



1	2
3	4
5	

- 1| Vlastnoručně vyřezávaný betlém u Hlaváčků v Písnici.
- 2| Tradiční maškarní odpoledne v libušské škole.
- 3| Aspoň na pár dní zimní radovánky – MŠ K Lukám.
- 4| Vzdělávací systém Montessori na dosah ruky.
- 5| Tříkrálová sbírka pošesté.

Foto: Marie Štaflová, Kryštof Štafl, archiv MŠ K Lukám, Blanka Zirnsáková a Martin Tůma.

MASOPUSTNÍ ČAS

V sobotu 9. ledna se v Základní škole Meteorologická konalo tradiční Maškarní odpoledne.

Karnevalu se zúčastnilo 71 dětí v maskách a s doprovodem svých rodičů. Děti byly převlečeny za nejrůznější zajímavé postavy. Ve školní tělocvičně se od druhé odpolední po dvě hodiny tancovalo a soutěžilo se o drobné odměny. Poté vybrala porota nejlepší a nejoriginálnější masky a ty byly oceněny. Děti byly jistě z cen velmi nadšené. Na závěr se všechny masky společně vyfotografovaly, aby měly

na karneval památku. Při odchodu všechny děti dostaly krásné barevné balonky a pexeso. Všichni zúčastnění si odpoledne velmi užili.

Maškarní odpoledne pořádalo Žákovské zastupitelstvo ve spolupráci s učiteli. Doufáme, že tato akce bude pokračovat i v následujících letech.

*Vojtěch Voplakal, Karel Černý
Foto: Kryštof Štafl*



SLOVO STAROSTY



Vážení občané, každoročně v lednu se konají **výroční valné hromady našich dvou sborů dobrovolných hasičů**, na kterých jak libušští, tak i písničtí hasiči rekapitulují uplynulý rok a plánují činnost na ten další. I pro mě je to příležitost připomenout si práci desítek obětavců z řad našich občanů při zajišťování mnoha našich společenských, kulturních či sportovních akcí, ale také při seznamování s činností, která je širší veřejností většinou skryta. Velice si vážím toho, že máme v naší městské části tyto dva aktivní sbory. Každý z nás se může s prací našich dobrovolných hasičů a s jejich technickým vybavením seznámit například při každoročním pálení čarodějnic v libušském lomu, během Dětského dne v Písnici či při podzimní Drakiádě. Kromě toho oba sbory pořádají spoustu dalších vlastních akcí, např. písnický pochod PoHrom – letos se usku-

teční již jeho 35. ročník – nebo orientační běh s názvem Libušský trojúhelník pro děti v Modřanské roklí. Z tohoto pohledu jsou oba sbory dnes zcela nezastupitelnou složkou naší městské části a rádi využíváme jejich asistence při našich tradičních akcích, jako je Vítání jara v Písnici, Jablkobraní, rozsvěcování vánočních stromů či při sázení stromů u příležitosti vítání občánků.

Ke své práci potřebují hasiči dobré podmínky. Na bedrech městské části je především financování jednotek hasičů, tedy finanční zázemí pro techniku, opravy, ale také školení. Každoročně v rozpočtu pamatujeme i na materiální potřeby výjezdni jednotky hasičů. Dlouhodobě usilujeme o to, aby zázemí, které hasiči mají, bylo co nejlepší. Již mnoho let je připraven projekt nové hasičské zbrojnice v Písnici, v minulém roce jsme získali stavební povolení a zbývá už jen získat nezbytné finanční prostředky na samotnou výstavbu. V minulosti výstavbu hasičských zbrojnic beze zbytku financovalo hlavní město Praha. Nyní je situace horší, a to paradoxně v době, kdy peněz je relativně dost. Pro ilustraci – v loňském roce hlavní město Praha proinvestovalo v některých kapitolách zcela nepochopitelně pouze třicet procent plánovaných investic. Rozvoj Prahy stagnuje. Věřím, že zdra-

vý rozum nakonec zvítězí a peníze na stavbu hasičské zbrojnice v Písnici se v rozpočtu najdou. Je třeba na hasiče pamatovat nejen v době povodní a velkých požárů, ale průběžně po celé roky a soustavně budovat jejich zázemí. Libušská hasičárna se dočkala v loňském roce nového zateplení a rekonstrukce vnitřních prostor, nevzhledná budova na Libušské ulici tím značně „prokoukla“. Do budoucna je pro tento sbor největší starostí zajistit dobré a dostupné garážování výjezdni techniky.

Rád bych touto cestou poděkoval všem členům a členkám našich sborů a jednotek za jejich obětavou práci v jejich volném čase. Přejí jim, aby po celý rok při nich stálo štěstí při všech zásazích a domů ke svým rodinám se vraceli zdraví

a všichni. Krátce před Vánocemi zemřel ve věku nedožitých 45 let dlouholetý hasič Martin Novotný, který byl několik let i starostou Sboru dobrovolných hasičů v Písnici. Ačkoliv Martin toho mnoho nenamluvil, budu vzpomínat na jeho typickou chůzi a pozdrav, kterým mě vždy vítal, kdykoliv jsme se potkali. Odváděl cennou práci a bohužel už mu za ni nestihnu poděkovat. Rád bych tedy touto cestou vyjádřil svůj obdiv a úctu všem, kteří se ve svém volném čase na úkor svých rodin angažují ve prospěch nás ostatních občanů, ve prospěch našich dětí.

Díky vám všem!

Jiří Koubek,
starosta Libuše a Písnice



FESTIVAL LUNÁRNÍHO ROKU A STAROČESKÉHO MASOPUSTU

III. ročník Festivalu asijského lunárního roku a staročeského masopustu

se koná

v pátek 12. února 2016 od 17 do 20 hodin
v sálu restaurace Dong Do,

Libušská 319, Praha 4 – Libuš (areál obchodního centra Sapa
– autobusová zastávka Sídliště Písnice).

V programu se můžete těšit na: taneční a hudební vystoupení, lví tanec, kejklíře, divadelníky a muzikanty, ochutnávky vietnamských novoročních pokrmů a českých masopustních specialit, průvod masopustních masek, vietnamskou kávu a její přípravu, tradiční řemesla, losování o ceny a další atraktivní workshopy a ukázky...

Změna programu vyhrazena.

Akce je zdarma.

RECEPTY S PŘÍBĚHEM KUCHAŘKY PRO KUCHAŘE

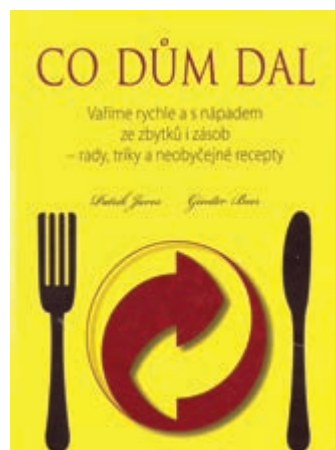
Libušsko-písničké Recepty s příběhem loni obohatilo sedm autorů: Štěpán Dolanský, Ondřej Slówik, Anna Georgievová, Věra Křenková, Martin Zikeš, Hedvika Mašková a Marie Smetanová.

Všem jmenovaným děkujeme, že se podělili se čtenáři časopisu U nás. A všichni také dostávají za odměnu knihu s názvem Co dům dal a s podtitulem: Vaříme rychle a s nápadem ze zbytků i zásob – rady, triky a neobyčejné recepty. Kuchařské knihy věnovala městská část Praha-Libuš.

Těšíme se, že letos se Recepty s příběhem opět rozhojní o další příspěvky, a předpokládáme, že odměna zase bude zajímavá.

Podělíte se o svůj recept s příběhem? Napište na redakční e-mail: hana.kolarova@tiscali.cz.

(red)



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA POŠESTÉ

Když jsme před šesti lety na Libuši začínali s tříkrálovou sbírkou, ptala jsem se ve lhotecké farnosti, kdo zde již v rámci této zavedené celostátní sbírky Charity ČR chodí koledovat. Tak se hledalo, ale na nikoho se nepřišlo.

Zatímco jinde si kolednické skupiny malují do mapy, které ulice navštíví, aby se nepřekrývaly, rajón Libuše a Písnice byl a z velké části stále je „nepokryté“ území. Tak jsme začali s pár ulicemi na krčském okraji Libuše, kde bydlíme. Letos jsme obešli zhruba šedesát domů.

První roky byly, myslím náročné pro všechny strany. Situace, kdy vám zvoní u dveří jakési maškary s korunami, chrastí kasičkou, něco krákorají a závěrem vám křídou všechno počmárají, byla pro mnohé překvapením. Snažili jsme se zapracovat na chování malých koledníků, choreografii našeho vystoupení a osvětě, proč a za jakým účelem se sbírka koná.

A tak se každým dalším rokem nepřestávám divit! Jednak, kolik

peněz se vybere, ale hlavně jak jsou lidé milí a jak již s námi dopředu počítají. „Připomínáte mi moje mládí na venkově, taky tam chodili“, „počkejte, děti si už lehly, ale já je kvůli vám vytáhnou z postele“, „čekali jsme vás už přede dvěma, pak včera a až dnes jste k nám došli“, „teprve s vaší návštěvou pro nás končí Vánoce“. No řekněte, není to pro koledníky povzbuzující?

Což o to, o nás, koledníky, nejde. I když po těch letech už je to trochu kumšt motivovat bandu dětí celý týden ke každodenní večerní vycházce v kolednických oblecích. Tak lícitují, že chtějí od maminky paušál za den koledování, nebo lépe pět korun za každý navštívený dům. Dnes jsou mladí značně podnikaví. Ale naučili se, že vykoledované penízky jdou



na dobrý účel, i když zkraje chtěli s sebou nosit ještě svoje prasátka, ať lidé přispějí také přímo do jejich pokladničky. Tyto debaty už našťastí máme za sebou.

Jsem ráda, že jsme mohli za ty roky postupně podpořit organizace, které v naší městské části sídlí či mají potřebné klienty, a to Stacionář Parkinson, Mateřské centrum Kuřátko, Modrý klíč a v posledních dvou letech Farní Charitu Chodov. Zatím nevím, kolik jsme letos vykoledovali (informace dorazí po uzávěrci únorového U nás). Ale vzhledem k tomu, že jsme letos poprvé dostali od Charity dvě kasičky a obě jsme odevzdávali téměř plné, myslím, že sbírka byla velmi štedrá.

A jak se nám letos koledovalo? Zrovínka ve dnech sbírky začalo nádherně sněžit, takže obrovská radost, romantika, sníh za krkem u některého z koledníků již po deseti minutách. Křik, návrat domů. Stálý tlak na to, že musíme jít raději bobovat, chodíme tady jako blbci v nějakých převlecích. Už se po šesti letech dostáváme do ko-

lednické puberty a bude hůř. Ráda bych proto povzbudila další rodiny, či jenom samotné děti, aby se k nám v dalších letech přidaly. Nejen, že se víc vykoleduje, ale je to taková zkušenost, které nebudete litovat. Poznáte i trochu vzdálenější sousedy, domluvíte si třeba jako my vzájemně připuštění domácích zvířat, popovídáte si s milými lidmi atp. Řekla bych, že je to něco, co byste nečekali, že se vám v Praze může přihodit. Takže velký dík patří všem za vlídné přijetí a finanční příspěvek tříkrálové sbírce, a také malým koledníkům! Třeba nás příští rok bude více.

*Pavla Tůmová,
pavla.tumova@gmail.com
Foto: Martin Tůma*

PS: A pokud jste se pozorně dívali na ČT24, prý jsme byli i v televizi. Letos jsme se totiž poprvé zúčastnili celopražského požehnání koledníků a Tříkrálového průvodu s velbloudy přes Karlův most a kamera si nemohla libušské skupiny nevsimnout!



U NÁS | LIBUŠ A PÍSNICE | ÚNOR 2016

Měsíčník pro informace a vzájemnou komunikaci občanů v městské části Praha-Libuš – periodický tisk územního samosprávného celku
www.praha-libus.cz **Vydává:** MČ Praha-Libuš, Libušská 35, 142 00 Praha 4 – Libuš, tel. 261 711 380, 244 471 876, e-mail: mc.libus@praha-libus.cz. Registrováno na MK ČR reg. č. MK ČR E 12406.

