

SENIORSKÉ KURZY V NOVÉM ROCE

PROJEKT EDISON

JAKÉ BYLY PRVNÍ SVATOMIKULÁŠSKÉ OSLAVY

90 LET LIBUŠSKÉHO FOTBALU

MYŠ + VODNÍ MELOUN = ?



1	2
3	4
5	6

- 1| Takhle se v Mateřské škole Lojovická těšili na Vánoce. 2| Děti z Mateřské školy Mezi Domy zachytily atmosféru lampionového průvodu. 3| Vánoční strom ve staré Písnici... 4| ...a na sídlišti Písnice. 5| Čerti v libušské škole vyžadovali znalost Archimédova zákona. 6| Sapa, mýty opředená tržnice, nabízí i meditační klid buddhistického chrámu.

Foto: Ivana Sýkorová, Irena Procházková, Kryštof Štafl a Jana Podhorská.

NAŠE VÁNOČNÍ STROMY

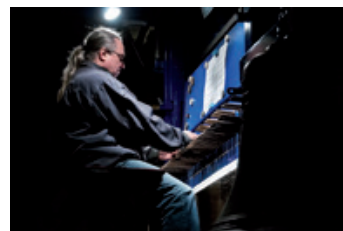
Během prvního adventního víkendu se v naší městské části rozsvítily dva vánoční stromy. Stává se z toho postupně tradice, že se v sobotu rozzáří do tmy vánoční smrk na sídlišti Písnice a v neděli ve staré Písnici.

Atmosféra na každém z míst je trochu odlišná a má své zvláštní kouzlo. Ve staré Písnici panuje milá, domácká nálada, kdy na společný prostřený stůl přinesou místní na ochutnání sladké moučníky a cukroví z vlastních kuchyně.

Na sídlišti je zase kouzelné, jak se prostranství před Albertem během pár chvil zaplní spoustou lidí, kteří přicházejí ze všech stran se zájmem a chutí společně zažehnout světla na stromě, ochutnat vánoční občerstvení a letos poprvé se i zaposlouchat do

tónů Pražské mobilní zvonohry. Jedná se o nástroj – koncertní zvonohru, která se skládá z 57 zvonů symbolizujících 57 pražských městských částí, přičemž nejmenší zvon váží 5 kg a největší 860 kg. Zvonohra je umístěna na speciálním vozidle a nástroj pomocí kláves rozeznívá hráč, carillonér. Tento nástroj byl vyroben ve zbraslavském zvonařství pana Manouška.

*Jana Martinková, koordinátorka projektu
Zdravá Libuš a Písnice a MA21
Foto: Kryštof Štafl*





SLOVO STAROSTY



Vážení občané, než vám popřeji do nového roku, dovoluji mi ohlédnutí za několika akcemi konanými v naší městské části koncem roku 2013. V sobotu 30. listopadu, v předvečer adventu, jsme rozsvítili vánoční strom na sídlišti Písnice. Návštěvníky, kteří zaplnili celé náměstí, svým vystoupením potěšily děti z Mateřské školy Lojovická. Vedle samotného rozsvícení stromu, které udělalo radost hlavně těm nejmenším, byla vrcholem večera produkce mistra Radka Rejška, který rozeznel 57 zvonů – tolik, kolik má Praha městských částí – Pražské mobilní zvonohry. Měli jsme výjimečnou příležitost zaposlouchat se do vánočních melodií v netradičním podání. Velký zájem vás návštěvníků o tento ojedinělý hudební nástroj nás mile překvapil. O den později jsme rozsvítili strom ve staré Písnici. Svým umístěním

i pojetím to byla akce komornější, více sousedská. Stoly se prohýbaly pod spoustou vánoček, perníčků a domácího cukroví, které napekly většinou místní ženy. Zapojilo se jich mnohem více než v minulém roce a věřím, že příští rok se přidají další. Nejen děti z místní školky a školy, které si pro slavnost připravily vystoupení, ocenily, jak chutné dobroty to byly. Děkuji všem, kteří se na obou akcích podíleli, a za všechny bych rád zmínil členy našich sborů dobrovolných hasičů. V závěru roku se ještě uskutečnil první ročník Svatomikulášských oslav, které byly zároveň příležitostí k poznání jiných kultur a k příspěvku na charitativní projekty. Tradičnímu českému pojetí sv. Mikuláše to vtisklo nový rozměr.

Do nového roku hledím s nadějí. Delfini k nám nepřiplují, naopak z Libuše a Písnice zmizí veškeré herny a kasina. Městská část bude hospodařit s méně penězi, ale věřím, že společně s mými spolupracovníky a mnoha aktivními a ochotnými lidmi, které jsem v uplynulých letech poznal, zvládneme nejednu překážku. Přiji vám, abyste po celý rok měli vedle sebe vždy někoho, na koho se budete moci plně spolehnout. Kéž takovouto jistotou pro své blízké jste i vy osobně. Přeji Vám dobrý rok!

Jiří Koubek, starosta Libuše a Písnice



ZVEME



SENIORSKÉ KURZY

Seniorské kurzy v městské části Praha-Libuš pokračují dále v novém roce.

Vážené seniorky, vážení senioři, dovoluji pozdravit vás v novém roce 2014 a popřát všem pevné zdraví, elán a pohodu po celý rok.

V odpověď na četné dotazy potvrzuji, že kurzy, které pro Vás MČ Praha-Libuš připravila již na podzim uplynulého roku, pokračují plynule dále i v roce novém ve svých obvyklých časech a termínech – pro úplnost přehled níže.

Opět se na vás těší lektorky Eliška Froňková, Tereza Klicperová, Dagmar Svobodová, Iveta Luxová i další.

Srdečně jsou zváni též další noví zájemci – kurzy jsou tu pro každého z vašich řad!

✘ Každé **pondělí + středa v 9.30 a 10.30 v tělocvičně Klubu Junior**, Na Okruhu 1:

➔ **CVIČENÍ S POSILOVÁNÍM** (overbaly, protahovací gummy, balanční míče)

➔ **REHABILITAČNÍ CVIČENÍ**
Podrobnější informace ke cvičení na tel.: 776 018 191

✘ Každé úterý v **9.30, 10.35 a 11.40** v učebnách Klubu Junior, Na Okruhu 1:

➔ **ANGLIČTINA** pro začínající

➔ **ANGLIČTINA** pro pokročilé

➔ **NĚMČINA** konverzace

Podrobnější informace na tel.: 774 023 788

✘ Další přednáška z cyklu **Zdravý životní styl pro každého** se uskuteční ve **středu 15. ledna v 17.15** v přednáškovém sálku Klubu Junior, Na Okruhu 1 (vstup volný), kde bude stanoven i první termín v tomto roce navazujícího cyklu **Trénování paměti zábavnou formou**.

Podrobnější informace na tel.: 604 273 968

Vážené seniorky, vážení senioři, váš zájem o aktivní naplňování volného času nás těší a rádi přijmeme další nové náměty pro zkvalitnění vašeho života v naší obci.

Ing. Lenka Koudelková,
zástupkyně starosty pro oblast vzdělávání, školství a tělovýchovy

Zveme vás na multižánrovou akci

FESTIVAL TRADIC A ZVYKŮ OSLAV ASIJSKÉHO LUNÁRNÍHO ROKU A STAROČESKÉHO MASOPUSTU

V průběhu festivalu proběhne finále Multikulturní soutěže talentů 2013 a další atraktivní workshopy a představení.

pátek 14. února 2014 od 17 do 21 hodin

sál restaurace Dong Do, areál Sapa, autobusová zastávka Sídliště Písnice

Vstup zdarma. Podrobný program festivalu a pozvánku naleznete v únorovém čísle časopisu U nás.





PÍSNICE MODEL OPEN 2013

Modelářský kroužek Křížem-krážem uspořádal 19. října 2013 již 13. ročník modelářské soutěže Písnice Model Open.

Modelářská soutěž a výstava Písnice Model Open byla zaměřena především na děti a mladé lidi do osmnácti let. Do tělocvičny Klubu Junior, kde soutěž probíhala, se vměstnalo 173 modelů. Letos bylo ustanoveno 22 kategorií, které byly rozděleny do čtyř skupin: mladší žáci, starší žáci, junioři a senioři. O přední příčky přišlo se svými modely bojovat přes šedesát modelářů z celé České republiky. Soutěž měla i doprovodný program. Bylo možné prohlédnout si Jeep upravený pro boje v Afghánistánu, výstroj a výzbroj vojáků americké armády používané v Afghánistánu a děti si mohly vyzkoušet střel-

bu z airsoftových zbraní.

I letos jsme měli pro soutěžící a diváky připraveno pohoštění, kde si každý přišel na své podle chuti. Chceme proto poděkovat paní Čechové, paní Nedvědové a paní Tomáškové za jejich kulinařský um v podobě koláčů a buchet.

Vyhlašování výsledků se konalo tradičně v 15 hodin. Každý vítěz dostal Diplom a pamětní Písnický diamant, který každému vítězi předal starosta MČ Praha-Libuš Mgr. Jiří Koubek. Díky mnoha sponzorům, včetně hlavního sponzora soutěže městské části Praha-Libuš, si také výherci odnesli mnoho zajímavých cen. Věcné ceny obdrželi pouze děti



a junioři. Výherci seniorských kategorií dostali diplom a diamant.

Vedle udělování cen za vítězná místa v jednotlivých kategoriích se předávaly i ceny sponzorů. Cenu městské části Praha-Libuš předal opět pan starosta Jiří Koubek, který uznale poukázal na trpělivost, pečlivost a dovednost všech modelářů, zejména těch mlad-

ších. Nechyběla ani tradiční motivační cena pro nejmladšího účastníka. Rád bych poděkoval všem soutěžícím a divákům za skvělou atmosféru a dobrou náladu, kterou na tuto soutěž přinesli.

Těšíme se na vás opět za rok na soutěži Písnice Model Open 2014.

František Čech, www.modelari.eu

ČLOVĚK V TÍSNI V SAPĚ

Tváří v tvář vietnamské kultuře.

Věděli jste, jak se řekne vietnamsky děkuji? Čím bylo kulturně-obchodní centrum Sapa dříve? Nebo že v kulturně-obchodním centru Sapa naleznete zubaře, redakci časopisu, myčku aut, ale autoškolu ne! To vše se dozvěděla přibližně osmdesátka lidí během veřejné akce Tváří v tvář vietnamské kultuře, která se konala v sobotu 14. prosince. Organizoval ji Program migrace Člověka v tísní ve spolupráci s Integrovaným centrem Praha.

Účastníci akce navštívili zajímavá záznamová místa Sapa pod vedením zkušených průvodců a zástupců místní komunity. Nejvíce byli návštěvníci překvapeni portrétem Václava Havla v místní pago-

dě, buddhistickém chrámu, a velkým výběrem zajímavých jídel z celé Asie.

Různé vietnamské speciality, jako křupavé zavitky, obalované tofu, sezamové kuličky a mnoho dalších delikates, pak bylo možné ochutnat v místní restauraci. Kulturní stránku večera zpestřily filmy, které byly natočené migranty v rámci projektu Face 2 Face. Film „Kde je domov můj...“ vyprávěl o Kubánci Rayovi, který v Česku získal azyl a v době natáčení dokumentu mu hrozilo, že o něj přijde. Film „Happening proti cizineckému zákonu“ zachytil atmosféru demonstrace, která se konala 2. července 2013 před Ministerstvem vnitra České republiky.



Film „Praha globální“ ukázal názory obyvatel Prahy na její proměny.

Někteří návštěvníci neodcházeli s prázdnými rukama. Čtyři dobrovolníci se přihlásili do kvízu o Vietnamu a odměnou jim byly obětní peníze pro utváření zesnulých předků. Ale hlavní odměnou pro všechny byla spousta zajímavých informací o Vietnamu a o Sapě,

jako například to, že Sapa znamená horské město ve Vietnamu.

Akce se konala za podpory hl. města Praha a Evropské komise.

Ludmila Kopecká,
projektová koordinátorka,
Člověk v tísní – Program migrace
Foto: Matouš Hrdina

KLUB SENIOR

K Lukám 664/1, 142 00 Praha-Libuš
tel. 244 021 424, 244 021 423 (Úřad MČ Praha-Libuš)
Klub je zpravidla otevřen v úterý od 14 do 18 hodin, pokud není v programu uvedeno jinak.

PROGRAM KLUBU NA LEDEN 2014

Všem stálícím, milým a obětavým seniorům z klubu do roku 2014 přeje pevné zdraví a neutuchající činnost kolem jejich blízkých doma i v našem kolektivu ve prospěch ostatních. Vážíme si toho a současně vás opět zveme na všechny plánované akce (a nebude jich málo) v novém roce 2014.

Zveme také všechny seniory z Libuše a Písnice, aby se přesvědčili, že

každé úterý v týdnu přináší pohodu, dobré zprávy a rozjasní mysl mezi stejnými starými kamarády.

7. 1. | Zahájení roku s písničkami. Rozjasnit krásný nový rok v klubu přijde pan Jakub Fendrych se svými krásnými melodiemi.

14. 1. | Přednáška o správné ústní hygieně našich seniorů, ošetřování ústních náhrad atd. Přijde poradit student třetího ročníku stomatologie pan Jan Rief.

21. 1. | Toto odpoledne nám slíbil pan Poláček, bývalý pracovník kriminalistiky, povyprávět o této velmi důležité a nebezpečné práci. Toho času v důchodu.

28. 1. | Další pokračování velmi zajímavé přednášky z oblasti první pomoci, tentokrát Jak se postarat o člověka v bezvědomí. I o jiném poví paní Michaela Švandrlíková, zaměstnankyně Městské policie Praha na úseku prevence a informatiky.

KNIHOVNA

Upozorňujeme, že knihovna je vždy otevřena současně s Klubem Senior od 14.00 do 18.00 hodin a zveme naši čtenářskou obec k návštěvě. Milovní-

ci dobré četby pravidelně docházejí, máme z toho upřímnou radost.

UPOZORŇUJEME

V sobotu 11. 1. sbor Libuše pod vedením paní prof. Kaněrové pořádá koncert v kostele Petra a Pavla v Praze 8 – Starých Bohnicích v 17.00 hodin. Metrem Kačerov – Kobylisy a dále č. 102 na konečnou. Srdečně zveme!

V neděli 12. 1. sbor Libuše pod vedením paní prof. Kaněrové pořádá koncert v kostele v Kunraticích. Z Libuše autobusem č. 165. Hodina bude upřesněna v Klubu Senior (pravděpodobně navečer). Srdečně zveme!

