

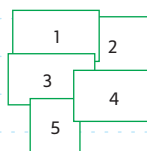


NÁS

12 | 2015

MATEMATICKÉ PEKLO

LIBUŠSKÁ ŠKOLA BUDE V TELEVIZI
ZPŮSOB VYTÁPĚNÍ OVLIVŇUJE ZDRAVÍ
NEJBÁJEČNĚJŠÍ VÁNOČNÍ CUKROVÍ
KONEC VÁLKY V PÍSNICI



- 1| Na Libuši se otevřela nová naučná stezka Údolí studánek.
- 2| Ceny převzali autoři nejhezčích zahradních úprav v obci.
- 3| XV. ročníku Písnice Model Open se zúčastnilo 59 modelářů.
- 4| Je rekonstrukce Novodvorské vůbec potřeba?
- 5| V parku na Kamýku přibily jabloně pro nové občánky.

Foto: Soňa Štefanová, Kryštof Štafl, Martin Padevět,
Matěj Kadlec a Anna Rusiňáková.

VÝSLEDKY FOTOSOUTĚŽE TAK TO VIDÍM JÁ

Třetí ročník fotografické soutěže, kterou pořádá městská část Praha-Libuš, oslovil pouhých deset fotografů, ale přinesl zdařilé záběry a pohledy na přírodu a život kolem nás.

Soutěž byla vyhlášena ve dvou kategoriích. Pravidla stanovila, že autorem fotek by měli být místní obyvatelé a také focená lokalita by se měla nacházet v Libuši, Písnici nebo blízkém okolí. A třeba to byl právě důvod nižšího počtu přihlášených.

Soutěž probíhala od června do září a v listopadu proběhlo její vyhlášení. Každá kategorie měla odlišné hodnotitele, jejich individuální hodnocení se následně spojilo v jeden celek a z něj vyšel vítěz. Letos kralovaly v obou kategoriích dvě ženy, paní Maričáková a paní Franzová.

Soutěž Tak to vidím já měla své sponzory: FotoStudio Libuš a Fstudio z Prahy 6. Obě firmy věnovaly vítězům dárkové poukazy s možností využít služeb fotoateliéru zdarma, možnost vyzkoušet si práci ateliérového fotografa, práci se světly a poznat odlišnosti exteriérového a interiérového fotografování.

Výsledky soutěže naleznete v přehledu a posoudit můžete i vítězné fotografie.

*Jana Martínková,
koordinátorka projektu
Zdravá Libuš a Písnice a MA21*

1. KATEGORIE: ŽIVOT MĚSTSKÉ ČÁSTI ANEB CO SE DĚJE V LIBUŠI A PÍSNICI

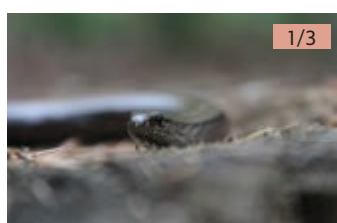
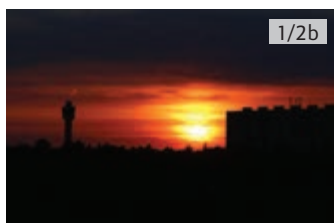
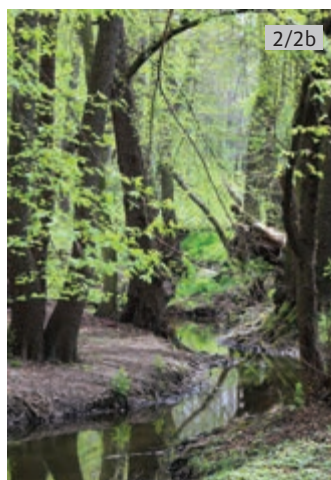
1. místo	foto 1/1 – Martina Franzová: Jablkobraní září 2015 aneb Dej mi kousnout!
2. místo	foto 1/2a – Martina Franzová: Procházka lesem foto 1/2b – Veronika Maričáková: Západ slunce nad Meteo
3. místo	foto 1/3 – Veronika Maričáková: Život v rokli

2. KATEGORIE: ZAJÍMAVÝ ZÁBĚR Z OBJEKTIVU UMĚLCE

1. místo	foto 2/1 – Veronika Maričáková: Sourozenecká láska
2. místo	foto 2/2a – Ladislava Ondrouchová: První kočička a pilně včelky hlásí příchod jara na Písnici foto 2/2b – Veronika Maričáková: Potok
3. místo	foto 2/3a – Jiří Ondruška: Podzimní minimalismus foto 2/3b – Martina Franzová: Brzy ráno v parku



TAK TO VIDÍM JÁ



SLOVO STAROSTY



Vážení občané, přichází advent, tedy pro většinu z nás jedno z nejhektičtějších období v roce. V době předvánoční jsme zatíženi starostmi, co musíme ještě stihnout udělat, zařídit, připravit a nakoupit, a jsme tak naplnění spíše stresem než sváteční náladou. Letošní neklid v čase předvánočním je umocněn teroristickými útoky v Paříži, které se promítají do každodenního života i nás, pražských obyvatel. Píší tato slova v den, kdy se vedení Prahy rozhodlo z důvodu bezpečnosti obyvatel rezignovat na tradici slavnostního rozsvěcování vánočního stromu na Staroměstském náměstí. Shodou okolností v den, kdy při převážení se nám na sídlišti v Písnici přelomil vánoční strom a v těchto chvílích nevím, zda se nám narychlo podaří sehnat strom nový, byť třeba menší, či odsuneme rozsvěcení stromu o týden a „čas adventu“ si tak pomyslně zkrátí-

me. Víím jen, že děti o tento tradiční symbol nepřipravíme.

Rozhodl jsem se tento prostor úvodního slova v posledním U nás letošního roku zkrátit a neplnit informacemi, kterými se vám po celý rok snažím v každém čísle přiblížit život v naší Libuši a Písnici. Namísto toho mi dovozte vás vybědnout, abyste si v tomto čase našli chvilku pro sebe a pro své děti či své rodiče. Přeji vám požehnaný čas adventu i Vánoce naplněný radostí z prožití každého dne mezi vašimi blízkými. I vy, kdo nejste věřící, najděte si chvilku a zajděte v době vánočních svátků podívat se do některého z mnoha chrámů s dětmi na betlém či se zaposlouchejte do jedné z nejpobulárnějších skladeb pro toto období – České mše vánoční od Jakuba Jana Ryby, od jehož úmrtí letos uplynulo dvě stě let. Možná jediný půl den zastavení v tomto čase a letošní advent či Vánoce se stanou pro vás zcela jedinečným momentem, na který budete v budoucnu vzpomínat.

Přeji vám pokojný závěr roku a šťastné vykročení do roku nadcházejícího.

Jiří Koubek,
starosta Libuše a Písnice

DÁREK PRO VÁS KALENDÁŘ NA ROK 2016

Kalendář městské části Praha-Libuš na rok 2016 je malým, předvánočním dárkem pro vás. Věříme, že vám udělají radost kresby dětí z mateřských a základních škol z Libuše a Písnice a jejich zpracování tématu: **Naše planeta Země.**

Při vyhlášení výtvarné soutěže, jejíž výsledky jsou základem kalendáře, jsme doporučili zaměřit se na ochranu naší planety, na to, jaké možnosti má každý z nás omezovat dopady našeho chování na přírodu kolem nás, a na to, jaké jsou cesty ke zlepšení životního prostředí. Jak se vše dětem podařilo, můžete posoudit sami. Mnohé z kreseb vybějí k zamyšlení. Přejeme, ať je kalendář vašim příjemným a podnětným průvodcem rokem 2016.

Děkujeme všem dětem, které se zapojily do výtvarné soutěže, pedagogům, kteří dětem pomohli



radou a popisem, a dvojici zastupitelů, které obrázky do kalendáře vybíraly.

Jana Martínková, koordinátorka projektu *zdravá Libuš a Písnice a MA21*



POZVÁNÍ NA VÁNOČNÍ POSEZENÍ SENIORŮ V NAŠÍ OBCI

Vážené seniorky, vážení senioři, dovozte pozvat vás opět po roce na tradiční předvánoční posezení se starostou a zastupiteli naší městské části v úterý 15. prosince 2015 od 16.45 hodin do restaurace Modrá ryba na náměstíčku sídliště Písnice v sousedství prodejny Albert.

Připraveno bude pro vás opět chutné vícechodové menu s tradičním přípitkem, moučnickem a kávou za váš symbolický příspěvek 50 Kč.

K tanci a poslechu přijede zahrát oblíbená hudební skupina Vašek a Zdeňka.

Tato akce je určena všem seniorům a seniorům s trvalým bydlištěm na Libuši a v Písnici. Vzhledem k již tradičně velkému zájmu o spo-

lečné posezení si prosím zajistěte svoji účast včas – lze pouze osobní návštěvu v pondělí 7. a 14. prosince nebo v úterý 8. prosince, vždy od 8 hodin, na Úřadu městské části Praha-Libuš, v budově K Lukám 664, na odboru správním a školství, s vašim příspěvkem 50 Kč.

Vážené seniorky, vážení senioři, těšíme se na společné setkání s vámi.

Vedení MČ Praha-Libuš

SVATOMIKULÁŠSKÉ OSLAVY V LIBUŠSKÉ SOKOLOVNĚ aneb PŘÍSPĚJTE DO SBÍRKY



Zveme vás v neděli 6. prosince 2015 od 14 do 18 hodin na Svatomikulášské oslavy do libušské sokolovny. Během odpoledne se v sokolovně bude vyrábět a tvořit, představí se různé dárcovské projekty, na pódiu bude hudební a taneční program, v předsálí občerstvení a prodej drobných dáreků.

Co je však nejpodstatnější. Na Svatomikulášských oslavách se bude dělat radost i druhým lidem. MČ Praha-Libuš ve spolupráci s Dobrovolnickým centrem Lékořice působícím v Thomayerově nemocnici vyhlásila sbírku věcí a předmětů, které udělají radost a potěší děti i dospělé upoutané na nemocniční lůžko. Některé předměty poslouží zejména pacientům, které postihla cévní mozková příhoda.

Budeme rádi, pokud sbírku podpoříte a na Svatomikulášské oslavy přinesete dle vašich možností některou z vybraných věcí. Zpřijemníte tak malým i velkým pacientům pobyt v nemocnici.

Vše je jednoduché. Stačí přinést na Svatomikulášské oslavy v neděli 6. prosince mezi 14. a 18. hodinou některou z následujících věcí:

– vánoční světelnou dekoraci / výtvarné potřeby (např. pastelky, štetce, akrylové barvy, barvy na látku, čtvrtky...) / dětské povlečení

pro malé pacienty – malé masážní míčky / vánoční světelnou dekoraci / rádio s CD přehrávačem / nerezové jídelní příbory (včetně kávových lžiček) / plastové pantofle (typu Crocs) pro dospělé – malé overbally pro pacienty po cévní mozkové příhodě

Dobrovolnické centrum Lékořice působící v Thomayerově nemocnici zprostředkovává návštěvy dobrovolníků, kteří pravidelně docházejí za pacienty jednotlivých oddělení. Veškeré aktivity mají zpřijemnit a naplnit volný čas pacientů smysluplnou aktivitou a posílit tak jejich pohodu. Lékořice od roku 2005 realizuje dobrovolnické programy zaměřené na psychologickou podporu pacientů.

Těšíme se na vás.

Jana Martínková,
koordinátorka projektu *Zdravá Libuš a Písnice a MA21*

JABLONĚ PRO NOVÉ OBČÁNKY

Jabloně ‚Adirondack‘ a ‚Butterball‘ obohatily park na Kamýku při říjnovém sázení stromů, které se stalo součástí obřadu vítání nových občánků MČ Praha-Libuš.

Vítání proběhlo 23. září, snímky z něj najdete v minulém čísle časopisu U nás. Jabloně byly vysazeny 22. října. V parku na Kamýku je poznáte podle tabulky s názvem. Na tabulkách jsou i jména 27 nových občánků. Na příjemné akci za pěkného počasí se sešla spousta malých i velkých pomocníků. Zázemí zajistili libušští hasiči – děkujeme.

Renata Sobíšková, odbor správní a školství, ÚMČ Praha-Libuš; redakčně upraveno
Foto: Anna Rusíňáková



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA PŘÍSPĚLA NA INVALIDNÍ VOZÍK

Možná vás začátkem ledna navštívili tři králové, kteří koledovali při Tříkrálové sbírce na území Praha-Libuš. Farní charita Praha 4 – Chodov z peněz, které se v kasičce sešly, obdržela částku 7 500 Kč.

Finanční prostředky jsme využili k nákupu mechanického vozíku, který používáme při dopravě seniorů na vyšetření k lékařům nebo do nemocnice. Naše služby domácí péče využívají i senioři, kteří bydlí v Libuši. Děkujeme všem, kteří koledníkům do kasiček přispěli, i koledníkům z farnosti na Lhotce.

Tříkrálová sbírka proběhne i začátkem ledna 2016, koledníci vám přijdou s písničkou požehnat do dalšího roku. Výtěžek sbírky je opět určený pro naše klienty, třeba právě pro někoho z vašich sousedů.

Eva Černá,
ředitelka Farní charity
Praha 4 – Chodov

K+M+B 2016



V prvních lednových týdnech opět vyrazíme s dětmi na tříkrálovou koledu. Stejně jako letos bude její výtěžek věnován pro Farní charitu Praha 4 – Chodov, která zajišťuje pečovatelskou péči o libušské seniory. Možná přijdeme zazpívat také k vašim dveřím. Pokud nedojdeme až k vám, určitě narazíte v Praze na jiné kolednické skupinky či můžete přispět na www.trikralovasbirka.cz. Rádi rozšíříme naše řady o další koledníky, kteří s koledou obejdou třeba váš blok ulic a pomohou dobré věci tady na Libuši a Písniči. Těšíme se na vás a předem děkujeme všem štědrým dárcům!

