



ČOPN

lépe dýchat = déle žít



Vážení spoluobčané,

chronická obstrukční plicní nemoc představuje v dnešní době jedno z nejzávažnějších a nejzáludnějších civilizačních onemocnění. Předpokládá se, že jeho výskyt je spjat především, i když ne výhradně, s kouřením. Na naléhavost problému ukazuje také fakt, že počet pacientů, kteří trpí touto nemocí, neustále narůstá. Záludnost chronické obstrukční plicní nemoci spočívá v nevyzrání průvodních obtíží. Nemocní přicházejí za lékařem často až ve chvíli, kdy se jejich nemoc nachází v již pokročilém stadiu. Stupeň a závažnost onemocnění může odhalit a stanovit pouze vyšetření odborným plicním lékařem. Takové vyšetření odhalí nejen postižení plic a průdušek způsobené chronickou obstrukční plicní nemocí, ale i časná stadia rakoviny plic. Výskyt obou těchto onemocnění jde bohužel ruku v ruce a jejich léčitelnost v pokročilých stadiích je velmi obtížná. Díky našim dlouholetým zkušenostem máme oprávněný důvod domnívat se, že jsou mezi námi stále lidé, kteří tímto onemocněním trpí, aniž o svém postižení vědí. Jsme schopni tato onemocnění včas a dokonale diagnostikovat a stejně tak je i léčit. Toto jsou, spolu se snahou umožnit Vám včasné vyšetření odborným plicním lékařem, důvody, pro které jsme Vás oslovili.

Co je CHOPN?

Chronické záněty dýchacích cest jsou onemocnění, která v současné době představují celosvětový problém. K nejzávažnějším z nich patří chronická obstrukční plicní nemoc – CHOPN. CHOPN je léčitelné onemocnění, kterému lze předcházet. CHOPN významně ovlivňuje i jiné systémy v organismu, nejenom plíce. Působí tak na celkovou závažnost stavu pacienta. Nemocní s CHOPN mají zvýšené riziko vzniku infarktu myokardu, osteoporózy,

respiračních infekcí, zlomenin kostí, depresí a cukrovky. Plicní složka CHOPN je charakterizována především omezeným průtokem vzduchu v průduškách, což vede k dušnosti u pacienta. Dušnost se obvykle s postupem času výrazně zhoršuje, a to i kvůli abnormální zánětlivé odpovědi plic na škodlivé částice a plyny, především ve formě cigaretového kouře. Celosvětové studie předpokládají, že CHOPN do roku 2020 zaujme třetí místo mezi příčinami úmrtí ve světě.

Kdy pomyslet na CHOPN?

Máte déletrvající kašel?	<input type="checkbox"/> ano	<input type="checkbox"/> ne
Trpíte vleklým vykašláváním hlenu?	<input type="checkbox"/> ano	<input type="checkbox"/> ne
Pocítujete zadýchávání, které se zhoršuje (hlavně tělesnou zátěží)?	<input type="checkbox"/> ano	<input type="checkbox"/> ne
Jste kuřák/kuřačka, i bývalý kuřák/kuřačka?	<input type="checkbox"/> ano	<input type="checkbox"/> ne
Je Vám více než 40 let?	<input type="checkbox"/> ano	<input type="checkbox"/> ne

Jestliže odpovíte alespoň na 2 otázky ANO, měl/a byste kontaktovat plicního lékaře

Protože čas je důležitý!

dějí zhoršuje při námaze, často kašlou, někdy vykašlávají hlenu. Trpí celkovou slabostí, unaveností a nevykonností, velmi často mají infekce horních a dolních dýchacích cest. Zvláště závažným příznakem může být relativně časté vykašlávání hlenu s příměsí krve.

Pacienti s CHOPN mají pocit nedostatku dechu, který se zpočátku objevuje a později se zhoršuje.