Za výbor Klubu Senior Zdena Prchlíková

ZVEME





KLUB JUNIOR

AKTIVNÍ STYL ŽIVOTA SENIORŮ

Na podzim uplynulého roku jsem se poprvé setkala s hrstkou seniorů, kteří aktivně využili nabídky městské části Praha-Libuš na cvičení pro seniory zdarma.

Hrsta se velmi rychle rozrostla, do malého sálku Klubu Junior jsme se záhy nevešli a nyní nám začíná být malá i velká tělocvična... Je pro mne opravdu velkým potěšením cvičit dvakrát týdně, vždy v pondělí

a ve středu 9.30–10.30, se skupinou báječných seniorů, kteří mají zájem udržovat své tělo i psychiku v optimální kondici i ve vyšším věku. Aktivní styl života prokazatelně oddaluje změny objevující se ve stáří. Cvičení

samotné vychází ze zdravotní tělesné výchovy, ale i z méně známých přístupů jako například pilates, jóga a čínská zdravotní cvičení. Součástí jsou i cviky pro udržení pružnosti a obratnosti, samozřejmě s ohledem na věk a zdravotní stav seniorů. Využíváme i posilovací gumy na cvičení, od nového roku budeme cvičit také s malými míčky „overbally“.

Ráda bych touto cestou poděkovala všem, kteří ve svém věku překonali ostych cvičit a sportovat a získali důvěru ve vlastní schopnosti. Pro mne samotnou jste ohromnou motivací!

Jde o to najít odvahu a trpělivost k vlastní realizaci – a k tomu vám všem ze srdce přeji hodně optimismu. Velmi ráda uvítám nové zájemce o cvičení pro seniory, začínáme opět pravidelně od 6. ledna každé pondělí a středu v uvedeném čase v tělocvičně Klubu Junior, ulice Na Okruhu 1. Těším se na vás. **Pozvánky na další kurzy pro aktivní seniory najdete v rubrice Zveme na konci tohoto čísla.**

Bc. Eliška Froňková, tel.: 776 018 191



KLUB JUNIOR

HOKEJBAL NA ZKOUŠKU

V areálu Klubu Junior se v pátek 6. prosince děti mohly seznámit s hokejbalem.

Akci uspořádal Pražský svaz hokejbalu, který se snaží tento, zejména pro děti atraktivní, sport propagovat na území hlavního města. K tomu účelu zapůjčil přenosné mantinely a v areálu

Lu Klubu Junior vyrostla hokejbalová mini aréna, kterou si již vyzkoušely děti z Mateřské školy Lojovická.

Ačkoliv nám počasí moc nepřálo, dostavil se dostatek dětí, které

si mohly vyzkoušet ukázky tréninku a poté si i zasoutěžily.

Podobné akce připravujeme i na jaro 2014, kdy bude hřiště k dispozici školám a školkám. Navíc, pokud počasí dovolí a bude dostatečný mráz, možná přes zimu bude i kluziště. Ale to se nechte překvapit!

Marek Skramužský,

sekretář Pražského svazu hokejbalu

Foto: archiv PSH



PODZIMNÍ FOTBALOVÁ SEZÓNA FSC LIBUŠ

Naše A mužstvo mužů se po podzimní části sezóny 2013 umístilo na nepříliš lichotivém devátém místě s 21 body.

Nevyšel nám začátek soutěže, kdy jsme byli po prvních čtyřech kolech na posledním místě tabulky. Postupně se tým však zlepšoval a šplhal tabulkou stále výš. Bohužel poslední dvě kola nám opět moc nevyšla a jeden bod z obou utkání nás poslal do spodních pater podzimní tabulky.

Kádr mužstva je však velmi zkušený a široký, a tak věříme, že jarní část soutěže bude mnohem lepší a mužstvo bude hrát v popředí tabulky. S tím si naši zkušení trenéři jistě poradí a bodů bude podstatně více.

Trenéry mužstva jsou Václav Hrdlička a Zdeněk Hruška. Vedoucím mužstva je Pavol Frko.

MLÁDEŽNICKÁ MUŽSTVA

Naše mládežnická mužstva hrála tento podzim v soutěžích PFS se střídavými úspěchy.

Mužstvo staršího dorostu, hrající nejvyšší pražskou soutěž, se umístilo na pěkném čtvrtém místě se ziskem 24 bodů. Škoda, že si dorostenci vybrali slabší chvíli právě v zápasech s předposledním a posledním týmem tabulky a oba zápasy prohráli,

jinak by byli v tabulce na druhém místě soutěže. V jarní části chce tým určitě zaútočit na příčky nejvyšší a v Poháru PFS se dostat co nejdále.

Trenéři mužstva jsou Miloslav Stuchlík a Petr Troníček. Vedoucím mužstva je Pavel Šupina.

Mladší dorost se v nejvyšší soutěži PFS umístil na desátém místě se 6 body. U tohoto mužstva je velmi složitá situace s počtem hráčů tohoto ročníku. Trenéři dali tým početně dohromady, ale kvalita zatím chybí. Cíl pro jaro je tady jednoznačný – zachránit soutěž.

Trenéři mužstva jsou Milan Urbanec a Petr Gutheis. Vedoucím mužstva je Pavel Šupina.

Starší žáci hrají I.A třídu a jsou na pěkném čtvrtém místě s 10 body. V této skupině však zůstalo po odstoupení Kunratic pouhých devět mužstev. Kluci si zvykají na přechod na velké hřiště a až na totální kolaps na Pragovce předváděli velice slušné výkony. V Poháru PFS dokonce vyřadili i přeborové Podolí. Pro jarní část soutěže se chtějí kluci posunout až na medailové pozice a co možná nejdále dojít v Poháru PFS.

Trenéři mužstva jsou Marcel Merenus a Otakar Šulc. Vedoucím mužstva je Jan Vrkota.

Mladší žáci hrají též I.A třídu a zatím se jim výsledkově tolik nevede. Jsou na devátém místě s 9 body. Věkově jsou však hráči v týmu převážně o rok mladší, a navíc přechod na hru na celou polovinu hřiště jim dělal ze začátku problém. V jarní části věříme ve zlepšení, kluci už jistě vybojují více bodů a zápasy, kde prohrávali o gól, se otočí v náš prospěch, a budou tak hrát v horní polovině tabulky.

Trenérem mužstva je Jiří Babák. Vedoucím mužstva je Miloš Beneš.

Starší příprava se ve své soutěži umístila na nádherném třetím místě s 27 body. V této soutěži se sice na body a tabulku moc nehledí, hráči se hlavně stále učí pracovat s míčem a zdokonalují se ve fotbalových dovednostech, ale i tak pohled na tabulku nasvědčuje, že jdou správnou cestou.

Trenérem mužstva je Tomáš Moravec. Vedoucím mužstva je Petr Hájek.

Mladší příprava ve své soutěži ještě nehraje o body, ale kluci se každý zápas snaží a učí se fotbalovému umu a radosti ze hry, což je určitě v tomto věku to nejdůležitější.



Trenérem mužstva je Josef Očenáš. Vedoucím mužstva je Petr Hájek, který se zároveň stará i o ty nejmenší, tzv. předpřípravku, a za to mu patří velký dík, tak jako ostatně všem trenérům a vedoucím mládežnických mužstev.

VYHLÍDKY A PODĚKOVÁNÍ

Určitě by si všichni trenéři, funkcionáři a rodiče našeho klubu zasloužili lepší podmínky, ale placení nájmu za část pozemku a složitost jednání nám v tomto směru bohužel brání ve zlepšování a vybudování nového zázemí. Věříme, že klub tuto situaci přežije a libušský fotbal zůstane dál na Libuši a za podmínek hodících se k tomuto století.

Na závěr bychom ještě rádi poděkovali městské části Praha-Libuš a společnosti Sapia, a. s., za podporu a finanční dary v tomto roce. Velice nám pomohly a jsme rádi, že jim můžeme i touto cestou poděkovat.

Miroslav Hruška,
FSC Libuš, www.fsclibus.cz

PROJEKT EDISON

Neobvyklý týden v písnické škole.

Je neděle, pozdní odpoledne, a u Základní školy L. Coňka ve staré Písnici je neobvykle živo. Přijíždějí rodiče dětí naší školy, kteří se budou po celý týden starat o zahraniční studenty. Celá škola je připravena na pondělní slavnostní zahájení projektu Edison.

V pondělí ráno děti postávají u vchodových dveří a vyhlíží studenty. Rodiče přinášejí napečené dobroty do školní jídelny. Přicházejí hosté z obce – pan starosta, paní Koudelková a paní Martínková a paní ředitelka z MŠ Ke Kašně. Úderem osmé hodiny se celá škola začíná přesouvat do podkroví, té největší místnosti naší malé školy. Kupodivu se všichni pohodlně vešli. Jak se říká: „Dobrých lidí se hodně vejde.“

Paní ředitelka slavnostně vítá všechny naše hosty a studenty – Johna z Malajsie, Tamtu z Gruzie, Světlanu z Ukrajiny, Laureana z Argentiny a Yi Li z Číny. Tito mladí lidé, ve věku 20 až 25 let, přijeli do naší školy, aby děti seznámili se svou zemí a zvyky a tradicemi a strávili s žáky pět dopolední. Po pěveckém představení jednotlivých tříd a sboru školy se děti a studenti rozcházejí do tříd a je čas začít s prezentacemi. Ve všech třídách je slyšet angličtinu a paní učitelky a asistentky se stávají překladatelkami, aby dětem zprostředkovaly důležité fakta a zajímavosti. Všichni pracují s nadšením a zapálením.

↓ *Projekt Edison byl týdenní program pro naše žáky, jehož cílem bylo podpořit výuku cizích jazyků netradičními aktivitami. Děti se seznámily se studenty z různých koutů světa. Dozvěděly se, kde a jak zahraniční lektori žijí, co je zajímavé, co dělají ve volném čase.*

Program je na celý týden nabitý. Studenti si s dětmi povídají o typických jídlech, sportech, školách, zvycích a svátcích a prostě, jak se žije v jejich zemi, a všichni se sblíží. Díky modernímu technickému vybavení, se děti mohou podívat na neuvěřitelná místa. Vidí nádherné historické památky a přírodní krásy, slyší typickou hudbu a vidí zvyky a svátky jejich zemí. Dny přímo letí a studenti již připravují s dětmi krátká vystoupení na páteční ukončení projektu.

V pátek ráno se škola otevírá i pro rodiče a děti z MŠ Ke Kašně. Žáci všech ročníků (kromě našich nejmenších) jsou připraveni prezentovat, co se naučili o zemi „svého“ studenta. Všechny třídy se mění v malé „sály“ a prezentace probíhají v příjemném komorním prostředí. Odměnou je dětem potlesk diváků, bohaté občerstvení, které dětem připravili rodiče, a certifikát, který dostanou na rozloučenou od studentů. Přichází čas na závěrečné vystoupení, rozloučení se studenty a předání dárků. Děti se s pláčem loučí se svými velkými kamarády a předávají si elektronické kontakty. Paní učitelky a asistentky si zaslouženě oddechnou a chválí si, že to byl velmi neobvyklý a zajímavý týden, na který budou všichni s radostí vzpomínat.

Ladislava Ondrouchová

EDISON V MATEŘSKÉ ŠKOLE

Na projektu Edison spolupracovala se Základní školou L. Coňka také Mateřská škola Ke Kašně.

Edison se jmenuje vzdělávací projekt, který zvyšuje mezikulturní vzdělanost u mladých lidí, umožňu-



je dětem srovnání jiných zemí s Českou republikou, motivuje je k učení angličtiny a pomáhá navázat kontakty se studenty a posléze přáteli ze zahraničí. Projekt probíhal v týdnu od 18. do 22. listopadu v Základní škole L. Coňka.

V pondělí jsem jako ředitelka Mateřské školy Ke Kašně měla možnost zúčastnit se velmi milého zahájení tohoto projektu přímo v základní škole. Atmosféra byla více než přátelská, řekla bych téměř rodinná, děti ze všech tříd si připravily velmi pestrý program na uvítání svých hostů. S paní ředitelkou Blankou Chýlovou jsme se domluvily, že by bylo zajímavé, kdyby se někteří zahraniční studenti přišli podívat také do naší mateřské školy.

A tak jsme hned ve středu ve školce přivítali paní učitelku Ladislavu Ondrouchovou se třemi studenty z velmi exotických zemí – Laureana z Argentiny, Johna z Malajsie a z Gruzie dívku Tamtu. Setkání našich předškoláků se studenty ze zahraničí bylo velmi příjemné a zajímavé. Pro větší děti to byl velký zážitek a první osobní kontakt s odlišně mluvícími

↑ *Na uvítanou vystoupili s písničkou v angličtině i naši nejmenší školáci.*

lidmi. Děti se dozvěděly, jak daleko od nás leží země, odkud studenti pocházejí (na připravených mapkách světa si děti vyznačovaly, kde je ČR a kde ostatní země), jak vypadá jejich státní vlajka (tu si mohly děti vymalovat), zda také chodili do mateřské školy a jak to u nich vlastně vypadá. Největší radost měly naše děti z toho, že mohly „kamarády z ciziny“ naučit i nějaká česká slovíčka. Bylo velmi zajímavé sledovat, jak se děti se studenty domlouvají, aniž by k tomu měly jazykové vybavení.

Na oplátku jsme dostali pozvání na páteční závěrečné prezentace žáků a rozloučení se s projektem Edison. Děti ze základní školy předvedly velmi pěkné práce, které byly srozumitelné i pro předškoláky. Děkuji paní ředitelce Blance Chýlové za možnost zapojení se do projektu Edison, který osobně vnímám jako velmi přínosný pro všechny zúčastněné strany.

Mgr. Ivana Koutná

Foto: Ivana Koutná





ZŠ PÍSNICE

LISTOPAD V NAŠÍ DRUŽINĚ A JEDNO VELKÉ PODĚKOVÁNÍ

„V týdnu od 25. do 29. listopadu si mohou děti ve školní družině vyrobit adventní věnce.“ Lístky s tímto sdělením si děti odnášely domů v polovině listopadu. A přihlásila se jich spousta, z první třídy dokonce skoro všechny! Na práci se těšily a každý den se ptaly: „Kdy už to bude?“. A když konečně přišel den D, paní vychovatelka Romana Dubová děti velmi chválila za jejich šikovnost. Ze zakoupených poloto-

varů děti s její pomocí vytvořily nádherné adventní dekorace. Myslím si, že příští rok se přihlásí ještě více zájemců a že přibude ozdobených stolů v domovech našich dětí. Krásné Vánoce...