Pavla Tůmová,
pavla.tumova@gmail.com



VÁNOČNÍ KONCERTY V KLUBU JUNIOR

www.klubjunior.cz / kjunior@centrum.cz
kontakt: Ing. Lenka Koudelková, 604 273 968

Vážení přátelé, přijměte pozvání na předvánoční otevřené koncerty dětí z Klubu Junior v úterý 1. 12. od 18:30 hodin v koncertním sále ZUŠ Adolfa Voborského na Praze 12 a ve středu 9. 12. od 18:15 hodin v divadelním sále English International School of Prague v Brunelově ulici na naší obci. Těšíme se na shledanou.



Vedení a kolektiv lektorů

XV. PÍSNICE MODEL OPEN

V sobotu 17. října se konal v prostorách klubu Junior 15. ročník dětské modelářské soutěže a výstavy Písnice Model Open 2015. Soutěže se zúčastnilo 59 modelářů, kteří vystavovali celkem 186 modelů ve 23 kategoriích.

Soutěže se zúčastnili modeláři z modelářských klubů DDM Písek, KPM Prosek Panthers, DDM Týn nad Vltavou, DDM České Budějovice a KPM Křížem Krážem, z. s., a také další neorganizovaní modeláři.

Pro letošní ročník byly připraveny nové ceny v podobě keramického brku – otisku brku v hliněném podkladu. Nová cena má svým tvarem připomínat drubežářskou minulost Libuše.

Ceny udělené vítězům jednotlivých kategorií předávala zástupkyně starosty městské části Praha-Libuš paní PaedDr. Jaroslava Adámková a zastupitel Mgr. Ma-

těj Kadlec. Soutěžící obdrželi spolu s cenou za umístění také věcné ceny – modely, doplňky k modelům, modelářské časopisy a knihy, které poskytlo celkem 24 firem.

Paní Adámková předala také hlavní Cenu starosty městské části Praha-Libuš a pan Kadlec předal putovní cenu Starosty městské části Praha-Libuš – „Vrtuli“.

Výsledné pořadí soutěžících, fotografie vystavených modelů a předávání cen naleznete na internetových stránkách www.modelari.eu.

František Čech
Foto: Martin Padevět



ZNÁTE ÚDOLÍ STUDÁNEK?

V okolí libušské školy vznikla nová naučná stezka Údolí studánek. Do víte se na ní leccos zajímavého o historii těchto míst a jeho přírodních hodnotách.

My, žáci a žačky ze 3.A ZŠ Meteorologická, jsme se zúčastnili komentované procházky, a tím jsme novou naučnou stezku slavnostně otevřeli. Po stezce nás provázel lektor z Českého svazu ochránců přírody. Zastavili jsme se s ním u tří informačních tabulí, kde nám vyprávěl o historii místa a o zvířecích návštěvnících údolí. Také nám ukazoval, jak se dá najít voda pomocí virgule.

Překvapilo nás, že nová naučná stezka je v bezprostřední blízkosti naší školy. Začínala u největšího a nejstaršího stromu, dubu letního. Pod ním se nalézal historický křížek, kolem kterého jsme prošli k pěti studánkám. Každá studánka byla jinak upravena. Celé pramenišťe se jmenovalo V liščích děrách. Dále jsme pokračovali pěšinou až do Modřanské rokle. Na závěr komentované prohlídky jsme obdrželi malé dárečky na památku slavnostního otevření.

Připravila Soňa Štefanová,
třídní učitelka
3.A ZŠ Meteorologická
Foto: Soňa Štefanová

CO NÁS ZAUJALO

Houba, která rostla u břez a je chráněná. Pan lektor znal její název pouze v latině.

Terezka Č.

Když jsme tam byli se Zálesákem, tak tam bylo samé bahno.

Kristýnka

Stával zde místo školy starý statek. Bára

Potěšilo mě, že nás lektor poprosil, abychom se stali ochránci tohoto místa - Údolí studánek. Kačka

Voda se dá najít klackem jménem virgule. Ája

Dub, který je starý 170 let. Ondra

PROČ VZNIKAJÍ NAUČNÉ STEZKY

Když se člověk nudí, tak si sem může vyjít. Kačka

Lidé se dozví nové informace o přírodě. Verunka

Učíme se o přírodě a abychom ji chránili. Klárka

Lidé chtějí na procházku. Sun



Naučná stezka: Údolí studánek
Kde: V okolí ZŠ Meteorologická
Pramení zde: Pět studánek
Co zde bylo dříve: Statek s ovocným sadem a místní koupaliště

DOSTALI JSME SE DO DEPA KAČEROV!

Nikdo z nás tam dosud nebyl. Tušili jsme jen, že depo je taková velká noclehárna pro soupravy metra. Nabídka pro děti z Mateřské školy K Lukám na exkurzi do Depa Kačerov proto byla vítaným zpestřením podzimního času.

Dědeček naší kamarádky Te-rezky tam pracuje už téměř 40 let, byl nám tedy spolu s panem Ing. nejzasvěcenějším průvodcem.

Užasli jsme, že v depu má trasa C k dispozici skoro padesát souprav, moderních, zrekonstruovaných i jednu zcela historickou. Většina jich sviští na trase, aby včas zavezla mamky, tačky i děti tam, kam potřebují. O ty, které zajíždějí do depa, se zase pořád někdo stará. Hned po příjezdu jim umyjí okna, která se

zaprášila jízdou v tunelu, často se čistí interiér soupravy a péče se věnuje i kolům, která musí po kolejích klouzat úplně hladce.

Děti se dozvěděly, jak důležité jsou pro soupravu brzdy. Obdivovaly pěknou řádku vyjmutých motorů, tlumičů, odstrojené vagony bez dveří, výstražné klaksony, napájecí koleje i soupravy zajíždějící do depa. Staly se prostě přímými svědky každodenních servisních prací.

Vrcholem celé prohlídky ovšem

pro každého z nás byla možnost vstoupit do kabiny strojvůdce. V depu se do ní nastupuje asi o jeden a půl metru výše než ve stanicích metra. Oba pánové, kteří nás provázeli, tak doslova vlastníma rukama vynesli vzhůru (a následně zase dolů) dvacet devět 5–6letých dětí. Netušili jsme, že depo zaměstnává tak silné a obětavé vzpěrače.

Každý kluk či holčička si pak s dychtivým výrazem ozkoušeli všechny ty knoflíky, páčky, mikrofon nebo hlásiče na palubní desce. Už vědí, čím otevřít či zavřít dveře celé soupravy a zahlásit „Ukončete výstup a nástup...“, čím zvýšit nebo ubrat rychlost, čím spustit

výstražné zahoukání při projíždění stanicemi apod.

Návštěva předčila veškerá naše smělá očekávání. Poodkryla kousek technického neznáma a až děti pojedou metrem, bude jim určitě o něco bližší. Cestou zpět do školky se ne jeden kluk nadšeně ubezpečoval o tom, že do depa se může podívat i s maminkou a tačkou ve dnech otevřených dveří. A třeba se jednou jejich obdiv k „vláčkům“ promění ve velké úsilí a skutečnou profesi. Držíme jim palce a všem, kteří dětem přibližují zajímavosti technického světa, moc děkujeme.

Jarmila Kadeřábková, MŠ K Lukám

MŠ K LUKÁM

JAK SI HRÁLI MALÍ ŠLEHTICI

Podzimní dny jsme si zpestřili také výletem na barokní zámek Hořovice. Po příjemné cestě autobusem jsme prošli Sluneční bránou, kde nás již čekaly naše dvě průvodkyně. Provedly nás bohatě vyzdobeným interiérem a ukázaly nám apartmá posledních šlechtických majitelů. Také jsme navštívili stálou výstavu historických hraček pro malé šlechtice a šlechtičny. Viděli jsme, jak vypadaly dřívější domečky pro panenky. Chlapce nejvíce zaujal velký model železnice. Na závěr jsme vstoupili do sklepení zámku, do pohádkové země Vítězslavy Klimtové. V ponurých slabě osvětlených místnostech jsme se ocitli ve fantazijním světě skřítků, vil a strašidel. Po prohlídce jsme se šli ještě projít do zámeckého parku, jehož krásu umocnily krásné barvy podzimní přírody. Výlet se nám moc líbil a už se těšíme na další!

*Hana Rutová
Eva Janouchová*

CESTA ZA PODZIMNÍMI SKŘÍTKY

Naše společné víkendy s dětmi a jejich rodiči se pomalu stávají tradicí. Tentokrát byl pro náš společný víkend volný termín až počátkem listopadu. Čekala nás cesta za podzimními strašidly.

Poté co pátečního večera všichni dorazili, vydali jsme se za strašidly – prolézali jsme tunelem, přecházeli roklí (chodili jsme po laně) a museli jsme uhádnout několik hádanek, abychom se dostali do pohádkové země, kde Bílá paní hledala své kamarády a čarodějnice



hledala přísady do svého kouzelného lektvaru. Byli jsme při tom. Děti také dostaly časopis plný strašidylek, strašidelných úkolů, pohádek, které si mohly během pobytu plnit a s rodiči pohádky a příběhy přečíst.

V sobotu jsme se probudili do teplého, ale deštivého dne, takže jsme se nemohli vydat hledat strašidylka ukrytá v lese. Nevadilo. Opět jsme se vydali tunelem, přes rokle a řeky do světa nadpřirozených bytostí. Pomáhali jsme vařit skřítkům lektvary, soutěžili jsme, kdo bude jako první v cíli po nebezpečné cestě. Byly to nervy, ale všichni dorazili... Po našich hrátkách se někteří vydali po Harrachově, navštívili Šindelku, sklárnu, někteří do termálních lázní v polské Jelení Hoře, kde čekala spousta atrakcí, teplá voda a velice příjemná cena. K večeru přestalo pršet a my mohli na stezku odvahy temným lesem. Všechny děti překonaly strach a za odměnu si odnesly svítící strašidylko. Se světlíky v ruce jsme ještě šli na malou strašidelnou procházku lesem. Po zhasnutí jsme zažili nezvyklou tmou, jakou z Prahy neznáme. Po večeri nás ještě čekalo rodinné klání, při

kterém nikdo neznal bratra, a rodinné týmy do hry dávaly vše.

Nedělní ráno nás přivítalo sluníčkem a teplotami nezvykle vysokými pro listopadové dny. Mohli jsme se vydat hledat strašidylka, překonávat další překážky a společně se dostat k Mumlavskému vodopádu. Byl na něm vidět nedostatek vody v přírodě, přestože to kouzelné místo pokaždé všechny uchvátí. Úkoly splněny, překážky překonány, všichni spokojeni, nadšení krásnou přírodou, někteří tačkové také cyklovýletem v okolí...

Zažili jsme příjemný pobyt v Harrachově a uvidíme, zda se opět vrátíme, nebo budeme objevovat zase jiné místo.

Marta Hrubá

BRÁNA RECYKLACE

Na počátku listopadu jsme dostali upozornění na zajímavou výstavu v Akademii věd s názvem Brána recyklace. O třídění odpadu už něco naše děti vědí, ale o recyklaci? Nejvíce je lákala představa, že z donesené plastové lahve záhadný petkožrout vykouzlí hrst cěček.

Tolik jsme se těšili! Proč je tedy přístroj mimo provoz? Uprosimé ho, aby i pro nás na chvíli ještě zapracoval, tj. plast slisoval, rozdrtil, roztavil, ochladil a následně ho nechal projít ražbou (proces jsme žádosťivě sledovali na displeji). Povedlo se!

Upoutala nás také velikánská střešová obrazovka se zobrazením kosmických těles. Tlakem svých dlaní na plátno mohly děti ovlivňovat jejich gravitaci, tedy i dráhu pohybu. A báječně byly také instalace přenesené z libereckého IQ parku: „Podívejte, jsme na televizní obrazovce živě jako moderátoři zpráv o počasí!“

Podle účasti spousty dětí různého věku bylo patrné, že školy měly o výstavu velký zájem. Škoda, že pořadatel maličko podcenil organizaci a také technický servis po celou dobu jejího konání.

Děti však měly radost i z pouhé cesty moderní tramvají z Modřan k Národnímu divadlu. Praha zalitá sluncem, Vyšehradská skála, Vltava s labutěmi, Petřín, Pražský hrad, Národní divadlo... I to byly příjemné zážitky pro bystré děti.

Jarmila Kadeřábková



ZŠ PÍSNICE

POLICIEEEE, POLICIEEEE

Během dvou pátečních odpolední to najednou v naší základní škole vypadalo jako na záchytné stanici. Policisty a lidmi v různorodých uniformách a reflexních vestách se to tu jen hemžilo. Že by zátaž na utajovaný sklad narkotik dole ve sklepe? Mohl by si po ránu ještě rozespálý člověk pomyslet, když překročil práh školy. Ale proč by se ti policisté tak usmívali? Že by zadrženu látku otestovali? To snad ne!!! A opravdu – našťástí byli všichni muži zákona velmi zodpovědní a ještě k většímu štěstí se v podzemních prostorách školy žádné nelegální činnosti nepáchají.

