



LIBUŠ
A PÍSNICE

UNÁŠ

11 | 2014

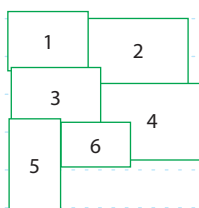
KOHO JSME ZVOLILI?

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ VE ŠKOLÁCH

ZVEME NA SVATOMIKULÁŠSKÉ OSLAVY

ZELENÁ POUŠŤ NA LIBUŠI

V PÍSNICI MŮŽETE CVIČIT AIKIDO



- 1| Na písničném hřišti soutěžilo 93 draků.
- 2| Libušsko-písnická nota měla skvělou atmosféru.
- 3| V Sapě se sešly nejkrásnější Vietnamky v ČR.
- 4| Děti ze ZŠ Meteorologická pátraly, co se skrývá v kameni.
- 5| Mezi písničnými Judo Dragons jsou přeborníci Prahy.
- 6| Jablkobraní na Kamýku se ujalo.

Foto: Renáta Sobišková, Jana Leichterová, Ha Can, Ilona Kiliánková,
archiv Judo Dragons a Veronika Spálenská

DRAKIÁDA & DEN PRO ZDRAVÍ

Městská část Praha-Libuš ve spolupráci s TJ Sokol Písnice, SDH Písnice a Mateřským centrem Kuřátko uspořádala 4. října 2014 tradiční oblíbenou Drakiádu na fotbalovém hřišti v Písnici, a to v rámci Dne pro zdraví.

Počasí přálo. Občas jsme čekali na vítr, ale jinak jsme si to všichni užili. Do soutěže o nejkrásnějšího, nejdéle létajícího a neoriginálnějšího se přihlásilo 93 draků. Porota vybrala za každou kategorii šest výherců. Děti obdržely od pana starosty Jiřího Koubka diplom a věcnou cenu. Ocenění patří ale všem. Občerstvení bylo zajištěno, děti měly zdarma grilovaný špekáček. Zájemci si mohli zajezdit na koních ze stále Stable Donja v Písnici, zaskákat si v nafukovacím hradu a prohlédnout hasičské auto. Dětem i dospělým zpestřovaly odpoledne také programy a zajímavosti z oblasti zdravého životního stylu a prevence nemocí.

Děkujeme všem za pomoc při zajištění průběhu této akce. Velké poděkování patří sponzorům: DDD Servis, s. r. o., DKNV stavební, s. r. o., Pro Trade, s. r. o., a Vetnemo, s. r. o.

*Jaroslava Klemešová,
odbor správní a školství ÚMČ Praha-Libuš
Foto: Renáta Sobišková*





SLOVO STAROSTY



Vážení občané, dovoluji mi, abych poděkoval všem, kteří jste v říjnu přišli k volbám a svým hlasem rozhodli o dalším směřování naší městské části a hlavního města Prahy. Letošní volební účast u nás byla zhruba o pět procent nižší oproti předcházejícím komunálním volbám a činila 38,65 %. O jedno procento jsme zaostali za průměrem celé Prahy. O to více si vážím každého voliče, který přišel. V zastupitelstvu naší městské části přivítáme šest nových tváří, které se na správu naší městské části dosud nikdy nepodílely. Velmi bych si přál, abychom po celé následující čtyři roky společně nacházeli maximální shodu nad klíčovými tématy naší městské části. Dovolte mi také poděkovat těm, kteří zasedali v zastupitelstvu uplynulých roků a v práci zastupitele již pokračovat nebudou. Vážím si toho, že i přes leckteré rozdílné názory naše případné spory až na výjimky neměly osobní rozměr a byli jsme schopni nacházet shodu bez ohledu na to, za kterou politickou stranu jsme byli zvoleni. Věřím, že v tomto dobrém díle budeme pokračovat i v obměněném složení. Voliči dali důvěru současnému vedení městské části a jménem svým i svých kolegů a kolegů jim tímto za vyslovenou důvěru děkuji. O složení Rady, jednotlivých kompetencích a jmenování předsedů finančního a kontrolního výboru rozhodne ustavující zastupitelstvo plánované na 5. listopadu a o výsledcích vás budeme informovat v prosincovém vydání časopisu U nás.

S mnohými z vás se těším na shledání v sobotu o prvním adventním víkend, kdy spolu s dětmi rozsvítíme vánoční strom na sídlišti před Albertem a o den později na náměstíčku ve staré Písnici.

Jiří Koubek, starosta Libuše a Písnice

JAK JSME VOLILI?

Ve dnech 10. a 11. října 2014 se konaly volby a v naší městské části se volilo do Zastupitelstva MČ Praha-Libuš a do Zastupitelstva hlavního města Prahy.

V první tabulce je porovnání výsledku voleb do Zastupitelstva hlavního města Prahy v rámci celé Prahy a v naší městské části. Jsou zde uvedeny pouze ty strany, které získaly alespoň jeden mandát.

V druhé tabulce je uveden výsledek voleb do Zastupitelstva městské části Praha-Libuš v procentech a počtech získaných mandátů. Jsou zde uvedena pouze ta politická uskupení, která získala alespoň jeden mandát v sedmnáctičlenném

zastupitelstvu. Oproti roku 2010 letos kandidovalo o dva politické subjekty více – celkem osm.

Ing. Jindřich Sochůrek,
tajemník Úřadu MČ Praha-Libuš

VOLBY DO ZASTUPITELSTVA HL. M. PRAHY			VOLBY DO ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA-LIBUŠ		
	Jak volila celá Praha	Jak volila Libuš a Písnice		Procenta	Počet mandátů
ANO 2011	22,08 %	24,97 %	TOP 09 a nezávislí kandidáti	40,79 %	8
TOP 09	20,07 %	23,79 %	ČSSD	12,40 %	2
Trojkoalice SZ, KDU-ČSL, STAN	11,21 %	7,99 %	DSO Libuše a Písnice – SNOP 4	10,66 %	2
ODS	10,97 %	8,66 %	ODS	8,65 %	1
ČSSD	10,43 %	9,73 %	KDU-ČSL a nezávislí kandidáti	8,33 %	1
KSČM	5,91 %	4,61 %	Pro Prahu	7,64 %	1
Česká pirátská strana	5,31 %	5,95 %	KSČM	5,75 %	1
			SNK Evropští demokraté	5,74 %	1

KOHO JSME ZVOLILI

Kandidátní listina		Kandidát		Politická příslušnost	Hlasy		Pořadí zvolení
č.	název	poř. č.	příjmení, jméno, tituly		abs.	v %	
1	SNK Evropští demokraté	1	Profousová Eva	BEZPP	175	7,37	1
2	Pro Prahu	2	Kadlec Matěj Mgr.	HPP	294	9,30	1
3	DSO Libuše a Písnice - SNOP 4	1	Mráz Petr	BEZPP	325	7,37	1
3	DSO Libuše a Písnice - SNOP 4	2	Fendrychová Ivana	BEZPP	310	7,03	2
4	Komunistická str.Čech a Moravy	1	Herc František Ing.	KSČM	192	8,06	1
5	KDU-ČSL a nezávislí kandidáti	1	Tůmová Pavla RNDr. Ph.D.	KDU-ČSL	296	8,58	1
6	TOP 09 a nezávislí kandidáti	1	Koubek Jiří Mgr.	TOP 09	1 180	6,99	1
6	TOP 09 a nezávislí kandidáti	2	Koudelková Lenka Ing.	BEZPP	1 112	6,59	2
6	TOP 09 a nezávislí kandidáti	3	Macháček Pavel Ing.	BEZPP	1 025	6,07	3
6	TOP 09 a nezávislí kandidáti	4	Kendíková Hana Mgr.	BEZPP	1 071	6,35	4
6	TOP 09 a nezávislí kandidáti	5	Frank Martin	BEZPP	1 069	6,33	5
6	TOP 09 a nezávislí kandidáti	6	Tomášková Vladimíra	BEZPP	1 013	6,00	6
6	TOP 09 a nezávislí kandidáti	7	Duběn Jan	BEZPP	969	5,74	7
6	TOP 09 a nezávislí kandidáti	8	Řezanka Radek Mgr.	BEZPP	1 007	5,97	8
7	Česká str.sociálně demokrat.	1	Adámková Jaroslava PaedDr.	ČSSD	389	7,58	1
7	Česká str.sociálně demokrat.	2	Kuthan Václav Mgr.	ČSSD	355	6,92	2
8	Občanská demokratická strana	2	Radová Eva JUDr. Ing.	ODS	261	7,29	1

Zdroj: www.volby.cz

Kompletní zápis o výsledku voleb v Praze-Libuši najdete na internetových stránkách www.praha-libus.cz.

(red)

DEN PRO ZDRAVÍ & DRAKIÁDA

Sobota 4. října byla v Libuši a Písnici zasvěcena pohybu, zábavě i poučení.

Letošní Den pro zdraví začal hned po ránu na sídlišti Písnice Libušsko-písnickým duatlonem, který už po několik let pořádá pan Horčík s rodinou a přáteli. Po pauze na oběd program pokračoval na písnickém fotbalovém hřišti drakiádou. Zároveň byl na dvaceti stanovištích připraven pro děti i dospělé zábavně-naučný program věnovaný zdraví, prevenci, zdravému životnímu stylu, potravinám, kompostování, spravedlivému obchodu – fair trade, vědeckým pokusům, farmářství a dalším zajímavým tématům.

Na hřišti jsme během odpoledne mohli ochutnávat ovoce, zeleninu a domácí produkty od farmáře, sledovat výrobu jogurtu z mléka a mléčných kultur, ochutnat vynikající koláče a buchtu, vyrobit si vlastní papírový dráček. Stěžejním programem Dne pro zdraví však byla stanoviště s ukázkou první pomoci, měřením tlaku a tělesného

tuku, kontrolou zraku a výživovým poradenstvím. To vše zajistili vietnamští studenti 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze, kterých se na akci sešlo deset a někteří z nich byli až z Norska. Již tradičně jsme u nás přivítali kožní lékařku z Nemocnice Královské Vinohrady, která ve vnitřních prostorách kabiny rozhodčích prováděla kontrolu pigmentových skvrn. Její péči využívala třicítka zájemců a všichni odcházeli s dobrými zprávami.

Pozvání přijali i zástupci Českého vysokého učení technického s projektem Věda nás baví. Pod jejich vedením si děti vyzkoušely, jak funguje magnetismus, a nechaly explodovat sopku. Hudební skupina Vanda a Standa pobavila děti programem o bezpečném stravování, malovalo se na obličej, sdružení Ekodomov nabídlo ekologické aktivity na téma kompostování a přírodní zdroje energie. U další-



ho stanoviště probíhala diskuse o závislostech a o způsobech řešení rizikového chování ve školách. Na mapách zde zájemci mohli vyznačit lokality v Libuši a Písnici, které vnímají jako nebezpečné.

Agentura Vzdělané děti měla připraveny programy Každý svého zdraví strůjce, Krajina na talíři a Férové nakupování, jejichž prostřednictvím vtáhla děti do poznávání toho, co jedí. Představil se i místní projekt Komunitní zahrady Libuš se svými aktivitami pro zvelebení veřejných prostor a s možností adoptovat strom nebo keř.

Celý Den pro zdraví se uskutečnil díky spolupráci městské části Praha-Libuš, fotbalistů ze Sokola Písnice, sboru dobrovolných hasičů v Písnici a dobrovolníků. Děkujeme všem za pomoc. Akce byla pořádána v rámci projektu MČ Praha-Libuš „Podpora přátelského a kulturního soužití celé občanské společnosti na území MČ Praha-Libuš v roce 2014“ spolufinancovaného Ministerstvem vnitra ČR.

Další fotografie najdete na str. 2.

*Jana Martínková, koordinátorka projektu
Zdravé město a místní Agenda 21*

Foto: Renáta Sobišková

OSMÝ LIBUŠSKO-PÍSNICKÝ DUATLON

V sobotu 4. října ráno prosvítalo přes nevlídnou ranní mlhu sluníčko a před Klubem Junior se v tu chvíli začala shromažďovat spousta dětských závodníků na dalším, již osmém ročníku Libušsko-písnického duatlonu dětí a mládeže.



Závodníků bylo nakonec 31, s početní převahou v kategoriích do 7 a do 9 let. Nejmladší benjamínci se museli vypořádat s délkou běhu 300 m a jízdy na kole 1,2 km, ti větší běželi 600 m a šlapali na kole 3,2 km. Po dlouhé době se našel dostatek závodníků i pro samostatný start na nejdelší trati v tradiční duatlonové kombinaci běh-kolo-běh. Na našem závodě to představuje uběhnout 1,2 km, po kterých bezprostředně následuje 6,4 km na kole a závěrečných 0,6 km druhého běhu. Trasa všech běhů vede po chodnicích na písnickém sídlišti, na kole jedou závodníci okruh do staré Písnice za Obecnák a kolem školy L. Coňka zpět.

V cíli jsme zažili nebývalé souboje o umístění, několikrát se o výsledku rozhodovalo až na posledních metrech závodu. Vše doprovázelo velké povzbuzování od doprovodu a od závodníků z jiných kategorií. Velkého potlesku se dočkali i dva nejmenší jezdci, kterým byly teprve 2 roky.

Na organizaci a zabezpečení trati se podílelo celkem 16 pořadatelů, včetně pomoci strážníků Městské policie. Všem patří za bezpečný průběh závodu dík, stejně jako těm, kdo s úsměvem zvládli chvilková drobná omezení běžného provozu na trati závodu.