Další akcí pro naše děti uspořádaly Lesy hl. m. Prahy. Jmenovala se Ptačí svět – výroba krmítek. Děti se odhodlaně chopily náčiní a pustily se směle do díla. Za hodinku byla krmítka na světě.

A pozor! Máme i první zprávy o tom, že ptáci už létají! Prozradím, že děti slíbily, že se budou o svá kr-

mítka vzorně starat a že dobrůtky pro opeřené kamarády budou pravidelně doplňovat.

Akce se dětem velmi líbila, kromě krmítek si odnesly i spoustu informací o ptáčích a už dobře vědí, co ptáčkům v krmítku udělá radost, a co naopak nikdy nesmíme servírovat.

Dovolte mi na závěr poděkovat

V prvním sále nám dva lidé ukázali a naučili nás, že mouka je hořlavá, dusík se vaří při -120 stupních. Dozvěděli jsme se, jak se vyrábí sloní pasta a jak jde nechat shořet bubliny v ruce, aniž byste se popálili. Mně polili ruku tekutým dusíkem. Předstírala jsem, že s ní nemohu hnoit, ale pouze to svrbělo.

Ve druhém sále byla napodobeni na padajícího Titaniku. Zkusili jsme si moderovat předpověď počasí. Všichni jsme běhali střemhlav proti zdi a strašně jsme řvali.

Ve třetím sále jsme s pomocí obruče dělali opravdu obrovské bubliny. Třeba i jeden metr veliké. Mohli jsme vidět invalidní vozík, hasičskou tyč a spoustu dalších věcí.

Čtvrté podlaží je věnováno lidskému tělu. Mohli jsme se vyfotit, ale



svým dvěma milým kolegyním Radmile Vlčkové a Romaně Dubové za to, že svou šikovnost a výtvarné nadání zúročily na Svatomikulášských slavnostech v místní Sokolovně, kde s příchodícími dětmi vyráběly vánoční dekorace, a přispěly tak k zdárnému průběhu nově zavedené akce místního úřadu a spousty různých organizací.

Marie Štaflová

Foto: Marie Štaflová, Romana Dubová

MŠ K LUKÁM

DOPOLEDNE S POLICIÍ

Mateřská škola K Lukám uspořádala 14. listopadu v rámci prevence pro děti program s Policií České republiky.

Dvě policistky, které k nám přišly, se dětem nejprve představily a předvedly svou vycházkovou uniformu, na které měly nášivku se státním znakem a nápis POLICIE. Poučily děti o další výbavě policistů, ke které patří opasek, pistole, obušek, pouta, a ukázaly dětem policejní odznak.

S dětmi pak vedly rozhovor nad obrázky o bezpečném pohybu v blízkosti silnice a o tom, jak správně přecházet na přechodu, jak reagovat na světelný semafor. Děti byly také poučeny o nutnosti nosit přilbu při jízdě na kole a používat autoseďadky při jízdě autem.

Ke konci programu přišlo to nejlepší. Každé z dětí si mohlo vyzkoušet neprůstřelnou vestu a na hlavu si mohlo dát policejní helmu. Na závěr dostaly děti dárečky – reflexní zvířátka, dopravní omalovánky a pexeso.

Tento preventivní program výborně doplnil a zpeřil naše podzimní téma: Čím a jak cestujeme aneb Děti, pozor, červená.

Eva Janouchová

Foto: Eva Janouchová



fotka nevyjela. Také jsme si mohli změřit tlak.

Pátý sál byl super. Bylo tam zrcadlové bludiště a vodní svět. Tvořili jsme vodní vír a nakonec jsme hráli na herních automatech.

Do Prahy se všichni žáci naší školy vrátili kolem 16 hodiny a musím říct, že výlet byl opravdu báječný.

Valerie Klemšová, 5. třída

Foto: Marie Štaflová

↓ inzerce



PŘIJMEME

do našeho úspěšného teamu
nového ambiciózního
realitního makléře
pro oblast Praha 4
zaškolíme

VOLEJTE
775 180 875






ZŠ METEOROLOGICKÁ

ADVENT V PŘÍPRAVNÉ TŘÍDĚ

Příchod adventu jsme v přípravné třídě zahájili divadelním představením v kulturním centru K12. Děti navštívily Vánoční kabaret, kde se seznámily s původními lidovými zvyky a tradicemi. Velký rozruch způsobila vánoční strašidla jako například Mikuláška, Ambrož, Berchta a další. Z představení jsme si odnesli příjemnou sváteční náladu a strašidla jsme tam raději nechali pro jiná zlobidýlka.

Lara Vogeltanzová

ŠKOLNÍ KOLO VÁNOČNÍ NOTY

Školní kolo pěvecké soutěže Vánoční nota proběhlo na naší škole 28. listopadu. Soutěže se zúčastnili žáci 1. i 2. stupně. Z každé kategorie soutěžících porota vybrala několik zpěváků, kteří postoupili do obvodního kola. Všem účinkujícím děkujeme za jejich pěvecké vystoupení.

Za organizační tým Vánoční noty
Soňa Štefanová a Dita Kotková,
ZŠ Meteorologická

První kolo vánoční noty proběhlo ve třídě 4.B, kde zazpíval písničku, kdo chtěl. Z každé kategorie byli vybráni ti nejlepší, kteří postoupili do 2. kola. Já s Aničkou jsme zpívaly písničku Proměny, byly jsme druhé, a tak jsme také šly do 2. kola. Konkurence byla veliká, a tak jsem vyhrála 3. místo. Z naší třídy vyhrála Lucka Hatiarová s písničkou Náměšť.

Zuzana Horčíková, 6.A
Foto: Soňa Štefanová

OBVODNÍ KOLO VÁNOČNÍ NOTY

Obvodního kola Vánoční noty, které se konalo v ZŠ Meteorologická 11. prosince, se zúčastnili žáci ze ZŠ Meteorologická, Jílovská, L. Coňka a Ohradní.

Soutěž byla rozdělena do pěti kategorií. Každý soutěžící zazpíval jednu písničku dle vlastního výběru. Před vyhlášením výsledků se všem zúčastněným zpěvákům představil

pěvecký sbor Zvonek ze ZŠ Meteorologická. Kdo zvítězil?

I. kategorie – 1. třída: Nicol Ondová, ZŠ Meteorologická

II. kategorie – 2. a 3. třída: Vojtěch Pošíval, ZŠ Jílovská

III. kategorie – 4. a 5. třída: Natálie Stamenovová, ZŠ L. Coňka

IV. kategorie – 6. a 7. třída: Tomáš Piller, ZŠ Jílovská

V. kategorie: 8. a 9. třída: Kristýna Vránová, ZŠ Ohradní

Všichni ocenění zpěváci dostali diplom a perník ve tvaru hvězdy. Ostatní účastníci soutěže obdrželi pamětní list.

Lucie Hatiarová, 6.A

MIKULÁŠ A ARCHIMÉDŮV ZÁKON

Dne 5. prosince jsme byli všichni natěšení. Proč? Měl přijít Mikuláš. První hodinu naše třída čekala, ale celou hodinu nic. Druhou jsme si mysleli, že už konečně přijdou, ale znovu nic. Na chodbách o přestávce pobíhaly malé děti a hledaly čerty.

Třetí hodinu, tedy při matematice, slyšíme, jak po chodbě kráčí čerti a táhnou děsivé řetězy. Ale najednou bylo ticho. Jako by na chodbě nikdo nebyl. Všichni jsme si mysleli, že už neprijdou. Celá třída se opět zahleděla do sešitu. A najednou rána! „Bum, bác!“ Dveře se chvěly a najednou se rozletěly, do třídy vběhli čerti a začali na všechny sahat. Poté vešli do třídy i andělé a Mikuláš. Náš Mikuláš byl originální, protože jím byl Kevin Idehen, chlapec, který je mišenec. Když Izu čerti zavřeli do pytle a mě odtáhli na chodbu, nevím, co se potom ve třídě dělo. Čerti po mně a lze chtěli odříkat Archimédův zákon. My jsme s Izou protestovaly, protože jsme se ho ještě neučily. Když nám řekli, abychom vlezly obě do jednoho pytle, udělaly jsme to. Měly jsme ještě skákat, ale to nám moc nešlo. Nakonec nás pustili. Myslím, že jsme si Mikuláše ve škole pěkně užili.

Michaela Nováková, 7.A
Foto: Jana Podhorská, 9.A



SNĚHURKA TAK TROCHU JINAK

Nad názvem muzikálu Sněhurka a sedm závodníků jsme se zpočátku podivovali, ale při představení jsme pochopili. Trpaslíci nekutali v dole, ale sportovali. Jezdili na koloběžkách, skákali přes švihadlo a na

malé trampolíně, posilovali a byli veselí, rozverní a měli rádi Sněhurku. Hlediště divadla bylo plné dětí ze základních škol. Představení jsme si moc užili stejně jako ostatní – po skončení následoval bouřlivý potlesk.

Denisa Došlá, 9.A

ZŠ METEOROLOGICKÁ VÁS ZVE K ZÁPISU

Vážení rodiče a milé děti, zveme Vás k zápisu do 1. třídy, který se bude konat vždy ve středu:

15. ledna od 14 do 18 hod. pro děti ze spádového území školy (s trvalým pobytem v MČ Praha-Libuš),

22. ledna od 14 do 18 hod. pro děti mimo spádové území školy (s trvalým pobytem mimo MČ Praha-Libuš),

12. února od 15 do 17 hod. (náhradní termín)

v budově ZŠ Meteorologická. Do naší školy zapíšeme **děti narozené do 31. 8. 2008. K zápisu přijďte s dítětem.** Vezměte s sebou **občanský průkaz a rodný list dítěte.** Můžete také přijít s již vyplněnou žádostí o přijetí do 1. třídy. Formulář je možné stáhnout na stránkách naší školy. Pokud se k zápisu v daných termínech z vážných důvodů nemůžete dostavit, je možné zapsat Vaše dítě v náhradním termínu.

Proč se zapsat do naší školy?

- ✓ Vyučujeme podle vzdělávacího programu Škola pro každého.
- ✓ Podporujeme u dětí zvědavost, porozumění, radost, spolupráci a odpovědnost.
- ✓ V základním vzdělávání máme dvě plnohodnotné alternativy, třídy AMOS a třídy MONTESSORI. Od 4. ročníku nabízíme rozšířené jazykové nebo přírodovědné zaměření. Předškolní vzdělávání se realizuje v **přípravné třídě**, zájmové vzdělávání ve školní družině a v **kroužcích**.
- ✓ Ve škole působí školní psycholog, který pomáhá dětem s výukovými, jazykovými i osobními problémy.
- ✓ Pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami organizujeme část výuky v malých skupinách.
- ✓ Žáci a zákyně mají k dispozici dvě tělocvičny, dvě hřiště s umělým povrchem a běžeckou dráhu. Mohou využívat počítačovou učebnu, knihovnu, cvičnou kuchyňku, odbornou učebnu přírodních věd, učebnu s interaktivní tabulí, keramickou dílnu.
- ✓ Škola je vhodně situována na okraji městské zástavby, s dobrou dopravní dostupností, hned vedle Modřanské rokle.

Přijďte se k nám podívat.

Více informací o naší škole najdete na: www.zsmeteo.cz





DRÁŽDANY 2013

Dne 12. prosince jsme spolu s několika žáky školy a s našimi paními učitelkami Čermákovou a Exnerovou navštívili německé město Dráždany, které bylo za 2. světové války rozbombardováno a následně opraveno. Vyjeli jsme od naší školy brzy ráno, abychom v Německu mohli strávit skoro celý den. Do samotných Dráždan jsme však jeli až po navštívení zámku Moritzburgu, který je znám z české pohádky Tři oříšky pro Popelku. Na zámku jsme si mohli prohlédnout několik expozic z filmu, a bylo dokonce možno vyzkoušet si některé z kostýmů. Zámek jsme opustili kolem dvanácté hodiny a jeli do rodinné mlékárny Pfunds, kde jsme si mohli zakoupit nějaký z mnoha produktů. Pak na řadu přišlo samotné centrum Dráždan. Navštívili jsme kostel Frauenkirche, Zwinger a mnoho dalších památek. Ke konci výpravy jsme ještě mohli zakoupit spousty věcí v Drážďanském obchodním centru, nebo si domů přivést pravou německou vánoční štolu. Vraceli jsme

se již za tmy a výpravu zakončili na parkovišti školy. Škoda, že do Vídně nebo do Dráždan se už se školou asi nepodívám.

Matěj Vozenílek, 8.A
Foto: Monika Exnerová

ŽÁKOVSKÉ ZASTUPITELSTVO V LITOMĚŘICÍCH

Naše žákovské zastupitelstvo se 10. prosince vydalo na návštěvu do Litoměřic na pozvání litoměřického zastupitelstva.

Od školy jsme vyrazili v 8 hodin směr nádraží Holešovice a odtud autobusem až do Litoměřic. Kromě nás byli pozváni i členové studentského zastupitelstva z Prahy 7. Členové Žákovského zastupitelstva Litoměřice na nás už čekali. Z autobusového nádraží nás zavedli přes město do centrální jídelny, kde vaří pro skoro všechny základní školy v Litoměřicích. Pohostili nás výběrnými palačinkami. Pak jsme se přesunuli až do budovy střediska Sever, kde mají klubovnu. Tam jsme se všichni představili, prodiskutovali činnost

zastupitelstev, vyměnili si zkušenosti a zahráli si seznamovací hry. Na jídlo jsme zamířili do pizzerie a poté jsme se přesunuli do blízké galerie. Zhlédli jsme výstavu obrazů Zdeňka Buriana i s odborným výkladem.

Ještě jsme stihli projít přes náměstí se stánky a vánočním stromem a vyrazili zpět do Prahy. Setkání se nám líbilo.

Karel Černý a Jan Gála



Žákovské zastupitelstvo Praha - Libuš

ZŠ Meteorologická a Žákovské zastupitelstvo Praha-Libuš pořádají

Maškarní odpoledne

Zveme všechny malé děti a jejich rodiče na příjemně strávené odpoledne.

Již podeváté proběhne

v sobotu 11. ledna 2014 od 14 do 16 hodin

v tělocvičně ZŠ Meteorologická.

Hudba bude doprovázet tanec, hry a soutěže v maskách.

Vyhodnocení nejlepší masky.

Občerstvení zajištěno.