Kontakty na ambulance účastnící se projektu

MEDICON a.s.
Plicní oddělení
Antala Staška 80/1670
140 46 Praha 4
Vyšetření po tel. objednávce
tel.: 261 006 456

ALTERNA s.r.o.
Plicní ambulance
Nad Nuslemi 16
140 00 Praha 4 – Nusle
Bez objednávky
tel.: 261 224 962

DAWON s.r.o.
Plicní ambulance
Šustova 1930/2
148 00 Praha 4 – Jižní Město II
Vyšetření po tel. objednávce
tel.: 723 233 735

LERYMED spol. s r.o.
Oddělení respiračních nemocí
Mašovická 479/17
142 00 Praha 4 – Libuš
Po – Čt: 7:30 – 19:00
Pá: 7:30 – 14:00
Bez objednávky
tel.: 244 462 647,
261 264 194, 244 403 286

Plicní ambulance
Soukalova 355
143 00 Praha 4 – Modřany
Vyšetření po tel. objednávce
tel.: 241 764 502



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V KLUBU JUNIOR



www.klubjunior.cz

Praha 4 – Na Okruhu 1, 142 00

kontakt: 604 273 968 – ing. Lenka Koudelková
kjunior@centrum.cz

Klub JUNIOR volnočasových aktivit při MČ Praha-Libuš je pestré otevřené **centrum pro každý věk**, které nabízí již **jedenáctým rokem** zájmové vzdělávání v oblasti hudební, jazykové, sportovní, odborně vzdělávací a umělecké tvorby.

Aktuální nabídku jednotlivých zájmových oborů, kurzů a kroužků nabízíme všem zájemcům bez ohledu na míru talentu či dispozic:

- AEROBIK → ANGLIČTINA
- ČEŠTINA PRO CIZINCE
- ČTENÍ PSANÍ JAKO HRANÍ → FLÉTNA
- FLORBAL → FRANCOUZŠTINA
- HUDEBNÍ NAUKA
- CHYSTÁME SE DO ŠKOLY
- JÓGA → JUDO → KLAVÍR
- KLÁVESY → KREATIVNÍ TVORBA
- KYTARA → MODERNÍ VÝRAZOVÝ TANEC
- NĚMČINA → POČÍTAČOVÁ GRAMOTNOST → RUŠTINA
- SALSA → SPORTOVNÍ HRY
- ŠPANĚLŠTINA → TVOŘÍNEK
- VÝTVARNÁ TVORBA → ZPĚV A JEHO INTERPRETACE

Lenka Koudelková a kolektiv lektorů
Foto archiv Klubu Junior

Srdečně vás zveme na:

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V ÚTERÝ

7. ZÁŘÍ V 18 HODIN, kde si zájemci mohou prohlédnout výukové prostory klubu, seznámit se s plánem aktivit na celý rok 2010/11, **osobně si pohovořit s lektory** a domluvit i časový rozvrh docházky na vybrané obory.



ADRESÁŘ MÍSTNÍCH SLUŽEB

Podnikatelé a živnostníci působící v Libuši a Písnici mohou v adresáři ZDARMA informovat o své nabídce občanům. Přijem inzerce na e-mailu hana.kolarova@tiscali.cz nebo na papíru na sekretariátu ÚMČ Praha-Libuš, Libušská 35 s označením ADRESÁŘ. **Prosíme též dosavadní inzerenty, aby nás v případě změny údajů informovali.** Zveřejníme rovněž zdarma inzerát v rubrikách BURZA PRÁCE V LIBUŠI A PÍSNICI a MÍSTNÍ NEKOMERČNÍ INZERCE. Všechny inzerátky prosíme v rozsahu max. 160 písmen (znaků bez mezer).

