Z JEDNÁNÍ RADY

**Výťah z usnesení Rady městské části Praha-Libuš v období od 1. do 28. 2. 2012. Plná znění jsou k dispozici na Úřadu městské části Praha-Libuš. Na internetových stránkách Českého úřadu zeměměřičského a katastrálního – <http://nahliznidokn.cuzk.cz/> – jsou veřejně dostupné údaje o parcelách a budovách zapsaných v katastru nemovitostí.**

Rada MČ Praha-Libuš:

●●● Souhlasí s rozšířením připojení pozemku parc. č. 520, k. ú. Libuš, na místní komunikaci Opařanská za splnění následujících podmínek: Veškeré stavební úpravy nájezdu na pozemek budou provedeny na náklady investora, vjezd bude proveden ve stejné barevnosti a ze stejné zámkové dlažby jako okolní vjezdy (koncepte ulice zůstane zachována).

●●● Považuje současně napojení pozemku parc. č. 841/1 v k. ú. Libuš na místní komunikaci Na Šejdru za dostatečné, vyhovující realizované přístavbě technického zázemí RD čp. 568/3, souhlasí s připojením pozemku na komunikaci Na Šejdru.

●●● Souhlasí se zveřejněním záměru na pronájem části pozemku parc. č. 428/20 k. ú. Libuš, obec Praha na umístění reklamní tabule o velikosti 1,50 x 1 m.

●●● Bere na vědomí a předběžně souhlasí s návrhem geometrického plánu č. 1205-21/2011, včetně v něm navržené: a) opravy geometrického a polohového určení bodu č. 6 a s tím související změnou průběhu vlastnické hranice mezi pozemky parc. č. 75/1, 83/1 a 81/1, k. ú. Písnice, b) upřesnění hranic pozemku mezi body 8–12 u pozemku parc. č. 75/1 a upřesnění hranic pozemku mezi body 8–10 u pozemku parc. č. 259/1, c) rozdělení pozemku parc. č. 259/1 na pozemky parc. č. 259/1 a pozemky parc. č. 259/5 a 259/6 tak, jak je z návrhu geometrického plánu patrné. Geometrický plán je nedílnou součástí tohoto usnesení. Ukládá OSMI projednat s manželi Šebestovými majetkoprávní vypořádání plynoucí z přijaté varianty řešení.

●●● Bere na vědomí zprávu hodnotící komise ze dne 1. 2. 2012 o posouzení a hodnocení nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu „Stavební úpravy a opravy bytového objektu u areálu MŠ Ke Kašně – 3. etapa – 2011–2012“. Schvaluje pořadí nabídek uchazečů, uvedených ve zprávě. Rozhoduje o přidělení zakázky firmě Rybář stavební, s. r. o., se sídlem Náměstí Míru 50, 276 01 Mělník, IČO: 27131335 za cenu 1 039 331 Kč + 151 280 Kč (DPH) = 1 190 611 Kč.

●●● Schvaluje aktualizované plné moci pro zastupování MČ ve všech technických, vystavené ke smlouvě s dodavatelem stavby „Revitalizace parku U Zahrádkářské kolonie“, firmou Gardenline, s. r. o., se sídlem Šeřířková 405/13, 412 01 Litoměřice, IČ: 27263827, č. smlouvy 2012016006, platné od 6. 1. 2012, pro Ing. Jindřicha Sochůrka a Ing. arch. Zdeňka Kříže. Pověřuje starostu podpisem těchto plných mocí, které jsou nedílnou součástí tohoto usnesení. Schvaluje Dodatek č. 1 smlouvy s firmou Gardenline, který aktualizuje plné moci pro jednání ve všech technických a je nedílnou součástí tohoto usnesení.

●●● Schvaluje jmenování obálkové a hodnotící komise pro veřejnou zakázku malého rozsahu na „TDS – Revitalizace parku U Zahrádkářské kolonie“ ve složení uvedeném v příloze.

●●● Souhlasí s navrženým programem zasedání Zastupitelstva MČ Praha-Libuš, konaného dne 27. 2. 2012, který je nedílnou součástí tohoto usnesení.

●●● Schvaluje žádosti o účelové investiční dotace z kapitoly 1016 rozpočtu HMP na rok 2012: 1. Rekonstrukce areálu ZŠ Meteorologická – 6,6 mil. Kč. 2. Re-

konstrukce areálu ZŠ s RVJ Ladislava Čoňka – 2,3 mil. Kč. Pověřuje vedoucí EO a vedoucího OSMI zajištěním vypracování a odeslání seznamu požadavků v požadovaném termínu na ROZ MHMP.

●●● Bere na vědomí pokračování procesu EIA Bytového domu Novodvorská, investor Hercesa CZ, s. r. o. Schvaluje vyjádření, které je dostupné na [www.praha-libus.cz](http://www.praha-libus.cz).

●●● Schvaluje Rozhodnutí zadavatele o výběru nejvhodnější nabídky veřejné zakázky „TDS – Revitalizace parku U zahrádkářské kolonie“, a to v souladu se Zprávou o posouzení a hodnocení nabídek. Pověřuje starostu Mgr. Jiřího Koubka podpisem tohoto Rozhodnutí, které je nedílnou součástí usnesení. Schvaluje cenovou nabídku vítězného uchazeče Tomáše Lubovského ve výši 92 000 Kč bez DPH, kterou předložil v rámci veřejné zakázky. Schvaluje plné moci pro zastupování MČ ve všech technických vystavené ke smlouvě s dodavatelem služeb „TDS – Revitalizace parku U Zahrádkářské kolonie“, fyzickou osobou – Tomáš Lubovský, Ke Hřišti 60, 252 19 Drahelčice, IČ: 45202991, pro Ing. Jindřicha Sochůrka a Ing. arch. Zdeňka Kříže, které jsou nedílnou součástí tohoto usnesení. Schvaluje smlouvu s vítězným uchazečem – fyzickou osobou – Tomáš Lubovský včetně všech příloh.

●●● Jmenuje paní Evu Cochovou a paní Jaroslavu Klemešovou členkami Komise k projednávání přestupků s účinností od 1. března 2012. Odvolává pana Jiřího Matějovského z funkce člena Komise k projednávání přestupků k datu 29. února 2012.

●●● Nesouhlasí se zveřejněním záměru odprodeje části pozemku parc. č. 318/1 v k. ú. Písnice, obec Praha.

●●● Souhlasí s tím, že MČ Praha-Libuš nevezme zpět své námítky v řízení o námítkách k obsahu jednostranně obnoveného katastrálního operátu v k. ú. Libuš, jak žádá Katastrální úřad pro hl. m. Prahu, a vyčká (ve věci čj. OR-1516/2011-101 Kat.úřad) na řádné rozhodnutí ve správním řízení. Pověřuje OSMI předáním výsledku tohoto usnesení KATASTRÁLNÍ ÚŘADU pro hlavní město Prahu, Katastrální pracoviště Praha.

●●● Na základě rezignace Ing. Štěpánky Macůrkové ji odvolává z funkce předsedkyně Komise pro udržitelny rozvoj MČ Praha-Libuš k datu 29. 2. 2012. Jmenuje Mgr. Jiřího Koubka, politika projektu Zdravá Libuš a Písnice a MA21, předsedou Komise pro udržitelny rozvoj MČ Praha-Libuš s účinností od 1. 3. 2012. Jmenuje Mgr. Kateřinu Tomešovou členkou Komise pro udržitelny rozvoj MČ Praha-Libuš za neziskový sektor s účinností od 1. 3. 2012.

●●● Schvaluje Plán zlepšování projektu Zdravá Libuš a Písnice a místní Agenda 21 pro rok 2012, který je nedílnou součástí tohoto usnesení.

●●● Jmenuje paní Janu Leichterovou členkou redakční rady časopisu U nás s účinností od 1. března 2012.

●●● Souhlasí s Akčním plánem pro rok 2012. Doporučuje Akční plán pro rok 2012 k projednání na zasedání zastupitelstva MČ.

●●● Nesouhlasí se záměrem pana Roberta Langra, na povolení výjimky ze stavební uzávěry na části





pozemku parc. č. 873/82, k. ú. Libuš, pro stavbu samoobslužné mobilní čerpací stanice PHM – systémem AVK.

●●● Souhlasí se záměrem vyhlášení konkurzního řízení na ředitelky: MŠ Mezi Domy, MŠ K Lukám, MŠ Ke Kašně, MŠ Lojovická. Pověřuje pana starostu Mgr. Jiřího Koubka informovat jednotlivé ředitelky MŠ o záměru vyhlášení konkurzního řízení.

●●● Schvaluje smlouvu o dílo na zajištění výkonu koordinátora BOZP na stavbu v rámci projektu Revitalizace parku U Zahrádkářské kolonie, CZ.2.16/2.1.00/27001 firmou CRDR, s. r. o., Moravská 34, 120 00 Praha 2, IČ: 285 00 679.

●●● Schvaluje Výroční zprávu dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím za rok 2011, která je nedílnou součástí tohoto usnesení. Pověřuje tajemníka ÚMČ Praha-Libuš podpisem Výroční zprávy dle zákona č. 106/1999 Sb. o svobodném přístupu k informacím za rok 2011 a jejím zveřejněním.

●●● Schvaluje personální změny v Poradní skupině tajemníka ÚMČ Praha-Libuš pro nakládání s přebytečným a nepotřebným majetkem svěřeným MČ (dále jen „likvidační komise“) ve složení: předseda Ing. Ivo Pulman, členové: Ing. Zuzana Kuryviálová, Jaroslava Klemešová, Věra Křenková, tajemnice Olga Stárková. Ukládá tajemníkovi ÚMČ Praha-Libuš ustanovit vnitřním předpisem likvidační komisi dle bodu č. 1 tohoto usnesení.

