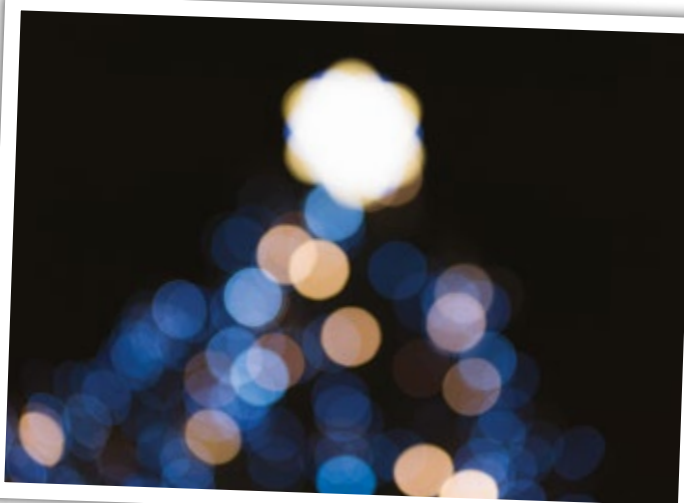




18. 1. Festival asijského lunárního roku a staročeského masopustu | 25. 1. Sokolský ples

1. 2. Hasičský ples | Projekt pomoci lidem s duševním onemocněním | Rodina a volný čas dětí



- | | |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |
| 5 | 6 |

1 Vánoční strom se rozsvítil na sídlšti Písnice poslední listopadovou sobotu... **2** ... a ve Staré Písnici první prosincovou neděli 2019.
3 Před 100 lety vznikla samostatná Tělocvičná jednota Sokol Libuš. **4** Svatomikulášské oslavy potěšily nejen rodiče s dětmi, ale přispěly i na charitativní projekt Nejdřív střecha. **5** Mikuláš dorazil i na zahradu Mateřské školy Lojovická.
6 Lacrosový oddíl nabízí dětem z Libuše, Písnice a okolí kvalitní vyžití ve volném čase.

Foto: Kryštof Štafl, Lívia Šavelková, Veronika Spálenská a Lucie Kybalová

V prosinci jsme tradičně rozsvítili vánoční stromy

První adventní víkend patří tradičně v Libuši a Písniči rozsvícení vánočních stromů. V sobotu 30. listopadu se rozsvítil strom na prostranství před restaurací U ryby na sídlišti Písnice, v neděli 1. prosince jsme rozsvítili strom na náměstíčku ve staré Písniči. Účastníci obou událostí štědrě přispěli na charitativní projekt Život v kufříku.

Oba vánoční stromy věnovala městské části rodina Šolců z nedalekých Kunratic. Vánoční strom na sídlišti Písnice se tentokrát rozzářil za přispění dětí z Mateřské školy Lojovická. Po slavnostním rozsvícení a vystoupení dětí následovalo několik skladeb na saxofon a kytaru od slečny Veroniky Drážkové a pana Dušana Milka.

Vánoční strom ve staré Písniči rozsvítily společně děti z Mateřské školy Ke Kašně a žáci základní školy v Písniči. Vánoční strom do staré Písnice pocházel z obce Rabyně. Po slavnostním rozsvícení děti předvedly vánoční pásmo písniček. Na závěr programu zazpívaly několik krásných středověkých koledí členky Komorního sboru Libuše při Sokolu Libuš. Letos přineslo na ochutnání vlastní pečivo více než dvacet místních hospodyněk – nejvíce v historii. Za odměnu dostaly malé dárečky.

Jako každý rok bylo možné přispět dobrovolným příspěvkem na vybranou organizaci. Letos jsme vybírali peníze na projekt Život v kufříku Nadačního fondu La Vida Loca. Tento projekt je primárně cílen na ty nejzranitelnější – novorozence, které opustili biologičtí rodiče. Vrchní sestru Fakultní nemocnice Královské Vinohrady Michaelu Chmelařovou napadlo pro tyto děti schraňovat první vzpomínky a Martina Wojtylová Opava s Ivou Říhovou z Nadačního fondu La Vida Loca její myšlenku realizují projektem Život

v kufříku. Od r. 2015 postupně zapojují porodnice z celé České republiky a spolu se zdravotníky plní dětem kufříky porodním náramkem, fotografiemi, prvním dudlíkem, oblečkem nebo hračkou, kterou uháčkovala jedna z dobrovolnic, a spoustou osobních předmětů a vzkazů. Tento projekt zaujal naše občany velice, již první večer byla vybrána částka 4 536 korun. V neděli ve staré Písniči se vybralo neuvěřitelných 10 825 korun. Celková částka za oba dny činila 15 361 korun. Děkujeme všem občanům, za tento krásný předvánoční dárek projektu Život v kufříku.

*Bc. Petr Borský,
vedoucí Odboru
životního prostředí a dopravy
Foto: Kryštof Štafl
a Veronika Spálenská*



Slovo starosty

Vážení občané, vítám vás v novém roce 2020 na stránkách našeho časopisu a dovoluji mi, abych vám popřál vše nejlepší do nového roku, hodně zdraví a štěstí, za sebe pak ještě vstřícný úřad městské části. Čeká nás další rok bohatý na investice; některé bych vám rád ve stručnosti přiblížil.

Dokončujeme stavbu dvou tříd mateřské školy K Lukám. Stavba jde podle harmonogramu a těším se, až začátkem září v nových prostorách přivítám první děti. Na jaře plánujeme zahájení výstavby nové služebny městské policie a také stavbu garáží pro libušské hasiče. Na konci loňského roku jsme ve veřejné soutěži obdrželi nabídky uchazečů na tyto investiční akce, v lednu je Rada městské části posoudí a vybere vítěze. Následně s nimi dojedná termín zahájení stavebních prací, o němž budeme bezprostředně sousedé včas informovat. Rada hlavního města Prahy v prosinci potvrdila vítěze výběrového řízení na rekonstrukci ulice K Vrtile. Na termín zahájení se budeme domlouvat po phdepsání příslušných smluv mezi Hlavním městem Prahou a firmou Strabag. V brzké době očekávám zaháje-

ní soutěže na rekonstrukce dalších ulic v Písnici. V létě nás opět neminou důležité investice do našich školských zařízení. Je toho před námi letos opět opravdu hodně.

Zastupitelstvo městské části na svém prosincovém jednání po několikahodinové debatě odsouhlasilo návrh soutěžních podmínek, návrh stavebního programu pro rozšíření Základní školy s rozšířenou výukou jazyků v Písnici a několik dalších dokumentů pro **Architektonickou soutěž na dostavbu písnické základní školy**. Naším cílem je v budoucnu postavit nejen tělocvičnu, ale rozšířit kapacitu školy tak, aby ji mohli navštěvovat všichni žáci ve staré Písnici minimálně v prvním stupni. Od některých zastupitelů zazníval opakovaný požadavek na rozšíření kapacity i pro druhý stupeň. Stavební program byl po dlouhé diskusi upraven tak, abychom této možnosti jako možné budoucí alternativě vyšli vstříc. Ovšem zachovat rodinný ráz školy, postavit tělocvičnu a zároveň školu rozšířit o třídy v prvním stupni a současně nově vybudovat druhý stupeň je z mého pohledu kulatý čtverec. Požadavky na masivní dostavbu by změnil dosavadní osobitý ráz školy. Osobně jsem přesvědčen, že naším prvořadým cílem má