Všichni ti uniformovaní páni a dámy k nám dorazili, aby školáky poučili o správném chování na silnicích, o pravidlech silničního provozu a v neposlední řadě o základech první pomoci. Žáci vystřídali celkově tři stanoviště. Zkušební záchranáři a členové červeného kříže vysvětlovali, jak správně poskytnout masáž srdce na připravené figuríně, která vzbudila všeobecný zájem. Starší děti si pak vyzkoušely stabilizovanou polohu, tu mladší si vzájemně ošetřovaly imaginární úrazy a tržné rány. Po škole pak pobíhalo množství malých postavíček vypadajících spíše jako egyptské mumie než jako ranění. Na druhém stanovišti vyložil sympatický pan státní policista, jak se správně zachovat v různých obtížných situacích, s kterými se můžeme setkat na vozovkách. A aby malí posluchači nevypadli ze cviku, čekal je krátký testík. Na závěr si děti své nabyté vědomosti i dosavadní zkušenosti mohly vyzkoušet na mobilním dopravním hřišti, které páni z městské policie vystavěli na hřišti školy. Na přistavěných bicyklech překonávaly překážky nejrůznějších obtížností. Ti nejlepší odbrželi dokonce věcné ceny. Překážkovou jízdu si mohly v závěru vyzkoušet i paní učitelky, takže děti měly zase jednou o zábavu postaráno.

Veronika Šizlingová

NEBUĎ OBĚŤ, ZÁVISLOSTEM NEDÁME ŠANCI

Písnická škola zrealizovala preventivní program, na který získala finanční prostředky z rozpočtu hl. m. Prahy „Zdravé město Praha 2015“. Jedná se o program dlouhodobě všeobecné specifické primární prevence rizikového chování ve školách. Náš projekt se jmenoval „Nebuď obět“ a „Závislostem ne-



dáme šanci“. K dětem se dostaly informace o tom, co způsobuje kouření, jak velký je to handicap a o nevýhodách závislosti. Poznaly alkoholismus jako nemoc a učily se, jak jednat se závislými. Žáci 4. a 5. ročníků se seznámili s nebezpečím při používání komunikačních a informačních technologií, jak se chránit a kde hledat pomoc. Je potřeba žáky pochválit, s jakým zaujetím a aktivitou program sledovali.

Veronika Šizlingová
Foto: Jana Daňhelková

PRÁVĚ MATEMATICKÉ PEKLO

Jednoho chladného říjnového rána se skupinka čtyř žáků písnické školy vydala opačným směrem, než na jaký jsou každý den zvyklí. Místo do školy zamířili na autobusovou zastávku ve směru do centra matičky Prahy. Už v autobuse bylo cítit záhadné vibrace, které se od této zvláštně namíchané partičky linuly do prostoru. Kdyby vedle nich v té chvíli sedělo nějaké médium, pravděpodobně by se mu místo očních zorniček objevily číslice. Takové bylo soustředění našich nejlepších matematiků, kteří jeli změřit své síly na celopražskou soutěž Matematický proud.

Již samotná pravidla pro sestavení družstva, které mělo mít zástupce z různých tříd, byl matematickým oříškem, takže se zapotila i paní učitelka. Natožpak pokyny, které na děti začali pořadatelé chrlit na místě. Po několika větách jsem se, jakožto člověk od narození muzický, vzdala veškerých snah proniknout do problematiky soutěže a popřála dětem mnoho štěstí a pevné nervy.

Po odstartování však vypuklo pravé matematické peklo! S lehkou žaludeční nevolností jsem si vzpomněla na svá školní léta a raději začala pěstí. V našem družstvu Střelci to doslova vřelo. Děti se dohodovaly, počítaly, divoce škrtaly a přepisovaly. Celá soutěžní místnost vzdáleně připomínala bitevní vřavu.



Nakonec se Jonáš Střelec, Maximilián Čapek, Barbora Velenská a Adam Haisel umístili na krásném šestém místě z celkového počtu 15 zúčastněných škol. A my jim za tuto skvělou reprezentaci školy děkujeme.

Veronika Šizlingová

NA HALLOWEEN VE TŘÍDĚ I ZAPRŠELO

S prvním ranním zvoněním se takhle koncem října začala do budovy trousit strašidla, kostlivci, čarodějnice, černé kočky a příšery. V 1.A a 1.B odstartoval strašidelný halloweenský rej. Halloween je keltský svátek, ale naše třídy si ho vypůjčily, aby nabídly svým žákům pobavení a poučení. Ten letošní se opravdu povedl. Přes noc se učebna změnila na strašidelnou komnatu, plnou netopýrů, pohádkových bytostí, dýny a obrázků. Náš průvod se prošel celou školou, vystrašil nic netušící paní učitelky a spolužáky a v neposlední řadě i paní ředitelku, které se masky moc líbily. Odměnila nás velkým pytlém sladkostí. Čarodějnice, strašidla, kostlivci a netopýři porovnávali své síly v nejrůznějších soutěžích. Proletěli se na koštěti a samozřejmě i tančili. Ve třídě občas i zapršelo. Místo kapek vody padaly bombóny. A pak vypukla strašidelná diskotéka! Byla

to opravdu bláznivá oslava a my si ji užili se vším všudy.

Gabriela Kadidlová, třídní učitelka 1.A
Foto: Marie Štaflová

DĚKY SPOLKU RODIČŮ SI DĚTI MAJÍ KDE HRÁT

Jednoho slunného říjnového dne bylo možné na písnickém školním hřišti spatřit dvě oblíbené večerníkové postavíčky v montérkách Pata a Mata, jak usilovně zápasí s ohromnou hromadou písku. Tito udatní mužové, kteří jsou ve skutečnosti našimi šikovnými pány školníky, se snažili o téměř sisyfovský kousek – přeházet nekonečné tuny písku z korby nákladního automobilu do zbrusu nového pískoviště, které nedávno vzniklo lví zásluhou spolku rodičů naší školy. Dobrá práce se nakonec přeci jen vydařila a dnes už na pískovišti pod dětskýma rukama vznikají hrady, zámky, podzemní bunkry a budoucí paní kuchařky tu již upekly nejednu bábovičku. Pískoviště je dostatečně velké, takže se na něj pohodlně vejde až deset dětí.

Za celou školu děkujeme našemu úžasně dokonalému spolku rodičů a rodině Profousoových, která dodala písek.

Veronika Šizlingová
Foto: Marie Štaflová



ZŠ METEOROLOGICKÁ

**V LIBUŠSKÉ ŠKOLE
SE NATÁČELI ŠIKULOVÉ**



Česká televize natáčela 24. listopadu v naší ZŠ Meteorologická pořad pro děti s názvem Šikulové. Točilo se celý den ve třídě a družině s programem Monte. Pro děti byl zajištěn pestrý program plný nápadů a inspirací.



Pořad Šikulové natočený v libušské škole se bude vysílat na ČT: D v neděli 20. prosince v dopoledních hodinách. Tak se podívejte!

*Blanka Zirnsáková,
vychovatelka školní družiny*

S ANGLIČANY A ŠVÉDY V SAPĚ

S Angličany a Švédy jsme se šli 10. listopadu u Sapy. Na začátku jsme hráli hry na seznámení a zapamatování jmen. Potom jsme se vydali na prohlídku Sapy, začali jsme u restaurace Dong Do, kde se nejčastěji konají velké slavnosti a svatby lidí s vietnamskou národností. Pokračovali jsme ke školce,

kam chodí děti rodičů, kteří neumí dobře česky, nebo vůbec, také provozní doba je do 19 hodin. Pořádali jsme se i do obchodu, kde měli asijské suroviny. Zašli jsme také do chrámu, kde se uctívají slavní mrtví a kde se musí sundávat boty. Nakonec jsme navštívili restauraci Lotus. Tam nás čekala prezentace o vietnamských tradicích, družích rýže a zeleniny a potom ochutnávka jídel – letních a jarních závitků, medailonků, nudlí a polévky. Nakonec jsme si mohli vzít desert. Prohlídka i prezentace se nám moc líbila.

*Martina Novotná,
Anička Phamová, 8.A*

BESEDÁRIUM: „HOUSTONE, MÁME PROBLÉM!“

Bylo úterý 3. listopadu... „Letěli jsme na planetu Cybertron. Byli jsme v Besedáriu a učili jsme se, jak být astronautem. Ale měli jsme problém. První problém: zničila se nám data, druhý problém: chyběl nám kyslík a poslední problém: v raketě byly organismy.“ *Nguyen Khoi Nguyen (Tom)*
Vlastně to bylo takhle: „Šli jsme na zábavnou matematiku. Měli jsme spoustu zábavných úkolů. Byli jsme rozděleni na tři týmy podle barevných šátek oranžové, modré a zelené barvy. Pořadem nás provázeli Veronika a Kuba. Všichni jsme se stali astronauty. Na konci akce jsme všichni dostali odměny za to, jak jsme si v úkolech vedli. Dostali jsme malá připínací zvířát-

ka.“ *Nikola Nováková, 4. C*
Někdo to viděl tak: „Od 8:00 do 10:00 jsme byli na akci Houstone, máme problém. Nejdříve jsme měli výcvik, potom jsme vyletěli do vesmíru. Při výcviku jsme dělali různé úkoly. Byli jsme rozděleni do tří týmů zelených, modrých a oranžových. Ve vesmíru se nám stalo několik nehod: nefunkční data, utíkání kyslíku a cizí vesmírné organismy na palubě – to jsme museli také vyřešit.“ *Vojtěch Janota, 4. C*

Jiný vše popsal onak: „Byli jsme v tělocvičně na akci Besedárium: Houstone, máme problém. Bylo to v ZŠ Meteorologická. Ze začátku každý dostal různě barevný šátek. Barvy šátek byly: oranžový (kde jsem byl já), modrý a zelený. Byli jsme hodně dobrý tým. Dělali jsme, jakože byla Země přelidněná, a tak jsme museli najít nevhodnější novou planetu k obydlení. Dělali jsme různé úkoly, třeba jsme museli zjistit, jestli přistáváme na správných souřadnicích.“ *Patrik Slepíčka, 4. C*

Anebo to bylo takhle? „Akce byla zábavná a příjemná. Měli jsme řešit různé a zábavné úkoly. Byly matematicky pro nás náročné, ale nakonec jsme všechny zvládli. Myšlím, že náš tým modrých dopadl dobře a dozvěděli jsme se i hodně informací o vesmíru. Akce se konala dvě hodiny. Vymysleli jsme si vlastní planetu a taky jsme si ji pojmenovali podle sebe: Cybertron. Akci bych dal osm bodů z deseti,


ZVEME

**Obvodní kolo 17. ročníku
pěvecké soutěže**

VÁNOČNÍ NOTA

**Soutěž se bude konat
v úterý
3. prosince 2015
od 9 hodin**

**v prostorách
ZŠ Meteorologická.**

VÁNOČNÍ HVĚZDA
V ZŠ METEOROLOGICKÁ

KDY: 16. 12. 2015

ČAS: 16.00–18.00 hod

PROGRAM:

- VÁNOČNÍ DÍLNY
- PRODEJ VÝROBKŮ NAŠICH ŽÁKŮ
- VYSTOUPENÍ ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ
- VÁNOČNÍ KOLEDY

TEŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST!!!

protože se mi hodně líbila.“ *Vojtěch Fousek, 4. C*

Či ještě jinak? „Jelikož jsme byli v tělocvičně, museli jsme být potichu, protože se tam všechno, co





**Žakovské
Zastupitelstvo**

ZŠ METEOROLOGICKÁ A ŽAKOVSKÉ ZASTUPITELSTVO PRAMA-LIBUŠ
POŘADÁ

MAŠKARNÍ ODPOLEDNE

**ZVEME VŠECHNY MALÉ DĚTI A JEJICH RODIČE NA PRŮMĚNĚ
STRÁVENÉ ODPOLEDNE**

JŽ PODVANÁCTĚ

PROBĚHNE V SOBOTU 9. LEDNA 2016 OD 14 DO 16 HODIN

V TĚLOCVIČNĚ ZŠ METEOROLOGICKÁ

**HUDBA BUDE DOPROVÁZET TANEC,
HRY A SOUTĚŽE V MASKÁCH**

VYHODNOCENÍ NEJLEPŠÍ MASKY

OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO



jsme řekli, rozléhalo. Poslední úkol mě bavil, měli jsme hodit létající talíř do rakety naší barvy. Na konci jsme dostali malé panduláky. Klidně bych tam šla ještě.“ *Anna Nováková, 4. C*

Do vesmíru neletěla jenom 4.C. Také 4.A si užila pěknou akci pro osvětlení hodin matematiky: „Nakonec děti doplňovaly do slepé mapy vesmíru planety, kosmické lodě a předměty, které byly k vidění ve Star Wars. Celkově můžu napsat, že se děti i učitelé skvěle bavili. Šlo o skvělý nápad, jak spojit zábavu s poznáním nových vědomostí. Myslím, že na opravdové učivo o planetách a vesmíru se teď děti budou už jenom těšit.“ *Matěj Mašek, 4.A*

Co dodat? „Akce se mi velmi líbila a doufám, že se příští rok bude opakovat.“ *Lukáš Plánka, 4.A*

Připravily: Eliška Šveňková, třídní učitelka 4.C, Hedvika Mašková,

třídní učitelka 4.A, upraveno (red)

NEJSTARŠÍ LYŽAŘSKÁ SJEZDOVKA BYLA NA VÁCLAVÁKU

Dne 15. října jsme se se třídou 6. B vydali na komentovanou prohlídku Prahy. Nasedli jsme na autobus 215, jeli na Kačerov a pak metrem na Václavské náměstí, kde jsme si dali sraz s paní průvodkyní. Ta nám nejprve ukázala jezdeckou sochu svatého Václava. Zaujalo nás, že toto náměstí bylo nejstarší lyžařskou sjezdovkou v Praze. Poté jsme se přesunuli do pasáže Lucerna. Nevěděli jsme, že na výstavbě Lucerny se podílel dědeček Václava Havla Václav. Prohlédli jsme si další sochu sv. Václava, tentokrát od známého českého umělce Davida Černého. Pasáží Světozor jsme prošli do Františkánské zahrady a přes ni ke kostelu svaté Panny Marie Sněžné, který se všem líbil. Dozvěděli jsme se, že je nejvyšším koste-

lem v Praze a že má největší barokní oltář. Všude byly sochy, malby, mohli jsme si i sednout a pomodlit se. Nakonec jsme se vydali ke Staroměstskému náměstí a přitom jsme si povídali o domovních znacích. Viděli jsme dům U Dvou holic, dům U Modré růže a mnohé další. Prohlídku jsme zakončili povídáním o Orloji, který jsme stihli přímo, když hodiny odbíjely. Pak už nás čekal jen návrat do školy. Prohlídka se nám moc líbila, protože jsme se dozvěděli spoustu nového.