Zdeněk Horčík

Foto: Jana Martínková





NAŠE ULICE, NAŠE VOLBA

Měsíc září je každým rokem věnován ekologicky šetrné dopravě, bezpečnosti v dopravě a podpoře cyklistiky. Nejinak tomu bylo letos i u nás. Připojili jsme se k mezinárodní kampani Evropský týden mobility a Den bez aut, kdy letošní podtitul zněl: Naše ulice, naše volba.

Pod tímto heslem se konala dopravně bezpečnostní akce v písnické základní škole. Děti vyrazily spolu se strážníky Městské policie na vybraná problematická místa v Libuši a v Písnici a sledovaly, jak řidiči dodržují pravidla silničního provozu. Během dvouhodinové akce nazvané Jablko a cibule“ (původně mělo být jablko a citron, ale vzhledem k prodejní ceně citronů jsme zvolili méně kyselou variantu) zastavili strážníci dvě desítky aut a upozorňovali řidiče na přestupky. Žáci tak byli svědky různých situací a sami se mohli přesvědčit, jak je důležité znát pravidla a dodržovat

je. Nakonec vždy odměnili řidiče jablkem, nebo cibulí.

Žáci ze Základní školy Ladislava Coňka měli však ještě jednu zajímavou akci. V pondělí 22. září ráno byla ulice před jejich školou uzavřena, objevily se zde různé překážky a slalomové dráhy a děti se k bráně školy dostaly jen po zdolání překážek a projetí na kole. Záměrem bylo ukázat, že existují i jiné způsoby dopravy do školy, třeba pěšky nebo na kole či koloběžce. Den bez aut proběhl za asistence oddělení prevence Městské policie.

Ostatní školy a školky nezůstaly pozadu a připravily pro děti neméně



zajímavé aktivity, aby připomněly význam cyklistické a pěší přepravy a bezpečnosti v dopravě. Třeba žáci v Základní škole Meteorologická prozkoumali cyklistické stezky v okolí. Ve školce Lojovická, při akci Nechte auto doma, proběhl mezi dětmi průzkum, jakým způsobem se dostaly do školky. Čekala na ně

i krátká cyklojízda a dopravní soutěž ve nedaleké základní škole.

Zkrátka – září patřilo bezpečné a ekologicky šetrné dopravě ve městě.

Jana Martínková, koordinátorka projektu
Zdravé město a místní Agenda 21

Foto: Marie Štafllová

SOKOL LIBUŠ

SOKOLENÍ – SPORT A ZÁBAVA PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

T. J. Sokol Libuš uspořádala ve středu 17. září 8. ročník projektu Sokolení – sportovně-zábavní akce pro děti i dospělé. Cílem bylo představit co nejširší veřejnosti sportovní aktivity vhodné pro všechny věkové kategorie, které nabízí tělocvičná organizace Sokol.



Na jednotlivých stanovištích si účastníci Sokolení vyzkoušeli různé pohybové dovednosti a využili větší dostupného tělocvičného nářadí, náčiní a sportovních pomůcek, které máme k dispozici v naší jednotě. Všechna stanoviště byla umístěna v tělocvičně a přilehlých prostorách sokolovny. Připraveno bylo celkem 11 stanovišť a všichni účastníci si mohli vyzkoušet: pohybové a silové testy, gymnastiku na hrazdě, hrátky pro menší děti, gymnastiku-akrobacii, šplh, žebřiny, kladinu, step bedýnky, velkou trampolínu, švédskou bednu se skluzavkou, přechod lavičky a skok do obruče na žíněnce, kruhy, běh, překážky a dovednosti s míčem. Po absolvování jednotlivých

stanovišť si každý účastník vyzkoušel drobnou odměnu. Letošní účast v rekordním počtu 200 dětí nás velice potěšila. Společně nejvíce dětí přišlo se školními družinami při ZŠ L. Coňka a při ZŠ Meteorologická. Některé děti přišly s kamarády a ti nejmenší s rodiči či prarodiči.

Velký dík patří všem cvičitelům, členům jednoty a dalším dobrovolníkům, kteří se na přípravě a průběhu akce podíleli. Podle ohlasů soudíme, že se odpoledne strávené sportováním a zábavou všem líbilo. Jsme rádi, že se akce vydařila a těšíme se na setkání při příštím Sokolení v září roku 2015.

Akci podpořila městská část Praha-Libuš v rámci Grantových programů na podporu kultury, sportu a volnočasových aktivit v MČ Praha-Libuš pro rok 2014 poskytnutým grantem – finančním darem. Výbor a cvičitelský sbor T. J. Sokol Libuš za poskytnutý finanční dar děkuje.

Vladimíra Tomášková, T. J. Sokol Libuš
Foto: Vladimíra Tomášková, T. J. Sokol Libuš, a Marie Štafllová, ŠD při ZŠ Písnice

NA LIBUŠ PŘIJELY ZAZPÍVAT SBORY Z CELÉ PRAHY

Milovníci dobré hudby, a nejen ti, se sešli v sobotu 18. října v libušské sokolovně na 9. ročníku hudebního festivalu Libušsko-písnická nota. Tento festival zpívání pořádá ženský pěvecký sbor Nashira, původem právě z Libuše a Písnice, se sbormistryní Emou Máchovou v čele.

Letos přijelo na Libuš zazpívat 6 převážně pražských sborů všech věkových kategorií i žánrů. To je ostatně typický znak tohoto unikátního pěveckého festivalu: snaží se ukázat, jak rozmanité zpívání může být. Jak sama řekla pořadatelka a hlavně „matka“ celé festivalové myšlenky Ema Máchová: „Náš festival chce ukázat pěvecké umění v jeho nejpestřejších podobách.“ Letos jsme v prostorách sokolovny přivítali sbory od maličkých zpěváčků – nejmladší zpěvačce bylo 6 let – přes studentské až po dospělácké. Také v rozmanitých repertoárech si každý posluchač našel své, slyšet jsme mohli lidové písně, spirituály, gospel i písničky moderní. Dokonce i filmové melodie zazněly, ať už z animované pohádky Ledové království, nebo úspěšné filmové ságy Harry Potter.

Sokolovnou vládla celé odpoledne přátelská, až rodinná atmosféra. Skvěle to vyjádřil jeden ze sborů v improvizované básničce: „Na Libušsko-písnické notě, necítíme se jak kůl v plotě!“ Publikum odměňovalo pěvecká vystoupení vydatným potleskem, až jsem se bála, že nám otřásající se budova spadne na hlavu! Celá akce byla jednoduše stejně milá a úsměvná jako obrázky vyřezaných dýní od libušských a písnických dětí, které zdobily pódium.

„Festival vznikl z nadšení, které zpívání přináší,“ řekla Ema Máchová. „A jsem moc ráda, že se nám tuto tradici daří držet – příští rok nás čeká dokonce jubilejní desátý ročník!“ A já dodávám: „Přijďte! Bude to zážitek.“

Jana Leichterová
Foto: autorka





ZELENÁ POUŠŤ NA LIBUŠI

Kupujete palmový olej? Pokud si myslíte, že ne, pravděpodobně se mýlíte.

Palmový olej se v posledních deseti letech stal součástí nejběžnějších balených výrobků, které kupujeme v supermarketech – cukrovínek, čipsů, pečiva, hotových jídel... Je totiž levný. Ale jen co se finančních nákladů týče... Součástí jeho ceny je rychlé ničení někdejšího přírodního ráje na ostrově Borneo a dalších místech, kde velké firmy prudce rozšiřují pěstování olejné palmy, a to doslova na vypálené zemi. Plantážím prudce ustupuje někdejší přírodní ráj tropických pralesů, kypících rozmanitým životem. Zvířata nejen ztrácejí domov, ale jsou i cíleně zabíjena,

a to včetně lidoopů. A přímý dopad pocítují i místní obyvatelé – ztrácejí živobytí, rozpadají se sociální vazby. Cena za palmový olej, dnes běžnou součástí stravy obyvatel rozvinutých zemí, nevyčísluje utrpení, krev, drsné sociální a ekologické následky.

Takové poselství přináší dokumentární film Zelená poušť režiséra Jana Gálka. Promítal se jako součást semináře nazvaného Na čem (se) smaží Indonésie, který zdarma pro libušskou a písničkovou veřejnost uspořádala 9. října městská část Praha-Libuš ve spolupráci se společností Glopolis, s. r. o., a sdružením Lestari.

Zasedací místnost na Libuši u pošty byl plná, zúčastnila se i skupina studentů blízkého Gymnázia Písnička. Seminář pokračoval živou besedou. Film totiž opravdu vyvolává emoce a silný zájem. Můžete se podívat. Je dostupný na: http://www.youtube.com/watch?v=god62gLOx_4. Nebo jednoduše hledejte na YouTube: Zelená poušť. Trvá hodinu.

A co s tím? Nejsme bezmocní. Naopak, jako spotřebitelé si můžeme vybírat. Od začátku roku 2015

k tomu budeme mít i nástroj v podobě evropského nařízení, které zajišťuje, že ve složení potravinářských výrobků se musí uvádět i druh oleje. Na řadě produktů údaj najdeme už teď. Proč tedy nedávat přednost třeba domácímu, a podle všeho zdravějšímu, řepkovému?

MČ Praha-Libuš plánuje pro zájemce seminář na stejné téma začátkem příštího roku v podvečerních hodinách.

Hana Kolářová

MŠ K LUKÁM

V PODZIMNÍM LESE

Slunné dny provázající měsíc září nás vábily do přírody. Pobyt na čerstvém vzduchu uprostřed podzimního lesa si nemůžeme nechat ujít. Vždyť co zažijeme radosti a dobrodružství!

Už jenom jízda autobusem je pro nás zážitek: sledujeme spolucestující, míhající se krajinu, auta kolem nás, semaforey... Naše děti ze třídy Měsíček zkrátka jízdu autobusem milují.

Autobus nás dopravil k Šeberáku a odtud se vydáváme na naši výpravu do kunratické obory a zámeckého parku. Zjišťujeme, že památné stromy jsou zde stále. Pořizovali jsme fotografie již při poslední výpravě, ale musíme si to zopakovat. Děti se staví do různých pozic kolem stromu a čekají na snímky. Zjišťují, že na malém rybníčku nejsou kačenky, které jsme si fotili, a bohužel tu není ani moc vody. Pokračujeme známou cestou k dřevěné mašince, kterou chce každý vyzkoušet. Ještě se zhoupnout na houpačce, a pak hurá do zámeckého parku, kde jsme si našli příhodné místo na hraní. Kopeček, stromy, keře nás lákaly a vybízely ke hře. Společně jsme si zahráli Na detektiva. Oblíbenou hru jsme museli několikrát opakovat.

Kaštiny, žaludy, barevné listy lákaly k tvoření. Děti využívaly přírodniny a stavěly nejrůznější domečky, pozorovali jsme ptáky, veverky, houby a vše živé, co se kolem nás míhlo, dokonce i děti z jiné mateřské školy a my měli radost, že jsme šikovnější – uměli jsme hezky pozdravit. Naše kouzelná slovíčka „dobrý den“ potěšila i další kolemjdoucí.

Všechny nás mrzelo, že se musíme rozloučit a vydat se na cestu do školky, protože se blížil čas oběda. Ale my víme, že se sem opět vrátíme a užijeme si další krásný den v barevné podzimní přírodě.

Marta Hrubá



VYCHÁZKA NA VYŠEHRADE

Vidím město veliké, jehož sláva hvězd se dotýká... Právě z Vyšehradu prorokovala kněžna Libuše slávu Praze a celému národu. Snad každý Čech zná toto místo díky půvabným starým vyprávěním. I někteří naši předškoláci znají pověst o Horymírovi a jeho koni Šemíkovi, ale na Vyšehradě ještě nikdy nebyli. A tak jsme se rozhodli, že jedna z našich podzimních procházek bude směřovat právě tam.

Vystoupili jsme z metra a děti si vzápětí prohlédly stavbu nuselského mostu. Z Pankráce jsme do Vyšehradu vstoupili Táborskou bránou. Prošli jsme kolem Jedličkova ústavu a kolem rotundy sv. Martina a společně obdivovali krásný výhled na Prahu. Někteří předškoláci poznali Pražský hrad a Hradčany. Ukázali jsme si žižkovský vysílač, Petřínskou rozhlednu a plno dalších staveb. Někteří obdivovali vysoké hrady Vyšehradu. Samozřejmě jsme navštívili i kostel sv. Petra a Pavla. Na přání dětí jsme si prohlédli i část slavného vyšehradského hřbitova. Pomalu jsme došli až k vyhlídkové terase nad Vltavou, odkud dle pověsti skočil Horymír se Šemíkem do Vltavy. Procházku jsme zakončili na krásném dětském hřišti, kde se děti dostatečně vydováděly.

Hana Rutová

Foto: Marta Hrubá

KLUB JUNIOR

JUDO DRAGONS – PŘEBORNÍCI PRAHY

Ve středu 8. října se v budově USK Praha na Foli-mance konal Pražský přebor žáků v judu. Oddíl Judo Dragons z Klubu Junior měl na přeboru čtyři judisty. Tři z nich se stali vítězi ve svých kategoriích a jeden získal cennou stříbrnou pozici.



Přeborníky Prahy se stali Antonín Dvořáček, Klára Koritenská a Tomáš Novotný, na druhém místě se umístil Šimon Koritenský. Všem srdečně gratulujeme.