Redakční rada: Hana Kolářová – šéfredaktorka (hana.kolarova@tiscali.cz), tel. 731 179 913 | Jiří Brixl (jiribrixl@seznam.cz) | Kateřina Straková (katerina.chobotova@gmail.com) | Matěj Kadlec (kadlec.m@seznam.cz) | Jana Leichterová (leichterova.jana@seznam.cz) | Kryštof Štafl (krystof.stafl@gmail.com) | Martin Zikeš (MartinZikes@seznam.cz)

Korektury: Kateřina Straková **Grafická úprava:** Petr Kutáček **Tisk:** dot. DesignStudio, spol. s r. o. | **Distribuce:** zdarma do domácností – Česká pošta | **Náklad:** 4 250 kusů

Redakční uzávěrka: vždy 10. v měsíci. Číslo vychází na začátku měsíce následujícího
Příspěvky: Prosíme, pošlete, včetně digitálních fotografií a inzerce, nejlépe e-mailem na adresu: hana.kolarova@tiscali.cz nebo předejte do kanceláře starosty Úřadu MČ Praha-Libuš, Libušská 35, 142 00 Praha 4 – Libuš. Tel. redakce: 731 179 913. Nepodepsané příspěvky se neotiskují. Za obsah článků odpovídají jejich autoři. Redakce prosí o pochopení, pokud budou některé příspěvky v případě nedostatku volného místa v čísle zkráceny, upraveny nebo vynechány; zejména příspěvky o rozsahu více než 3 500 znaků dodané bez předchozí domluvy. Ceník a podmínky inzerce: na www.praha-libus.cz nebo na vyžádání na e-mailu: hana.kolarova@tiscali.cz nebo tel.: 731 179 913.

Prosíme občany, pokud nedostanou do schránky některé číslo časopisu U nás, aby dali zprávu (uveďte požadované číslo časopisu, své jméno, ulici, číslo domu a aktuální datum) do kanceláře starosty ÚMČ Praha-Libuš, tel.: 261 711 380, nebo e-mail: mc.libus@praha-libus.cz. Bude-li v možnostech úřadu, číslo poskytneme, zároveň informace poslouží pro kontrolu kvality distribuce.

OSLAVY JARA V PÍSNICI v pátek 1. dubna 2016 od 15 do 19 hodin

Na prostranství před základní školou v ulici Ladislava Cočka a hasičskou zbrojnicí v Písnici, u rybníka Obecňák a na hřišti základní školy.



Akce je pořádána v rámci projektu MČ Praha-Libuš zaměřeného na integraci cizinců a spolufinancovaného Ministerstvem vnitra ČR.



ZŠ PÍSNICE

JARMAREČNÍ VESELÍ V PÍSNICI

Ve čtvrtek 17. prosince odpoledne budova písnické školy praskala ve švech. Pořádal se totiž již tradiční vánoční jarmark, pečlivě připravovaný všemi učiteli i žáky. Podívat se přišli nejen rodiče, ale i naši bývalí žáci, takže bylo opravdu veselo. Každá třída se chtěla předvést s těmi nejkrásnějšími výrobky a nejlahodnějšími pochutinkami a nápoji. Navíc v přízemí se opět do široka otevřely dveře tolik oblíbené školní kavárny s vynikajícími domácími výrobky našich paní kuchařek. A tak se jedlo, pilo, hodovalo, povíдалo, sem tam i nějaké ty místní „drby“ se přihodily. Zkrátka vypadalo to, jak to na správném jarmarku vypadat má. Všichni se bavili, nikdo neodešel s prázdnou a děti si vlastní prací vydělaly peníze do svých třídních fondů. Za to pak pojedou v létě na výlet, do divadla nebo třeba na vzdělávací program.

Veronika Šizlingová

PŘEDVÁNOČNÍ ZPÍVÁNKY

Je 22. prosince a pro děti z písnické školy to znamená jedině. Poslední den školy v tomto roce, poslední den před vánočními prázdninami. Je to opravdu krásný den, na který se všichni, včetně pedagogického sboru, těší. Žáci si ve třídách ozdobí vánoční stroměčky, přinesou domácí vánoční cukroví a jiné dobroty a vzájemně si nadělí dárečky. Konají se třídní besídky, a to je snad nejoblíbenější dětská školní činnost. Kolem desáté hodiny se navíc již tradičně schází celá škola na chodbě a na schodech, aby si popřála krásné svátky a společně si za doprovodu klavíru zazpívala vánoční koledy. Atmosféra vzájemnosti, která v takové chvíli prostoupí celou školu, se jen stěží dá popsat slovy.

Veronika Šizlingová

ŠKOLNÍ DRUŽINA U HLAVÁČKŮ

Milá paní Hlaváčková, děkujeme za Vaše pozvání k Vám domů, do obývacího pokoje, kde jsme si 7. ledna mohli prohlédnout Váš krásný, vlastnoručně vyřezávaný betlém a poslechnout si Vaše hezké vyprávění

Děti z 1.A a 1.B

Co se ti nejvíc líbilo?

Andrejka: „Mně se nejvíc líbila dřevěná švadlena.“

Samuel: „Ti andělci na domečku...“

Remy: „Mě hrozně zaujal Ježíšek, ten betlém s Ježíškem...“

Fredy: „Ty ovečky s pejskem, jak je hlídal...“

Šimon: „Jak tam byla ta studánka...“

Linda: „Mně se líbil andělíček na střeše.“

Anička: „Ta studna, co tam byla a malíř, ten byl hezký...“

Kevin: „Mně se nejvíc líbilo miminko Ježíšek, jak se narodil.“

Vaneska: „Mně se líbil celý betlém!“

Co jsme tam všechno viděli?

Ema: „Viděli jsme oslíka, velblouda, slona...“

Lucinka: „... kočičku, pán dělal keramiku...“

Lukáš: „Byla tam Marie, Josef, pán zvonící na zvonek, pánové a paní tancovali...“

Bětuška: „Ježíšek ležel v jesličkách, byl tam rybář, kuchař, ponocný...“

Míša: „Ještě tam byli: tři králové s koněm, babička s dědečkem na vozíku, myslivec s dravcem na ruce, holubník, kometa, paní, co nesla kbelíky s vodou, pán s flašinetem...“

Odpovědi nebraly konce! Krásné ohlédnutí za odcházejícími svátky...

Připravila Marie Štaflová

Foto: Marie Štaflová



ZVEME

MASO PUSTĚ DO ŽALUDKU

A už je to zase tady! Předvánoční doba střídmosti a rozjímání je tatam, a než nastane opět nová, velká předvelikonoční postní doba, je potřeba se pořádně rozveselit, a hlavně najíst a napít. To proto, aby nám pak naše tukové zásoby do Velikonoce vydržely a my se před tím časem smutku a rozjímání pořádně vydováděli. Nastává doba masopustního veselí, rejů a taškařic. A svůj již tradiční masopust máme i my v písnické škole! A tak vězte, milí občané z blízkého i dalekého okolí: **Na vědomost se dává, že 4. února 2016 ve 14:00 vychází slavný a velkolepý masopustní průvod v čele s medvědem a panem harmonikářem od budovy základní školy v Písnici. Kdo má čas, chuť, sílu a dost kuráže, nechtě se připojit! Masky jsou žádoucí, je s nimi více legrace!**

Veronika Šizlingová





ZŠ METEOROLOGICKÁ

POMÁHÁME STAVĚT ŠKOLU V AFRICE

Vánoční hvězda již patří k adventu na ZŠ Meteorologická. Letos ale byla prvně zaměřena i charitativně, podpořili jsme projekt Postavme školu v Africe. Žáci malovali plakáty a vytvářeli ozdoby na vánoční stromček. Každý, kdo přispěl jakýmkoliv finančním darem, si vybral ozdobu, kterou si mohl podepsat a zavěsit na stromček, který k této akci sloužil. Děkujeme všem lidem, kteří akci podpořili, a díky také patří našim třídám, které přispěly. Vybralo se celkem 4 869 korun!

A jak akci viděli žáci z 2.B?

Co jsme prodávali?

Perníkové svícny, svícny, čepice, mimone, vánoční přáníčka, cukroví – kuličky, perník, košíčky, háčkované listy, sponky do vlasů...

Co mě bavilo a čeho jsem si všiml či všimla na jarmarku?

Všiml jsem si, že tam bylo moc lidí a hodně jídla. *Borášek*

*Máme pěknou školu,
učíme se spolu.
Přejeme si velice
pro ty děti v Africe,
ať tam taky školu mají,
ať v ní školu a počítají.*

Básničku napsala
Tereška Č. a děda Antonín

Bavilo mě zpívání, líbily se mi svíčky do vody, svíčky a přání. *Lucka* Pobavilo mě, že kamarádka bloudila po celé škole! *Anička P.* Bavilo mě prodávat. *Anička V.* Hodně jsme vydělali. *Barča*

Koho jsme letos podpořili?

Aby se v Africe stavěly školy. *Šimon* Pomohli jsme paní učitelce (kěž by) a Africe. *Ada M.* Podpořili jsme děti z Afriky, aby měly také školu jako my. *Borášek*

Dojmy a postřehy z vánočního jarmarku:

Nejvíce se mi líbilo, jak jsme tancovali, a krásné výrobky. Vůbec se mi nelíbilo, jak mě mamka fotila. *Kája* Všude okolo bylo moc pěkných výrobků. *Šimon*

Připravila *Jindra Němečková,*
třídní učitelka 2.B

VÁNOČNÍ HVĚZDA OČIMA 3.A

Děkujeme všem, kteří si během vánočního jarmarku u našeho stánku zakoupili námi vyrobené drobné vánoční předměty. Přispěli na postavení školy v Africe.

Koho jsme podpořili?

Zakoupením vánoční ozdoby jsme mohli přispět na stavbu školy v Africe a zároveň ozdobit vánoční stromček před jídelnou naší školy. Naše třída přispěla částkou 500 Kč a pověsila si na vánoční strom ozdobu ve tvaru ryby. Na konci jarmarku byl díky přispěvatelům stromček pěkně vyzdobený.

Co jste si mohli koupit u našeho stánku?

Kouzelné ryby, sovičky, adventní věnce, přání, stroměčky ze šišek, stroměčky z papíru, jmenovky, andílky...

Co jsme letos vylepšili?

Kdo si u našeho stánku něco koupil, dostal jako dárek ozdobený perníček.

Co mě bavilo a čeho jsme si na jarmarku všimli?

Bavilo mě zpívání. *Mario* Koukat, jaký je zájem o naše výrobky. *Matěj P.*

Divadlo O veliké řepě a Jak šlo vejce do světa, které hráli prvňáci. *Klárka* Líbilo se mi chodit s Davidem po jídelně, pít teplý čaj a povídat si s ním. *Kryštof*

Přemlouvat tátu a mámu, aby si koupili výrobky a přispěli na školu v Africe. *Kristýnka*

Rozdávání perníčků. Všimla jsem si, že si lidé hodně brali perníček. *Verunka*

Všimla jsem si, že můj bratr během Vánočního zpívání vylezl v tělocvičně na parapet. *Zuzanka* Bavilo mě prodávání. *Káťa*

Dojmy a postřehy z vánočního jarmarku?

Bylo dobré, že jsme prodali skoro všechno. Chtěla bych, aby příští rok byla Vánoční hvězda před třídou. *Káťa*

Měla jsem dobrý pocit. *Verunka* Bylo to super, hodně lidí a rušno. Měli jsme nejhezčí stánek. *Matěj P.* Letos jsme se mohli občerstvit ve Vánoční kavárně. *Bára* Dojalo mě, že se u nás hodně nakupovalo. *Mario* Nenechali jsme si celý výdělek, ale přispěli jsme na školu v Africe. *Tereška*

Líbilo se mi, že tam byly skoro všechny děti ze třídy. *Kryštof*

Připravila *Soňa Štefanová,*
třídní učitelka 3.A

Foto: *Soňa Štefanová*

MISTROVSKÁ NÁVŠTĚVA

V předvánočním čase navštívil naši školu mistr sklář pan Michal Zahradník. Devět tříd naší školy si vyslechlo jeho zajímavé povídání o skle, podívalo se nad tím, jak vytvořil skleněný papír, plamenem našel ze skla pružnou spirálu a jako kouzelník vytvořil pro každou třídu dokonalé skleněné zvířátko.