TĚŠÍME SE NA VÁS

MŠ MEZI DOMY

LAMPIÓNOVÝ PRŮVOD ROZSVÍTLÍ SÍDLIŠTĚ I DĚTSKÉ OČI

V předvánoční době pořádáme v mateřské škole každým rokem mnoho akcí, již tradiční a velmi oblíbený je lampiónový průvod, kterého se účastní nejenom děti, ale i mnoho dospělých. A tak i letos jsme se večer sešli před školkou, a bylo nás opravdu hodně! Písničky sídlíště se rozsvítilo tolika barvami! Děti si nesly nejenom vlastnoručně vyzdobené papírové lampiónky, ale i fosforující tyčinky, náramky a různé blikačky.

Dlouhý průvod se zastavil až před školní zahradou, která byla vyzdobena červenými světýlky jako v nějaké pohádce. Atmosféra byla působivá a tajemná, přesto se většina

kluků a holek vydala stezkou odvahy úplně sama. Světýlka je dovedla až k pokladu. Při jeho hledání se ale všichni pěkně zapotili, protože najít v té tmě dobře ukrytý poklad se zlatými dukáty nebylo vůbec jednoduché. Maminky a tatínkové se nestáli divit, jak odvážené mají děti.

O velkolepý závěr společného večera se zasloužil Sbor dobrovolných hasičů z Libuše. Připravili nám ohňostroj, krásnou barevnou podívanou, při které se rozzářilo nejenom celé sídlíště, ale i mnoho dětských očí.

S některými jsme se potom rozloučili, ale mnoho odvážlivců zůstalo ve školce až do druhého dne. Takové přespání ve spacáku bez maminky a tatínka je pro většinu dětí velkým zážitkem, na který se moc těší a pak ještě dlouho vzpomínají. Ve třídách byly nachystané stoly s občerstvením a pitím, každý mohl

hodovat podle své chuti. Před spaním jsme se ještě všichni společně sešli, abychom zhlédli malé divadelní představení. A pak už jen vyčistit zoubky a hajdy do postýlek mezi své kamarády a paní učitelky. Ráno byly děti na sebe patřičně pyšné, vždyť některé dokázaly úplně poprvé spát bez rodičů mimo domov.

Náš průvod přitahuje každoročně více a více návštěvníků. A letos se této akce zúčastnilo také mnoho rodičů a dětí cizinců, kteří navštěvují naši mateřskou školu.

Irena Procházková,
ředitelka mateřské školy

V POLICEJNÍM MUZEU

S našimi předškoláky jsme 26. listopadu navštívili Muzeum policie ČR v Praze. Děti viděly policejní uniformy, zbraně a motocykly používané od dob četnických až do současnosti. Zajímavá byla část věnovaná užívání drog a alkoholu. Prohlédli jsme si otisky prstů, odlitky stop, různé mikroskopy a lupy, které používají kriminalisté. Nejvíce však děti zaujal vycpaný policejní pes, který vypadal opravdu jako živý, a letištní skener, kterým si každý mohl projít.

V policejním černém luminiscenčním divadélku na nás čekalo představení s názvem Pohádkový semafor. Děti si zopakovaly pravidla silničního provozu, některé dopravní značky a také si zasoutěžily.

Eliška Vidová, MŠ Mezi Domy

Vážení rodiče, zvú vás do Mateřské školy Mezi Domy na besedu se zástupci pedagogů Základní školy Meteorologická a Základní školy Ladislava Čoňka:

Úspěšný vstup dítěte do 1. třídy základní školy

Jak se změní režim vaší rodiny a jaké změny čekají vaše dítě při vstupu do školních lavic? Na co je dobré se již nyní připravit? Co všechno by mělo, a co naopak nemusí dítě na začátku školní docházky umět, znát a ovládat? Čeho se vyvarovat? Jaké problémy se nejčastěji vyskytují u dětí při nástupu do 1. třídy základní školy? Přijďte se informovat na vše, co vás zajímá.

Schůzka je určena nejenom pro rodiče dětí předškolních, ale i pro ostatní zájemce.

Uskuteční se v pondělí 13. 1. 2014 od 16,15 hod. v oddělení Berušek.

Irena Procházková, ředitelka Mateřské školy Mezi Domy



KLUB SENIOR

V DOBRĚŠI SE UZAVÍRAL ROK

Vycházející sluníčko kouzelně ozářilo městečko Dobříš. Představa hezkého výletu pro natěšené seniory se naplňovala.

Začali jsme prohlídkou dobříšského zámku, která byla krásnější než před deseti lety. Zajímavé bylo historické vyprávění o podobě interiéru dosažené před odchodem rodiny Colloredo-Malsfelt do zahraničí, nikoli jejich vlastní vinou. Prohlídka byla prodloužená a vyčerpávající jen díky našim vytrvalým a zvědavým seniorům. A věru bylo všechno moc zajímavé. I když informace o samotném zámku dostali již v autobuse, ve srovnání s vyprávěním paní průvodkyně to byla jen kapka.

Dvouhodinová naplánovaná individuální prohlídka městečka Dobříš přinesla všem obohacení jako zdravotní procházka, prohlídka pěkných předvánočních občůdků s nákupy, ale i poznání parku a obory. Pozdější posezení v zámecké restauraci bylo příjemné a vyhládlí jsme se s chutí pustili do připraveného menu, které završilo předchozí zážitky. Hudba byla domluvena s otazníkem (nevěděli jsme, jaká bude), ale byla báječná, tak se tedy zpívalo a tančilo. Hudebníci nejen hráli, ale i slovy hudbu představili a my pak zpívali s nimi. V zámeckých prostorách pro nás připravených dosáhla atmosféra dokonalosti. Patřilo k ní i poděkování celé kolektivu s krásnými verši a k tomu podpisy všech účastníků s dárečky, to vše za všechny aktivity, které paní Prchlíková po celý rok pro naši městskou část připravuje.

V poslední době má každý výlet svou zvláštnost, vždy něčím překvapí. Tentokrát hudbou, melodiemi známými a věčně živými. I tentokrát se zadařilo. Jsme rádi, že se výlety líbí a na nastupující rok máme připravenou spoustu jednodenních výletů a několik týdenních pobytů s výlety. Snad se vše vydaří a naši

senioři mohou opět užívat naši snahu o něco krásného a nezapomenutelného právě jen pro ně. Na některá místa se vyrazí již vícekrát, ale spokojený pobyt, hezké prostředí, chutná strava, nádherná přírodní scenérie a dobrá společnost jsou vždy zárukou spokojenosti celé kolektivu.

Foto: pí. Kušnerová

ROZLUČKOVÝ DEN V KLUBU

Rozlučkový den v klubu s oslavou před vánočními svátky má vždy svoje kouzlo. Rok utekl jako voda a je k neuvěření, že už se začíná psát 2014.

Výzdoba byla připravená za přispění našich členek, včetně pí. Březinové, která se postarala o velké množství chvojí se zlatým a stříbrným jmelím. K dobré pohodě přispělo i tradiční závěrečné občerstvení. Opět byly připraveny dárečky, které si u každého stolu mezi sebou jednotlivci předávají. Přinášejí množství cukrovinek a drobné pozornosti, které nejen potěší, ale hovoří i o tom, že si váží přátelství mezi sebou a také pro to něco dělají. K dobré pohodě přispělo mnoho senierek cukrovím, zákusky (p. Literová, Pospíšilová, Březinová a další). Posezení bylo pěkné a nebylo kam pospíchat.

Návštěva mladých hudebníků s paní ing. Koudelkovou prozářila tento významný den, malí hudebníci nám zabrnkali na naši dušičku i myšlenkou, že láska k hudbě je láskou na celý život a možná někteří v ní dosáhnou vytčeného cíle. Někteří déle poseděli a při sklence si zazpívali v doprovodu paní prof. Kaněrové, která na klavíru přehrávala vánoční koledy.

Co si více přát do dalšího roku? Ještě více takových setkávání a další krásná úterní odpoledne. Hodně zdraví, co nejvíce přátel, kteří dodávají smysl života, sílu do dalších let i něco k poučení a hlubokou lidskou vzájemnost. Tak ať to vše jen spěje k dobrému do posledního dechu nás všech!

Zaznamenala Zdena Prchlíková



MŠ LOJOVICKÁ

JAK JSME SE TĚŠILI NA VÁNOCE

O adventu v Mateřské škole Lojovická otevřeli tradiční vánoční výstavu.

Vánoce – slovo, které v každém z nás rozezvučí strunu v jiné tónině. Od dětských let mají pro nás kouzlo čehosi krásného a přitom tajemného. Všichni se na nejkrásnější svátky v roce těšíme. Období čtyř týdnů před vánočními svátky se v křesťanském světě nazývá adventem. Je to čas příprav a radostného očekávání.

V naší Mateřské škole Lojovická je již tradicí pořádat vánoční výstavu,

a tak jsme se s dětmi ve školce pustili do výroby adventních kalendářů. I v dnešní hektické době si rodiče dětí doma našli čas a každý si vyrobil svůj vlastní. A tak jsme ve čtvrtek 5. prosince otevřeli vánoční výstavu, kde jsou spolu vystavena díla dětí a jejich rodičů. Děti jsou na své rodiče právem pyšné. Společná výstava vytváří v naší mateřské škole slavnostní atmosféru.

Helena Böhmová

WWW.MSLOJOVICKA.CZ

Není nic staršího než včerejší noviny, tvrdí známá žurnalistická poučka. Nevím sice přesně, jak to chodí v novinářině, ale my informovanost rodičů z dění v naší školce Lojovická považujeme za důležitou.

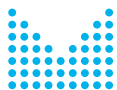
Máme léty praxe vyzkoušeno, že cesta ke spolupráci plné pohody a klidu je, pokud se k nim dostávají informace včas. Proto ve všech šatnách naší mateřské školky jsou nástěnky s informacemi a plakátky. Ostatně, je to i místo, kde se odehrávají aktuální výstavy výtvarných prací dětí. Věnujeme této záležitosti patřičnou pozornost, autoři jednotlivých děl se bezprostředně můžou pochlubit a očividně mají z této prezentace upřímnou radost. Určitě se rádi u nich zastavíte, počtete, potěšíte pohledem, ovšem když je čas... Někdy se ale stane, že ta chvílka navíc prostě není. Ráno pádíte jako o závod, rychle vedete dítě do školky, letíte do zaměstnání a přichází problém při tom každodenním maratonu se poinformovat. Proto se snažíme být vám nápomocni. Posíláme vždy e-mailem akce pro daný měsíc a nabízíme naše už léta provozované webové stránky. Zde zjistíte vše důležité a podstatné, jaké akce pořádáme v průběhu roku, že se třeba fotografujeme, jedeme do divadla, i co máme k svačině nebo obědu. Zrcadlem výsledků naší každodenní práce je jistě i fotogalerie na www.mslojovicka.cz, která je zároveň pro potěšení. Zde se můžete přesvědčit, jak se nám daří.

Do nového roku přejeme dětem a jejich rodičům hodně štěstí, zdraví a spokojenost se školkou. Těšíme se opět na příjemné chvíle s vámi, na společnou cestu pohody a klidu ve prospěch dětí.

Ivana Sýkorová, ředitelka MŠ Lojovická

Foto Václav Kuthan





MULTIKULTURNÍ SOUŽITÍ OBČANSKÉ SPOLEČNOSTI V MČ PRAHA-LIBUŠ

Vážené čtenářky a čtenáři, vkročení do magického roku 2014 je milou příležitostí zkusit jít jiným směrem, než jsme dosud kráčeli, je to však pořád cesta kupředu. V posledních osmi měsících jsme pro vás pořádali mnoho vzdělávacích aktivit a multikulturních událostí, výletů i poklidných setkání u kávy, které nám všem otevřely nové obzory a pomohly nám seznámit se s lidmi, kteří žijí kolem nás. Dovolte mi se s vámi za projekt roku 2013 rozloučit a závěrem ještě předat několik tipů, jak popřát Nový rok přistěhovalcům, kteří s námi na Libuši a Písnici žijí.

Pokud máte ve svém okolí anglicky mluvící cizince, můžete jim říci: „**Happy new year**“ (*hapy nju jír*), což je v doslovném překladu „**Šťastný nový rok**“, který se ve většině zemí slaví podle gregoriánského kalendáře přechodem z 31. 12. na 1. 1.

Když potkáte Vietnámce, kteří slaví zejména příchod nového Lunárního roku Těť Nguyen Đán, který se letos slaví 31. 1., můžete jim říci: „**Chúc**

mùng năm mới“ (*čuk mun nam moj*), což je v doslovném překladu „**Vítejte v dobrém novém roce**“. Obvykle se toto přání používá od prvního dne oslav zhruba týden po nich.

Jestli máte ve svém okolí rusky mluvící osoby, můžete jim říci „**Счастливого нового года**“ (*ščastlivovo novovo goda*), což je v doslovném překladu „**veselý nový rok**“. Podle pravoslavné tradice, která následuje Juliánský kalendář, začíná nový rok 14. ledna.

Ráda bych vás seznámila i s dalšími tradičními oslavami Nového roku napříč zeměmi a náboženstvími, ale nestačily by mi asi stránky celého čísla. Nechte se tedy alespoň inspirovat a zeptejte se svých známých, jak a kdy se slaví svátky v jejich zemi, nebo naopak vyprávějte jim o místních tradicích a krásné příležitosti dát si do nového roku předsevzetí.

Zážitky a příběhy účastníků našich akcí naleznete v tomto i v příštím čísle.

Markéta Fišarová, asistentka projektu

PRVNÍ SVATOMIKULÁŠSKÉ OSLAVY NA LIBUŠI

V pátek 6. prosince se v Libuši odehrála historická událost – první multikulturní Svatomikulášské oslavy pro všechny. Program byl vskutku pestrý a nenechal nikoho sedět na židli.

Na akci, kterou uspořádalo Občanské komunitní fórum ve spolupráci s úřadem městské části a týmem dobrovolníků Think Big, se přišlo podívat bezmála 300 návštěvníků. A to nejen podívat, ale i podpořit tři charitativní projekty, dozvědět se i něco nového o různých kulturách a náboženstvích, zasoutěžit si, podívat se na krásné tance, poslechnout si orientální hudbu a ochutnat dobré jídlo. Prostor pro všechny tyto aktivity laskavě zapůjčil Sokol Libuš.

Do organizace se tentokrát zapojily i mateřské a základní školy, mateřské centrum a neziskové organizace. Každá z nich připravila velice zajímavý

workshop s předvánoční tematikou.

Jednou z hlavních myšlenek oslav bylo dát na akci prostor charitativním projektům, představit je a vybrat finanční prostředky pro potřebné. Na akci prezentovalo svou činnost Dobrovolnické centrum Lékořice, projekt na záchranu a veterinární zabezpečení opuštěných psů a koček spolupracující s o. s. Devět životů a česko-vietnamský spolek Laskavý domov, který pomáhá zejména dětem v nouzi.