První říjnovou sobotu se judisté také zúčastnili již pátého závodu Českého poháru v Teplicích. Protože šlo o nominační závody na Mistrovství České republiky, přijelo do Teplic na 500 mladých judistů a také naši tři závodníci, kteří se účastní všech závodů Českého poháru. Naši se neztratili a Antonín Dvořáček s Klárou Koritenskou si po těžkých

bojích ve svých silně obsazených kategoriích přivezli bronzové medaile. Tonda prošel 6 utkáními, 5 jich vyhrál. Klára bojovala třikrát a dvakrát zvítězila. Šimon Koritenský skončil na nebudované pozici po dvou utkáních.

Naši tři judisté si tak zajistili jistou nominaci na Přebor České republiky mladšího žactva, které se bude konat 22. listopadu v Hranicích na Moravě. Držíme jim palce.

Martin Vondrouš, Oldřich Ježek, trenéři oddílu Judo Dragons

KLUB JUNIOR

ZVEME



Klub Junior | www.klubjunior.cz | kjunior@centrum.cz

Na Okruhu 1, 142 00 Praha 4

Kontakt: Ing. Lenka Koudelková, tel. 604 273 968



CVIČENÍ AIKIDO

Co je Aikido? Po celém světě lidé užívali k boji meč, kopí nebo jiné zbraně. Když neměli zbraně po ruce, boxovali nebo zápasili. Aikido vychází z přesvědčení, že boj je nutné zastavit, nikoliv v něm zvítězit. Správným vedením a kontrolou situace je možné bez obav čelit nebezpečí, dosáhnout harmonie a nejen aktivně předcházet nepříznivým okolnostem, ale především podporovat ty dobré. Výše uve-

dené přesvědčení je vyjádřeno fyzicky ve cvičení technik jak s partnerem, tak samostatně, včetně dechových cvičení či cvičení meditace. Aikido tak přesahuje i do každodenního života. Přijďte si vyzkoušet, co jste uviděli na Jablkobraní, pravidelně vždy v PO a ST od 19:30 do tělocvičny Klubu Junior na sídlišti Písničky. Další informace najdete na: <http://ki-aikido-praha.cz>

Trenér Mgr. Michal Hájek



ZŠ PÍSNICE

CITRÓN A CESTA DO ŠKOLY JINAK

Evropský den mobility podpořila naše škola dvěma dopravními akcemi.

Městská část Praha-Libuš naplánovala na úterý 16. září dopravní akci Citrón, které jsme se my, páťáci ze ZŠ L. Coňka, zúčastnili. V doprovodu strážníků Městské policie hl. m. Prahy se jedna skupina žáků přesunula na Libuš a druhá hlídala u hlavní silnice v Písnici. Pozorovali jsme, kteří řidiči se během řízení dopouštěli přestupků (nebyli připoutaní, neměli rozsvícená světla nebo během jízdy telefonovali). Tato auta policisté zastavovali a od nás řidiči dostávali, jako výstrahu, pálivou cibuli. Naopak ti, kteří jeli předpisovou rychlostí a zjevně se nedopouštěli dopravního přestupku, obdrželi od nás sladké jablko. K uspokojení všech bylo rozdáno více jablek než cibulí. Akce byla pro nás poučná a líbila se nám.

Žáci 5. třídy ZŠ L. Coňka

Ulice před školou byla uzavřena, auta měla zákaz vjezdu. Pro žáky a jejich rodiče byla připravena kola a překážková dráha. Naši žáci by rádi jezdili do školy na kole, ale příjezd ke škole na to není připraven. Chybí jasně vymezená přístupová cesta či stezka pro cyklisty i chodce.

Žáci 4. třídy ZŠ L. Coňka

SPOLU TO DOKÁŽEME

Počátek října byl u nás ve škole ve znamení venkovních aktivit. Všichni žáci od druhé třídy až po pátou se už velice těšili na návštěvu areálu Tep-faktor, který je vybudovaný

z bývalé továrny nedaleko Chotilska na Sedlčansku a jeho aktivity jsou zaměřené na budování skupinové spolupráce (tzv. team building). Ve věkově smíšených skupinách si všichni žáci vyzkoušeli řešení různých úkolů z oblasti fyzické zdatnosti, logického uvažování, zvukového vnímání, geometrických představ, zvládnání rovnováhy i samostatného řešení úkolů za pomoci kamarádů. Za tyto nesnadné úkoly jsme všichni později ve škole dostali diplom za překonání sama sebe! Sluníčko nám na cestu hrálo, a tak jsme si společně užili zase jeden hezký podzimní den.

Olga Kretíková, tř. učitelka 4.B

PŮDA NAD ZLATO

Žáci čtvrtých tříd měli příležitost navštívit lesní mateřskou školku v Divoké Šárce.

Tento program jsme my, čtvrtáci, dostali jako odměnu za celoškolní sběr hliníku. Dozvěděli jsme se mnoho nového o erozi půdy, o povodních, typech půdy a množství druhů živočichů v ní žijících. Všechno jsme si ukázali, živočichy i půdu jsme zkoumali vlastníma rukama, a to byl pro nás velký zážitek. Vyrobili jsme si dokonce vlastní strom z přírodních materiálů, o kterých jsme se v lese učili. Mohli jsme si ho odvézt s sebou do naší školy. Co na tom, že přes celou Prahu? Teď zdobí chodbu naší školy v Písnici, a když ho ve škole uvidíme, vzpomeneme si na lesní školku a její poklady.

Olga Kretíková, tř. učitelka, a žáci 4.B

VÝLETNÍCI V LOJOVICKÉ

U nás v Mateřské škole Lojovická si nejen rádi hrajeme, ale také objevujeme svět. Pro tento rok se z nás stali výletníci.

Hned v září jsme se vypravili za medvědy do Berouna. Moc jsme se těšili a pečlivě jsme se na toto setkání připravovali. Naučili jsme se „medvědí“ písničku, a také jsme ji medvědům pro radost zazpívali. Vojta, Kuba s Matějem se na nás hned přišli podívat a my si mohli užít krmení medvěďů jablíčky. Zpátky na Libuš se nám ani nechtělo, ale už jsme se těšili na další výlet.

Toho jsme se dočkali už v říjnu. Vyšli jsme se na dopravní hřiště v Muzeu Policie ČR. Jen co jsme se seznámili s dopravními značkami, mohli jsme nasadit nezbytné přílby



a vyrazit do ulic. Provětrali jsme od rážedla, koloběžky i nejrůznější kola. Celé dopoledne jsme si krásně užili a už v autobuse jsme se těšili, co nás asi čeká příště.

Kateřina Černá

Foto: Kateřina Černá

Zápis do prvních tříd

Základní školy s rozšířenou výukou jazyků,
Ladislava Coňka 40/3, Praha 4 – Písnice
pro školní rok 2015/2016 se koná
2. 2. 2015
od 10:00 do 18:00

Zveme vás na dny otevřených dveří:

- ✓ 21. 11. 9:00 – 11:45
- ✓ 12. 12. 9:00 – 11:45
- ✓ 27. 1. 9:00 – 11:45

Informace o nás a formuláře k zápisu najdete na:
www.zspisnice.info v sekci Budoucí prvňáčci



DRUŽINA V SOKOLOVNĚ

Skupina čítající 44 dětí se ve středu 17. září vypravila autobusem MHD do nedaleké sokolovny. Proč? No přece na Sokoleni! Každý rok se už od začátku září moc těšíme.

Letos se v sokolovně sešlo opravdu hodně dětí. Hemžilo se to jako v mraveništi. Na jednotlivých stanovištích



se občas dokonce tvořily zástupy, ale vůbec to nevadilo. Alespoň jsme mohli sledovat úžasné výkony svých kamarádů. Prvňáčci, kteří absolvovali tuto akci poprvé, se dokonce radovali, že si mohli nejprve prohlédnout, „jak se to dělá“, a pak bez obav předvést i svoje pohybové dovednosti. Někteřým dětem zůstávaly déle nesplněné úkoly, takže když se v poločasu „vyčistilo“, mohli jsme vše v klidu dokončit, vyzvednout si zaslouženou odměnu a vyrazit zpátky do školy.

Moc děkujeme všem obětavým organizátorům za jejich trpělivost a milé úsměvy. Určitě se opět za rok uvidíme.

Marie Štafllová za děti a vychovatelky ze

ZŠ L. Coňka v Písnici

Foto: Marie Štafllová

NEJLEPŠÍ ŠTRÚDL NA SVĚTĚ

Naši školu v pondělí 6. října provoněla jablka. Děti nezapomenly a donesly je z domova, maminka Míši Urbana dokonce přinesla velkou tašku panenských jablíček, takže o základní ingredience k pečení štrúdlu jsme měli bohatě postaráno.



Vypuklo loupání, krájení, strouhání, válení a hlavně ochutnávání. Nevěřili byste, jak chutná prst upatlaný od strouhaných jablíček namočený v cukru... Hotové dílo nám paní kuchařky upekly, ale dlouho nevydrželo, protože závratnou rychlostí zmizelo v bříškách. A víte proč? Protože to byl nejlepší štrúdl na celém světě.

Radmila Vlčková

za děti a vychovatelky ŠD ZŠ Písnice

Foto: Marie Štafllová



ZŠ METEOROLOGICKÁ

EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

Naše škola se i tento školní rok připojila k Evropskému týdnu mobility. Opět jsme se zaměřili na cyklistiku. Tentokrát se děti ze všech tříd vypravily na průzkum cyklostezek



v okolí naší školy. Nejprve vyhledaly na mapách nebo na internetu, kudy cyklostezky vedou, pak se po nich, zatím cvičně a pěšky, vypravily. Ukázaly si, kudy mohou jezdit na kole a jak jsou cyklostezky značené. Nejvíce se těšily na pátek. To byl den soutěžní, každý cyklista oblečený v cyklistickém získal pro svou třídu jeden bod. Na prvních místech se umístili žáci 3.C, 1.A a 2.B.

Sárka Šedinová

Foto: Soňa Štefanová

FASCINUJÍCÍ CYKLISTIKA NA NAŠÍ ŠKOLE

Do naší školy přijeli 13. října velmi talentovaní a šikovní cyklisté. Nejprve se představily dvě úchvatné krasojedkyně na kole. Jedné bylo 14 let, druhé o něco méně. Když nám dívky předváděly svoji sestavu, ani jsem nemohla uvěřit svým očím. Bylo to opravdu náročné. Stály bez držení chodidly na řídkách, střídaly různé akrobatické kousky, jezdily po zadních kolech, stály na sedle, dělaly holubičku, a to jednotlivě i ve dvojici. Slovními signály se domlouvaly, aby cviky byly ve stejnou dobu. No prostě fascinující. Něco takového jsem v životě neviděla. Dále jsme viděli, že se na kole dá hrát fotbal – kolová. To bylo zajímavější pro kluky. Ani jsem nevěděla, že takový sport existuje. Vysvětlovali nám také rozdíly mezi normálním kolem a kolem na akrobacii – krasojízdu. Kolo na akrobacii jezdí dopředu i dozadu a nebrzdí. Na dalším stanovišti jsme si mohli vyzkoušet jízdu zručnosti na horských kolech. Kdo měl odvalu, zkusil to – slalom, osmičku a lávku. Za jízdu každý dostal plastovou lahev na pití. Ke konci jsme si ještě

vyslechli povídání o cyklokrosu, kolik takové kolo stojí, váží a jaké má zajímavé pedály. Praktické ukázky i povídání pro žáky II. stupně připravili členové cyklistického oddílu SK Velo Praha. Všem přeji, ať se jim ve sportu daří, baví je to a vyhrávají!

Za třídu 8.A IZabela Neubauerová

SPORTOVNÍ DEN NA DRUHÉM STUPNI

Předposlední zářijové pondělí proběhlo na naší škole sportovní dopoledne pro druhý stupeň. Dívky 6.–9. tříd soutěžily v běhu na 60 m, ve skoku do dálky, v minutovém skákání přes švihadlo a bojovaly v turnaji v přehazované. Chlapci 6.–9. tříd ukázali své fyzické schopnosti ve stejných disciplínách jako dívky, jen vyměnili skok daleký za hod kriketovým míčkem a granátem a na konci si zahráli v turnaji kopanou. Děti závodily s nadšením a první tři nejlepší v disciplíně si odnesly diplom a sladkou odměnu. Na počítačovém zpracování výsledků se podíleli šikovní žáci z 9. třídy a spolu s fotografiemi ze sportovního dopoledne vznikla zajímavá nástěnka, u které závodníci navzájem rozmlouvali nad svým umístěním.

Alena Čermáková, učitelka

SRDČÍKOVÝ DEN

Měli jsme Srdčkový den, který pořádáme na podporu nemocným a postiženým malým dětem. Chodili jsme po třídách a prodávali magnetky, čtyřlístky a klíčenky. Všechny peníze jsme dali do pytle, který si pak zástupci tohoto programu odnesli. Všichni si tento den moc užili, i ti nejmladší.

Kateřina Mindlová

BUDOU Z NÁS PILOTI?