Víte třeba, že sklo se dá roztáhnout ve vlákno tenké jako vlasek? A dá se stříhat a mačkat! Tak tohle všechno nám mistr sklář předvedl. A také my jsme se stali na chvíli skláři. Pan Zahradník každému z nás nad plamenem roztavil konec skleněné trubičky a my si druhý konec strčili do pusy. Ne, opravdu to ani trochu nepálilo, sklo je totiž nevodivé. Pak už jsme jenom foukali. A to je to pravé umění, nesmí se moc silně, ale také ne málo. Nakonec se nám to všem povedlo a odnesli jsme si pišťalku ve tvaru baňky. Dokonce mění tóny, podle toho, kolik do ní nalejeme vody.

Lenka Nováková,
třídní učitelka 4.B

Foto: *Lenka Nováková*



MŠ LOJOVICKÁ JAK JSME NAŠLI TŘI KRÁLE

Abychom důstojně přivítali příchod Tří králů, vydali jsme se s dětmi z Mateřské školy Lojovická do Muzea betlémů na Karlštejně.

Moc jsme se do muzea těšili a jakmile náš autobus zastavil na parkovišti pod Karlštejnem, zavládla velká radost. Když jsme potom stoupali do kopce k muzeu a před námi se vynořila silueta hradu, bylo v dětských očích vidět údiv i nadšení.

Mezi desítkami betlémů už na nás čekala moc milá průvodkyně a my měli konečně možnost spatřit betlémy různých velikostí i materiálů – od perníkových, přes dřevěné a skleněné, vyřezané v oříšku až po ten největší, mechanický, který zaplnil celou půdu muzea. Mezi všemi postavkami jsme samozřejmě hledali i Tři krále a především Ježíška.

Na závěr prohlídky si pro nás ještě v muzeu připravili perníko-



vou dílničku. Všechny děti s nadšením zdobily perníkové krále, a pak už jsme se i s dárkem pro rodiče mohli vydat na zpáteční cestu do školky.

Kateřina Černá, MŠ Lojovická
Foto: Kateřina Černá

PŘEDVÁNOČNÍ VEŘEJNÁ CVIČEBNÍ HODINA V SOKOLOVNĚ



V předvánočním čase, tak jako každý rok, pořádala T. J. Sokol Libuš tradiční akci s ukázkami cvičení a kulturním vystoupením pro členy i pro veřejnost.

Sokolovna se v pozdním odpolední v pondělí 14. prosince zaplnila nejen členy Sokola. Také veřejnost přišla zhlédnout vystoupení dětí a dospělých. Vystupující předvedli to, co se během pravidelných cvičebních hodin, do kterých docházejí, naučili a pro publikum připravili.

Úvodním slovem zahájil akci starosta jednoty K. Krůfa. Programem poté provázela náčelnice jednoty L. Zavadilová. Program byl velmi pestrý a přítomní viděli vystoupení předškolních dětí, rodičů s dětmi, žáků, žákyní, mladšího a staršího žactva z oddílů rytmiky, mladšího žactva z oddílů sportovní gymnastiky. Po delší době jsme mohli vidět i vystoupení dospělých, a to žen a jejich předvedení části sletové skladby Suita. Zpestřením bylo vystoupení Komorního sboru Libuše pod vedením sbormistryně J. Kaněrové, který zazpíval nejen koledy, a ozvláštnil tak atmosféru jinak veskrze cvičením nabitého programu.

Všichni vystupující byli odměněni vřelým potleskem a účinkující



děti měly pod vánočním stromčkem připravený malý dárek – ovocný balíček, který si za předvedené výkony opravdu zasloužily a s radostí převzaly.

Poděkování patří všem cvičitelkám, cvičitelům a ostatním členům Sokola, kteří se na přípravě a samotném průběhu akce podíleli.

Jsmo rádi, že se veřejná cvičební hodina vydařila a těšíme se na setkávání nejen při akcích, které bude pořádat Sokol Libuš v letošním roce, ale také při pravidelném cvičení v tělocvičně.

Vladimíra Tomášková,
T. J. Sokol Libuš

Foto: Vladimíra Tomášková

Mateřská škola Lojovická 557, Praha-Libuš, tel.: 241 471 378

ZÁPIS DO MŠ LOJOVICKÁ

se koná od 7. 3. 2016 do 11. 3. 2016.

www.mslojovicka.cz



Den otevřených dveří: 7. 3. 2016 od 8:00 do 10:00 a od 15:00 do 16:30

Hrací dopoledne: 9. 3., 10. 3. a 11. 3. 2016 od 9:00 do 11:00

Aktivity a kroužky:

Sportovní třída – plavání, bruslení, sportovní hry, lyžování

Výtvarná třída – keramika, výtvarný kroužek, účast ve výtvarných soutěžích

Dramaticko-hudební třída – hudební kroužek, účast na vystoupeních

Dle zájmu dětí se vyučuje kvalitně angličtina.

Klub předškoláka – ekologické vycházky, vlastivědné vycházky – poznávání Prahy, Škola před školou, výtvarný kroužek, cvičení v ZŠ

MUZEUM BETLÉMŮ

V Muzeu betlémů na karlštejnském náměstí je k vidění kvalitní kolekce českých historických betlémů vyřezávaných ze dřeva, doplněná betlémy z dobových raritních materiálů, například z vosku, cukru nebo chleba. Divácky neefektivnější objekt, Karlštejnský královský betlém, je největší loutkový betlém v České republice rozkládající se na 80 m². Několikametrové kulisy hradu Karlštejna jsou osazeny 46 loutkami vyřezanými ze dřeva a oblečenými v dobových oblecích. Ježíškovi přináší dary 10 nejvýznamnějších českých panovníků v čele s Karlem IV., který mu darem přináší hrad Karlštejn.

Zdroj:
www.muzeumbetlemu.cz, upraveno (red)

RODINNÉ DIVADLO A T. J. SOKOL LIBUŠ LOUTKY V LIBUŠSKÉ SOKOLOVNĚ

Již druhou sezónu působí v Sokole Libuš Rodinné Divadlo, které je provozováno spolkem Spojené hlavy (www.hlavy.org).

Každou druhou neděli (od prosince 2015 do března 2016) vždy v 15:00 hodin na adrese sokolovny, Libušská 294/129, můžete uslyšet divadelní zvonek a zhlédnout pohádku pro nejmenší. 14. února se můžete těšit na staročeskou marionetovou pohádku Vodníkova Hanička a 13. března uvidíte loutko-

vé představení Malý čaroděj aneb Ztracená láska admirála Pivobřicha (na motivy knihy Pan Hů).

Srdečně zveme k návštěvě divadla i sokolovny. Vstupné na všechna divadelní představení je dobrovolné.

Za Rodinné Divadlo principál Aleš Vymětal, www.divadlo.siknese.cz, upraveno (red)

↓ Plakát Rodinného Divadla na sezónu 2015–2016.

Loutkové Rodinné Divadlo

2. sezóna v Sokole-Libuš: Libušská 294/129
od prosince každou 2. neděli v měsíci

13. 12. Bezhlavý rytíř (maňáskové představení)

10. 1. O Kuliferdovi - jak malý hráček utekl z polívky

(hraní Luboš a Natálka Pavlovi)

HOSTUJÍCÍ
SOUBOR

14. 2. Vodníčkova Hanička (marionetové představení)

13. 3. Malý čaroděj (marionetové představení)



vždy
v 15,00
hod.

MŠ K LUKÁM

*Čas jak voda plyne, s podzimem se rozloučíme.
Čas jak voda plyne, na Vánoce se těšíme,
jen aby tady byly, aby se nám nezapzdily.
Čas jak voda plyne, těšíme se na Velikonoce...*

Děti v Mateřské škole K Lukám se rozloučily s podzimem výstavou Podzimníčků, úklidem zahrady, ekopořady o zahradě.

A už jsme se všichni začali těšit na Vánoce, děti i dospělí. I když většinou dospělých nastal čas shonu a stresu, nakonec si všichni u vánočního stromečku oddychnou, že se vše více či méně stihlo a povedlo. Naše vánoční přípravy začaly koncem listopadu, kdy jsme si školku vyzdobili sněhuláky. Ti vítají všechny kdo, projdou kolem naší školky a musím říci, že se nám povedli. Povedla se i zimní výzdoba oken, zimní čas jsme si vytvořili alespoň sami a doufali, že časem nás skutečnou zimou obdaruje i příroda.

Děti a rodiče se opět setkali na Mikulášské dílně, kde vznikala spousta pěkných vánočních a předvánočních dekorací – krásní čerti, Mikulášové, andělé, zvonečky...

Při vánočním posezení děti potěšily rodiče ukázkou toho, co ve školce rády dělaly, co se naučily. Připravovali jsme pro rodiče občerstvení, pekli cukroví, vyráběli přáníčka, drobné dárky, zdobili jsme stromečky. Děti se nemohly dočkat nadílky, co se asi objeví pod stromečkem ve školce. Vánoce se opravdu nezapzdily a přinesly do školky plno dárků: nové hry, stavebnice, miminka,

kteřá jsou jako živá, knihy, a hlavně nové koloběžky. To se to bude jezdit!

Prosinec nepřinesl jen příjemné události. Někdo se pokoušel vloupat do pronajatého skladu stavební firmy, což musela řešit policie. Druhá nepřijemná věc se stala před vánočním posezením. Nevinná srážka dvou chlapců ve třídě skončila zlomenou nožičkou. Moc mne to mrzí, ale i to se může stát. Filipovi přejeme rychlé uzdravení.

Po prázdninách jsme byli všichni plni vánočních dojmů, atmosféry, čehož jsme si ještě užívali v prvních dnech nového roku. Ale vánoční čas se završil, stromeček a vánoční výzdoba už opět odpočívají v krabicích a čekají na další rok, až nastane jejich čas.

První měsíc nového roku 2016 nám přinesl závěrečné lekce plavání, což děti velice mrzelo. Plavaly rády a byly moc šikovné. Některé překonaly počítačový strach z vody a stali se z nich malí delfinci.

V lednu jsme si pár dnů užili právě zimy – stavěli jsme sněhuláky, koulovali se, stavěli iglú. Doufáme, že nás zima ještě potěší.

Přeji za celou Mateřskou školu K Lukám krásný, šťastný rok 2016.

Marta Hrubá

Foto: archiv MŠ K Lukám

PLÁNOVANÉ TERMÍNY ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA-LIBUŠ V ROCE 2016

3. února | 6. dubna | 22. června | 14. září | 30. listopadu

Jednání probíhá v zasedací místnosti Úřadu MČ Praha-Libuš, Libušská 1 (vedle pošty) od 18.00 hodin. *Změna termínu vyhrazena – sledujte úřední desku na www.praha-libus.cz.*

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA PRO OBČANY

Nově vznikající Advokátní kancelář Leduc & Šedivý s mladým týmem advokátů otevřívá od 15. února 2016 bezplatnou právní poradnu pro občany naší městské části.

Poradnu můžete navštívit každé pondělí od 15:00 do 17:30 hodin na adrese: Úřad městské části Praha-Libuš, K Lukám 664/1, Praha 4 – Libuš, přízemí, Klub Senior. Poskytuje v rámci pro bono základních právních služeb – poradenství ve všech právních oblastech, tzn. v oblasti soukromého i veřejného práva. Těchto služeb mohou využít i občané hovořící vietnamsky.

Pro sjednání konkrétní hodiny schůzky s advokátem doporučujeme, abyste

nás předem kontaktovali buď telefonicky, nebo emailem:

p. Mgr. Matěj Šedivý, tel.: 773 563 636, e-mail: ak.sedivy@email.cz

p. Mgr. Ing. Duy Le Duc, tel.: 728 276 006, e-mail: mgr.duyleduc@gmail.com

Budeme se těšit na Vaši návštěvu.

Advokátní kancelář Leduc & Šedivý

Úřad MČ Praha-Libuš
vyhlašuje
výběrové řízení na pozici referenta/referentky
odboru správy majetku a investic
Více informací na: www.praha-libus.cz

OKAPY NA VEŘEJNÝCH PROSTRANSTVÍCH

Údržba odtoku dešťových svodů vedených přes veřejná prostranství je nutná.

Upozorňujeme majitele všech nemovitostí, kteří mají svedeny dešťové vody přes chodníky na místní komunikace, aby udržovali odvodňovací kanály v čistotě, aby voda mohla plynule odtékat. Tam, kde jsou dešťové vody svedeny přímo na chodník, je třeba pravidelně kontrolovat

a udržovat stav chodníku tak, aby nedocházelo k jeho namrzání a tvoření ledovky u dešťového svodu. Děkujeme za pochopení.