*Aneta Hübnerová,
Daniela Zirnšáková,
Borbor Kapsová 6. B*

BILBYS BUSH ADVENTURES V KC 12

Se třídou 6. B jsme 10. listopadu navštívili představení v KC 12 o Austrálii. Program se jmenoval Bilbys Bush Adventures a celý se odehrával v angličtině. Šlo o příběh dvou zlých chlapců, kteří v australské buši založili požár, a tím ohrozili nejenom sebe, ale i zvířata v okolí. Nejvíce se mi líbily rekvizity a také to, že jsme měli možnost účastnit se představení jako skuteční herci. Také jsme se naučili spoustu nových anglických slovíček a poznali mnoho zvířat, o kterých jsme ani nevěděli, že existují.

Žáci 6. B

KVĚTINOVÉ DÍLNIČKY V DRUŽINĚ

Ve školní družině jsme v pátek 16. října uspořádali workshop: podzimní vypichované aranžmá ze sušených květin s dýničkami. V úvo-

du dětem lektorka pověděla něco o květinách, které se dají sušit. Dále byl pro ně připravený malý kvíz, kde určovaly jména rostlin. Dozvěděly se, které rostliny na sušení si můžeme pěstovat doma v truhlíku nebo na zahrádce a které se dají nasbírat v přírodě. Následovalo tvoření a aranžmá malého proutěného košíku, který si děti odnesly domů. Všichni se těšili na další tvoření

Paní z floristiky nás ve školní družině opět navštívila v pátek 13. listopadu. Tentokrát si děti zkusily uvázat kytici s řezanými květy, podzimními plody, listy a zdobily lykem. Dozvěděly se užitečné informace, např. jak pečovat o řezané květiny, aby dlouho vydržely a byly krásné a svěží.

Dílnička se nám moc líbila, příští měsíc nás čeká: Mechový vánoční stromček.

*Vychovatelky školní družiny
Foto: Ilona Kiliánková*

inzerce

Státní čtyřleté a osmileté
GYMNÁZIUM PÍSNICKÁ
Písnická 760, 142 00 Praha 4

Vás zve na

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Čtvrtek 10. 12. 2015

Středa 6. 1. 2016

Úterý 26. 1.2016

vždy 15.30-17.30 hodin

**Kurzy k přijímacím zkouškám
pro žáky z 9. tříd**

BUS 189, 197 stanice Čílkova

106, 121, 139, 196

stanice Novodvorská

info@gpisnicka.cz

tel. 241 712 754

www.gpisnicka.cz

ŠKOLA PŘED ŠKOLOU

„Těším se, až budu předškolákem. Budeme se učit? Malovat? Sportovat? Půjdeme na vycházku po Praze anebo do přírody?“ Na všechny tyto otázky se odpovídá ano v Mateřské škole Lojovická, která každý rok připravuje množství aktivit pro předškoláky. Je tomu tak i letos.

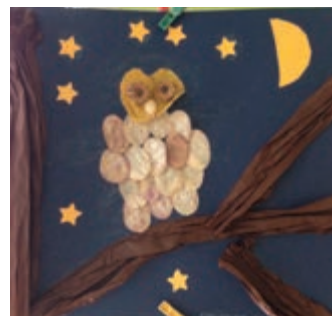
V naší mateřské škole máme založen Klub předškoláka, ve kterém se náš učitelský sbor snaží děti co nejlépe připravit na přechod z mateřské školy do školy základní. Děti se díky atraktivnosti a rozmanitosti programu nenásilnou formou učí, poznávají a připravují na školu.

Pod vedením zkušených paní učitelek pravidelně navštěvují Školu před školou, kde se děti „učí“. Na výtvarném kroužku se seznamují s netradiční výtvarnou technikou. Na kroužek chodí s otázkou, zda budou vyrábět to samé co loni, a jsou překvapené, že tomu tak není, že paní učitelky vymýšlejí stále něco nového. Letos jsme měli již dva výtvarné kroužky, na

kterých jsme s dětmi vyráběli sovu z přírodnin a pařezovou chaloupku. Nadšení z práce bylo nepopsatelné, což bylo velikou odměnou pro všechny, kdo kroužek připravují. Kotrmelec, přeskoky, běh... Dokonce i kruhy a veliká tělocvična v blízké základní škole, to je teprve prostor, kde se předškoláci sportovně vyžijí. Další aktivitou jsou ekologické vycházky, v dětech tak budujeme kladný vztah k přírodě. V měsíci říjnu jsme společně s ornitologem odchytli a kroužkovali ptáčky, naučili se poznat jejich věk i pohlaví a dověděli se, kteří na zimu odlétají a kteří ne. V listopadu jsme se těšili na ekologickou akci s názvem Zahrada se chystá ke spánku. V ne-

poslední řadě s dětmi vyrábíme za krásami našeho hlavního města na vlastivědné vycházky. Děti se naučí něco o historii, doví se spousty zajímavého, jako například při vycházce na Petřín, kde jsme měli možnost navštívit planetárium, nebo na Vyšehrad, kam jsme zavítali do tajuplných kasemat.

Předškoláci se v naší školce rozhodně nenudí a naši pětiletí kamarádi už teď vykřikují, že se těší, až



oni budou předškolákem a zažijí tolik krásných a nezapomenutelných vzdělávacích akcí, které je budou bavit, jako bavily a baví naše letošní předškoláky.

*Petra Dufková
Foto: Petra Dufková*



PŘEDVÁNOČNÍ OHLÍŽENÍ KLUBU SENIOR

MAĎARSKO SE OPĚT VYDAŘILO

Sice s trochou chladnějšího počasí, ale to bylo i u nás. Navíc v druhé polovině pobytu nás sluníčko mile překvapilo. Cesta do Hévízu utekla rychle, jeli jsme tentokrát na noc a moc jsme si to pochvalovali, měli jsme o den rekreace víc. Voda v termálu uvnitř hotelu i v jezírku teplá 37 stupňů, komu by se to nelíbilo! Pohodové dny si rekreatanti mohli dělat podle svých sil a přání, a to včetně léčebných programů. Nezapomenutelný byl koncert známých maďarských árií, výstava uměleckých děl s prodejem a závěrečný večer s tancem. Módní přehlídka, kterou uspořádala paní Petrová za pomoci manželů Melichových a dalších, se stala nejen zábavnou show, ale k prodeji nádherných přehlídkových kompletů patřila i spousta radosti a smíchu na všech stranách. Část příspěvku z prodeje putovala na kávu do klubu. Paní Petrová si zasloužila jedničku s hvězdičkou. Máme ji moc rádi. Jedno hezké odpoledne vyplnila jízda vláčkem na vínový kopeček. Jednodenní výlet k Balatonu obohatila projížďka a dále prohlídka zámku Késcztely a zajímavého městečka. Každý byl pánem svého času a bylo nám všem dobře. Odjezd z Maďarska byl opět pohodový tak, jak si to naši senioři přejí, tentokrát s nejlepší zastávkou u Humpolce, kde motorest nemá chybu. Pak jsme již ujížděli k domovu a zbylo nám jen vzpomínání. Určitě až vás bude něco bolet, budete opět v novém roce vědět, kam si dojet k ozdravení. Budeme se na vás těšit s partou pohodových rekreatantů, kde o legraci a smích není nouze.

NEJOBÍBENĚJŠÍ JE ŠUMAVA

Šumava je po celou dobu, co pořádáme vícedenní zájezdy, tím nejoblíbenějším pobytem našich seniořů. V organizačním výboru se stále



MAĎARSKO / Foto: archiv Klubu Senior

přemýšlelo, že již nebudeme jezdit stále na stejné místo, což se nám i tentokrát nikoli vlastní vinou podařilo. Na poslední chvíli jsme sehnali velký, od pohledu sympatický hotel Engadin v Železné Rudě, myslím, že srovnatelný s tím, na jaký jsme byli zvyklí. Někteří se do Železné Rudy těšili, ale neoslovila je, jiní byli unešeni. Procházky směřovaly převážně do městečka, ale někteří si vyšli i na Špičák a další zajímavá turistická místa. Zpestření našeho pobytu opět připravila paní Petrová, po dva večery připravila něco k pobavení a někteří další pomáhali, jiní i účinkovali. Paní Petrová nemá lehký život, ale lásku umí rozdávat. Nezapomněla některé obdarovat svými dárečky a poděkováním za to, co klub dělá pro osamělé seniory. Byly to krásné večery plné smíchu.

Cestou na tuto rekreaci jsme udělali zastávku v Klatovech. Na zpáteční cestě jsme navštívili zajímavý hrad Klenová, mnozí ani nevěděli, že něco takového existuje. Bezproblémově jsme se naobědvali a shodli se, že tady lidé mají proč být pyšní – na městečko, na historii. Ani se nám nechtělo odjíždět. V příštím roce tedy opět na jiné kouzelné místo na Šumavě, která vždy byla a bude.



LEDNICE / Foto: archiv Klubu Senior

VESELO VE SKLÍPKU I V LEDNICI

Plán zájezdu do sklípku se tvořil již od března. Věděli jsme, že budeme ubytováni v Hodoníně, ale počet účastníků se náhle zmenšil, a tak bylo na pováženu se do akce pustit. Ale jak to tak bývá, když to vypadá na fiasko, nakonec je všechno jinak.

Cestou tam návštěva zámku v Miloticích, na jedničku. Ubytovaní v hotelu Crystal, také na jedničku! Cesta lodí s výbornou průvodkyní, která měla připravené jen samé zajímavosti a taky legraci, krásné odpoledne na jedničku dokonce s hvězdičkou. Jeli jsme po řece Moravě, z jedné strany na nás

objednanou prohlídku Lednice. Zámek nás skoro uhranul, však je to zámek nejvíce v Čechách navštěvovaný, říkala paní průvodkyně. Oběd nebo občerstvení bylo na každém, jak chtěl, možnost dost a čas odjezdu stanoven na 15:30. Po cestě se dopíjel burčák, zpívalo se a bylo hodně veselo – vše, jak má být, a to je vždy mojí velkou odměnou. Chtěla bych poděkovat za tipy a spolupráci pana Brauna, který v našem klubu se svými cestovatelskými znalostmi, prací, nápady a podklady představuje nezastupitelnou osobu. Děkujeme a přejeme hodně zdraví a dlouhá léta. V příštím roce nás určitě čekají další dva vtipované sklípky.

OBĚD OD VNUKA JAROSLAVA HAŠKA

Klub Senior uspořádal 20. října jednodenní výlet na zámek Žleby, na hrad Lipnice nad Vltavou a do Muzea Jaroslava Haška. Obědvali jsme v Lipnici u vnuka Jaroslava Haška.

Zámek Žleby vznikl původně jako gotický hrad pánů z Lichterburka před rokem 1289. Znovu postaven byl po zničení husity před polovinou 15. století. Prošel pak renesančními a barokními úpravami



LIPNICE / Foto: Vladimír Kudrna

mávali Slováci, z druhé Moraváci, a také jsme byli vyzváni, že si loď na chvíli můžeme půjčit a řídit. Místo zaplacené jedné hodiny jsme putovali skoro celé dvě. Potom rychle převléknout a do sklípku. Přijeli jsme pozdě, přesto bylo vidět, že se na nás těší, vše připravené s láskou a úctou. Degustace všeho možného. A hudba vytvořila atmosféru nejen ke zpěvu, ale i k tanci. Nechtělo se pryč. Nejen burčák byl vynikající, ale i výrobky ke koupi z vína, džemy, medovice z různého ovoce, šťávy, sirupy vysoké kvality. Samozřejmě vše s ochutnávkou, nikdo nekupoval zajíce v pytli.

Na snídani jsme nespíchal. Potom v klidu a pohodě na předem

a do dnešní romantické podoby byl přestavěn v letech 1849–1868 podle anglických předloh. V romantických interiérech se mísí původní historické památky s dobovými prvky a starožitnostmi dovezenými z celé Evropy. Kožené tapety, sbírky vitráží, mnohé obložení stěn, přepychové vybavení a instalace respektující dobové dokumenty, uchovaly do dnešní doby zámek jako jakousi „užitnou sbírku starožitností“ s jedinečnou atmosférou a neopakovatelnou malebností. Opět jsme tedy navštívili krásný zrestaurovaný zámek, opět se při prohlídce až tajil dech.