Třídy 7.A a 8.A se 2. října vypravily na vojenské letiště v Čáslavi. Když jsme vjeli do areálu, spatřili

jsme neuvěřitelně nádherná a stará letadla. Nejprve se nás ujal nadporučík Lukáš, který nás seznámil s leteckým opravářem a společně nám řekl pravidla chování. Důležité bylo, že jsme nemohli fotit. Zavedli nás do hangáru, kde bylo mnoho letadel rozebraných a bez motorů. Letadla umí rozebrat do posledního šroubku, ale potom musí vše zase pasovat, nic nesmí zbyť nebo chybět. Poté jsme se rozdělili do skupinek po 3–4

ru nad Islandem. Také jsme se dozvěděli, že samotná sedačka pilota může vážit více než 100 kg. Po zajímavé přednášce jsme se vydali zkusit si zalétat na leteckém simulátoru. Mnoho z nás by vyvázlo dokonce i bez zranění. Předposlední zastávka byla u meteorologů, kteří zkoumají počasí velmi podrobně. Ukázali nám počítače a celou jejich techniku, bez které by nemohli piloti vzlétnout. A to už se přiblížil konec prohlídky, rozloučili jsme se a poděkovali.

Poslední zastávkou výletu v Čáslavi bylo náměstí, kde jsme měli půlhodinový rozchod. Exkurze se nám moc líbila a náš obdiv k pilotům vojenských letadel je teď ještě větší.

Za 8.A napsala IZabela Neubauerová

MIKROSKOPIE PRO ZVÍDAVÉ

Z hodin českého jazyka my třetáci už dávno víme, jaký je rozdíl mezi zvědavostí a zvidavostí. 12. září jsme obě tyto vlastnosti ukázali v praxi – vyrazili jsme na parádně připravenou výstavu Mikroskopie hrou do Kongresového centra. Většina z nás viděla tolik přístrojů pohromadě poprvé. Seznámili jsme se s tajemným životem v louži, líbila se nám například žabronožka, zjistili jsme, co je



to buňka a jak to vypadá v chloroplastu, připomněli jsme si působení kouzelných houbiček v čističce vody. Světelný mikroskop mnohé natolik okouzil, že si hned vyprosili na rodičích alespoň ten obyčejný. A teď doma zkoumají už sami.

Hedvika Mašková, učitelka 3.A

DĚJEPIS V MUSAIONU

Ve středu 8. října jsme jeli na pořad Tajemství archeologie do Musaionu. Tam nejdříve zjišťovali, co už víme (a věděli jsme toho dost). Pusťili nám krátké video o archeologii a pak nám paní lektorka rozdala různé hmotné prameny. Hádali jsme, z čeho jsou vyrobené, na co se používaly a z jaké doby jsou – například staré mince, zbraně, šperky a nádoby. Chlapce nejvíce zaujala kamená sekera, která byla tupá, takže se alespoň nezranili. Hodně nás bavilo, že jsme si mohli jednotlivé předměty osahat, ale museli jsme opatrně, protože některé byly originály zapůjčené Národním muzeem. Ovšem nejlepší byl závěr, kdy nám ukázali lidské kosti z doby bronzové. To byly nálezy z jejího prvního odkrytého naleziště – pánev, čelist, obratel, žebro. No, někteří spolužáci si to prohlíželi velice nedůvěřivě. Byl to moc pěkný výlet, neboť i Kinského sady jsou se svým vodopádem, mostíky a kašnami úžasné.

Třída 6.B

HRY A HLAVOLAMY

Třídy 5.A a 5.B byly 12. září na výstavě Hry a hlavolamy na Novoměstské radnici. Dozvěděli jsme se o zajímavých hlavolamech, např.:



ježek v kleci, Rubikova kostka, matematické úlohy atd. Také jsme si hry a hlavolamy, o kterých jsme si říkali, vyzkoušeli. Mohli jsme si koupit hry a hlavně jsme si je mohli zahrát nebo se přihlásit do kroužku, kde se ty hry a hlavolamy hrají a trénují. Mně se to moc líbilo, chtěla bych se tam ještě jednou vrátit, třeba příští rok.

Olina

Foto: Alena Dušková

CO SE SKRÝVÁ V KAMENI

Děti ze školní družiny navštívily 25. září v odpoledních hodinách ve Veletržním paláci program Co se skrývá v kameni. Prozkoumaly různé formy krystalů, dozvěděly se o jejich utváření a zároveň o bohatství, které nabízí. Poznaly, jaký vliv má světlo na vnímání tvaru v ploše i v prostoru. Na závěr si děti vytvořily vlastní krystal, který se ztvárnil v kaleidoskopu. Program byl velkým přínosem a pro děti, které byly poprvé v galerii, nezapomenutelným zážitkem.

Blanka Zírnsáková, vychovatelka

Školní kolo 16. ročníku obvodní pěvecké soutěže

VÁNOČNÍ NOTA

Soutěž se bude konat
v úterý 9. prosince 2014 od 9 hodin
v prostorách ZŠ Meteorologická

VESMÍRNÁ VIKTORKA

Děti ze školní družiny se 6. října vypravily do Galerie umění pro děti na program Vesmírná Viktorka – Co se schová do bubliny. Malá Viktorka je hrdinkou komiksových příběhů. Tentokrát se však komiksovými hrdiny staly děti z naší školní družiny. Měly možnost prozkoumat komiksový vesmír v galerii. Poté si vyzkoušely si, jak se vytváří neobvyklé prostředí. Zkusily si navrhout mimozemšťana či jeho dopravní prostředek a svoji vesmírnou galaxii. Za pomocí připravených podkladů si vytvářely i vlastní komiksy, které si po ukončení programu odnesly domů.

Vychovatelky ŠD

Foto: Ilona Kiliánková

zda si pamatujeme adresu svého bydliště (ne všichni si dokázali vzpomenout).

Co nás překvapilo, zaujalo, líbilo se:

Všechny děti si mohly vyzkoušet záchrannou helmu. *Adam CH.*

Hasiči potřebují obří nůžky na rozstříhání aut. Taky se jejich masky připojí k trubici, která fouká kyslík. Viděli jsme i starý hasičský vůz. *Verunka P.*

Žebřík hasičského auta dosáhne do pátého patra paneláku. *Anetka H.*

Hasiči mají na sobě 22 kilogramů. To je bomba, oblečení a hadice. *Jakub S.*

Foto: Soňa Štefanová

NÁVŠTĚVA HASIČSKÉ STANICE

Už víme, jaké je telefonní číslo hasičů. Dozvěděli jsme se, jak se zachovat, když hoří. Poznali jsme hasičskou stanici poblíž naší školy. Zjistili jsme,



MŠ MEZI DOMY OTEVŘELA 5. TŘÍDU

VČELIČKY

Ve středu 1. října jsem v nově otevřené třídě Včelíčky v Klubu Junior přivítala nejenom rodiče s dětmi, ale zároveň i dvě nové paní učitelky a asistentku pedagoga. Třídou se nám podařilo vybavit pěkným a účelným zařízením a zajímavými hračkami. Věřím, že v nově vzniklých prostorách budou všichni spokojeni.

*Irena Procházková,
ředitelka mateřské školy*

Foto: Jan Herel

DNY ZDRAVÍ

Začátkem října proběhly v naší školce již tradiční Dny zdraví. Každá třída si připravila program, ve kterém se děti dozvěděly, jak je pro nás zdravý důležitý. Například ve třídě Motýlci bylo velkým překvapením, že se v letošním roce do projektu zapojila většina rodičů. Shromáždila se nám spousta ovoce a zeleniny.

Nejprve jsme si plody pojmenovali, určili jejich druh, využití, a pak paní učitelky dětem připravily ochutnávku. Zdravé mlsání jsme si užívali celý týden.

Gabriela Vidová

Foto: autorka

UČENÍ SE ZVÍŘÁTKY

Věděli jste, že koza, ovečka a lama mají zuby pouze v dolní čelisti? Do areálu Mateřské školy Mezi Domy přijela zvířátka z farmy z Ústí nad Labem. Byla ochočená a přátelská. Se slepičkou, kozou, ovečkou i lamou se děti mohly pomazlit, vyzkoušely si, jak se o zvířátka staráme a jaké mají zvláštnosti. Na závěr se všechny děti povozily na vozíku taženém poníkem.

Eliška Vidová

Foto: autorka





PÉČE O OBECNÍ MAJETEK

ZŠ LADISLAVA COŇKA

Budova základní školy v Písnici patří mezi naše historické památky. Na stránkách školy se můžete dočíst, že: „Nová školní budova byla posvěcena v červenci 1888.“

Do podoby, jak ji známe dnes, byla přestavěna v roce 1933 provedením nástavby. Nástavba školy byla kolaudována 27. října a stála 380 tisíc korun. Dalších 18 tisíc stál projekt, 30 tisíc nábytek a „různá zařízení“ a 7 tisíc oprava pravděpodobně původní budovy. Celkem tedy vše stálo 435 tisíc.

Dodnes budova slouží ke svému původnímu účelu – navštěvují ji žáci prvního až pátého ročníku základní školy. Počet žáků se v této škole, která nabízí rozšířenou výuku jazyků, průběžně zvyšuje, což jistě svědčí i o její kvalitě. Aby budova vyhovovala současným požadavkům, je nutné provádět nejen pravidelné udržovací práce. S tím, jaké investiční akce byly provedeny v posledním období, bych vás ráda seznámila.

VYBAVENÍ KUCHYNĚ

V roce 2011 již nedostačovala kapacita školní kuchyně. Protože předchází rekonstrukce technického vybavení se uskutečnila v roce 2000, bylo nutné vybavení kuchyně obnovit. Z rozpočtu městské části byla pořízena pečící plynová pánev a vodní lázeň v celkové hodnotě cca 130 000 korun. Na nákup konvektomatu se vedení městské části podařilo získat účelovou investiční dotaci ve výši 300 000 korun z rozpočtu hlavního města Prahy.

KERAMICKÁ DÍLNA

V roce 2013 byla provedena rekonstrukce bytové jednotky, spočívající v instalaci nových podlahových krytin, osazení nové kuchyňské linky. Paní ředitelka Mgr. Chýlová přišla s nápadem zřídit ve škole keramickou dílnu. Hledal se prostor, kam ji umístit. Jediným možným řešením bylo zmenšit byt o jednu místnost, stavebně oddělit a zbudovat nový vchod pro keramickou dílnu. Protože se jednalo o zásah do nosné zdi, bylo nutné získat na tuto akci stavební povolení, včetně povolení změny účelu užívání (z bytového prostoru na keramickou dílnu). Stavební úpravy dále zahrnovaly napojení na rozvody topení, rekonstrukci a nové rozvody elektroinstalace, včetně instalace nových osvětlovacích těles, zavedení vody a osazení mycího koutu. I když tato akce byla náročnější, než se zprvu zdálo, výsledek stojí za to. Děkuji touto



Keramická pec ...



Budova písnické školy 22. října 1933...



... a v současnosti.

cestou paní ředitelce Mgr. Chýlové za skvělý nápad a paní Pichové z odboru správy majetku a investic ÚMČ Praha-Libuš za realizaci. Náklad byl 200 000 korun a byl financován ze zdrojů městské části.

byly splněny požadavky hygienických a BOZP norem. Po ukončení těchto prací se muselo opravit zdvo a vnitřní omítky a vymalovat. Veškeré práce byly pořízeny za částku 700 000 korun a byly financovány



... slouží pro keramickou dílnu.



Kotelna po letošní rekonstrukci.

PŘEVOZ VÁNOČNÍHO STROMU

V pondělí 24. listopadu bude probíhat převoz a usazení vánočního stromu na sídlišti Písnice.

Stejně jako v předchozích letech bude strom umístěn na ploše před Albertem, přivezen bude ulicí Výletní. Prosíme proto všechny majitele motorových vozidel, kteří parkují ve Výletní ulici, v části u čp. 396–401 a 351–354, aby v uvedený den přeparkovali svá vozidla. Umožní tím bezpečný průjezd nákladního vozidla s návěsem. Dopravní značení s datem a časem bude v ulici včas umístěno, nejpozději 7 dní před termínem.

Děkujeme všem za pochopení situace a za ochotu napomoci bezproblémovému průběhu akce.

Odbor životního prostředí a dopravy ÚMČ Praha-Libuš

ELEKTROINSTALACE, DATOVÉ SÍTĚ A OSVĚTLENÍ

Další investiční akce byly rozsáhlejšího charakteru a nebylo možné provádět je za provozu školy. Byly naplánovány do období letních prázdnin v roce 2013. Elektroinstalace byla již v nevyhovujícím stavu. Bylo nutné provést kompletní rekonstrukci veškerých elektrorozvodů a doplnit elektroinstalaci v objektu ZŠ L. Coňka, a to včetně rozvodů datové sítě. Rovněž osvětlení již nevyhovovalo po stránce technické a normativní z hlediska požadavku na intenzitu osvětlení dle hygienických norem pro osvětlení prostor školských zařízení. Byla osazena nová osvětlovací tělesa a tabule ve všech třídách byly osvětleny, aby

z prostředků městské části Praha-Libuš.

VYBAVENÍ PRO HYGIENU A VYTÁPĚNÍ

O letních prázdninách 2013 byla dále provedena částečná rekonstrukce zdravotnických instalací. Spočívala ve výměně umyvadel ve třídách a instalaci průtokových ohřivačů, aby i zde byla zajištěna teplá voda v souladu s hygienickou normou. Dále byla provedena rekonstrukce rozvodů vody na toaletách v přízemí a v prvním patře budovy, zavedena teplá voda, osazena nová umyvadla a pisoáry a instalovány nové obklady a dlažba. Celkovou rekonstrukcí veškerého sociálního zařízení v objektu základní školy

PŘÁTELSKÉ A KULTURNÍ SOUŽITÍ OBČANSKÉ SPOLEČNOSTI V MČ PRAHA-LIBUŠ

v ceně cca 1 mil. Kč přislíbil formou sponzorského daru zrealizovat majitel stavební firmy z fondu KPZ. Svému slovu nedostal, a tak z rozpočtu městské části byla provedena alespoň tato částečná rekonstrukce.