●●● Po otevření obálky konstatuje, že zájemce splnil podmínky pronájmu objektu Ke Kašně čp. 100 dle usnesení Rady MČ č. 21/2012 ze dne 31. 1. 2012. Schvaluje uzavření nájemní smlouvy na pronájem objektu Ke Kašně čp. 100 včetně pozemků parc. č. 782 a parc. č. 783, oba v k. ú. Písnice, firmě Pragomedika, s. r. o., Nestátní zdravotnické zařízení, Tajovského 1310/4, Praha 4. Nájemní smlouva bude uzavřena na dobu neurčitou s účinností od 1. března 2012 s výpovědní lhůtou 6 měsíců. Výše měsíčního nájemného je 25 000 Kč + 20 % DPH. Nájemné bude každoročně valorizováno dle roční míry inflace vyjádřené přírůstkem průměrného indexu spotřebitelských cen za 12 měsíců roku současného proti průměru 12 měsíců roku předešlého vydaného ČSÚ.

●●● Souhlasí s navrhovanou stavbou přípojek splaškové kanalizace, vodovodu a plynu a s jejich uložení do pozemku parc. č. 5, k. ú. Písnice, která je ve vlastnictví obce Prahy, svěřeno MČ Praha-Libuš, pro napojení pozemku parc. č. 7, k. ú. Písnice dle dokumentace (situace) Ing. Jana Šetelíka z 12/2011 za následujících podmínek: Komunikace Zátoňská zůstane průjezdná. Povrchy budou uvedeny po provedení prací do původního stavu, stavebník doloží (v případě nerušení živичného povrchu komunikace) doklad o převzetí záruky za povrch komunikace. Před stavbou přípojky plynu uzavře stavebník (nebo budoucí vlastník) s MČ Praha-Libuš smlouvu o smlouvě budoucí o věcném břemení uložení přípojky do pozemku parc. č. 5, k. ú. Písnice, který je ve vlastnictví obce, svěřený MČ Praha-Libuš. Stavebník před započítáním prací požádá OŽPD ÚMČ Praha-Libuš o stanovisko k provedení výkopových prací a přiznání k místnímu poplatku za užívání veřejného prostranství.

*K ot i št ě n í p ř í p r a v i l y*

*Petra Janáčková a Hana Kolářová*

## Na rozvoj Libuše půjdou statisíce ze soukromých zdrojů

Developerská skupina KZP se před časem rozhodla zřídit vlastní finanční fond, jehož prostřednictvím přispěje k dalšímu rozvoji městské části Praha-Libuš nad rámec svých zákonných povinností. KZP fond se kromě zeleně věnuje také zvýšení bezpečnosti a čistoty Libuše a rozvoji volnočasových aktivit ve všechny generace. Většinu aktivit, které budou z prostředků tohoto fondu realizovány v průběhu roku 2012, navrhli sami občané Libuše formou odpovědí na anketní otázky v průběhu Dne s Libuší, který uspořádala společnost KZP ideal invest v září 2011. Následně byly návrhy projednány s vedoucími odborů Úřadu MČ Praha-Libuš, se kterými KZP fond konzultuje všechny své záměry. Prostředky budou z fondu uvolňovány na základě darovacích smluv mezi zřizovatelem fondu, společností KZP ideal invest a městskou částí.

Na letošní rok jsou připraveny projekty v hodnotě několika stovek tisíc korun, přičemž zhruba 75 procent rozpočtu je již přiděleno konkrétním aktivitám – jedná se například o vybudování parčíku s lavičkami a oddělenou zónou pro pejskaře v ulici Zbudovská/Novodvorská, umístění sedmi laviček v různých místech Libuše a Písnice, oplocení dvou stanovišť popelnic v ulici Zbudovská, přistavení kontejnerů pro úklid pozemků okolo ulice Novodvorská, kde se stále tvoří skládky, nebo rekonstrukce MŠ K Lukám v hodnotě bezmála půl milionu korun.

Zbylé prostředky stále čekají na nejhodnější náměty. Právě o ty bychom rádi touto cestou požádali občany Libuše a Písnice. Pokud byste ve svém okolí také něco rádi změnili, pište, prosím, na e-mail koordinátorky komise udržitelného rozvoje MČ Praha-Libuš paní Jany Martínkové (martinkova@praha-libus.cz), která z vašich návrhů vybere ty nejhodnější a doporučí je KZP fondu k realizaci. Na stránkách tohoto časopisu a na obecní vývěsce vás pak budeme informovat, které náměty skutečně nejlépe odpovídají zaměření našeho fondu, a do čeho se tedy díky vám pustíme.

*Jiří Kudláček, KZP ideal invest, a. s., www.kzpii.cz*

in z e r c e ↓



**CYKLO EMAP**

## KOLEKCE 2012 SKLADEM + VÝPRODEJ LOŇSKÝCH MODELŮ KOL, OBLEČENÍ, PŘILEB atd.

**Prodej a servis jízdních kol  
a doplňků**

**www.emap-praha.cz**

Písnice – KVRTILCE 317 – Praha 4,  
tel. 261 911 452 | mobil 721 414 810  
e-mail: obchod@emap-praha.cz

Otevírací doba: Po, Út, St 10–18,  
Čt 12–20, Pá 10–18, So 9–14  
od listopadu do února – zimní soboty zavřeno

## KONKURZ NA ŘEDITELKY ČI ŘEDITELE MATEŘSKÝCH ŠKOL

Rada městské části Praha-Libuš vyhláší konkurzní řízení na obsazení funkce ředitele/ky

MŠ K Lukám 664, MŠ Mezi Domy 373 (vzdělávací program Montessori), MŠ Ke Kašně 334, MŠ Lojovická 557. Přihlášky do konkurzního řízení lze podávat do 27. 4. 2012.

Úplné znění vyhlášeného konkurzního řízení naleznete na adrese: [www.praha-libus.cz](http://www.praha-libus.cz) – aktuality.

# DOMY

## v Praze, které letí!

Rodinné a řadové domy 4kk - 6kk

Skvělé ceny již od **4.881.000** Kč bez DPH



**Raiffeisen**  
**LEASING REAL ESTATE**

**PROFESSIONALS** 

Developer: LUNA PROPERTY s.r.o. člen skupiny Raiffeisen - Leasing Real Estate



Výstavba  
zahájena



**VRTILKA**  
Písnické rezidence

Tel.: 224 934 680

[www.rezidencevrtilka.cz](http://www.rezidencevrtilka.cz)

# V BRITÁNII SE NIKDO NESTYDÍ SPORTOVAT

Na otázky časopisu U nás odpovídá Bc. Eliška Froňková, fyzioterapeutka a instruktorka aerobiku a fitness.

**Vedete kurzy dětského aerobiku v Klubu Junior na sídlišti Písnice. Působíte zde lektorsky už od roku 2004. Jak jste se k této činnosti dostala?**

Od dětství jsem ráda sportovala, jako snad každá malá holčička jsem chtěla být baletkou. Nejprve mě zaujal tanec, absolvovala jsem taneční obor v ZUŠ, poté jsem se řadu let věnovala společenskému tanci. Později jsem našla inspiraci u svojí starší sestry a v roce 1996 úspěšně absolvovala kurz instruktora aerobiku a fitness. Působila jsem pak jako lektorka ve Fitness Chrpa, na Brumlovce, v Domynu Ivy Farářové, v hotelu Intercontinental, Olšanka a ve Squash Areně Novodvorská.

**Proč právě aerobik? Co to přesně znamená?**

Aerobik má k tanci blízko, je to sportovní disciplína, které se dá věnovat dlouhodobě a v podstatě v jakémkoliv věku. Aerobní znamená doslova „za přítomnosti kyslíku“. Aerobní cvičení je považováno za nejvýznamnější složku fitness díky příznivým zdravotním efektům, které jsou s ním spojené. Cvičíme-li aerobně, zlepšujeme celkovou účinnost našeho kardiovaskulárního systému (srdce, plic a oběhové soustavy). Aerobik znamená v přesném znění aerobní cvičení, kdy máte určitou tepovou frekvenci a vaše tělo spaluje tuky, opakem je anaerobní cvičení, které není žádoucí, vaše tělo spaluje sacharidy a pracuje na kyslíkový dluh.

**Jaká je obvyklá náplň lekce?**

Cvičení je zaměřené na aerobní zátěž, tedy na odbourávání tuků po dobu 60 minut, jedná se o cvičení bez poskoků, které nezatěžuje kloubní aparát. V každodenním životě to znamená, že ztrácíte tímto cvičením tělesný tuk, zvyšuje se vaše odolnost vykonávat oblíbené činnosti až do pozdních etap vašeho života. Je zřejmé, že aerobní cvičení je významné pro zlepšení celkového zdraví a při předcházení mnoha zdravotním problémům, které souvisejí se sedavým životním stylem. Hodiny začínáme zhruba desetiminutovým warm up, což znamená rozehrátí s krátkým protažením, které připraví tělo na následnou zátěž. Lekci vždy končíme důkladným protažením. V předškol-

ním věku je nutné se zaměřit na všestranný tělesný rozvoj, tato část by měla tvořit větší část hodiny. Menší část je věnována prvkům z aerobiku, jednodušší choreografii a nácvičku základních kroků z aerobiku. Děti také moc rády cvičí s různými pomůckami – obručemi, malými i většími míči, šátky, využíváme i gymnastického nářadí. V lekcích pro dospělé využíváme overballů, velkých míčů, gum na cvičení a činek.