Poté jsme se přesunuli do 40 km vzdáleného hradu Lipnice nad

Vltavou. Nejprve ale na dojednaný oběd. A protože vařil vnuk samotného Jaroslava Haška, chutnalo dvojnásobně. Přestože v tomto podzimním čase je restaurace ve všední den uzavřena, měli jsme to štěstí, že se nám dveře otevřely a mohli jsme zde obědovat a současně nasávat historickou dobu, která dýchala v restauraci ze všech stran. Po dobrém obědě následovala prohlídka lipnického hradu založeného na počátku 14. století v blízkosti Humpolecké stezky směřující z Moravy do Čech. Patří k největším gotickým hradům u nás. Od roku 1370 patřil Lipnický hrad králi Karlu IV, který mimo jiné udělil Lipnici městská práva. Z nového renesančního opevnění postaveného v 1. polovině 16. století se zachovaly například základy bašty při hlavním vstupu do hradu. Lipnice v tomto období dosáhla vrcholu své slávy. V současnosti hrad žije zásluhou domácích i zahraničních návštěvníků, hudebních vystoupení, divadelních spolků či ukázek řemesel. Prostory hradní kaple se hojně využívají pro svatební obřady.

Po hlavní řeči pana průvodce se senioři rozprchlí po hradu, chtěli vše vidět a hodně je to zajímalo. Ale již na nás čekala průvodkyně v muzeu, které bylo také zajímavé, až jsme museli prohlídku prodloužit. Tolik postřehů samotného Jarosla-

va Haška, vyjádření herců té doby a jiné zajímavosti se nedalo jen tak rychle proběhnout. Vše klapalo, k dobré náladě přispívalo i pěkné počasí. Strávili jsme příjemný den podle našich potřeb a přání.

NELAHOZEVESKÉ A VELTRUSKÉ PŘÍBĚHY

Podzimní výlet do zámku Nelahozeves a zámku Veltrusy za krásného počasí se vydařil. Prohlídka zámeckých zahrad, to byla oáza pro duši.

První zmínka o Nelahově vsi se objevuje někdy kolem roku 1352. S dobou husitskou přišly do českých zemí i války. Nikdo z majitelů neměl tedy zájem zvelebovat tvrz, statky a okolí. Až v roce 1544 zdejší statek zakoupil Florian Grispek z Bavorska, který se rozhodl investovat do stavby a v r. 1553 začal na skalnatém návrší nad řekou stavět nádherný zámek inspirovaný sídly italských šlechticů. Po smrti Floriana zbývalo dostavět čtvrté křídlo, ale místo něj do dnešních dnů stojí jen provizorní zeď. Roku 1623 koupila Nelahozeves Polyxena z Pernštejna, která se zasadila o založení světově známé Lobkowiczské umělecké sbírky. Za své hlavní sídlo ale zvolila nedalekou Roudnici, a tak zámek nikdo neobýval a ten postupně chátral. Kompletní opravy se dočkala Nelahozeves až po zestátnění v roce 1948.

VELTRUSY / Foto: Vladimír Kudrna



Roku 1992 se zámek vrátil zpět do vlastnictví rodu Lobkowiczů, kteří zde zpřístupnili nádherné prostory a ojedinělou sbírku čítající stovky zajímavých děl.

Po nádherné prohlídce se spoustou zajímavostí o zdejších kraji jsme se přesunuli na oběd do zámecké restaurace ve Veltrusech. Byla to vlastně historická krčma a jídlo báječné. Následovala příjemná prohlídka samotného zámku Veltrusy s podzimně prozářenou zahradou plnou mladých daňků. Barokní letní zámecké sídlo Veltrusy se totiž rozkládá v nádherném přírodně-krajinářském parku, který patří mezi nejstarší v Evropě. V areálu parku o rozloze 300 ha se nachází 80 druhů stromů a keřů. Nejmohutnější dub má odvod 7 metrů. Navštívit se dá i daňčí obora.

Veltruský zámek začal stavět ve druhém desetiletí 18. století Václav Antonín Chotek. Jeho syn Rudolf se rozhodl, že po smrti otce prodlouží obě křídla na dvojnásobek původní délky. Interiéru zámku vdechl rokokový vzhled, který mu zůstal dodnes. Zámek měl ještě mnoho majitelů, ale již nikdo nepodnikl tak nákladnou úpravu. Roku 1945 se stal vlastníkem stát, který jej zpřístupnil veřejnosti. Prohlídka zámku byla špičková. Paní průvodkyně pojala prohlídku jako příběh, který se hezky poslouchá i pamatuje. Takovou průvodkyni jsme ještě nikdy nikde neviděli ani neslyšeli. Také hned večer po příjezdu jsem napsala pochvalný e-mail.

Zdena Prchlíková

LIBUŠSKÝ TROJÚHELNÍK – POTŘETÍ NEJLEPŠÍ ROČNÍK

V akční sobotu 17. října se v naší městské části odehrála řada událostí. Vedle výstavy modelů, vystoupení pěveckých sborů a výlovu přehradý se do popředí zájmu sportovně založených dětí dostal Libušský trojúhelník.

Třetí ročník orientačního běhu organizovaný sborem libušských dobrovolných hasičů přivítal bezpočet soutěžních dvojic, které v pětiminutových intervalech vyrážely na přibližně čtyřkilometrovou

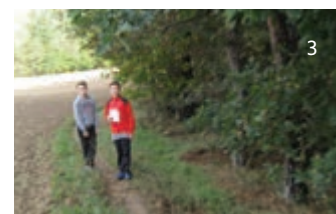
trať. Cestou je čekal obtížný terén kolem rybníka pod Kalibárnou, náročná trasa k zahrádkářské osadě V Lipínách a šťastný návrat na startovní místo trojúhelníku, k přehradě pod libušským lomem. Šest sta-

noviště a dvacet ukrytých symbolů, které měli závodníci za úkol nakreslit do svých soutěžních karet, znamenalo zhruba čtyřicetiminutový čas i u nejrychlejší dvojice.

V cíli však na mladé závodníky, po nezbytném odpočinku, čekalo občerstvení v podobě vuřtů a limonády. A rovněž náležitě ocenění fyzických i duševních výkonů,

kteří všichni soutěžící předvedli. Vítězný pohár, dětské šampaňské a diplom jako na řádných závodech obdrželi ti nejrychlejší v každé ze tří kategorií. Avšak odměněn byl každý účastník, neboť všichni soutěžící zdárně proběhli cílovou páskou.

Michal Korbel
Matěj Kadlec



1) Natěšení závodníci čekají na odstartování svých dvojic. 2) Společná fotografie vítězů. (Foto: Matěj Kadlec)
3) Zachyceni v Libušském trojúhelníku. 4) Předávají se vítězný poháry a pamětní listy. (Foto: Barbara Černá)



OHLEDUPLNĚJŠÍ VYTÁPĚNÍ ZNAMENÁ MĚNĚ ŠKOD NA ZDRAVÍ

Při vytápění domovů je dobré mít na paměti zdraví svoje i spoluobčanů a neznečišťovat zbytečně ovzduší, které společně dýcháme.

Každoročně s nástupem topné sezóny přicházejí na úřady městských částí podněty a stížnosti na zápach kouře, který zamořuje vzduch v okolí domů vytápěných pevnými palivy. Někteří občané v zastaralých a nevyhovujících kotlích a kamnech spalují nekvalitní palivo, často také odpadky, a tak znečišťují ovzduší nejen sobě, ale i ostatním spoluobčanům. Pracovníci odborů životního prostředí a dopravy Úřadu MČ Praha-Libuš a sousední MČ Praha 12, kam spadají některé kompetence i pro Libuš a Písnici, proto připravili pro občany následující praktické informace.

NEVHODNÝM SPALOVÁNÍM SI POŠKOZUJEME ZDRAVÍ

Reagujeme na neutěšenou situaci a chceme připomenout, že spalováním nevhodných paliv se dostávají do ovzduší jedovaté zplodiny, které poškozují zdraví nás všech. Spalování nekvalitních tuhých paliv a odpadů v domácích topeništích je významným zdrojem prашného aerosolu, aromatických uhlovodíků, dioxinů a těžkých kovů, které mají škodlivý vliv na lidské zdraví. Zvláště nebezpečné jsou suspendované částice hrubší i jemnější frakce, na ně navázané polycyklické aromatické uhlovodíky, těžké kovy, dioxiny. Znečištěné ovzduší dráždí sliznice dýchacích cest, částice atmosférického aerosolu se dostávají do plic a ty nejjemnější až do plicních sklípků. Odbornými studiemi bylo prokázáno, že znečištěné ovzduší se podílí na vzniku onemocnění dýchacích ústrojí, kardiovaskulárních chorob, nádorových onemocnění a významně ovlivňuje zdraví a délku života obyvatel.

Na území hl. m. Prahy je překračován imisní limit pro polycyklický aromatický uhlovodík benzo(a)py-

ren, který je karcinogenní a mutagenní. Spalování tuhých paliv v lokálních topeništích je významným zdrojem imisní zátěže této škodliviny v ovzduší. Domácí topeniště je proto třeba provozovat v souladu s platnými právními předpisy a návody od výrobce, aby se nezvyšovalo množství škodlivých látek v ovzduší víc, než je nutné a přípustné.

JAK NA BEZPEČNĚJŠÍ VYTÁPĚNÍ

K ekologicky přijatelným způsobům vytápění se řadí vytápění zemním plynem, elektrickou energií, biomasou, alternativními zdroji nebo centrální zásobování teplem. Zásadní dopad na emise vypouštěné do ovzduší má vedle kvality paliv také technické vybavení a technický stav spalovacího zařízení.

Ve spalovacích zařízeních se mohou spalovat jen ta paliva, která jsou pro dané zařízení určena výrobcem! V případě spalování dřeva, např. v krbech, je důležité, aby dřevo bylo dostatečně vyschlé, doporučuje se nechat ho vysušit alespoň dva roky. Suché dřevo lépe hoří, vyprodukuje méně znečišťujících látek a šetří spalovací zařízení.

Provozovatelé by měli také dbát na pravidelnou kontrolu a čištění spalinových cest, provádění revizí spalovacích zařízení odbornou způsobilou osobou v souladu s NV č. 91/2010 Sb., o podmínkách požární bezpečnosti při provozu komínů, kouřovodů a spotřebičů paliv.

CO ŘÍKÁ ZÁKON

Na celkově nevyhovující stav domácích kotlen na pevná paliva reaguje zákon č. 201/2012 Sb., o ochraně ovzduší. Podle tohoto zákona provozovatel spalovacího stacionárního zdroje na pevná paliva o jmenovitém tepelném příkonu od 10 do 300 kW, který slouží jako



zdroj tepla pro teplovodní soustavu ústředního vytápění, bude povinen zajistit provedení první kontroly technického stavu a provozu zdroje odbornou způsobilou osobou nejpozději do 31. prosince 2016.

Od 1. 9. 2022 bude pak povinen provozovat zdroj tepla pro teplovodní soustavu ústředního vytápění v souladu s emisními požadavky uvedeného zákona, které odpovídají 3. emisní třídě podle normy ČSN EN 303-5. Kotle s emisní třídou 1 a 2 již nebude povoleno provozovat.

MOŽNOSTI FINANČNÍCH DOTACÍ PRO DOMÁCNOSTI

Změna způsobu vytápění představuje nemalou investici, proto budou mít občané možnost požádat o dotace. V současné době již byl zahájen Program Ministerstva životního prostředí administrovaný Státním fondem životního prostředí ČR, 3. výzva pro rodinné domy. V rámci této výzvy je možné žádat o dotace na výměnu neekologického zdroje tepla (spalující např. uhlí, koks, uhelné brikety) za efektivní ekologicky šetrné zdroje (např. kotel na biomasu, tepelné čerpadlo, plynový kondenzační kotel atp.). Podrobné informace jsou k dispozici na stránkách: www.novazelenausporam.cz.

V Praze pak také každoročně probíhá dotační Program Čistá

energie Praha, který rovněž nabízí občanům finanční podporu na přeměnu topného systému z tuhých paliv na ekologické vytápění. Žádosti se obvykle podávají od jara kalendářního roku do podzimu následujícího roku. Informace lze najít na webových stránkách hl. m. Prahy: http://portalzp.praha.eu/jnp/cz/energetika_a_doprava/index.html.

*Ing. Hana Marková,
odbor životního prostředí
a dopravy MČ Praha 12*

*Ing. Anna Rusiňáková,
odbor životního prostředí
a dopravy MČ Praha-Libuš*

inzerce

Vážený rodiče,
jmenuji se Jarka, jsem čilá důchodkyně a nabízím od ledna 2016 pravidelné každodenní hlídání na Praze 4 dítěte od 2 let. Mám velmi dobré vztahy s dětmi, 5 let praxe, z toho 4 roky v mateřské školce a jeden rok soukr. hlídání. Jednalo by se o pondělí až pátek na 6 až 8 hodin. V případě zájmu volejte na: 737 685 594. Těším se na spolupráci.

U NÁS | LIBUŠ A PÍSNICE | PROSINEC 2015

Měsíčník pro informace a vzájemnou komunikaci občanů v městské části Praha-Libuš – periodický tisk územního samosprávného celku www.praha-libus.cz

Vydává: MČ Praha-Libuš, Libušská 35, 142 00 Praha 4 – Libuš, tel. 261 711 380, 244 471 876, e-mail: mc.libus@praha-libus.cz. Registrováno na MK ČR reg. č. MK ČR E 12406.