Dále byla provedena příprava na zefektivnění systému vytápění objektu. Všechny rozvody ústředního topení byly přepojeny na hlavní zdroj vytápění. Budovu původně vytápěly tři plynové kotle. Jeden byl umístěn v podkrovní budovy a byl instalován při stavebních úpravách posledního patra, aby vytápěl pouze tyto prostory. Nadbytečný plynový kotel byl demontován a rozvody byly přepojeny na hlavní plynovou kotelnu. Náklady na tyto úpravy a na částečnou rekonstrukci sociálních zařízení byly cca 400 tis. Kč a bylo financováno ze zdrojů městské části.

V roce 2013 byla podána žádost na Ministerstvo životního prostředí v rámci Operačního programu Životní prostředí, oblast podpory – Realizace úspor energie v rámci výzvy na zateplení a snižování energetické náročnosti budovy ZŠ L. Coňka – část záměna zdroje vytápění – rekonstrukce plynové kotelny a otopného systému, aby se mohla o následujících letních prázdninách zrealizovat. Podání žádosti předcházela důkladná projekční příprava na celou akci. S žádostí jsme uspěli. Protože finanční prostředky z tohoto programu se vyplácejí zpětně, až po splnění stanovených podmínek, bylo nutné zajistit finance z vlastních zdrojů. Vedení městské části se podařilo získat účelovou investiční dotaci ve výši 1,5 mil. Kč z magistrátu hl. m. Prahy. Nic tedy nebránilo tomu, aby bylo v červnu tohoto roku vypsáno výběrové řízení na zhotovitele. Ve výběrovém řízení zvítězil dodavatel za cenu 1,2 mil. Kč. A tak se o letošních letních prázdninách v písnické škole opět pilně pracovalo. Původní rozvody topení v celém objektu byly vyměněny za nové, včetně veškerých topných těles. Částečně byly vyměněny také rozvody teplé vody. Následovala oprava zdiva a vnitřních omítek a výmalba stěn. V kotelně byl instalován nový, výkonnější plynový kotel. Ten je kondenzační, a tedy nepotřebuje odvětrávání. Otvor určený na odvětrávání původních plynových kotlů byl již zbytečný a bylo možné jej osadit novým oknem, aby se objekt zbytečně neochlazoval. Dalším drobným opatřením k zamezení tepelných úniků bylo zateplení stropu kotelny. Celý prostor byl vymalován a podlaha opatřena novou keramickou dlažbou.

CO ŠKOLU ČEKÁ

V příštím roce nás čeká dokončení této akce – zateplení celého objektu z dotace na snižování energetické náročnosti budovy získané z Ministerstva životního prostředí a vlastních zdrojů. Rádi bychom také dokončili rekonstrukci sociálních zařízení a realizovali výtah ze suterénních skladových prostor do školní kuchyně.

Těší mne, že budova základní školy, do které chodí děti od roku 1888, může i dnes plnohodnotně sloužit svému účelu.

*PaedDr. Jaroslava Adámková, zástupkyně starosty pro oblast majetku a investic
 Foto: archiv ZŠ L. Coňka*

ZÁŘIJOVÉ JABLKOBANÍ V PARKU KAMÝK

Možná jste v poslední zářijový pátek před svátkem sv. Václava zavítali na Jablkobraní a zažili společně s mnoha dalšími příjemnou atmosféru jablečných oslav, setkání národů a kultur na pódiu, ochutnali mezinárodní speciality a ještě nechali děti zasoutěžit si.



Park na Kamýku, který se vine podél ulic U Zahrádkářské kolonie a K Lesu, už podruhé při Jablkobraní ožil hudbou, tancem a spoustou návštěvníků, kteří na něj zavítali. Multikulturní akce pořádaná pod záštitou starostů Jiřího Koubka z městské části Praha-Libuš a Petra Prchala z Prahy 12 byla důkazem dobrých sousedských vztahů a vzájemné spolupráce.

Jelikož program připravujeme s ohledem na mezinárodní i české tradice a zvyklosti, nechýbí tu mošt z jablek natrhaných přímo ze stromů v parku, v domácí moštárně vylisovaný, ve školní jídelně zpracovaný a v parku pod stromy podávaný, dále také ukázka moštování a krouhání jablek a poznávání jablek. Letos se podařilo sehnat na třicet odrůd.

Díky spolupráci se sousední městskou částí byl též představen nově vysázený sad starých odrůd jablek v Praze 12.





Jablečné koláče zase představovaly výzvu pro místní kuchařky, které napekly a přinesly ochutnat desítku různých druhů. Hlavní cenu, upečenou libušskou husu s knedlíky a zelím, si nakonec odnesla paní Georgievová, vynikající kuchařka a cukrářka z domu sousedícího s parkem.

Podstatný na celé akci byl mezinárodní kontext, soužití více národností a jejich vzájemné poznávání. Proto stán-

ky, které letos lemovaly celé dolní prostranství v parku, nabývaly speciality z Balkánu, Paraguaye, Brazílie, Chile, Vietnamu, Kypru, Gruzie, východní Afriky, Jamajky a Ameriky. Objevily se i šnečí a hmyzí pochoutky.

Střídala se hudební a taneční vystoupení z Vietnamu, Indie a Indonésie, libozvučné andské flétny z Peru a vystoupení folkového dua z Čech. Děti se zájmem sledovaly loutkové představení a soutěžily v pojídání koláčů s jablky. Na pódiu se představily i soutěžící o titul Miss Vietnam v ČR a odpovídaly na otázky česko-vietnamské dvojice moderátorů. V krátkém bloku předvedla dvojice lektorů ukázkou japonského umění seboobraně Aikido.

Pro děti byla v parku připravena soutěžní stanoviště, na kterých si vyzkoušely složit origami, střílet z luku, vyrobit jablíčko z papíru a splnit sportovní a jiné úkoly. Své stanoviště tu měla i společnost Scio s logickými a vědomostními kvízy.


Svatomikulášské oslavy spojené s charitou

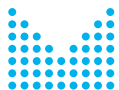
**sobota 6. 12. 2014
Sokolovna Libuš, 14–18 hodin**

Srdečně zveme všechny malé i velké na svatomikulášské odpoledne.

Těšit se můžete na:
charitativní dražbu, sbírku a bazárek, rukodělné workshopy a stánky, ochutnávky tradičních i netradičních specialit, hudební program a mikulášskou nadílku

Více informací na www.praha-libus.cz
a v prosincovém čísle U nás





PŘÁTELSKÉ A KULTURNÍ SOUŽITÍ OBČANSKÉ SPOLEČNOSTI V MČ PRAHA-LIBUŠ

Veřejně byla na Jablkobraní představena i první komunitní zahrada na Libuši a lidé se mohli dozvědět, jak taková zahrada funguje a adoptovat stromy a keře.

Jablkobraní pořádala městská část Praha-Libuš ve spolupráci s Občanským komunitním fórem, sborem dobrovolných hasičů z Libuše, městskou částí Praha 12, sdružením Lače Čhave a mnoha dobrovolníky. Sponzorem byla Pekařna Beruška z Ohrobcce, společnost Scio, jablečné sady Otice Ing. Janovského, Ovocné centrum pana Nedbala ze Stránčic a pan Jebavý z Koniklece. Všem patří naše poděkování.



Na akci se podíleli také zaměstnanci školní jídelny ze Základní školy Meteorologická, lukostřelecký klub Cere, sdružení Info dráček, Cukrárna-pekárna Jindřišky Literové, rodinná likérka Delis, restaurace U Hertlů z Libuše, Gastro systém Modřanský biograf a mnozí další.

Děkujeme všem a těšíme se na další společné akce.

Jana Martinková, koordinátorka projektu
Zdravé město a místní Agenda 21
Foto: Veronika Spálenská a Kryštof Štafl



SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ JABLEČNÝ KOLÁČ

V rámci Jablkobraní, které se konalo 26. září v parku U Zahrádkářské kolonie na podporu harmonického sousedství našich obyvatel, byla vyhlášena soutěž o nejlepší jablečný koláč. Zúčastnit se mohl každý, kdo přinesl vlastnoručně vyrobenou dobrotu z jablek. V průběhu programu doneslo koláč, dort či jinou sladkost s jablky celkem 10 účastníků. Ve stánku uprostřed parku měli návštěvníci možnost všechny sladké výtvořky ochutnat a následně hlasovat pro ten nejlepší. O ochutnávku byl obrovský zájem. Cenu diváků získala paní Anička Georgievová za vynikající mřížkováný koláč. Paní Anička moc ráda peče a kromě vítězného koláče přinesla do soutěže ještě moravské koláče a jablečné tiramisu. Zaslouženě se tak mohla těšit z výhry, kterou byla pečená husa s dvěma druhy zelí, knedlíkem a omáčkou. Druhou cenu, cenu starostů MČ Prahy-Libuš a MČ Prahy 12, vyhrála paní Věra Křenková, která do soutěže upekla rychlý jablečný koláč. Podle slov pana starosty Jiřího Koubka vybírali spolu s panem starostou Petrem Prchalem koláč „jako od maminky“. Paní Věra si jako odměnu odnesla originální jablkovici z likérky Delis a CD darované na místě vystupující skupinou Vlado Ulrich Band.

Barbora Buřičová



SOCIOKULTURNÍ VZDĚLÁVÁNÍ DĚTÍ PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU

Vstup dítěte do mateřské školy je nový jak pro rodiče, tak pro dítě. Všichni se seznamují s novým řádem a pravidly, tráví čas odděleně a děti se učí kompromisům, ctít autoritu i zapojit se ve větší skupině.

Pro rodiče cizince je tato událost obtížnější zejména proto, že sami buď do žádného předškolního zařízení nechodili, nebo se jednalo o místo s jinými zvyky a pravidly. Vzhledem k tomu, že od září 2014 do MŠ Mezi Domy a MŠ K Lukám vstupoval zatím největší počet dětí s odlišným mateřským jazykem, uspořádalo sdružení Lače Čhave v rámci projektu MČ Praha-Libuš přípravný kurz pro děti z těchto rodin ještě v průběhu prázdnin, aby se riziko nepochopení pravidel a provozu školky, co nejvíce snížilo.

Do kurzu jsme pozvali všech 18 dětí, které nově vstupovaly do

obou školek. Kurz se skládal ze tří dopoledních nebo odpoledních setkání v MŠ K Lukám. Program byl organizovaný naší zkušenou pedagogkou Pavlou Danielkovou, která společně se mnou a s tlumočnicemi do vietnamského i ruského jazyka pomáhala dětem seznámit se s prostorem školky, se způsobem dodržování hygienických pravidel, stravování a s výukou základní slovní zásoby.

V MŠ Mezi domy od měsíce září toto vzdělávání pokračuje se skupinou 15 dětí, které by od září 2015 měly nastoupit do základních škol. Jedná se o dvouhodinovou výuku



vždy v pondělí odpoledne. Společně s tlumočnicí Thu Thuy Truong podporujeme děti při zvládnání denních povinností, rozvíjíme jejich slovní zásobu a vysvětlujeme si situace, které děti ve školce zažívají. Vzdělávání bude pokračovat až do konce

měsíce prosince. Doufáme, že naše práce pomůže jak paním učitelkám, tak samotným dětem.

Bc. Markéta Fišarová,
koordinátorka kurzu pro předškolní výuku
Foto: archiv Lače Čhave



ROZHOVOR

MOŽNÁ JEN VŠICHNI ČEKÁME, AŽ NÁS NĚKDO OSLOVÍ

Na otázky časopisu U nás odpovídá Monika Köhlerová, zakladatelka komunitní zahrady Na Domovině, matka tří dětí, překladatelka z němčiny a cvičitelka v Sokole.

Pocházíte z Libuše? Kde se ve vás vzala touha po zahrádce?

Do Prahy jsem přišla před lety studovat, našla si tu práci a už tu zůstala. Pocházím z malého východočeského městečka, z rodinného domku se zahradou.

Co to vlastně znamená – komunitní zahrada?

Zahrada, ve které pěstujete společně se sousedy. Plní ale i další funkce. Víte, co a jak pěstujete, a máte to takřka na dosah. Zároveň opečováváte okolí svého bydliště. Jste kreativní. Ukážete dětem, že jídlo není jen ze supermarketu. Zahrada je také prostorem pro neformální setkávání.

Psala jste v časopisu U nás 2014/4 o nulové reakci na vaši první výzvu ve vašem paneláku. Proč jste ve snaze pokračovala?

Cítila jsem to jako něco, co ve svém životě musím udělat. Přestat být nespokojená a začít dělat vše pro to, abych byla spokojená. Dívat se jen dopředu a postupovat po malých krůčcích. A možná trochu provokovat. Tedy v tom smyslu, že to, co dělám, by mělo provokovat toho, kdo si všimne, k otázce: A proč vlastně ne?! A proč ne i já!

Za krátkou dobu se vám podařilo rozjet realizaci přírodní zahrady nejen u vás, Na Domovině, ale i širší projekt komunitní zeleně na Libuši. Jak jste to dokázala? Jaké byly postupné kroky?