**Kdo na tyto kurzy chodí?**

Momentálně vedu v Klubu Junior hodiny pro předškolní děti a hodiny pro dospělé.

**Co si z vašich hodin odnesou děti do života?**

Jakýkoliv sport je zdrojem radosti, nových zážitků a pro ty nejmenší obrovským vkladem do budoucna. Pohyb je pro děti přirozený, mají touhu si hrát, běhat, závodit jen tak pro radost, výkon je až na druhém místě, to je základ, kterého se na svých hodinách držím. Děti se naučí překonávat překážky, získávat zkušenosti, naučí se komunikovat s ostatními, prosazovat se a současně brát ohled na ostatní. Samozřejmě nemohu opomenout i pozitivní

psychomotoricky neprospívají. Pokud jsou maminky důsledné a s dětmi doma cvičí, pak vidíte ohromné pokroky. Ráda bych se do budoucna věnovala fyzioterapii u dětských pacientů. Pracuji s dětmi velmi ráda, nejvíce na dětech oceňuji jejich přirozenost, bezprostřední chování, umějí jednat narovinu, dát najevo svou radost z pohybu. Je škoda, že se tyto vlastnosti s věkem vytrácejí...

**Na 3. lékařské fakultě UK v Praze jste získala bakalářské vzdělání v oboru fyzioterapie. Jak vám taková výborná kvalifikace pomáhá při práci s vašimi svěřenci?**

Domnívám se, že současný vzdělávací systém lektorů má ještě své rezervy, stačí zajít navštívit některé lekce, kde vás nikdo neupozorní na vaše chyby, na správnost provedení pohybu a na závěr chybí často důkladné protažení. Lektor musí znát nejen výborně anatomii a fyziologii, ale i svalové dysbalance, adaptační mechanismy, měl by důsledně kontrolovat provedení daného cviku, u dětí znát výborně psychomotorický vývoj a v neposlední řadě i umět správně poradit. Je časté, že lektorem nejmenších dětí může být někdo s nejvyšší kvalifikací, to platí pro jakékoliv druhy sportu, bohužel škodlivý vliv může mít při neodborném vedení i kojenecké plavání. Ro-



↑ Eliška Froňková loni na podzim při otevření fitness hřiště pro seniory na sídlišti Písnice radila, jak nářadí využívat.

světě, přes 900 ročně, což je zhruba dvakrát více než v USA. Nedílnou součástí každého filmu jsou taneční hudební klipy, které dokreslují děj a vystihují citové pochody hrdinů. Tanec slouží v Indii k vyprávění příběhů již od nepaměti. Indický film bez tance a písní by byl na místním trhu propadákem – takové filmy se natáčejí výhradně pro západní trh.

**Komu jsou tyto kurzy určeny?**

Všem, koho už nebaví klasické hodiny a chce zkusit něco nového, bollywoodský tanec je tak různorodý, že se při něm určitě nudit nebudete, přináší zábavu a potěšení z pohybu, zlepšuje vaši náladu, zpevní vaše tělo a vyformuje postavu do ladných křivek.

**Pobývala jste nedávno tři roky v Londýně. Věnovala jste se tam i svému oboru fyzioterapie?**

Londýn je krásné kosmopolitní město, kam se budu vždy moc ráda vracet. Musím přiznat, že se mi stýská. Moje pracovní plány hned po příjezdu příjemně narušilo těhotenství, tudíž jsem strávila většinu svého pobytu v Londýně na mateřské dovolené. Zapojila jsem se aktivně v základní škole, kam docházela má dcera, a ve spolupráci s dalšími rodiči jsem pomáhala připravovat pro děti různé zajímavé akce. Je běžné, že rodiče jsou zapojeni do chodu školy, více se zajímají o dění ve škole, s aktivní dobrovolnou pomocí rodičů má škola více možností.

**Jak jsme na tom v České republice ve srovnání s Británií s přístupem k péči o fyzickou kondici?**

V Británii je kladen velký důraz na osvětu, na prevenci. Stát podporuje

**"Člověk, kterému je kolem šedesáti let, cvičí a sportuje, má lepší kondici než třicetiletý mladý člověk, který se moc nehýbe."**

vliv na zdraví, s velkou pravděpodobností děti budou rády sportovat i v dospělosti, snadněji si udrží fyzickou kondici i svou váhu.

**A s jakými pocity odcházíváte z hodin vy?**

Za první příjemně unavená a za další s dobrým pocitem odvedené práce, v krvi mám vyplavené endorfiny a cítím se báječně, vřele doporučuji všem. Je samozřejmé, že dobře zacvičit si musíte především vy, ne já.

**Zaměřovala jste se na práci s dětmi už za studii?**

Velmi mne při studiu oslovila Vojtova metoda, která se využívá zejména u nejmenších dětí, které

diče by se měli aktivně zajímat, kdo jejich dítě trénuje, jakou má kvalifikaci, a chtít pro své dítě jen to nejlepší.

**Ve vaší nabídce najdeme i kurzy bollywoodu – indického filmového tance. Co to je?**

Bollywoodský tanec čerpá z různých druhů tance odlišných kultur. Základem je klasický indický tanec obohacený o prvky lidového tance, inspirovaný latinským, španělským i orientálním tancem, přibíral prvky jazzu, moderního tance, hip-hopu a mnoha dalších. Komerční filmy se staly důležitou a nesmírně populární součástí novodobé indické kultury. V Indii se již mnoho let natáčí nejvíce filmů na



sportující, nezapomíná zejména na své seniory, kteří mají možnost navštěvovat finančně dostupné kurzy. A je z čeho vybírat. Můžete navštěvovat kurzy cvičení pro seniory, jógu, pilates nebo oblíbené lekce kruhového tréninku, kam dochází velmi často i muži (hodina totiž postrádá jakékoliv choreografie, cvičit může tedy opravdu každý), dále hodiny plavání, můžete si zahrát badminton. Obecně tam vidíte více sportujících všech věkových i váhových kategorií, nikdo se nestydí sportovat, a naopak nikdo si vás nevšímá, pokud sportujete, to nám, Čechům, stále chybí a musíme se to naučit.

### Zaměřujete se také na generaci 50+. Proč?

Jsem moc ráda, že se městské části Prahy zapojily do projektů na podporu aktivního pohybu seniorů. Některá cvičení jsou dokonce zdarma. Přesto je stále co zlepšovat. Mám pocit, že lekce pro starší najdete v nabídkách různých fitness zatím jen vý-

jimečně. Dovedu si představit, jakou odvahy musíte mít, pokud chcete začít cvičit a patříte do této kategorie. Budete mít pravděpodobně obavy, že nezvládnete nejen choreografii, mladším nebudete stačit, pokud jste se dlouho nehýbala, budete zadýchána, nemáte ty správné oblečky a pokud máte ještě nějaké to kilo navíc, vaše obavy se ještě znásobí a vy zůstanete raději doma. Nabídka fitness by tedy měla být vyvážená. Pohyb má velký význam zejména pro tuto věkovou kategorii, je nesmírně důležitý pro vaše pevné zdraví, a navíc přináší i zábavu. Cvičení vám pomůže prodloužit váš aktivní život. Udává se, že člověk, kterému je kolem 60 let, cvičí a sportuje, má lepší kondici než třicetiletý mladý člověk, který se moc nehýbe. Osobně znám několik pravidelně sportujících seniorů, kteří přijali pohyb jakou součást svého života – s přehledem strčí do kapsy podstatně mladší. Cvičení zlepší kvalitu vašeho života, zvyšuje fyzickou kondici, udržuje optimální

hmotnost a má pozitivní účinky na vznik osteoporózy, která je u starších velmi častá. Proto všem doporučuji – hýbejte se a začněte hned!

### Donedávna jste v Písnici také bydlela. Jak se vám v naší městské části žilo?

Do Písnice jsme se přestěhovali, když mi bylo 12 let a popravdě jsem si myslela, že žijeme na vesnici. Dojížděla jsem do školy, neboť infrastruktura chyběla, chyběly školy, školky, obchody, dětská hřiště. To už samozřejmě dávno není pravda. Dnes už nám přijde samozřejmé, že je kam jít nakoupit a s dětmi kam na hřiště. Mimochodem, už ve filmu Jak dostat tatínka do polepšovny zaznělo, že každý považuje za nejkrásnější místo tam, kde se narodil, kde prožil dětství. Moc ráda vzpomínám na příjemné procházky s kočárkem Modřanskou roklí, na nejlepší paní učitelku Lenku Koukalovou z mateřské školky Montessori, kam chodila má dcera. A také na blízkost Klubu Junior bez dojíždě-

ní a samozřejmě blízkost mých rodičů, kteří v Písnici bydlet zůstali.

### Nač se osobně v nejbližší době těšíte?

Nejvíce se těším na příchod jara, až se příroda probudí a budeme více času trávit venku. Těším se, že uvidím cvičit nejen seniory na krásném nově vybudovaném hřišti pro dospělé, které jsme otevírali na podzim. Je umístěno v zeleni šikmo naproti Klubu Junior v ulici Na Okruhu. Na konci dubna chystám již po několikáté víkendové cvičení v Krkonoších ve spolupráci s CK Capro, kam se také moc těším. A na závěr se těším na úspěchy žen z našeho dvanáctidenního kurzu hubnutí, který skončí na sklonku května, a musím prozradit, že kilogramy už jdou dolů. A ještě máme volná místa, zájemci se mohou přihlásit i dodatečně a pokračovat s námi. Neboť ve dvou se to lépe táhne!