Odbor životního prostředí

Úřadu MČ Praha-Libuš

Foto: archiv OŽPD ÚMČ Praha-Libuš



EDICE
MÍSTNÍ KAPSÁŘ

únor 2016

sešit 24

ZDRAVOTNICTVÍ

V LIBUŠI A PÍSNICI

VYDÁNÍ TŘETÍ

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA-LIBUŠ

Zdravotnictví v Libuši a Písnici. Vydání třetí.
Edice Místní kapsář, sešit 24,
vychází jako příloha časopisu U nás – Libuš a Písnice
v únoru a březnu 2016.
Editor vydání Matěj Kadlec.
Šéfredaktorka Hana Kolářová.
Grafická úprava Petr Kutáček.
Korektury: Kateřina Straková
Tisk dot.DesignStudio, spol. s r. o.
Náklad 4 250 výtisků.
Redakční uzávěrka: 10. 1. 2016.

LÉKÁRNÝ

27

Libušská lékárna | **Odborný zástupce:** PharmDr. Zdenka StejskalováLibušská 208/65, 142 00 Praha 4 – Libuš | tel.: 241 471 287
e-mail: l.libuska@volny.cz

Otevírací doba	
Pondělí – pátek	8:00–18:00

LÉKÁRNÝ

28

Písnická lékárna | **Odborný zástupce:** Mgr. Alena ZemanováLibušská 319/126 (areál Sapa), 142 00 Praha 4 – Libuš | tel.: 244 091 111
e-mail: lek.pisnicka@seznam.cz

Otevírací doba	
Pondělí – pátek	9:00–18:00
Sobota	9:00–15:00

VETERINÁRNÍ POHOTOVOST

29

Veterinární nemocnice Libuš | **Vetnemo, s. r. o.**Na Šejdru 238/45, 142 00 Praha 4 – Libuš | tel.: 244 470 704, 602 458 185
info@vetnemocnice.cz | www.vetnemo.cz

Non-stop	Základní a rozšířená ordinační doba	Pohotovostní služba
Pondělí – pátek	8:30–22:00	22:00–8:00
Sobota – neděle	8:00–20:00	20:00–8:00

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ

1 2 3 4

RESPIRAČNÍ ONEMOCNĚNÍ

5

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DĚTI A DOROST (0–9 LET)

6

PLICNÍ DĚTSKÝ LÉKAŘ

7

HOMEOPATIE

7

ALERGOLOGIE

8

REHABILITACE

9 10

MASÁŽE

11

CELOSTNÍ MEDICÍNA

12 13

OPTOMETRIE

14

DERMATOLOGIE

15 16

PRAKTICKÝ ZUBNÍ LÉKAŘ

17 18 19 20 21 22 23

ORTODONCIE

24

GYNEKOLOGIE

25 26

LÉKÁRNÝ

27 28

VETERINÁRNÍ POHOTOVOST

29

POHOTOVOST A NEMOCNICE

30

Vážení občané, připravili jsme pro vás již třetí vydání kapsáře o zdravotnických zařízeních v městské části Praha-Libuš. Údaje jsou aktualizovány k lednu 2016. Všechna zdravotnická zařízení na Libuši a Písnici jsme osobně navštívili a zažádali o potvrzení uváděných údajů. Upozorňujeme, že některá lékařská zařízení uvádějí provozní hodiny a jiná ordinace hodiny pro návštěvy pacientů, které se mohou lišit. Je proto dobré si návštěvu vždy předem telefonicky domluvit, což doporučuje, či dokonce požaduje většina ordinací.

Pokud zjistíte, že nějaké zařízení chybí nebo bylo zrušeno, či objevíte jinak nesprávné nebo zastaralé informace, prosíme, abyste nás kdykoli kontaktovali na e-mail: kadlec.m@seznam.cz nebo kronikar@praha-libus.cz.

Přehled zdravotnických zařízení je na základě vašich podnětů průběžně aktualizován na webu MČ www.praha-libus.cz v záložce zdravotnictví.

Přejeme, aby vám tento sešit libušsko-písnického Místního kapsáře dobře sloužil.

Mgr. Matěj Kadlec
editoř vydání, člen redakční rady časopisu U nás

zde přehléte

POHOTOVOST A NEMOCNICE

30

Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou

Vídeňská 800, 140 59 Praha 4 – Krč | tel.: 261 081 111
Lékařna s pohotovostní službou | tel.: 261 084 019
Zdravotnické potřeby | tel.: 261 083 577

Otevírací doba	
Pondělí – pátek	7:30–17:00

Zubní lékařská služba první pomoci pro dospělé
pavilon B1 (vpravo od hlavní brány) | tel.: 261 083 546

Otevírací doba	
Pondělí – pátek	17:30–22:30
Sobota	7:30–22:30

Lékařská služba první pomoci | pavilon B1 (vpravo od hlavní brány)
tel.: 261 082 520 (pohotovost pro dospělé) | tel.: 261 083 783 (pohotovost pro děti)

Den	Čas
Pondělí – pátek	19:00–6:30
Sobota, neděle, svátky	nepřetržitě

V případech naléhavé potřeby ošetření je každé zdravotnické pracoviště povinno poskytnout pomoc, v naší oblasti trvale Thomayerova nemocnice, tel.: 261 081 111. V nezbytných případech je možné volat Zdravotnickou záchrannou službu: 155.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

23

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO Dospělé

1

Poliklinika Libuš (Zdravotní středisko)

MUDr. Andrea Trčková, Ordinance praktických lékařů

Lékaři: MUDr. Andrea Trčková, MUDr. Blanka Šindelářová,
MUDr. Ivana Nováčková, MUDr. Radmila Krausová
Zdravotní sestry: Bc. Hana Weissová, Věra Šilerová, Hana Damašková

Libušská 60/149, 142 00 Praha 4 – Libuš | tel.: 241 727 386 (PO–PÁ 8–18 hod.) | e-mail: mudr.trckova@icloud.com | http://www.atrckova.wz.cz

Dočasně nepřijímáme nové pacienty.

Ordinační hodiny	Odběry 7:00–8:00	Akutní případy 8:00–10:30	Objednání 10:30–13:00	Akutní případy 13:00–16:30	Objednání 16:30–18:00
Pondělí		MUDr. Krausová		MUDr. Trčková	
Úterý		MUDr. Krausová		MUDr. Trčková	
Středa		MUDr. Krausová		MUDr. Šindelářová	
Čtvrtek		MUDr. Trčková		MUDr. Nováčková	
Pátek		MUDr. Trčková a MUDr. Krausová			

Poslední pacient 20 minut před koncem ordinačních hodin.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4

GYNEKOLOGIE

26

Gynekologická ordinace AKUR

Lékař: MUDr. Jiří Rohlíček | Zdravotní sestra: Milada Vaňousová

Šatrova 8, 142 00 Praha 4 – Libuš | tel.: 241 719 639 | http://www.akur.eu/

Přijímáme nové pacienty.

Den	Poradna	Gynekologie
Pondělí		13:00–19:00
Úterý	13:00–15:00	15:00–19:00
Středa		7:00–12:00 13:00–15:00
Čtvrtek	13:00–15:00	15:00–19:00
Pátek		7:00–12:00

Poznámky: Ošetření mimo ordinační hodiny pouze po domluvě. Akupunkturu provádíme každý den dle objednání. Před plánovanou návštěvou klikněte, prosím, na odkaz „dovolené“ na hlavní stránce pro vaše ujištění, že ordinace ve vámi plánované době probíhá dle ordinačních hodin. Hlavně v době dovolených, Vánoc a svátků.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

21

Gynekologie a porodnictví

Lékař: MUDr. Libor Vojáček | **Zdravotní sestra:** Martina Lysá

Milová 697/5 A2, 142 00 Praha 4 – Libuš | tel.: 261 112 450, 607 207 906

Přijímáme nové pacienty.

Ordinační hodiny	Odběry	Objednání a akutní stavy	Práce mimo ordinaci	Administrativa
Pondělí	7:30–8:00	8:00–14:00		14:00–15:00
Úterý			10:00–12:00	12:00–18:00
Středa	7:30–8:00	8:00–14:00		14:00–15:00
Čtvrtek			10:00–12:00	12:00–18:00
Pátek	7:30–8:00	8:00–13:00		13:00–14:00

I u akutních stavů – s výjimkou náhlých příhod – je nutné si telefonicky domluvit nejvhodnější dobu návštěvy.

Lékař: MUDr. Zdeněk Šafránek | **Zdravotní sestra:** Marie Skarlandtová

Milová 697/5 A2, 142 00 Praha 4 – Libuš
tel.: 261 112 460, 773 162 090 (v ordinačních hodinách)

Přijímáme nové pacienty.

Ordinační hodiny	Odběry	Objednání a akutní pacienti	Pouze pozvaní pacienti
Pondělí	8:00–9:30	8:00–13:30	
Úterý		8:00–13:30	13:30–16:00
Středa	8:00–9:30	8:00–13:30	
Čtvrtek		13:00–18:30	
Pátek	8:00–9:30	8:00–13:30	

Prosíme pacienty, aby se předem objednali.
Akutní případy po telefonické domluvě.

Lékař: MUDr. Jitka Vokálková | **Zdravotní sestra:** Gita Hanousková

Milová 697/5 A2, 142 00 Praha 4 – Libuš
tel.: 601 22 24 24 | e-mail: ordinace.vok@seznam.cz |

Přijímáme nové pacienty.

Ordinační hodiny	Odběry	Akutní ošetření, kontroly PN	Objednaní pacienti
Pondělí	8:00–8:30	8:00–10:00	10:00–13:00
Úterý		8:00–10:00	10:00–13:00
Středa	8:00–8:30	8:00–10:00	10:00–13:00
Čtvrtek			13:00–18:00
Pátek	8:00–8:30	8:00–10:00	10:00–13:00

Privátní zubní ordinace

Lékař: MUDr. Marta Nováková | pracující důchodkyně na zkrácený úvazek
Zubní instrumentářka: Kateřina Neumannová

Libušská 400, 142 00 Praha 4 – Písnice | tel.: 736 763 577
e-mail: mudrmarta@seznam.cz

Nové pacienty dočasně nepřijímáme.

Ordinační doba	Příprava ordinace	Práce u křesla	Sterilizace, administrativa
Pondělí	9:00–9:30	9:30–14:30	14:30–16:00
Úterý	14:00–14:30	14:30–19:00	19:00–20:00
Středa	-	-	9:00–15:00
Čtvrtek	14:00–14:30	14:30–19:00	19:00–20:00
Pátek		vlastní rehabilitace	

Objednávání registrovaných pacientů na tel.: 736 763 577. Aktuální informace – dovolená, nemoc apod. – v tištěné formě na vstupních dveřích ordinace.

Master smile, s. r. o. – Dental Clinic | Soukromá zubní ordinace - Phòng khám đa khoa

Lékař (Bác sĩ): Margaryta Skotarenko

Libušská 319/126 (areál Sapa, 3. patro), 142 00 Praha 4 – Písnice | tel.: 775 528 888

Přijímáme nové pacienty.

Ordinační hodiny / Giờ làm việc	Přestávka / Giờ nghỉ
Pondělí – Pátek / Thứ hai – Thứ sáu	9:00–18:00 / 12:00–13:00
Sobota – neděle / Thứ bảy – chủ nhật	na objednání / theo yêu cầu

Lerymed, spol. s r. o. | Léčení respiračních chorob

Mašovická 479/17, 142 00 Praha 4 – Libuš
tel.: 244 403 286 (kartotéka) | fax: 261 264 124
e-mail: kasak(poupetova; hirsch; zizkova; kozlerova; kasakova)@lerymed.cz
www.lerymed.cz

Lékaři: Prim. MUDr. Viktor Kašák – jednatel společnosti, MUDr. Věra Poupětová – zástupkyně primáře, MUDr. Vladimír Hirsch, MUDr. Andrea Žižková, MUDr. Lenka Kozlerová, MUDr. Michaela Redlichová – t. č. mateřská dovolená
Zdravotní sestry: Eva Kašáková – vrchní sestra, Monika Macháčková – zástupkyně vrchní sestry

Přijímáme nové pacienty.