Snažila jsem se rozšířit povědomí o zahradě. Psalo se o nás ve zpravodaji Kokozy, v časopise U nás, vznikly Facebookové stránky. Vysévali jsme společně jarní zeleninu, vytvářeli altán a plůtek z proutí, pošivali křesla, malovali parkoviště, grilovali... Dárci přispívali rostlinami i finančními částkami. Potom jsem se seznámila s Petrou Sedláčkovou z Občanského komunitního fóra. Napadlo nás spojit síly. V létě nás s Petrou Úřad městské části Praha-Libuš oslovil, zda bychom nechtěly rozjet komunitní zahradu podle vzoru z jiných městských částí. Kromě toho jsme vypracovaly ještě projekt Přírodní záhon Mílová. Zároveň jsme pod záštitou OKF podaly žádost o granty k Nadaci Via a Nadaci Partnerství.

Jak vypadá komunitní zahrada Na Domovině na konci své druhé sezóny?

Zahrada dle mého názoru obhájila svou existenci a úspěšně zarůstá. Je příjemné sledovat kolemjdoucí, jak se na chvíli zastavují a nerušeně se kochají pohledem na kvetoucí rostliny, poletující motýly.

Co jste letos sklidili a užili?

Ředkvičky, špenát, cibuli, cuketu, jahody, maliny, brambory, kukuřici, dýně, mangold, topinambury, brokolici, zelí, růžičkovou kapustu, fazole, rebarboru, rybíz, angrešt, mátu, meduňku a spoustu dalšího.

Čím zahrada u paneláku obohacuje děti?

Konkrétně ta naše: Na jaře jsme dětem rozdali směs semínek, aby je zasely na libovolná místa kolem domu. Bylo zábavné je sledovat, jak pobíhají s lopatkami, domlouvají se, co kam dají, chvílemi ztrácejí lopatky i semínka, ale poté znovu nadšeně pokračují ve štourání se v hlíně. A když to vyrostlo, tak jim říkat, že tohle tady roste a kvete díky nim. Myslí, že byly hrdé.

A v létě během grilování jsme odchytili partičku starších dětí, jak vytrhávají tyčky i s rajčaty. Vzali jsme je mezi sebe, nabídli jim topinky s domácí paštikou a při tom jim vysvětlili, že když ty tyčky tam nechají, dočkají se rajčat, která budou moct sníst. Asi nechtějí škodit, jenom jim nejspíš ještě nikdo neukázal, co je zahrada a jak se v ní chovat.

A čím dospělý?

Opět konkrétní příklad. Neznala jsem téměř nikoho. Teď si tykám s Anežkou, Luckou, Markem, Karlem, Petrem, Olgou, Ivetou, Irenou, Zuzanou a Pavlou. Sem tam vám někdo přinese palačinky, domácí chleba, někdo vám pohlídá děti. Díky zahradě se pro mě dům změnil v domov.

Co jste se za dobu této aktivity dověděla sama o sobě a o lidech v okolí?

Že to s námi není zdaleka tak zlé, jak se obecně traduje. Kdykoliv jsem požádala o pomoc, vždy se mi jí dostalo. Možná jen všichni čekáme, až nás někdo osloví.

U zastávky MHD Libuš se objevili zajímavý truhlík s kvetoucími rostlinami s vaší výzvou: adoptujte ovocný strom! Chcete v ozeleňování podobných míst na Libuši pokračovat?

Určitě. Mým snem je, aby si odvahy dodali i další lidé a začali přetvářet okolí podle svých představ. První známky, že se iniciativa šíří, se již objevují, a mě nesmírně těší, že podnětem a inspirací byla i naše zahrada Na Domovině 651/1.

Kde má vzniknout Zahrada mezi národních barev, vůní a chuti?

Zahrada bude vytvořena v nevyužitém pásu mezi hřištěm Klokotská na oploceném pozemku.

Jak bude vypadat?

Bude mezinárodní, každý záhonek by mohl prezentovat kulturní odlišnosti (pokud jsou) ve výběru a způsobu pěstování bylinek, zeleniny, květin a dalších rostlin. Zahrada jako celek by měla být místem setkávání a společné činnosti v duchu motto: Zahradničení v jakékoli podobě nezná hranic, nerozlišuje podle rasy ani obsahu peněženky. Představu zahrady si navíc přinášíme ze svého dětství, původní země. Ačkoliv jsou naše představy odlišné, lze je spojit do jedné společné nové zahrady, budeme-li otevření tomu, co je pro nás nové, tolerantní k odlišnostem a budeme-li sdílet podobné nadšení. Pokud to bude fungovat v rozměrech zahrady, je možné, že se to přenesení do rozměrů sídliště. Zahrada by zároveň měla prezentovat různé podoby zvýšených záhonů a možnosti jejich využití.

Čím vaše aktivity podporuje Úřad MČ Praha-Libuš?

Úřad nám poskytl pozemky k realizaci zmíněných projektů a nabídl technickou, materiální i finanční pomoc. Z jeho řad jsou i dárci, kteří adoptovali některé stromy a keře. A pan starosta je naším fandou na Facebooku.

Spolupracujete se známějšími projekty městských zahrad, například Kokoza nebo Prazelenina?

Jsme zaregistrováni v síti komunitních zahrad Kokoza, s Lucií Lankašovou řešíme případné problémy. Komunitní zahrada Kuchyňka nám na jaře poskytla zdarma rostliny ze svého pozemku před terénními úpravami. Na Facebooku sledujeme KZ Oblouková a činnost Lukáše Sejkory z Brna-Lišné, který s mládeží ze škol vysazuje celý park.



Zajímáte se více o fenomén městských zahrad, který se v posledních letech rozšířil v řadě velkých evropských i světových měst?

Jezdím se inspirovat hlavně do Německa. Říkám tomu „průmyslová špiónáž“. Vždycky s sebou vozím spoustu papírků s poznámkami, co bych chtěla z toho, co jsem viděla jinde, zrealizovat u nás. Už jsem si musela zavést sešit, abych tomu dala nějaký řád.

Jaké máte plány na příští sezónu s komunitní zahradou Na Domovině?

Z berlínské čtvrti Kreuzberg jsem si přivezla nápad na „Zahradu na plotě“. Kousek od nás je nevyužívaná dřevěná zástěna, ideální k pomalování a upevnění pyltů na rostliny. Rádi bychom sdíleli zkušenosti i s autory graffiti a nabídli jim prostor pro realizaci.

Zastavme se ještě u myšlenky, kterou jste vyjádřila ve svém úvodním článku: „Samotná cesta je třeba cíl...“ Můžete ji rozvést?

Opět konkrétně: Nepodařilo se nám získat grant na výsadbu přírodního záhonu. Zklamání. Ale možná to bylo to nejlepší, co se mohlo stát. Byli jsme totiž nuceni hledat jinou cestu, až jsme přišli na adopci stromů a keřů. Začali jsme vymýšlet „reklamní kampaň“, oslovovat kolemjdoucí, rozdávali pytlíčky se semínky a vyráběli a rozesílali pohledy informující o projektu, umístili propagační květináče na zastávky. Fandové sdíleli naše výzvy na Facebooku, tiskli plakátky, poptávali se u zahradníků. A to je mnohem zajímavější, než dostat peníze, koupit, co potřebujete, za odpoledne nasazet – a hotovo.

Na co se právě těšíte?

Na večerní latte macchiato.

Ptala se Hana Kolářová
Foto: archiv Moniky Köhlerové

FOTOHÁDANKA Z HISTORIE (17)

U řady fotohádanek chyběla do očí bijící nápověda, ale v této větě se jedna skrývá. Už víte, co skrývá soutěžní fotografie?

Budova, stromy, pomník, telefonní budka, zábradlí. Kolik takových míst na Libuši nebo v Písnici mohlo v minulosti být a jak vypadají dnes, pokud všechny tyto podmínky stále splňují? Máme tu jednu ze snadnějších hádanek, a tak se těšíme právě na vaši účast v soutěži. Snad vám tyto nápovědy postačí. Nám postačí, když připojíte váš tip na rok pořízení snímku. A pokud vám to přijde příliš snadné hádání, máme pro vás

bonusovou otázku – kdo stojí v telefonní budce?

Vítězem bude autor, který otázku řádně zodpoví, popřípadě ten, který se správně odpoví nejvíce přiblíží. Ve hře jsou ale i všechny další reakce, neboť oceněn bude také pisatel, který odpoví nejobsáhleji a přitom fakticky správně. Tak tedy: co vidíme na obrázku a kdy byl tedy tento snímek pořízen? Své tipy zasílejte nejlépe na e-mailovou adresu: kronikar@



praha-libus.cz (do předmětu uveďte: fotohádanka 17). Případně je možné hlasovat také prostřednictvím sms na tel.: 604 266 025. (Zprávu začněte slovem: fotohádanka 17.) Uzávěrka

soutěže je v sobotu 15. listopadu. Tak neváhejte a hádejte!

Matěj Kadlec, kronikář Libuše a Písnice
Fotoarchiv MČ

SOKOL LIBUŠ V SOUČASNOSTI

V letošním roce si připomínáme 95. výročí založení Sokola Libuš. Tímto článkem tedy opouštíme sokolskou historii, publikovanou v předešlých číslech měsíčníku U nás, a pokusíme se nastínit dění v libušské jednotě v době současné.



Vzhledem k jinému způsobu života naší společnosti také Sokol přijímá potřebné úpravy své činnosti, i když ji v zásadě zachovává. Původně převažující mužská složka tvoří dnes početně nejmenší část ve skladbě členstva. Tento jev má asi hlubší kořeny, protože se neprojeví jen v Sokole, nýbrž i v jiných oblastech spolkového života, např. v jezdeckví. Naopak, zvýšenou aktivitu vyvíjejí ženy.

Tělocvičnu sokolovny zaplňují cvičenci od předškolního věku až po seniory. Nabídka cvičení je rozdělena podle věku cvičenců do oddílů všestrannosti, tj. sportovní gymnastika, míčové a závodivé hry, základy atletiky. Dalšími oddíly jsou zdravotní tělesná výchova, odbíjená rekreační i registrovaná (soutěžní), jóga, fitbal, sportovní gymnastika mladší žactvo. Oddíly vznikají na základě požadavků členstva.

Jednou za šest let se konají všesokolské slety, kde nechybějí ani účastníci z Libuše. Na zatím poslední XV. slet navštívily své skladby ženy a žactvo.

Vedle pravidelného cvičení se naše jednota podílí ve spolupráci s dalšími místními spolky a organizacemi na každoroční akci ke Dni Země pro malé i velké, zvané Perníková chaloupka aneb Cesta pohádkovým lesem, podporované MČ Praha-Libuš. Místem konání je Modřanská rokle a přínosem této akce je mj. vyčištění okolí stezky od odpadků.

V jednom zářijovém odpolední každý rok ožívá sokolovna příchodem velkého počtu účastníků na tzv. Sokolení, kde se děti a mládež, případně i jejich dospělý doprovod, seznamují se cvičební nabídkou naší jednoty.

V prosinci zanechává Mikuláš drobné dárky pod ozdobeným vánočním stromkem pro děti, které vystoupily se svými ukázkami cvičební na Předvánoční veřejné cvičební hodině.

Pravidelně v předjaří se koná velká společenská akce, sokolský ples s bohatou tombolou, za jejíž lákavé ceny děkujeme i místním obchodníkům.

Snahou Sokola je vyváženost tělesné i duševní složky osobnosti. Naše jednota, řídicí se touto zásadou, již před řádkou let založila pěvecký sbor Libuše, vedený sbormistryní Janou Kaněrovou. Kromě vystoupení na domácích půdách zpívá sbor podle požadavků pořadatelů na různých veřejných akcích, např. při rozsvěcení vánočního stromu.

Horká novinka v oblasti kultury na závěr: v sokolovně se bude hrát loutkové divadlo, premiéra je plánována na 7. prosince.

95. výročí založení Sokola Libuš si připomeneme na Předvánoční veřejné cvičební hodině, která se bude konat v pondělí 15. prosince od 17 hodin.

Eva Stodolová,
vzdělávatelka T. J. Sokol Libuš
Foto: archiv T. J. Sokol Libuš



↓ inzerce

! VYKLÍZENÍ ! • STĚHOVÁNÍ •

Odvoz starého nábytku

k likvidaci.

Vyklízení bytů, sklepů,
pozůstalostí, bytových

družstev atd.

Stěhování od A-Z.

Malířské práce.

Tel. 773 484 056

↓ inzerce

DĚKUJEME



PRO PRAHU

Vážení voliči, děkujeme za vaši podporu ve volbách. Jsme v zastupitelstvu, neváhejte se na nás obracet. Sledujte naše komentáře k aktuálnímu dění na našem Facebooku: Pro Prahu Libuš-Pisnice.

LAČHE ČHAVE

ZVEME



Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Rozhledna je dostupné všem dětem a dospívajícím od 6 do 15 let. Otevírací doba je pondělí – čtvrtek od 13 do 18 hodin.



PROGRAM KLUBU ROZHLEDNA NA LISTOPAD

3. 11. | Vietnamský halloween v Domě národnostních menšin (Voce-lova 602/3, Praha 2 – Vinohrady, 120 00 Praha) od 15 do 19 hodin

4. 11. | Jak být hasičem? – ukáзка práce dobrovolných hasičů

5. 11. | Noční strašení v Modřanské roklí od 17:30 do 19:30

9. 11. | Výlet do neznáma – Stará Praha s podtitulem: Zvířata v Praze

od pohádek až po současnost“ (příhláška nutná)

10. 11. | Empatická hvězda

18. 11. | Dokážeš poskytnout první pomoc? – zásady první pomoci

20. 11. | Otázky a odpovědi na téma poruch příjmu potravy

24. 11. | Co je to sebepoškození?