Redakční rada: Hana Kolářová – šéfredaktorka (hana.kolarova@tiscali.cz), tel. 731 179 913 | Jiří Brixl (jiribrixl@seznam.cz) | Kateřina Straková (katerina.chobotova@gmail.com) | Matěj Kadlec (kadlec.m@seznam.cz) | Jana Leichterová (leichterova.jana@seznam.cz) | Kryštof Štafl (krystof.stafl@gmail.com) | Martin Zikeš (MartinZikes@seznam.cz)

Korektury: Kateřina Straková **Grafická úprava:** Petr Kutáček **Tisk:** dot. DesignStudio, spol. s r. o. | **Distribuce:** zdarma do domácností – Česká pošta | **Náklad:** 4 250 kusů

Redakční uzávěrka: vždy 10. v měsíci. Číslo vychází na začátku měsíce následujícího | **Příspěvky:** Prosíme, posílejte, včetně digitálních fotografií a inzerce, nejlépe e-mailem na adresu: hana.kolarova@tiscali.cz nebo předejte do kanceláře starosty Úřadu MČ Praha-Libuš, Libušská 35, 142 00 Praha 4 – Libuš. Tel. redakce: 731 179 913. Nepodepsané příspěvky se neotiskují. Za obsah článků odpovídají jejich autoři. Redakce prosí o pochopení, pokud budou některé příspěvky v případě nedostatku volného místa v čísle zkráceny, upraveny nebo vynečány; zejména příspěvky o rozsahu více než 3 500 znaků dodané bez předchozí domluvy. Ceník a podmínky inzerce: na www.praha-libus.cz nebo na vyžádání na e-mail: hana.kolarova@tiscali.cz nebo tel.: 731 179 913.

Prosíme občany, pokud nedostanou do schránky některé číslo časopisu U nás, aby dali zprávu (uveďte požadované číslo časopisu, své jméno, ulici, číslo domu a aktuální datum) do kanceláře starosty ÚMČ Praha-Libuš, tel.: 261 711 380, nebo e-mail: mc.libus@praha-libus.cz. Bude-li v možnostech úřadu, číslo poskytne, zároveň informace poslouží pro kontrolu kvality distribuce.



RECEPTY S PŘÍBĚHEM (11) KDYŽ VAŘILA 4.A

Děti ze 4.A libušské školy se jednoho říjnového dne přesunuly do školní kuchyňky. Tam na ně čekala obrovská darovaná dýně a recept pro 4–5člennou skupinu upravený pro práci ve školní kuchyňce, kde se předpokládá pomoc dospělého.

Co se dělo dál? „Paní učitelka řekla, že budeme vařit dýňovou polévku. Dostali jsme recepty a přečetli si je. Pak nás paní učitelka rozdělila do skupin. Tam jsme se dohodli, co kdo bude dělat. Konečně jsme se do toho vaření pustili: jeden krájel cibuli, druhý krájel dýni, třetí dal vařit vodu,“ vypráví Ondra Saip.

„...Holky krájely cibuli a brečely u toho. Já jsem s Pepou krájel housku na krutónky. Každý z naší skupiny chtěl ke krutónkům slunečnicová semínka. Potom přišla paní učitelka a rozmixovala nám kusy dýně v polévce. Nakonec se hlídaly krutónky v troubě,

aby se nespálily. Naše skupina měla nejlepší krutónky,“ mohl hrdě říci Tom Řezanka.

„...Krájení dýně nám moc nešlo, ale naštěstí jedna skupina vymyslela dobrý způsob, jak ji nakrájet, a hned nám to šlo rychleji. Zařídli jsme nůž do dýně a bouchli jsme do něj naběračkou, to byla asi nejtípnější věc na celém vaření. Když jsme polévku uvařili, konečně jsme šli ke stolu. Jakmile jsme začali jíst, přišlo hodně učitelů ochutnat. Poté, co jsem večer přišla domů, zjistila jsem, že doma vaříme dýňovou polévku také.“ shrnula Terka Smetanová.

„Když jsme šli do kuchyňky, myslel jsem si, že dýňová polévka bude hnusná. Vaření bylo supr, myslím, že se zapojil každý. Polévka mi nečekaně chutnala. Byl to zážitek!“ zhodnotil celou akci Marek Oravec.

Několik dětí si odneslo ochutnávku i domů. Po návratu z podzimních prázdnin 6 dětí hlásilo, že si polévku uvařily ještě jednou doma s rodiči. „Táta to normálně nejí, ale sněd’ ji skoro všechnu!“ ohlásila Tereza Hálková.

*Připravila Hedvika Mašková,
třídní učitelka 4.A,
ZŠ Meteorologická
Foto: Hedvika Mašková*

DÝŇOVÁ „SLUNÍČKOVÁ“ POLÉVKA

1. Očistit a na malé kostičky nakrájet cibuli.
2. Očistit a na kostičky nakrájet dýni (udržuj pořádek!).
3. Předehrát troubu na opečení krutónků.
4. Do hrnce 2 lžíce oleje, na malém plameni pomalu do zlatové barvy opékat cibuli – míchat!
5. Přidat kostičky dýně, trochu osolit, opékat – míchat!
6. Přilít 1 l vody, zvýšit plamen, přivést k varu, ztlumit plamen, vařit 20 minut, občas zamíchat.
7. Na kostičky nakrájet 2 housky (podélně rozkrojit, pak proužky, nakonec kostičky).
8. Na plech s pečicím papírem rozložit kostky housek, zastříknout olejem ve spreji, může se přidat i dýňové nebo slunečnicové semínko, vložit do trouby. Opékat, hlídat!
9. Do hrnce s dýní přidat 2 lžíce biobujónu, zamíchat, vařit dalších 10 minut.
10. Vyndat z trouby plech, nechat vystydnout. Vystydlé kostičky housky posypat sušenou petrželkou, promíchat, dát na talíř k servírování.
11. Vypnout plamen pod polévkou. Rozmíxovat.
12. Dochutit muškátovým květem – teď je hotovo pro Marka (bez mléka), přilít sladkou smetanu, promíchat.
13. Na stůl připravit talíř s krutony a kysanou smetanou, kterou si každý dá/nedá podle chuti do své porce, prostříť.
14. Nalít opatrně polévku.
15. Dobrou chuť!

Poznámka pro čtenáře labužníky: Hodí se použít olivový olej, ale i dýňový, a strouhaný sýr gruyère jako překvapení nakopec do talíře.

Krájení dýně.



Každý něco dělá.



Dobrou chuť!



MAŠLIČKY – NEJBÁJEČNĚJŠÍ VÁNOČNÍ CUKROVÍ...

...pro ty, kteří milují ořechy a krémové dobroty polité čokoládou. (Už teď se mi sbíhají sliny při pomýšlení, že za chvíli je budu péct.)

Tento recept výjimečně nemá od manželovy babičky (jako kvěťákové placičky, o jejichž recept jsem se s vámi podělila vloni). Tentokrát je od švagrovky tchyně. O Vánocích se totiž naše široká rodina pravidelně setkává na ochutnávku bramborových salátů a skončíme nad miskami cukroví. A někde na začátku naší setkávací historie jsem poprvé okusila toto opravdu lahodné cukroví. Od té doby nikdy nechybělo na našem vánočním stole. Ještě po-

dotýkám, že „Marta“ tvrdila, že se musejí výhradně použít ořechy lískové. Přiznávám, že celá léta pečou z vlašských a jsou stejně dobré...

Těsto:

28 dkg umletých ořechů
28 dkg moučkového cukru
2 malá vejce
4 lžíce strouhanky
Zpracujeme těsto, vyválíme a rádkem nakrájíme na malé obdélníčky. Upečeme.

Krém:

3 vejce
18 dkg moučkového cukru
10 dkg čokolády na vaření – nalámeme na kousky
To vše uvaříme v páře, pak vychladíme a vešleháme 25 dkg másla.

Poléva:

7 dkg Hery
10 dkg čokolády

Na upečené tvary nastříkáme krém, dáme vychladit na balkón a namáčíme v čokoládě.



Jakkoli se to někomu zdá být složité, opak je pravdou. A zárukou je fakt, že s nimi budete slavít úspěch. Dobrou chuť a veselé Vánoce!!

*Marie Smetanová
Foto: autorka*

ROZKVETLÁ OKNA, BALKÓNY A PŘEDZAHŘÁDKY V LIBUŠI A PÍSNICI 2015

Každý rok na jaře vyhláší městská část Praha-Libuš pro své občany soutěž na podporu péče o zeleň, údržby okolí domů a vytváření příjemných a zajímavých zákoutí v domech rodinných i panelových, na předzahrádkách, ale i na balkónech a terasách. Soutěž má název Rozkvetlá Libuš a Písnice. Letos se konal její sedmý ročník.

Upravených a pestrých míst je v Libuši a Písnici daleko víc než přihlášených soutěžních snímků, a do budoucna tedy budeme rádi, když se řady soutěžících rozšíří.

V letošním ročníku se soutěžilo ve všech kategoriích. Celkově se přihlásilo osmnáct občanů a dvě firmy. Příspěvky soutěžící vkládali do přihlášky na webu městské části do konce září 2015. Poté proběhlo vyhodnocení. Skupina hodnotitelů reprezentuje různé oblasti. Členy poroty jsou zástupci neziskových organizací, podnikatelé, občané a zástupci radnice. Významnou úlohu při vyhlášení soutěže mají sponzoři. Letos jsou mezi nimi firmy Bodypoint, Zahradnictví Kunratice a Zahradnictví Urban z Říčan. Všichni zmiňovaní věnovali výhercům v každé kategorii poukázku v hodnotě tisíc pět set

korun na nákup rostlin nebo zahradnických potřeb. Tyto zajímavé ceny motivují výherce pustit se do pěstování a zkrášlování svého okolí i v dalším roce. A věříme, že nejen je, ale třeba i vás ostatní.

Na slavnostní vyhlášení výsledků byli kromě tří výherců v každé kategorii pozváni i hodnotitelé, sponzoři a zástupci vedení městské části. Ceny vítězům předával starosta městské části Jiří Koubek. Gratulujeme všem oceněným.

Vítěze soutěže Rozkvetlá Libuš a Písnice v roce 2015 uvádíme v přehledu podle kategorií.

*Jana Martínková,
koordinátorka projektu
Zdravá Libuš a Písnice a MA21
Foto z vyhlášení výsledků soutěže:
Kryštof Štafl*



ROZKVETLÁ LIBUŠ A PÍSNICE 2015



VÍTĚZOVÉ SOUTĚŽE V ROCE 2015

1. kategorie – Rozkvetlé okno (balkón) v panelových domech

1. MÍSTO



Miloš Shrbený, Výletní

2. MÍSTO



Pavel Dobrocška, K Lukám

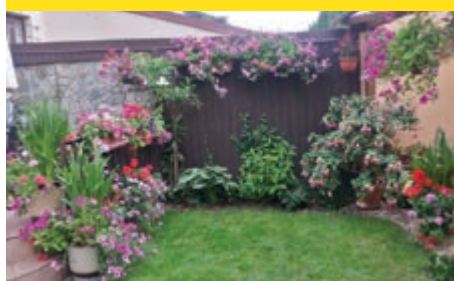
3. MÍSTO



Danuše Chytráčková, Na Domovině

2. kategorie – Rozkvetlé okno (balkón) v rodinných domech

1. MÍSTO



Josef Pavlů, Na Jezerách

2. MÍSTO



Řehákovi, Hořická

3. MÍSTO



Lucie Šejblová, Mašovická

3. kategorie – Úprava předzahrádky, zahrádky, okolí domu

1. MÍSTO



Hana Rutová, Na Okruhu

2. MÍSTO



Hana Zichová, Brunelova

3. MÍSTO



Barbora Piherová, K Lukám

4. kategorie – Úprava a zajímavá květinová výzdoba firmy a jejího okolí



Firma Jiří Šejbl, U Pejřárny



Wertheim, spol. s r. o., Švihovská

Gratulujeme a zveme všechny k účasti v dalším ročníku soutěže ROZKVELTÁ LIBUŠ A PÍSNICE 2016.

STÁLE ŽIJÍ MEZI NÁMI

Městská část Praha-Libuš by ráda v rámci chystaného 2. dílu publikace „Žijí mezi námi“ podpořila výzkum, který by přinesl nové informace k průběhu druhé světové války na Libuši a v Písnici. V rámci letošního 70. výročí osvobození chceme nejstarší generaci, ale i ty mladší z nás, požádat o zodpovězení následujících tří otázek.

Otázky pro nejstarší pamětníky vychází z již provedeného výzkumu učiněného žáky ZŠ Meteorologická před 30 lety (v roce 1985 – projekt byl popsán v minulém čísle časopisu.) Odpovědi na tyto dotazy nás zajímají také dnes:

1. Den z období okupace, na který nezapomenou?
2. Jak jsem se zapojil/a do odbojové činnosti?
3. Jak jsem prožil/a Pražské povstání a Den osvobození?

S otázkami se obracíme také na mladší generace, které již rok 1945 nezažily. Smyslem současného výzkumu totiž není jen do-

plnění již známého. Zajímá nás povědomí současníků o významných událostech v místě bydliště či v osudech rodičů a prarodičů. Proto můžeme otázky položit také takto:

1. Co jsem slyšel/a vyprávět o 2. světové válce od mých blízkých v místě mého bydliště?
2. Slyšel/a jste o nějakém protifašistickém postoji či postupu? (př. přechovávání husy na černo apod.)
3. O kterých místních událostech v souvislosti s květnem 1945 víte? (Nezmiňujte, prosíme, informace již publikované v časopisu.)

Zajímá nás osobní prožitek historie, který jste zažili nebo vyslechli. Tato tři témata jsou také příležitostí k rozhovorům s našimi příbuznými a známými, kteří se narodili před rokem 1940 a mohou nám vyprávět.

Uvítáme rozšíření o paměti z jiných lokalit než z Libuše a Písnice, neboť autentické příběhy z května 1945 jsou zajímavé i bez vazby na konkrétní místo. I v roce 2015 potřebujeme alespoň čtyřicet ochotných respondentů.