Úplnou novinkou v programu bylo semifinále Multikulturní soutěže talentů 2013, jejíž účastníci různých věkových kategorií a národností předvedli svá vystoupení. Do finále, které se uskutečnilo na akci u příležitosti oslav nového lunárního roku, postoupily dvě zpěvačky, rusky mluvící Alija a pětiletá Anežka. V kategorii taneční se do finále



protančil kapverdský tanečník Vitor se svým abstraktním tancem a běloruská tanečnice vědských tanců Nitia. Finále soutěže bude opravdu široce zastoupené a sami návštěvníci budou mít možnost rozhodnout o vítězi.

Během Svatomikulášských oslav bylo možné v další části programu zhlédnout buddhistický rituál s ohněm, vystoupení indické skupiny Hare Krishna s orientálními hudebními nástroji, velkolepou fireshow mnicha tradičního indického náboženství a saxofonové vystoupení. Děti i dospělí pozorně vnímali i prezentace na téma tradičních zvyků islámu a pravoslavi, představení vánočních afrických tradic a malování na oblíbenější přírodními indickými barvami.

Mikuláš se dvěma čerty a dvěma anděly byl vyvrcholením akce a zejména malí návštěvníci se jich nemohli dočkat.

Díky všem za krásnou a vydařenou akci, podařilo se a snad tomu bude i tak na dalších akcích, přičemž nejbližší by měla být v únoru. Podrobnější informace se dozvíte v časopisu U nás.

Alžběta Smith Kiganda

DOVĚTEK

Reakce přítomných lidí, ale i zapojených organizací jsou pozitivní a plně nadšené pořádat takovou akci každoročně. Je to pro nás velká výzva a těšíme se na ni.

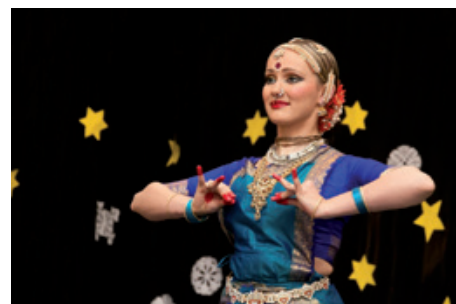
K uzavření letošních oslav patří ale také poděkování všem, kteří na akci

spolupracovali, obzvláště dobrovolníkům Občanského komunitního fóra za pomoc při organizaci akce, Sokolu Libuš za poskytnutí prostor Sokolovny, hasičům z SDH Libuš za technické zabezpečení, vyslancům z místních školek, škol a sdružení za přípravu výtvarných dílen a panu Budílkovi a jeho týmu z úřadu městské části za přípravu a organizaci akce.

Pokud jste byli na akci osobně přítomni, a navíc vaše dítě obdaroval Mikuláš a andělé, tak jste si jistě všimli krásně ozdobených perníků z dílny či spíše z kuchyně Základní školy Ladislava Čoňka. Byly to vskutku profesionální kousky a děkujeme za ně.

Jelikož jsme ale předem netušili, jak velký zájem o Svatomikulášské oslavy bude a kolik dětí přijde, měli jsme po akci ještě docela velké množství mikulášských balíčků. Rozhodli jsme se potěšit i jiné děti a balíčky plné dobrot jsme odvezli na vybraná dětská oddělení Thomayerovy nemocnice, část nadílky putovala k dětem do Klokánku na Chodově a prostřednictvím sdružení Lékořice byly předány seniorům, se kterými sdružení pracuje. Věříme, že jsme před Vánoci vykouzlili úsměv na tvářích malých i velkých.

Jana Martínková,
koordinátorka projektu
Zdravá Libuš a Písnice a MA21
Foto: Kryštof Štáfl





ÚKLID NEPOŘÁDKU NA OKRUHU

Na základě upozornění občanů zmapoval odbor životního prostředí Úřadu MČ Praha-Libuš ve spolupráci s městskou policií černé skládky na louce u ulice Na Okruhu.

Velký nepořádek a zbytky příbytků zde zůstaly především po bezdomovcích. Jelikož se plochy s nepořádkem neustále zvětšovaly, bylo nutné úklid pozemků ve spolupráci s jejich majiteli zajistit bezodkladně. Při sobotní akci dne 23. listopadu písničtí hasiči sebrali a naložili do přistavených kontejnerů více než šest tun odpadu. Po celou dobu byli přítomni strážníci městské policie, bez kterých by se akce neobešla.

Velké poděkování patří hasičům, kteří obětovali svůj volný čas a pomohli městské části a majitelům

pozemků vyřešit tento rozrůstající se problém.

Městská policie přislíbila důslednou kontrolu všech problematických pozemků. Chtěli bychom požádat také vás, občany, abyste věnovali zvýšenou pozornost ke svému okolí a při zjištění nových tábořišť bezdomovců tuto informaci nahlásili městské policii na tel.: 241 773 302, 241 768 703 nebo napsali na e-mail: operacni.p12@mppraha.cz.

Anna Rusiňáková,

odbor životního prostředí a dopravy

ÚMČ Praha-Libuš

Foto: Anna Rusiňáková



BEZPLATNÁ PRÁVNÍ POMOC

Úřad městské části Praha-Libuš zajistil a nabízí bezplatnou právní pomoc občanům.

Tuto pomoc nabízí prostřednictvím externího advokáta Mgr. Ing. Daniela Tabacha, a to každé druhé a čtvrté pondělí v měsíci od 16.00 hod do 17.00 hod v Klubu Senior na adrese K Lukám 664 (budova ÚMČ v přízemí). Doporučujeme zájemcům (není však podmínkou) se předem objednat u pana Mgr. Ing. Tabacha prostřednictvím e-mailu: advokat-tabach@seznam.cz.

Efektivita této služby bude vyhodnocena po několika měsících, a tak budeme všem, kteří ji využijí, vděční za zpětnou odezvu, jak byli spokojeni. Poznátky a podněty, prosím, zasílejte na adresu: mc.libus@praha-libus.cz.

Jindřich Sochůrek,

tajemník Úřadu MČ Praha-Libuš

KONTEJNERY NA ODPAD

Velkoobjemové kontejnery na odpad budou v prvním pololetí roku 2014 přistaveny na následujících stanovištích vždy od 14.00 do 18.00 hodin.

11. února – K Vrtilce, Zbudovská, Výletní

11. března – K Lukám, Ohrobecká, Na Konečné

8. dubna – K Novému sídlišti (roh s ul. Na Šejdru), Na Močále, Hoštická (roh s ul. Olšovická)

13. května – V Koutě (roh s ul. V Rohu), Ke Lhoteckému lesu (roh s ul. Lojovická), K Vrtilce

10. června – Na Domovině, Zbudovská, Zahrádecká

Odbor životního prostředí a dopravy ÚMČ Praha-Libuš

NEJBLIŽŠÍ TERMÍN JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA-LIBUŠ

12. února 2014

2. dubna 2014

18. června 2014

17. září 2014

Jednání probíhají v zasedací místnosti Úřadu MČ Praha-Libuš, Libušská 1 (vedle pošty) od 18.00 hodin.

Změna termínu vyhrazena
– sledujte úřední desku na
www.praha-libus.cz.

OMLUVA

Omlouváme se všem čtenářům prosincového čísla časopisu

U nás za jeho pozdní doručení. Komplikace nastaly v tiskárně při kompletaci kalendáře a časopisu. Vedení tiskárny se vám touto cestou také omlouvá a poskytuje kompenzaci na tisk lednového vydání časopisu.

Hana Kolářová, šéfredaktorka

Jana Martínková, koordinátorka projektu Zdravá Libuš a Písnice a MA21

U NÁS | LIBUŠ A PÍSNICE | LEDEN 2014

Měsíčník pro informace a vzájemnou komunikaci občanů v městské části Praha-Libuš | www.praha-libus.cz

Vydává: MČ Praha-Libuš, Libušská 35, 142 00 Praha 4 – Libuš, tel. 261 711 380, 244 471 876, e-mail: mc.libus@praha-libus.cz. Registrováno na MK ČR reg. č. MK ČR E 12406.

Redakční rada:

Hana Kolářová – šéfredaktorka (hana.kolarova@tiscali.cz, tel. 731 179 913)

Jiří Brixl (jiribrixl@seznam.cz) | Kateřina Chobotová (katerina.chobotova@gmail.com)

Matěj Kadlec (kadlec.m@seznam.cz) | Jana Leichterová (leichterova.jana@seznam.cz)

Kryštof Štafl (krystof.stafl@gmail.com) | Martin Zikeš (MartinZikes@seznam.cz)

Korektury: Kateřina Chobotová | Grafická úprava: Petr Kutáček

Tisk: Unipress, spol. s r. o., Turnov | Distribuce: zdarma do domácností – Česká pošta **Náklad:** 4 200 kusů | **Redakční uzávěrka:** vždy 10. v měsíci. Číslo vychází na začátku měsíce následujícího | **Příspěvky:** Prosíme, posílejte, včetně digitálních fotografií a inzerce, nejlépe e-mailem na adresu: hana.kolarova@tiscali.cz nebo předejte do kanceláře starosty Úřadu MČ Praha-Libuš, Libušská 35, 142 00 Praha 4-Libuš. Tel. redakce: 731 179 913. Nepodepsané příspěvky se neotiskují. Za obsah článků odpovídají jejich autoři. Redakce prosí o pochopení, pokud budou některé příspěvky v případě nedostatku volného místa v čísle zkráceny, upraveny nebo vynechány; zejména příspěvky o rozsahu více než 3 500 znaků dodané bez předchozí domluvy. Ceník a podmínky inzerce: na www.praha-libus.cz nebo na vyžádání na e-mailu: hana.kolarova@tiscali.cz nebo tel.: 731 179 913.

Prosíme občany, pokud nedostanou do schránky některé číslo časopisu U nás, aby dali zprávu (uvedte požadované číslo časopisu, své jméno, ulici, číslo domu a aktuální datum) do kanceláře starosty ÚMČ Praha-Libuš, tel.: 261 711 380, nebo e-mail: mc.libus@praha-libus.cz. Bude-li v možnostech úřadu, číslo poskytneme, zároveň informace poslouží pro kontrolu kvality distribuce.

inzerce ↓

Ing. Oldřich Štefl Účetnictví, mzdy a daně

Nabízíme kompletní zpracování účetnictví, mzdy, personalistiku a s tím spojené administrativní služby.
We speak English – Говорим по-русски – Wir sprechen Deutsch

<http://www.steflucetnictvi.cz>,

tel. 775 924 778



Z DĚJIN LIBUŠE A PÍSNICE

90 LET LIBUŠSKÉHO FOTBALU

Fotbalový klub v roce 2013 dovršil 90 let od svého založení. Sepsat chronologicky jeho dějiny? Do knihy snad ano! Stalo se toho tolik, že ani bodový výpis toho nejdůležitějšího by vymezný prostor nepojmul. Oslovili jsme proto alespoň pět libušských pamětníků či současníků spjatých s místním fotbalem a zeptali se na události minulé i přítomné.

● **Josef Čihák (*1923),
rodilý Libušák**

Jak to na Libuši vypadalo s fotbalem, když jste na něj chodil jako malý kluk? Víme, že fotbalové hřiště bylo někde za benzinovou v Jalových Dvorech.

To byl SK Horymír, Libuš tam nepatřila. V okolí byl v každém domě fotbalista a na něm „vládl“ Hrdina. Out se házel vidlemi, jak se říkalo.

● **Zdena Vrňatová (*1930),
dcera fotbalisty S.K. Libuš Václava Troníčka (1910–1964)**

Ve Vašem rodinném archivu se dochovala fotografie zakladatelů klubu, mezi které se velmi brzy zařadil i váš otec. Co víte o prvních letech libušského fotbalu?

Sportovní klub Libuš byl založen v roce 1923, ale fotbal se zde hrál již předtím. Krátce po svém ustanovení nechal klub postavit pomník padlým v první světové válce, který je dnes před úřadem. Nese nápis: „Věnoval Sportovní klub Libuš 1924“.

Kdy začínal hrát váš otec?

Začínal zřejmě už jako malý kluk. Určitě hrál v 17 letech. V 19 letech šel již do výboru, tuším, že jako jednatel. To byl rok 1929. Prezidentem klubu byl tehdy pan Štefan. Můj otec pak hrál za Kladno, se kterým

odjel na návštěvu chicagského starosty pana Černého, kladenského rodáka. V roce 1935 otce koupil Baťa Zlín a my se stěhovali. Na Libuši jsme se vrátili po obsazení pohraničí v roce 1939.

Hrál se fotbal na Libuši za druhé světové války?

Vím, že se hrálo, ale omezeně. Můj otec se již k profesionálnímu fotbalu nevrátil ani po válce a působil v libušském klubu.

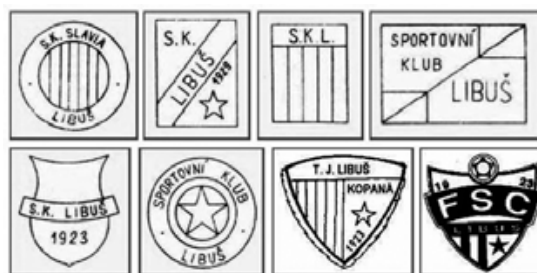
● **Václav Lisec (*1927),
rodilý Libušák**

Nevíte, kdy bylo založeno staré hřiště Na Šejdru a kde se hrál fotbal dříve?

Původní hřiště bylo na Obzoru. Byla to jen plocha bez kabin a zde se hrálo ještě po druhé světové válce, neboť odsud je fotografie libušského týmu s Vlastou Burianem.

Vy víte něco o návštěvě Vlasty Buriana na Libuši? Slyšel jsem, že ho pozvali místní husaři, zastoupení také v klubu, a že mu podstrojovali a zabíjeli husy.

Vlasta Burian byl pozván jakožto brankář Sparty se svým týmem k zápasu s Libuší, který se odehrál právě na hřišti u dnešního Obzoru. To byla velká akce, bude tady chytat Vlasta Burian! Kde se pokračovalo s hostinou, nevím, ale když se něco dělo,



Nákresy všech dosud vydaných odznaků klubu.



Fotografie výboru SK Libuš z roku 1927.

tak to bylo obvykle u Hertlů nebo U Slabů na Libuši. U Slabů byl původně vchod po schodech z boku budovy a celý ten prostor byl sál a na konci jeviště.

Ano, jako centrum kultury a sportu fungovala budova čp. 1., kde je dnes pošta, po celá 20. léta i později po vystavení sokolovny. Hrál se zde například divadelní představení místních ochotníků.