26. 11. | Kreativní den aneb ukaž nám, co umíš

Těší se na vás tým Rozhledny:

Klára, Anička a Markéta



LIBUŠSKÉ VIRTUÁLNÍ KNIHKUPECTVÍ 100

TENTOKRÁT HLAVNĚ PRO SEBE ...

... řekl jsem si, když jsem se dopracoval v knihkupectvích až k téhle jubilejní stoctce, tedy okamžiku, kdy už devátý rok obtěžuji čtenáře Unáse svým knihkupectvím – napíšu si něco také pro sebe. Abych se přiznal, mám dvě velké zdánlivě nesourodé literární lásky: Medvídko Pú a absurdní poezii. Ale, i když to budu psát mimořádně bez pomůček, rovnou z hlavy, je toho tolik, že pojednat o tom současně by byl učiněný mišmaš. A protože Medvídek Pú má vztah skoro ke všemu, uděláme si dnes takový rozjezd k absurdní poezii v příštím čísle.

Osobně jsem se k medvídkovi dostal snad hned, jak jsem se naučil číst. Tak aspoň soudím podle první medvídkovské knihy, kterou mám ve své knihovně. Vydalo ji v roce 1959 Státní nakladatelství dětské knihy v překladu Hany Skoumalové a s ilustracemi Jaromíra Zápala. Na těch mi ovšem něco nehrálo – Pú je na nich plyšák, ale medvěd, o kterém je ta kniha, si rád dopřeje opravdové jídlo, nejraději med, kterého má ve spížirně vždy několik sklenic. Jako malého mě Medvídek inspiroval hlavně svou chutí k jídlu – také je tahle knížka na mnoha stránkách pomazána hořčicí, do které jsem si namácel rohlík, který jsem při čtení hltal. Možná i proto jsem byl jako malý zavalitý a neobratný a ta druhá charakteristika se mu už mnoho let drží.

Proč je ten medvěd vlastně plyšový? Tak to je takhle: Alan Alexander Milne pojmenoval postavu Medvídko Pú (*Winnie the Pooh*) podle hračky – plyšového medvídko svého syna Christophera Robina (zemřel 1993), který je v Púovi hlavní postavou, Kryštůfkem Robinem. Pú byl původně opravdu obyčejným plyšovým medvídkem, kterého v roce 1921 daroval Milne svému synovi jako dárek k prvním narozeninám. O tři roky později poprvé navštívili otec se synem londýnskou zoo a tam si malý Christopher zamiloval samičku medvěda baribala Winnipeg. Medvědice, nazývaná Winnie, byla medvěd laskavý, mírumilovný a hravý. Svého plyšáka pojmenoval malý Milne nejen po ní, ale také po labuti Pú (*Pooh*), kterou potkali na prázdninách: Winnie the Pooh. Když začal A. A. Milne sepsovat příběhy, které vyprávěl svému synovi, inspiroval se pro jména postav v knize především hračkami svého syna. Jen Sova (*Owl*) a Králíček (*Rabbit*) vděčí za svůj vznik nejspíše opravdovým zvířátkům žijícím nedaleko Milneova domu. (Christopherova hračka medvídko je nyní vystavena v Donnell Library Center v Central Children's Room v New Yorku.) Milneův domov v Ashdownském lese v Sussexu v jižní Anglii (v knize jako *Stokorcový les*, v nových „disneyovských“ překladech také nepoeticky *Stoakrový*) je hlavním místem, kde se odehrávají Púova dobrodružství. Jméno fiktivního Sto-

korcového lesa (*Hundred Acre Wood*) je podobné Pětisetkorcovému lesu (*Five Hundred Acre Wood*), který leží vně lesa Ashdown a zahrnuje v sobě místa zmíněná v knize, jako *Začarované Místo*.

Tak tolik, abychom si Medvídko Pú jako literárněvědné zařadili. Klíčovou otázkou zůstává, proč se k medvídkovým příběhům vracíme i čtenáři v dospělém věku, proč si autorská práva na ně koupilo studio Walta Disneye, které vydává časopis *Medvídek Pú* a produkuje i nové příběhy oblíbeného hrdiny, který v nich bohužel (jde tady myslím především o „byznys“) ztrácí svůj jedinečný literární charakter. Ten je dán jednak nepřekonatelnou charakteristikou jednotlivých postav, a především jakousi pohotovou pohodovostí, s níž zvládají své „problémy“. Děj Medvídko je dán především jakýmsi nekonfliktním střetem těchto vysloveně lidských charakterů, s nimiž Kryštůfkova zvířátka společně žijí ve svém Lese.

Medvídek Pú, byť o něm autor mluví jako o „hloupoučkém“, je především rozšafný, pohodový a přátelský a přes svou údajnou hloupost až překypující nápady, obvykle dobrými, byť roztočile neobratnými. Prasátko (v prvo-republikovém překladu také *Prasík*) je takové bážlivé, důvěřivé a naivní neutrum, jaké Pú potřebuje ke své sociální existenci. Králíček je chytrolín, všechno musí organizovat, všechno musí vědět, ale jako jakýsi životní teoretik občas tvrdě narazí. Sova je hlavně nafoukaná, pro tu nafoukanost užvaněná a vrcholně nepraktická, ale s dobrým srdcem. Oslík Ljáček je rozený negativista, sociálně neobratný, darmo naříkající a stěžující si, ale protože je jedním z nich, mezi ostatními zvířátky oblíbený. Klokánice je především starostlivá matka a jako taková vždy přesně ví, jak se zachovat. Klokánek je neposluha a darebák. A Tygr? Tygr je fanfaron, tedy, jak praví *Slovník cizích slov*, chvastoun, chlubil, potřeštěnec, ztřeštěnec, větroplach, neposeda a rošťák.

Medvídek Pú je tvořen dvěma knihami, z nichž každá se skládá z deseti samostatných kapitol, které se mohou číst nezávisle jedna na druhé. První se jmenuje v originále *Winnie-*

-the-Pooh a druhá *The House at Pooh Corner* (Púovo zátíší). Protože jsou to pohádky, které vyprávěl anglický táta, je každá kapitola svým způsobem moralita, jak si dokážeme na mě oblíbené čtvrté kapitole z Púova zátíší, ve které se ukáže, že tygři neumějí lézt po stromech.

Tygr jde s Klokánkem na procházku a ten malý zvědavý klokání kluk se neustále vyptává, co všechno tygři umějí. A tygr, že všechno – skákat, plavat, lézt po stromech, ale nechce Klokánkovi nic ukázat, aby nepřišli pozdě. „Kam?“ zeptá se v tomto okamžiku Klokánek. „Tam, kam musíme přijít včas,“ odpoví Tygr s odzbrojující logikou. Až u jednoho vysokého stromu povolí Tygr Klokánkovi, aby mu vlezl na záda (jak symbolické) a že mu tedy ukáže, jak tygři umějí lézt po stromech. Až nahoře si vzpomene, že tygři vlastně neumějí lézt se stromů, protože jim při tom překáží ocas, takže asi budou muset na stromě zůstat bydlet. Naštěstí jdou okolo inkriminovaného stromu po chvíli Pú s Prasátkem. Nejprve považují ty dva za „jagulára“, zvíře, které číhá na stromě a skočí na tebe, když jseš pod ním, pak je poznají a přemýšlejí, jak jim pomoci. Přitom přemýšlení sní Pú bezmyšlenkovitě řeřichové chlebičky, které měli ti dva s sebou ke svačině, ale teprve až k nim přijde Kryštůfek Robin s Ljáčkem, roz-táhnou Kryštůfkův kabátek, aby do něj ti dva skočili. Z čehož má radost Klokánek, po jehož skoku se kabátek promění v trampolínu. Ale vždycky odvážný Tygr se skočit bojí. Ale protože mu nic jiného nezbyvá, nakonec skočí, kabátek se roztrhne a vespod valné hromady, která tak vznikne, se ocitne věčně ubručený Ljáček. Protože to je moralita...

Nejsem sám, koho Medvídek Pú inspiroje tak říkajíc celoživotně. Zhruba před 15 lety vycházela v nakladatelství Volvox Globator edice „Motto Medvídek Pú“ a v ní práce anglo-amerických autorů, kterým se podařilo nalézt medvídkovské paralely takřka ke všemu (Pú a starověká mysteria, Pú a filosofové, Pú a tao) a trochu násilně i k věcem, které byly autorům pravděpodobně zdrojem obživy (Pú na cestě k úspěchu, Pú a management). Ty práce byly dobré i špatné (vysloveně přihlouplý je třeba titul Pú a etiketa), ale třeba *Slovník Medvídko Pú* je ke studiu Medvídko Pú právě tak nevyhnutelný jako *Biblický slovník* ke studiu bible.

Nevím, jestli je svět, ve kterém žijeme, postmoderní, ale definujeme-li si postmodernismus jako množinu a další rozvedení všeho, čeho lidstva dosáhlo ve všech oblastech své existence, jsou vzorově postmoderní také Milneho knihy o Púovi. V minulosti je měla ráda třeba protektorátní židovská společnost kolem Jiřího Ortena, ve které byl básník Ljáčkem, v současnosti třeba já a mé děti, protože jsem je tomu naučil (aspoň něčemu), a nepochybuji o neztenčujícím se houfu příznivců i v budoucnosti.

A ještě k té absurdní poezii. Medvídek také složil básničku „*V lese borovém / leží samé šišky / je jich plná zem, / jak padají z výšky*“. „Ale ten poslední verš je zbytečný,“ pomyslel si Medvídek za chvíli, „protože do výšky by šišky nikdy nepadaly.“ A teď, babo, rad, je absurdní ta básnička, nebo ta úvaha? V každém případě dobré východisko k úvaze o absurdní poezii.

Pěkné chvíle třeba s Medvídkem Pú přeje Jiří Brix



T. J. Sokol Libuš

2. burza knih v Libušské sokolovně

Máte doma přečtené dětské knihy a knihy pro dospělé a mohly by se ještě někomu hodit nebo naopak hledáte knihu, a nemůžete ji nikde sehnat?

Dovolujeme si Vás proto pozvat na 2. burzu knih.

Kdy: v úterý 11. listopadu 2014 od 18:00 do 20:00 hodin

Kde: Libušská sokolovna
Adresa: Libušská 294/129, 142 00 Praha-Libuš
Kontakt: Vladimíra Tomášková, sokollibus@volny.cz, tel. 723 502 191, Eliška Leblková, e-mail: glal@volny.cz



Vstupné dobrovolné!



ZÁŘIJOVÉ VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Pan starosta Jiří Koubek 24. září 2014 slavnostně přivítal do naší městské části Praha-Libuš 22 nových občánků.

Děti z Mateřské školy K Lukám s paní učitelkou si připravily milý program pro své budoucí kamarády. O fotografickou dokumentaci se postarala paní Findejsová z Prahy 12. Po proslovu pana starosty obdrželi rodiče drobnosti na památku a maminky květinu.

Přejeme dětem a jejich rodičům hodně šťastných chvil, které budou společně prožívat.

*Renáta Sobišková,
odbor správní a školství ÚMČ Praha-Libuš
Foto: Hana Findejsová*

MČ Praha-Libuš vítá nové občánky do věku jednoho roku – kdo bude mít zájem zúčastnit se této akce, volejte, prosím, odbor správní a školství: tel.: 244 021 423, 244 401 646, e-mail: sobiskova@praha-libus.cz



ZASAŘ STROM...

Při příležitosti vítání nových občánků Libuše a Písnice se 8. října také již tradičně sázely stromy, tentokrát v parku K Jezírku.

Současně s výsadbou stromů získalo jejich blízké okolí zajímavou úpravu v podobě terénní vlny osázené okrasnými květinami – kaskady. Mezi nově vysazené stromy patří i ambroň západní, první dřevina tohoto druhu na pozemcích naší městské části. Díky krásnému počasí, kouzelnému světlu zapa-

dajícího sluníčka a pozitivnímu přístupu všech zúčastněných mělo říjnové sázení stromů na Libuši nezapomenutelnou atmosféru.

*Anna Rusiňáková,
odbor životního prostředí a dopravy
ÚMČ Praha-Libuš
Foto: Renáta Sobišková*



V SAPĚ SE SEŠLY NEJKRÁSNEJŠÍ VIETNAMKY

Porota sestavená z českých a vietnamských osobností již počtvrté zvolila nejkrásnější Vietnamku žijící v České republice a v Evropě. Vítězkou letošního ročníku se stala Hana Maiová z Ostravy, titul 1. vicemiss získala Le Ha a 2. vicemiss Nguyen Thu Trang.

V reprezentačním sále Dong Do v obchodním centru Sapa proběhl čtvrtý ročník Miss Vietnam České republiky 2014 Open for Europe. Finálový večer 28. září představil 10 finalistek. Ty se během přípravného týdne zúčastnily mj. Jablkobraní v parku Kamýk. Finálovým večerem provázel Jakub Železný s 1. vicemiss Miss Vietnam České republiky 2009 Trang Thuy Nguyen. Kromě hlavních vítězek byly zvoleny vítězky doprovodných disciplín: Miss Ao Dai (tradiční vietnamský kroj), Miss Foto (hlasování na internetu), Miss Fa-

shion, Miss Talent (volná disciplína), Miss Sympatie (SMS hlasování) a Miss Money Polo (hlasování na webových stránkách Money Polo talent).