Název firmy, poskytované služby	Adresa, otevírací doba	Kontakty
Kadeřnictví Jarka – kadeřnické služby, partnerský salon Loreal Professionnel	Písnice, Výletní 351, Po, Pá 7.00–14.00, Út, St, Čt 12.00–19.30	606 901 772, 261 910 565 jarkles@seznam.cz
Kadeřnictví Iva – dámské, pánské, dětské	Písnice, Ke Kurtům 381 Po–Čt 13.00–19.00, Pá 13.00–17.00	723 001 485
Pedikúra Blanka – celkové ošetření nohou klasickou mokrou metodou	Libuš, Novodvorská 740/19, stanice MHD Přírodní, Po, Út, Čt 14–18, St, Pá 9–12	605 259 331, 244 471 238 – Blanka Šorelová
Kosmetika Michaela Nováková – kosmetické služby za příznivé ceny, kvalitní kosmetikou Alcina	Libuš, K lesu 42	728 173 336 novak9@volny.cz
Lucie Štěpánová – péče o vaše tělo, kosmetická péče, manikúra, pedikúra	Sídlíště Písnice, Libušská 400, náměstí s prodejnou Albert, dle telefonické dohody	604 400 042 www.peceovasetelo.cz
Nicola Bružková, Dis. – dentální hygiena, airflow, bělení zubů, odstraňování zubního kamene a pigmentací	Libuš, Libušská 149/60 Po–St 10–16.30	241 471 861 nicola.bruzkova@email.cz
Masáže – reflexní, Hot stones aj. Tradiční medicína, bylinky, poradenství. Obnova tělesného a duševního zdraví.	Libuš, KM Studio – K novému sídlíšti 246/36	608 709 932 www.alternativnilecba.com
Ivana Kopáčková – kosmetika, manikúra. Německá kosmetika Alcina, japonská manikúra P-shine, parafínové zábaly, lymfodrenáže	Sídlíště Písnice, Ke Kurtům 379	tel. 737 25 25 58 607 514 940
Pizzeria DonPablo – svatební hostiny, kuřácký i nekuřácký salonek, příjemné posezení, rozvoz jídel domů	Libuš, Libušská 394/227 denně 11.00–23.00	Tel. 244 470 290, Tel. rozvoz 731 154 006 donpablo@donpablo.cz www.donpablo.cz Tel. vedoucí 731 154 000
Cukrárna DonPablo – vlastní domácí výroba dortů všech druhů a tvarů i na zakázku. Po dohodě možný i dovoz domů. Objednávky tel. nebo e-mailem.	Libuš, Libušská 394/227 Denně 8.00–19.00	Tel. 244 470 359, Tel. rozvoz 731 154 006 donpablo@donpablo.cz , www.donpablo.cz Tel. vedoucí 731 154 000
Jídlna DonPablo – zajišťujeme stravování – snídaně, svačiny, obědy. Již od 7.00 teplá polévka a guláš. Výběr jídel na oběd z 8 druhů. Rozvoz jídel domů.	Libuš, Libušská 394/227 Po–Pá 7.00–14.00	Tel. 244 470 359, Tel. rozvoz 731 154 006 donpablo@donpablo.cz , www.donpablo.cz Tel. vedoucí 731 154 000
HPV gastop, s.r.o. – plynařské, topenářské a instalatéř. práce, plombování a montáž plynoměrů	Libuš, U Libušské sokolovny 373/11	602 305 061 hpv_panyrek@post.cz www.hpv-gastop.cz
Půjčovna strojů na čištění koberců a čalounění – stroje Kärcher na čištění mokrou cestou, možnost dovozu.	Libuš, Výletní 362, otevřeno po telefonické dohodě	732 96 58 96
Marek Bahenský, podlahářské práce – pokládka plovoucích podlah, PVC, kobreců	Libuš, K lukám 648	603 992 326 Bahensky3@seznam.cz
Ladislav Nekola – zednictví zednické a obkladačské práce	Libuš, Šátalská 211/17	606 141 844
Havárie, non-stop služby – voda, topení, drobné opravy, dle dohody	Libuš, K novému sídlíšti 246/36	Václav Dyršmíd 606 400 607, 737 828 174 fogynek@seznam.cz
Účetní – s mnohaletou praxí (mezinárodní certifikace Daňový profesionál a Účetní specialista), vedení účetnictví ve vaší firmě nebo externě	Libuš	724 002 087 – Kasková
ING – životní a úrazové pojištění pro děti i dospělé, penzijní fond, investice, poradenství	Sídlíště Písnice, Na Okruhu 393	606 431 925 daniela.sramkova@poradce.ing.cz
Česká pjišťovna, a. s. , pojištění – životní, majetkové, úrazy, penzijní apod.	Písnice, Výletní 396 Po, Út, Čt 11–18, St 11–19	732 317 680, 224 403 904 ffris@servis.cpoj.cz
Kontakt-servis, JUDr. Šimáček & JUDr. Šimáčková , realitní kancelář pro Prahu 4	Libuš, Klokotská 833/1a Jednání dle dohody	603 483 771 simacek-reality@iol.cz www.simacek-reality.cz
Avareal – chcete prodat dům, byt, chatu či pozemek?	Písnice, Výletní 396 Po, Út, Čt 11–18, St 11–19	732 317 680, 224 403 904 www.fris.avareal.cz
Archinvea, s. r. o. – architektonická a projekční kancelář	Libuš, Burianova 956/6	233 311 552, 774 413 778 jjirat@archinvea.cz , www.archinvea.cz
Ing. Daniela Baierová – stavební poradenství – v rozsahu stavebního zákona a příslušné části správního řádu	Libuš, Zahrádecká 371	tel. 261 911 074, baierova.daniela@email.cz