být prvostupňová škola s menším počtem žáků ve třídách, tedy i nadále rodinná škola pouze pro první stupeň, kdy v každém ročníku budou dvě třídy, a tudíž i malý počet žáků ve třídách. Druhý stupeň totiž neznamená jen rozšíření o kmenové třídy, ale také o učebny pro odborné předměty, jako je fyzika a chemie, a k nim příslušné kabiny. Myslím, že pro takový nárůst nejsou v okolí školy příznivé podmínky: pozemky městské části jsou co do velikosti a funkčního využití velmi omezené. Majitelé dalších volných pozemků v okolí se opakovaně vyjádřili, že nemají zájem Praze či městské části tyto své pozemky prodat. Vše nahustit do současné školy a na přilehlé pozemky považuji za nereálné. Pro možný budou-

cí druhý stupeň se tak bude muset najít jiné umístění. Samotná architektonická soutěž bude probíhat do konce dubna. Začátkem května porota vyhodnotí došlé návrhy, které bychom potom rádi představili širší veřejnosti ještě před zahájením prázdnin. Přejme si, aby přišly co nejzajímavější návrhy, které naplní očekávání rodičů, žáků, pedagogů i místních obyvatel. Cesta k realizaci bude ještě dlouhá. Jsme na jejím začátku. Věřím, že architektonická soutěž je tím nejlepším krokem na cestě ke zdárnému konci.

Přeji Vám všem dobrý rok!

Jiří Koubek,
starosta Libuše a Písnice

Již tradičně vás zveme na

Festival

asijského lunárního roku a staročeského masopustu

**sobota 18. ledna 2020
od 17 do 20 hodin**

AKCE JE ZDARMA

sál restaurace DONG DO, Libušská 319, Praha 4-Libuš
(areál obch. centra Sapa - autobusová zastávka Sídliště Písnice)

Svatomikulášské oslavy s velkým srdcem

Poslední školní den v týdnu si děti užily aktivní odpoledne v libušské sokolovně, kde se odehrávaly Svatomikulášské oslavy. Poslední letošní akce městské části Praha-Libuš pořádána v rámci projektu Ministerstva vnitra na podporu integrace cizinců se udála netradičně v pátek 29. listopadu. Jako součást oslav nesměla chybět charitativní činnost a letos jsme podpořili krásný projekt Nejdrív střecha a organizaci Naděje.

Šestý ročník Svatomikulášských oslav na Libuši byl jako každý předchozí velmi aktivní a děti ani maminky s tatínky nenechaly sedět. V hlavním sále byly připraveny tvořivé dílny inspirované jak českými, tak i vietnamskými tradicemi. Zdobily se perníčky, pouštěli se kapřící do řeky, vyráběly se vánoční dekorace atp. Na pódiu vystupovali děti i dospělí, zatímco v hledišti se zaujetím poslouchali a aplaudovali všichni, kdo nebyli zrovna zaneprázdnění kreativní činností.

Nejdrív střecha a Naděje

Letos bylo možné přispět na projekt *Nejdrív střecha* a organizaci *Naděje*, a to koupí losu, za který si každý mohl vyzvednout cenu, nebo darováním nepotřebného oblečení apod.

Nejdrív střecha podává pomocnou ruku lidem, kteří ztratili bydlení. Umožní jim dostat až dva měsíce ubytování zdarma v noclehárnách nebo azylových domech. Nové zázemí a podpora odborníků jim dovolí se znovu nadechnout a pomůže jim při nalézání bydlení, vyřízení chybějících dokladů, sociálních dávek a hledání zaměstnání.

Naděje vznikla jako jedna z prvních neziskových organizací po roce 1989 u nás. Jedná se o českou organizaci působící takřka na celém území republiky. Poskytuje pomoc lidem v nouzi v pěti oblastech: lidé ve stáří, bez domova, s handicapem, ohroženým rodinám a dětem či mládeži. Poskytuje služby duchovní, sociální, zdravotní, humanitární a charitativní, poradenské, vzdělávací a výchovné, včetně doplňkových služeb. Snaží se pomáhat lidem s cílem podpořit jejich kompetence a zlepšit vztahy. Pracují s jednotlivci i rodinami, s dětmi, mládeží, dospělými i seniory.

Sečteno, podtrženo, celková částka, kterou se podařilo vybrat, činila celých 9 700 korun českých a na místě si ji zástupci projektu *Nejdrív střecha* převzali. Materiální věci si odnesla organizace *Naděje*.



Předvánoční atmosféra pohody

Program oslav především navodil předvánoční atmosféru pohody a zábavy. Letos se Mikuláš se třemi čerty a třemi andělíčky věnoval rekordnímu počtu dětí. Sto třicet dětí bylo obdarováno mikulášskou nadílkou a odnesly si i drobnosti, které si samy vyrobily.

Jsmo rádi, že se letošní Svatomikulášské oslavy podle hodnocení účastníků i vystupujících vydařily, a to díky všem partnerům, organizátorům a jednotlivcům, kteří akci pomohli připravit. Velké díky patří TJ Sokol Libuš, která poskytla prostory pro akci. Dále děkujeme jednot-

ce dobrovolných hasičů Libuš, Rodinnému centru Kuřátko, MŠ Ke Kašně, MŠ Lojovická, vystupujícímu sboru Zvonek ze ZŠ Meteorologická, za vystoupení tanečního sboru pod vedením paní Gregorové, za další taneční vystoupení dětem z DDM Monet a za malý předvánoční koncert kapele Načarej, která navodila tu správnou atmosféru a hudebně nás provázela téměř celým podvečerem. O zákusky a kávu se postaraly dámy z Ta Máma, pan Keller s trdelníky a slaným občerstvením a za skvělé perlivé víno a svařené víno děkujeme La Rocchetta. Děkujeme za vytvoření báječné atmosféry a zajištění zábavy pro naše návštěvníky.

Celá akce byla realizována v rámci projektu na podporu integrace cizinců spolufinancovaného Ministerstvem vnitra ČR, hlavním městem Praha a městskou částí Praha-Libuš.

Děkujeme za krásný a vydařený podvečer. Těšíme se na vás na dalších komunitních akcích, nejbližší je naplánovaná na sobotu 18. ledna 2020 – Festival nového lunárního roku a staročeského masopustu.

Linh Luongová,
koordinátorka projektu,
UMČ Praha-Libuš
Foto: Veronika Spálenská
a Kryštof Štaf



ZŠ Meteorologická

PODZIMNÍ SRDČKOVÉ DNY

Jméno organizace Život dětem a vedení ZŠ Meteorologická bych ráda poděkovala všem našim žákům, jejich rodičům a samozřejmě všem zaměstnancům školy za jejich finanční pomoc. Celkem bylo vybráno 9 280 Kč. Částka bude použita na pomoc dětem se závažnými onemocněními, které jsou stabilně odkázány na domácí péči svých rodičů – na pořízení kompenzačních a rehabilitačních pomůcek, speciální výživu a úhradu zdravotnického materiálu.

J. Malíková

BÍLÁ PASTELKA

V listopadu školní družinu ZŠ Meteorologická navštívili nevidomí z Bílé pastelky. Děti se podílely na sbírce *Viděno srdcem* a pro tuto nadaci jsme vybrali téměř 4,5 tisíce korun. Děti si vyzkoušely orientaci v prostoru s bílou holí a zkusily se podepsat na speciálním stroji s Braillovým písmem. Jako poděkování jsme dostali plné krabíčky bílých pastelek, které určitě družina využije k nějakému tvořivému projektu. Děti se každý rok účastní charitativních projektů, tímto jsme rádi podpořili první ročník sbírky pro Bílou pastelku.