Ptaly se Hana Kolářová  
a Jana Leichterová  
Foto: Kryštof Štafl

## O HLUKU ZE SILNIČNÍHO OKRUHU (3)

### Hluk z provozu silničního okruhu pokračuje, naše nezávislé měření v postižených lokalitách skončilo.

V průběhu jara a podzimu 2011 bylo provedeno celkem pět 24hodinových měření, z toho v jednom případě bylo měření přerušeno po 8 hodinách kvůli nepříznivým klimatickým podmínkám, šesté měření provedeno nebylo. Měřilo se v lokalitách Na Losách, K Vrtilce a u objektu truhlárny na jižním okraji Písnice. Všichni oslovení majitelé objektů (i ti, u kterých se měření předpokládalo, ale nakonec neuskutečnilo) projeví veškerou potřebnou součinnost a ochotu. Měření bylo prováděno podle současné platné metodiky.

### JAK MĚŘENÍ DOPADLO?

Jak vyplývá z přiložené tabulky, zůstaly naše naměřené hodnoty pod limitem 60 dB pro denní a 50 dB pro noční hluk (poslední sloupek uvádí tzv. pásmo nejistoty, tj. hodnotu, která byla od naměřené hodnoty odečtena). Tam, kde byla výsledná hodnota vyšší než limit, je v protokolu uvedeno, že naměřený hluk je ovlivněn provozem na Libušské.

### CO TO PRO NÁS ZNAMENÁ?

Neznamená to, pochopitelně, že hluk zmizel, že není.

Znamená to, že nelze doložit, že by vlivem provozu na silničním okruhu došlo k překročení součas-

ných platných limitů pro hluk.

Dokládá to ale zároveň, že zejména v nočních hodinách je zdejší hladina hluku nepříjemně vysoko. A pokud by nebyla „krocena“ novou metodikou (viz v časopisu U nás: O hluku 1, 2), byla by čísla ještě zřetelnější.

Přesto představa, že bychom se mohli dobrat nějakých protihlukových opatření, se nepřiblížila ani o píď.

### PROČ?

Dokumentace ke stavbě se připravovala řadu let. Po celou dobu se s ochranou proti hluku u nás nepočítalo. Nepředpokládalo se, že tu hluk bude. V hlukové studii EIA (posuzování vlivu stavby na životní prostředí) z roku 2000 se např. uvádí, že „... trasa silničního okruhu je vedena v dostatečné vzdálenosti od chráněné zástavby Písnice“. Jinde v textu se tato vzdálenost upřesňuje: „... stavba je cca 900 m od zástavby Písnice...“ Ani hluková studie (2000), kterou si nechal zpracovat ÚMČ Praha-Libuš nespadała špatně. Předpokládala také, že k překročení hlukových limitů nedojde.

Dokumentace pro silniční okruh doznala léty řady změn. Výsledná stavba je dnes blíže k Písnici a povrch dálnice není asfaltový, ale betonový, tj. hlučnější. S tím se však nepočítalo.

Nyní je silniční okruh provozován ve zkušebním provozu.

Výsledky měření, které si nechalo provést Ředitelství silnic a dálnic před a po spuštění okruhu však překročení limitů nevykazují. Hodnoty z měření (před/po) jsou si velmi podobné. Tam, kde jsou naměřené hodnoty vyšší než limit, je odkázáno na vliv Libušské.

Od podzimu 2011 vstoupila do hry nová metodika měření hluku.

Z výsledků, které máme k dispozici teď, nelze překročení limitů pro hluk v současné chvíli spolehlivě doložit.

### CO S TÍM?

V situaci, kdy se naměřené hodnoty pohybují „jen blízko“ pod limitem, je iluzorní očekávat jakoukoli vstřícnost investora a změnu k lepšímu. Pro kolaudační řízení je náš hluk nezajímavý. Že je stavba jen v počátku svého provozu, že není zprovozněna křižovatka MUK Dolní Břežany...? Je pravděpodobné, že s přibývajícím počtem projíždějících vozidel bude hluk dále narůstat. Zůstane-li v platnosti dosavadní metodika měření, nemá smysl v měření pokračovat.

V opačném případě by mohlo pomoci měření za nějaký čas zopakovat.

### CO DODAT?

Přes svůj jindy nezdolný optimismus a přes své mnohaleté úsilí, které jsem věnovala problematice vlivu silničního okruhu na životní prostředí v Písnici (viz valy u Cholutické bažantnice, u Vestecského přivaděče) pokládám nyní, po provedeném měření, výstavbu protihlukových stěn, snížení rychlosti či výstavbu protihlukových valů v oblasti jižní a jihovýchodní Písnice v situaci, kdy jsou hlukové limity prokazatelně a bez efektu drasticky překračovány na mnoha jiných místech republiky, za prakticky nemožné.

### Literatura:

O hluku 1, 2: *U nás*, 2011/4 a 2011/7–8  
Dále doporučuji:  
<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/1095913550-nedej-se/212562248420005/>  
[http://www.tyden.cz/rubriky/domaci/ustavni-soud-zrusil-rozhodnuti-o-odhlucneni-magistrally-v-praze\\_222324.html](http://www.tyden.cz/rubriky/domaci/ustavni-soud-zrusil-rozhodnuti-o-odhlucneni-magistrally-v-praze_222324.html)

Mgr. Daniela Partlová

| datum                  | lokality     | dB/den      | dB/noc             | nejistota |
|------------------------|--------------|-------------|--------------------|-----------|
| 25. 5. – 26. 5. 2011   | RD K Vrtilce | 49,0 +/-1,8 | 46,6 +/-1,8        | - 2,00    |
| 7. 6. – 8. 6. 2011     | Truhlárna    | 52,2 +/-1,8 | <b>50,2 +/-1,8</b> | - 2,00    |
| 14. 6. – 15. 6. 2011   | Truhlárna    | zrušeno     | 48,0 +/-1,8        | - 2,00    |
| 18. 10. – 19. 10. 2011 | RD Na Losách | 49,8 +/-1,8 | 47,8 +/-1,8        | - 2,00    |
| 27. 10. – 28. 10. 2011 | RD Na Losách | 50,1 +/-1,8 | 47,9 +/-1,8        | - 2,00    |

**4. LETNÍ BASEBALLOVÝ KEMP | 9.–13. 7. 2012**

Přijď si užít týden sportů. Očekávej zábavu a kvalitní trénink od amerických trenérů (s překladem).

Kemp se koná v baseballovém areálu TJ Tempo Praha (v Praze 12).

Více informací najdete na <http://www.cb.cz/skalka/baseball>  
Larry Davies, 739 731 775, [davies@teamczech.org](mailto:davies@teamczech.org)

**V JESENICI VE SLANÉ MOŘSKÉ VODĚ!**

Přijímání přihlášek a informace na: recepce 313 034 207,  
775 606 896, 739 353 161, [iv.hladikova@seznam.cz](mailto:iv.hladikova@seznam.cz), [www.vodnideti.cz](http://www.vodnideti.cz)

- kurzy plavání kojenců, batolat, předškoláků, školáků
- plavecká škola dětí bez rodičů od 3 let věku
- aquabelink, šnorchlování a ploutvové plavání
- plavání dětí o letních prázdninách
- plavání pro školky a školy
- aquaerobic a aqua-fit pro ženy
- hlídání dětí / občerstvení

## CHCETE PRODAT CHCETE KOUPIŤ DŮM, BYT, CHATU ČI POZEMEK ?



- ZAJISTÍME PRODEJ VAŠÍ NEMOVITOSTI V RÁMCI CELÉ ČESKÉ REPUBLIKY
- KONZULTACE S REALITNÍM MAKLEŘEM ZDARMA

**Ing. Lucie Staňková - 775 180 875**

Váš realitní makléř pro tuto oblast

[lucie.stankova@avareal.cz](mailto:lucie.stankova@avareal.cz)

[www.stankova.avareal.cz](http://www.stankova.avareal.cz)



**Dům dětí a mládeže Praha 12 - Monet**  
Hermannova 2016/24, Praha 4, tel.: 244 400 334

**Letní tábory 2012**

**30. 6. - 13. 7. 2012 SPOROVNÍ TÁBOR**  
Místo pobytu: Všechlapy u Divišova  
Pro děti: 6 - 16 let  
Cena: 4.450,- Kč (v případě udělení grantu bude cena snížena)  
Program: Tábor je zaměřen na různé druhy sportů.  
Kontakt: Tomáš Bednář: [tomasbednar@seznam.cz](mailto:tomasbednar@seznam.cz), 723 719 794.

**4. - 11. 8. 2012 MŮJ PRVNÍ TÁBOR**  
Místo pobytu: Rokytnice nad Jizerou  
Pro děti: 7 - 8 let  
Cena: 3.200,- Kč (v případě udělení grantu 2.800,- Kč)  
Program: Každý den budeme skládat střípky starodávné mapy, která nás dovede k ukrytému pokladu.  
Kontakt: Zuzana Petru: [z.petru@ddmmonet.cz](mailto:z.petru@ddmmonet.cz), 606 159 899.

**4. - 11. 8. 2012 SPOROVNĚ - RELAXAČNÍ TÁBOR**  
Místo pobytu: Rokytnice nad Jizerou  
Pro děti: 8 - 14 let  
Cena: 3.400,- Kč (v případě udělení grantu 3.000,- Kč)  
Program: Na co se můžete těšit? Fotbal, stolní tenis, softball, turistika, plavání, hry a další...  
Kontakt: Adam Rádl: [a.radl@seznam.cz](mailto:a.radl@seznam.cz), 244 400 334.