Prosíme, vyprávění svá či vašich blízkých a známých předávejte kronikáři písemně na e-mail: kronikar@praha-libus.cz, nebo po dohodě osobně, tel: 604 266 025. Vaše vzpomínky také rádi přijdeme zaznamenat. Předem vám děkujeme za váš projevený zájem.

Matěj Kadlec,
žáci ZŠ Meteorologická

„Tehdejší projekt historického kroužku vyzpovídal čtyřicet libušských pamětníků, a vznikla tak publikace, která nám mnoho napovídá o místním dění v roce 1945. Současné výzkumy ukázaly, že rozšíření této publikace je nejen možné, ale že přinese dosud neznámé informace. Stále mezi námi žijí pamětníci, kteří mohou svými vzpomínkami upřesnit řadu událostí, vypovědět dosud neznámé a poučit svojí zkušeností z doby, kterou můžeme jinak sledovat jen v učebnicích dějepisu. Rozšíříme toto poznání také o Písnici a další obce, neboť hranice pro tzv. orální historii se uvádí právě 70 let.“

ROK 1945 V NAŠICH OBCÍCH (4)

KONEC VÁLKY V PÍSNICI

Konec války a samotné osvobození Prahy přinášelo obyvatelům země mnoho útrap. Ani poslední dny a hodiny konfliktu se neobešly bez lidských obětí. Přesto se lidé odhodlali k výjimečným činům. Následující dva příběhy se odehrály jen krátce po sobě, ve středu 9. května 1945.

POSTŘELENÍ FRANTIŠKA FRANCE

V Břežanech prchající nacisté postřelili 13 osob. Na Libuši byl zastřelen mladý Jaroslav Rudolfský. Ale ani v Písnici nebyly poslední hodiny válečného konfliktu klidné.

Ustupující „esesmani“, jak píše písničský kronikář Josef Jeřábek, v noci z 8. na 9. května byli roztroušeni po lese, odkud ostřelovali kolemjdoucí. Ve dne stříleli na jednotlivé osoby a v noci na celou obec buď jednotlivě z pušek anebo z kulometu. Tomuto řádění „prušáků“ učinilo přítrž až povolání československé vojsko a později příchod „slavné Rudé Armády do naší obce, která náš kraj od průšáků úplně vyčistila“. Žádné ztráty na životech v tomto případě pečlivý zápis kronikáře nezmiňuje. Přesto však v této souvislosti k vážnému zranění postřelením došlo:

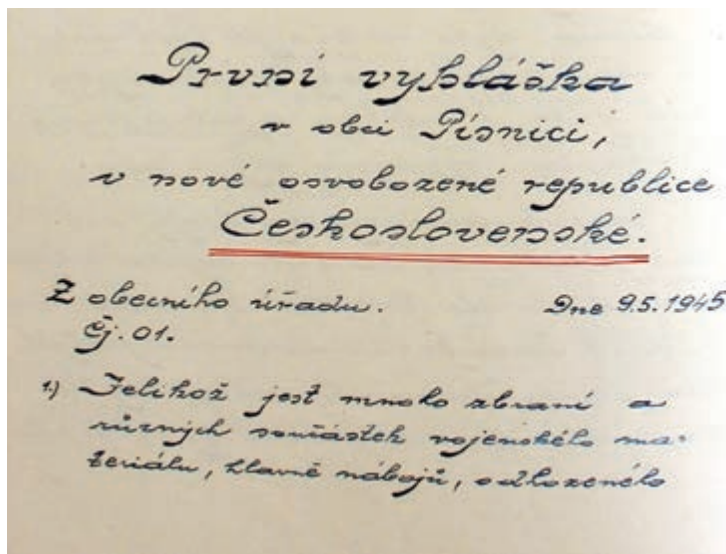
„Při obhlídce terénu vyslanými spojkami byl postřelen od německého vojáka ukrytého v lese zvaném „Vrtilka“ František Franc

z čp. 111. První pomoc raněnému poskytl pan Čeněk Komárek, velitel zdejšího hasičského sboru, „a odvedl jej k lékaři na Libuš, kde se dostalo zraněnému odborného ošetření. Dr. Kohut v Libuši, který jej ošetřil, zjistil na ruce střelnou ránu, která vznikla průstřelem a roztržštěním rány nábojem většího kalibru nebo střelou „dum-dum“, hlubšího rázu, která na delší čas zraněného vyřadí z práce.“

VÝJIMEČNÝ ČIN

Neboť ani samotné vítání Rudé armády se v blízkosti našich obcí neobešlo bez katastrofy, v blízkím se svátečním čase se namísto šťastného konce války nabízí jako radostnou událost připomenout čin obyvatel Písnice. Ti, kteří sami měli málo, neváhali se rozdělit:

„Mléka, které dostávají na lístky zdejší rodiny, se tyto zřekli ve prospěch občanů pražských, které bylo posláno hasičským autem přímo do Prahy, neboť Pražané jej více potřebují nežli my zde. Záro-



veň byla učiněna sbírka potravin všeho druhu, která jest poslána současně s tímto mlékem. Ve zdejší obci nemáme žádného dopravního prostředku mimo tohoto hasičského auta a jednoho koně. Vše ostatní Němci vyrabovali a s sebou odvěkli. I benzin bylo nutno po troškách po obci sháněti, aby mohlo být toto auto s mlékem a potravinami Pražanům vypraveno a posláno.“

Pokračování příště.

PF 2016

Matěj Kadlec, kronikář
Libuše a Písnice

inzerce

Přijďte se podívat do naší Sportovní školky Tenisáček, zažijete tu s námi spoustu legrace.
S tímto lístečkem získáváte jeden dopolední vstup zdarma na vyzkoušení našich služeb.
Budeme se na Vás těšit. Tým školky Tenisáček. V případě jakýkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat na:
www.skolkatenisacek.cz,
info@skolkatenisacek.cz,
725 527 723
Sportovní 456, 252 42, Vestec.



LIBUŠSKÉ VIRTUÁLNÍ KNIHKUPECTVÍ (112)

NEJSEM SÁM, KDO SI TOHO VŠÍMÁ...

... tak to tak asi je a nezbývá, než se s tím smířit. Čas běží stále rychleji! Jen se podívejte na ty děti či vnuky, jak si to bezohledně roste! Nebo jen do toho kalendáře! Zas už budou Vánoce! Ponechme stranou, že čím jsme hlouběji v kapitalismu, tím je vánoční sezóna delší, méně pohádková, komerčnější, santaklausovitější a nepoetičtější. V nás ve virtuálním knihkupectví máme ve výloze jesličky se svatou rodinou, zapalujeme františky a na pultě máme knihy, které mohou malí i velcí dostat jako dárek...

Charles Dickens: Vánoční koleda
(ISBN 978-80-7388-443-7)



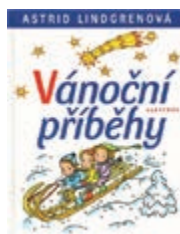
Velká většina rozsáhlé tvorby Charlese Dickense (1812–1870) je právem zařazována mezi díla kriticky realistická. Dickens byl plodný nejen autor (viz látka pro střední školy, slovníky a internet), ale i jako muž. Se svou ženou měl devět dětí a jako správný kritický realista měl i jiné vztahy. A psal-li třeba i pro své děti, dokázal překonat hranice realismu a vymyslet i příběh Vánoční koledy. Útvar na pomezí mezi povídkou a pohádkou zavádí čtenáře do staré Anglie v období vánočních svátků. Hlavní postavou je známý lakomec a nemilosrdný lichvář, kterého se snaží napravit tři hodní duchové. Ti mu předvádějí smutné obrazy jeho minulosti, současnosti i budoucnosti, a díky jejich zásahu se krutý lakomec změnil v milého a laskavého člověka. Kniha byla prvně vydána před vánoci roku 1843 a okamžitě se setkala s úspěchem a uznáním kritiků. Příběh byl vnímán jako obžaloba industriálního kapitalismu v 19. století a jako vrácení hodnoty tradičním svátkům ve Velké Británii i v Americe. Příběh byl adaptován mimo jiné i pro film a operu.

Nejintenzivněji prožívají Vánoce děti a jim jsou určeny další dva tituly z mého virtuálního pultu:

**Astrid Lindgrenová:
Vánoční příběhy**
(ISBN 978-80-00-02713-5)

Výbor krásných vánočních příběhů oblíbené švédské spisovatelky. Některá vyprávě-

ní jsou čtenářům dobře známá z knížek, které u nás vyšly, takže se opět setkáte s Madynkou, Lottou z Rošťácké uličky i s dětmi z Bullerbynu. V jiných vystupují také Madynka či bullerbynské děti, ovšem jsou to povídky nové, které v původních knížkách nenajdete. Další vyprávění jsou pro české čtenáře úplnou novinkou.



Všechny příběhy však přináší čarou vlnu vůni perníčků, jehličí a purpury za vyzvánění zvonků.

Miloš Kratochvíl: Ježíšek, Mikuláš pan Vrána a my
(ISBN 978-80-7387-425-4)



Mikuláš prožívá předvánoční období intenzivně: v prosinci se děje jedna věc za druhou. V pondělí poprvé napadl sníh, v úterý měl horečku, ve středu málem zmrzla paní Vránová, když podle ní stávil pan Vrána Matýskovi sněhovou babičku, pozítří přijde Mikuláš a blíží se Vánoce! Výkladní skříně jsou nazdobené a Mikuláš má za domácí úkol napsat popis nádraží! Teď, když každý myslí jenom na to, o co si napíše Ježíškovi! Není divu, že by Mikuláš rád věděl, jak velikou má Ježíšek schránku na dopisy...

Přeji všem klidné prožití vánočních svátků, úspěšný rok 2016 a těším se napřesrok na shledanou.

Jiří Břixi

PŘÍBĚHY ZE SVĚTA KŘOVIN (3)

JAK MOSTAR ZACHRÁNIL ŠÍPKOVOU PANENKU

Byl podzim, listy ze stromů už byly napůl opadané a vítr si pohrával s těmi, které ještě na větších zůstaly. Někdy se prolétával pěkně rychle, až byla slyšet meluzína pode dveřmi a mezi okny.

Mostar měl podzim rád. V kožíšku mu bylo akorát – ne jako v létě, kdy mu bylo horko a raději běhal až za tmy. A ne jako v zimě, kdy mu přeci jen bylo v mrazu chladněji, když musel sedět třeba před školkou a čekat, než se Kubík oblékne, obuje a při tom zvládne ještě spoustu jiných věcí.

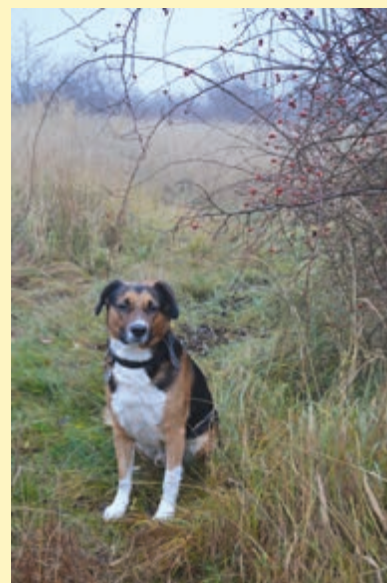
Mostar rád chodil do křovin, vítr šustil ve vysoké trávě, Mostarovi šimral ouška a přinášel příběhy z větších dálek. Někdy Mostar s větrem závodil, ale vítr byl rychlejší. Pak si spolu povídali, Mostar stál s čenichem proti větru a dozvídal se o tom, kde

který pejsek, zajíc, bažant nebo taky pohozený kousek rohlíku, leží, běží, odpočívá.

Jednou byl Mostar doma, spal a najednou uslyšel meluzínu. Volala: „Pojď, poooojď, honem pojď...“ Mostar se probudil, naslouchal a vypravil se ven. Vítr ho poháněl do křovin, točil se kolem něj a pořád rychleji a rychleji. Mostar klusal pěšinkami a díval se kolem, co se děje. Najednou před sebou spatřil šípkový keř a na něm mikrotenový sáček. A v tom mikrotenovém sáčku ležela zamotaná panenka. Měla červené sátičky a černé vlásy. Byla to šípková panenka. A už skoro nedýchala.

Mostar začal trhat zuby sáček, aby pomohl panence ven. Opatrně ji vzal do tlamy, položil ji na zem a začal jí obližovat opatrně tvářičku, aby se probrala. Panenka byla bledá, už se málem udusila. Mostar ji křísil, vítr jí foukal do nosíku ten nejlepší vzduch, až panenka otevřela oči a slabým hláskem povídá: „Děkuji moc!“ Mostar s větrem

měli velkou radost. Větru se ulevilo, protože si hrál se sáčkem a nechtěně ho poslal na keř, kde zrovna pracovala šípková panenka. Ta se do něj zamotala a už mohlo být po ní.



Mostar povídá: „Panenko, kdo jsi a jak mě znáš?“

„Já jsem šípková panenka a starám se o všechny šípkové keře, které tu rostou. Tebe tu z keřů vídám, jak běháš po cestíčkách. Teď na podzim mám hodně práce. Chystám všechny šípky pro sklizeň, musím je nabýskat. A v zimě budou chutnat také ptáčkům a dalším zvířátkům. Za to, že jsi mě zachránil, ti dám pytlíček šípků pro Kubíka, Matěje, tatínka, maminku a taky všechny děti. Uvařte si z nich šípkový čaj, je moc zdravý, je v něm hodně vitamínu C.“

Mostar poděkoval, rozloučil se, šípková panenka se schovala do keříku a vítr se stočil za ostuzinový keř a odpočíval.