Vychovatelky školní družiny

Foto: Markéta Račanská



VZDĚLÁVACÍ ZÁJEZD DO OSVĚTIMI

Tragické události, k nimž došlo před více než sedmdesáti lety, kdy rasová nenávist spojená s možností maximálního zneužití totalitní moci vedla k násilné smrti několika milionů nevinných lidí během největší masové vraždy v dějinách zvané holocaust či šoa, jsou a musí být nedílnou součástí výuky ve školách celého světa. Na ZŠ Meteorologická jsme se letos rozhodli umožnit žákům navštívit autentická místa, která jsou s touto smutnou kapitolou dějin lidstva spojena.

Ještě před samotnou exkurzí, kterou jsme organizovali ve spolupráci s jednou z pražských cestovních kancelářů, absolvovali žáci, kteří se dosud o holocaustu podrobně neučili, přípravný hodinový program, aby na cestu odjízďeli alespoň rámcově informováni.

Na exkurzi jsme vyráželi v sobotu 23. listopadu v 1 hodinu po půlnoci. Termín byl vybrán záměrně, neboť sychravé počasí na prahu zimy umocňuje silný zážitek z navštívených míst. Tento předpoklad opravdu vyšel – ve velkém chladu a ostrém větru jsme si daleko lépe mohli představit svízelné podmínky, v nichž museli lidé v Osvětimi přežívat.

V doprovodu česky hovořících průvodců jsme, rozděleni do dvou skupin, navštívili nejprve bývalý koncentrační tábor Auschwitz I. Někdejší kasárna polské armády přeměnili nacisté v místo utrpení tisíců lidí, kteří zde ve velmi špatných ubytovacích, stravovacích, zdravotních a hygienických poměrech, neustále vystaveni hrozbě přísných trestů či smrti, čelili teroru vězňů. Většina z nich přežila maximálně několik týdnů či měsíců. Zvláště působivá byla část expozice týkající se holocaustu. Tuny lidských vlasů, bot nebo kufrů či jediná zachovaná

plynová komora jsou nejvýmluvnějšími svědky tragédie, k níž zde před zdaleka ne dálnou dobou došlo.

Na rozdíl od prvního tábora, kde alespoň předválečná architektura odpovídá lidským dimenzím, působí koncentrační tábor Auschwitz II – Birkenau jako čiré zlo. Část exteriérů (strážní věž, příjezdová rampa) je známa z dokumentárních i hraných filmů. Plocha tábora je obrovská, většinu tvoří torza provizorních ubytovacích zařízení, která za války sloužila těm, kteří prošli tzv. selekcí a nebyli odsouzeni k okamžité smrti. Na konci války se nacisté pokusili zahladit stopy svých zločinů a plynové komory i s krematorii vyhodili do povětří. Trosky budov jsou však dodnes němými svědky celé katastrofy, která se na tomto místě odehrávala.

Návštěva Osvětimi na žáky zapůsobila a věříme, že si z ní do dalšího života odnesou nejen velký kus poznání, ale také ponaučení.

Mgr. Viktor Keller

PROJEKTOVÝ DEN: ŽÁKOVSKÉ FILMY K UDÁLOSTEM R. 1989

Třicáté výročí pádu komunistického režimu a nástupu cesty k demokracii bylo třeba i v naší škole patřičně připomenout. Pedagogové z oborové komise společenskovedních předmětů se rozhodli připravit k této události projekt pro celý druhý stupeň. Cílem bylo jednak připomenutí událostí, které zásadním způsobem ovlivnily naši současnost, jednak dosažení spolupráce pokud možno co největšího množství žáků. Rozhodně neměla vzniknout žádná „soutěž o nejlepší nástěnku k významnému výročí“, které byly právě pro minulý režim tolik typické.

Konečným výstupem tedy mělo být krátké video – médium atraktivní a dětem blízké, jehož obsahem mělo být připomenutí událostí de-

větaosmdesátého roku a vlastní přínos dětí, nejčastěji formou rozhovorů. Do přípravy se dle vlastních sil měli zapojit pokud možno všichni žáci z jednotlivých tříd. Tématu odlišností demokratického a totalitního systému a událostem r. 1989 byly také věnovány hodiny humanitní výchovy na 2. stupni.

Třídy obdržely témata, k nimž měly video vytvářet. Některé děti se práce chopily s opravdovým nadšením a věnovaly natáčení, rozhovory i střihání a tvorbě efektů nejen určenou část vyučovacích hodin, ale i velké množství volného času. Sázka na přitažlivost a dostupnost moderního média se ukázala být správná – část dětí pojala přípravu krátkého filmu jako ryze samostatnou práci a zásahu pedagogů vyžadovala buď minimálně, nebo je rovnou (někdy i striktně) odmítala. Mělo to být zkrátka jejich vlastní dílo.

Dne 25. listopadu nadešel napjatě očekávaný den, kdy mělo dojít k prezentaci dětských výtvorů v Klubu Junior na písnickém sídlišti, jehož technické zázemí nabízelo možnost promítání i s ozvučením. Po promítnutí dokumentárního filmu *Z deníku Irvany A.* z dílny profesionálů přišla řada na dětská amatérská videa. Ze všech krátkých filmů byla patrná obětavost a vysoké nasazení jejich tvůrců, kteří si nejen se samotným natáčením, ale i s postprodukčními pracemi opravdu vyhráli. Porota, jež videa hodnotila, tedy neměla jednoduchou práci.

Projekt byl hodnocen jako úspěšný a cíle – důstojného připomenutí událostí r. 1989 formou, která bude děti bavit a umožní jim uplatnit vlastní kreativitu ve spolupráci se spolužáky – bylo dosaženo.

Na tomto místě je třeba poděkovat všem respondentům – pedagogům, rodinným příslušníkům, panu starostovi Koubkovi i náhodným kolemjdoucím, kteří byli ochotni před kamerou na otázky dětí odpovídat.

Druhé poděkování směřuje třídám 6.A a 7.C, které se rozhodly finanční částku, kterou za svá vítězná videa vyhrály, věnovat v prvním případě na charitativní účely, v druhém případě spolku pečujícímu o opouštěná zvířata.

Mgr. Viktor Keller

DOPRAVNÍ VÝCHOVA

Pod hlavičkou Městské policie hlavního města Prahy – skupiny BE-SIP – se 1. stupeň naší školy zúčastnil 25. a 26. listopadu preventivně vzdělávacího programu pro základní školy. Každý ročník měl svůj program, ve kterém se žáci zábavnou formou seznámili například s povinnostmi chodců, cyklistů, s rozděle-





ním dopravních značek a řešili různé dopravní situace.

1. a 2. ročník: Povinnosti chodce v silničním provozu

Výklad pojmu „chodník“, po jaké straně chodíme po chodníku, jak se na chodníku chováme, co na chodník nepatří, jak bezpečně přejdeme na druhou stranu ulice, na který signál smějí chodci přecházet, jak bychom se měli správně rozhlédnout.

3. ročník: Základy bezpečného chování v silničním provozu

Pohyb chodců a cyklistů v silničním provozu, základní rozdělení dopravních značek (vodorovné, svislé), skupiny svislých dopravních značek, dopravní značky pro chodce a cyklisty.

4. ročník: Povinnosti cyklisty v silničním provozu

Vybavení jízdního kola, cyklistická přílba, dopravní značky, jízda na pozemní komunikaci, povinnosti cyklisty v provozu na pozemní komunikaci.