A bylo zde také zázemí libušských fotbalistů. A to i mnohem později, když už se restaurace jmenovala U Slabů podle hostinského. Ten měl dva kluky, Tonda a Ládu, kteří také hráli fotbal. Tonda se dostal až do fotbalové Sparty, ale neuspěl tam, vztahy v týmu nebyly prý růžové. Fotbalisté neměli kabiny ani po přenesení hřiště Na Šejdru, a tak se chodili převlékat do čp. 1, kde měli zázemí ve stodole. Převlíknutí pak chodili na hřiště.

A jak vypadalo hřiště?

Na hřišti byl jen malý baráček, snad měl jednu nebo dvě malé místnosti, kde bydlel správce Cihlář, „Chizín“ mu říkali. Kabiny pak postavili na druhé straně.

● **Vlasta Srb (*1947),
fotbalista FSC Libuš**

Kdy jste začínal s fotbalem a jak dlouho již hraje?

Začínal jsem v sezóně 1953–1954. Tzv. příprava tenkrát nebyla, žáci ve věku 7–15 let hráli dohromady. Sun-

dali jsme podvlíkačky, nandali trenky a už jsme to mydlili. V Áčku jsem začínal v sedmnácti letech. Za Běčko jsem hrál ještě ve svých padesáti. Dnes hraju v tzv. staré gardě.

Počkejte, vy jste u libušského fotbalu celých 60 let! To by každý neuběhal.

Stará garda hraje zápasy 5–6 krát ročně. Já se účastním pravidelně jednou ročně v turnaji konaném ve Zlatníkách, kde mě již podruhé vyhlásili nejstarším hráčem ze čtyř týmů. Když není horko, tak to uběháš. A navíc v těchto zápasech se dá střídát třeba po půl hodině, když někdo potřebuje. Týmy skončily v tomto pořadí: Jílové, Zlatníky, Libuš, Ohrobec.

Nemáte doma schovaný nějaký starý dres?

Staré dresy jsme používali na tréninky. Pamatuji si, že jsme měli žluté dresy s modrým kruhem na přední části a s nápisem sponzora Drubežárny Slavoj Libuš. Klub se v té době takto nejspíše jmenoval.

Ještě dovolte otázku, co vám přijde jako nejlepší zážitek z libušského hřiště?

Každý týden byl zážitek. V jednom roce se stalo, že tým „B“ byl lepší než tým „A“. Ve věkově starším Běčku jsme mladší kluky z Áčka při společném tréninku běžně poráželi. Nakonec jsme měli jako Běčko postoupit, kdežto Áčko sestoupit, takže nás chtěli prohodit. Tak to byl dobrý zážitek.

Oslava 20. výročí osvobození v roce 1965 na libušském fotbalovém hřišti Na Šejdru.



● **Miroslav Hruška (* 1962),
ekonom a trenér FSC Libuš**

**Od kdy působíte ve FSC Libuš
a proč právě zde?**

Na Libuš jsem začal docházet v roce 1994 společně se svým synem, který zde začal hrát fotbal. Byla tady výborná parta lidí, kteří byli nadšení do fotbalu, a tak jsem se postupně začal i já zapojovat do dění okolo mládeže. Prošel jsem postupně všemi věkovými kategoriemi mládeže jako vedoucí mužstva a od roku 2003 působím i ve výboru klubu.

Letos zde budete již 20 let, to není málo, jak byste porovnal situaci klubu tehdy a dnes?

Dnes, stejně jako tehdy, klub funguje jen díky dobrovolným nadšencům, kteří se prakticky jen za náhradu svých provozních nákladů věnují činnosti s mládeží a fotbalu vůbec. Podařilo se zlepšit tréninkové možnosti klubu hlavně vybudováním malého hřiště s UMT, výrazně se zlepšila také kvalita hlavního travnatého hřiště, hodně práce se udělalo taky v zázemí šaten a v zázemí pro návštěvníky v areálu. Jako nepříznivou změnu vidím já i všichni ostatní v klubu daleko menší zájem dětí o fotbal a sport vůbec.

Co víte z historie klubu, jaké jsou vaše nejsilnější zážitky, ať již pozitivní, či negativní, spojené s klubem?

Ty nepříjemné zážitky jsou spojeny právě s děním okolo pozemků pod stadionem, je to už dlouho trvající záležitost, která zatím nemá žádné dobré řešení. K těm příjemným patří hlavně sportovní úspěchy klubu, které jsem i já osobně prožíval, např. vítězství mužstva mužů v Přeboru Prahy v roce 2002 a postup do divize, několikanásobné vítězství mládežnických mužstev

v Pražském poháru. Velikou radost mám také pokaždé, když vidím jakéhokoliv odchovance našeho klubu, jak nastupuje k zápasu v Gambinusu lize.

Máte informace o tom, kdy se přejmenoval SK Libuš na FSC Libuš?

Po roce 1989 došlo k několika změnám názvů klubu. V roce 1990 na TJ Libuš, o rok později na SKVTX LIBUŠ a konečně v roce 1997 na FSC Libuš.

Zatím marně pátrám, kdy bylo přeneseno hřiště na současný pozemek, slyšel jsem například, že se zde hrálo již v roce 1967, ale vzhledem k aktuálním problémům s pozemkem asi budete mít přesnější údaje.

Hospodářská smlouva o převodu pozemku do užívání mezi čl. státem a TJ Libuš na současný pozemek je z 15. 5. 1975. Přibližně z té doby jsou i dochované dokumentace o provádění stavebních prací při výstavbě šaten. Předpokládám tedy, že od té doby zde funguje pozemek jako hřiště na fotbal.

Jaký „dárek“ myslíte, že by měl klub ke svému 90. výročí dostat aneb co je nejvíce potřeba?

Přál bych klubu do budoucna samozřejmě hodně sportovních úspěchů, hodně zájemců o fotbal, hodně dobrých hráčů, hodně zapálených lidí okolo klubu. Nejvíce však je potřeba vyřešit co nejdříve špatnou situaci klubu s pozemky, na kterých leží stadion. Ať už se vyřeší situace se stávajícími pozemky, nebo se podaří najít vhodný pozemek někde jinde na Libuš i hřiště tam přestěhovat – to je „dárek“, který bych klubu FSC Libuš přál úplně nejvíce!

*Matěj Kadlec, kronikář Libuše a Písnice
Foto: archiv autora*



Libušský klub a Sparta s Vlastou Burianem (první bílý dres vpravo) z rozmezí let 1946–1947 na libušském fotbalovém hřišti na Obzoru.

ZDRAVÍ

**AKUTNÍ A DLOUHODOBÝ
KAŠEL U DĚTÍ (2)**

Lékař píše o dětském kašli.

INFEKČNÍ KAŠEL

Vraťme se zpátky ke kašli jako takovému a zejména ke kašli infekčnímu. Pokud tedy dojde k průniku infekce do sliznice dýchacích cest, nastává proces nemoci. Aby k tomu nedošlo tak snadno, jsou po celé délce dýchacích cest vystavěny zábrany v podobě tzv. řasinkové výstelky. Jsou to buňky, které v celém průběhu dýchacích cest očisťují sliznici od nežádoucích živých i neživých látek tím, že synchronizovaně kmitají směrem k dutině ústní a nežádoucí elementy takto odstraňují. Napomáhají jim v tom i žlázy, které v přiměřené míře produkují hlen, který sliznice zvlhčuje a částice na řasinkách obaluje, a tím zlepšují možnost jejich odstranění.

Zároveň se na povrchu dýchacích cest vylučují imunitní látky, které jsou místně připraveny na boj s infekcí. Tyto látky jsou přítomny i ve slinách (sekreční IgA) a dají se ze slin vyšetřit. Absence či snížení tohoto druhu protilátek je v řadě případů důvodem pro opakované infekce zejména u předškolních dětí. Proto je vhodné u opakovaně nemocného dítěte tyto protilátky vyšetřit, a pokud se nalezne odchylka, tak se dítě nemusí podrobovat řadě dalších pro děti i rodiče nepopulárních vyšetření. Budiž nám útechou, že množství těchto látek se věkem postupně upravuje, a tím i běžná nemocnost klesá. Tato obyčejně věkově vázaná odchylka je jedním z důvodů, proč jsou více nemocné děti předškolní a méně děti školního věku.

POTÍŽE S MANDLEMI

Svou podstatnou úlohu pro hygienu dýchacích cest hraje i filtrační schopnost nosní sliznice. Pokud dítě dýchá ústy, tak se vzduch nepředehřívá (již zmíněná zranitelnost podchlazené sliznice na průnik infekce), nezvlhčuje a nečistí. Proto je preferenční typ dýchání nosem. Někdy děti dýchají převážně ústy, aniž by za to mohly. Na vině je zduřelá tzv. nosní mandle (ade-

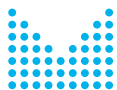
noidní vegetace). Je to podobná tkáň jako mandle patrové (krční), ale v řadě případů postupem času ztrácí svou funkci lokální obrany organismu a začne svým zvětšováním působit mechanické obtíže při dýchání nosem. Může se stát i ložiskem infekčních procesů, a tudíž důvodem pro tzv. nekončící rýmy a opakované záněty středního ucha. Navenek se projevuje chrápáním ve spánku i v době, kdy dítě není akutně nemocné, nedoslýchavostí, huhňáním, permanentně otevřenými ústy. Je to problém zejména batolecího a předškolního věku.

Postoj k tomuto problému můžeme v podstatě zaujmout dvoji. Buď rodičům tyto problémy nijak nevadí a rodiče počkají, až z toho dítě tzv. vyroste (adenoidní vegetace totiž během školního věku zaniká), nebo pokud jsou problémy vyhrcované (zejména opakované záněty středouší, které mohou vést k poškození sluchu), tak se přistupuje k odstranění nosní mandle (tzv. adenotomie). Výkon odstranění nosní mandle situací skoro vždy zlepší. Nynější operační postupy zaručují, že nosní mandle nedorůstá ze zbytku původní tkáně, která dřívějšími postupy mohla po operaci v nosohltanu zůstat. K výkonu se používá buď laser, nebo tzv. shaver, kterým se nosní mandle odstraní dokonale bez rizika recidiv. Někdy imunolog doporučuje z materiálu odstraněné nosní mandle vyrobit očkovací látku.

Obecně platí zásada, že respirační problematika je důvodem pro vyšetřování, event. hospitalizaci, zhruba v 70 % všech důvodů pro návštěvu u lékaře. Za běžně nemocné dítě se považuje takové, které je infekčně nemocné přibližně třikrát do roka. Nemocnost šestkrát a více za rok je již důvodem pro zevrubnější vyšetření.

Pokračování příště.

*MUDr. Jindřich Pohl, dětská klinika
Thomayerovy nemocnice, dětská
ambulance Písnice*



REPORTÁŽ

MYŠ + VODNÍ MELOUN = ?

O prvním adventním víkendu, v sobotu 30. listopadu, se nás v zasedací místnosti Úřadu městské části Praha-Libuš sešla nemalá skupinka zájemců o nějaké informace nejen o kultuře našich vietnamských sousedů.

Venku bylo chladno, šedo a sychravo, jak už to na přelomu podzimu a zimy bývá, ale teplý čaj a káva rozproudil hovor a příjemnou atmosféru.

JAK SE DOROZUMĚT NEJEN SLOVY

Vzdělávací seminář „Jak se dorozumět nejen slovy“ zaměřený na vietnamskou komunitu připravilo občanské sdružení Lačhe Čhave, které na Libuši působí již několik let. Organizace se

vysvětlily, že bankovky jsou falešné, vyrobené za jediným účelem – v tradičním vietnamském rituálu je obřadně spálit a poslat je tak svým zemřelým předkům a přilepšit jim v jejich posmrtném životě. Podobně se ve vietnamské kultuře pálí celé papírové domy, auta nebo třeba stužky z papíru, aby se přibuzní, kteří jsou již po smrti, měli dobře.

V podobném duchu probíhal celý seminář, který byl spíš neformálním setkáním lidí, z nichž jedni toužili do-

namských obyvatel na celkovou populaci země. Předběhla nás jen Kanada a Austrálie. Vietnamci začali přicházet do tehdejší Československé republiky již v 50. letech, největší vlna migrace ale nastala v letech 70., a to především kvůli spolupráci Sovětského svazu a severního Vietnamu. Mnoho Vietnamců tehdy přijelo do českých zemí studovat nebo za prací, a ti, kteří se po nějaké době zas vrátili zpět, se dosud pravidelně scházejí, nejčastěji v největším severovietnamském městě Hanoji, popíjejí český alkohol, pochutnávají si na českých uzeninách a diskutují nad tím, co se u nás v Česku děje. Nevěřili byste, jak dobře může znít písnička „Kávu si osladím o trochu víc“ našeho slavíka Karla Gotta v podání postaršího vietnamského pána. Kromě písní si našlo v této východoasijské zemi své příznivce především české pivo. V Hanoji dokonce

ných slov, které ale v různých kombinacích mohou tvořit slova nová. Když takhle dáte dohromady výrazy „nebe“ a „tvář“, dostanete „Slunce“. Když nás lektorka Tereza nechala přemýšlet, co by mohlo vzniknout spojením „myši“ a „vodního melounu“, byli jsme bezradní. A víte co to je? Okurka.

NÁVŠTĚVA MÝTY OPŘEDENÉHO MÍSTA

Aby náš zážitek s vietnamskou kulturou byl dokonalý, ke svačině pro nás lektorky připravily pravé vietnamské závitky. Někteří suverénně, jiní trochu nemotorně bereme do svých prstů hůlky a pokoušíme se závitky mezi dvě vratké tyčinky uchopit. Ještě namočit do omáčky a pak co nejrychleji do pusy, snad nic cestou neupadne na triko ani na zem.

V pozdním odpolední se všichni



věnuje primárně dětem – ale ne pouze jim, záběr jejich činnosti je široký, od pořádání seminářů pro širokou veřejnost až po organizování volnočasových aktivit; mezi její cíle patří mimo jiné prevence kriminality nebo rasismu u dětí, šíření kulturní a sociální vzdelanosti.