**Příměstské tábory 2012**

**2. - 4. 7. 2012 TOULKY TAJEMNOU PRAHOU**

**9. - 13. 7. 2012 RYTÍŘI A STRAŠIDLA HRADŮ A ZÁMKŮ**

**20. - 24. 8. 2012 SPOROVNÍ TÝDEN**

**27. - 31. 8. 2012 LIDOVÁ TVOŘIVOST**

**INFORMACE KE VŠEM PŘÍMĚSTSKÝM TÁBORŮM 2012:**

Cena: 120,- Kč/den (bez jídla)  
Pro děti: 6 - 15 let

Přihlášky a více informací na recepcích DDM, nebo [www.ddmmonet.cz](http://www.ddmmonet.cz).

# Oslavte s námi Auto roku 2012

Březnový výprodej skladových vozů je tu!



FORD FOCUS

zvýhodnění až **86 000 Kč**

FORD FOCUS KOMBI

zvýhodnění až **90 000 Kč**

FORD C-MAX

zvýhodnění až **120 000 Kč**

Po letech 1999 a 2006 slavíme letos už třetí titul Auto roku pro Ford Focus! Abyste mohli slavit i vy, připravili jsme pro vás nejvýhodnější akční ceny všech našich kompaktních vozů. Vedle klimatizace, rádia s CD a dalších komfortních prvků získáte již ve standardu také prvotřídní bezpečnostní výbavu včetně ESP a šesti airbagů. Přijďte si vyzkoušet Auto roku 2012! Nemáte právě dostatečnou hotovost, ale chcete využít výhodných cen platných do konce března? Využijte značkového financování Ford Credit.

Kombinovaná spotřeba Focus 4,2–6,4 l/100 km, C-MAX 4,4–8,5 l/100 km; emise CO<sub>2</sub> Focus 109–149 g/km, C-MAX 114–154 g/km. Foto jsou pouze ilustrační.

**Výkup protiúctem**

**AMB Praha**  
auto MOTOL BENI a.s.

Severní 321, 252 25 Ořech – Praha západ  
Plzeňská 130/221, 150 00 Praha 5 – Motol  
Strakonická 25, 150 00 Praha 5 – Smíchov  
[www.fordamb.cz](http://www.fordamb.cz)

tel. 234 234 111  
tel. 257 288 111  
tel. 257 321 221

GPS: 50°1'25.838"N, 14°17'57.408"E  
GPS: 50°3'55.659"N, 14°20'7.518"E  
GPS: 50°3'57.415"N, 14°24'35.463"E



Go Further



## ZDRAVÁ VÝŽIVA VE STÁŘÍ

O zdravé výživě ve stáří přednášela v Klubu Senior – internistka paní MUDr. Brigita Mastná. Téma zpracovala i pro časopis U nás.

### JÍDLO NÁS ŽIVÍ, TĚŠÍ I LÉČÍ

Výživa je jednou z nejdůležitějších součástí naší životosprávy a člověk je na ni závislý po celý život. Ovlivňuje člověka i všechny živé organismy, umožňuje růst organismu, jeho zdatnost, odolnost i pohybovou aktivitu. Jídlo nás živí, přináší nám potěšení i radost a za určitých okolností ve formě diety nás může také léčit či napomáhat k vyléčení nebo udržování dobrého stavu organismu.

Během života potřebujeme výživu také k náhradě opotřebovaných nebo ztracených tkání. Ale jako ve všem, i ve výživě je třeba uplatňovat uměřenost, protože nedostatek ani nadbytek pro nás není výhodný. Dokazují to i nejnovější statistiky, které uvádějí, že je u nás téměř 60 % dospělých lidí s nadváhou či obezitou. Každé desetiletí života u většiny lidí **hmotnost stoupá**, i když zpočátku, po třicítce, jen o čtvrt či půl kila za dva či tři roky, což nabývá na síle v pozdějších dekádách, kdy se také značně zmenšuje pohybová aktivita.

### JAK SE S VĚKEM MĚNÍ ORGANISMUS

Ve stáří se organismus přizpůsobuje novým podmínkám, zpomalují se některé funkce včetně základní látkové přeměny, stárnou jednotlivé orgány i funkční systémy. Záleží na tom, jak člověk po celý život zacházel se svou výživou, ale i s celou životosprávou. Na základě toho pak může být velký rozdíl mezi věkem kalendářním, tedy kdy se kdo narodil, a mezi věkem tzv. biologickým, který vystihuje opotřebení těla nebo jeho důležitých orgánů. K tomu je nutno dodat, že nejen jídlem živ je člověk, ale záleží v průběhu života také na režimu spánku, pohybové aktivitě, sportování, rozumném rozdělení času na práci i odpočinek, duševní i tělesné hygieně, návycích na nevhodné látky, ať už je to alkohol, kouření či lékové závislosti.

Kromě správného **složení potravy** záleží celoživotně také na jejím **množství**, kterého by s postupujícím věkem mělo přirozeně ubývat; významněji ve stáří, týká se to ovšem také správného výběru potravy.

### MĚNĚ TUKŮ A CUKRU, DŮLEŽITÉ JSOU BÍLKOVINY

Významněji se to týká tuků, protože starého člověka ohrožuje zejména jejich nadbytek. Omezit poněkud sádlo i máslo a používat také rostlinné oleje, které je dobré střídat, co se druhu týče. Je třeba počítat také s tzv. **skrytým tukem**, který je v mase a masných výrobcích, uzeninách, paštikách atd. a v mléčných vy-

robcích. Volit proto nízkotučné výrobky. Velmi omezit již zmíněné sádlo, máslo, slaninu, tučné sýry, šlehačku, krémové dorty a tak podobně.

Ve stáří je vhodné také omezovat spotřebu cukru, který tělu poskytuje pouze takzvané prázdné kalorie nebo chcete-li joulů, jinak neobsahuje žádné cenné látky, ani vitamíny, ani nerostné látky či něco jiného.

Důležitá je konzumace potravin bohatých na bílkoviny, které byly již dávno označeny, že jsou kofeinem stáří, protože dostatečná dávka bílkovin brání předčasnému a rychlému stárnutí, podporuje obnovu tkání, enzymů a dalších látek důležitých pro funkci organismu, ať už je to svalstvo, mozková činnost, trávení a mnoho dalších. Bílkoviny v potravě jsou reprezentovány masem, masnými výrobky, mlékem a mléčnými výrobky, patří sem také vejce pro svůj velmi cenný bílek.

### NEPŘEHÁNÍME, VYBÍRÁME SI

Potravinu volíme, v ničem s jídlem nepřeháníme, protože bychom si zvyšovali hmotnost čili naši tělesnou váhu, ale také navedli organismus k nevhodnému zvyšování tukových látek v krvi, především cholesterolu, ale také hladinu cukru.

Vhodné je zařazovat denně ovoce a zeleninu, aspoň tři porce, samozřejmě vybíráme s ohledem na stav chrupu a trávicího ústrojí, ale vybrat lze dobře, zvláště z našich plodin. Ovoce a zeleninou obohatíme tělo i o tzv. vlákninu, která se příznivě uplatní při pohybu střev, ale i v látkové výměně. Stejně důležitou potravinou jsou brambory, i když nedodají výraznou dávku vitamínu C.

Namísto je i mírné omezení solení. Důležité je přijímat potraviny či jídla nikoliv nárazově, ale rozděleně, nejlépe zhruba po třech hodinách, a **jíst častěji a málo**. Tím se organismus tolik nezatěžuje a využije cenné látky. Celkový energetický příjem je ovšem individuální. Každý má i ve stáří jiný režim, co se pohybu týče, je třeba respektovat zdravotní stav a eventuální nutnost dietního omezení. Proto nelze dát rady, které by se hodily absolutně pro každého jedince.

Říká se, že starý člověk je dítětem svého mládí i dospělosti, ale asi to neplatí jen pro výživu. Ke stáří patří uměřenost a rozumný výběr ve stravování. Tím můžeme leccos ještě vylepšit.

MUDr. Brigita Mastná

Príspevky v rubrice Debata nemusejí vyjadřovat názor redakce nebo vydavatele.

## MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN A SOUČASNOST

### Souhrn přednášky v Klubu Senior.

Svátek žen se poprvé slavil v Americe v New Yorku. Tamní švadlenky při dvanáctihodinové pracovní době vystoupily se svými požadavky za lepší práva a lepší pracovní podmínky. Tento impuls vedl k tomu, že v roce 1910 v Ženevě na světovém zasedání byl uznán a ustanoven svátek žen svátkem mezinárodním. I v naší zemi byl po 1. světové válce svátek uznán a ženám bylo přiznáno volební právo. K samotným oslavám docházelo až v sedmdesátých letech minulého století. Problematika žen a jejich práv byla vždy jen součástí sociální problematiky.

Naše současná společnost je silně zaměřena na peníze, majetek, zisk. Důležité hodnoty lidského života, tj. láska, přátelství, důstojnost člověka se vytrácí. Doba, ve které žijeme, nám něčím připomíná období zániku římské říše s jeho morálním rozkladem společnosti s charakteristickými obžerstvím, plýtváním, degenerací umění a promiskuitou.

I dnes se plýtvá potravinami, ničí se nespotřebované, výpěšky, o které nemáme zájem, se zaorávají. Příkladem může být chléb, jehož se 30 % nespotřebuje, a tak se například sešrotuje, přidává do pilin a tím se topí. Odhady ukazují, že hladovějící svět by se najedl třikrát... Ale již za doby Osvobozeného divadla se zpívala písnička Voskovce a Wericha, jak se pálí žito v peci, aby zdražil chleba...