Provozní doba	
Pondělí	7:30–19:00
Úterý	7:30–19:00
Středa	7:30–19:00
Čtvrtek	7:30–19:00
Pátek	7:30–14:00

Nemáme objednacích doby, nové pacienty přijímáme bez doporučení, ale preferujeme krátké shrnutí současného zdravotního stavu (epikrízu) praktickým lékařem nebo jiným specialistou. Aktuální informace o krátkodobých změnách ordinačních dob naleznete na: www.lerymed.cz.

Phòng khám đa khoa (Poliklinika) Bs. Lê Thị Khánh Hoa

Lékaři (Bác sĩ): Lê Thị Khánh Hoa, Zdeněk Šubrt
Zdravotní sestra (Y tá): Benáková Anna, Hoang Mai Trang

Libušská 319/126 (areál Sapa, 3. patro), 142 00 Praha 4 – Písnice
tel.: 776 776 429, 770 620 181

Přijímáme nové pacienty dle individuální dohody.

Ordinační hodiny	
Pondělí	8:00–16:00
Úterý	8:30–15:30
Středa	8:00–16:00
Čtvrtek	8:00–14:00
Pátek	8:00–14:00
sobota	10:00–16:00

Poslední pacient 30 minut před koncem ordinačních hodin.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stomatologická ordinace Libuš, s. r. o.

Lékaři: MDDr. Kateřina Urbanová, MUDr. Pavel Haas

Meteorologická 987/21, 142 00 Praha 4 – Libuš | tel.: 732 608 080
e-mail: dr.haas@libusdent.cz | www.libusdent.cz

Přijímáme nové pacienty.

Ordinační doba	dopolední	odpolední
Pondělí	7:30–12:00	13:00–17:00
Úterý	7:30–14:00	
Středa	7:30–12:00	13:00–17:00
Čtvrtek	7:30–12:00	13:00–16:00
Pátek	8:00–12:00	

Stomatologická ordinace Libuš, s. r. o.

Lékař: MUDr. Margita Haasová

Meteorologická 987/21, 142 00 Praha 4 – Libuš | tel.: 736 699 199
www.libusdent.cz

Přijímáme nové pacienty.

Ordinační doba	Objednání
Pondělí	7:30–16:00
Úterý	7:30–17:00
Středa	7:30–15:00
Čtvrtek	7:30–17:30
Pátek	Neordinujeme

Poliklinika Libuš (Zdravotní středisko) | Dětská ordinace MUDr. Hany Cabrnchové

Libušská 183/49, 142 00 Praha 4 - Libuš | tel.: 241 719 881, 244 472 734
e-mail: hana@cabrnchova.cz, hana@cabrnchov.cz | www.cabrnchova.cz

Lékaři: MUDr. Hana Cabrnchová, MBA, MUDr. Světlana Procházková
Zdravotní sestry: Elvíra Kohoutová, Kateřina Humlová

Přijímáme nové pacienty.

Ordinační hodiny	Objednávání a odběry	Pro nemocné	Poradna	Prevence
Pondělí	7:30–8:30	8:30–11:00	11:00–12:30	
Úterý	7:30–8:30	12:00–15:00		15:00–18:00
Středa	7:30–8:30	8:30–14:30		
Čtvrtek	7:30–8:30	11:30–12:30	12:30–16:30	
Pátek	7:30–8:30	8:30–12:00		12:00–14:30

Lékař: MUDr. Anna Kotátková | Zdravotní sestry: Elvíra Kohoutová, Kateřina Humlová

Přijímáme nové pacienty.

Ordinační hodiny	Objednávání a odběry	Pro nemocné	Poradna	Prevence
Pondělí	7:30–8:30	12:00–15:00		15:00–16:00
Úterý	7:30–8:30	8:30–10:30	10:30–12:30	
Středa	7:30–8:30	8:30–12:30		12:30–16:30
Čtvrtek	7:30–8:30	10:30–12:30	8:30–10:30	
Pátek	7:30–8:30	8:30–12:00		12:00–14:30

Telefonické objednávání na konkrétní hodinu, nejlépe v ranních hodinách 7:30–8:30 hodin. Díky objednání nebudete v ordinaci zbytečně čekat a především nám pomůžete zamezit setkávání zdravých dětí s nemocnými. Obě ordinace přijímají nové pacienty, lékaři se v době nepřítomnosti vzájemně zastupují, aktuální informace na: www.cabrnchova.cz.

Soukromá zubní ordinace

Lékař: MUDr. Věra Ziková

K Lukám 644, 142 00 Praha 4 – Libuš | tel.: 261 911 767
e-mail: ordinace@gmail.com | http://www.zikova.com/

Přijímáme nové pacienty.

Ordinační a provozní doba	
Pondělí	7:30–17:00
Úterý	12:00–18:30
Středa	7:30–17:00
Čtvrtek	12:00–18:30
Pátek	7:30–12:30

TopDent | Soukromá zubní ordinace – Nha khoa | R-Label, s. r. o.

Obdobný zástupce: MUDR. Robert Fuchs | Lékaři (Bác sĩ): Vyacheslav Antonov

Libušská 319/126 (areál Sapa, 5. patro), 142 00 Praha 4 – Písnice
tel.: 601 668 888

Přijímáme nové pacienty.

Ordinační hodiny Giờ làm việc	
Pondělí – Pátek Thứ 2 – Thứ 6	9:00–17:00
Sobota – neděle Thứ 7, chủ nhật	na objednání theo yêu cầu

Objednané pacienty ošetřujeme přednostně. Čas objednání je pouze orientační údaj. Bệnh nhân đặt trước được ưu tiên vào khám trước. Giờ đặt trước chỉ mang tính chất dự kiến. Mong quý khách thông cảm.



Z HISTORIE NEDÁVNÉ PODPISOVÉ AKCE „ZA MÍR“ 1950 A 1951

Byla to divná doba. Divní lidé s poněkud divným slovníkem, který přetrval do dnešních časů. Všude se bojovalo – ve školách, fabrikách i v zemědělství. Bojovalo se za splnění plánu, bojovalo se za jeho překročení. Bojovalo se za každé zrno, válčili jsme s mandelinkou bramborovou (tím americkým broukem), v boji jsme káceli lesy a rozorávali meze. A zejména jsme bojovali za mír! Divné spojení – válčíme, abychom měli mír.

A tak v roce 1950, na základě Stockholmské výzvy, z nařízení ÚV KSČ vznikla petice, kterou mělo podepsat minimálně 75 % veškerého obyvatelstva ČSR. Kvůli této petici vznikly agitační dvojice, jež měly za úkol obcházet domácnosti a získávat podpisy v nich žijících lidí. Zároveň měly povinnost oznamovat všechny ty, kteří odmítli, a uvést důvod odmítnutí.

Tato akce se opakovala také o rok později a je pochopitelné, že Libuš se nemohla nepřipojit. Svědectvím je tento dokument:

„Místní akční výbor NF v Libuši
Čj. 11/50

Dne 7. ledna 1951

Vážení soudruzi,

podle pokynů OV KSČ a OAV NF Praha východ, má být provedena agitační kampaň u příležitosti I. sjezdu čl. Obránců míru ve dnech 20.–21. ledna 1951.

Všechny složky Národní fronty jsou povinny vyslati dvojice, které mají navštívit domácnosti a seznámiti je jednak s bojem za mír, jednak se současnými hospodářskými a politickými problémy dneška. Instrukcí těchto dvojic má být provedena prostřednictvím agitačních důvěrníků organizací KSČ.

MAV NF rozhodl ve své schůzi, konané dne 4. ledna 1951, aby

1./ instrukcí dvojic byla provedena ve čtvrtek, dne 11. ledna 1951, v hostinci u Slabů.

Žádáme Vás proto, abyste na tento den vyslali své důvěrníky/agitační/k provedení instrukcí.

2./ Agitační kampaň bude provedena v neděli, dne 14. ledna 1951. V ten den vyjdou všechny dvojice po obci a budou uvědomovati občanstvo.

Jsmo přesvědčeni, že budete z plných sil podporovati tuto agitační kampaň, abychom splnili všechny nám uložené úkoly a zaktivisovali všechny příslušníky naší obce k boji za mír.

Mír na nás nečeká, musí být vybojován.

Práci čest (podpis nečitelný)“

Po proběhnutí akce Místní národní výbor v Libuši 15. června 1951 písemně informoval Okresní sekretariát KSČ Praha-východ (sídlil v Gorazdově 18, Praha 2):

„Oznamujeme, že lidové hlasování konané ve dnech 26. 5. až 16. 6. 51 v obci Libuš, dnešním dnem skončilo.

Podle přiložených hlasovacích lístků zúčastnilo se lidového hlasování v obci Libuš 742 občanů, 493 občanů zúčastnilo se lidového hlasování v závodech.“

Je však smutné, že v prvním roce podpisové akce za mír, byly výsledky vyhlášeny 31. května 1950. Právě tento den byl zahájen proces s JUDr. Miladou Horákovou.

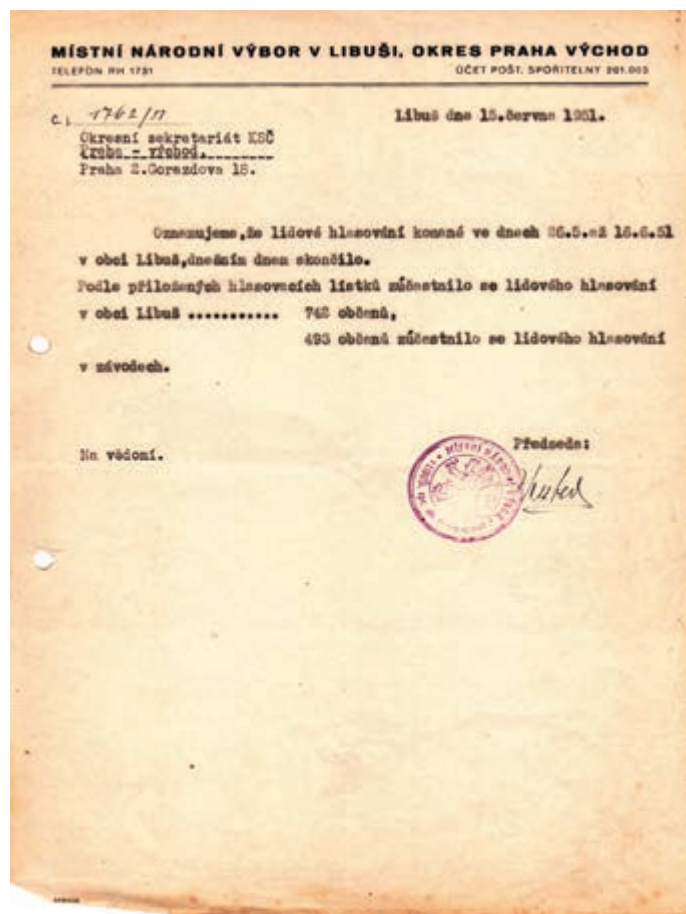
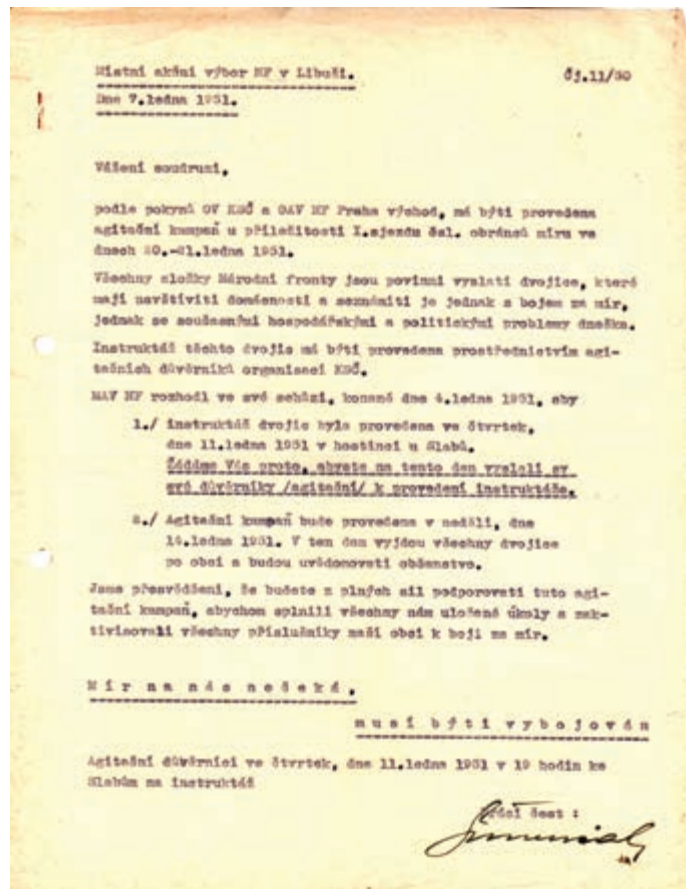
Ve sborníku Securitas imperii č. 7, vydávaném Úřadem dokumentace a vyšetřování zločinů komunismu, je v příloze 17: Ukázka z centrální evidence osob, které odepřely podepsat hlasovací lístek, sumarizované na ÚAV NF v Praze 1951, kde je možné dočíst jména těchto osob, včetně zdůvodnění nepodepsání.