Dobrou noc děti. A nezapomínejte vyhazovat sáčky do popelnice na plasty. Vítr si s nimi rád hraje, ale může se do nich zamotat nejen šípková panenka, ale také ptáče a vůbec, kdekdo.

Livia Šavelková
Foto: autorka

JE REKONSTRUKCE NOVODVORSKÉ VŮBEC POTŘEBA?

Původní koncept dvouproudové ulice spojující nábřeží v Braníku s Jižním Městem narazil v minulosti na Modřanskou roklí. Proč byl plán na propojení Novodvorské s Kunratickou spojkou neúspěšný a proč se o něm vůbec v takové podobě uvažovalo, není zřejmé. Úprava Novodvorské ulice na jednoproudovou silnici se tak nabízela již delší čas. Letos v září skončila její první etapa, v sousedství naší městské části. Můžeme být spokojeni?

V sobotu 15. srpna začala první etapa rekonstrukce ulice Novodvorská, kterou provádí Technická správa komunikací hl. m. Prahy. Rekonstrukce komunikace v délce 692 m začala na kruhovém objezdu mezi ulicemi Meteorologická a Gen. Šišky a střídavě oběma směry byla dokončena v polovině září na křižovatce s ulicí Smotlachova. Podle původních informací z Úřadu MČ Praha 12 měla končit na křižovatce s ulicí Chýnovská. To by ovšem znamenalo, že MČ Praha-Libuš nebyla informována, neboť úsek od ulice Smotlachova leží na našem katastru. Budeme tedy jistě informováni o druhé etapě, která by měla tento poslední úsek ulice Novodvorská dokončit. Koncem listopadu 2015 je dokončena první a třetí etapa rekonstrukce. O druhé, zaujímavější příslušnou část libušského katastru, nejsou volně dostupné žádné informace.

Rekonstruování povrchů vozovek je obecně velmi vítáno. V tomto případě se ale nabízí několik podnětů k zamyšlení. Není totiž jasné, proč se nového „koberce“ dočkala právě ulice Novodvorská a proč právě teď.

Dlouho jsem zvažoval, zda se položenou otázku o potřebě rekonstrukce Novodvorské pokusím rovnou zodpovědět. Rozhodl jsem se, že nikoli. Dle mého názoru rekonstruuji špatnou silnici. Administrativní záležitosti na podstatě věci nic nemění.

Matěj Kadlec
Foto: Matěj Kadlec



Původní stav vozovky Novodvorská. Ve srovnání s okolím nevyhlíží v nijak kritickém stavu.



To se ovšem nedá říci o paralelní komunikaci Libušská od Kunratické spojky směrem do staré Písnice, kde brzdou dráhu v klesání směrem k frekventované křižovatce prodlužují četné nerovnosti povrchu vozovky.



Nový povrch nepřístupného vnitřního prostoru kruhového objezdu o ploše cca 250 m².



Zúžení vozovky za přechodem pro chodce a zkrácení levého odbočovacího pruhu nedává smysl, pokud jeho účelem nemá být znemožnění předjíždění. V takovém případě je nový povrch v plně šíři vozovky zbytečný.



Pruh pro cyklisty křížuje zajímavým způsobem značenou cyklostezku, v místech křižovatek však značení není. Odbočování a řazení před křižovatkami je ovšem problémem obecně.



V těchto místech má být – snad v dohledné době – vystavěna tramvajová trať, která by tak podstatnou část první etapy rekonstrukce znehodnotila. Vedena má být v rozšířeném prostředním ostrůvku ulice.



Místní by si mohli myslet, že rekonstrukci provádí developer, který komunikaci využíval k odvozu zeminy. Není tomu tak, výstavba developera má ještě pokračovat a plně naložené vozy prověří právě nový povrch silnice.



MATEŘSKÉ CENTRUM KUŘÁTKO

Adresa: Klub Junior, Na Okruhu 1/395, Praha 4 – Libuš

Web: www.mckuratko.cz

Kontakt: kuratkomc@seznam.cz, tel. 777 001 719

Otevírací doba: pondělí až středa 9:30–12:00.

Montessori herna: čtvrtek a pátek 10–12 hod.

Základní program vč. doprovodných doplňkových služeb (např. stálý bazárek, knihovnička pro rodiče): PO – hudební rytmička, ÚT – výtvarná dílnička, ST – sportování pro nejmenší

Pobytné a systém předplatného: jednorázový vstup – 60 Kč, permanentka na 10 vstupů – 500 Kč, Montessori herna: jednorázový vstup – 110 Kč, předplatné na 10 vstupů – 700 Kč.

PROSINEC 2015

(výběr z programu)

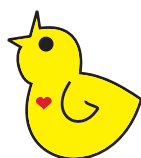
2. 12. – ST – **Cvičení s Luckou** – cvičení, říkánky a opičí dráha s Luckou.

4. 12. – PÁ – **10:00 a 17:00 Mikulášské besídky** s programem a návštěvou Mikuláše a Anděla. **Nutnost předchozího přihlášení** v MC nebo na kuratkomc@seznam.cz, počet míst na jednotlivé termíny omezen. Cena 80 Kč/dítě, dospělý 20 Kč (příspěvek na balíček pro dítě a činnost MC).

7. 12. – PO – **Háčkované hvězdy** – s Klárou se naučíte háčkovat vánoční hvězdy na stromeček. Začátek akce v 10:00. Přineste si sebou háček. Vstupné 60 Kč, s permanentkou 50 Kč.

8. 12. – ÚT – **Zdobení vánočních perníčků s Danou** – začátek akce v 10:00.

inzerce



KLUB SENIOR

Klub Senior / K Lukám 664/1, 142 00 Praha-Libuš, tel. 244 021 424, 244 021 423 (Úřad MČ Praha-Libuš). Klub je otevřen v úterý od 14 do 18 hodin, pokud není v programu uvedeno jinak.

PROGRAM V PROSINCI

A máme tu opět prosinec! Uteklo to jako voda, budeme se loučit s rokem 2015 a zahajovat nový. Měsíc prosinec říká, že prosí, a my se připojujeme k této prosbě, za vstřícnost, lásku a naději pro vaše a naše zdraví, ať si ten podzim života dlouho užíváme. Přijďte v hojném počtu do klubu, těšíme se na vás.

1. 12. – Předvánoční posezení na zámku Štířín, to je již tradice. Každým rokem na jiné místo v zámeckém areálu, s objednaným menu, prohlídkou, s hudbou k tanci při klávesách pana

Černoouse. Odjezd z Libuše od Eimů v 11:00, návrat v 19:30.

8. 12. – Vánoční svátky, zvyky, písně.

15. 12. – Závěr klubu před Vánoci s vánočními melodiemi a známými áriemi z operet v podání pana Jakuba Fendrycha od 15:30.

NOVÝ ROK

5. 1. – Nový rok, klub opět otevřen – zahájení s otevřenou náručí pro vás a láskou pro všechny.

Těšíme se na vás!

Za organizační výbor
Zdena Prchlíková

K dispozici budou malé perníčky a cukrová poleva na zdobení. Pokud byste měli zájem o zdobení malé 3D chaloupky, dejte nám vědět do 5. 12. na kuratkomc@seznam.cz nebo se přihlaste přímo v MC, připravíme je pro vás. Cena chaloupky: 20 Kč. Vstupné na akci je 60 Kč, s permanentkou 50 Kč. Nutnost předchozí registrace.

14. 12. – PO – **Staročeské Vánoce v Kuřátku s dárkem s překvapením.**

Vstupenka na oslavu např. rodič + dítě = dárek 1 ks pro dítě a 1 ks pro dospělého. Všechny přinesené balíčky poskládáme pod stromeček a každý si bude moci vylosovat „od Ježíška“ opět jiný balíček od jiného návštěvníka. Hodnota dárku v balíčku nerozhoduje, jde o nápad, vtip

a překvapení pro všechny. Házeti pantoflem, rozkrojením jablíčka, plovoucí lodičky aj. Začátek v 10:00, herna bude otevřena již 30 minut předem.

17. 12. – ČT – **Vánoční tvoření v Montessori herně** – přijďte nasát vánoční atmosféru s Montessori pedagogikou.

Těšíme se na vaši návštěvu!

Kompletní nabídku programů,

služeb a aktivit naleznete na adrese: www.mckuratko.cz a na našem Facebooku. Případné změny a detaily k vybraným programům naleznete taktéž na webu MC či na nástěnce v centru Kuřátko.

Přejeme všem krásné a pohodové Vánoce.

Za MC Kuřátko
Ing. Vendula Audolenská

FOOD STORY

FOOD STORY KUNRATICE
K LIBUŠI 129/2
(NAPROTI KOSTELU)
PRAHA 4 – KUNRATICE

NAKUPOVAT U NÁS MŮŽETE
AŽ DO ŠTĚDRÉHO DNE

Otevírací doba o svátcích:
24.12. | 8:00 - 16:00 25. - 26.12. | ZAVŘENO
1.1. | 8:00 - 20:00

ADVENT VE FOOD STORY KUNRATICE

NABÍDKA VÁNOČNÍCH DÁRKOVÝCH BALÍČKŮ
PLNÝCH DELIKATES SESTAVENÝCH NA PŘÁNÍ

TY NEJLEPŠÍ POTRAVINY NA VÁNOČNÍ STŮL
Z CELÉHO SVĚTA.

ŠIROKÝ VÝBĚR KVALITNÍCH VÍN I DALŠÍHO
ALKOHOLU KE SVÁTEČNÍMU PŘÍPITKU


CTIBŮREK VÝTAHY s.r.o.

► **MODERNIZACE**
► **VÝMĚNY VÝTAHŮ**
► **SERVIS**

VŠECH VÝTAHOVÝCH ZAŘÍZENÍ

- výhodná poloha firmy vzhledem k vaší lokalitě
- specializace na výměny výtahů v panelových domech
- rychlý nástup na opravy
- vyprošťovací služba non-stop
- servisní práce i o víkendech a svátcích

HLAVNÍ PROVOZOVNA:

Jalodvorská 831, Praha 4

INFO:

 tel. 241 724 600
 fax. 241 724 599
 GSM: 774 00 11 22
 e-mail: cvytahy@cvytahy.cz

www.cvytahy.cz


HONZA PIZZA

Otevírací doba:

Od 10.30 do 22.00 hodin

Poslední objednávka ve 21.30 hodin

Ochutnejte skvělou pizzu, lasagne, bagety, zapečené brambory, čerstvé saláty a dezerty

ZVÝHODNĚNÉ OBĚDOVÉ MENU

!!ROZVOZ DO 5km ZDARMA!!

při minimální objednávce 90,- Kč

každý další kilometr 15,- Kč

Platby přijímáme - hotově - platební kartou - stravenky

(platbu kartou je nutné hlásit předem)

OBJEDNÁVKY NA TEL.: 606 644 226

 Také na www.honzapizza.cz - nebo osobně na provozovně:
 Dobronická 50/9 - Praha 4 Libuš

ZVEME

ZIMNÍ SOBOTNÍ DOPOLEDNE S JÓGOU v libušské sokolovně

12. 12. 2015 od 9:00 do 13:00 hodin

Nabízíme Vám to, co v 60 minutách střední jógy nestihneme. Můžete ji pojímat jako ochutnávku toho, co cítíme v pravidelných středních hodinách, nebo si jen tak udělat sobotní dopoledne pro sebe a nechat na sebe působit blahodárné účinky jógy.

Program: Očistné dechové techniky / Cvičení se zaměřením na páteř, SI klouby, ramena / Orgánová sestava – podpora funkce vnitřních orgánů / Relaxační techniky / Léčivé účinky posvátných manter

S sebou: vnitřní odhodlání, čistou vodu, teplou deku, pohodlné oblečení

Cena: členové Sokola – 150 Kč, ostatní zájemci – 200 Kč

Denně nás zatěžují rodinné, pracovní a společenské problémy, složité situace způsobené naším vlastním chováním. Vzápětí hledáme léky na vyrovnaní vlivu stresů moderního života. Jóga nabízí změnu pohledu na životní styl, prostředek na zlepšení tělesné kondice a vyrovnaní stresujícího vlivu moderního života bez velkých finančních nároků. Je to moudrost ověřená tisíciletími.

 Těší se na Vás cvičitelka jógy:
 Eliška Leblová, tel. 605 916 148

 Tělocvičná jednota Sokol Libuš pořádá
v pondělí 14. prosince 2015 od 17:00 hodin v sokolovně
PŘEDVÁNOČNÍ VEŘEJNOU CVIČEBNÍ HODINU.

Program: vystoupení Komorního pěveckého sboru LIBUŠE, ukázky cvičení rodičů s dětmi, předškolních dětí, mladšího žactva z oddílu sportovní gymnastiky, žactva z oddílu rytmiky, mladších a starších žákyň a žáků

Srdečně Vás zve výbor a cvičitelský sbor T. J. Sokol Libuš

STAVEBNÍ ŘEMESLA

BLESK

 Kompletní rekonstrukce na klíč
BLESK – stavební řemesla, s. r. o.
 Dobronická 50/9, Praha 4 – Libuš
 e-mail: fablesk@volny.cz
 mobil: 602 641 382

- Malířské, lakýrnické, sádkartonářské práce -
- Truhlářské práce, včetně výroby nábytku -
- Zednické práce, dlažby, obklady -
- Instalátorské, topenářské a elektro práce -
- Podlahové krytiny, obšívání koberců -
- Úklidové a vyklízecí práce, stěhování -
- Dodání a montáž plastových, euro oken a dveří -
- Dodání a montáž kuchyňských linek -

www.fablesk.cz