Lektorky Markéta Fišarová ze sdružení Lačhe Čhave a Tereza Kušniřáková, která se odborně věnuje otázce vietnamské migrace a studiu Vietnamců žijících na Libuši (rozhovor s touto milou a energickou slečnou jste si mohli přečíst v prázdninovém čísle časopisu U nás), začaly seminář malým úplatkem. Hovor náhle utichl, když začaly rozdávat bankovky o hodnotě 500 eur a 100 000 dongů. K našemu náhlému zbohatnutí ale nedošlo. Lektorky nám

zvědět se víc o lidech a kultuře, kterou máme tady na Libuši na dosah ruky, a druzí o těchto věcech hodně věděli a byli ochotni se o své znalosti podělit. Věděli jste například, že Vietnamci věří na dobré a zlé duchy a že tyto duchové neumějí zatačet? Proto jsou například vietnamské obchody takové nepřehledné a plné zataček – aby zlí duchové nemohli přijít a ti dobří odejít. Také bychom doma nikdy neměli uklízet příliš dokonale, mohlo by se nám totiž stát, že bychom vyhnali dobré duchy, kteří s námi žijí. Myslím, že v době předvánočního úklidu to byla cenná rada.

ČUK MUN NAM MOJ

Česká republika je ve světových žebříčcích na třetím místě v poměru viet-

najdete skoro český pivovar – s českým státním znakem na etiketě – a českou pivnici, která jako by vypadla z oka restauraci někde v Plzni nebo v Praze.

Pobavili jsme se i při malé lekcí vietnamštiny. Ačkoliv nás lektorky pozvuzovaly, abychom 31. ledna 2014, kdy začíná nový lunární rok, popřáli vietnamského sousedovi nebo třeba prodáváči, „šťastný nový rok“, obávám se, že málokdo z nás bude mít odvahu přijít a zkusit tu magickou formulu „čuk mun nam moj“ říct. Mohlo by se totiž snadno stát, že jednu slabiku „zazpíváme“ na jiném tónu a výsledné sdělení by mohlo být daleko, hodně daleko od původního záměru.

Vietnamština je vůbec zajímavý jazyk. Skládá se pouze z jednoslabič-

presouváme na zastávku Sídliště Písnice, jak jistě tušíte, čeká nás prohlídka Sapy. Všichni jsme zvědaví, pro mnohé je to vůbec první návštěva tohoto mýty opředěného místa. Tereza se svým vietnamským kamarádem nás provádějí uličkami a upozorňují na nejlepší místa, kde si dopřát polévku Pho, smažené nudle nebo pravý vietnamský knedlík. K místnímu malému chrámu, kde jsme se chystali obětovat na začátku semináře získané bankovky, se dostáváme až za tmy, což je škoda, protože chrám je již zavřený. Budeme tedy muset přijít jindy a poslat svým předkům pár eur na přilepšenou samostatně.

Jana Leichterová
Foto: Kryštof Štáfl



LIBUŠSKÉ VIRTUÁLNÍ KNIHKUPECTVÍ 91

S OPTIMISMEM

Soudruh prezident Husák blahé paměti nás učil „střízlivému“ optimismu. Marx či Engels říkali, že „optimismus je opium lidstva“, největší Čech Jára Cimrman v Dobytí severního pólu zase tvrdí, že „jsou chvíle, kdy by se optimisté měli popravovat“, a já osobně jsem skeptik už léta přesvědčený o tom, že optimismus = nedostatek informací. V rámci sebezáchovy se proto o informacích zas tak nepídím, abych si zachoval určitý falešný, vědomě neinformovaný nadhled. Proto sám někdy podlehnu pocitu optimismu. Marného. Ale pojďme se také podívat, jak se s tímto pojmem vyrovnávají někteří zahraniční autoři.

Tali Sharot: Iluze optimismu

ISBN: 978-80-7438-082-2

Autor této práce je nesmlouvavý, když na jejich stránkách tvrdí, že víra v „lepší budoucnost“ je optimistickou iluzí, která se objevuje u každé rasy, v téměř všech náboženstvích a v každém socioekonomickém prostředí. Lidský optimismus se neztrácí, i když se lidé v životě setkávají s násilnými konflikty, vysokou nezaměstnaností, živelnými pohromami a všemi dalšími hrozbami současného světa. Jakým způsobem v našem mozku tedy vzniká naděje? Co nás vlastně dokáže přimět, abychom šli za svým snem? A co se stane, když se naše očekávání nenaplní? Sklon přeceňovat možné budoucí pozitivní události a podceňovat ty negativní není autentický. I když je často lepší budoucnost jen iluze, naděje nám uklidňuje mysl, snižuje stres a zlepšuje fyzické zdraví. Iluze optimismu nás chrání před přesným vnímáním bolesti a obtíží, které s sebou nezbytně nese budoucnost, a snad nám i brání vidět budoucí možnosti jako omezené. Pokud bychom si měli sundat růžové brýle, nezačali bychom vše vidět realisticky, spíše bychom se stali klinicky depresivními.



Čtenář se dozví, jak se zbavit pesimismu a nevzdávat se kvůli maličkostem; dokáže si pravděpodobně konstruktivněji vysvětlit své chování a naučí se jednat sám se sebou mnohem pozitivněji. Podaří se mu možná prolomit depresivní myšlenky, dokáže lépe využít svého potenciálu a třeba bude i úspěšnější a spokojenější. Kniha obsahuje konkrétní cvičení, testy a rady pro různá prostředí (škola, práce, rodina) a snaží se dodat optimismu i tomu největšímu bruchounovi...

Thomas d'Ansembourg: Přestaňte být hodní, buďte sami sebou

ISBN: 978-80-87067-73-4

Ono se možná dá dojít k optimismu i podle rady v názvu této knihy. Ve Francii se tohoto titulu Thomase d'Ansembourga od prvního vydání (2001) prodalo více než půl milionu výtisků. Patří k nejžádanějším a nejocěňovanějším psychologickým rádcům v oblasti komunikace a seberealizace u široké veřejnosti i mezi odborníky. Řeší např. problematiku, jak se zbavit potřeby zalíbit se a vycházet vstříc potřebám druhých na úkor sebe sama, jak se naučit vyjadřovat své pocity opravdově a v souladu se svými základními potřebami, jak se zbavit závislosti na mínění ostatních, jak se oprostit od strachu z odmítnutí či nesouhlasu a jak se naučit uvědomovat si, chápat, formulovat a otevřeně sdělovat své emoce a tužby. Je samozřejmě těžké tohle všechno zvládnout, ale podaří-li se nám to, budeme moci snáze být s druhými, aniž bychom přestali být sami sebou. A možná se nebudou popravovat optimisté a lidé nedostatkem informací...

**Martin E. P. Seligman: Naučený optimismus**

ISBN: 978-80-7306-534-8

Anebo je to tak, jak uvádí tato seriózní kniha významného psychologa. Martin E. P. Seligman se bádání na tomto poli věnuje už několik desetiletí. V této práci své poznatky shrnul a nabízí čtenáři účinné metody k získání pozitivního pohledu na svět.



Zkrátka, i když to moc nejde, nebojte se optimismu ani letos...

Jiří Brixli

Starosta Libuše poprvé ve sněmovně

Malý reportážní fejeton.

Parlamentní volby v říjnu 2013 se týkaly obyvatel Libuše a Písnice víc, než je obvyklé. Do Poslanecké sněmovny kandidoval – a všichni už víme, že úspěšně – starosta naší městské části Jiří Koubek, za stranu TOP 09.

Na 25. listopadu 2013 od 14 hodin byla naplánovaná ustavující schůze Poslanecké sněmovny, první v letošním volebním období. Schůze Poslanecké sněmovny jsou – až na výjimky – veřejnosti ze zákona přístupné, a tak časopis U nás vyslal svého zástupce, aby zkontroloval, jak pan starosta hájí zájmy svých voličů (i když na první schůzi k jakémukoliv hájení prostor nebyl).

Žádný systém rezervací ve Sněmovně neexistuje, naopak by se dalo říct, že propagují klasické české „kdo dřív přijde, ten dřív mele“. Tudíž jsem se na Malostranské náměstí vydala s hodinovým předstihem (a stejně jsem nebyla první). Že se nedá rezervovat místo na galerii taktéž nepřekvapí, vyložené nepřijemný je ale fakt, že při příchodu na recepci jste usazeni na pohovku v rohu a čekáte. A čekáte hodně dlouho. Bez ohledu na to, kolik lidí se v malé místnosti po několika desítkách minut mačká, ani kolik poslanců se tou masou pokusí protlačit k turniketům.

Přesně ve dvě hodiny recepční začnou na osobní doklady vydávat průkazky na galerii. Ani zde ale není podporována ukáznená fronta, takže boj, kdo dřív protlačí svoji občanku k paní za počítačem, je poněkud ponižující. Nepříjemnou atmosféru zesilují menší i větší roztržky mezi čekajícími na téma, kdo koho předběhl.

Za tónů hymny, které oznamují zahájení schůze, znovu čekáme, tentokrát, až ochranka začne pouštět skupinky o pěti lidech k magnetické a rentgenové kontrole. Většina čekajících co chvíli kouká na hodiny nad vchodem, kde minutová ručička ukrajuje z již běžící schůze.

Kdo by si myslel, že ukořistění průkazky opravňující usednout na galerii hostů vám doopravdy zajistí vstup, je na omylu. Ačkoliv průkazky se vydávají v omezeném počtu míst galerie, několik prvních řad musí být rezervováno (například pro diplomaty) a po prvních deseti lidech ochranka vstup znovu zavírá. Galerie je prý plně obsazená.

Ve frontě se šíří nelibost. Musíme čekat, dokud někdo z hostů neodejde. Jsem mezi čekajícími – ačkoliv jsem dorazila s hodinovým předstihem a byla jako třetí usazena na pohovku, v „boji“ jsem propadla na jedenácté místo. Přesně přede mnou byla fronta znovu zastavena.

Po několika minutách jsou ale vpuštěni další tři lidé. Odevzdáme všechny věci do šatny, absolvujeme kontrolu, která obsahuje průchod rámem i osobní prohledání, a už spěcháme do druhého patra. V duchu blahorečíme třem, kteří svým odchodem uvolnili místa pro nás. Jaké ale je naše překvapení: Galerie hostů je poloprázdná!

Mezi tvářemi poslanců hledám familiární obličej našeho pana starosty. Poslanců je ale mnoho a z galerie hostů vidíme pouhou polovinu Sněmovny. Přesto mám štěstí. Pár vteřin poté, co dosednu, je pan Jiří Koubek vyvolán, aby složil poslanecký slib. A není to naposledy, kdy je vyveden z masy poslanců: na programu je i ustanovení volební komise, které je pan Koubek členem jako zástupce poslaneckého klubu TOP 09. A na řadu přichází i první hlasování – příjemné vzrušení během jednotlivého jednání. První pokus o hlasování je totiž „sabotován“ jedním z přítomných ministrů v demisi, proto se musí opakovat. Nakonec je volební komise jednomyslně přijata.

Ustavující schůze ale nečekaně končí – kvůli neuplynulým lhůtám pro nominace do mandátového a imunitního výboru prozatímní předsedkyně Sněmovny schůzi přerušuje. Pokračovat bude za dva dny, ve středu 27. listopadu.

Poslanci se houfně zvedají, šustí papíry a hlasitě opouštějí sál bez ohledu na to, že předsedkyně stále hovoří. Jedno rozhodně musíme našemu starostovi přiznat: ví, co se sluší a patří. Na rozdíl od mnohých ostatních totiž zůstává v klidu sedět na svém místě, dokud předsedkyně nedomluví. Pak teprve posbírání své papíry a odchází. Svě „poprvé“ v nové funkci poslance zvládl na výbornou.

Jana Leichterová



Príspevky v rubrice *Debata* nemusejí vyjadřovat názor redakce nebo vydavatele. Texty v této rubrice jsou otiskovány bez redakční a jazykové úpravy, pokud o ni autor výslovně nepožádá. Následující článek je subjektivním autorským souhrnem diskuse v Klubu Senior.

JAK V KLUBU SENIOR VIDÍME VIETNAMSKOU KOMUNITU

Dne 8.10.2013 požádala členy Klubu Senior pracovnice vysoké školy na úseku sociologie o průzkum a popovídání nad tématem „jak žijí zdejší občané ve vzájemném vztahu s vietnamskou komunitou v Praze 4-Libuši, a v Písnici“. Zatím jinde prováděný výzkum ukazuje spokojenost v 50 procentech.

V naší městské části si mnozí na tuto komunitu nemohou naříkat, jejich jednání mluví o vstřícnosti a jejich reakce při poukazování na něco, co není našim zvykem, rádi vyslechnou a stáhnou se do pozadí. Jiní hovoří zase o opaku, a kdo nebydlí vedle, ať již v domě nebo v paneláku, nedovede si to ani v duchu představit. Jejich hlučnost, zápach a nadměrný počet osob jak v bytech, tak v domcích je prý až neskutečné. Do noci velká hlučnost příjezdy a odjezdy automobilů a jiné.

A tak to zůstává a nedovedeme si odpovědět, zda k prospěchu, či ke škodě. Myšlenka o pomoci a vstřícnosti však nesmí být vnímaná, abychom my, občané Libuše a Písnice, se přizpůsobovali a celou záležitost řešili. Myslíme si, jak v besedě v Klubu Senior bylo řečeno, že změna a snaha musí vycházet naopak od přistěhovalců.

Mnozí občané již zaznamenávají, že rodiny vietnamských občanů se rozšiřují, že zde žijí na větší úrovni než naši lidé a není to jen o tom, že stále pracují od rána do večera i o sobotách a nedělích. Snad každý obyčejný člověk vidí, že tito obchodníci zabírají místa našim občanům a taková ta odpověď, že stejně naši lidé pracovat nechtějí, je jenom výmluva. Víme moc dobře, jak rychle se přizpůsobili a na trhu práce zaujali výsostné postavení v prodeji zeleniny, potravin i oděvů. Nechceme, aby bylo hůře, ale obáváme se, co bude dále následovat. Mnozí již svůj názor nezmění a jejich špatné zkušenosti z hlavy nevyvmizí.

V debatě bylo též poukázáno i na tu skutečnost, že národnostní migrace bude probíhat i nadále a ve většině případů jsou vietnamští přistěhovalci mírumilovni ve srovnání s jinými národnostmi. Stejně ale zůstává názor, proč to tak bylo a je a kdo za to může. Dosud to nikdo nevysvětlil, jen slýcháváme, že máme stejné právo odjet tam, kde by se nám líbilo. Ale my chceme žít tady, v naší Městské části, kde žili naši předkové, a né pro stálý nával přistěhovalců a z toho plynoucí nespokojenost se stěhovat na jiné místo v naší zemi.

Naše městská část tento pozůstatek zdědila a může v budoucnosti docházet i k velkým problémům.

Některé hlasy při povídání v Klubu Senior hovořily, budme ještě rádi, že se k nám nestěhují a nezabývají rasistické národnosti, s kterými by se nedalo jednat a bylo by i nebezpečné s nimi žít!

