



UNÁS

2 | 2014

ROZHOVOR NEJEN O STAR DANCE

MODELÁŘI NA MISTROVSTVÍ SVĚTA

HLEDÁTE SPRÁVNOU ŠKOLKU?

SEDMIKRÁSKA – NOVÝ PĚVECKÝ SBOR

KURZY A VÝLETY PRO SENIORY



1

2

3

4

5

- 1| **Mateřské školy zvou na návštěvu (MŠ Mezi Domy).**
- 2| **Imrichu Bugárovi se líbí na Libuši.**
- 3| **Vánoční hvězda v ZŠ Meteorologická.**
- 4| **Narozeninové zahájení roku v Klubu Senior.**
- 5| **Nová autobusová zastávka Mílová.**

Foto: archiv MŠ Mezi Domy, archiv Imricha Bugára, Monika Exnerová, archiv Klubu Senior a Zuzana Kuryviálová.



PROSINCOVÉ VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Dne 11. prosince 2013 slavnostně přivítala zástupkyně starosty městské části Praha-Libuš paní Ing. Lenka Koudelková 28 nových občánků.

Děti z mateřské školy Mezi Domy si připravily s paní učitelkou pěkný program pro své budoucí kamarády. Po proslovu paní zástupkyně starosty obdrželi rodiče dětí drobnosti na památku a maminky květinu.

Přejeme dětem a jejich rodičům hodně šťastných chvil, které budou společně prožívat.

K této příležitosti proběhne již tradičně na jaře výsadba stromů.

*Renáta Sobišková, odbor správní a školství ÚMČ Praha-Libuš
Foto: p. Perská*





SLOVO STAROSTY



Vážení občané, jako bu-merang se přesně po roce vrací snaha Magistrátu hl. m. Prahy o **otevření nájezdu na pražský okruh bez vybudování obchvatu Písnice**. Loni touto dobou vrcholil další pokus, kterému jsme se postavili spolu s několika občany ze staré Písnice. Magistrát jedná na žádost Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD), resp. středočeských obcí. V lednu loňského roku magistrát rozhodl o tomto otevření kladně. Náš argument, že tak činí nezákonně, uznal až nadřízený orgán – Ministerstvo pro místní rozvoj, ke kterému jsme se odvolali. Teprve u této vyšší instance se našim

argumentům dostalo sluchu a na základě výzvy z ministerstva změnil magistrát své rozhodnutí o otevření a záležitost začal znovu přezkoumávat. Nyní magistrát vyzval k doplnění stanoviska Hygienickou stanicí hl. m. Prahy, která nedala v minulosti k otevření jasný souhlas. Bez kladného stanoviska tohoto dotčeného orgánu státní správa však magistrát nemůže rozhodnout. Když jsme na to před rokem upozornili, doslova se nám vysmáli; letos **magistrát řízení přerušil** a v odůvodnění uvedl, že „při veřejném projednání dne 6. 1. 2014 bylo zjištěno, že předložená žádost (z ŘSD) nemá předepsané náležitosti a neposkytuje (ze strany Hygienické stanice hl. m. Prahy) dostatečný podklad pro posouzení záměru“. Najednou! Loni to magistrát nevadilo a bez tohoto podkladu rozhodl v náš neprospěch. Při zmíněném veřejném projednání, kterého jsem se účastnil spolu se svým zástupcem Pavlem Macháčkem a naším právníkem Pavlem Černochosem, **jme prosadili porovnání dopravního zatížení** z let 2004 a 2010. Studii z roku 2010 považujeme za nevěrohodnou, neboť při modelovém řešení otevření nájezdu bez vybudování obchvatu sice logicky předpokládá mírné snížení

dopravy na Vídeňské, a naopak zvýšení dopravy na Libušské v úseku od Kunratické spojky po Meteorologickou, ale zcela nepochopitelně uvádí stejnou intenzitu provozu na Libušské ve staré Písnici a radikální úbytek aut na Kunratické spojce. Tak radikální, že se v modelu záhadně ztrácí až šest tisíc aut z denního provozu. Ani přítomný zástupce z ŘSD nedokázal tento úbytek vysvětlit. Bylo tedy vyhověno našemu požadavku na vysvětlení této nesrovnalosti, resp. aktualizaci tohoto podkladu, který považujeme za velice zásadní pro další rozhodování. Situaci se podrobně zabýváme, jsme si vědomi, jak výrazný negativní zásah do života obyvatel nejen staré Písnice by toto špatné rozhodnutí znamenalo, a využijeme všech opravných prostředků, jak nedopustit otevření tohoto nájezdu, než bude postaven obchvat Písnice. O dalším průběhu vás budu informovat.

Týden před Vánoce v souvislosti s akcí **Delfini v Praze** udělalo Ministerstvo životního prostředí za tímto podivným případem definitivní tečku. Po půlročním zkoumání podkladů předložených pořadatelem doporučila rozkladová komise ministerstva zamítnout opravný prostředek pořadatele proti neu-

dělení souhlasu k dovozu delfinů z Ukrajiny. Proti tomuto rozhodnutí ministra již nemá pořadatel možnost jakéhokoliv odvolání. Stovky lidí se během listopadu připojily k hromadné žalobě, která jim dávala jednu z posledních šancí, jak získat zpět peníze za zakoupené vstupenky. Už ani nepřekvapí, že dohodu o postupném vracení peněz organizátor porušil hned druhý týden po podepsání. Současně čelí návrhu na insolvenční od své zaměstnankyně, které dluží za mzdu. V době psaní těchto řádků došlo i k bourání většího stanu. Pro nás, obyvatele, je důležité, zda tyto nové skutečnosti budou mít vliv na akce plánované v menším stanu, které loni tolik obtěžovaly okolí svým hlukem. Na jedinou předběžně ohlášenou akci na únor se lístky dosud koupit nedají. Snad se obyvatelé Na Šejdru a přilehlých ulic dočkají opět klidu a nebudou už muset svou ulici přejmenovávat na Cirkusovou, jak mi ve vánočním přání napsal jeden z jejich obyvatel.

Jiří Koubek,
starosta Libuše a Písnice

PÍSNICHTÍ MODELÁŘI V TELFORDU

O víkendu 9. a 10. listopadu navštívili modeláři klubu „Křížem krázem“ mezinárodní modelářskou výstavu a soutěž **Scale ModelWorld v anglickém Telfordu**, která je považována za neoficiální mistrovství světa v plastikovém modelářství.

Tato prestižní výstava a soutěž je na světové úrovni a úspěchy na ní dosažené jsou uznávány mezi modeláři všech zemí (www.smwshow.com). Letošní ročník se nesl v duchu 50. výročí soutěže, proto byl počet vystavujících a prodejců různých modelářských potřeb opravdu úctyhodný.

Práce našeho klubu a jeho vynikající výsledky na republikových soutěžích se promítly i na této výstavě a soutěži. Ve světové konkurenci naši modeláři uspěli více než na výbornou. Přivezli domů jedno stříbrné místo, jeden pohár v soutěži za nejlépe zhotovený model tanku a diplomy za celkem tři oceněné modely.

Návštěva Telfordu byla spojena i prohlídkou Londýna, londýnských muzeí, v neposlední řadě i dvou muzeí letecké techniky, která byla zvláště pro modeláře velmi důležitá z hle-

diska možností fotodokumentace. Účast na Scale ModelWorld byla pro naše mladé modeláře neocenitelnou zkušeností a inspirací do další práce.

Martin Tomášek, www.modelari.eu





MŠ LOJOVICKÁ

DVEŘE ŠKOLKY SE OTEVÍRAJÍ

Vážení rodiče, milé děti, blíží se doba zápisů do mateřských škol, a také doba velké změny pro celou vaši rodinu.

Ke spokojenosti a k úsměvům ve vašich tvářích bezpochyby přispívá i vědomí, v jakém prostředí vaše dítě čas ve školce bude trávit a kdo vás na několik hodin denně nahradí. Proto mi dovoluji, abych vás pozvala k nám do Mateřské školky Lojovická. Přijďte se podívat, přijďte načerpat pozitivní energii. Přivítá vás krásné prostředí, živě vymalované třídy, prostorná a herními prvky špičkově vybavená zahrada. Pochlubíme se vám výtvarnou výstavou našich dětí. Věřím, že na vás zapůsobí mile i celý pracovní kolektiv. V naší školce pracuje 6 učitelky a pro všechny je jejich práce koníčkem. Vstup dítěte do MŠ patří k významným událostem v životě dítěte a my to víme. Budeme se na vás těšit v Mateřské škole Lojovické, Lojovická 557/12, Praha-Libuš při Dni otevřených dveří 27. 2. 2014. Veškeré podrobné informace získáte i na www.mslojovicka.cz.

TŘI TŘÍDY V MATEŘSKÉ ŠKOLE LOJOVICKÁ

Výtvarná třída – Kytička

Ve třídě Kytička se věnujeme všem činnostem, které harmonicky rozvíjí osobnost dětí. Nejraději ale kreslíme a malujeme. Děti mají k dispozici výtvarný ateliér, kde si dle zájmu a bez spechu mohou tvořit na volné nebo dané téma. Nabízíme dětem možnost využití nových, méně obvyklých

výtvarných technik i práce s přírodními materiály, které prezentujeme na výtvarných soutěžích. Vedeme děti k tomu, aby se nebály výtvarně vyjádřit své pocity a zážitky. Pro předškolní děti organizujeme výtvarný kroužek, pracují na časově náročnějších výtvarných „dílech“ složitějšími technikami nebo kombinují několik technik dohromady. V Kytičce samozřejmě také zpíváme, tančíme, cvičíme, učíme se básničky, povídky si, chodíme do přírody, ale hlavně si hrajeme. Jsme rádi, když děti do naší mateřské školy chodí rády, když jsou spokojené a všechny činnosti probíhají v příjemné a radostné atmosféře.

Marie Holerová
a Dagmar Bumbalová, učitelky

Pohybově-relaxační třída – Sluníčko

U sluníček kamarádi zacvičí si vždycky rádi. Sportujeme, ne pro vítězství, ale pro radost. Po celý den mají děti možnost pohybového využití, a tím zlepšování fyzické kondice, proložené důležitou relaxací. Mezi oblíbené patří hudebně-pohybové hry, tanečky, prvky jógy, obručky, kuželky, švihadla, z náradí pak žebříny, kladina, trampolína. Favoritem je však padák. Jsme šikovní na bruslích, jde nám plavání a cvičení ve velké tělocvičně se nebojíme. Devizou je pak lesopark, který máme u nosu a poskytujeme nám



spoustu sportovních zážitků. Rádi jezdíme na koloběžkách, ale často si také zazpíváme, baví nás malování, výlety a vyprávění pohádek. Zajímáme se o všechno kolem nás.

Helena Böhmová
a Bc. Kateřina Černá, učitelky

Hudební třída – Čtyřlístek

Čtyřlístek nabízí dětem zvýraznění v hudební oblasti. V praxi to znamená, že ze třídy často uslyšíte melodie všeho druhu – ať ve formě audio nahrávek, anebo přímo vlastní dětské realizace. Děti se učí písničky, které běžně neznají, stále mají k dispozici různé hudební nástroje. Hudba se prolíná do všech činností, ať ve formě poslechu hudby, hudebních pohádek, cvičení při hudbě, nebo v hudebním kroužku, který v rámci rozšíření hudební náplně probíhá jednou týdně (ten mohou navštěvovat i děti z ostatních tříd). Malí zpěváci vystupovali např. na Vítání občánků a potěšili rodiče při koncertu. To vše si však žádá pochopení rodičů a potažmo umožnění účasti dětí na těchto akcích, které znamenají pro děti opravdu významnou událost a hlavně zúročení jejich snažení. Předpokládáme samozřejmě, že hudební třídu nebo kroužek navštěvují děti, které mají k této oblasti vztah a zpívají rády – pak je radost podobně vystoupení zhlédnout a právě nadšený dětský projev je nám největší odměnou.

Radka Juránková
a Dana Fáberová, učitelky
Foto: www.mslojovicka.cz

HRAČÍ DOPOLEDNE

27. února 2014 proběhne na naší Mateřské škole Lojovická Den otevřených dveří za běžného provozu, tedy jedná se pouze o prohlídku. Rodiče a jejich malé ratolety si mohou společně prohlédnout celou naši školku, každou třídu, osobně vidět naše paní učitelky při práci a vyzvednout si přihlášky do mateřské školy.

Současně ti, kteří mají zájem, aby si jejich dítě v opravdové školce pohrálo, se mohou přihlásit na placenou akci Hrací dopoledne. Pro tuto akci je uvol-

něná vždy celá třída a vaše děti si mohou hry pořádně užít.

Pro rodiče jsou tyto nadstandardní akce školky příležitostí, jak lépe poznat prostředí, paní učitelky a kolektiv zařízení, kde dítě bude od září trávit denně několik hodin. Malé děti zase mají možnost seznámit se s novým prostorem a lidmi a 1. září 2014 nepřijdou do úplně cizího prostředí mezi neznámé tváře.

Hrací dopoledne se v naší mateřské škole stala tradicí. Připravujeme je každý rok pro rodiče a děti, kteří mají zájem přihlásit se do naší školky. Z organizačních a hlavně prostorových důvodů se každého dopoledne může zúčastnit maximálně 15 rodičů s dětmi, a tak, aby se dostalo na všechny, připravuje každá třída – hudební, výtvarná a pohybově-relaxační – svůj program. Rodiče se na tuto akci mohou přihlásit i prostřednictvím emailu: sykorova.mslojovicka@seznam.cz, osobně nebo na 241 471 378.

První hrací dopoledne letos zorganizuje výtvarná třída Kytička, a to 28. 2. 2014 od 9 do 11 hod. Paní učitelky Dáša a Maruška si pro děti připravují pestrý program plný písniček, soutěží, her a tvořivých činností, pouze pro vaše přihlášené děti. Ve středu 5. 3. proběhne hrací dopoledne ve Sluníčku – pohybově relaxační třídě. I tady čeká na děti spousta sportovních aktivit a radostí s paní učitelkami Katkou a Helenkou. V pořadí třetí dopoledne, 7. 3., pro děti a jejich dospělý doprovod zorganizují paní učitelky Dana a Radka z hudební třídy Čtyřlístek. Nebudou chybět hry, písničky, pohybové aktivity a samozřejmě i výtvarné činnosti. Tato seznamovací dopoledne od 9 do 11 hodin jsou vyhrazena pouze pro vás, zájemce o naši školku.

Z minulých let víme, že tato aktivita je velmi vítaná. Rodiče mají příležitost a čas ptát se ředitelky i paní učitelky na vše, co je zajímavé o adaptaci dětí, režimu i školním programu.

Pro celý náš kolektiv to znamená, poctivou přípravu, ale vaše radost z naší školky nás motivuje k další práci.

Ivana Šykorová, ředitelka

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Zveme všechny rodiče, kteří chtějí zapsat dítě do mateřské školy, na Den otevřených dveří dne 27. 2. 2014 v době od 8 do 10 hodin a od 15 do 16.30 hodin. V této době si můžete vy i vaše děti prohlédnout prostředí naší mateřské školy. Pokud se rozhodnete přihlásit své dítě, můžete si ihned, případně v dalších dnech, vyzvednout přihlášku. Pokud máte zájem ve školce dvě hodinky pobýt, je pro vás připravena akce Hrací dopoledne.

HRAČÍ DOPOLEDNE PRO DĚTI

MŠ Lojovická 557/12, Praha 4 – Libuš zve všechny děti od 2 let a jejich doprovod na Hrací dopoledne ve dnech 28. 2., 5. 3. a 7. 3. 2014 od 9 do 11 hod. Cena za jedno dopoledne činí 100 Kč. Věnovat se vám budou zkušené paní učitelky.

Přijďte si zkusit, jak by se líbilo vašim dětem v mateřské školce, seznámíte se blíže s prostředím, které vaše dítě bude možná navštěvovat od září 2014, přijďte se poradit v oblasti předškolní výchovy. Těšíme se na vás. Nezapomeňte vzít dětem přezutí a pití. Pro velký zájem se, prosím, objednejte telefonicky na 241 471 378, osobně v MŠ a nebo na e-mail: sykorova.mslojovicka@seznam.cz. Děkujeme také, že nám dáte vědět, že ač přihlášení nedorazíte. Umožníte tím dalším zájemcům účast. Více na www.mslojovicka.cz.