LAČHE ČHAVE

→ Jsme volnočasový klub pro děti a mládež ve věku 6–15 let. Můžeš k nám přijít i odejít, kdykoli chceš. Za návštěvu nic neplatíš, nemusíš nám říkat ani svoje jméno.

→ **Klub otevřen: každý všední den 14–18 h**

→ Budova SAPA, 6. patro, Libušská 319/126, 142 00 Praha-Libuš

→ Tel. 723 293 601

→ www.lache-chave.cz

→ 5x týdně otevřený klub (fotbálek, ping-pong, počítače, hry, zábava...)

→ Každý měsíc víkendové výjezdy (Praha, okolí Prahy i celá ČR)

→ Prázdninové divadelní dílny a návštěvy festivalů

→ Kulturní akce, výlety návštěvy kin



ČERVENEC (z programu v klubu)

19.– 25. 7. DIVADELNÍ DÍLNA II

Větší děti (12 a více let) 10–12.30 h

Menší děti (8 až 11 let) 15–17.30 h

Přihlášky na webových stránkách

Výlety a kulturní akce:

27. 7. MĚSTO DOBRŘÍŠ – zámek, turnaj ve fotbalu s NZDM Nezdí

Přihlášky na akce získáte při osobní návštěvě klubu.

Markéta Foltýnková, předsedkyně občanského sdružení Láche Čhave

T. J. SOKOL LIBUŠ

T. J. Sokol Libuš, Libušská 294/129, Praha 4 – Libuš

Tel. 261 912 456 od 8.00 do 12.00 hodin

E-mail: sokollibus@volny.cz, www.sokollibus.cz

Zveme děti i dospělé na cvičení do sokolovny.

Zahájení cvičebního roku 2010/2011 dle pravidelného rozvrhu: **pondělí 6. září 2010 – děti i dospělí!!!**

Od 9. září 2010 vždy ve čtvrtek od 20:00–21:00 hodin nově cvičení FIT-BALL – cvičení na velkých míčích!!!