Intimita lidského těla a života se zcela ztrácí a stává se zbožím. Kde je osobní hranice intimity? Kde je vkus? Například, co se děje s prsními implantáty. Kdo je potřebuje, pro ještě lepší zhodnocení a vlastně také pro zisk? Ze zdravotních důvodů jsou implantáty a jiné důležité náhrady pochopitelné.

V rozvodovosti zůstáváme na předním místě v Evropě. Každé druhé manželství se u nás rozvádí, a to z různých důvodů. Ale jedna z nejzávažnějších příčin je, že i partner je považován za zboží, a když tzv. zrezaví, tak se vymění za nový „model“ a neberou se ohledy ani na děti. Mnoho žen dává přednost kariéře a manželství a děti odsouvá. Později, když příroda nefunguje, hledají se možnosti, jak docílit mateřství. Mnoho mladých lidí žije tzv. single, znepokojující jsou výsledky narůstající závislosti na alkoholu, na drogách.

Ženy vydrží mnoho, pokud mají odpovídající zázemí a uspořádaný osobní život. K tomu používaly osvědčené životní hodnoty, prověřené řadou let. Rodina je základ pro výchovu dětí a spokojenost. Nejde jen děti porodit, ale je třeba dále je vést svým příkladem, k poctivé práci, vzájemné úctě a k ohledům ke stáří. Starší lidé se dnes dostávají na okraj společnosti a jejich život se opomíjí. Některé prognózy ukazují, že bude nutné vrátit se k posílení tradičních rolí mužů jako ochránců rodiny a životelů a odmítnat hysterický feminismus, který vede k falešné rovnoprávnosti žen.

Nahlédněte i vy, ostatní spoluobčané, do myšlenek, které přednáška nabídla, a to nejen k zamyšlení, ale i k poučení. Závěr si musí udělat každý sám.

Vlastimila Randová

↓ inzerce

### HLÍDÁNÍ VAŠICH DĚTÍ

U Vás doma nebo v příjemném prostředí rodinného domu se zahradou, skluzavkou a pískovištěm v Libuši.

Jsem zkušená matka dvou odrostlých dětí.

Praxi v MŠ a kurz první pomoci dětem mám.

**Kontakt: 724 272 867, Martina.Franz@seznam.cz**

# VÝKUP SBĚRNÝCH SUROVIN

digitální váha 600 kg

**POSKIER**  
VÝKUP SBĚRNÝCH SUROVIN

**725 074 474**

**Otevřeno:**

**PO-NE 9-19**

**včetně víkendů a svátků**

vykupujeme také  
**PAPÍR**

digitální autováha 40 t

**Praha 4 - Libuš**

Obrataňská ul., naproti Vodním stavbám

# STAVEBNÍ BAZAR LIBUŠ

**Máme pro vás na skladě nepoužité  
stavební přebytky za bazarové ceny:**

- stavební železo (roxory, traverzy, kari sítě, zárubně)
- voda (kohouty, vodoměry, radiátory, armatury)
- plyn (repasované kotle, kohouty, kolena Cu)
- elektro (použité nářadí, žlaby, jističe, rozvodné skříně)
- spojovací materiály (šrouby, lešení) a mnoho dalšího...

**Otevřeno: Po-Pá 9-17 Tel.: 728 188 100**

**Praha 4 - Libuš, Obrataňská ul.**  
naproti Vodním stavbám, v areálu výkupu sběrných surovin





## LIBUŠSKÉ VIRTUÁLNÍ KNIHKUPECTVÍ (73)

### BIČ NA SEBE

... jsem si upletl, když jsem si myslel, že mám tentokrát knihkupectví vyřešeno tím, že mám ještě něco „v šuplíku“. Jenomže na pořádný příspěvek to nestačilo. Protože měl být především o komiksu Lucie Lomové, ale ten vznikl podle předlohy Alberta Vojtěcha Friče a tento (tuším) synovec militantního obrozence Josefa Václava Friče je osobnost natolik zajímavá a důležitá, že ji prostě nemohu pominout.

#### ALBERTO VOJTĚCH FRIČ

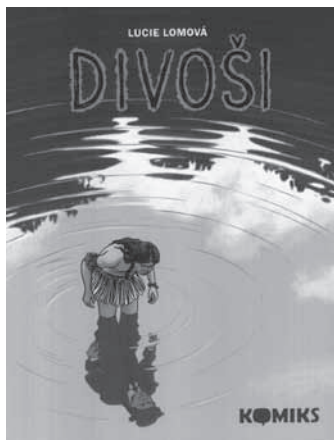
se narodil dne 8. září 1881 v Praze jako syn známého právníka a náměstka primátora. Již jako dítě neobyčejně samostatný a originální, celý svůj život bojoval proti měšťáckým tradicím, intrikám a dogmatismu. Jako malý chlapec chtěl s kamarády potrestat celníka, který jim bránil v pašování vajec, opatřil si svůj první kaktus, a o ten se celník popíchal, když mladému Fričovi udeřil do tašky v domnění, že v ní skrývá vejce. Takhle tedy získal svůj první kaktus a objevil krásu cizokrajných rostlin. Za nějaký čas se mu podařilo shromáždit sbírku, kterou mu však známí nechali zmrznout. Po této zkušenosti se rozhodl poznat rostliny přímo v jejich domovině. Ameriku navštívil celkem osmkrát. Při snaze o publikaci svých výzkumů narážel na nepochopení, nezájem i odpor. A tak tento jeho největší přínos lidské společnosti nikdy nebyl doceněn. Výsledky mnohých výzkumů se ztratily ve víru 2. světové války, jiných prostě tím, že si Frič nedělal moc starostí s dokumentací. Velký botanik, cestovatel, etnograf, humanista, vědec a statečný člověk, kterého nezlomilo ani gestapo ani lidská hloupost a byrokracie, se kterou musel celý život bojovat, zemřel v listopadu 1944 na následky tetanu. Věděl, že jej indiáni léčí pomocí kurare – jedu, který používají na otrávené šípy. Lékaři mu však nedovolili takovýto způsob léčby použít.

Frič je mimo jiné autorem knih pro mládež, které vycházely v 60. letech s ilustracemi Zdeňka Buriana a jmenují se **Mezi indiány**, **Zákon pralesa**, **Dlouhý lovec**, **Hadí ostrov** a **Strýček Indián**, díky kterému jsem se někdy na prahu puberty seznámil s Fričem i já. V současné době je v knihkupectvích k dostání 3. vydání knihy **Čerwuiš aneb Z Pacheka do Pacheka oklikou přes střední Evropu** (ISBN 978-80-86652-41-2), skutečný příběh in-



diána z paraguayského kmene Čamakoko, kterého Frič přivezl roku 1908 do Prahy. Skrývá se tu pod vnějšími anekdotickými epizodami „divocha v civilizaci“ pozoruhodný existenciální příběh nešťastníka, který obětoval svou totožnost pro záchranu svého vymírajícího kmene. Ve třetím knižním vydání je připojen překvapivý závěr, který neočekávaně propojil sto let starý příběh se současností.

A byl to možná právě tento román, který inspiroval k tvorbě komiksu **Divoši** (ISBN: 978-80-87260-26-5) **Lucii Lomovou** (\*1964, absolventka divadelní dramaturgie, která se v posledních letech věnuje hlavně komiksu pro dospělé a její album Anna chce skočit získalo v roce 2007 komiksovou cenu Muriel a Zlatou stuhu).

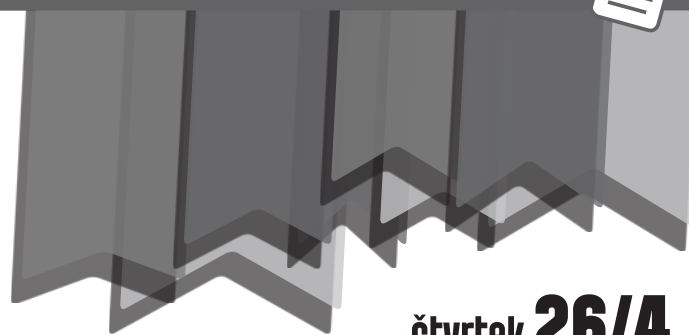


Kreslený biografický román vycházející ze skutečných událostí, jak je obsahuje předchozí anoncovaná kniha – v zimě roku 1908 přiveze Frič z Paraguaye do Evropy indiána Čerwuiše, jehož kmen sužuje neznámá choroba. Podmanivý příběh o setkání dvou mužů ze zcela rozdílných kultur, jejichž cesty se na krátký čas spojily. Komiksově vyprávění protkané humornými i temnými tóny. Kniha obdržela komiksovou cenu Muriel 2011 v kategoriích Nejlepší původní český komiks a Nejlepší původní scénář.