Příklad hovoříci za vše: „V gymnasiu v Karlíně odmítl podepsat student Urbánek. Jde o chlapce z evangelické rodiny, který tvrději projevuje naprosto negativní poměr k lidové demokratickému zřízení. Jeho postojem se již mnohokrát zabývala skupina ČSM a profesorský sbor. ... Na základě odmítnutí podpisu nepřipustila komise Urbánka k maturitě, kterou měl v těchto dnech skládat.“

Také na Libuši (bohužel o Písniči není v tomto sborníku zmínka) se vyskytl jeden, který odmítl se připojit, byl to: „Tichý Václav, je zásadně pro mír, cítí se však dotčen tím, že při posledních volbách mu bylo odňato hlasovací právo, a proto se nyní sám hlasovacího práva vzdal.“

Byla to divná doba...

Martin Zikeš



LIBUŠSKÉ VIRTUÁLNÍ KNIHKUPECTVÍ (114) VÍTĚZNÝ ÚNOR

No ano, jen to klidně řekněte, jsem stará struktura, 34 let jsem žil v tzv. reálném socialismu, který se nám sice zajídal, ale museli jsme si s většími či menšími problémy zvyknout, být obezřetní a vládnoucí systém šidit, kritizovat i se mu (podle povahy více či méně opatrně) vysmívat. Já, stejně jako třeba Egon Bondy či Zdeněk Svěrák, abych zachytil celé kulturní spektrum. Šel život v těch časech od jednoho vysmívaného výročí k druhému. K tomu možná nejtrapnějšímu, jehož název nese i tento článek, se vrací jako k dějepisnému mezníku také kniha s titulem:

1948: Vítězný únor

– cesta k převratu

ISBN: 978-80-264-0089-9



„Vítězný únor“ v roce 1948 představuje jednu ze zásadních událostí v našich moderních dějinách, která poznamenala vývoj Československa na dalších čtyřicet let. Šesti únorovým dnům, při kterých vyvrcholila vládní krize a moci se ujali komunisté, předcházela složitá a převratná tři poválečná léta. Tato publikace se snaží poskytnout podložené odpovědi na otázky, co vše únoru 1948 předcházelo, kdo hrál jakou roli, sleduje události na domácí i zahraniční politické scéně, zkoumá jejich příčiny i důsledky a závěrem si klade také otázku, zda bylo možné se únoru vyhnout. Přehledně členěný text, rozdělený do šesti částí, provede čtenáře jednotlivými událostmi, které se odvíjely od konce druhé světové války až po samotný únor 1948. Kniha bezesporu zaujme každého, kdo hledá ucelené a přehledné zpracování jak tohoto konkrétního tématu, tak toho, kdo pátrá po kořenech naší nelehké současnosti.

Když se mne kdysi třídil na gymnplu ptala, čím bych chtěl být, a já řekl, že historikem, řekla mi dobrá paní profesorka (na začátku 70. let): „Prosíme tě, z dějepisu je pravda jenom, že mistr Jan Hus byl

upálen!“ Čímž ve mně probudila nedůvěru k celému obsahu tehdejší učební látky... Ale ten dějepis může být v doufejme svobodném školství i zajímavý, jak o tom svědčí třeba dvoudílná publikace:

Martina Drijverová:
České dějiny očima psa



Pes žil totiž s lidmi odjakživa, doprovázel rytíře i sedláky, procházel dějinami. Se zaujetím sledoval českou historii od praotce Čecha přes Přemyslovce, Lucemburky až k TGM. Někdy do dění přímo zasahoval, někdy ho pouze trefně komentoval. Vtipný a originální dvoudílný průvodce naší historií osvěží to, co jsme už trochu pozapomněli, a prozradí to, co nám třeba zatím zůstalo utajeno. Nadto každá kapitola obsahuje vždy souhrn dějinných událostí, které se k ní váží. Tím je možné ji „zapasovat“ na časovou osu historie nebo zařadit k příslušné pasáži v učebnici vlastivědy či dějepisu. První díl začíná popisem příchodu praotce Čecha na Říp a končí povídkami o mistru Janu Husovi, druhý díl začíná husitskými válkami a končí kapitolou o „první republice“ a T. G. Masarykovi.

Tož bez obav vzhůru do historie, byť je to, jak říkával Jára Cimrman, jaksi „vzhůru dolů“.

Jiří Brix

FEJETON

DÁŠU ZNÁ KDEKDO

Pro našeho pejska jsme se vypravili na Dušičky.

Netušili jsme, jestli si ho koupíme. Objevil se totiž ještě někdo jiný, kdo měl zájem. Naštěstí si ale vybrali jiného psíka z téže rodiny. Jakmile přišla tato radostná zpráva, okamžitě jsme se pro Debi, přejmenovanou od nás hned na Dášu, vypravili. Dášenko nebyla zrovna nejlevnější, má totiž průkaz původu, ale rozhodně nelitujeme!

Dáša byla malinké rozkošné a hravé štěňátko. Stačil mi jediný pohled na ni a podlomila se mi kolena. Její oči jako by byly odrazem její duše, zářila z nich mírumilovnost, oddanost a nevinnost. Celá naše rodina se do Dášenky okamžitě zamilovala.

Chovatelé, od kterých jsme Dášu koupili, nám předali pár jejích věcí, aby se jí nestýskalo. Domů jsme si vezli nový přírůstek do rodiny včetně dečky, obojku s vodítkem a plyšové žirafy. Jakmile jsme dorazili, pustili jsme Dášu na zahrádku. Zpočátku se bála, ale poměrně rychle si zvykla. Než jsme šli spát, postavili rodiče před vstup do ložnice zábranu, aby jim nemohla skočit do postele, což se postupem času samozřejmě změnilo. V současné době spí náš milovaný pejsek jediné na měkkém polštáři v postýlce.

Ale zpět do štěněčích let... Na dveře jsme si nezapomněli nalepit cedulku: „Pozor Dáša.“ Abyste rozuměli, ne na branku, kde mívají lidé

„Pozor, pes“, ale v bytě, abychom na ni nešlápli. Očekávali jsme, že štěně nám všechno rozkouše, ale hluboce jsme se zmýlili. Ona nikdy nic neponičila, bylo neuvěřitelné, jak moc byla na svůj věk rozumná. Ještě pár dní byla trošičku nasmělá, ale když poznala, jak moc ji všichni milujeme a náležitě rozmazlujeme, začala se cítit ve své kůži.

Postupem času jsme se dozvěděli, že náš nový milovaný člen rodiny má srdeční vadu. Znamenalo to, že nikdy nebude moci mít štěňata. Byl to pro nás šok. Ale na našem postoji k Dášence se nic nezměnilo, stále to byl náš malý, ale svým charakterem velký člen rodiny. Za celý svůj dosavadní život nezpůsobila žádnou škodu. A jsem si jistá, že ani neprovede. Zahrnujeme naši Dášenu láskou a ona nám to oplácí svým perfektním chováním. Je jí už 7 let, ale pořád se v ní nachází hravé štěně. Každý den, když přijdu ze školy, mě náležitě přivítá. „Umyje“ mi celý oblíček. Zapomínám na hodně věcí, ale na den, kdy jsme si přinesli našeho úžasného pejska, asi nikdy nezapomenu.

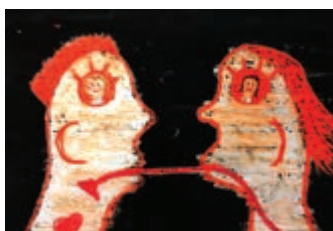
Kdokoli měl příležitost setkat se s naším westíkem, Dášu si okamžitě oblíbil. Dokonce i sousedi a lidé z nedalekých ulic znají její jméno. Troufnu si dokonce říct, že jméno našeho pejska zná mnohem víc lidí než to moje.

Michaela Pospíšilová

KDYŽ JE V DIVADLE TMA TMOUCÍ

Když vyrazí páťáci z písničné základní školy do divadla, musí to být vždy něco speciálního.

Tentokrát se těsně před Vánoce vypravili do centra města, aby svůj kulturní zážitek mohli ještě obohatit návštěvou výstavy betlémů a trochu se porozhlédli po nazdobené Praze. Když jsme se však ponořili do útrob podzemních prostor divadla v pasáži Metro na Národní třídě, ukázalo se, že je v divadle absolutní tma. V hledišti sice nebylo k hnutí, ale to se dalo vytušit jen podle vzrušeného šepťání, příškrčených výkřiků a sem tam zmatených pokynů přítomných pedagogů. Jinak si ale nikdo neviděl ani na špičku nosu. Taková tam byla tma. Všichni napjatě čekali, co a jestli vůbec se bude něco odehrávat. Najednou se ale z šera vynořila dvojice mladých tanečnicků ve světlých šatech, nasvícených tak, že prozářily celý prostor. A na jevišti se začala odehrávat světelná férie pružných těl a barevně nasvícených rekvizit, které se vynořovaly a zase mizely ve tmě. Takové světelné čarování a kouzla se pro diváky zdála téměř neuvěřitelná.



Jak to všechno vzniká, kdo rekvizity ve tmě hercům přináší, když to vypadá, jako by jen tak poletovaly vzduchem? Herci s těmito otázkami však počítali a na konci představení nechali celý sál prosvětlit a vše napjatým divákům vysvětlili. Zapojili nás tak do tajemství černého divadla.

Veronika Šizlingová
Foto: Veronika Šizlingová

LUŠŤOVKA

Cena, kterou dobří lidé platí za nezáměr o veřejné dění, je to, že jsou ovládnáni... (1. tajenka – sloupec C, správné řešení najdete dále v tomto čísle časopisu U nás)

- šachová figurka
- zbytek v topeništi
- hlavní město ČR
- pak
- ponoření
- nadzemní část rostliny
- česky help
- TV stanice
- lesní kalamita
- hovorově švanda
- šlapka na kole
- vztah blízkých osob
- rusky drůbež

	A	B	C	D	E
1	P				
2	P				
3	P				
4	P				
5	P				
6	P				
7	P				
8	P				
9	P				
10	P				
11	P				
12	P				
13	P				

Jméno autora výroku najdete ve 2. tajence přepsáním písmen z příslušných políček:

2C	11E	3E	13B	7D	10D

Připravil Martin Zikeš

ZAJÍMAVÁ VZDĚLÁVACÍ PŘÍLEŽITOST NA DOSAH RUKY

Základní škola Meteorologická nabízí moderní styl výuky. Využijme této unikátní možnosti.



Jaká škola nejlépe připraví děti na život? Všichni si uvědomujeme, jak moderní technika a internet změnil naše životy. Informace z celého světa máme doslova na dosah prstu. Změnilo se však české školství? Co má škola učit děti v době stále rychlejšího pokroku?

ABY SE DĚTI UČILI UČIT

„Chceme, aby se děti učily se učit, aby rostla jejich samostatnost, a to i v tom, co, jak a kdy se budou učit,“ vysvětluje ředitel společnosti Scio Ondřej Šteffl základní princip výuky na škole, kterou loni založil. „Děti se musí naučit pracovat ve skupinkách nebo samy, s pomocí průvodce, nebo bez něj, jak jim to vyhovuje, jak potřebují a jak se dohodnou samy mezi sebou, nebo s průvodci,“ uvádí dále v rozhovoru pro server Aktuálně.cz.

Kde se bere ta důvěra v to, že se děti budou učit samy? Zkusíte posoudit z vlastní zkušenosti. Každý si vybaví, že dobrý kantor dokázal i z toho nejnudnějšího předmětu udělat něco zajímavého. Nejcenější pro školu je ten učitel, který umí třídu pro svou látku nadchnout. Motivovaný žák si pak sám od sebe nastuduje více a často i nad rámec školních vzdělávacích programů.