MŠ MEZI DOMY

HLEDÁTE PRO SVÉ DÍTĚ TU SPRÁVNOU ŠKOLKU?

Máte jasnou představu, co vaše dítě potřebuje a co si pro něj přejete i vy? Potřebujete se poradit? Potřebujete více informací, které zde chybí? Přijďte se k nám podívat a seznámit se s prostředím, kde by mohlo vaše dítě trávit aktivně svůj volný čas.

MONTESSORI

Pokud máte zájem se blíže seznámit nebo něco více se dozvědět o programu Montessori v naší mateřské škole, srdečně vás zveme na společné setkání s Mgr. Kamilou Randákovou ze Společnosti Montessori dne 11. 2. 2014 od 16.30 hod. do třídy Montessori.

Seznámíme vás se základy a principy Montessori pedagogiky. Předvedeme vám konkrétní pomůcky a to, jak s nimi pracujeme. Dozvíte se, jakými pravidly se řídíme a také jak vypadá náš typický den ve školce.

Těšíme se na vás.

*Irena Procházková
s kolektivem zaměstnanců*

školy. Dítě vstupuje do zcela neznámého a cizího prostředí, kde zůstává bez přítomnosti rodičů po určitou část dne. Porušení vazby matka – dítě je náročným zásahem do psychické rovnováhy každého dítěte. S příchodem do nového prostředí dochází ke vzniku zátěžové stresové situace charakterizované úzkostí a strachem z odloučení od matky, obavami z neznámého prostředí a velkého počtu neznámých osob. Ve státní mateřské škole jsou to v dnešní době třídy naplněné 28 dětmi na jednu pedagogickou pracovníci.

Je to ale také především první změna, kdy se dítě setkává s odlišnými výchovnými postupy, než na jaké bylo

většinou v novém prostředí značné potíže, jsou již zvyklé na skupinu vrstevníků, neznámé prostředí i na cizí dospělé osoby. Přesto je však třeba upozornit na některé rozdíly. V mateřské škole se vzhledem k počtu personálu předpokládá u dětí již větší samostatnost při jídle a pití, při mytí i oblékání, při udržování osobní čistoty a používání WC.

Každé dítě je jedinečné, proto není adaptační režim pro všechny nastupující děti stejný. Významným prvkem ovlivňujícím adaptaci dítěte je stanovení doby a frekvence jeho pobytu v mateřské škole. Vzhledem k potřebám i psychologickému stavu ostatních dětí ve třídě doporučujeme ponechat dítě první dny v naší školce cca 2 hodiny – do pobytu venku. Teprve po konzultaci s pedagogickou pracovnící se může dítě účastnit celého dopoledního programu, s odchodem domů po obědi. Pokud bude vše probíhat bez problémů, dítě si vyzkouší celodenní pobyt s odpočinkem a s odchodem v 15 hodin po svačině.

Období adaptace klade více nároků nejenom na děti a jejich rodiče, ale také na profesní přístup pedagoga. Učitelka mateřské školy se snaží naplňovat očekávání všech rodičů ve vztahu k jejich dětem. Je nucena ve větší míře rozlišovat a upřednostňovat zájmy některých dětí či věnovat svou pozornost těm, které potřebují její osobní pomoc a přítomnost právě teď.

Pro rodiče přijatých dětí připravujeme ještě před nástupem do mateřské školy společnou schůzku a setkání s pedagogy. Budete mít možnost se blíže seznámit s uspořádáním dne, školním vzdělávacím programem, stravovacími zvyklostmi atd. Budeme se sna-

v rodině zvyklé, a každé dítě se jim nepřizpůsobí stejně, každé na ně také jinak reaguje. Některé děti se rychle spřátelí s novým prostředím i s učitelkami, některé jsou v prvních dnech smutné, odmítají jakékoli jídlo či pití, neakceptují daný vymezený prostor ani učitelku, nepoznají si své osobní věci, mají problémy s komunikací, nejsou schopné vyslovit a správně formulovat svá přání a potřeby, jiné jsou vzteklé, agresivní, doma pak špatně usínají, málo jedí, mohou se začít i počurávat, jsou brzy unavené, a tím i častěji a snáze onemocní.

Adaptace dítěte do prostředí mateřské školy je většinou dlouhodobou záležitostí a na počátku docházky je spojena s určitými riziky.

Děti, které přicházejí z jeslí nebo dnes i ze soukromých školek, nemají

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

27. února 2014 v době od 8.00 do 9.45 hod. a od 15.00 do 16.30 hod. Návštěva mateřské školy v jiném termínu je možná pouze po domluvě – tel. 261 910 122.

žit svou poradenskou činností minimalizovat vaše obavy z nástupu dítěte do mateřské školy, popř. zprostředkujeme konzultaci s odborníkem. Věřím, že se nám podaří navázat úzkou spolupráci postavenou na vzájemné důvěře, toleranci a vědomí prospěchu dítěte.

*Irena Procházková,
ředitelka MŠ Mezi Domy
Foto: archiv MŠ Mezi Domy*

NENÍ DIVADLO JAKO DIVADLO

Nebývá pravidlem, že každé divadlo, které přijede do mateřské školy, uspokojí očekávání dětí i nás dospělých. Občas se ale stane, že přijede divadlo, které nás všechny potěší, pobaví, pohladí, ale i poučí!

Po vánočních svátcích jsme v naší mateřské škole zhlédli představení Než přijde miminko na svět. A bylo naprosto úžasné. Vystoupení v podání členky pražské profesionální nezávislé skupiny Bořivoj bylo velmi kvalitní a velice přínosné. Diváci – malí i velcí – byli „vtaženi do hry“ a jejich reakce se staly součástí představení.

Děti po celou dobu pozorně vnímaly a čekaly, až se dozví, jak to opravdu je, než se miminko narodí. Nás, dospělé, zajímalo, jakou formou bude citlivě téma malým dětem podáno a vysvětleno. A byli jsme nadšeni a opravdu spokojeni všichni!

Alena Patová, MŠ Mezi Domy



ZACLLENĚNÍ DÍTĚTE DO PROSTŘEDÍ MATEŘSKÉ ŠKOLY

Vážení rodiče, protože se blíží zápis do mateřských škol, ráda bych vám sdělila několik důležitých informací a postřehů, které mohou být pro vás užitečné.

Počátek docházky dítěte do školky je vždy významnou událostí týkající se zpravidla celé rodiny. Tento důležitý okamžik je spojen s nejistotou všech zúčastněných – jak bude dítě tento přechod zvládat, jaké problémy se vyskytnou a zda se podaří tento náročný moment překonat bez výrazné újmy na dětské psychice.

Významným hlediskem určujícím úroveň přechodu dítěte do mateřské školy není pouze jeho věk 3 let, ale především také jeho zralost, způsobilost a připravenost pro vstup do mateřské



MŠ K LUKÁM

OTÁČENÍ LISTŮ V KALENDÁŘI

Nežli jsme otočili poslední listy v kalendáři roku 2013 a obrátili na rok 2014, zažili jsme v naší školce mnoho příjemných, nevšedních a zajímavých zážitků společně s našimi dětmi, ale i rodiči.

Přípravy na vánoční svátky začaly ve třídě Měsíček a Sluníčko již koncem listopadu. Uspořádali jsme první Mikulášskou dílnu, kde si mohli děti společně se svými rodiči, sourozenci, prarodiči vyrobit nejrůznější mikulášské, čertovské, vánoční dekorace. Námety a materiál připravily paní učitelky a všichni vyráběli, tvořili a věřte, vznikaly i velice originální dekorace. Nechybělo ani vynikající občerstvení, které připravily paní kuchařky Mirka a Miládka. Myslím, že jsme všichni prožili příjemné odpoledne.

Dne 5. prosince k nám zavítal Mikuláš s čertem a andělem. Nikoho si neodnesli, naopak zanechali dětem bohatou nadílku. Přesto v některých dětech zůstala obava z čerta, aby se náhodou nevrátil.

Čekaly nás již velké přípravy na vánoční posezení, kdy děti svým nejbližším předvedly, co se naučily, co rády dělaly, co je bavilo. Předvedly říkanky, písničky, tanečky, zazpívaly koledy společně s rodiči. Pod stromečky v obou třídách děti našly dárečky, které jim dělají radost po návratu z vánočních prázdnin.

A je tu nový rok 2014. Určitě nás čeká mnoho zajímavého a možná zima ukáže i svou pravou tvář a sešle nám trochu sněhu, na který se těší nejen děti, ale i dospěláci, kteří milují zimní sporty.

Přeji všem hodně štěstí, zdraví, pohody, lásky, úspěchu, smíchu a humoru, kolem sebe spoustu přátel a dobrých lidí a samé slunné dny.

Marta Hrubá

ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY K LUKÁM

K Lukám 664/1a,
Praha 4 – Libuš

**Zveme rodiče a jejich děti na den otevřených dveří:
26. 2. 2014 od 15 do 17 hod.**

Vydávání přihlášek, žádostí pro zápis do naší MŠ bude probíhat: 4.–7. 3. 2014 od 7 do 17 hod.

Vybírání žádostí, přihlášek do naší MŠ: 10.–11. 3. 2014 od 13 do 17 hod.

Vydávání rozhodnutí do vlastních rukou: 7. 4. 2013 od 13 do 17 hod.

CO BY MĚLO DÍTĚ UMĚT PŘI VSTUPU DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

- Zvykajte dítě na pravidelný režim dne – ranní vstávání, pravidelné jídlo, odpočinek.
- Ve školce je dítě bez plínek, a to i při spaní.
- Naučte dítě základy hygieny – mytí rukou, utírání do ručníku, smrkání při rýmě.
- Ve školce musí umět jíst lžičkou, pít z hrnečku.
- Dítě ve třech letech by mělo být schopné se částečně obléci samo.
- Pořídte dětem boty na suché zipy.



ZŠ METEOROLOGICKÁ

VÁNOČNÍ HVĚZDA

V předvánočním čase se všechny třídy připravovaly na Vánoční hvězdu, která se na naší škole koná každoročně. V letošním roce proběhla 18. prosince. Pod vedením paní učitelky jsme připravovali lavice na prodávání a dílnu. Mnoho zákazní-

ků tu bylo hned na začátku Vánoční hvězdy. Krásné výrobky jste mohli vidět u každého stánku. Rodiče, prarodiče a nadšené děti si mohli zakoupit některý výrobek zhotovený žáky nebo si sami nějakou maličkost vyrobit. Celá akce se velmi zdařila, všem se to moc líbilo. Teď už

se těšíme na další Vánoční hvězdu v letošním roce.

Ema Kretíková, 5.B

AUSTRÁLIE V MODŘANECH

Poslední čtvrtek před Vánoci jsme byli v kině na pořadu Austrálie. Byl to spíše dokument, ale zábavný.

Bylo to fajn, až na to, že za námi se děli kluci a kopali nám do sedadel. Pořad uváděli dva pánové, kteří byli v Austrálii a prozkoumávali tam nejrůznější místa a památky a pak nám o nich povíдали. Dozvěděli jsme se zajímavosti o hlavním městě Sydney a opeře ve tvaru mušle, která se v něm nachází. Získali jsme také mnoho informací o zvířatech, která v Austrálii žijí. Nakonec nám ukazovali tradiční hudební nástroje. Moc se nám to líbilo a těšíme se na další přednášky.

Aneta Hrášková a Jana Svobodová, 5.A

MAŠKARNÍ ODPOLEDNE

Letos už po jedenácté, 11. ledna 2014, se jako každým rokem konalo v ZŠ Meteorologická maškarní odpoledne, pořádané Žákovským zastupitelstvem Praha-Libuš a Základní školou Meteorologická. Na odpoledne byl připravený zábavný program, při kterém si děti mohly zatančit, zasoutěžit a vyhrát drobné ceny. Tentokrát se sešlo přes 80 masek. Nej kreativnější masky a nejlepší tanečníci byli také oceněni. Celé sobotní odpoledne proběhlo v příjemné atmosféře, děti i jejich rodiče si karneval užili. Děkujeme, že jste se s námi přišli pobavit a těšíme se znovu za rok.

Kateřina Štolová, ŽZ Praha-Libuš

Foto: Tereza Turková





ZŠ PÍSNIČKA

SEDMIKRÁSKY OZVUČILY ADVENT

Dětský pěvecký sbor Sedmikráska při ZŠ L. Coňka v Písničce začal fungovat teprve od letošního školního roku a už teď, v adventním čase, předvedl své první koncerty, nejprve v kostele a následující den při slavnostním zahájení školního jarmarku v ZŠ v Písničce. Děti ve věku od šesti do deseti let ve sboru zpívají skutečně s radostí a nadšením. Také jsou na svých pěveckých zkouškách vedeny k tomu, že nejdůležitější je, aby zpěv považovali za zpestření a příjemnější života a sbor za možnost patřit do „rodiny“ dětí, které se podporují, dělají si radost společným zájmem a učí se být si opravdovými kamarády, bez ohledu na pohlaví a věkové rozdíly, které ve sboru máme.

Na první vystoupení se děti těšily už dlouho dopředu. Sbor Sedmikráska uspořádal svůj první koncert společně s dětským pěveckým sborem Zvonek při ZŠ Meteorologická v kostele Panny Marie Královny míru v pondělí 16. prosince 2013. Koncert byl pro všechny zúčastněné krásným vánočním zážitkem. V kostele nastalo slavnostní ticho a jen libé dětské hlásky se nesly kouzelným prostorem spolu se zvuky doprovázejících nástrojů. Diváci byli nadšení, často i dojatí, a tak se nám podařilo alespoň na malou chvíli vytvořit milé klidné zastavení v povznesené náladě uprostřed toho pro mnohé rodiče uspěchaného předvánočního času. Na závěr koncertu se oba sbory spojily ve zpěvu společné koledy, provedené v dvojhlasě přímo před oltářem hlavní lodi kostela s pohledem na velkou bílou sochu ukřižovaného Krista, kterému jsme tímto vánočním zpěvem vzdali hold a vzájemně všem popřáli vše dobré do nového roku.

Po takovém zážitku bylo přirozené, že se oba sbory i zástupci církve v kostele Panny Marie Královny míru dohodli na založení tradice takových vánočních koncertů. A tak se můžeme společně s dětmi těšit, že za rok se při takové krásné společné chvíli zase v kostele sejdem. Srdečně vás všechny zveme již nyní.

Olga Kretíková,

sbormistryně dětského pěveckého sboru Sedmikráska, učitelka ZŠ L. Coňka
Foto: Marie Štafllová

VÁNOČNÍ JARMARK

Jarmarky, ať už vánoční, či velikonocní, jsou mezi rodiči a přáteli

naší školy velmi oblíbené a hojně navštěvované a nejinak tomu bylo i tentokrát. Tradiční Vánoční jarmark se konal v úterý 17. prosince.

Návštěvníci už při vstupu do školy nasáli pohodovou vánoční atmosféru. Za zvuků vánočních koled školního sboru Sedmikráska si prohlédli slavnostně vyzdobené třídy a stánky, na kterých žáci vystavovali své výrobky. Všichni obdivovali krásné rukodělné výrobky šikovných ruček našich žáků a téměř každý si vybral a zakoupil malý dáreček. Svou přítomností nás poctili i zástupci městské části Praha Libuš. V hektickém adventním čase byl jarmark příjemným pozastavením, časem na popovídání a vzájemné porozumění. V jídelně, která se proměnila v útulnou kavárničku, naše šikovné paní kuchařky nabízely voňavé cukroví, vánočky a na zahřátí šálek čaje nebo kávy.

Vánoční jarmark naplnil své poslání. Žáci i návštěvníci školy si odnesli domů pár pěkných dáreků pod stromček a hlavně spoustu dojmů z příjemně stráveného odpoledne.

Gabriela Kadidlová, třídní učitelka 1. tř.