Předškolní děti	všestranný tělocvik	4–7 let	pondělí a středa	16:00–17:00 hod.
Mladší a starší žáci	všestranný tělocvik	7–15 let	úterý a čtvrtek	17:00–18:00 hod.
Mladší žákyně	všestranný tělocvik	7–11 let	pondělí a středa	17:00–18:00 hod.
Starší žákyně	všestranný tělocvik	12–15 let	pondělí a středa	18:00–19:00 hod.
Rodiče a děti	všestranný tělocvik	2–5 let	úterý	16:00–17:00 hod.
Rodiče a děti	všestranný tělocvik	2–5 let	čtvrtek	16:00–17:00 hod.
Ženy	zdravotní tělocvik		pondělí	19:00–20:00 hod.
Ženy a dorostenky	aerobik		pondělí	20:00–21:00 hod.
Ženy	všestranný tělocvik		středa	19:00–20:00 hod.

KLUB SENIOR

Milovníkům knih sdělujeme, že místní knihovna je otevřena i přes prázdniny, a to pravidelně, jak jste zvyklí: každé úterý od 14.00 hodin do 18.00 hodin.

Pan knihovník se na Vás těší a tímto taktéž všechny časté návštěvníky pozdravuje!

Za výbor Klubu Senior Zdena Prchlíková

Název firmy, poskytované služby	Adresa, otevírací doba	Kontakty
Servis – opravy: počítače, mobilní telefony – nákup, prodej, příslušenství – nové, použité	Libuš, Libušská 188/52, Po–Pá 9–18, So 9–12	775 680 898 – počítače
Ing. Antonín Vlk – levné počítače pro rodinu , děti i seniory, výběr PC, nákup, úprava, instalace, internet, wifi, údržba	Písnice, Mezi Domy 368	antonin.vlk@seznam.cz 603 151558, 222 944 741
Truhlářství Dolejš – výroba, opravy oken a nábytku, montáže	Písnice, U Jednoty 75/3, telefonicky dle dohody	603 984 394 www.dolejs-truhlarstvi.wbs.cz
Rendl – piana – prodej, opravy, ladění, dlouhodobý i krátkodobý pronájem, prodej příslušenství.	Písnice, Libušská 128/62	775 133 177 www.rendl-piana.cz info@rendl-piana.cz
Autoškola Zdeněk Vojáček – ZEUS – výcvik sk. An, A1, Ao, An, B, B+E, C, C+E, D, D+E, T	Libuš, Libušská 77	603 444 160 www.autoskola-vojacek.cz
Cyklo Emap – prodejna, servis jízdních kol	Písnice, K Vrtilce 317, Po, Út, St, Pá 10–18, Čt 12–20, So 9–14	261 911 452, 721 414 810 obchod@emap-praha.cz www.emap-praha.cz
Ing. Ewa Klosová – polština; korektury, překlady	Libuš, Mašovická 160	721 837 202, 241 710 439 ewa.klosova@quick.cz
Hana Konfrštová – psychologie, psychoterapie , mezilidské vztahy – poradenská a konzultační činnost	Písnice, Hoštická 256/18 Po, St, Pá 12.00–19.00	261 910 711 lockman@seznam.cz
Jaroslav Konfršt – služby DDD , deratizace, dezinfekce, dezinfekce; vyklízení sklepů, výtahových šachet a púd, záruka 6 měsíců	Písnice, Hoštická 256/18 nonstop	602 353 486 lockman@seznam.cz
Travino, v. o. s. – deratizace, desinsekce, dezinfekce, ochrana budov proti usedání ptactva	Libuš, U Pejřárny 932	602 625 860 travino@volny.cz
Tabák DonPablo – cigarety, časopisy, sazka, doutníky atd.	Libuš, Libušská 394/227 Po–Pá 7.00– 16.00	Tel. 244 471 330, Tel. vedoucí 731 154 000 donpablo@donpablo.cz, www.donpablo.cz
Jaroslav Růžička – zpracování a úprava vašeho videa – sestřih, titulky, ozvučení na nosič DVD z dovolené, rodinných akcí či slavností.	Libuš, K lukám 649	tel. 725 057 232 ruzicka.jarosl@tiscali.cz
T-market – čerstvé pečivo, mléčné výrobky, nápoje	Libuš, Dobronická, 986/35 Po–Pá 7.00–20.00, So–Ne 9.00–19.00	776 257 310, radyar@seznam.cz