To je základem vzdělávacího systému Montessori, kde iniciativa při učení vychází od dětí. Ty se učí zpočátku spontánně, později však vědomě formulují otázky a bezprostřední vzdělávací cíle, plánují a organizují si vlastní učení. K tomu využívají připravené prostředí, ve kterém jsou učebnice jen jedním z mnoha informačních zdrojů.

ROZHODNOUT SE A DOKONČIT PRÁCI

„Svobodná volba neznamená, že dítě střídá činnosti bez ukončení nebo nedělá nic. Svoboda nespočívá v tom, že dítě zůstane ponecháno samo sobě nebo že učitel vůbec nezasahuje do jeho vzdělávání. Nějakou činnost si dítě zvolit musí, a pokud se pro něco rozhodne, je jeho povinností práci dokončit,“ popisuje způsob styl výuky v Montessori třídě

na své webové stránce ZŠ Meteorologická.

Učitel činnosti dětí koordinuje a pomáhá dětem najít to, co je zaujme. Dává svobodu dítěti tam, kde je schopné převzít odpovědnost. Zasahuje v případech, že se dítě nudí, nedokáže si vybrat nebo porušuje pravidla. Pomáhá dětem, které pomoc potřebují.

OSOBNÍ ZKUŠENOST S MONTESSORI

O své zkušenosti se podělila i Lucie Šavelková, která má svého syna v prvním ročníku třídy Montessori (1.M) na ZŠ Meteorologická: „Jsme moc rádi, že možnost přihlásit své dítě do Montessori třídy na Libuši existuje. Základní obsah učiva je stejný jako v klasických třídách Amos. Děti jsou kromě znalostí vedeny k samostatnosti a sociální zralosti, což v dnešní době považují za podstatné. Důležité je také upozornit na to, že třída Montessori není určena pro děti se speciálními pedagogickými potřebami. Ty jsou běžně integrovány do tříd s klasickou výukou (Amos). Na základě vlastních zkušeností mohu přihlášení dítěte do třídy Montessori rozhodně doporučit. Děti se do školy těší a baví je učit se i věci, do kterých byste je typicky museli nutit,“ sděluje své zkušenosti paní Šavelková.

Nyní, na počátku 21. století, si můžeme svobodně vybírat, jak chceme vychovávat a vzdělávat naše děti. Neplaťme drahou soukromou školu a využijme možnosti přihlásit své dítě do Montessori třídy na státní základní škole Meteorologická. Zápis probíhá dne 10. 2. 2016. Podrobné informace a kritéria pro zápis naleznete na: <http://www.zsmeteo.cz>.

Pavel Konečný,
rodič zvědavého předškoláka
Foto z natáčení TV pořadu
Šikulové: Blanka Zírnsáková



Příprava sociálního plánování na MČ Praha-Libuš byla podpořena z dotace hl. m. Praha a byla spolufinancována MČ Praha-Libuš a to v rámci projektu s názvem: „Analýza potřeb sociálních služeb pro občany HMP na území MČ Praha-Libuš (procesy zjišťování potřeb, činnost pracovních skupin a návrhy opatření pro první dvě témata) – 1. část“.



MČ Praha-Libuš si vás dovoluje pozvat na společná otevřená projednání

sociálních témat a sociálních potřeb místních obyvatel.

Jedná se o dvě navazující setkání, která se uskuteční
v zasedací místnosti MČ Praha-Libuš
(Libušská č. p. 1, zelený objekt, kde je Česká pošta)

ve středu 17. února 2016 od 18⁰⁰ do 20⁰⁰ hod.

První setkání bude zaměřené na fungování rodiny

a obsahuje témata:

- Seniorský věk a péče o člena rodiny
- Podpora funkce rodiny a péče o děti a mládež

ve středu 13. dubna 2016 od 18⁰⁰ do 20⁰⁰ hod.

Druhé setkání bude zaměřené na fungování rodiny v rámci komunit

a obsahuje témata:

- Sociální začleňování (osoby bez přístřeší, osoby závislé na návykových látkách, cizinci, sociálně slabí) ve školách a v organizacích
- Zdravotně a mentálně postižení, péče a začleňování ve školách a organizacích

Na setkáních bude představen nový přístup MČ Praha-Libuš při zajišťování sociální péče v nastalých situacích. Prvním krokem v tomto směru je zjistit základní potřebné služby. Na základě závěrů z těchto zjištění se bude pracovat na zajištění pomoci s koordinací sociálních služeb v konkrétních případech pro obyvatele městské části Praha-Libuš.

Na setkání budou přítomni zástupci MČ Praha-Libuš.

Na setkání bude k dispozici občerstvení! Upozornění: kapacita prostor je omezena.

Dovolíme si požádat o rezervaci místa na mailu: koordinatorpomoci@praha-libus.cz

SENIORSKÝ VĚK

PODPORA FUNKCE RODINY

SOCIÁLNÍ ZAČLEŇOVÁNÍ

ZDRAV. A MENT.
POSTIŽENÍ



KLUB JUNIOR

Kontakt: Ing. Lenka Koudelková, tel.: 604 273 968, kjunior@centrum.cz, www.klubjunior.cz

JUDO – SEBEOBRANA

Od pondělí 1. února 2016 začíná další série tréninků judo žáků věku ZŠ i MŠ v tělocvičně Klubu Junior, Na Okruhu 1.

Judo je úpolový sport, který vychází ze starého bojového umění jiu-jitsu. Už u dětí a dále pak u mladých cvičenců dochází k vyrovnanému rozvoji pohybových vlastností a dovedností. Povahou tréninků se jedná o kolektivní sport, kdy cvičenci trénují spolu, podporují se a zároveň se učí respektu jeden ke druhému. Na druhou stranu během zápasu jde o čistě individuální prosazení se každého jedince. Děti se učí používat všechny své

fyzické předpoklady a dispozice, přičemž snahou je přemoci protivníka technikou, ale i taktickou převahou. Judo ovšem není jen tělovýchovný systém, judo je především i velice účinné sebeobrané umění.

Máte-li zájem vyzkoušet si, přijďte na **trénink v pondělí či ve středu od 16:30** dle věkového zařazení.

Podrobné informace podají trenéři:

Ing. Martin Vondrouš, licencovaný trenér II. třídy, zkušební komisař III. třídy, držitel 1. dan

Ing. Oldřich Ježek, licencovaný trenér III. třídy, držitel 1. kyu

MATEŘSKÉ CENTRUM KUŘÁTKO

Adresa: Klub Junior, Na Okruhu 1/395, Praha 4 – Libuš

Web: www.kuratko.mistecko.cz

Kontakt: kuratkomc@seznam.cz, tel.: 777 001 719

Otevírací doba: pondělí až středa 9:30–12:00.

Montessori herna: čtvrtek a pátek 10–12 hod.

Základní program vč. doprovodných doplňkových služeb (např. stálá burza, knihovnička pro rodiče): PO – hudební rytmika, ÚT – výtvarná dílnička, ST – sportování pro nejmenší

Pobytné a systém předplatného: jednorázový vstup – 60 Kč, permanentka na 10 vstupů – 500 Kč, Montessori herna: jednorázový vstup – 110 Kč, předplatné na 10 vstupů – 700 Kč.



ÚNOR 2016

– VÝBĚR Z PROGRAMU

2. 2. – ÚT – **Tvoření s Veronikou** – přijďte si něco hezkého vyrobit.

10. 2. – ST – **Sportování s Luckou** – přijďte si zasportovat.

15. 2. – PO – **Divadlo pro nejmenší – Pohádka o třech prasátkách** – začátek v 16:00, vstup 50 Kč s permanentkou, nebo 60 Kč bez permanentky.

17. 2. – ST – **Trénování krátkodobé paměti** – trénování paměti pro nejmenší s Luckou, začátek v 10:00.

22. 2. – PO – **Masopustní karneval** – pro (pra)rodiče a děti každého věku. Disco, písničky a hrátky, soutěže a odměny. Kostýmy-masky vítány! Prosíme o předběžnou registraci e-mailem na: kuratkomc@seznam.cz nebo osobně v MC. Za-

čátek v 16:00, herna bude otevřena již 30 minut před začátkem akce. **Příspěvek 50 Kč/osobu**, děti do 1 roku zdarma.

23. 2. – ÚT – **Háčekování velikonočních ozdob s Klárou** – začátek v 10:00, přineste si vlastní háček. Vstup: 50 Kč s permanentkou, nebo 60 Kč bez permanentky.

29. 2. – 6. 3. – MC Kuřátko bude zavřeno z důvodu jarních prázdnin! Těšíme se na vaši návštěvu!

Kompletní nabídku programů, služeb a aktivit naleznete na adrese www.kuratko.mistecko.cz a na našem Facebooku. Případné změny a detaily k vybraným programům naleznete taktéž na webu MC či na nástěnce v centru Kuřátko.

Za MC Kuřátko
Ing. Vendula Audolenská

POZVÁNKA PRO VEŘEJNOST

PRVNÍ POMOC

Co signalizuje krvácení z nosu? Jak se zachovat při akutním stavu mozkové příhody?

Jak udělat správně umělou masáž srdce?

Na tyto a další otázky, které se mohou kdykoli dotknout kohokoli z nás, nám dá odpověď beseda spojená s přednáškou MUDr. Novákové, na kterou přijmete pozvá-



ni ve čtvrtek 18. února v 10 hodin v učebně **Klubu Junior**, ul. Na Okruhu 1 na sídlišti Písnice v blízkosti prodejny Albert. Vstup volný.

Ing. Lenka Koudelková

SENIORSKÉ AKTIVITY

PC kurzy na jaře rozšíří své zaměření.

Zájem občanů seniorského věku o účast v podzimních PC kurzech přiměl radnici naší městské části k otevření jarních kurzů, v nichž si zájemci z řad seniorů osvojí další praktické dovednosti.

Výuka bude probíhat na praktických příkladech a každý z účastníků kurzu bude mít možnost vyzkoušet si vše na přiděleném počítači v PC učebně či na svém vlastním přineseném notebooku.

Cílem kurzů je, aby naši spoluobčané seniorského věku ztratili poslední obavy z práce s počítačem a především, aby jej využívali

jako přirozený prostředek ke spolení se svými blízkými i jako flexibilní propojení s okolím.

Zápis do jarního kurzu výuky PC se koná v úterý 23. února v 11 hodin v PC učebně Klubu Junior, ul. Na Okruhu 1, sídliště Písnice.

Ing. Lenka Koudelková,
zástupkyně starosty
pro oblast sociální, vzdělávání,
školství a tělovýchovy

MC Kuřátko Vás zve na

Masopustní karneval



Po 22.2.2016 od 16:00
MC Kuřátko
(Na Okruhu 1/395)



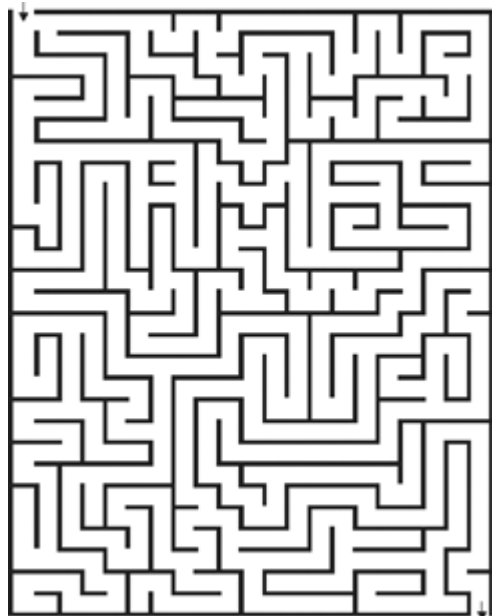
MC Kuřátko Vás zve na masopustní karneval konaný dne **22.2.2016 od 16:00**. Vstup do herny bude možný již 30 minut před začátkem akce. Proběhne soutěž o nejlepší masku. **Prosíme o předběžnou registraci na kuratkomc@seznam.cz** nebo přímo v herně Kuřátko. **Vstupné 50,-/osoba**, děti do 1 roku mají vstup zdarma.





LETOPISECKÁ KOMISE (5) STŘEDOVĚKÁ LIBUŠ?

Mají pravdu obecné přehledy dějin 19. a 20. století, které udávají první zmínku o obci Libuši v roce 1321? Nebo se přikloníte k podrobnému stavebně historickému průzkumu domu čp. 1, který neuznává ani zprávy o tvrzi, ale dokonce tvrdí, že Libuš vznikla až po roce 1680? Lze se dnes dopátrat pravdy?