PĚVECKÁ SOUTĚŽ ČTYŘ ŠKOL

Na úvod programu soutěže Vánoční nota v ZŠ Meteorologická zahrála paní učitelka na klavír písničky Vyletěla holubička a Štědrý večer nastal. To, co se ozvalo z úst všech účastníků, byla jedním slovem: nádhara! Naskočila mi husí kůže. Představte si 56 dětí, pěvecká elita čtyř škol. To byl sbor!

A pak už přišla na řadu přehlídka krásných písní za doprovodu klavíru, flétny a tónů z PC. Někteří si troufli předat svou píseň obecně a bez podpory nástroje, jen tak sami se svým hlasem. Myslím, že všichni drželi palce i svým konkurentům a snažili se od nich získat nápady pro další ročníky soutěže. Tříčlenná porota se snažila být spravedlivá a zodpovědně vybírala ty nejlepší. Bylo to ovšem velmi těžké, úroveň některých účastníků byla takřka profesionální. Já osobně bych rozdala „hvězdičky“ všem, ale dobře vím, že to v takových soutěžích prostě nejde...

Některé děti z naší školy se umístily ve svých kategoriích velmi vysoko. Natálka Stamenovová dokonce obsadila 1. místo, Deniska Kvasničková a Jonáš Střelec 2. a Evička Baldrianová z první třídy 3. místo, ale ani ostatní nám neu-



dělali ostudu a jejich vystoupení se jim povedla.

Děkujeme ZŠ Meteorologická za příjemně strávené dopoledne a těšíme se opět za rok nashledanou!

Marie Štafllová

Byl to skvělý výsledek. Děkujeme za pozvání a výbornou organizaci paní učitelce Jindře Němcové.

Mgr. Jana Daňhelková

Foto: Jindra Němcová

VÁNOČNÍ ŠPLH

Žáci Základní školy s rozšířenou výukou jazyků Ladislava Coňka se 19. prosince zúčastnili soutěže Vánoční šplh pořádané ZŠ Meteorologická. Náš tým byl složený z 18 borců a borkyň. Absolutním vítězem ve šplhu na tyči se stal Martin Vlček. V kategorii 3. tříd získal 2. místo Tomáš Takács a 3. místo Duc Long Le. V kategorii 4. tříd obsadila 3. místo Kateřina Macková. Gratulujeme!



Čas konání: SOBOTA 8.3.2014
10.00 – 15.00

Jsou zváni děti, rodiče, sourozenci.
S sebou: jídlo, pití, přezůvky, zástěru, dobrou náladu.

Vstupné: 1 – 2 hodiny 150,- Kč
2 – 4 hodiny 300,- Kč

Přihlášení dětí do 28.2.2014 na adrese
zs.pisnice@seznam.cz.

Do předmětu napište keramika.
TĚŠÍME SE NA VÁS!!

JARNÍ KERAMICKÁ DÍLNA

Základní škola s rozšířenou výukou jazyků, Písnička
Ladislava Coňka 40/3, Praha 4 - Písnička

KLUB SENIOR

LIBUŠE ZPÍVALA VE STARÝCH BOHNICÍCH

S láskou ke zpěvu jsme ušli již dlouhou cestou a nyní se nám celé naše úsilí vrací, a to pod vedením paní prof. Kaněrové, která má nejen velké vědomosti v tomto oboru, ale i svoji velkou pílí nás vede k pěkným výsledkům. A nás to baví!

Jak se nám daří, bylo možné si poslechnout v Praze 8 – Starých Bohnicích, v místěčku, kde není paneláků, je to taková malá část obce, místočko se starými zdobenými štíty domků a samozřejmě s památným kostelíkem Sv. Petra a Pavla, již ze 14. století. Čas našeho koncertu s připravenými písněmi a s povídáním v délce hodiny probíhal s fantastickým obecenstvem, soustředěným, usmívajícím se, vyzařujícím spokojenost a obdiv v tomto posvátném stánku božího naplnění a vyslyšení. Bylo to i pro nás na výsost dojemné.

Jak jsou cesty nevyzpytatelné, dokazuje, že se po mnoha letech setkal bývalý žák s naší paní profesorkou, kterého učila v Břeclavi. On tehdy odcházal studovat teologii a dnes se

včetně jejich starostlivosti s pohoštěním na faře po programu. Odcházení s loučením potom nebralo konce. Vše je natočeno, a tak na tento den budeme mít trvalou památku.

Foto: Věra Teplá

KONCERTOVALI JSME V KUNRATICKÉM KOSTELE

Následující den jsme shodou okolností na konci adventních dnů zpívali v Kunratickém kostele, kde byly tentokrát dva soubory. Jedni zpívali na kůru a druzí zatím seděli na lavicích dole připraveni ke zpěvu. Příprava asistenta Tomáše Červinky byla bezchybná. Pronesl přivítání, v pauzách hovořil o těchto vzácných dnech a narození Ježíše. Také vlastním krásným zpěvem obohatil pan Tomáš Červinka koncert. Na závěr se vznesl náš zpěv do výšin krásného kostela, zcela zaplněného našimi přáteli i zvědavými návštěvníky. Měli jsme z celého počínu radost. Místní fara pro nás vytvořila krásné zázemí a uspořádala pohoštění a zaslouží si velké poděkování.

Foto: Věra Teplá



možné, neboť učitelé v Klubu Junior přistupují ke svým žákům s lidským pochopením. Pak záleží už jenom na denním cvičení a výsledky se určitě dostaví. Ještě jednou přejeme panu Pospíšilovi dlouhá léta, zdraví, spokojenost.

Přesně 14. ledna se narodila paní Hanička Samcová, která již dva měsíce avizovala své krásné kulatiny a vyčlenila částku na pohoštění svých spoluobčanů a členů klubu. Gratulace byla připravená s ne-

všední láskou a s krásnými dárečky od paní Petrové z charity, předána jménem klubu a došlo i na dárečky přátel. Paní Hanička měla velkou radost. Také jsme si zazpívali za doprovodu paní prof. Kaněrové, připili na další léta, jedli, pili a dobře se měli. Ještě jednou gratulujeme, děkujeme a přejeme ještě dalších mnoho let spokojenosti s láskou a ve zdraví stravených.

Zdena Prchlíková
Foto: Klub Senior



stará o své ovečky a rozvíjí krásu jejich duší. Promluvil a poděkoval, že právě paní profesorka s manželem, též profesorem, přišli z Prahy tehdy na umístěnkou do školy v Břeclavi, a tak jako rozsávali Cyril a Metoděj své zvěsti učením, zasáhl manželský pár Kaněrových s jejich láskou k hudbě celou breclavskou oblast. Dosud i po tolika letech tato tradice pokračuje ve šlépějích těchto učitelů. Paní prof. Kaněrová nešetřila chválou svého žáka. Bylo to milé a dojemné. Naše nastudované písně krásně zněly, zvláště se čtyřmi sólistkami, s jejich krásnými hlasy, až se návštěvníkům tajil dech. Přivítání paní Molové, která se o tuto činnost stará společně s panem farářem, bylo výjimečné,

NOVÝ ROK S NAROZENINAMI

Zahájení nového roku v Klubu Senior s oslavou krásných narozenin seniorů, to byl pěkný začátek. Zaznělo přání, že je to tak dobře a že si někteří chtějí se svými spoluobčany narozeninový den pěkně užít. Tentokrát slavil pan Pospíšil a nenechal se zahanbit. Ochutnávali jsme slané i sladké a při hudbě pana Fendrycha, který byl pozván, aby nám svými melodiemi zacinkal na naši dušičku. Krásné tóny ani nebylo třeba rušit zpěvem. Na závěr přišla vnučka Michalka Pospíšilová zahrát svému dědečkovi krásné melodie, které se naučila za pouhé tři roky. Paní Ing. Koudelková pravila, že je to





ZPRÁVY Z JEDNÁNÍ RADY

Výtah z usnesení Rady městské části Praha-Libuš v období od 20. 11. do 9. 12. 2013. Plná znění jsou k dispozici na Úřadu městské části Praha-Libuš. Na internetových stránkách Českého úřadu zeměměřičského a katastrálního – <http://nahlizeniidokn.cuzk.cz/> – jsou veřejně dostupné údaje o parcelách a budovách zapsaných v katastru nemovitostí.

Rada MČ Praha-Libuš:

■ Schvaluje text a uzavření dodatku č. 3 k nájemní smlouvě č. 2011094088 uzavřené dne 1. 9. 2011 na pronájem objektu čp. 694, ul. Dobronická – Milová, k. ú. Libuš, obec Praha, svěřené MČ Praha-Libuš, se společností State Administration Consulting, s. r. o., se sídlem Martinnellioho 254/7, 190 00 Praha 9 – Koloděje, kterým se od termínu 1. 1. 2014 mění rozsah užívání prostor objektu nájemcem a nově i městskou částí Praha-Libuš a výše nájemného na částku 31 317 Kč měsíčně bez DPH.

■ Doporučuje projednat na nejbližším zasedání Zastupitelstva MČ Praha-Libuš návrh Smlouvy o finančním příspěvku na rozvoj a údržbu veřejné městské infrastruktury.

■ Bere na vědomí Rozhodnutí o poskytnutí dotace na projekt „Pořízením zametacího vozu k čistému vzduchu v Libuši“ reg. č. CZ 1.02/2.1.00/110002 ze dne 20. 11. 2013, v rámci kterého může MČ financovat pořízení zametacího vozu pro úklid místních komunikací. Schvaluje text a uzavření Smlouvy č. 12106242 ze Státního fondu životního prostředí ČR v rámci Operačního programu Životní prostředí v rámci projektu „Pořízením zametacího vozu k čistému vzduchu v Libuši“ reg. č. CZ 1.02/2.1.00/110002. Pověřuje starostu Jiřího Koubka podpisem této smlouvy, která je nedílnou součástí tohoto usnesení.

■ Bere na vědomí Rozhodnutí o poskytnutí dotace na projekt „Snižování spotřeby energie v MŠ Ke Kašně v MČ Praha-Libuš“ reg. č. CZ 1.02/3.1.00/11.12649 ze dne 8. 11. 2013, v rámci kterého může MČ financovat zateplení MŠ Ke Kašně a instalaci tepelného čerpadla a rozvodů vody. Schvaluje text a uzavření Smlouvy č. 11102003 ze Státního fondu životního prostředí ČR v rámci Operačního programu Životní prostředí v rámci projektu „Snižování spotřeby energie v MŠ Ke Kašně v MČ Praha-Libuš“ reg. č. CZ 1.02/3.1.00/11.12649. Pověřuje starostu Jiřího Koubka podpisem této smlouvy, která je nedílnou součástí tohoto usnesení.

■ Souhlasí s předloženým návrhem vyjádření k zahájení prací na Metropolitním územním plánu s následujícími připomínkami – viz příloha č. 1 tohoto usnesení. Pověřuje starostu Jiřího Koubka odesláním dopisu na Institut plánování a rozvoje Hl. m. Prahy.

■ Schvaluje příspěvkové organizaci MŠ K Lukám uvolnění finančních prostředků ve výši 86 877 Kč z rezervního

fondu do jejího rozpočtu pro rok 2013. Uvolněná částka bude rozdělena následovně: 1) 56 877 Kč na dorovnání chybějících finančních prostředků ze státního rozpočtu na pokrytí mzdových nákladů paní PaedDr. Miroslavy Majerové, 2) 30 000 Kč na potřebné vybavení kuchyně.

■ Schvaluje text a uzavření darovací smlouvy se Stavebním bytovým družstvem pracovníků energetiky a dopravy, Tusarova 30, 170 00 Praha 7 ve výši 1 350 Kč pro účely zájmových kroužků Klubu Junior, zřízeného MČ Praha-Libuš. Pověřuje starostu Jiřího Koubka podpisem této smlouvy, která je nedílnou součástí tohoto usnesení.

■ Schvaluje text a uzavření Dodatku č. 4 ke smlouvě č. 1352/2008 o výpůjčce pozemků, uzavřené s hl. m. Prahou, odbor městské investora, zastoupeného firmou Zavos, s. r. o., se sídlem Františka Kadlece 16, Praha 8, z důvodu stavby č. 0088-TVLibuš, etapa 0010 – komunikace Libušská – okružní křižovatka a komunikace Libušská část B. Pověřuje starostu Jiřího Koubka podpisem tohoto dodatku, který je nedílnou součástí tohoto usnesení.

■ Souhlasí s uzavřením dohody o ukončení smlouvy o smlouvě budoucí ze dne 27. 6. 2013 č. 2013074079 s Luong Dang Trung a Nguyen Thuy Thuan na uložení věcného břemene plynovodní, kanalizační a vodovodní přípojky do pozemku parc. č. 1134 v k. ú. Libuš ve vlastnictví hl. m. Prahy, ve správě MČ Praha-Libuš, na základě geodetického zaměření skutečného provedení vypracovaného Ing. Milanem Klimešem dne 3. 10. 2013, z kterého vyplývá, že přípojky jsou umístěny do pozemku parc. č. 1133 v k. ú. Libuš, který není ve správě MČ Praha-Libuš.

■ Bere na vědomí uzavření Dohody o vytvoření pracovní příležitosti v rámci veřejně prospěšných prací a poskytnutí příspěvku, spolufinancovaného ze státního rozpočtu a Evropského sociálního fondu, s Úřadem práce ČR, Karlovo náměstí 1359/1, 128 01 Praha 2.

■ Souhlasí s rozpočtovou úpravou č. 2 rozpočtu MČ Praha-Libuš pro rok 2013 ve všech bodech nebo položkách, která je nedílnou součástí tohoto usnesení.

■ Souhlasí se záměrem prodeje části pozemku parc. č. 190/1 o výměře cca 54 m² v k. ú. Libuš dle zákruhu v aktuální katastrální mapě, která je nedílnou součástí tohoto usnesení, ve prospěch manželů Ing. Romana a Mgr. Heleny Sixtových, a to za cenu dle cenové mapy ve výši 4 770 Kč za m², tj. celkem za 257 580 Kč

a náklady na vypracování oddělovacího geometrického plánu s podmínkou, že s dělením pozemku vydá souhlas odbor výstavby Prahy 12. Ukládá PaedDr. J. Adámkové, zástupkyni starosty, projednat na zasedání Zastupitelstva MČ Praha-Libuš záměr prodeje části pozemku parc. č. 190/1 v k. ú. Libuš manželům Sixtovým.

■ Bere na vědomí uzavření Přihlášky č. 870754485 do Skupinové pojistné smlouvy Autoflotily 2006, č. 898201286 s pojišťovnou Allianz, a. s., Ke Štvanici 656/3, 186 00 Praha 8, na roční havarijní pojištění a povinné ručení pro vozidlo Ford Connect ve výši 6 358 Kč. Bere na vědomí uzavření Dodatku č. 11 k pojistné smlouvě č. 400018617 s pojišťovnou Allianz na roční pojištění strojů pro nový zametací stroj Kärcher ve výši 20 058 Kč.

■ Bere na vědomí protokol o otevírání obálek a protokol hodnocení nabídek k výběrovému řízení „Klub Junior – havarijní oprava rozvodů TUV a studené vody“. Schvaluje rozhodnutí zadavatele o výběru nejvhodnější nabídky u této veřejné zakázky malého rozsahu, a to v souladu s Protokolem o hodnocení nabídek. Pověřuje starostu Jiřího Koubka podpisem tohoto rozhodnutí, které je nedílnou součástí tohoto usnesení. Schvaluje cenovou nabídku vítězného uchazeče společnosti S.V.A. spol. s r. o., Pramenná 3, 148 00 Praha 4, IČ 18626467, ve výši 159 000 Kč bez DPH, kterou předložil v rámci veřejné zakázky. Schvaluje plné moci pro zastupování MČ ve věcech technických vystavené ke smlouvě o dílo s vítězným dodavatelem firmou S.V.A. pro pí Šárku Pichovou a Ing. Ivo Pujmana. Pověřuje starostu Mgr. Jiřího Koubka podpisem těchto plných mocí. Schvaluje text smlouvy a uzavření smlouvy o dílo se společností S.V.A. Pověřuje starostu Jiřího Koubka podpi-

sem smlouvy o dílo, která je nedílnou součástí tohoto usnesení.