Ženy	fitball		čtvrtek	20:00–21:00 hod.
Muži a ženy	rekreační volejbal		pondělí, čtvrtek	21:00–22:00 hod.
Muži a ženy	rekreační volejbal		pátek	20:00–21:30 hod.
Ženy	rekreační volejbal		středa	20:00–21:00 hod.
Muži	registr. volejbal	(soutěž PVS)	úterý	18:00–20:00 hod.
Muži	registr. volejbal	(soutěž PVS)	pátek	18:00–20:00 hod.
Ženy	registr. volejbal	(soutěž PVS)	čtvrtek	18:00–20:00 hod.

Zaměření cvičení a náplň cvičebních hodin – s přihlédnutím k věku, zájmu a schopnostem cvičenců. Všeestranná pohybová průprava zahrnující prvky gymnastiky, atletiky a míčových her. Důraz je kladen na rozvoj obratnosti, síly, rychlosti, vytrvalosti, koordinaci pohybu a správné držení těla. Náplň cvičebních hodin: zahájení, rozcvičení, rozběhání, cvičení

v družstvech dle výkonnosti, závodové hry, míčové hry – vybíjená, přehazovaná, kopaná, florbal, košíková, volejbal, softball, zakončení hodiny, zklidnění.

Celoroční členský příspěvek: děti do 18 let a důchodci 100 Kč, dospělí 300 Kč (v 09/2010 platí pouze nový člen Sokola). V členských příspěvcích je zahrnuto úrazové pojištění. Od-



↑ Děti ze Sokola Libuš na Pražském společném závodě v atletice předškolních dětí.

dílový příspěvek za 1 hodinu cvičení se pohybuje od 9 do 25 Kč dle jednotlivých cvičících kategorií a může se platit 2x za rok (1x za 6 měsíců – 01–06, 1x za 4 měsíce – 09–12).

Cvičenci se mohou zúčastňovat závodů sokolské všestrannosti a různých

turnajů a závodů organizovaných sokolskou župou a Českou obcí sokolskou, dále sobotních doplňkových činností dětí i dospělých (např. plavání, turistika ap.).

Vladimíra Tomášková, T. J. Sokol Libuš
Foto Mgr. Jana Vlková, T. J. Sokol Libuš

PRAŽSKÉ PŘÍVOZY

Všechny sezónní pražské přívozy PID jezdí na svých pravidelných trasách od 1. dubna. Jedná se o následující linky:

P3 Dvorce (Veslařský ostrov) → Lihovar (rozsah provozu: pracovní dny 6–22 hod., víkendy 7–22 hod.)

P4 Národní divadlo-Hollar → Dětský ostrov (rozsah provozu: denně 8–20 hod.)

P5 Jiráskovo náměstí → Císařská louka (rozsah provozu: denně 8–20 hod.)

P6 Nádraží Modřany → Lahovičky (rozsah provozu: denně 8–20 hod.)

Novinkou pro všechny Pražany je, že přívozy P3, P5 a P6 budou nově celoroční, provoz tedy neskončí v říjnu, ale budou jezdit i přes zimu.

STRUČNÁ HISTORIE PRAŽSKÝCH PŘÍVOZŮ

Přívozy jako nejstarší prostředek veřejné dopravy mají své místo i v Praze. Doložit první přívoz není možné, protože existovaly doslova od nepaměti. Vltavu bylo možné překonat třemi základními způsoby: brodem, přívozem či mostem (a teprve nedávno přibyl tunel). Brody zanikly po regulaci Vltavy a rostoucí provoz dal vznikat celé řadě mostů. Přívozy byly historicky provozovány téměř na 50 místech stávajícího území hl. m. Prahy, ještě v první polovině 20. století jich byla v provozu necelá polovina. Změna dopravních návyků, podmínek pro provozování živností a stavba dalších mostů přinesla v druhé polovině 20. století postupný zánik přívozu, jako poslední dojezdil v roce 1992 sedlecký přívoz.