O to se pokusíme na setkání těch nejzarputilejších odpůrců a obhájců té které teorie. Přípraven bude zevrubný **výklad historických pramenů**, jejich vzájemná konfrontace a chybět nebudou ani jejich ukázky v digitální podobě. Budeme rekonstruovat podobu Libuše kolem roku 1587 a odbočíme i do neprobádaných vod tehdejšího kunratického rybníkářství. Zajímat nás budou také ob-

Sbor dobrovolných hasičů Písnice

Zve na 35. hasičský pochod Po hrom-nicích dne 6. 2. 2016.

start 8.30 - 11.00 hod.
Od hasičské zbrojnice
Ladislava Coňka 318/6, Praha 4 Písnice



Startovné: Děti..... 10,-Kč
Dospělý... 20,-Kč

Za SDH Písnice
starosta *Milán Černý*

ÚČETNÍ KANCELÁŘ NABÍZÍ

komplexní vedení účetnictví, daňové evidence včetně silniční daně, DPH a mezd. Pro klienty, kteří jsou povinni vést daňovou evidenci, je pro rok 2016 nabízena 20% sleva.

Podrobnosti na: www.ucto-mzdy.cz, případné dotazy - tel.: 603 847 941, pavelstranik@volny.cz.

Inzerce

chodní aktivity kolem pivovarnictví. Na základě nových interpretací formulujeme zcela nové, mnohem konkrétnější otázky, které poodhalí místní historii z temnot minulosti. Najdeme i odpovědi?

Zveme vás na ryze odbornou disputaci dvou nesmiřitelných názorových táborů, ale ani tentokrát nezapomeneme na ochutnávku vína. In vino veritas.

Setkání proběhne **ve čtvrtek 25. 5. od 19 hod. v čp. 1** na adrese: Libušská 1, 142 00 Praha 4 - Libuš. Svoji účast, prosím, potvrďte na tel. čísle: 604 266 025. Je možné, že v závislosti na počtu účastníků změním místo konání. V případě zájmu zajistíme odvoz na setkání i zpět domů.

*Matěj Kadlec,
kronikář Libuše a Písnice*

ADRESÁŘ MÍSTNÍCH SLUŽEB

Podnikatelé a živnostníci působící v Libuši a Písnici mohou v adresáři ZDARMA informovat o své nabídce občanům.

UPOZORNĚNÍ: Prosíme všechny dosavadní inzerenty, aby redakci potvrdili správnost údajů, které vyšly v čísle 2015/7-8, případně oznámili nové znění inzerátu. Nadále budeme uvádět pouze firmy s údaji potvrzenými či aktualizovanými po 1. 7. 2015.

Příjem inzerce na e-mailu: hana.kolarova@tiscali.cz. Inzeráty prosíme v rozsahu max. 160 písmen (znaků bez mezer). Za správnost a aktuálnost údajů ručí sami inzerující. Prosíme dosavadní inzerenty, aby v případě jakékoli změny údajů informovali redakci, a občany, pokud zjistí, že některá firma nefunguje, aby rovněž dali redakci zprávu.

Název firmy, poskytované služby	Adresa, otvírací doba	Kontakty
Půjčovna přívěsů Jan Doleček - půjčování nákladních přívěsů a vozíků za osobní automobily	Libuš Libušská 319/126 Po-Ne 7:00-21:00	602 258 744 www.pujcovna-privesu.cz
Realitní kancelář - prodej bytů, domů, pozemků, zdarma realitní poradenství	Libuš Klokotská 833/1a	JUDr. Jana Šimáčková 603 483 771
Václav Kastner - Fincentrum , kompletní finanční poradenství, hypoteční úvěry s nejnižší sazbou na trhu	Písnice Zátoňská 18/7	607 931 819
Kreslení - malování , pořádám kurzy volného, rekreačního nebo profesionálního kreslení a malování	Písnice Po-Ne, po domluvě	Mgr. Cvetkova 733 116 415 ikn@centrum.cz
Ladislav Nekola - zednictví , veškeré zednické a obkladačské práce, koupelny, plovoucí podlahy a další	Libuš Šátalská 211/17	606 141 844
Ivana Kopáčková - kosmetika, manikúra . Německá kosmetika Alcina, P-shine, CND Shellac, parafínové zábaly, liftingové masáže	Sídlíště Písnice Ke Kurtům 379 Po tel. dohodě kdykoliv	737 252 558, 607 514 940 www.kosmetikaivana.cz

HPV gastop, s. r. o. - topenářské, instalatérské a plynářské práce včetně revize plynovodů	Libuš U Libušské sokolovny 373/11	602 305 061 261 912 463 hpv_panyrek@post.cz www.hpv-gastop.cz
Kosmetika Michaela Nováková - kosmetické služby za příznivé ceny, kvalitní kosmetikou Alcina	Libuš K lesu 42	728 173 336 novak9@volny.cz www.kosmetika-novakova.cz
Travino, v. o. s. - deratizace, dezinfekce, dezinfekce; likvidace vosích a sršních hnízd; ochrana budov proti usedání ptactva	Libuš U Pejřárny 932	602 625 860 travino@volny.cz
Mgr. Anna Kučerová německý jazyk - překlady a tlumočení, soudně ověřené překlady, výuka němčiny pro děti i dospělé	Libuš Na Okruhu 5	607 808 103
Superdiskont, s. r. o. , velké značky za malé ceny, domácí a zahradní potřeby, Fiskars, Leifheit, Emsa, kancelářská křesla Antares	Libuš Dobronická 35 Po, St, Pá 8:30-19:00 Út, Čt 8:30-17:30	244 463 049 603 269 568 www.superdiskont.cz
WineWorld.cz - specializovaný e-shop pro prodej kvalitního vína z celého světa, zážitkové degustace, doplňkový sortiment	Libuš Libušská 115/213 Po-Pá 9:00-17:00	734 575 902 Objednavky@wineworld.cz www.wineworld.cz



KLUB SENIOR

**Klub Senior, K Lukám 664/1,
142 00 Praha-Libuš, tel.:
244 021 424, 244 021 423 (Úřad
MČ Praha-Libuš). Klub je otevřen
v úterý od 14 do 18 hodin, pokud
není v programu uvedeno jinak.**

Vážení přátelé, zveme srdečně do našeho klubu na velké množství připravených akcí, zvláště přednášek, v příjemném prostředí mezi stejně mladými seniory. Zima začala, ale nám je v klubu velmi příjemně. Přijďte, uvidíte. A co jsme pro vás připravili na měsíc únor?

PROGRAM V ÚNORU 2016

2. 2. – Malá oslava s obcerstvením a hudbou pro všechny veselé seniory. Připravila vedoucí klubu za pomoci výboru klubu. Jste všichni srdečně zváni!

3. 2. – V listopadu jsme objednali vstupenky „Na Cibulku“ v počtu 30 ks za cenu 40 Kč. Dvojí natáčení, a to od 12:00 do 16:00 s přestávkou. Vstupenky v klubu u p. Vladykové.

9. 2. – Druhá přednáška p. prof. Samcové: Naše země a její pozůstatky – budoucnost! Doporučujeme, nenechte si ujít!

16. 2. – Na toto odpoledne připravujeme první letošní zdravotní přednášku: První pomoc. Týká se

zimy a nebezpečí s ní spojených.

23. 2. – Přednáška o měření alkoholu v krvi a nebezpečí na silnicích. Přednášet přijdou manželé Ivo a Dagmar Řezáčovi. Nepřehlédněte, bude to velmi zajímavé.

Vážení přátelé, ještě jednou se ráda připojuji k výboru klubu s přáním hezkého prožití nového roku. Přeji hodně zdraví, štěstí a spokojenosti po celý rok 2016 a též dobré přátele na cestách a výletech s naším klubem.

KNIHOVNA

Jsmo moc rádi, že knihovna je stále v provozu a slouží čím dál většímu počtu našich seniorů i přátel kvalitní četby v Libuši a Písnici. V přílehlých prostorách Klubu Senior každé úterý od 14:00 do 18:00 nepřetržitě.

UPOZORNĚNÍ

Sledujte březnové vydání časopisu U nás, kde budou zveřejněny akce, které pro vás připravujeme na tento rok. Jednodenní akce budou zveřejněny s daty. Kam se vydáme, budeme oznamovat s měsíčním předstihem. Děkujeme všem účastníkům za stálou přízeň a doufáme, že se nám to podaří jako v minulém roce.

Za výbor Klubu Senior
Zdena Prchlíková

inzerce



Kompletní rekonstrukce na klíč
BLESK – stavební řemesla, s. r. o.
Dobronická 50/9, Praha 4 – Libuš
e-mail: fablesk@volny.cz
mobil: 602 641 382

- Malířské, lakýrnické, sádkartonářské práce -
- Truhlářské práce, včetně výroby nábytku -
- Zednické práce, dlažby, obklady -
- Instalatérské, topenářské a elektro práce -
- Podlahové krytiny, obšívání koberců -
- Úklidové a vyklízecí práce, stěhování -
- Dodání a montáž plastových, euro oken a dveří -
- Dodání a montáž kuchyňských linek -

www.fablesk.cz

inzerce



**FOOD
STORY**

**FOOD STORY KUNRATICE
K LIBUŠI 129/2
(NAPROTI KOSTELU)
PRAHA 4 – KUNRATICE**

Prodáváme jen to, co nám chutná, a proto hledáme ty nejlepší potraviny, a to na celém světě.

Přijďte si k nám nakoupit dobroty k obědu i na večer s přáteli, nebo jen tak posedět u skleničky dobrého vína či šálku kávy.

LEDEN VE
(FOOD STORY)
KUNRATICE

Ovoce a zelenina v BIO kvalitě
Domácí fresh džusy
Vynikající polévky dle denní nabídky
Výběrové šunky a sýry
Skvělé pečivo z pekárny Krusta
Bezlepkový sortiment



CTIBŮREK VÝTAHY s.r.o.

- ▶ MODERNIZACE
- ▶ VÝMĚNY VÝTAHŮ
- ▶ SERVIS

VŠECH VÝTAHOVÝCH ZAŘÍZENÍ

- ▶ výhodná poloha firmy vzhledem k vaší lokalitě
- ▶ specializace na výměny výtahů v panelových domech
- ▶ rychlý nástup na opravy
- ▶ vyprošťovací služba non-stop
- ▶ servisní práce i o víkendech a svátcích

HLAVNÍ PROVOZOVNA:

Jalodvorská 831, Praha 4

INFO:

tel. 241 724 600
fax. 241 724 599
GSM: 774 00 11 22
e-mail: cvytahy@cvytahy.cz

www.cvytahy.cz



HONZA PIZZA

Otevírací doba:

Od 10.30 do 22.00 hodin

Poslední objednávka ve 21.30 hodin

Ochutnejte skvělou pizzu, lasagne, bagety, zapečené brambory, čerstvé saláty a dezerty

ZVÝHODNĚNÉ OBĚDOVÉ MENU

!!ROZVOZ DO 5km ZDARMA!!

při minimální objednávce 90,- Kč

každý další kilometr 15,- Kč

Platby přijímáme - hotově - platební kartou - stravenky

(platbu kartou je nutné hlásit předem)

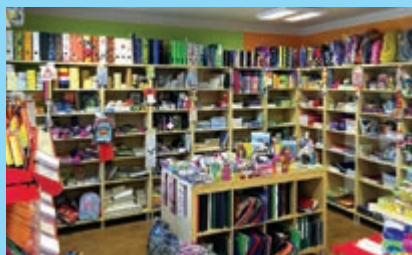
OBJEDNÁVKY NA TEL.: 606 644 226

Také na www.honzapizza.cz - nebo osobně na provozovně:
Dobronická 50/9 - Praha 4 Libuš

NOVĚ ROZŠÍŘENÉ PAPIRNICTVÍ V KUNRATICÍCH



**PAPÍRNICTVÍ
ZA KOSTELEM**



- BAREVNÉ KOPÍROVÁNÍ DO FORMÁTU A3
- FOTOSBĚRNA
- VÝROBA RAZÍTEK
- LAMINOVÁNÍ

Kostelní náměstí 17, 148 00 Praha 4-Kunratice, tel.: 602 805 142

www.papirnictvizakostelem.cz