■ Revokuje své usnesení č. 227/013 ze dne 17. 9. 2013 takto: Schvaluje dopracovaný text zadávací dokumentace a vypsaní zakázky malého rozsahu na realizaci veřejné zakázky Dodávka prací – stavební úpravy s odstraněním azbestové zátěže v objektu MŠ Ke Kašně na základě této dokumentace.

■ Revokuje své usnesení č. 208/2013 ze dne 21. 8. 2013 takto: Schvaluje upravený text plné moci a vystavení plné moci pro firmu BKN, spol. s r. o., Vladislavova 29, 566 01 Vysoké Mýto, IČ: 15028909, za kterou jedná v tomto případě Ing. Pavel Král v rámci veřejné zakázky „Stavební úpravy s odstraněním azbestové zátěže v objektu MŠ č. p. 334 ul. Ke Kašně, k. ú. Písnice, Praha-Libuš“ realizované na základě objednávky č. 162/2013 ze dne 25. 6. 2013, která je nedílnou součástí tohoto usnesení.

■ Schvaluje podání žádosti o neinvestiční finanční dotaci MV ČR na rok 2014 do programu „Projekty obcí na podporu integrace cizinců na lokální úrovni v roce 2014“ zaměřené především na cizince ze třetích zemí a většinou společností v dané městské části v projektu nazvaném „Podpora přátelského a kulturního soužití celé občanské společnosti na území MČ Praha-Libuš v roce 2014.“ Schvaluje garanci 10% spoluúčasti z celkových skutečných finančních nákladů na projekt celkem MČ Praha-Libuš jako žadatele vůči poskytovateli dotace Ministerstvu vnitra ČR. Pověřuje starostu Jiřího Koubka podpisem této žádosti o dotaci a v rámci ní finanční garance pro MV ČR.

*K tisku připravily
Petra Janáčková a Hana Kolářová*

U NÁS | LIBUŠ A PÍSNICE | ÚNOR 2014

Měsíčník pro informace a vzájemnou komunikaci občanů v městské části Praha-Libuš | www.praha-libus.cz

Vydává: MČ Praha-Libuš, Libušská 35, 142 00 Praha 4 – Libuš, tel. 261 711 380, 244 471 876, e-mail: mc.libus@praha-libus.cz. Registrováno na MK ČR reg. č. MK ČR E 12406.

Redakční rada:

Hana Kolářová – šéfredaktorka (hana.kolarova@tiscali.cz, tel. 731 179 913)
Jiří Brixl (jiribrixl@seznam.cz) | Kateřina Chobotová (katerina.chobotova@gmail.com)
Matěj Kadlec (kadlec.m@seznam.cz) | Jana Leichterová (leichterova.jana@seznam.cz)
Kryštof Štafl (krystof.stafl@gmail.com) | Martin Zikeš (MartinZikes@seznam.cz)

Korektury: Kateřina Chobotová | **Grafická úprava:** Petr Kutáček

Tisk: Unipress, spol. s r. o., Turnov | **Distribuce:** zdarma do domácností – Česká pošta **Náklad:** 4 200 kusů | **Redakční uzávěrka:** vždy 10. v měsíci. Číslo vychází na začátku měsíce následujícího | **Příspěvky:** Prosíme, posílejte, včetně digitálních fotografií a inzerce, nejlépe e-mailem na adresu: hana.kolarova@tiscali.cz nebo předejte do kanceláře starosty Úřadu MČ Praha-Libuš, Libušská 35, 142 00 Praha 4-Libuš. Tel. redakce: 731 179 913. Nepodepsané příspěvky se neotiskují. Za obsah článků odpovídají jejich autoři. Redakce prosí o pochopení, pokud budou některé příspěvky v případě nedostatku volného místa v čísle zkráceny, upraveny nebo vynesány; zejména příspěvky o rozsahu více než 3 500 znaků dodané bez předchozí domluvy. Čeník a podmínky inzerce: na www.praha-libus.cz nebo na vyzvání na e-mailu: hana.kolarova@tiscali.cz nebo tel.: 731 179 913.

Prosíme občany, pokud nedostanou do schránky některé číslo časopisu U nás, aby dali zprávu (uveďte požadované číslo časopisu, své jméno, ulici, číslo domu a aktuální datum) do kanceláře starosty ÚMČ Praha-Libuš, tel.: 261 711 380, nebo e-mail: mc.libus@praha-libus.cz. Bude-li v možnostech úřadu, číslo poskytne, zároveň informace poslouží pro kontrolu kvality distribuce.



Z USNESENÍ ZASTUPITELSTVA

Usnesení Zastupitelstva městské části Praha-Libuš (ZMČ) ze 6. 11. a 4. 12. 2013 (usnesení včetně kompletních příloh jsou dostupná na www.praha-libus.cz):

č. 33/2013: Zastupitelstvo MČ Praha-Libuš: Bere na vědomí, že záměr prodeje pozemku parc. č. 1145/5 o výměře 29 m² a pozemku parc. č. 1145/6 o výměře 33 m², oba v k. ú. Libuš byl zveřejněn na úřední desce ÚMČ Praha-Libuš od 9. do 25. 10. 2013. Schvaluje prodej pozemků parc. č. 1145/5 a 1145/6, oddělených geometrickým plánem č. 989-7/2004 ze dne 15. 3. 2004, ve vlastnictví hl. m. Prahy a svěřených správě MČ Praha-Libuš, paní Jitce Kokšové, za cenu dle znaleckého posudku ve výši 285 200 Kč a náklady spojené s převodem. Pověřuje starostu MČ Praha-Libuš Mgr. Jiřího Koubka podepsáním kupní smlouvy, která je nedílnou součástí tohoto usnesení.

č. 34/2013: ZMČ Praha-Libuš schvaluje přidělení neinvestiční dotace určené pouze na podporu činnosti nestátních neziskových organizací působících na území městské části dlouhodobě zajišťující organizovanou sportovní výchovu mládeže pro rok 2013 – viz příloha č. 1 tohoto usnesení.

č. 35/2013: ZMČ Praha-Libuš schvaluje výši finančního daru členům finančního a kontrolního výboru z řad občanů za jejich činnost za období leden 2011 až září

2013 – viz neveřejná příloha č. 1 tohoto usnesení.

č. 36/2013: ZMČ Praha-Libuš bere na vědomí zprávu o činnosti Rady MČ za období od 3. 9. do 17. 10. 2013.

č. 37/2013: ZMČ Praha-Libuš schvaluje rozpočtovou změnu č. 3 rozpočtu MČ Praha-Libuš pro rok 2013 ve všech bodech nebo položkách, která je nedílnou součástí tohoto usnesení.

č. 38/2013: ZMČ Praha-Libuš schvaluje rozpočtové provizorium na rok 2014, které bude platit do schválení definitivního rozpočtu. Ukládá starostovi zabezpečit čerpání nákladů do maximální výše tohoto rozpočtového provizoria.

č. 39/2013: ZMČ Praha-Libuš schvaluje: 1. Zřizovací listinu příspěvkové organizace ZŠ Meteorologická, se sídlem Meteorologická 181, 142 00 Praha 4 – Libuš, IČ: 60437910 s účinností od 4. prosince 2013.

2. Zřizovací listinu příspěvkové organizace ZŠ s rozšířenou výukou jazyků, se sídlem L. Coňka 40/3, 142 00 Praha 4 – Písnice, IČ: 60437936 s účinností od 4. prosince 2013.

3. Zřizovací listinu příspěvkové organizace MŠ Mezi Domy, se sídlem Mezi

Domy 373, 142 00 Praha 4 – Písnice, IČ: 60437944 s účinností od 4. prosince 2013.

4. Zřizovací listinu příspěvkové organizace MŠ Lojovická, se sídlem Lojovická 557, 142 00 Praha 4 – Libuš, IČ: 60437928 s účinností od 4. prosince 2013.

5. Zřizovací listinu příspěvkové organizace MŠ K Lukám, se sídlem K Lukám 664/1a, 142 00 Praha 4 – Libuš, IČ: 49624628 s účinností od 4. prosince 2013.

6. Zřizovací listinu příspěvkové organizace MŠ Ke Kašně, se sídlem Ke Kašně 334/14, 142 00 Praha 4 – Písnice, IČ: 60437961 s účinností od 4. prosince 2013.

Pověřuje pana starostu Mgr. Jiřího Koubka podpisem nových zřizovacích listin příspěvkových organizací zřízených MČ Praha-Libuš, které tvoří nedílnou součást tohoto usnesení.

č. 40/2013: ZMČ Praha-Libuš schvaluje smlouvy o výpůjčce s příspěvkovými organizacemi ZŠ Meteorologická, ZŠ s rozšířenou výukou jazyků L. Coňka, MŠ Mezi Domy, MŠ Lojovická, MŠ K Lukám, MŠ Ke Kašně, všechny s účinností od 4. prosince 2013. Pověřuje pana starostu Mgr. Jiřího Koubka podpisem Smluv o výpůjčce s příspěvkovými organizacemi zřízenými

NEJBLIŽŠÍ TERMÍN JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA-LIBUŠ

12. února 2014

2. dubna 2014

18. června 2014

17. září 2014

Jednání probíhají v zasedací místnosti Úřadu MČ Praha-Libuš, Libušská 1 (vedle pošty) od 18 hodin.

Změna termínu vyhrazena – sledujte úřední desku na www.praha-libus.cz.

městskou částí Praha-Libuš, které tvoří nedílnou součást tohoto usnesení.

č. 41/2013: ZMČ Praha-Libuš ukládá členům zastupitelstva zaslat své písemné připomínky k předloženému návrhu textu Smlouvy o finančním příspěvku na rozvoj a údržbu veřejné městské infrastruktury nejpozději do 20. prosince 2013 včetně.

č. 42/2013: ZMČ Praha-Libuš bere na vědomí zprávu o činnosti rady městské části za období od 29. 10. do 19. 11. 2013.

*K tisku připravily
Petra Janáčková a Hana Kolářová*

NOVÁ AUTOBUSOVÁ ZASTÁVKA LINKY 165

Od 6. ledna 2014 je na území naší městské části v provozu nová autobusová zastávka na trase linky č. 165. Zastávka byla zřízena v ulici Dobronické u ulice Mílová a nese i tento název Mílová. Zatím jde pouze o zastávku ve směru do Kunratic, ale doufáme, že se dočkáme zastávky i ve směru opačném.

Zřizování nových zastávek je, jak jsme zjistili, běh na hodně dlouhou trať. První jednání iniciované městskou částí Praha-Libuš, kde byla vytipována konkrétní místa pro umístění nových zastávek, proběhlo již na podzim roku 2012 a účastnili se ho zástupci společnosti Ropid (Regionální organizátor Pražské integrované dopravy), Dopravního podniku hl. m. Prahy, Technické správy komunikací hl. m. Prahy a naší městské části. Jednalo se o nových zastávkách na lince 165 v ulici Dobronické, ale také o zastávkách na Libušské ulici v Písnici pro příměstské linky č. 331 a 333, které v současnosti nezastavují na poslední zastávce v Písnici.

Zprovozněná autobusová zastávka v Dobronické ulici nevyžadovala stavební úpravy, pouze úpravu dopravního značení a úpravu stávajícího přechodu pro chodce, kterou vznikl střed-

ní dělicí ostrůvek mezi protisměrnými pruhy (toto byl požadavek Policie ČR pro zvýšení bezpečnosti chodců).

Další nové zastávky, tj. zastávka na lince 165 v Dobronické ulici ve směru na Libuš a zastávka na Libušské v Písnici ve směru do centra, která má být u ulice Modravská, vyžadují stavební úpravy, je nutné vypracování projektové dokumentace a vydání stavebního povolení. Návrh zastávky na Libušské v Písnici ve směru z cen-

tra byl policií ČR zamítnut z hlediska bezpečnosti provozu, ale společnost Ropid nadále prověřuje možnosti umístění zastávky v jiných místech.

*Zuzana Kuryviálová,
odbor životního prostředí a dopravy
ÚMČ Praha-Libuš
Foto: Zuzana Kuryviálová*





ROZHOVOR

IMRICH BUGÁR: NA LIBUŠI SE MI MOC LÍBÍ

Na otázky redakce časopisu U nás odpovídá olympijský medailista v hodu diskem a „bronzový“ v poslední řadě taneční soutěžní show České televize Star Dance Imrich Bugár.

Úspěšně jste reprezentoval Československo – stříbrný na olympiádě v Moskvě 1980, mistr Evropy 1982, mistr světa 1983, šestkrát jste byl zvolen Atletem roku a jednou Sportovcem roku. V současné době vás ale lidé vnímají především jako sympatáka v poslední řadě Star Dance – ve společnosti vaší taneční partnerky Jitky Šorfové. Když jste skončili, stýskalo se vám, nebo jste si oddechli?

Na jednu stranu jsem si oddechli, protože levé koleno už hodně bolelo a každý týden vyťahovat vodu z kolene nebylo příjemné. Zároveň se mi stýskalo po dobré partě.

Můžete srovnat fyzickou a psychickou náročnost vrcholných světových sportovních závodů a několikaměsíčního tréninku a účasti ve vysoce sledované televizní taneční soutěži?

Moc to srovnávat nejde. Na světové soutěže se připravujete několik let a v daném okamžiku musíte podat maximální výkon. V taneční soutěži, jako je Star Dance, jde sice o tanec, ale především o show pro diváky. Je to zábava, i když pro účinkující náročná. Za týden jsme se museli naučit dva tance, a to dá opravdu zabrat.

Co má tanec s atletikou společného?

Důležité je mít v pořádku kotníky a mít cit pro koordinaci. Pak už stačí pár měsíců tréninku a jde to dobře.



Kolik jste nakonec ztratil při Star Dance kilo?

Ztratil jsem asi 10 kg, ale díky vánočním svátkům už mám zase nějaké to kilo zpět.

Čím vás soutěž Star Dance obohacila?

Poznal jsem osobnosti i z jiných profesí a byla tam super parta.

Organizoval jste pravidelně ples olympioniků. Bude to tak i napříště, nebo máte tance už dost?

Ples olympioniků není ani tak o tanci, ale spíše o společenském setkání sportovců. Jako organizátor se snažím, aby všechno fungovalo a aby byla celý večer dobrá nálada.

Vrátil jste se opět ke své práci ve správní radě ASC Dukla? Co taková funkce obnáší?

Zařizuji výjezdy našich armádních sportovců do zahraničí. Blíží se zimní olympiáda a závěrečná příprava sportovců (snad bude nějaká medaile). Letní sporty zase vyjíždějí na tréninkové tábory za teplem.

V roce 1984 jste se chystal na olympiádu v Los Angeles, které jste se ale nakonec vy a další českoslovenští sportovci zášahem Moskvy a jí podřízené ČSSR nemohli zúčastnit. Jak dalece se vás tato událost dotkla?

Hodně. Byl jsem nejlepší na světě a nakonec někdo od stolu rozhodne o vaší účasti na olympijských hrách. Čtyři roky poctivé práce – a nakonec



nic. Tehdy se ve mně něco zlomilo a od té doby jsem nezískal na světových soutěžích medaili.

Jak se podle vás náš stát staví k bývalým olympionikům?

Je to na delší vyprávění. Okolní státy zajistily svým úspěšným sportovcům podmínky na prožití důstojného stáří. U nás se zatím nedaří.

A váš názor na současnou českou atletiku – v čem jsme oproti jiným státům pozadu, a naopak, co byste vyzdvihl?

Současná česká atletika není na tom zase tak špatně, jak to vypadá. Máme přece Hejnovou, Veselého, Melicha, Prášila, Masláka, Kudličku a další, kteří mohou bojovat o nejvyšší pocty na světě. Vrátil se i Špotáková, a tak jsem zvědavý na mistrovství Evropy ve Švýcarsku. Očekávám tak 5–6 medailí.

Pocházíte od Dunajské Stredy. Jak se stalo, že jste nakonec našel s rodinou domov právě v Praze-Libuši?