5. ročník: Základní pravidla pohybu na pozemních komunikacích

Bezpečné a ohleduplné chování cyklisty při samostatné jízdě na pozemní komunikaci, řešení dopravních situací.

Jindra Němečková

Foto: Jindra Němečková

VÁNOČNÍ NOTA

Stejně jako v minulých letech i letos se konala soutěž v sólovém zpěvu *Vánoční nota*. Dne 2. prosince proběhlo školní kolo této soutěže, ze kterého nejúspěšnější žáci postoupili do kola obvodního. Do tohoto kola se zapojily čtyři základní školy – ZŠ Ladislava Coňka, ZŠ Ohradní, ZŠ Filosofská a ZŠ Meteorologická. Obvodní kolo se konalo 4. prosince v průběhu dopoledních hodin. Musíme přiznat, že to bylo velmi vydařené dopoledne plné zajímavých vystoupení – přesně takové, které člověka naladí do pravé vánoční pohody. Těšíme se, až si to za rok zopakujeme! Věříme, že se opět sejdem v hojném počtu.

Soňa Štefanová a Martin Šrámek

VÁNOCE ZA ČASU NAŠICH PRABABIČEK

Připomněli jsme si krásné, dnes již téměř zapomenuté vánoční zvyky a pověry. Předvedl se nám Ondřej, Svatá Barbora, Mikuláš, Ambrož a Lucie. My, děvčata, jsme si natrhala větvičky, abychom zjistily, zda se vdáme, ale musí nám rozkvést na Štědrý den. Házeli jsme střívcem a sledovali, zda půjdeme do světa, pouštěli jsme si lodičky ze skořápek, kam nás osud zanesou, rozkrajovali jsme jablíčka, abychom zjistili, zda budeme zdraví, odlévali olovo a zažili spoustu jiných krásných zvyků. Povyprávěli jsme o čase adventním, zazpívali koledy a pak už jsme se těšili na Ježíška.

V těchto chvílích si uvědomujeme, jak důležité je myslet i na druhé, kteří nemohou z určitých důvodů být se svojí rodinou. Není samozřejmé, že jsme zdraví a jsme v kruhu svých nejbližších, které milujeme...

1.A ZŠ Meteorologická

MOBILNÍ PLANETÁRIUM

Nella Cibulová: „Dnes jsme byli v naší malé tělocvičně, kde na nás už čekal pán, který nám měl ukázat vše o vesmíru. A za ním byla velká koule, která měla připomínat naši Zemi. Poté jsme šli do velké koule, ve které byly žíněnky, na které jsme si lehli, a viděli jsme spoustu zajímavých věcí.“

Viktor Krusberský: „Líbilo se mi to, protože jsem viděl vesmír. Chvilkami se mi zdálo, že jsem byl ve vesmíru.“

David Vu Long Vu: „Líbilo se mi to, protože tam ukazovali naši Zemi. Líbilo se mi to, protože tam byl Saturn.“

Zoe Rejlková: „Co se mi líbilo: Že tam promítali film. Dozvěděla jsem se, že Sluneční soustava zabírá pět procent z celého vesmíru. Byla to úplná bomba, vypadalo to tam jako v realitě.“

Antonín Korček: „Já jsem se dozvěděl, že Saturn je druhá největší planeta Sluneční soustavy. Zážitek byl, že to bylo planetárium.“

Natálie Kroupová: „Tato akce je dobrá v tom, že se něco naučíte zábavnou formou. Koukali jsme na Mars a na Měsíc.“



Bill Phan Troung: „Saturn je druhá největší planeta Sluneční soustavy. Ve vesmíru je příliš zima a tma. Ve vesmíru jsou třpytivé hvězdy.“

Bibiána Lacinová: „Mně se líbilo to, že tam bylo hodně barev. Také bylo hezké povídání. A krásná modrá Země.“

Nikola Bahenská: „Líbilo se mi, jak ukazovali naši Zemi a hvězdy kolem planet. Myslela jsem, že je hvězd málo, ale je jich hodně.“

Katherine Pekárková: „Byla jsem překvapená, že první lidé, co byli ve vesmíru, byli z USA. Bylo to moc zajímavé.“

Tomáš Zajíc: „Líbilo se mi všechno. Dozvěděl jsem se, že vesmír je ještě víc zajímavý, než jsem si myslel. A že se ve vesmíru cvičí.“

Dominika Hněvkovská: „V mobilním planetáriu to bylo hezké. Nejvíce se mi líbilo, když tam byly planety. Když skončil film, pán nemohl mluvit, tak nám pustil další o kosmonautech.“

Adéla Vondrová: „Mně se na tom nejvíce líbilo, že tam byly krásné obrázky. Bylo to zajímavé a mohli jsme tam i ležet na žíněnkách. Byly pohodlné. A mohli jsme tam sedět u kamarádky.“

Alisa Ščukina: „Moc se mi to líbilo a něco jsem zjistila. Třeba jak

a kdo letěl první do vesmíru. A bylo to zajímavé.“

Ondřej Neškudla: „Některé věci jsem už znal. Líbilo se mi to moc. Ale chtěl bych vědět, jak ten dvacetikilometrový kámen u Saturnu dokázal udělat ty tmavé pruhy.“

Alex Le: „Mně se líbilo, jak vypadá galaxie. Ještě byla sranda, jak vejce lítalo. Ještě jak jsem jezdil jako auto.“

David Gorobet: „V mobilním planetáriu se mi líbilo. Až na to, že jsem ležel úplně na kraji, takže jsem nic neviděl. Ale moc se mi líbil poslední film.“

Lenka Vlčková: „Mobilní planetárium se mi moc líbilo. Dozvěděla jsem se věci, které jsem předtím nevěděla. Zatím to bylo nejlepší planetárium, ve kterém jsem kdy byla.“

Ondřej Černý: Líbilo se mi to, že to bylo o vesmíru. Nelíbilo se mi, že tam bylo málo prostoru. Nelíbilo se mi to, že to bylo krátké.“

Tomáš Vondra: „Planetárium se mi líbilo, protože bylo hezké. Nelíbilo se mi, že tam pořád někdo povídal ze spolužáků. Líbilo se mi, že jsme leželi.“

Milan Vu Quoc Viet: „Nelíbilo se mi, že se tam bavili. Film byl hezký a byl o vesmíru. Naučil jsem se hodně věcí, například, že je vesmír nekonečný jako znak v matematice.“

Foto: Alena Dušková





ZŠ Meteorologická a Žakovské zastupitelstvo Praha-Libuš
Pořádá tradiční

MAŠKARNÍ ODPOLEDNE

Zveme všechny malé děti a jejich rodiče
na příjemně strávené odpoledne

V sobotu 11. Ledna 2020 od 14:30 do 16:30 hodin

Proběhne již po šestnácté
V tělocvičně ZŠ Meteorologická

Hudba bude doprovázet tanec / Hry a soutěže v maskách
Vyhodnocení nejlepší masky / Drobné občerstvení zajištěno

ZŠ Písnice

HLAVNÍ PROBLÉM PÍSNICKÉ ŠKOLY A JAK HO ŘEŠIT

Chceme, aby se děti učily naplno, s radostí a s rovnými šancemi a ze školy odcházely připraveny na výzvy a příležitosti 21. století. Náš hlavní problém, který se týká prostředí školy, je nedostatek místa vlastně téměř na vše.