„Letošní ročník byl velice silný, každá finalistka byla výrazná osobnost a porota neměla vůbec lehké zvolit nejkrásnější z nich,“ říká prezident soutěže Mgr. Tran Quang Hung. „Naším cílem je zvýšit důvěryhodnost a profesionalitu soutěže Miss Vietnam České republiky Open for Europe nejen v rámci České republiky, ale celé Evropy, abychom mohli naše vítězky vyslat do světové soutěže Miss

Vietnam World, která se koná v nejznámějších rekreačních střediscích ve Vietnamu“, dodává produkční manažerka soutěže Zdenka Dubová.

Hlavním pořadatelem soutěže je Svaz Vietnamců v České republice. Mezi vietnamskými a českými osobnostmi v porotě mj. zasedla choť velvyslance Vietnamské republiky v ČR Pham Ngoc Tram či europoslanec Jan Zahradil. Záštitu projektu převzal i starosta MČ Praha 12 Petr Prchal a MČ Praha-Libuš Jiří Koubek.

Miss Vietnam České republiky 2014 Open for Europe pomáhá začlenit Vietnamce do české společnosti a podporuje projekt Pomoc postiženým dioxiny ve Vietnamu a část výtěžku z prodeje vstupenek věnuje na rehabilitační centra v provincii Hue.



*Tisková zpráva, Info-dráček,
zkráceno a upraveno (red)
Foto: Ha Can*

↓ inzerce



Vážený přátelé,
velmi děkujeme za přízeň, kterou jste nám projevíli ve volbách!

Díky vašim hlasům se novou zastupitelkou stala Dr. Pavla Tůmová. Bude se snažit podpořit všechny dobré záměry nové radniční koalice a současně hledat mezi zastupiteli podporu k prosazování jednotlivých bodů našeho programu, tj. především chránit vnitroměstskou zeleň před další výstavbou a stimulovat rozvoj městské části pomocí evropských peněz. Chceme být otevření a co nejvíce s vámi komunikovat, proto se těšíme na veškeré podněty od vás, aktivních obyvatel Libuše a Písnice. Prosím kontaktujte Pavlu Tůmovou na tel. 723 261 461 nebo pavla.tumova@gmail.com.

Děkujeme za podporu,

 **KDU-ČSL a nezávislí kandidáti**

↓ inzerce

Maximální prožitek ze zvuku!

Prověřená audio-vizuální technika
Osobní přístup
Řešení na míru
Poslechové studio

Potěšíme vaše smysly!



Navštivte nás v Dolních Břežanech!

info@hifipartner.cz
www.hifipartner.cz
www.poslechovestudio.cz

ZDARMA 1 hodina
v poslechovém studiu
po předložení
tohoto kuponu!

HIFI partner

↓ inzerce



22. 8. večer se u veterinární nemocnice VETNEMO v Libuši zaběhl roční kocourek Kašpar. V případě nalezení prosím zavolat na telefonní číslo 602 222 047.

Nálezci vyplatím náleznou ve výši 2000 Kč!

↓ inzerce



DAŇOVÉ PORADENSTVÍ
ÚČETNICTVÍ
MEDIACE
PODNIKOVÉ PORADENSTVÍ
MZDY PERSONALISTIKA

Vedeme účetnictví firmám, stejně jako živnostníkům a fyzickým osobám v ČR a na Slovensku. Neváhejte se na nás obrátit i s dílčími potřebami, ať už potřebujete pomoci s podáním přiznání k dani z příjmů, dani z přidané hodnoty nebo jakýmkoliv daňovým problémem.

Jsmo na trhu již 20 let.

Rádi Vám zpracujeme nezávaznou kalkulaci. Uzavřete u nás smlouvu o vedení účetnictví a získáte možnost užívat účetní program FlexiBee zcela zdarma, a to v plné verzi.

WERTHEIM, spol. s r.o. Švihovská 264/1 142 00 Praha 4
info@wertheim.cz tel.: +420 777 300 012 www.wertheim.cz

↓ inzerce

Vážený spoluobčané,
děkujeme všem, kteří přišli volit své zástupce v letošních komunálních volbách, a rozhodli tak o podobě Zastupitelstva městské části Praha-Libuš na další čtyři roky. Děkujeme za Vaše hlasy, které jste odevzdali kandidátům ČSSD. Vážíme si takto projevené důvěry a uděláme vše pro to, abychom Vás nezklamali. Obracujte se na nás se svými návrhy a nápady, které by mohly zlepšit život v Libuši a Písnici.

*Za ČSSD v Libuši a Písnici
Jarka Adámková a Václav Kuthan*

↓ inzerce

Opravy televizorů
v bytě, instalace, propojení, antény a satelity.

Milan
Chroustovský,
tel.: 603 442 075



PODZIMNÍ KURZY

PRO SENIORY V MČ PRAHA-LIBUŠ

I na podzim připravila radnice naší městské části pestrou nabídku aktivit pro volný čas seniorů.

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA-LIBUŠ



PC KURZY

Značný zájem spoluobčanů seniorského věku o výuku **PC kurzů** na vlastních notebookech, ale i tabletech ukázal, jak aktivní a flexibilní dokáží být naši spoluobčané i v postproduktivním věku, kdy čas netráví převážně, či pouze odpočinkem.

Podzimní počítačové kurzy „naplněné po okraj“ se již rozeběhly ve třech samostatných blocích a náhradníci, kteří se zapsali opožděně již po termínu, nemusí zoufat – v novém kalendářním roce se dostane na všechny zájemce.

NORDIC WALKING

Na podzimní lekci **Nordic walking – severské chůze pro zdraví**, která se rozšířila do celé Evropy z Finska jako společenský sport vhodný pro všechny věkové i výkonnostní kategorie, jste srdečně zváni **druhou listopadovou středu – 12. listopadu ve 14 hodin**. Sraz je tradičně v sousedství zastávky MHD Ke Březině **v Písničce před prodejnou Cykloemap**. Pro zcela

nové zájemce bude určitý počet holí k zapůjčení – lze si předem zamluvit na tel: 733 761 059.

PŘEDNÁŠKA O ZDRAVÍ

Přednášku **Zdraví a důležitost vitamínu D** si můžete vyslechnout od primářky odd. klinické biochemie Thomayerovy nemocnice **MUDr. Kláry Bořecké** – o podstatném významu vitamínu D ve snižování rizika závažných nejen autoimunitních a srdečně-cévních onemocnění (jak ovlivňuje imunitu, deprese, kosti, osteoporózu a celkové zdraví; zdroje a doporučené dávky vitamínu D; výskyt nedostatku vitamínu D v populaci). Vstupné je dobrovolné. Přednáška, která je otevřena všem zájemcům nejen z řad seniorů naší městské části, se koná v Klubu zdraví Lhotka, Zálesí č. 50 (u zast. MHD Sulická, bus z Kačerova).

*Ing. Lenka Koudelková,
zástupkyně starosty pro oblast
vzdělávání, školství a tělovýchovy*

KLUB SENIOR

Klub Senior, K Lukám 664/1, 142 00 Praha-Libuš
tel. 244 021 424, 244 021 423 (Úřad MČ Praha-Libuš)
Klub je zpravidla otevřen v úterý od 14 do 18 hodin, pokud není v programu uvedeno jinak.

PROGRAM V LISTOPADU A PROSINCI 2014

Na program v klubu srdečně zveme všechny seniory z Libuše a Písnice. Klub je zpřístupněn každému obyvateli městské části i v případě, že členem doposud není. Rádi uvítáme každého ve společnosti seniorů, kteří se očividně rádi každé úterý scházejí. Nezapomíná se ani na oslavy narozenin každý měsíc, což podporuje příjemný pocit seniorů, že se na ně nezapomíná a s každým se počítá.

4. 11. – Další přednáška paní Michaely Švandlíkové, která zaujme, ale i poučí o náznacích onemocnění a názorně předvede první pomoc.

11. 11. – Další přednáška pí prof. Randové ze série o našich prez-

dentech, tentokrát o E. Benešovi. S tématem je spojeno mnoho zajímavostí, nejen to, co naleznete v knihách.

18. 11. – Výlet na Konopiště spojený se stým výročním úmrtím Ferdinanda D'Este, který právě zde velmi rád pobýval. Odjíždíme v 10 hodin z Libuše od Eimů, poobědváme a na závěr se zastavíme v pivovaru v Benešově s ochutnávkou a na hodinu zastavíme v samotném Benešově. Přihlášky přímo v klubu nebo telefonicky na pí Vladykové, mobil: 604 731 127.

25. 11. – Návštěva senierek z Prahy 15, v čele s ved. klubu pí Topolovou, s ukázkou ručních výrobků i postupu práce. Šikovné seniorky se pokusí vyrábět, některé výrobky možno zakoupit.

MATEŘSKÉ CENTRUM KUŘÁTKO

Adresa: Klub Junior, Na Okruhu 1/395, Praha 4 – Libuš – v krásných nových prostorách nad „starým“ Kuřátkem!
Web: www.kuratko.mistecko.cz



Kontakt: kuratkomc@seznam.cz, tel.: 777 001 719

Otevírací doba: pondělí až středa 9:30–12:00.

Montessori herna: čtvrtek a pátek 10–12 hod.

Základní program vč. doprovodných doplňkových služeb (např. stálá burza, knihovnička pro rodiče): PO – hudební rytmika, ÚT – výtvarná dílnička, ST – sportování pro nejmenší

Pobytné a systém předplatného: jednorázový vstup – 60 Kč, permanentka na 10 vstupů – 500 Kč, Montessori herna: jednorázový vstup – 110 Kč, předplatné na 10 vstupů – 700 Kč.

LISTOPAD 2014

(výběr z programu)

11. 11. | ÚT | Tradiční lampionový průvod. Vyrážíme v 17:00 od mateřského centra. Přijďte si k nám pro pěkný večerní zážitek – procházku do Modřanské rokle. Vstup zdarma.

11. 11. a 18. 11. | ÚT | Školení první pomoci – viz samostatná pozvánka

19. 11. | ST | Sportování pro nejmenší s Kájou – přijďte si zacvičit a proběhnout se

24. 11. | PO | Rytmika a tanečky pro nejmenší s Martinou

25. 11. | ÚT | Očkování, fakta a mýty. Přednáška MUDr. Hany Cabrnchové. Začátek v 10:00.

V pondělí 17. 11. zůstane MC Kuřátko zavřené!

Těšíme se na vaši návštěvu!

Kompletní nabídku programů, služeb a aktivit naleznete na adrese: www.ku-

ratko.mistecko.cz a na našem Facebooku. Případné změny a detaily k vybraným programům naleznete taktéž na webu MC či na nástěnce v centru Kuřátko.

Za MC Kuřátko Hana Kendlíková



jesle a školka Bambino

Jedinečné mezinárodní jesle a školky na Vinohradech, v Dejvicích a Kunraticích.

- Flexi programy již od 4.300 měsíčně
- Flexi programmes starting from 4.300 per month
- Jedinečná školka akreditovaná ministerstvem školství
- Unique accredited kindergarten and nursery

www.skolka-bambino.cz tel.: +420 608 810 119 facebook.com/skolkabambino

Poznámka: Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Kalkulace se nevztahuje na vozidla s motorem 2.3 a 2.5 Duratec a také pro sportovní verze ST a RS. Nabídka je dostupná u participujících partnerů Ford.

FORD SERVICE

„Aby váš Ford zůstal Fordem.“

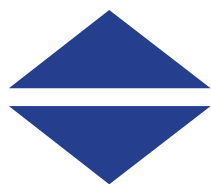
DOŽIVOTNÍ BRZDOVÉ DESTIČKY ZÁRUKA

FORD MOTORCRAFT: KVALITNÍ PÉČE O STARŠÍ VOZY FORD ZA ATRAKTIVNÍ CENY.

Frekventované opravy (včetně práce)*	FORD KA, FORD FIESTA, FORD FUSION	FORD FOCUS, FORD C-MAX	FORD MONDEO, FORD S-MAX, FORD GALAXY, FORD KUGA
Lišty stěračů (přední sada)	850 Kč	850 Kč	950 Kč
Autobaterie	2 500 Kč	2 500 Kč	4 200 Kč
Brzdové destičky (přední sada)	2 400 Kč	2 500 Kč	2 800 Kč
Brzdové kotouče (přední sada)	4 600 Kč	5 500 Kč	6 500 Kč
Tlumiče (přední sada)	6 400 Kč	6 400 Kč*	8 300 Kč**
Výfuk (zadní tlumič)	4 300 Kč	4 450 Kč	8 400 Kč**

* Focus 2004 - 2008 • 1600 Kč
** Cena se nevztahuje na Ford Kuga

AMB Praha | Severní 321, 252 25 Ořech – Praha západ | tel. 234 234 111 | www.fordamb.cz
 auto MOTOL BENI a.s. | Plzeňská 130/221, 150 00 Praha 5 – Motol | tel. 257 288 111 | www.fordmania.cz
 Strakonická 25, 150 00 Praha 5 – Smíchov | tel. 257 321 221



CTIBŮREK VÝTAHY S.R.O.



▶ MODERNIZACE ▶ VÝMĚNY VÝTAHŮ ▶ SERVIS

VŠECH VÝTAHOVÝCH ZAŘÍZENÍ

- ▶ výhodná poloha firmy vzhledem k vaší lokalitě
- ▶ specializace na výměny výtahů v panelových domech
- ▶ rychlý nástup na opravy
- ▶ vyprošťovací služba non-stop
- ▶ servisní práce i o víkendech a svátcích

HLAVNÍ PROVOZOVNA:

Jalodvorská 831, Praha 4

INFO:

tel. 241 724 600

fax. 241 724 599

GSM: 774 00 11 22

e-mail: cvytahy@cvytahy.cz

www.cvytahy.cz