*Příjemný duben třeba i mezi indiány přeje*

*Jiří Brixi*

*Foto: archiv autora*



čtvrtek 26/4

## Den Země 2012 od 15<sup>00</sup>

### Perníková chaloupka aneb cesta pohádkovým lesem

**Zábava a soutěže při cestě za Perníkovou chaloupkou – Den Země 2012 v Libuši a Písnici.**

*V letošním roce, stejně jako v letech minulých, se v městské části organizují jednotlivé aktivity, kterými přispíváme k mezinárodní kampani Den Země. Den Země je nejdůležitější svátek, který se věnuje k ochraně životního prostředí. Připadá na 22. dubna a spojuje záva- zek vytvoření bezpečnějšího, čistějšího a zdravějšího světa. Je ale také oslavou naší planety Země.*

Kdo chce zažít dobrodružství, zasoutěžit si a v cíli ochutnat sladký perníček utržený přímo z Perníkové chaloupky, ten ať přijde ve čtvrtek 26. dubna odpoledne od 15 hodin na start cesty pohádkovým lesem. Vítání jsou děti jakéhokoli věku a třeba i s rodiči. Trasa začíná před prodejnou potravin Albert v Písnici a vede k nádrži v Modřanské rokli. Jelikož je celá akce oslavou Dne Země, budou pro soutěžící připravena stanoviště s tematikou přírody a její ochrany. Do akce se zapojují spolky a organizace, které v naší městské části působí. Připojte se k nám a vydejte se po stopách Jenička a Mařenky. I tudy vede cesta Dnem Země.

Nezůstáváme však jen u této nabídky. Přicházíme s další akcí pro veřejnost. **V areálu základní školy Meteorologická** se bude konat ve středu 25. dubna od 10:00 do 12:00 hodin osvětová kampaň, kterou pořádá ZŠ Meteorologická spolu s odborem ochrany životního prostředí Magistrátu hlavního města Prahy a městskou částí Praha-Libuš.

Akce je otevřená pro širokou veřejnost a může se jí zúčastnit každý.

V podobě různých stanovišť se tu představí organizace zabývající se ochranou životního prostředí, tříděním odpadů a přípravou vzdělávacích programů pro děti. Novinkou v letošním roce jsou stanoviště zaměřená na téma udržitelné energie – rok 2012 je vyhlášen Mezinárodním rokem udržitelné energie pro všechny.

Ani v letošním roce nebude chybět sázení stromů, keřů a úprava okolí škol a školek. Ve **školkách** budou děti vytvářet obrázky z přírodnin – kamínků, šišek a větviček, pozorovat vliv prostředí na růst rostlin, budou sledovat žížalí cestičky a broučí pasti, ale také se zapojí do ekologického programu Ptáčci ve městě a Z vodní říše a vodníková chýše. Poznají i zábavně naučný program Pozor na psí exkrementy. Naučí se příst na kolovrátku a uspořádají výstavu z výtvarných prací na téma Naše Země.

Základní školy už tematicky pracují s neziskovou organizací Ekocentrum Koniklec, která připravuje pro **ZŠ Meteorologická** ekologické výukové programy ve škole, ale i přímo v terénu – v Modřanské rokli. **ZŠ Ladislava Coňka** připravuje soutěže pro děti spojené s úklidem školní zahrady a besedou o sokolnictví. Proběhne i ukáзка dravců.

Zajímavou akcí chystá **humanitární sdružení ProTeBe**. Ve čtvrtek 19. dubna od 10 hodin bude pro děti v Klubu Junior připravena beseda o včelstvu. Včelařiči představí svou činnost, ukážou dětem živý úl a jeho obyvatele. Celý program doplní soutěže a hry.

**Mateřské centrum Kuřátko** připravilo v rámci Dne Země mapování psích výkalů na travnatých plochách před mateřským centrem, kreativní výtvarné aktivity z recyklovaných materiálů a osazování truhlíků.

*Jana Martinková,*

*koordinátorka projektu Zdravé město a místní Agenda 21, UMČ Praha-Libuš*



# MATEŘSKÉ CENTRUM KUŘÁTKO

**ADRESA:** Klub Junior, Na Okruhu 1/395, Praha 4 – Libuš,

**WEB:** [www.kuratko.mistecko.cz](http://www.kuratko.mistecko.cz)

**KONTAKT:** [kuratkomc@seznam.cz](mailto:kuratkomc@seznam.cz), tel. 777 001 719

**OTEVÍRACÍ DOBA:** pondělí až čtvrtek 9:30–12:00

**Montessori herna:** čtvrtek 10-12 hod.

**ZÁKLADNÍ PROGRAM** vč. doprovodných doplňkových služeb (např. stálá burza, knihovnička pro rodiče)

PO – hudební rytmika ÚT a ČT – výtvarná dílnička, ST – sportování pro nejmenší

**POBYTNÉ** a systém předplatného

Jednorázové: **50 Kč za rodinu** a dopoledne (včetně programu), **permanenta: 10 vstupů – 400 Kč.**

**Montessori herna:** jednorázové **100 Kč/rodinu, předplatné:** 10 vstupů za 600 Kč.



## DUBEN 2012 – VÝBĚR Z PROGRAMU

4. 4. | ST | **ARANŽOVÁNÍ** květinových dekorací – živé kytky hrnkovky.

5. 4. | ČT | **Velikonoční tvoření** z papíru.

9. 4. | PO | **ZAVŘENO**

10. 4. | ÚT | **Zvířátka z ruliček** aneb Malá jarní farma.

12. 4. | ČT | **Motýlci** – malování prstovými barvami (pro nejmenší děti od 1,5 r.).

16. 4. | PO | **Hudební rytmika** pro nejmenší s Hankou.

16. 4. | PO **17–19** | **Veřejné fórum MČ Praha-Libuš.** Vážení rodiče, nabízíme vám po dobu konání této akce hlídání vašich dětí v prostorech centra (s doprovodným výtvarným programem a vybavenou hernou).

17. 4. | ÚT | **Planeta Země** – výlet do vesmíru s Ivetou.

18. 4. | ST | **Sázení rostlin**, květin a bylinek před MC Kuřátko aneb Slavnost Den Země. Vstup ZDARMA.

19. 4. | ČT | **Pestrobarevné tulipány** – skládačky z papíru.

23. 4. | PO | **Divadélko pro nejmenší** – (ne)známá maňásková

pohádka s Katkou.

24. 4. | ÚT | **Výroba rakety** aneb čarodějnice nelétají jenom na koštěti.

24. 4. | ÚT | **16–18:30 hod. ČARODĚJNICKÉ SLAVNOSTI** – soutěže a hry pro rodiče i děti. Grirování párků a zeleniny. Karnevalové masky dětí i rodičů vítány! Vstupné 100 Kč/rodinu. Účastníky prosíme o předběžnou přihlášku na: [registrace.kuratkomc@seznam.cz](mailto:registrace.kuratkomc@seznam.cz). **Akce se koná na zahradě** (skoro) za každého počasí (déšť – MC).

26. 4. | ČT | **Pampelišky** – malování pro nejmenší děti s Míšou.

30. 4. – 1. 5. | **ZAVŘENO**

Kompletní nabídku programů, služeb a aktivit naleznete na adrese: [www.kuratko.mistecko.cz](http://www.kuratko.mistecko.cz). Případné změny a detaily k vybraným programům naleznete taktéž na webu MC či na nástěnce v centru Kuřátko.

*Za MC Kuřátko Kateřina Tomešová*

*Foto: archiv MC Kuřátko*

# KLUB SENIOR

## PROGRAM NA DUBEN

Srdčně zveme všechny naše milé seniory na připravený program. Těšíme se na vaši účast.

**3. 4.** | Čas tohoto odpoledne je vyhrazen pí prof. Randové, která bude opět vyprávět něco z české historie, která nás vždy velmi baví.

**10. 4.** | Povelikonoční posezení a zároveň připomenutí významu tohoto svátku.

**17. 4.** | Zahajujeme letošní první klubový výlet: směr Duchcov – zámek a nedaleký klášter. Odjezd z Libuše od Eimů plánujeme na 9.00 hodin. Přihlášky u pí Kvapilové v klubu.

**24. 4.** | Odpoledne strávíme se zástupci Městské policie Praha na téma:

o zdravotní pomoci, když je to zapotřebí. Poučení pro nás, starší, je na místě.

**1. 5.** | Státní svátek ČR – klub uzavřen!

**8. 5.** | Státní svátek ČR – klub uzavřen!

## UPOZORNĚNÍ

Knihovna stále slouží všem, kteří chodí do Klubu Senior, ale i ostatním spoluobčanům, kteří rádi čtou. Je otevřena každé úterý od 14 do 18 hodin.

Přejeme, aby krásné jaro, které tak prozařuje naše vědomí, bylo pro všechny seniory příznivé, a těšíme se opět na výlety klubu po naší krásné české zemi.

*Za výbor Klubu Senior Zdena Prchlíková*



# LAČHE ČHAVE

## ROZHLEDNA

Jsme volnočasový klub pro děti a mládež ve věku 6–15 let.

Můžeš s námi trávit svůj volný čas, během klubu můžeš kdykoliv přijít nebo odejít. Součástí klubu je stolní fotbal, ping-pongový stůl, spousta společenských her, internet a mnoho dalšího.

## KDE NÁS NAJDETE – POZOR ZMĚNA!

Smolkova 565, vstup společný se souk. SOU obchodu a služeb, Praha 12

**Kontaktní informace:** [info@lache-chave.cz](mailto:info@lache-chave.cz), +420 723 293 601

**Webová stránka:** [www.lache-chave.cz](http://www.lache-chave.cz)

Za návštěvu klubu se nic neplatí, nemusíš říkat ani svoje jméno, pro oslovení můžeš zvolit přezdívku. Klub je otevřen v pondělí, středu a čtvrtek vždy od 14:00 do 18:00 ho-

din. Na základě domluvy je možnost vytvořit si svůj osobní plán, například ohledně pomoci se školou, s problémy ve vztazích aj. Pro doučování máme vyhrazeny dny v úterý a pátek.