Foto: Martin Deml

Někdy do roka se potřebujeme sejít všichni dohromady, například při zahájení nebo ukončení projektového vyučování, při pořádání školních soutěží. – Chybí nám prostor pro společné setkávání, místo, kam se vejdou všichni žáci, vyučující a přátelé školy.

V zimním období docházíme na dvouhodinovou výuku tělesné výchovy do Klubu Junior. – Chybí nám místo, tělocvična, pro sportovní i jiné aktivity žáků.

Některé kmenové učebny máme v podkrovních prostorách, které byly původně postaveny pro školní družinu. Využíváme je pro málo početné třídy a na dělené vyučování. – Chybí nám kmenové učebny.

Máme novou počítačovou učebnu stálou i mobilní. – Chybí nám pracovní prostor pro správce sítě a místnost pro uskladnění IT materiálu, který potřebujeme pro zajištění chodu všech komunikačních technologií školy.

Pomůcky pro výuku, sportovní potřeby máme uložené ve skříňkách na chodbách. – Chybí nám vhodné prostory pro uložení školních pomůcek.

Ve škole pořádáme veřejnou keramickou dílnu, máme svoji vlastní keramickou pec, lis i hrnčířský kruh. Keramické tvoření pro žáky i veřejnost probíhá ve třídách. – Chybí nám víceúčelová dílna pro výuku pracovních činností a pro zájmovou činnost.

V naší školní jídelně se výborně vaří. Skladovací prostory potravin jsou umístěny v obtížně dostupném suterénu. Denně se připravuje více než 170 jídel. – Chybí nám dostatečné zázemí pro školní kuchyň.

Šatní skříňky jsou umístěny na chodbách v přízemí i v 1. patře. – Chybí nám vhodný prostor k převlékání žáků.

Školní psychologka se dělí o svoje pracovní místo s archivem školy i s pedagogickými pracovníky. – Chybí prostor pro setkávání s rodiči a žáky při osobním jednání.

V ředitelně mají své pracovní místo také paní rozpočtářka a paní hospodářka. Vedoucí školní jídelny má pracovní kout na chodbě před školní kuchyní. Porady, příprava na vyučování a vzdělávání pedagogických pracovníků probíhají ve třídě. – Zaměstnanci mají nevhodné pro-

Má-li se žák ve škole dobře cítit a má-li být proces učení kvalitní a motivující, musí se uskutečňovat v prostředí, kde jsou zajištěny podmínky pro bezpečné klima, pro vzdělávání a pro mimoškolní činnost.

Chceme, aby naše škola byla otevřená k žákům, rodičům i všem ostatním, kteří mají o dění ve škole zájem. Chceme mít možnost používat takové metody a formy výuky, které podporují učení žáků.

Chceme být otevření k zákovu očekávání a mít možnost přizpůsobovat výuku jeho potřebám.

Chceme využívat efektivní vyučovací strategie. Sledovat pokroky žáka, vytvořit prostor pro vlastní iniciativu. Chceme být místem pro další aktivity našich žáků po ukončení výuky.

Citace ze školního vzdělávacího programu

storové podmínky pro plnění pracovních povinností.

Přístavba školy by výrazně přispěla ke zlepšení podmínek vzdělávání žáků naší městské části. Výzev a příležitostí lze v tomto století očekávat velmi mnoho. Chceme na to naše žáky připravovat co nejlépe.

*Blanka Chýlová,
ředitelka písnické školy*

30. VÝROČÍ SAMETU V PÍSNICKÉ ŠKOLE

Pro kulaté výročí pádu totality připravil Spolek rodičů pro žáky ZŠ s RVJ v Písnici edukativně-kreativní workshop. Děti se hrou formou seznámily s historickými událostmi 17. listopadu 1989. Nejprve zhlédly v kina koutku krátký dokument Knihovny Václava Havla z cyklu *Rok svobody* a poté se vrhly ke stanovištím, kde na ně čekaly jednotlivé úkoly. Děti si zahrály s lego panáčky na „střet“ demonstrantů s ozbrojenci přímo na Národní třídě. V kvízovém a puzzle koutku si prověřily své znalosti o 17. listopadu, o životě v komunistickém Československu; pracovaly s pojmy svoboda a nesvoboda. Kreativní koutek nabídl možnost ustříhnout si „svou“ trikolóru, vyrobit českou vlajku či umístit svůj odkaz svobodě na památník 17. listopadu. Na závěr se všichni ve foto koutku vyfotili s Václavem a Olgou Havlovými.

Pro děti nebylo téma workshopu neznámé, prokázaly své znalosti



jak o Sametové revoluci, tak o období nesvobody v totalitním režimu. Spolek rodičů navázal na předešlé akce školy i jednotlivých pedagogů, kteří výročí nabytí svobody a demokracie dětem během celého podzimu připomínali.

*Slavomíra Fiedlerová Týmová
Foto: Jana Hanzlíčková Špačková*

BESEDY NA TÉMA: SAMETOVÁ REVOLUCE A ŽIVOT V ČSSR

U příležitosti výročí Sametové revoluce jsem oslovila rodiče a prarodiče žáků 5. třídy a požádala je o krátkou besedu na toto téma, které by žákům přiblížilo nedávnou minulost.

Reakce rodičů byly velice vstřícné. Jako první nás poctila svou návštěvou paní Paseková (babička N. Havlové). Svým poutavým vyprávěním nás vrátila do dob, kdy cestová-

ní nebylo takovou samozřejmostí jako dnes a obchody rozhodně nenabízely takové množství zboží. Vzpomínala na různé vážné, ale i úsměvné příhody ze svého dětství a také na události 17. listopadu 1989.

Dále nás navštívil pan Velenský (tatínek E. Velenské). Jeho prezentace byla také velice zajímavá. Žáci se dozvěděli, že cestování „na západ“ mělo své úskalí v podobě víz a výjezdních določek a rozhodně nebylo pro každého. Také poučil žáky, že svoboda a demokracie nejsou samozřejmostí a že si těchto hodnot mají vážit.

Pan Profous (dědeček N. Profousové) dokonce přijel v dobovém vozidle z roku 1967, aby nám co nevěrněji přiblížil atmosféru socialistického Československa. Pan Profous je hrdým majitelem 20 veteránů, o které se příkladně stará, a přislíbil, že nám ještě nějakého ukáže.

Jeho nadmíru zajímavé vyprávění a vtipné příhody z dob školní docházky, jakož i stručná přednáška o motorech se nám moc líbila.

Již teď se těšíme na další besedy. Protože jen ten, kdo zná minulosti a poučí se z ní, může si vážit přítomnosti a vyvarovat se chyb v budoucnosti.

*Gabriela Kadilová,
třídní učitelka 5. třídy*

SLAVNOST SLABIKÁŘE

Není to tak dávno, kdy naši prvňáčkové poprvé usedli do školních lavic. Téměř tři měsíce se prokousávali prvními písmenky, začali je skládat do slabik, slabiky do slov a nakonec slova do prvních vět. Rozloučili se s Živou abecedou a těšili se na nový Slabikář. A jak se k němu dostali? Nebyli na to sami. Pozvali rodiče, aby předvedli, co se naučili, a dokázali jim, že si Slabikář zaslouží. Nebylo to jednoduché. Museli získat tři klíče, aby vysvobodili princeznu Písanku, a získali tak klíč k vlastnímu slabikáři. Všem



se podařilo úkoly splnit, princeznu osvobodit a získat klíč. Ten jim předala společně se Slabikářem sama princezna Písanka se svojí družinou. Slavnost se moc vydařila, což ocenili nadšení prvňáčkové i jejich rodiče, kteří si tuto slavnostní chvíli užili společně s dětmi. Mně nezbyvá než popřát našim prvňáčkům mnoho krásných chvil při čtení zajímavých příběhů.