Pocházím z malé vesnice Ohrady (6 km od Dunajské Stredy). V roce 1974 jsem narukoval do Dukly v Dejvicích. V roce 1980 jsem se oženil a získal jsem byt na sídlišti Lhotka-Libuš.

Kdy jste se přestěhoval na Libuši a jak se vám tu bydlí?

Před osmi lety jsem se přestěhoval do rodinného domu v Libuši.

Moc se mi tady líbí, mám blízko do lesa, do Modřan nebo na Kamýk.

Zajímá vás i veřejné dění, v roce 2006 jste kandidoval do senátu. Sledujete také místní politiku, sportovní a kulturní život?

Moc se o politiku nezajímám, a co se týče sportu v Libuši, chodil jsem občas na fotbal a na podzim jsem také navštívil závody v lukostřelbě.

Co se vám v Libuši a Písnici zamlouvá, co ne?

Potěšil mě nový park, kam pravidelně chodím se psem na procházku a tam také potkávám pana starostu Libuše.

Můžete okomentovat z pohledu profesionála – jak aktivního sportovce, tak sportovního funkcionáře – možnosti sportovního využití na Libuši, Písnici a okolí?

O možnostech sportovního využití nemám přesné informace, ale pro běhání v lese či na jízdnu na kolech jsou podmínky dobré. Chybí mi atletická dráha s umělým povrchem.

Na co se právě těšíte?

Současné počasí láká stále na procházky, ale už se těším na zimní olympiádu v Soči. Snad naši sportovci udělají nějaké medaile (mohlo by tak 3–4x cinknout).

Ptali se: Matěj Kadlec, Hana Kolářová, Kryštof Štafl a Martin Zikeš
Foto: archiv Imricha Bugára

AKUTNÍ A DLOUHODOBÝ KAŠEL U DĚTÍ (3)

Lékař píše o dětském kašli – závěrečná část.

DRÁŽDIVÝ KAŠEL

Pokud dojde k rozvoji respirační infekce, která se projeví kašlem, je v první fázi onemocnění již zmíněný obranný mechanismus kašle někdy relativně kontraproduktivní. Kašel je v tomto tzv. katarálním stadiu suchý, záchvatovitý, dráždivý, u malých dětí vedoucí až ke zvracení. Pokud jsou více postiženy tzv. horní cesty dýchací, tak se kašel zhoršuje po ulehnutí a ve spánku, který narušuje. Je to stadium normálně probíhající infekce dýchacích cest trvající cca 3–5 dnů. V tuto dobu jsou receptory kašlacího reflexu zasaženy infekcí, stávají se na podněty citlivějšími a snaží se infekci odstranit vykašláváním. Pomocníkem v této činnosti kromě lokálního i celkového imunitního systému jsou pohárkové buňky a hlenové žlázy, které začnou ve zvýšené míře tvořit hlen, produkty infekce tím do sebe zaobalí, a tím kašel tzv. zvlhne. Stává se produktivním a efektivněji odstraňuje slizniční následky infekce. Tato fáze odhlcení trvá 5–10 dnů a měla by mít sestupnou tendenci v intenzitě a frekvenci kašle.

Komplikace můžou nastat, pokud se v průběhu běžného horečnatého či nehořčnatého infektu objeví horečky. Může to signalizovat bakteriální komplikaci, tzv. superinfekci, např. u rýmy rozvoj zánětu středního ucha či u zánětu průdušek počínající zánět plic. V tu dobu je nutné lékaře navštívit a provést adekvátní vyšetření (otoskopie, RTG hrudníku, CRP).

U disponovaných dětí někdy neproduktivní kašel přetrvává i několik týdnů po odeznění infekce a v tomto případě se jedná o tzv. postinfekční iritační kašel, který je způsoben infekcí navozenou zvýšenou citlivostí kašlacích receptorů. Stav se dá upravit zejména režimovými opatřeními: zvlhčením domácího prostředí včetně cílených inhalací, pitným režimem a prodlouženou rekonvalescencí. Někdy se musí přistoupit i k inhalačně či celkově podávaným lékům, které snižují citlivost těchto receptorů či eliminují kašlací reflex na úrovni centrální (tj. v mozku).

Obecně platí, že běžná nekomplikovaná virová onemocnění mohou horečnatě probíhat 3–5 dnů, následky infekce včetně únavy a vykašlávání až 14 dnů.

REKONVALESCENCE

Je naprosto nezbytné, aby po skončení nemoci následovala fáze rekon-

lescence. V tuto dobu dítě nabírá znovu sílu a hlavně se dá prostor k dokonalému zhojení epitelu dýchacích cest. Pokud k tomu nedojde, návrat mezi děti se úspěchá, tak se stává ne zcela zhojená sliznice dýchacích cest vnímavější a zranitelnější pro vstup nové infekce, a tím se celý proces dostává do začarovaného kruhu. Nezbytnost rekonvalescence platí zejména pro měsíce s vyšším výskytem respiračních onemocnění v populaci, tj. od podzimu do jara.

Zásada tedy zní: doba rekonvalescence by měla být dvojnásobkem doby trvání nemoci, což zejména platí pro předškolní děti navštěvující kolektivní zařízení, které ještě zcela kompletně vyvinutý imunitní systém (viz výše zmíněný sekreční IgA).

LÉČBA NEKOMPLIKOVANÝCH INFEKČÍ

Přístup k léčbě respiračních nekomplikovaných infekcí je dvojitý.

1. Platí obecná doporučení, která vytvářejí dobré podmínky pro boj s infekcí, tj. zůstat doma, hodně pít teplé nápoje, zvlhčovat domácí prostředí, klid. Pokud jsou horečky nad 38,5 °C, tak je snižovat (ibuprofen, paracetamol). V dětském věku se nedoporučuje acylpyrin. Na základě výzkumů se v prvotní fázi infekce někdy doporučuje podávat pravidelně tzv. nesteroidní antiflogistika (ibuprofen) i pokud horečky nejsou. Umožní se tím organismu lépe potlačit prozánětlivé látky, které při infekci vznikají a zánět podporují.

2. Pokud nefarmakologická opatření stran na kašel nestačí, tak se přistupuje k ovlivnění kašle léky. Ve zmíněné první katarální (suché) fázi kašle se podávají tzv. antitusika, která kašel neléčí, ale potlačují kašlací reflex, a tím intenzitu a frekvenci kašle. Pro děti jsou vhodná tzv. nekodeinová antitusika. Je známo, že neúčinnější antitusikum na trhu je kodein, ale pro dětský věk se nedoporučuje. Nicméně v některých pneumologických ambulancích (včetně mě) se někdy u dětí starších 6 let na krátkou dobu při velmi dráždivém kašli s úspěchem doporučují (aniž bych se za roky své praxe shledal s nežádoucími projevy tohoto léku).

KAŠEL A LÉKY

Platí, že tato kodeinová či nekodeinová antitusika jsou více či méně účinná a mají či mohou se podávat na začátku infekčního kašle. Ve fázi zvlhnutí kašle, kdy se kašel stane tzv. produktivním, **nemají** již v léčbě místo.

Jejich podávání v době produktivního kašle může dokonce působit negativně, protože potlačují kašel ve chvíli zvýšené sekrece hlenu. Hlen se tím pádem dostatečně neodstraňuje, může stagnovat v dýchacích cestách a může dojít ke komplikacím ze stagnace hlenu, které vedou až k zánětu plic.

I ve fázi produktivního kašle pokračujeme v režimových opatřeních na zlepšení průběhu respiračního onemocnění, tj. pitný a klidový režim.

Po celou dobu infekce platí zásada dostatečného přísunu vitamínů, zejména C, B a E, které mohou napomáhat rychlejšímu uzdravování.

Paleta léků, které jsou k dispozici na odhlcení a ulehčení odkašlávání, je převelká a jejich efekt do značné míry iluzorní. V podstatě neexistují vědecké důkazy o jejich prospěšnosti v rámci působení v lidském těle.

Proto snad s výjimkou guafenesinu doporučuji stále to samé – klid, vlhké klima, dostatek tekutin, vitamíny. S oblibou doporučuji Vincentku. Její nevhodou je nevalná chuť. Ve starých recepturách se nachází doporučení podávat Vincentku 1:1 s vlažným mlékem, a to 3x denně 1 hrnek. Ve své praxi jsem to s úspěchem doporučoval. Limitem tohoto postupu je ještě výraznější chuťová nevhodnost. Prostě je to rada jen pro chuťově odvážné jedince. Každopádně je jen tradovaným omylem, že mléko tzv. zahušťuje hleny.

Pokud dítě není alergik, je vhodné podávat bylinné čaje – species pulmonalis, řepík, šalvěj, sléz, heřmánek, lipový čaj. Řada léků z tohoto poznání bylin vychází, je možno koupit např. břečťanové či jitrocelové sirupy.

Rezervovanost v pohledu na lékové ovlivnění kašle přinesl mimo jiné článek v renomovaném odborném časopisu Lancet, v němž se uvádí, že jen cca 30 % léčiv, která jsou na předpis, má dokazatelnou účinnost na podkladě tzv. medicíny založené na důkazech (evidence based medicine).

Obecně se tedy dá říci, že těmito léky na uvolnění kašle (tzv. expektorancií) se škoda neudělá, ale efekt odhlcování nastane s nimi či bez nich víceméně stejně. Je mi jasné, že každý rodič chce svému dítěti pomoci s průběhem odhlcení, ale dle mých i literárních údajů jsou léky na zvlhčení kašle jen velmi drahé sirupy.

MUDr. Jindřich Pohl,
dětská klinika Thomayerovy nemocnice,
dětská ambulance Písnice

CO VŠECHNO NEPATŘÍ DO ODPADU

Také bezmyšlenkovitě splachujete kávovou sedlinu do dřezu, když jdete umýt hrnek od kávy? Možná netušíte, že lógr do dřezu nepatří.

Každý, kdo už někdy v životě musel čistit odpad, ví, jak nepříjemná záležitost to je. Často však sami přispíváme k jeho znečištění, a to vyhazováním a vyléváním různých nepatřičných látek do umyvadel, dřezů a WC. Takovým jednáním přispíváme nejen k zanášení odpadů, ale především k celkovému znečištění a zhoršení kvality pitné vody. Do oběhu se totiž vrací i voda, která nemusí být zcela přečištěná. Co tedy můžeme udělat pro vyšší kvalitu pitné vody, kterou pijeme?

NE: PAPIROVÉ KAPESNÍKY, LÉČIVA, ŘEDIDLA...

Do odpadní vody se nesmí vyhazovat předměty z nerozložitelného materiálu. Jsou to dokonce i papírové kapesníky a kosmetické tampony, které mají na první pohled strukturu podobnou toaletnímu papíru. Taktéž se nesmí lít do odpadu ředidla, oleje, barvy, laky, rozpouštědla apod. Jedná se o toxické látky, které se mnohdy neodstraní ani v čistírně odpadních vod. Velmi nebezpečné je vylévání léků a farmaceutických přípravků do odpadu. Léčiva se ve vodě rozpustí a pak konají svou povinnost na místech, která k tomu nejsou určena. Do vody se dokonce dostávají i již použitá léčiva – s močí pacientů. Například moč žen, které užívají hormonální antikoncepci, má citelné neblahé účinky na životní prostředí. S tím sami mnoho neuděláme. Ovšem vyhazování koncentrovaných léčiv by způsobilo ještě závažnější problémy.

Velkým boorem procházejí v poslední době umělá sladidla, například aspartam a cyklamát. Jedná se o synteticky připravené látky, které sice obsahují mnohem méně kalorií než cukr, nebo dokonce žádné, ale vzhledem k tomu, že jsou to látky nepřirodního charakteru, mikroorganismy v čistírnách odpadních vod nejsou schopny je zcela odstranit.

KAM (NEJEN) S OLEJEM

Mezi velmi závažné chyby patří lít potravinářského oleje (např. ze sma-



LIBUŠSKÉ VIRTUÁLNÍ KNIHKUPECTVÍ (92)

... A NAOPAK

žení nebo fritování) do kuchyňského dřezu. Čistírny odpadních vod větší jsou vybaveny na odstraňování mastnoty z vody. Doporučuje se proto zbylé oleje a tuky z vaření přelit do odpadní nádoby, ve větším množství můžeme tuky odevzdávat i do sběrného dvora, nebo olej nechat vsáknout do ubrousku a ten poté vyhodit do směsného odpadu, případně v menším množství můžeme takto kompostovat. Tuk se nejen obtížně dostává z vody, ale v kanalizaci se chová podobně jako v lidských cévách – pomalu ji ucívají a znehodnocují.

Dalším nepřítelem odpadů je kávová sedlina neboli lógr. Jedná se o nerozpustné zrnka, která mohou spolu s tukem postupem času ucpat i velmi silná potrubí, vy se pak můžete potýkat s nepříjemnostmi, jako jsou nefunkční kanalizace, silný zápach, či dokonce vytékání znečištěné vody odpadem zpět do domácnosti.

Častou chybou je rovněž splachování zbytků jídla do odpadu. Zbytky zeleniny, ovoce, obilnin či masa obsahují koncentrované organické látky, které se ve vodě rozpouštějí velmi obtížně, a některé z nich z vody neumíme odbourat vůbec. Lze tomu lehce zabránit, když nebudeme plýtvat potravinami, důsledným používáním obyčejných sítok do dřezu a nespachováním potravin do WC.

VODA SE K NÁM VRACÍ

Potřebujeme mít vztah k vodě. Je to jediná tekutina, která udržuje na Zemi život. My se k ní chováme velmi nešetrně – používáme ji jako médium pro „odstraňování“ našeho odpadu. Zcela čistou a pitnou vodu používáme jako dopravní prostředek k odvozu výkalů a nečistot z našich domácností. Takto velmi znečištěnou vodu pak složitě a drazo čistíme a často se nám to ani zcela nepodaří. Každému z nás se pak voda do kohoutku vrací se stopovými prvky všeho, co jsme v ní v minulosti rozpustili. Všichni můžeme svým jednáním přispět k tomu, abychom vodu jako médium používali co nejméně. Odlehčíme tím čistírnam odpadních vod, výrazně se zvýší kvalita i množství dostupné pitné vody, kterou vždy budeme potřebovat.

Tento článek vznikl v rámci projektu Ekoporadny Praha (www.ekoporadnypraha.cz) za podpory hl. m. Prahy. Samozřejmě se do něj nevešly všechny rady pro nakládání s pitnou vodou, takže pokud máte zájem o další typy nebo konkrétní rady, využijte bezplatné poradenství a napište na e-mail: poradna@ekocentrumkoniklec.cz.

Barbora Martínková, spolupracovnice
Ekoporadny Praha, upraveno (red)

Když jsem se posledně rozepsal o optimismu, zkusím to teď naopak. Tedy opakem optimismu je pesimismus (z lat. pessimus, to nejhorší, česky škarohlídství) – obecný postoj a přesvědčení, že věci jsou špatné nebo zlé a budou patrně ještě horší. K tomuto pojmu se dnes nikdo moc nehlásí, protože to není v módě, i když být dnes kosmickým pesimistou vzhledem k současnému stavu civilizace na této planetě a této planety s její civilizací se mi zdá docela realistické. Ale dokázal jsem myslím už posledně, že člověk podvědomě tíhne k optimismu. Tak jsem si přibral ještě pojem skepse. Skepticismus (z řeckého slova skeptomai – pochybuji) je kategorie filosofická. Skepticismus jako filosofické učení se rozvíjel už v antice. Všichni antičtí filosofičtí skeptici se shodují v názoru, že poznání je možné jen díky apriorním předpokladům, které nelze odvodit ze smyslové zkušenosti, a proto je nutné jeho pravdivost neustále ověřovat. Moderní západní skepticizmus vychází z názoru, že empirickou zkušeností lze bezprostředně poznávat ideje či univerzálie (Bertrand Russell). Russell viděl jediný skutečně účinný nástroj poznávání v přírodních vědách. Právě přírodní vědy, a nikoliv morálka či náboženství, měly být podle něho vzorem filosofie; Russell tak položil základy pro nynější vědecký skepticizmus. Tolik k těm zásadním pojmům a teď se pojďme podívat, jak jim literatura (ne)nastavuje zrcadlo.