A právě ten byl v červenci 2005 jako první obnoven a to jako linka Pražské integrované dopravy. Od té doby každý rok přibyla další linka (v roce 2008 dvě), na počátku roku 2010 bylo rozhodnuto o rozšíření provozu většiny přívozu na celý rok a výhledově je plánováno obnovení

přívozu přes Berounku v Kazíně.

Tipy na výlety s využitím přívozu Pět ostrovů a tři přívozy

Při výletu můžete navštívit až pět pražských ostrovů. Začněte Veslařským ostrovem v Podolí, na který se dostanete po mostu – ten z Podolského nábřeží odbočuje proti plaveckému stadionu (nejbližší zastávky Kublov a Dvorce). Na ostrově se nacházejí vodácké loděnice a severní cíp je nezvykle opuštěným místem. Přívozem P3 z jižního cípu ostrova



ZÁJEZD PRO SENIORY NA ZÁMEK NELAHOZEVES

Městská část Praha-Libuš připravuje pro seniory naší městské části 23. září 2010 zájezd na zámek Nelahozeves a hodinovou plavbu lodí.

Přihlašovat se budete moci od 13. 9. 2010 na humanitním odboru ÚMČ Praha-Libuš, telefon 261 910 145 nebo 244 401 646.

Podrobnosti zájezdu se dozvíte v zářijovém čísle časopisu U nás.

Eva Cochová, humanitní odbor ÚMČ Praha-Libuš

↓ inzerce

okna

Plastová OKNA, DVEŘE

www.jis.cz JIS – JISota kvality od roku 1991

♦ zaměření a návštěva technika zdarma
♦ dodávka na klíč

AKČNÍ SLEWY

Obchodní kancelář:
Komořanská 28143 00 Praha 4 - Modřany
tel./fax: 241 770 427, e-mail: modrany@jis.cz
GSM: 777 605 047

slewy na doplňky



autoMOTOL BENI

...má vždy něco navíc

CHCETE UŠETŘIT...



Fiesta



Fusion



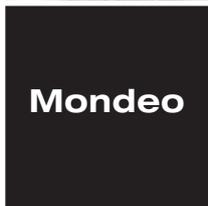
Focus



Kuga



Mondeo



Transit



Plzeňská 130/221, Praha 5 - Motol, tel.: 257 288 118 • Strakonická 25, Praha 5 - Smíchov, tel.: 257 321 221

NEJVÝHODNĚJŠÍ CENY PŘÁVĚ TEĎ!
na www.fordamb.cz

**SPRÁVNÁ
PNEUMATIKA
MĚNÍ VŠECHNO**



URBAN
pneu

Praha 4

Dobronická 1021
Tel., fax: 261 112 598
Mobil: 724 520 100
paha@urbanpneu.cz

Tel./fax:

Kamenice nad Lipou	565 432 830
Jindřichův Hradec	384 324 253
České Budějovice	387 203 505
Humpolec	565 383 486
Jihlava	565 659 836
Pelhřimov	565 391 314

**Nové pneu se slevou
trefa do černého**

až **50%** sleva na vybrané pneumatiky

www.urbanpneu.cz



CTIBŮREK VÝTAHY S.R.O.



✓ **MODERNIZACE**
✓ **REKONSTRUKCE**
✓ **SERVIS**

všech výtahových zařízení



- výhodná poloha firmy vzhledem k Vaší lokalitě
- specializace na rekonstrukce, modernizace a výměny výtahů v panelových domech
- rychlý nástup na opravy
- vyprošťovací služba non - stop
- servisní práce i o víkendech a svátcích

Hlavní provozovna:

Jalodvorská 831, Praha 4

Info:

Tel: 241 724 600

Fax: 241 724 599

Modernizace: 602 106 005

Servis: 724 041 073

e-mail: cvytahy@cvytahy.cz

www.cvytahy.cz