*Lenka Veisová
Foto: Zdena Schuhová*

RYBOVA VÁNOČNÍ MŠE V KOSTELE SV. ŠIMONA A JUDY

Na koncert jsme se vypravili s paní učitelkou Olgou Kretíkovou. S celou 3. třídou jsme dorazili před Městskou knihovnu v Praze. Před knihovnou stála nová socha jménem Čtenář v křesle. Vešli jsme na náměstí, kde v tu chvíli zdobili veliký vánoční strom. Potom jsme si dali svačinu a zamířili ke kostelu. Paní učitelka nám vyprávěla o Pařížské ulici, kterou jsme se vydali ke kostelu. Mají tam samé luxusní zboží. Zhruba po deseti minutách jsme už stáli před kostelem. Poté jsme vešli do nádherného sálu. Byly tam varhany, na které hrával mistr Jan Ryba. Pan mistr Ryba poskládal písně, které tvoří Českou mši vánoční. V jeho úžasném představení, ve kterém zpívají děti

a dospělí, hrají různé nástroje. Představení trvalo něco přes hodinu. Potom jsme se vraceli do školy na oběd. Všem se nám to líbilo.

Kuba Krátký, 3. třída

KELTOVÉ V NÁRODNÍM MUZEU

Čtvrté třídy ze základní školy z Písnice se 16. října vydaly do Národního muzea na výstavu s názvem *Keltové*. Na výstavě jsme se seznámili s jejich každodenním životem, zvyky a náboženstvím. Zajímavým aspektem výstavy bylo, že představované artefakty pocházely z nálezů na našem území.

Měli jsme možnost nahlédnout do keltského obydlí, podívat se, jak lidé doby železné žili a bydleli, co jedli a čím se asi tak bavili. Zjistili jsme, že Keltové byli velcí vynálezci a jako první lidé své doby začali používat žerňov, hrnčířský kruh nebo tkalcovský stav. Pěstovali řadu polních plodin, byli vynikající kováři, tkali nádherně zdobené látky, bronzovými a kostěnými šperky zdobili své tělo a oblečení.



Jako první na našem území dokázali zpracovávat sklo na krásné skleněné šperky tyrkysových barev. Těžili černou horninu švartnu, kterou přidávali do surovin pro výrobu ojedinelých šperků a keramiky. Pro vypalování keramiky používali dvoukomorovou pec. Keltové byli také čilými a zdatnými obchodníky, jako jedni z prvních razili mince a dováželi luxusní keramiky a další výrobky třeba ze Středomoří.

Měli jsme možnost vidět nálezy zachovalých předmětů z hrobů a objevených bronzových pokladů. Dozvěděli jsme se také, jaké náboženství Keltové vyznávali, a na vlastní oči jsme si zblízka prohlédli známou bustu keltského druida, jejíž fotku najdete ve všech učebnicích dějepisu.

Po výstavě následoval interaktivní workshop, kde si děti mohly zahrát na archeology a objevitele. Prozkoumali jsme střípky archeologických nálezů a pokusili se určit, z jakého materiálu jsou vyrobené a z jakého předmětu pochází. Zkusili jsme si práci tkalců a hrnčičů, kdy jsme pracovali s keltskými vzory, a nakonec jsme zhlédli tematické video věnované Keltům na našem území.

Návštěvou výstavy jsme uzavřeli období pravěku ve výuce dějepisu.

*Bc. Danuše Žáčková,
třídní učitelka 4. A*

Hravý podzim v Mateřské škole K Lukám

Hravý podzim se v Mateřské škole K Lukám stal tradičním projektem, na který se všichni těší.

Cílem bylo založit u dětí elementární povědomí o okolním světě a dění, o vlivu člověka na životní prostředí – počínaje nejbližším okolím a konče problémy celosvětového dosahu.

Náš projekt se vždy snaží podpořit aktivity zaměřené na společnou péči o přírodu, veřejné prostory, zkvalitnění životního prostředí v mateřské škole, zlepšování informovanosti a vztahu dětí a jejich rodičů k životnímu prostředí, rozvoj úcty k životu ve všech jeho formách. Cílem je i sblížení rodin dětí, které navštěvují naši školu, propojení kultur, překonávání jazykové bariéry mezi rodinami s odlišným mateřským jazykem a českými rodinami.

Projekt byl určen pro všechny děti naší mateřské školy a pro jejich rodiče, sourozence. Dalším cílem se stalo prohlubování vzájemné spolupráce: škola – rodina – další partneři.

Děti byly do projektu *Hravý podzim* zapojeny již od září. Krásné, teplé počasí nás lákalo do přírody, kde jsme pozorovali život rostlin, zvířat. Prostřednictvím interaktivních programů se děti seznamovaly s životem v lese, s houbami, učily se, jak se v lese chovat, poznávaly život kolem rybníku, putovaly s kapkou vody přes potůčky, řeky, moře až do oceánu a do mraků, poznávaly koloběh vody. Jak se rodí jablko a co vše z něj můžeme

vyrobiť, bylo cílem dalšího programu. Obě třídy se vydaly během krásného podzimu pozorovat barevnost přírody do průhonického parku.

Od října se naše terasa plnila podzimními dekoracemi, do souměří se zapojily tři čtvrtiny rodin na prvních třech místech rodiny Mikuláškova, Filípkova a Stehlíkova. Oceněny byly všechny tvůrky, protože všechny byly krásné a zasloužily si to.

Letošní výstavka byla bohužel poznamenána nepříjemností: byla nám ukradena krásná dekorace rodiny Filípkovy – sovy. Doufám, že ukradené sovy dotyčnou radost nepřinesly.

Vyhodnocení a vyhlášení výsledků se uskutečnilo při příležitosti úklidu a přípravy zahrady na zimu – hrabání listů do kontejneru, ořez větví, drobné opravy na zahradě. Letošní úklid zahrady neproběhl za příznivého počasí, ráno pršelo, bylo vlhko. Přesto se vše podařilo, dokonce byl i ohýnek a opekly se buřtíky. Paní kuchařky připravily pro návštěvníky drobné občerstvení – teplý čaj, štrúdl. Pro děti byly připraveny drobné hry a soutěže s drobnými odměnami. Přes nepřízeň počasí jsme strávili všichni dohromady pěkné sobotní dopoledne.

*Marta Hrubá
Foto: archiv MŠ K Lukám*



Co zjistil Mikuláš v Mateřské škole Lojovická

Utekł další rok! Mikuláš si připravil svůj slavnostní plášť a povolal anděla z nebe a čerta z pekla, aby se společně vydali do školky Lojovická, kde už na ně netrpělivě čekaly děti ze třídy Kytíčka, Sluníčko a Čtyřlístek.

Moc se těšily, až téhle trojici ukáží, jak umí krásně zpívat a říkat básničky, aby si od nich zasloužily odměnu.