Bo Fowler: Skepse, a. s.

ISBN: 80-86515-19-2

Fowlerův román je vědomě ovlivněn dílem Kurta Vonneguta jr. Autor používá podobně krátkých vět i podobného členění textu do krátkých heslovitých odstavců. Také žánrově zařazení na pomezí sci-fi, parodie, surrealistické grotesky a jízlivé satiry odpovídá tvorbě slavnějšího kolegy. Tragikomický střet konzumní masové kultury s prvky duchovna a surreality pojímá autor jak se patří jízlivě, kriticky a s notnou dávkou obrazoborectví.



Matthias Nöllke:

Dobře naladěný pesimista

ISBN: 978-80-7306-428-0

Vtipný popis aktuální odnože pesimistů, která se od optimistů liší tím, že není skálopevně přesvědčena o tom, že jí musí vždy a všechno vyjít, ale také není škarohlíd a morous, který vzdává své snažení předčasně. Strategie dobře naladěného pesimisty tkví v tom, že příliš nevěří ve svůj úspěch, naopak, předvídá možnost výskytu komplikací a nevylučuje případný nezdar. Paradoxně ho tento přístup dovede nejdál, protože počítá se všemi možnými



(i nemožnými) nástrahami, které ho mohou cestou k cíli potkat. Vypořádá se s nimi a jeho úspěch je tak téměř zaručen. Mně osobně je uvažování dobře naladěného pesimisty blízké a rád je někdy přijímám za své...

Takže lidé umí podat i pesimistická témata s příjemným nadhledem, nicméně znám i knihy, které k pesimismu zásadně inklinují. Na základě osobních zkušeností autora samozřejmě.

Anne T.:

Chamtivost bez hranic

ISBN: 978-80-87383-01-8

Autorka Anne T. pracovala dlouhá léta pro velkou investiční banku. Její velmi osobní pohled zevnitř odhaluje bizarní svět plný chamtivosti, agresivity, dekadence a cynismu. Současně velmi čtivou formou zobrazuje složité fungování mezinárodních finančních trhů a příčiny, které vedly k jejich zhroucení na podzim roku 2008, a způsobily tak finanční světovou krizi. A asi dobře ví, proč používá pseudonymu.



No ano, jsou na světě věci a události, které nevyřeší ani optimista. Přeji vám, abyste pokud budete pesimisty, byli těmi dobře naladěnými.

Jiří Brix

DIGIBOOKS - PŘES 70 000 PUBLIKACÍ PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ

S velkým potěšením jsme v redakci přijali oznámení, že v digitální knihovně pro nevidomé Digibooks (www.digibooks.sk), v níž má už dlouhodobě místo i tento náš zpravodaj, byla úspěšně zpracována a zpřístupněna v pořadí již 70 000. publikace.

Digitální knihovna pro nevidomé Digibooks představuje již od roku 2003 významnou iniciativu v oblasti zpřístupňování informací pro občany s těžkým zrakovým postižením v České a Slovenské republice. Loňský přírůstek činil v prvním pololetí 7 052 publikací, 10 000. loňská publikace byla zařazena 22. září. Mimochodem, publikací s kulatým číslem 70 000 byl časopis Vesmír č. 10 z roku 2010. V lednu 2014 počet zprostředkovaných titulů už přesáhl 71 000.

Tyto výsledky ilustrují poctivou intenzivní práci provozovatele knihovny, úroveň komunikace s vydavateli a autory a dobročinnou pomoc, která napomáhá zvyšovat příležitost pro zrakově postižené spoluobčany. Také naše redakce děkuje touto cestou všem dárcům, dobrovolníkům a spolupracovníkům digitální knihovny za obětavou pomoc, kterou projevili při realizaci skvělé věci.

red

S bolestí v srdci oznamujeme všem příbuzným a známým smutnou zprávu, že zemřela naše drahá maminka, babička, prababička, švagrová, teta a tchyně

paní

Marie Netrefová

Zesnula tiše v neděli 29. prosince 2013 ve věku nedožitých 89 let

Jménem rodiny
Martina Filípková, dcera
Mirek a Saša Netrefovi,
syn s manželkou



Původní libušská povídka

TŘETÍ OKNO

Nedávno si se mnou domluvil schůzku pan Konečný. Prý, že se mu líbil můj příběh, který jsem před časem publikoval v Unásovi, a rád by mi předestřel další záhadu, která je nad jeho chápání. Sraz jsme si dali u Zvoničky.

Byl podvečer a pomalu se smrákalo, když jsem vystoupil z autobusu. Pan Konečný už čekal. Po nezbytných představovacích formalitách jsme se vydali dále Libušskou ulicí a po krátké chvíli došli k jeho domku. Z komína se ještě nekouřilo, teprve začínal podzim.

Vešli jsme dovnitř. Před námi byla chodba, z ní na levé straně vedly dvojce dveře do místností. Vpravo stál botník s věšákem a na línem pokryté podlaze se rýsoval obdélník sklápěcích dvířek do sklepa. Na druhém konci se vycházelo do zahrady.

Pan Konečný mě pozval do první místnosti – zároveň kuchyně a zároveň ložnice. Linka s elektrickým sporákem, rohová lavice s jídelním stolem, rozkládací válenda, stůl s televizorem. Byl jsem usazen ke stolu.

„Dáte si kávu, nebo čaj?“ obrátil se na mě. „nebo něco ostřejšího?“

„No, jestli si mohu vybrat, tak kávu.“

„S cukrem, nebo bez?“

„S cukrem, děkuji.“

Pořád jsem vyčkával, s čím přijde. UFO? Zakopaný poklad v Modřanské roklí? Tajemné podzemí pod radnicí?

Počkal jsem, až zalije kávu. Dal si také. Posadil se proti mně a míchal kávu s třemi vrchovatými lžičkami cukru. Připadal mi nervózní.

Pozval jsem vás rovnou k sobě domů, protože bychom tady stejně skončili. Nebo taky ne, mohl byste mě totiž mít i za blázna... Bydlím tady krátce, jen několik měsíců. Rozvedl jsem se a moje bývalá mě vyplatila z bytu. Tenhle domek mě zaujal svou polohou – ještě Praha a zároveň venkovský charakter, dobrá dopravní dostupnost. A navíc se prodával z dnešního pohledu za směšnou cenu. Tehdy jsem se radoval, dnes je to už trochu horší. Ale to vás musím pozvat do vedlejší místnosti, kterou používám jako obývací a pracovní.

Zvedli jsme se a přesunuli se do vedlejšího, o něco většího pokoje,

jehož okna vedla do zahrádky obehnané zděným plotem. Byla to klasičticky zařízená místnost – sedačka s křeslem a konferenčním stolem, knihovna a v ní dlouhé řady knih. Snad několik stovek svazků. Pod oknem zakrytým záclonou stál velký psací stůl s nějakými nákresey na papírech a v rohu na stojanu rýsovací deska. Pod druhým oknem byla skříňka s věží. Nový koberec mě šimral do chodidel.

„Kolik vidíte oken?“ zeptal se mě pan Konečný.

Nechápavě jsem odpověděl, že dvě.

„No vidíte. Já také. A teď kdybyste mě, prosím, následoval do zahrady.“

Prošli jsme krátkou, úzkou chodbou, z níž vedlo několik dveří, jedněmi jsme prošli na zahrádku. „A kolik tady vidíte oken?“ zeptal se.

Pro jistotu jsem se podíval a zarazil se. „Počkejte, jedna, dva, ... tři! A v čem je problém? To třetí vede do jiné místnosti.“ Začal jsem pochybovat o duševním zdraví pana Konečného.

Musel to na mně vidět, když se usmál. „Vidím, že si myslíte, že jsem blázen, ale za chvíli vám dokážu, že problém je v něčem jiném. Chvilku tady počkejte, já se hned vrátím.“

A teď mě tady umlátí lopatou a zahrabe do trávníku, pomyslel jsem si a rozhlížel se, kudy bych mohl utéct. Plot byl vysoký, ten bych nepřešel. No, to jsem se dostal do pěkný šlamastyky!

Přišel se svinutým pásmem. „Pomůžete mi? Změříme tady tuhle stěnu od rohu k rohu.“ A podal mi cívkou s metrem, z něhož si ponechal začátek s očkem.

Po chvíli jsme dospěli k výsledku. „Šest metrů čtyřicet osm,“ nahlásil jsem.

„Dobře. A teď půjdeme dovnitř a změříme druhou stranu stěny.“

Naměřili jsme šest metrů čtyřicet dva! Dvě okna vevnitř, tři okna venku. Už mně začalo v hlavě svítat. Vyšel jsem ven a podíval se na zeď, ve které byla tři okna.

„Pane Konečný, máte pravdu, to je fakt divné. Ale něco mě napadlo, vy se vrátíte do pokoje a podíváte se na mne oknem. Když vás uvidím, mávnu rukou. Pak přejde-



te k druhému a znova se na mne podíváte.“

Tak se také stalo. Z prvního a druhého okna se mě dívala jeho tvář. Další okno zůstalo prázdné. Podíval jsem se skrze jeho okenní tabulku. Viděl jsem jenom záclonu a za ní tmu. Nic. Zaklepal jsem na sklo. Znělo to stejně jako předchozí dvě.

Už se setmělo. Pan Konečný rozsvítil. Dvě okna se rozzářila. Vyšel za mnou na zahradu a usmál se: „Tak co, už mi věříte?“

Nevěřičně jsem zavrtěl hlavou.

„Ale to není všechno. Udělal jsem ještě jiný pokus. Počkejte chvíli tady a dívejte se.“

Zašel dovnitř, aby v místnosti zhasnul. Po několika vteřinách se v každém objevilo světlo zapálené svíčky. Tři mihotající se světélka. Pak zhaslo jedno, potom druhé, ale třetí nepřestávalo plápolat.

Vrátil jsem se do pokoje za panem Konečným, který stál u vypínače, aby mohl rozsvítit. Záře lustru mě na okamžik oslepila. Ještě na prahu jsem se otočil a vyběhl ven na zahradu. Třetí svíčka ještě hořela. Pak najednou zhasla.

„Pojďte, vrátíme se zpátky do kuchyně. Máme tam ještě nedopitou kávu. A jak se na vás dívám, myslím, že tentokrát něčím ostřejším nepohrdnete. A můžeme si o tom popovídat.“

Šel jsem za ním a posadil se ke svému hrnkou.

„Chcete vodku, nebo becherovku? Ještě tady mám rum.“

„Vodku, jestli můžu poprosit.“

„Abych pravdu řekl, když jsem kupoval tento domek, vůbec jsem si nevšimnul, že by měl o jedno okno víc. A předchozího majitele jsem už nesehnal, abych se ho na

to zeptal. Ale patrně o tom také musel vědět, když prodával tak levně. Tak jsem trochu zabádal v historii a zjistil, že dům byl postavený v roce 1866, což byl celkem normální rok. Jenom pár bitev Rakouska s Pruskem, narození nebo úmrtí několika více či méně významných osobností. A na katastru jsem zjistil, že domek docela často měnil majitele. Nic víc. Ani sousedé mi k tomu moc nepověděli.“

„Co chcete dělat dál? Přemýšleli jste o tom, že byste se třeba podíval dovnitř?“

„Tahle myšlenka mě také napadla, už jsem měl v ruce kládko a rozpráhoval se k ránu, ale dostal jsem strach. Dost veliký strach. Co když za tím oknem něco nebo někdo je a já to vypustím ven.“

„A prodal domek?“ zeptal jsem se.

„Teď, když jsem se tu zabydlel a jsem tu celkem spokojený? Nic mi tu nechybí. Z kuchyně se dívám na ulici, kterou sice projíždí na moje gusto dost aut, ale v pracovním mám dost světla a klid. A že mám o okno víc, s tím se tak nějak pomalu smírám. Nijak mně neškodí, neublíží a v noci spím docela dobře. Tak snad tady nějak dožiju.“

Pozdvíhl ke mně svou sklínku: „Tak na zdraví, ať se nám dobře spí. A kdyby vás něco napadlo, tak mi dejte vědět. Mou adresu už znáte: Libušská 666.“

Se souhlasem pana Konečného jsem napsal tento příběh, abych zjistil názor čtenářů a jejich nápadů, co by za třetím oknem mohlo být...

Martin Zikeš
Foto: Hanka Kolářová



KLUB SENIOR

Klub Senior – K Lukám 664/1, 142 00 Praha-Libuš
tel. 244 021 424, 244 021 423 (Úřad MČ Praha-Libuš)

Klub je zpravidla otevřen v úterý od 14 do 18 hodin, pokud není v programu uvedeno jinak.

PROGRAM KLUBU NA ÚNOR 2014

Zveme co nejsrdečněji na posezení v Klubu Senior. Přijďte si popovídat, zjistit, jaké připravujeme výlety, a v příjemném prostředí nasát atmosféru přátelství.

■ **4. 2.** Volná zábava, gratulace únorovým oslavencům.

■ **10. 2.** Divadlo. Benefice Vlastimil Harapes, pořadem provází Jan Lorman. Zamluveno 30 vstupenek, budou k dispozici v klubu, cena 1 vstupenky 130 Kč. Divadlo U Valšů od 16.00 hodin.

■ **11. 2.** Přednáška o udržování dobrého vzhledu i v našem věku, což patří k současnému trendu. Přijde popovídat paní Hana Rozkocová – kosmetička a dermatoložka, která nás též seznámí s praxí získanými poznatky a novými kosmetickými přípravky. Určitě se zúčastněte.

■ **18. 2.** Ať žijí písně v našem klubu se sborem Libuše pod vedením paní prof. Kanérové, s ukázkami speciálně k našemu potěšení a možná něco navíc.

■ **25. 2.** Třetí pokračování souboru přednášek paní Michaely Švandrlíkové (Policie ČR) o první pomoci, plánovaných na I. pololetí 2014. Prevence a seznámení jak poradit a být odborně připraven. Tyto hodnotné přednášky, jak bylo konstatováno již v listopadu, se setkaly s velkým ohlasem, a proto si je nenechte ujít.

■ **26. 2.** Divadlo. Eugene O'Neill – Měsíc pro smolaře. Premiéra v divadle U Valšů od 16 hodin. Vstupenka po 130 Kč, přihlášky v klubu.

KNIHOVNA

Čtenáři si i v únoru mohou půjčovat hodnotné knihy, které si též žádáte opakovaně. Není nic jednoduššího než zajít do knihovny a též nahlédnout do Klubu Senior, třeba si rádi posedíte při nějakém pěkném programu. Knihovna otevřena od 14.00 do 18.00 hodin. Těšíme se na vás všechny z Libuše a Písnice.

*Za organizační výbor Klubu Senior
Zdena Prchlíková*

VÝLETY 2014 NEJEN PRO ČLENY KLUBU SENIOR

Uvedené ceny jsou orientační.

DUBEN

■ **2. až 9. 4.** (7 dnů) Jizerky – penzion Kitty – plná penze. Program s jednodenním výletem připravovaným p. vedoucím. Cena 2 500 Kč.

■ **25. až 27. 4.** (3 dny) Jívka – Polsko – historie (zámek Radim). Polopenze – 2x snídaně, 2x večeře, ubytování, bus. Při zpáteční cestě také historie – výběr a možnosti určí org. výbor. (Hrádek u Nechanic), s obědem. Cena 1 000 Kč.

KVĚTEN

■ **19. až 22. 5.** (4 dny) Krkonoše – Harrachov – Hotel Inn s polopenzí. Jednodenní výlet (Szklařské Poreby), lanovkou na horskou chatu, prohlídka městečka. Dále individuálně Čertova hora, sklárna a minipivovar, muzeum skla, Lesní muzeum, ozubnicová dráha, kostel sv. Václava a kaplička sv. Alžběty. Cena 2 100 Kč.