## PROGRAM NA MĚSÍC DUBEN

5. 4. – korálkování

12. 4. – výlet na statek

19. 4. – výroba herbáře

26. 4. – turnaj v badmintonu

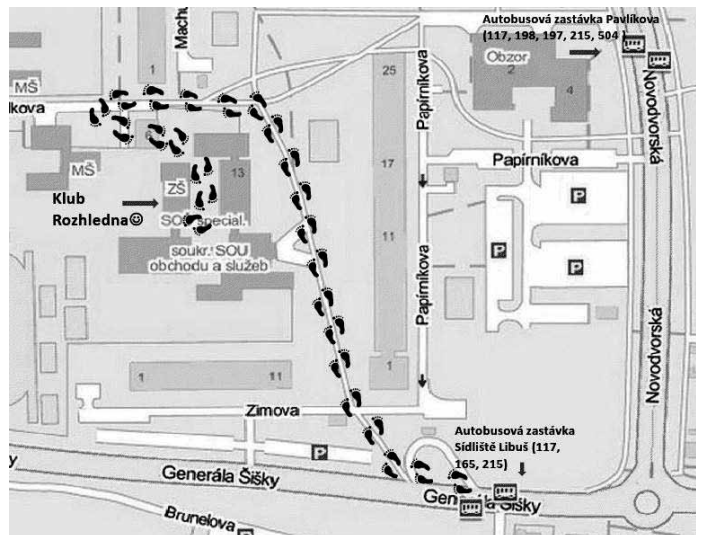
30. 4. – Čarodějnice na půl Cesty (akce konaná ve spolupráci s kavárnou Cafe na půl cesty)

Více informací o programu naleznete na webových stránkách nebo na Facebooku NZDM Rozhledna.

Změna programu vyhrazena.

Těší se na vás:

*Renáta a Tomáš*



## PRO SENIORY:

# NORDIC WALKING

**Městská část Praha-Libuš nabízí seniorům další lekce nordic walkingu.**

Pro velký zájem MČ Praha-Libuš organizuje pro seniory dvě jarní lekce nordic walkingu. Uskuteční se ve středu 9. května a opět ve středu 6. června od 14 do 16 hod. Sraz je jako obvykle před prodejnou Cykloemap – stanice autobusu 113 Ke Březiňě. Trasa bude přízvušená možností účastníků. Hodinu povede zkušená lektorka ze společnosti Senior Help. Součástí hodiny je instruktáž, procvičení a zapůjčení hůlek. Lekce nordic walkingu je pro seniory MČ

Praha-Libuš ZDARMA.

Zájemci se mohou hlásit do 4. května 2012 na odboru správním a školství (dříve humanitní), a to buď osobně vždy v pondělí a ve středu od 8 do 12 hod. a od 13 do 17.30 hod.; v úterý a ve čtvrtek od 8 do 12 hod. a od 13 do 16. hod.; nebo telefonicky na čísle 244 021 421 či 244 021 423.

*Ivana Petříková,  
odbor správní a školství  
ÚMČ Praha-Libuš*



# KLUB JUNIOR



Klub Junior, Na Okruhu 395/1, 142 00 Praha 4, [www.klubjunior.cz](http://www.klubjunior.cz)

Klub volnočasových aktivit je pestře otevřené centrum pro každý věk, které nabízí zájmové vzdělávání v oblasti hudební, jazykové, sportovní, odborně vzdělávací a umělecké tvorby. Vedle celoroční činnosti nabízí v období letních prázdnin také dětské tábory.

## LETNÍ DĚTSKÉ TÁBORY SE BLÍŽÍ!

### Tábor pro nejmladší

Za dveřmi je léto a s ním i naše aktuální nabídka letošních táborů pro děti – vzhledem k rostoucímu počtu těch nejmladších zájemců bude letošní příměstský tábor v červenci patřit právě jim – pro obrovský zájem rodičů je počet těchto dětí téměř naplněn.

### Tábor v Českém ráji

Pro všechny další děti (žáky ZŠ) je připraven báječný tábor v Českém ráji na prvních 14 dní letních prázdnin – zájemci hlase se včas, míst je ještě k dispozici necelá třetina.

**Termín:** 30. června – 13. července 2012 (14 dnů, 13 nocí)

**Vedení:** tým zkušených vedoucích + lékař

**Program:** Hry v přírodě, sport, celotáborová etapová hra, výlety do okolí, oddílové hry, vždy přiměřeno schopnostem a zájmu dětí.

**Místo konání tábora:** Ostružno v Českém ráji. Cena do 3.500,- Kč.

Lenka Koudelková, 604 273 968

Foto: archiv Klubu Junior

### SHREK 5

**Humanitární sdružení ProTebe a Klub Junnior pořádají letní integrovaný dětský tábor pro rok 2012 s názvem: Shrek 5.**

Pokud se vám stýská po příbězích se strašlivým, ale hodným zeleným zlobrem Shrekem, pojedte s námi na tábor, neboť ten se nachází nedaleko jeho domovské bažiny. A to by snad ani nebyl Shrek, kdyby ho toto léto nepotkaly nějaké komplikace. Pojedte proto s námi a setkejte se tváří v tvář se Shrekem a společně s ním, Fionou, Oslíkem, Kocourem a dalšími jeho přáteli prožijte další jeho nezapomenutelné dobrodružství na vlastní oči.

**Kde:** RS Blatnice (Mladá Vožice)

**Kdy:** 11. 8. – 25. 8. 2012

**Cena:** 4 800 Kč

**Ubytování:** Ubytování v dřevěných 4lůžkových chatičkách, sociální zařízení společně.

V areálu hřiště pro míčové sporty, stolní tenis, koupání, lodičky.

**Strava:** 5x denně, celodenní pitný režim

**Program:** Spousta her v přírodě, sportovní aktivity, jízdy na lodičkách, koupání, táboráky, výlety, diskotéky, večerní zábava.

### Informace a přihlášky:

Zdena Kapicová, tel.: 777 603 883, 241 410 421, e-mail: [zdenka.kapicova@seznam.cz](mailto:zdenka.kapicova@seznam.cz), [www.protebe.org](http://www.protebe.org)

## Velikonoční pobyt pro děti

### ve Lhotce u Mělníka

7. – 9. 4. 2012

- Sportovní a společenské hry
- Pobyt v přírodě a lezení ve skalách
- Pletení pomlázek, koleda



## Letní dětský tábor na téma „Shrek 5“

RS Blatnice (Mladá Vožice)

11. – 25. 8. 2012

Pořádá HS Protebe a Klub Junior (Praha – Libuš)

[www.protebe.org](http://www.protebe.org)

kontakt: [info.protebe@email.cz](mailto:info.protebe@email.cz), 777 603 883



# LIBHUSH 2012

Již poosmé je tu **Libhush** alias Libušská hudební show, soutěž hudebních dovedností dětí a mládeže.

Uplynulé ročníky ukázaly velký talent všech účastníků. Zastoupení byli flétnisté, kytaristé, klavíristé i zpěváci. Přihlásí se také letos ti, kteří muziciují i jinde než v Klubu Junior? Budou jejich kvality takové jako předcházející ročníky, udělali mladí virtuózní další pokroky? A kdo se vlastně může zúčastnit? **Soutěžít mohou všichni hudební zájemci**, kteří si připraví libovolenou píseň či skladbu.



**DISCIPLÍNY:**  
A. flétna\*)  
B. klavír, keyboard  
C. kytara  
D. zpěv\*)

Věkové kategorie:

1. do 6 let
2. 7–10 let
3. 11–15 let
4. 15 a více let
5. začátečníci (výuka od roku 2012)



## PŘIHLÁŠKA

do soutěže Klubu JUNIOR

Jméno a příjmení.....

Telefon..... Adresa: .....

Disciplína:\*

- A. flétna
- B. klavír, keyboard
- C. kytara
- D. zpěv

Kategorie:\*

1. do 6 let
2. 7–10 let
3. 11–15 let
4. 15 a více let
5. začátečníci (výuka od roku 2012)

**Přihlášku je nutno odevzdat do 16. 4. 2012 do Klubu JUNIOR, Na Okruhu 395/1, Praha 4**

\*zakroužkujte

\*) V případě sólového charakteru těchto dvou disciplín je možné účastnit se soutěže za doprovodu dalšího hudebního nástroje.

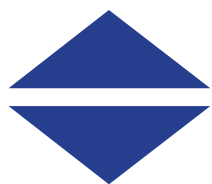
I letos budou v porotě zasedat lektoři hudebních oborů Klubu Junior, kteří budou mít nelehký úkol – **vybrat ty, které ocení diplomem**

**a hodnotnou cenou!** Nerozhoduje však pouze talent a výběr skladby, ale celkový projev mladého umělce.

Přátelské klání se uskuteční **v neděli 6. května 2012** v prostorách Klubu Junior (Na Okruhu 395/1)

Bližší informace:

Ing. Lenka Koudelková, 604 273 968



# CTIBŮREK VÝTAHY S.R.O.



## ▶ MODERNIZACE ▶ VÝMĚNY VÝTAHŮ ▶ SERVIS

### VŠECH VÝTAHOVÝCH ZAŘÍZENÍ

- ▶ výhodná poloha firmy vzhledem k vaší lokalitě
- ▶ specializace na výměny výtahů v panelových domech
- ▶ rychlý nástup na opravy
- ▶ vyprošťovací služba non-stop
- ▶ servisní práce i o víkendech a svátcích

#### HLAVNÍ PROVOZOVNA:

Jalodvorská 831, Praha 4

#### INFO:

tel. 241 724 600

fax. 241 724 599

GSM: 774 00 11 22

e-mail: [cvytahy@cvytahy.cz](mailto:cvytahy@cvytahy.cz)

[www.cvytahy.cz](http://www.cvytahy.cz)