A tak se ještě před setměním děti vydaly s učitelkami na světýlky vyzdobenou zahradu, kde už postával celý zástup rodičů a prarodičů. Zanedlouho dorazil Mikuláš se svou partou a děti mu společně zazpívaly písničky, které si pro ně nacvičily. Protože potřebovaly obměkčit hlavně čerta, většina písniček a básniček byla o něm. Ale ani anděl s Mikulášem nepřišli zkrátka a dočkali se svého. Když Mikuláš otevřel svou knihu hříčků, s velkým údivem zjistil, že všechny děti byly hodné a že si určitě zaslouží nějakou odměnu. Aby to však nebylo tak jednoduché, musely děti zvládnout šest soutěžních úkolů, při kterých je doprovázeli jejich rodi-

če. Během soutěží se všichni mohli zahřát horkou čokoládou či nealkoholickým punčem, což se v mrazivém podvečeru náramně hodilo.

V průběhu odpoledne bylo také možné navštívit společnou výstavu prací dětí a rodičů. Zatímco děti tvořily svá díla během školky, rodiče dostali domácí úkol! Většina z nich se pokoušela ve večerních hodinách připravit výtvar, který by se alespoň přiblížil umění jejich potomků.

Když už byla naprostá tma a děti si vyzvedly od Mikuláše balíček plný sladkostí a ovoce, tak se všichni přesunuli před pódium, kde se chystalo závěrečné představení v podobě ohňové a světelné show. Artista pak za hlučného nadšení diváků předvedl své dechberoucí vystoupení a zakončil tak slavnostní odpoledne plně zábavou.

Tímto bych ráda v zastoupení všech rodičů poděkovala učitelkám ze školky Lojovická za přípravu a organizaci celé akce.

Lucie Kybalová

*Foto: Lucie Kybalová
a Věra Kichererová*



SDH PÍSNICE



Co se dělo u mladých hasičů na podzim 2019?

Podzim u mladých hasičů ve věku 6–11 let stál opravdu za to. Nejprve tým, že na první dvě schůzky dorazilo 23 dětí, které na naše pondělní schůzky stále chodí.

První veřejnou akcí byly Oslavy 120 let od založení SDH Písnice. Naše děti se podílely na likvidaci velké dopravní nehody spojené se zraněním a požárem vozidla.

V říjnu na nás čekal Závod ožárnické všestrannosti. Jelikož nás bylo doopravdy dost, do boje jsme vyslali hned tři soutěžní družstva. Nakonec jsme vybojovali 15., 18. a 27. místo z celkových 28 soutěžních týmů. O týden později jsme zamířili do nedalekých Cholutic, kde si zejména nováčci mohli vyzkoušet orientační braný běh.

V listopadu se konaly dvě halové akce soutěžního běhu na 60 m překážek – v Praze a Ostravě. Do obou jsme vyslali naše zástupce s minimálním tréninkem. Momentálně máme osobní rekord 20,12 s. Také jsme se spolupodíleli na organizaci akce pro veřejnost – Svatomartinského lampioňáku. Samozřejmě, že děti si celou strašidelnou trasu prošly, aby měly pořádný zážitek.

V prosinci jsme nejprve vyrazili na návštěvu hasičské zbrojnice HZS Praha na pražském Chodově a na operační středisko pražské policie. Hned na další schůzce proběhly zkoušky plnění odznaku odbornosti – strojník junior, strojník a preventista junior. Na konci schůzky jsme nejprve vyrazili do nedalekého lesa za skřítky a nakonec jsme přivítali milou návštěvu – Mikuláše s jeho družinou. Čert nakonec odešel do pekla s prázdným pytlek se slovy, že za rok se zase sejdem a uvidíme!

Na vánoční schůzce jsme se věnovali výrobě vánočních ozdob, lodiček a týmovým hrám. Pak jsme pojedli nějaké to cukroví, zazpívali koledy, popřáli si krásné vánoční svátky a šťastný vstup do nového roku 2020, rozdali si dárky a rozešli se domů.

U nás se prostě pořád něco děje. Pokud by se mezi vámi našel správný kluk nebo holka od 6 do 11 let, kterého by zajímala naše činnost a chtěl by se k nám připojit, tak ho určitě rádi přivítáme mezi námi. Bližší informace získáte na webu: www.sdhpisnice.cz či e-mailu: mladez@sdhpisnice.cz.

Jan Krátký

Foto: archiv SDH Písnice



Oslava připomněla 100 let Sokola v Libuši

Významné události libušského Sokola se zcela neúmyslně odehrávaly v letopočtech končících číslicí 9.

V listopadovém čísle časopisu U nás jsme zveřejnili pozvánku na oslavu 100 let Sokola v Libuši. Připomínali jsme si ale výročí tři: založení samostatné Tělocvičné jednoty Sokol Libuš před 100 lety, 90 let od postavení sokolovny a 30 let od obnovení činnosti v roce 1989 po pádu totality.

A jak náš libušský Sokol tato výročí oslavil? Oslavě byl věnován čtvrteční podvečer dne 28. listopadu 2019. Při vstupu do budovy spatřil návštěvník stoly s nachystaným doma pečeným občerstvením a nájpoji k volnému výběru, v sále běžely videoprojekce z různých momentů života naší jednoty. Program o 17. hodině zahájil starosta jednoty br. JUDr. Krůfa a ve svém krátkém projevu pozdravil hosty, poděkoval všem členům, kteří se podíleli na fungování Sokola Libuš. Díky patřily i těm, kdo se zasloužili o přípravu slavnosti.

K výročím byla vydána brožura se stručnou historií jednoty slovem i obrazem až do dnešní doby. Její vydání podpořila MČ Praha-Li-

buš pod vedením redaktora Mgr. Matěje Kadlece, jim rovněž patřilo poděkování.

Po úvodních slovech vystoupil Komorní sbor Libuše pod vedením sbormistryně Mgr. Jany Kaněrové s přednesem několika sokolských a národních písní. Na cvičební plochu potom nastoupila děvčata z oddílu gymnastiky, aby předvedla, co se v Sokole naučila.

Následovalo promítání nově natočeného dokumentárního filmu *Setkání s Libuší* režisérky Taťány Markové, která byla osobně přítomna. Film nepojednává o obci Libuš, ale o bájně kněžně Libuši. Jeho část se natáčela v naší libušské sokolovně.

Účastníci mohli také zhlédnout výstavku. Z archivu byly vybrány písemné dokumenty a fotografie ze všech období existence jednoty a instalovány v 1. patře sokolovny. Pamětníci si připomínali své předchůdce a spatřili i nynější známé tváře. Těžko k poznání byl původní vzhled míst, kde Sokol působil ve svých počátcích.

*Eva Stodolová,
vzdělavatelka T. J. Sokol Libuš
Foto: Lívia Šavelková,
cvičitelka T. J. Sokol Libuš*



inzerce



Poukazka

Ocenění Vaší nemovitosti
dle aplikace  CenovaMapa.cz a  zdarma

Pro uplatnění poukázky kontaktujte


Ing. Kateřina Teimlová

e-mail: katerina.teimlova@re-max.cz
www.katerinateimlova.cz

RE/MAX mobil: **606 688 058**
G8 Reality



Výbor T. J. SOKOL LIBUŠ
Vás srdečně zve na tradiční



SOKOLSKÝ PLES

Kdy: v sobotu 25. 1. 2020 od 20⁰⁰ do 3⁰⁰ hodin
Kde: sokolovna T. J. Sokol Libuš (Libušská 294/129)
Hraje: kapela Tomáš Maďar BAND

• bohatá tombola • společenský oděv • občerstvení zajištěno

Vstupné: 150 Kč
 Rezervace míst, prodej vstupenek: **pondělí a středa od 16⁰⁰ v sokolovně**

Za obdržené dary do tomboly děkujeme.