■ **31. 5. – 1. 6.** (2 dny) zahrádkářský výlet, směr Kroměříž. S ubytováním, večeří, snídaní. Dále pláno-

vaná historie dle návrhu p. Brauna a p. Lehovce. Zámek Kroměříž, květná zahrada, chrám sv. Mořice, zámek Tovačov, Prostějov – skleníky VI. Sedláčka, Macocha, Křtiny – poutní areál Santiny. Na pozvánce bude podrobně naplánováno s možností výběru a dohovoru s p. řidičem podle toho, co je možné zvládnout. Cena 1 300 Kč.

ČERVEN

■ **9. až 13. 6.** (5 dnů) Františkovy Lázně s polopenzí s bohatou nabídkou živé hudby, s grilováním, se čtyřmi procedurami, 1x bazén – 2 hodiny, 1x solná jeskyně, přípitek sektem na zahájení, průvodce po městě, s jedním výletem do Mariánských Lázní. Cena 4 600 Kč.

SRPEN

■ **1. až 9. 8.** (8 dnů) Západní Tatry – Slovensko. Plná penze, v hotelu Spojar, Lázně Bešeňová s odpočinkem, odp. koupání v Liptovském Jánú. Jednodenní výlet (Kvačanská dolina, Poprad), individuálně výlet

SENIORSKÉ AKTIVITY

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA-LIBUŠ



Mezi aktivity určené seniorům v naší městské části v roce 2014 patří i navazující cyklus čtyřtýdenního Tréninku paměti a kurz Práce s počítačem.

Zábavné trénování paměti hravou formou s využitím praktických rad, zkušeností i doporučení sympatické lektorky si mohli seniorky a senioři z Libuše a Písnice vyzkoušet poprvé již na podzim uplynulého roku. A že se pravidelná šedesátiminutová lekce nezřídká protáhla, tu o deset, jindy o patnáct minut, svědčí o tom, že toto nesmírně užitečné trénování paměti je skutečně také hravé a zábavné!

Prislib dalšího pokračování jarních setkání se naplňuje nyní, kdy mi dovolu, vážení spoluobčané, pozvat vás na **středu 26. února od 15.15 hodin opět do přízemí učebny v budově Klubu Junior**, ul. Na Okruhu 1 na sídlišti Písnice. Jste srdečně zváni všichni vy, kteří jste se kurzů již účastnili, i všichni vy, kteří jste se dosud ostýchali a nyní již tušíte, že je člověku samotnému ke škodě zůstávat doma mimo toto zajímavé dění! S sebou na první letošní trénování paměti si nepotřebujete vzít nic – jen dobrou náladu a chuť poznat nové přátele. Přijďte, těšíme se na vás!

Srdečně dále zveme všechny zájemce o **Práci s počítačem** – začínající i pokročilé seniorky a seniory. Přijďte na úvodní zahajovací setkání

v úterý 25. února v 11 hodin do počítačové učebny Klubu Junior, ul. Na Okruhu 1 na sídlišti Písnice. Všichni účastníci budou rozděleni dle oblasti zájmu do příslušných skupin i s ohledem na pokročilost svých znalostí či přání teprve se s prací na počítači seznámit a na místě se dozví také přesný čas výuky.

Pro podrobnější informace volejte: 604 273 968.

*Ing. Lenka Koudelková,
zástupkyně starosty pro oblast
vzdělávání, školství a tělovýchovy*



řidič okolí zná a doporučí, co stojí za vidění). Cena 2 200 Kč.

■ **20. až 27. 10.** (6 dnů) Jizerské hory – Lučany, penzion Kitty upřesnění p. vedoucí. Dobrá parta, při počtu do 15 osob autobus zdarma, odveze účastníky z Písnice a zpět. Plná penze, dobrá strava, bohatý program penzionu, výlet po dohodě. Cena předpokládána po dohodě 2 500 Kč

LISTOPAD

■ **14. až 16. 11.** (3 dny) Jívka – Polsko – historie. Tolik žádaný předvánoční nákup s odpočinkovým výletem a něco z historie. Při cestě do penzionu p. Kobra a na zpáteční cestě plánujeme historii, včetně oběda. Návrat do 17 hodin. Cena 1 000 Kč. Pozvánky budou zpracované podrobněji do měsíce března a budou k dispozici v klubu nebo u pí. Urbanové, tel.: 261 912 404.

*Předběžný plán zpracovala
Zdena Prchlíková, členka organizačního
výboru, tel. 608 511 980*



KLUB JUNIOR

www.klubjunior.cz / Na Okruhu 395/1, 142 00 Praha 4

Kontakt: Ing. Lenka Koudelková, 604 273 968, kjunior@centrum.cz

A CVIČÍME DÁL...

Každé **pondělí** v sálku Klubu Junior od 17 hodin juniorky libovolného věku či váhy, od 18 hodin shodně i ženy cvičíme **FUNKČNÍ TRÉNINK** – komplexní systém cvičení na zlepšení fyzické kondice, účinného formování postavy, optimálního držení těla i ladné ženské chůze. Součástí lekcí jsou i cvičení založená na systé-

mu **body and mind** – jednoduché cviky, jež odhalí váš skrytý fyzický i psychický potenciál.

Zlepšíte v novém roce své **zdraví, efektivitu i vnímání sebe sama!**

Více na petra.sulcova@centrum.cz nebo přímo u trenérky vždy v pondělí.

Mgr. Petra Šulcová, FTVS UK

PRÁCE A DĚTI POD JEDNOU STŘECHOU

Jak efektivně skloubit práci a péči o malé děti? Je možné stihnout obojí tak, aby byli spokojeni všichni – žena, děti i partner? Řešení se pokusila najít skupina žen, kterým chyběl prostor, kde by mohly rozvíjet své schopnosti i během mateřské a rodičovské dovolené. Z původně zamýšlené sdílené kanceláře s hlídáním předškolních dětí se vyvinul koncept sítě center pro pracující rodiče Baby Office.



První centrum je v provozu na Praze 4 blízko stanice metra Kačerov od března 2013 a má za sebou celý rok existence. Centrum v Michlí v současnosti nabízí řadu služeb, které pomáhají na cestě k větší spokojenosti v pracovním i rodinném životě – individuální hlídání dětí již od šesti měsíců, miniškolka pro děti od patnácti měsíců, sdílené pracovní místo (tzv. coworking), možnost vzdělávání na kurzech zaměřených na podnikání či osobní rozvoj a wellness. Cenným pomocníkem a rádcem při přípravě projektu bylo také MC Kuřátko z Libuše s paní Tomešovou, které přispělo zkušenostmi ze své praxe při práci s rodiči a dětmi.

Centrum se stalo ideálním místem pro rodiče podnikatele, živnostníky nebo vynavače práce na dálku. Zároveň jejich dítě je v miniškolce jen pár metrů od nich, oni se mohou věnovat práci. Díky dotačnímu programu OPPA nabízí až 40 hodin hlídání dětí nebo účast na některých kurzech zcela zdarma. Dalším pilířem centra jsou právě vzdělávací kurzy (Desatero k úspěchu, Rétorika atd.).

V současné době se připravuje otevření dalších poboček. Více informací naleznete na: www.babyoffice.cz, [oppa.babyoffice.cz](http://www.oppa.babyoffice.cz) či <http://www.facebook.com/babyoffice>.

Pavla Bandrowská

inzerce ↓

Ing. Oldřich Štefl Účetnictví, mzdy a daně

Nabízíme kompletní zpracování účetnictví, mzdy, personalistiku a s tím spojené administrativní služby.
We speak English – Говорим по-русски – Wir sprechen Deutsch

<http://www.steflucetnictvi.cz>,

tel.: 775 924 778



LACHE CHAVE

VOLNOČASOVÝ KLUB ROZHLEDNA

Jsmo volnočasový klub pro děti a mládež ve věku 6–15 let. Můžeš s námi trávit svůj volný čas, během klubu můžeš kdykoliv přijít nebo odejít. Součástí klubu je stolní fotbal, ping-pongový stůl, spousta společenských her, internet a mnoho dalšího.

Kde nás najdete:

Smolkova 565, vstup společný se soukr. SOU obchodu a služeb, Praha 12

Telefon: +420 723 293 601

Email: info@lache-chave.cz

Webová stránka:

www.lache-chave.cz

Program na měsíc únor

POZOR! V době pololetních prázdnin od 17. do 21. 2. 2014 bude klub uzavřen.

■ **6. 2.** Povídání o novém lunárním roku

■ **13. 2.** Svátek zamilovaných – partnerské vztahy

■ **14. 2.** A je to tu! Zveme všechny kamarády a kamarádky na další přespávání v klubu, sraz v 18 h. Přihlášky a více informací si můžete vyžvednout v klubu.

■ **27. 2.** Není hra jako hra – věnováno prevenci gamblingu. Změna programu vyhrazena.

Více informací naleznete na: www.lache-chave.cz nebo na FB profilu NZDM Rozhledna.

Těší se na vás:

Veronika, Markéta, Pavla a Anička.

Nedělní výlet na únor

■ **23. 2.** Chvalský zámek – výstava Ať žijí strašidla, prohlídka zámku a jeho sklepení, geocaching na okraji Prahy, kvízová hra Putování za Meluzínou a Ohnivcem.

Více informací na tel.: 775 409 533

Těší se na vás:

Soňa a Petra

SUDOKU

		4	6					9
	8				3			
			4	8			5	1
7					4			
	5	1				3	7	
			2					8
4	6			3	2			
			7				4	
8					6	2		

Připravil Martin Zikeš

ADRESÁŘ MÍSTNÍCH SLUŽEB

Podnikatelé a živnostníci působící v Libuši a Písnici mohou v adresáři ZDARMA informovat o své nabídce občanům. Příjem inzerce na e-mailu: hana.kolarova@tiscali.cz nebo na papíru na sekretariátu ÚMČ Praha-Libuš, Libušská 35, s označením ADRESÁŘ. **Prosíme též dosavadní inzerenty, aby nás v případě změny údajů informovali.** Inzeráty prosíme v rozsahu max. 160 písmen (znaků bez mezer).

Název firmy, poskytované služby	Adresa, otvírací doba	Kontakty	Název firmy, poskytované služby	Adresa, otvírací doba	Kontakty
Kadeřnictví Jarka – kadeřnické služby, partnerský salon L'Oréal Professionnel	Písnice, Vyletní 351, Po, Pá 7.00–14.00 Út, St, Čt 12.00–19.30	606 901 772, 261 910 565 jarkles@seznam.cz	Pizzeria DonPablo – svatební hostiny, kuřácký i nekuřácký salónek, příjemné posezení, rozvoz jídel domů	Libuš, Libušská 394/227 denně 11.00–23.00	244 470 290 rozvoz 731 154 006 vedoucí 731 154 000 donpablo@donpablo.cz www.donpablo.cz
Kadeřnictví Iva – dámské, pánské, dětské	Písnice, Ke Kurtům 381 Po–Čt 13.00–19.00 Pá 13.00–17.00	723 001 485	Cukrárna DonPablo – vlastní domácí výroba dortů všech druhů a tvarů i na zakázku. Po dohodě možný i dovoz domů. Objednávky tel. nebo e-mailem	Libuš, Libušská 394/227 denně 8.00–19.00	244 470 359 rozvoz 731 154 006 vedoucí 731 154 000 donpablo@donpablo.cz www.donpablo.cz
Kadeřnictví	Libuš, Mirotická 12 na objednání	732 213 310, 739 291 954 www.bodypoint.wz.cz	Cukrárna Kavárna Pékárna Nugát – domácí výroba dortů, zákusků a chlebičků. Čerstvé pečivo, zmrzlina. Posezení, prodej s sebou, výroba na zakázku	Libuš, Libušská 216, Praha 4 Po–Pá 7.30–19.30 So–Ne 8.30–19.30	775 280 783
Kadeřnictví Rubia – pánské, dámské, dětské	Libuš, Libušská 334/150 Po, Út, Čt 9.00–18.00 St 13.00–18.00 Pá 9.00–13.00	Katka Kuricová 775 305 627	Jídlna DonPablo – zajišťujeme stravování – snídaně, svačiny, obědy. Již od 7.00 teplá polévka a guláš. Výběr jídel na oběd z 8 druhů. Rozvoz jídel domů	Libuš, Libušská 394/227 Po–Pá 7.00–14.00	244 470 359 rozvoz 731 154 006 vedoucí 731 154 000 donpablo@donpablo.cz www.donpablo.cz
Kosmetika Michaela Nováková – kosmetické služby za příznivé ceny, kvalitní kosmetikou Alcina	Libuš, K lesu 42	728 173 336 novak9@volny.cz	Hostinec Ve mlýně – česká, zážitková restaurace nově v provozu	Jalodvorská 16, Praha 4 Po–Pá 11.00–23.00	777 447 066 info@vemlyne.cz
Lucie Štěpánová – péče o vaše tělo, kosmetická péče, manikúra, pedikúra	Sídlíště Písnice, Libušská 400, náměstí s prodejnou Albert, dle telefonické dohody	604 400 042 www.pecoovasetelo.cz	HPV gastop, s. r. o. – plynářské, topenářské a instalatér. práce, plombování a montáž plynoměrů	Libuš, U Libušské sokolovny 373/11	602 305 061 hpv_panyrek@post.cz www.hpv-gastop.cz
Nicola Brůžková, Dis. – dentální hygiena, airflow, bělení zubů, odstraňování zubního kamene a pigmentací	Libuš, Libušská 149/60 Po–St 10.00–16.30	241 471 861 nicola.bruzkova@email.cz	Půjčovna strojů na čištění koberců a čalounění – stroje Kärcher na čištění mokrou cestou, možnost dovozu.	Libuš, Vyletní 362, otevřeno po telefonické dohodě	732 96 58 96
Masáže – reflexní, Hot stones aj. Tradiční medicína, bylinky, poradenství. Obnova tělesného a duševního zdraví.	Libuš, KM Studio – K novému sídlíšti 246/36	608 709 932 www.alternativni-medicina.stranky1.cz	Mandl – přijímáme suché prádlo k vymandlování	Libuš, Libušská 330/152 Po–Pá 14.00–18.00	Zdenka Troničková 604 649 574
Masáže Irina – relaxační, rekondiční a sportovní masáže	Libuš, Libušská 294/129, T. J. Sokol Libuš Po–Pá 10.00–21.00	732 759 458 hirina@seznam.cz www.masaze-irina.webnode.cz	Textil, galanterie – široký výběr vln, šicích potřeb, háčkovacích přízí	Libuš, Libušská 330/152 Po–Pá 14.00–18.00	Zdenka Troničková 604 649 574
Ivana Kopáčková – kosmetika, manikúra. Německá kosmetika Alcina, japonská manikúra P-shine, parafinové zábaly, liftingové masáže	Sídlíště Písnice, Ke Kurtům 379 Po telef. dohodě kdykoliv	737 252 558, 607 514 940	Marek Bahenský, podlahářské práce – pokládka plovoucích podlah, PVC, kobreců	Libuš, K Lukám 648	603 992 326 Bahensky3@seznam.cz
Modeláž nehtů Lenka Lešnerová Kadeřnictví B. Matlasová	Libuš, Opařanská 51	www.nehty-lenka.cz	Ladislav Nekola – zednictví zednické a obkladačské práce	Libuš, Šátalská 211/17	606 141 844
Fitness Bodypoint – aerobik, jóga, taneční kurzy, cvičení s dětmi, zumba, spinning, pilates, bosu, solárium, masáže, TRX	Libuš, Mirotická 12 cvičíme každý den dle rozvrhu	recepce 241 727 756 mobil 602 249 285 info@bodypoint.cz www.bodypoint.cz	Havárie, non-stop služby – voda, topení, drobné opravy, dle dohody	Libuš, K novému sídlíšti 246/36	Václav Dyršmíd 606 400 607, 737 828 174 fogynek@seznam.cz
Výuka břišního tance – lektorka Ing. Magdalena Skalníková	Sídlíště Písnice, MC Kuřátko, Na Okruhu 1/395	777 626 426 http://www.brisnitance-magdalena.cz/ pravidelne-kurzy-v-praze	Instalatérské potřeby, voda, topení, plyn, vybavení koupelen	Libuš, Vyletní 17, za sokolovnou Po–Čt 7.00–18.00 Pá 7.00–15.00 So 8.00–12.00	261 910 238, 261 221 032 info@kvelb.net www.kvelb.net
Poradce pro správnou výživu a kondici	Praha 4, Ke Kurtům 375	739 359 780 annjir@seznam.cz, www.hubnete.cz/ vasevolba.	Fazapa, s. r. o. – veškeré stavební práce, včetně zateplení fasád, obklady a dlažby, výměna oken, rekonstrukce bytů atd.	Libuš, Libušská 294/129	605 443 483, 722 919 622 horacekjano@seznam.cz
Keto, s. r. o., Masáže, ultrazvuk. liposukce, lymfodrenáže – příjemný zážitek za příznivé ceny	Libuš, K Lukám 647/8 Po–Pá dle tel. objednávek	604 293 466 info@masaze-liposukce.cz ww.masaze-liposukce.cz	Blesk - stavební řemesla, s. r. o. – kompletní rekonstrukce a úprava interiéru/exteriéru	Libuš, Dobronická 50/9 po tel. dohodě	602 641 382 fablesk@volny.cz www.fablesk.cz
Kosmetika – J. Víchová Kosmetické služby – ošetření fr. kosmetikou Gernetic za příznivé ceny	Libuš, Zbudovská 1001/14 Dle telefonické dohody	714 245 973 malva.sylvestris@seznam.cz	Hasa Group, s. r. o. – kamenný a internetový obchod se spojovacím materiálem, revize regálů	Libuš, Obrataňská Po–Čt 7.15–16.00 Pá 7.15–14.00	244 910 014, 731 150 229 objednavky@hasagroup.cz www.hasagroup.cz
EF BHV, s. r. o. – e-shop, bio a přírodní produkty z Provence	Libuš, Zbudovská 1001/14 Dle telefonické dohody	714 245 973 malva.sylvestris@seznam.cz www.kvetinyprozdravi.cz	Účetní – s mnohaletou praxí (mezinárodní certifikace Daňový profesionál a Účetní specialista), vedení účetnictví ve vaší firmě nebo externě	Libuš	Kasková 724 002 087
			ING – životní a úrazové pojištění pro děti i dospělé, penzijní fond, investice, poradenství	Sídlíště Písnice, Na Okruhu 393	606 431 925 daniela.sramkova@poradce.ing.cz