Po tomto průzkumu se objevilo v Sapě za půl miliónů zboží, kterým se počítalo na vánoční trh i do pohraničních oblastí. Toto zboží bylo neproclené, a proto bylo Policií ČR zabaveno. Tato informace proběhla televizními zprávami.

Libuš má „smůlu“, že zde probíhá největší koncentrace cizinců, což má klady a zápory.

Celkový výsledek ankety i u nás hovoří jen o 50 procentech spokojenosti.

Zaznamenala dle názoru
ostatních Zdena Prchlíková

MATEŘSKÉ CENTRUM KUŘÁTKO

ADRESA: Klub Junior, Na Okruhu 1/395, Praha 4 – Libuš,

WEB: www.kuratko.mistecko.cz

KONTAKT: kuratkomc@seznam.cz, tel. 777 001 719

OTEVÍRACÍ DOBA: pondělí až čtvrtek 9.30–12.00.

Montessori herna: čtvrtek 10–12 hod.



Důležité! Z důvodu přerušení provozu mateřského centra s výjimkou Montessori hery od konce ledna 2014 bude celý leden platit snížené vstupné 50 Kč na dopoledne a případně i propláceny nevyčerpané vstupy z permanentek.

Aktuální informace o dalším fungování mateřského centra po 1. 2. 2014 najdete na našich internetových stránkách a Facebooku.

LEDEN 2014

(výběž z programu)

7. 1. / ÚT / **Zmizikované obrázky** s Luckou

8. 1. / ST / **Sportování pro děti i rodiče** s Helenou

9.1. / ČT / **Obrázek skládaný z geometrických tvarů** – základy geometrie pro nejmenší s Martinou

13. 1. / PO / **Tanečky a písničky pro kluky i holčičky** s Hankou

14. 1. / ÚT / **Sněhuláci z pet-lahví** – s Luckou si vyrobíte pěknou zimní dekoraci

16. 1. / ČT / **Sněhulák** – společná práce dětí

21. 1. / ÚT / **Koláže z látek a vlny** – stříhání a lepení pro nejmenší

23. 1. / ST / **Divadélko pro nejmenší** – O hladové housence s Martinou

Kompletní nabídku programů, služeb a aktivit naleznete na adrese www.kuratko.mistecko.cz. Případné změny a detaily k vybraným programům naleznete taktéž na webu MC či na nástence v centru Kuřátko.

Za MC Kuřátko Hana Kendíková



KLUB JUNIOR

www.klubjunior.cz

Na Okruhu 395/1, 142 00 Praha 4

Kontakt: Ing. Lenka Koudelková, 604 273 968, kjunior@centrum.cz

SPORTOVNÍ HRY

Baví tě sport? Nechceš sedět sám doma, a naopak – chceš se stát členem sportovního týmu? Pak přijď mezi nás na Sportovky! Florbal, vybíjená, fotbal, basketbal – to vše hrajeme v týmu společně.

Náplň tréninků tvoří kombinace tréninkových cvičení a zápasů. Kromě zlepšování fyzické kondice a obratnosti v uvedených sportech nabízí Sportovky také výbornou příležitost poznat nové kamarády a zažít řadu skvělých zážitků! V každém pololetí pořádáme soutěž o věčné ceny.

Sportovní hry mají v Klubu Junior již dlouholetou tradici. Jako trenér zažívám mimořádný pocit, když vidím, jak se děti zlepšují a zpřesňují ve hře, zdokonalují své individuální i týmové dovednosti, a to vše při současné radosti ze sportování. A navíc – sport pak děti zcela přirozeně provází celým jejich životem, věnují se mu dále rekreačně či třeba poloprofesionálně.

Přijď se podívat na náš trénink kterýkoli čtvrtek vždy od 18.00 do 19.30 ho-

“Nový rok - Nové já”

Neděle 19.1.2014 14:30 - 16:30

S příchodem Nového roku si mnoho žen dává předsevzeti týkající se jejich vzhledu: zhubnout 5 kg, naučit se líčit na večer, zařadit do svého šatníku více barev, případně vytvořit si šatník úplně nový a lepší.

Pojďme se na jedno odpoledne ponořit do čistě ženských témat: make-up na den i večer, péče o pleť, sebevědomí, styl... zkrátka vše to co dělá ženu ženou.

Pokud si chcete odpočinout po náročném závěru roku, věnovat se chvíli jen sama sobě, naučit se pár praktických “ženských triků” a dozvědět se, jak jednoduše zahrnout péči o tělo i duši do svého denního programu, přijďte mezi nás.

Co Vás čeká?

Čekají na Vás praktické ukázky, rady i tipy, které Vám pomohou cítit se a vypadat lépe i během všedních uspěchaných dní.

Lektorka: Kateřina Macůrková

din do tělocvičny Klubu Junior na sídlišti Písnice, ul. Na Okruhu 1.

Více informací včetně fotogalerie lze nalézt na www.klubjunior.cz.

Bc. Lukáš Aldorf, trenér,

tel.: 728 119 764, lukas.aldorf@gmail.com



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2014

V prvních lednových týdnech proběhne již 14. tříkrálová sbírka, kterou pořádá Charita Česká republika.

Naše kolednická skupinka opět vyrazí na krčském okraji Libuše od domu k domu na koledu. Doufáme, že nám to počasí a zdraví dětí dovolí. Výtěžek koledy je určen na charitativní projekty v ČR i v cizině, polovina naší kasičky půjde na Školu Modrý klíč – neziskovou organizaci, která leží na hranici Libuše a Kamýku. Modrý klíč poskytuje vzdělání a sociální služby dětem s mentálním

a kombinovaným postižením (www.modry-klic.cz). Minulý rok jsme díky vašim darům mohli přispět libušskému mateřskému centru Kuřátko!

Proto prosíme, hůl na nás neberte, psy neposílejte, penízky přispějte, koledu si s námi zapějte!

*Za K+M+B Vám předem děkuje
Pavla Tůmová*



LÁCHE ČHAVE

VOLNOČASOVÝ KLUB ROZHLEDNA

Jsme volnočasový klub pro děti a mládež ve věku 6–15 let. Můžeš s námi trávit svůj volný čas, během klubu můžeš kdykoliv přijít nebo odejít. Součástí klubu je stolní fotbal, ping-pongový stůl, spousta společenských her, internet a mnoho dalšího.

■ Kde nás najdete:

Smolkova 565, vstup společný se soukr. SOU obchodu a služeb, Praha 12

Telefon: +420 723 293 601

Email: info@lache-chave.cz

Webová stránka:

www.lache-chave.cz

Za návštěvu klubu se nic neplatí, nemusíš říkat ani svoje jméno, pro oslovení můžeš zvolit přezdívku. Klub je otevřen od pondělí do čtvrtka vždy od 13.00 do 18.00 hodin. Na základě domluvy je možnost vytvořit si svůj osobní plán, například ohledně pomoci se školou, s problémy ve vztazích aj.

■ Program na leden:

8. 1. | Dveře otevřené pro všechny – den otevřených dveří se zajímavým programem a workshopem žonglování

9. 1. | Čaj s Pavlou – povídání o prožitých Vánocích

16. 1. | Výroba náramků z těstovin

23. 1. | Není hra jako hra – věnováno prevenci gamblingu

30. 1. | Výroba váz z provázků
Změna programu vyhrazena.
Těší se na vás:

Veronika, Markéta a Pavla

■ Změny v poskytování doučování od ledna 2014

Doučování byla v naší organizaci velmi oblíbená a využívaná služba. Zdarma jsme ji, nejen v Praze, poskytovali téměř jako jediní.

Od ledna 2014 dojde k výrazné změně. V rámci sociálních služeb se nelze nadále zabývat pedagogickou činností, a proto bude doučování poskytováno pouze jako placená služba nad rámec sociálních služeb. S klienty bude podepsána Smlouva o zakoupení služby a cena jedné hodiny (60 minut) bude 100 Kč. Úhrada bude probíhat v hotovosti vždy po skončení setkání a pracovník vystaví klientovi příjmový doklad.

I nadále je možné docházet na doučování do prostor NZDM Rozhledna (mimo otevírací dobu) nebo může doučování probíhat u klientů doma. Dojždíme ke klientům po celé Praze, záleží pouze na domluvě s pracovníkem.

Noví zájemci o doučování se mohou obrátit na naši lektorku Pavlu Danielkovou, a to buď telefonicky (+420 608 436 261), nebo prostřednictvím e-mailu (pavla.lachechave@gmail.com).

Veronika Matysová



T. J. SOKOL LIBUŠ

Libušská 294/129, Praha 4 – Libuš

www.sokollibus.cz

e-mail: sokollibus@volny.cz

tel. 261 912 456 od 8 do 12 hodin nebo 723 502 191

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ PRO SENIORKY A SENIORY – NOVĚ

Začínáme v pondělí 6. ledna 2014 – pravidelně každé pondělí od 15.00 do 16.00 hodin.

Cvičení se bude skládat z rozcvičení se a zahřátí těla, dále cvičení na karimatkách – vleže protahování zkrácených svalů a jejich následné uvolňování, posilovací cviky břicha a nohou, cvičení vsedě, kdy postupně procvičíme hlavu, ramena, páteř. Součástí hodin bude podle schopností a přání účastníků také cvičení

s gumou pro posílení paží, nohou a břicha, cvičení na míčích, kde procvičíme všechny malé a velké svaly včetně vnitřních. Cvičení zpestříme vsedě na overbalu, kde při cvičení s balancováním zpevníme zádové svaly a břicho.

Přeji mnoho příjemně strávených chvil na cvičení v Sokole a těším se s vámi na shledanou.

Marcela Maurerová, cvičitelka zdravotní tělesné výchovy III. třídy T. J. Sokol Libuš

SDH LIBUŠ

VÝROČNÍ VALNÁ HROMADA

Výkonný výbor Sboru dobrovolných hasičů Libuš zve všechny své členy na výroční valnou hromadu, konanou v sobotu 11. ledna 2014 od 10 hodin v restauraci U Hertlů, Libušská 393/225, Praha-Libuš.

Za VV SDH Libuš Pavel Mráz

HASIČSKÝ PLES

Sbor dobrovolných hasičů v Libuši vás srdečně zve na hasičský ples, kte-

rý se koná v sobotu 1. února 2014 od 20 hodin v libušské sokolovně. K tanci a poslechu bude hrát hudební skupina Bueno. Občerstvení a bohatá tombola zajištěna. Předprodej vstupenek bude zahájen 10. ledna 2014, po předchozí domluvě na tel. 777 867 000 a v den plesu od 16 hodin v sokolovně. Cena vstupenky je 150 Kč. Těšíme se na Vaši účast.

Za SDH Libuš Pavel Mráz

VÝBOR
SOKOLA LIBUŠ
pořádá tradiční
SOKOLSKÝ PLES

V SOBOTU 25. LEDNA 2014 V SOKOLOVNĚ OD 20:00 HODIN.

HRAJE: HUDEBNÍ SKUPINA BUENO
VSTUPNÉ 150,- Kč.

VSTUPENKY MOŽNO ZAKOUPIT OD 6. 1. 2014
V PRACOVNÍ DNY OD 8:00 DO 12:00 HODIN
A V PONDĚLÍ A STŘEDU TAKÉ OD 16:00 DO 20:00 HODIN
V SOKOLOVNĚ.

REZERVACE MÍST MOŽNÁ NA TEL. 261 912 456 OD 8:00 DO 12:00 HODIN
NEBO 723 502 191.

SRDEČNĚ VÁS ZVE VÝBOR T. J. SOKOL LIBUŠ

Sbor dobrovolných hasičů Písnice

Zve na 33. ročník
Hasičského pochodu
po HROMNICÍCH
dne 08.02.2014
start 8.30 - 11.hod.
od hasičské zbrojnice
Ladislava Čoňka 318/6 Písnice

Startovné Děti ... 10,- Kč
Dospělí... 20,-Kč

1899
Písnice

Za SDH Písnice
starosta *Harštin, Arvedny*

inzerce ↓



Kompletní rekonstrukce na klíč
BLESK – stavební řemesla, s. r. o.
 Dobronická 50/9, Praha 4 – Libuš
 e-mail: fablesk@volny.cz
 mobil: 602 641 381, 602 641 382

- Malířské, lakýrnické, sádkartonářské práce -
- Truhlářské práce, včetně výroby nábytku -
 - Zednické práce, dlažby, obklady -
- Instalátorské, topenářské a elektro práce -
 - podlahové krytiny, obšívání koberců -
 - Úklidové a vyklízecí práce, stěhování -
- Dodání a montáž plastových, euro oken a dveří -
- Dodání a montáž kuchyňských linek -

www.fablesk.cz

inzerce ↓

Via Witting s.r.o. 

POČÍTAČOVÝ SERVIS

Opravujeme pro Vás počítače přes dvanáct let
 za příjemně rozumné ceny!

Poradíme Vám s Vaším počítačem a uděláme vše proto, aby jste měli Váš počítač opět rádi.
 Opravu počítačů provádíme v nejkratším možném termínu.

Budeme na Vás mluvit tak, že nám budete rozumět!

V prvním patře administrativní sedmi
 patrové budovy v areálu **SAPA** 20m od
 autobusové zastávky **Sídlíště Písnice**
 Libušská 319/126 -Praha 4

Pondělí až Sobota 10h - 18h

+420 - 244 092 380



inzerce ↓

oBrazy Plakáty

Zhotovujeme **foto obrazy**, plakáty a samolepky
 z Vašich fotografií

novinka

Vánoční dárek (nejen) pro děti:

OMALOVÁNKY NA MALÍŘSKÉM PLÁTNĚ

Formát 30 x 30 cm na dřevěném rámu.

Objednávejte na vánoce již teď! na e-shopu

obrazyplakaty.cz

Praha 4 – Libuš / Písnice

tel.: 733 710 710 / www.obrazyplakaty.cz

inzerce ↓



www.fordmania.cz

Nejširší online nabídka vozidel Ford v České republice.



CTIBŮREK VÝTAHY S.R.O.



▶ MODERNIZACE ▶ VÝMĚNY VÝTAHŮ ▶ SERVIS

VŠECH VÝTAHOVÝCH ZAŘÍZENÍ

- ▶ výhodná poloha firmy vzhledem k vaší lokalitě
- ▶ specializace na výměny výtahů v panelových domech
- ▶ rychlý nástup na opravy
- ▶ vyprošťovací služba non-stop
- ▶ servisní práce i o víkendech a svátcích

HLAVNÍ PROVOZOVNA:

Jalodvorská 831, Praha 4

INFO:

tel. 241 724 600

fax. 241 724 599

GSM: 774 00 11 22

e-mail: cvytahy@cvytahy.cz

www.cvytahy.cz