ADRESÁŘ MÍSTNÍCH SLUŽEB

Název firmy, poskytované služby	Adresa, otvírací doba	Kontakty
Allianz pojišťovna, a. s., pojištění – životní, majetkové, úrazy, penzijní apod., Miroslava Menšíková	Písnice, Libušská 95/75	773 476 465, 244 467 283 miroslava.mensikova@allianz.cz
Kontakt-servis, JUDr. Šimáček & JUDr. Šimáčková, realitní kancelář pro Prahu 4	Libuš, Klokotská 833/1a Jednání dle dohody	603 483 771 simacek-reality@iol.cz www.simacek-reality.cz
Avareal – chcete prodat dům, byt, chatu či pozemek?	Písnice, Výletní 396 Po, Út, Čt 11.00–18.00 St 11.00–19.00	732 317 680, 224 403 904 www.fris.avareal.cz
Archinvea, s. r. o. – architektonická a projekční kancelář	Libuš, Burianova 956/6	233 311 552, 774 413 778 jirat@archinvea.cz www.archinvea.cz
Ing. Daniela Baierová – stavební poradenství – v rozsahu stavebního zákona a příslušné části správního řádu	Libuš, Zahrádecká 371	261 911 074 baierova.daniela@email.cz
Ing. arch. Ondřej Hronek – návrhy a projekty obytných budov, rodinných domů a interiérů	Písnice, Velká Lada 503/4	hronek.architect@gmail.com
Ing. Adolf Cerhák – projektování staveb - projekty rodinných domů, přístavby atd.	Písnice, Výletní 363	737 359 497 a.cerhak@email.cz
Marek Konfršt – nezávislý finanční poradce, zdarma finanční poradenství	Písnice, Hoštická 256/18 nonstop	602 709 854
DataComp, s. r. o. – účetní a daňová kancelář – zpracování účetnictví, mezd a daní pro podnikatele a firmy interně i externě	Písnice, Velká lada 503/4	Ing. Hronek 724 083 282 datacomp@seznam.cz
Servis – opravy: počítače, mobilní telefony – nákup, prodej, příslušenství – nové, použité	Libuš, Libušská 188/52, Po–Pá 9.00–18.00 So 9.00–12.00	775 680 898
Ing. Antonín Vlk – levné počítače pro rodinu, děti i seniory, výběr PC, nákup, úprava, instalace, internet, wifi, údržba	Písnice, Mezi Domy 368	603 151 558, 222 944 741 antonin.vlk@seznam.cz
Truhlářství Dolejš – výroba, opravy oken a nábytku, montáže	Písnice, U Jednoty 75/3, telefonicky dle dohody	603 984 394 www.dolejs-truhlarstvi.wbs.cz
Mirax – nábytek, matrace, židle	Libuš, Meteorologická 95/14 Po–Pá 8.00–17.00	241 713 594, 728 351 534 info@mirax.cz www.mirax.cz www.matrace-rosty-postele.com www.kancelarske-zidle.com
Cyklo Emap – prodejna, servis jízdních kol	Písnice, K Vrtilce 317, Po, Út, St, Pá 10.00–18.00 Čt 12.00–20.00 So 9.00–14.00 (zimní soboty od listopadu do února –zavřeno)	261 911 452, 721 414 810 obchod@emap-praha.cz www.emap-praha.cz
Rendl – piana – prodej, opravy, ladění, dlouhodobý i krátkodobý pronájem, prodej příslušenství	Písnice, Libušská 128/62	775 133 177 info@rendl-piana.cz www.rendl-piana.cz
Černá E. – výroba, prodej péřových dek a polštářů různých velikostí i z doneseného materiálu	Libuš, Hvězdonická 122/5 Po–Čt 10.00–12.00 14.00–17.00	241 712 810, 774 034 566
Autoškola Zdeněk Vojáček – ZEUS – výcvik sk. An, A1, A2, B, B+E, C, C+E, D, D+E, T	Libuš, Libušská 77	603 444 160 www.autoskola-vojacek.cz
Teniš servis Nekola Výplety a opravy raket na tenis a squash. Vybavení a údržba tenisových dvorců. Trenérská činnost a pořádání turnajů	Písnice nebo kdekoli dle telefonické domluvy	PaedDr. Ivan Nekola 603 235 030 ivan@tenis-nekola.cz
František Holík – tenis, diplomovaný trenér, naučí základy tenisu; sparing též možný	Chladirenská 272 Po–Ne 8.00–21.00	604 844 077 frantisekholik@gmail.com

Název firmy, poskytované služby	Adresa, otvírací doba	Kontakty
Servis lyží a snowboardů – prodej – půjčovna – bazar.	Libušská 334-150 Po–Pá 10.00-19.00 So 9.00-13.00	605 255 235, 261 912 636 www.skiservis.nalibus.cz
Ing. Ewa Klosová – polština; korektury, překlady	Libuš, Mašovická 160	721 837 202, 241 710 439 ewa.klosova@quick.cz
Mgr. Anna Kučerová německý jazyk – překlady a tlumočení, soudně ověřené překlady, výuka němčiny pro děti i dospělé	Libuš, Na Okruhu 5	607 808 103
Hana Konfrštová – psychologie, psychoterapie, mezilidské vztahy – poradenská a konzultační činnost	Písnice, Hoštická 256/18 Po, St, Pá 12.00–19.00	261 910 711 lockman@seznam.cz
Fidelio, s. r. o. – slevový portál, slevy 33 % a více – kultura, cestování, gastronomie a další; koncertní agentura na klasickou, jazzovou a swingovou hudbu	Libuš, Mirotická 4	777 918 077 www.vyhodnacena.cz www.fideliokoncerty.cz
MDDr. Kateřina Petříková – praktické zubní lékařství, přijímá nové pacienty	Libuš, Meteorologická 987/21	732 608 080
Jaroslav Konfršt – služby DDD, deratizace, dezinfekce, dezinfekce; vyklízení sklepů, výtahových šachet a půd, záruka 6 měsíců	Písnice, Hoštická 256/18 nonstop	602 353 486 lockman@seznam.cz
DDD Servis, s. r. o. – poradenství v problematice ochrany rostlin, deratizace, dezinfekce a dezinfekce	Písnice, Libušská 104/313 Po–Pá 8.00–17.00	261 910 149, 261 911 774 dddservis@pestcontrol.cz
Travino, v. o. s. – deratizace, desinsekce, dezinfekce, ochrana budov proti usedání ptačtva	Libuš, U Pejřárny 932	602 625 860 travino@volny.cz
Květinářství a zahradnictví Bodypoint	Libuš, Mirotická 12 Po–Pá 9.00–19.30 So 8.30–15.00 Ne 10.00–15.00	241 727 756, 602 249 285 www.kvetinybodypoint.cz
Kristina Thaler – profesionální fotografa se zaměřením na focení dětí, svatební fotografie, portrét, těhotenské, partnerské a rodinné foto	Libuš, Mašovická 154/2	777 177 228 www.kristinathaler.com
Mgr. Hana Kolářová – redakční práce – zpracování a úpravy textů, psaní článků, tiskové zprávy, editace publikací, korektury	Stará Písnice, K Mejtů 200/22	731 179 913 hana.kolarova@tiscali.cz
Petboom – internetový obchod zaměřený na prodej jezdeckých potřeb a chovatelských potřeb pro psy a kočky	Písnice, (rozvoz Libuš a Písnice zdarma)	734 457 743 info@petboom.cz www.petboom.cz
Kočka na dovolené – Hotel pro kočky	Libuš, Zahrádecká 21	777 283 209 kockanadovolene@seznam.cz www.kockanadovolene.cz
Barvy, laky, drogerie (zastoupení fy Ryor), papírnictví, hračky, dárky, rybářské drobnosti (červi, žížaly, rousnice), nože Wegner	Libušská 42/190 Po–Pá 9.15–18.00 So 8.30–12.00	606 752 298
Půjčovna přívěsů Jan Doleček – půjčování nákladních přívěsů a vozíků za osobní automobily	Libuš, Libušská 319/126 Po–Ne 7.00–21.00	602 258 744 www.pujcovna-privesu.cz
Ipak tonery, s. r. o. – levné náplně, originální, alternativní a renovované tonery a inkousty do tiskáren, kopírek a faxů. Výkup prázdných cartridge. Tiskárny a multifunkce	Libuš, Libušská 12/189 Po–Čt 8.00–17.00 Pá 8.00–15.00	241 729 645 777 568 576 jana.krcrkova@ipak.cz www.ipak.cz
Keto, s. r. o. – veřejné sklady, dlouhodobé i krátkodobé uskladnění zboží, materiálu, nábytku, pneumatik, pro firmy i občany	Libuš, Obrataňská Po–Pá 7.30–15.30	603 885 382 info@skladylibus.cz
Váš rodokmen, Matěj Kadlec a Lukáš Starý, vyhledávání předků, rodokmeny, rodinné vývody, dějiny domu, skenování a retuše fotografií, grafické zobrazení rodokmenů. Zejména Libuš a okolí.	Libuš, K Novému sídlišti 487/34 Na telefonu	604 266 025 vasrodokmen@gmail.com www.rodokmen.blog.cz

Připravil Vojtěch Kolář



Kompletní rekonstrukce na klíč
BLESK – stavební řemesla, s. r. o.
 Dobronická 50/9, Praha 4 – Libuš
 e-mail: fablesk@volny.cz
 mobil: 602 641 381, 602 641 382

- Malířské, lakýrnické, sádkartonářské práce -
- Truhlářské práce, včetně výroby nábytku -
 - Zednické práce, dlažby, obklady -
- Instalátorské, topenářské a elektro práce -
 - podlahové krytiny, obšívání koberců -
 - Úklidové a vyklízecí práce, stěhování -
- Dodání a montáž plastových, euro oken a dveří -
- Dodání a montáž kuchyňských linek -

www.fablesk.cz

Nová Zelená úsporám 2014
 s firmou AG Energy.cz – Anyloplex plus s.r.o.

Nabízíme kompletní zpracování žádostí o dotace.



Pasivní novostavby – dotace až 550 000,- Kč
 Rekonstrukce – zateplení, výměna oken a dveří
 Dílčí opatření - kotle, tepelná čerpadla, solární systémy

nová

zelená

úsporám

Jsmo zpracovatelé **ODBORNÉHO POSUDKU** s oprávněním od MPO a ČKAIT pro dotační titul.

Vstupní konzultace záměru zcela ZDARMA.
 Poradte se s našimi odborníky.

www.agenergy.cz info@agenergy.cz +420 731 272 638 Doudlebská 1312/4, P4

Via Witting s.r.o.

POČÍTAČOVÝ SERVIS

Opravujeme pro Vás počítače přes dvanáct let
 za příjemně rozumné ceny!

Poradíme Vám s Vaším počítačem a uděláme vše proto, aby jste měli Váš počítač opět rádi.
 Opravu počítačů provádíme v nejkratším možném termínu.

Budeme na Vás mluvit tak, že nám budete rozumět!

V prvním patře administrativní sedmi
 patrové budovy v areálu SAPA 20m od
 autobusové zastávky **Sídlíště Písnice**
 Libušská 319/126 -Praha 4

Pondělí až Sobota 10h - 18h
 +420 - 244 092 380

Windows ubuntu®

Instalace PC s nastavením

600,-Kč

Využijte výhodného úvěrového či nancování FORD CREDIT. Více na www.ford.cz.

Nabídka platí do odvolání. Kombinovaná spotřeba: Fiesta: 4,1–5,9 l/100 km, emise CO₂: 99–138 g/km; Focus: 4,2–6,3 l/100 km, emise CO₂: 99–146 g/km; C-MAX: 4,3–6,7 l/100 km, emise CO₂: 112–154 g/km. Uvedená spotřeba 4,3 l/100 km se vztahuje k provedení Fiesta 1.0 EcoBoost. Zobrazené vozy mohou mít prvky příplatkové výbavy.

Ford EcoBoost: Nejlepší motor na světě.

Přepřipovaný benzinový motor 1.0 EcoBoost si vás získá výkonem i spotřebou.



FORD FIESTA EcoBoost

již za 288 990 Kč

FORD FOCUS EcoBoost

již za 339 990 Kč

FORD C-MAX EcoBoost

již za 426 990 Kč



Odborníci ocenili náš 1.0 EcoBoost již dvěma tituly Mezinárodní motor roku. Úsporný a výkonný motor se spotřebou od 4,3 l/100 km je připravený udělat dojem i na vás. Užijte si dynamickou jízdu ve skvěle vybavených modelech za skvělé ceny! Začněte třeba testovací jízdu.

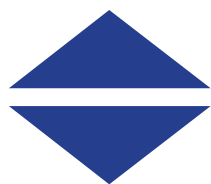


AMB Praha
 auto MOTOL BENI a.s.

Severní 321, 252 25 Ořech – Praha západ
 Plzeňská 130/221, 150 00 Praha 5 – Motol
 Strakonická 25, 150 00 Praha 5 – Smíchov

tel. 234 234 111
 tel. 257 288 111
 tel. 257 321 221

www.fordamb.cz
www.fordmania.cz



CTIBŮREK VÝTAHY S.R.O.



▶ MODERNIZACE ▶ VÝMĚNY VÝTAHŮ ▶ SERVIS

VŠECH VÝTAHOVÝCH ZAŘÍZENÍ

- ▶ výhodná poloha firmy vzhledem k vaší lokalitě
- ▶ specializace na výměny výtahů v panelových domech
- ▶ rychlý nástup na opravy
- ▶ vyprošťovací služba non-stop
- ▶ servisní práce i o víkendech a svátcích

HLAVNÍ PROVOZOVNA:

Jalodvorská 831, Praha 4

INFO:

tel. 241 724 600

fax. 241 724 599

GSM: 774 00 11 22

e-mail: cvytahy@cvytahy.cz

www.cvytahy.cz