VSTUPENKY MOŽNO ZAKOUPIT OD 6. 1. 2020
 V PRACOVNÍ DNY OD 8:00 DO 12:00 HODIN
 A V PONDĚLÍ A STŘEDU TAKÉ OD 16:00 DO 20:00 HODIN
 V SOKOLOVNĚ.

REZERVACE MÍST MOŽNÁ NA TEL. 261 912 456 OD 8:00 DO 12:00 HODIN.

SRDEČNĚ VÁS ZVE VÝBOR T. J. SOKOL LIBUŠ

Lakros Libuš – nejen zápasy, ale i bojovka v Modřanské roklí

V letošním školním roce jsme zahájili sezónu dětské interkrosové (bezkontaktní formy lakrosu) ligy velmi úspěšně.

V kategorii do 11 let jsme zatím ze tří odehraných turnajů vyhráli dva a v posledním jsme se umístili jako čtvrtí, v kategorii do 9 let jsme ze tří turnajů dvakrát skončili druhí a v posledním, prosincovém, jsme vybojovali první místo. Nežijeme však jen zápasy.

O víkendu 23.–24. listopadu jsme zorganizovali víkendové soustředění s přespáním v libušské sokolovně. Dopoledne jsme procvičovali interkros, po obědě, který nám stejně jako večeri připravil a dovezl tatínek jednoho z hráčů, jsme vyrazili na bojovku do Modřanské rokle. Tam děti ve třech skupinách plnily různé úkoly, zaměřené na paměť (zapamatování si obrázků zvířat po cestě, čísel a součtů), jemnou i hrubou motoriku (štafeta s českou lakroskou, přenášení víček a korkových špuntů), logiku (luštění šifer a Morseovu abecedu), orientaci (projití úseku trasy se zavázanýma očima) a týmovou činnost. Hlavním mottem bojovky byla i osvěta o významu a historii lakrosu, který je spjat s indiány Severní Ameriky.

Za projití trasy obdržela každá skupina šifrovanou zprávu, kterou musela vyluštit. Poté, co všechny skupiny spojily své rozluštěné části do jedné zprávy, vyrazily za pokladem tmou ke studánkám v roklí. Tam získaly týmová trička s novým logem a měly z nich ohromnou radost. Po večeri se děti zavrty do spacáků a začalo promítá-

ní filmu Šampioni lakrosu (Crooked Arrows). Po celém dni aktivit děti na žíněnkách rychle usnuly. Ráno nás čekala společná snídaně z dobrot napečených maminkami. Honzík Kneissl nám připravil přednášku o plynových maskách, které sbírá, a pak následovalo balení a úklid.

Akci jsme si všichni užili a děti se těšily na další. Velký dík patří všem rodičům, kteří se ve velkém množství zapojili do celé akce.

Lívía Šavelková

Foto: Lívía Šavelková



S Modřankou na Točnou

Obdobně jako v minulých letech vyrazila 8. prosince skupina asi 20 pěších výletníků od konečné autobusu 215 na libušskou větev již tradičního pochodu pořádaného DTJ Modřanka s cílem na letišti Točná.

Akci provázelo hezké, byť větrné počasí a všichni, včetně zúčastněných dětí, ho zvládli na jedničku. Před cílem jako vždy všichni vyhlíželi druhou skupinku, zhruba stejně velkou, která vycházela ve stejném čase z Převoznické ulice v Modřanech a mohu prozradit, že ta „naše“ byla cca o 5 minut úspěšnější.

Po nezbytném občerstvení si zájemci prohlédli několik vzácných, historických letadel – např. AN-2, AT-6 Texan, Z-326 Trenér-Master, Waco 6, Boeing PT-17 Kaydet, Avia BH1 a5, M-1 Sokol, a zejména vzácný, původně J. A. Baťovi patřící Lockheed 10 Electra. Řada z účastníků pochodu zůstala i na zajímavou debatu jak o historii letectví, tak o osudech Baťovy rodiny.

Akce se opět líbila a mnozí ze zúčastněných avizovali, že příště půjdou zase. Poďte i vy!

Jaroslav Melichar

Foto: archiv DTJ Modřanka





Zprávy z jednání rady

Vybrané informace z usnesení Rady městské části Praha-Libuš od 2. do 30. 9. 2019. Všechna usnesení v plném znění jsou k dispozici na www.praha-libus.cz a na Úřadu MČ Praha-Libuš. Na internetových stránkách Českého úřadu zeměměřičského a katastrálního – <http://nahliznidokn.cuzk.cz/> – jsou veřejně dostupné údaje o parcelách a budovách zapsaných v katastru nemovitostí.

Rada MČ Praha-Libuš:

- Souhlasí se změnou územního rozhodnutí na stavbu „ČSOV Ke Březině, zdvojení výtlačku, Praha 12, č. invest. akce 11M 8700“ společnosti Pražská vodohospodářská společnost, a. s., spočívající ve změně trasy a umístění poklopu jedné šachty SV6 na pozemcích ve svěřené správě MČ Praha-Libuš parc. č. 516/1, 516/12, 517/4, 529/6, 529/9, 529/18, 529/22, 594/2, 932/3, 932/4, 961/9, všechny v k. ú. Písnice, za podmínek definovaných v usnesení č. 283/2019.
- Schvaluje vystavení objednávky na výměnu části oplocení při objektu Na Okruhu 395/1, Praha-Písnice, se společností Betonplot, s. r. o., za cenu 147 250 Kč včetně DPH.
- Schvaluje uzavření Dodatku č. 2 ke Smlouvě o dílo na akci „Rekonstrukce elektroinstalace v objektu ZŠ Meteorologická čp. 181, Praha-Libuš, III. etapa – 2. fáze pavilon A 3 NP“ s firmou El-toda, a. s., kterým se snižuje celková cena díla o 132 755,60 Kč včetně DPH.

- Schvaluje uzavření Dodatku č. 5 ke Smlouvě o nájmu nebytových prostor ze dne 1. 9. 2011 se společností State Administration Consulting, s. r. o., na pronájem nebytových prostorů v objektu Dobronická 694, kterým se prodlužuje doba nájmu do 31. 8. 2023.
- Schvaluje uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo na akci „Rekonstrukce místních komunikací, Praha 4 – Libuš“ se společností Walco CZ, s. r. o., kterým se odečítají méněpráce ve výši 159 752 Kč bez DPH a přičítají vícepráce v celkové výši 828 260 Kč bez DPH, a tím se navýšuje celková cena díla z 17 243 194 Kč včetně DPH na 18 052 090 Kč včetně DPH a prodlužuje se termín dokončení díla.
- Schvaluje navýšení limitu závazných ukazatelů zřízených příspěvkových školských organizací pro financování realizace projektu na podporu integrace financovaného z dotace.
- Souhlasí s čerpáním finančních prostředků z Rezervního fondu ZŠ s RVJ L. Coňka na dofinancování vyššího standardu a dále na rozšíření realizace projektu spolufinancovaného z dotace EU skrze MŠMT z výzvy Šablony II v průběhu roku 2019, a to na nákup informačních technologií pro

- výuku žáků v celkové výši 77 700 Kč.
- Souhlasí s čerpáním finančních prostředků z Rezervního fondu z ostatních titulů, tj. peněžních darů, MŠ K Lukám, na předfinancování projektu z Operačního programu Praha – pól růstu z výzvy č. 49 „Začleňování a podpora žáků s OMJ“ V průběhu roku 2019 v celkové výši 52 000 Kč.
- Schvaluje navýšení limitu závazných ukazatelů zřízené příspěvkové organizace MŠ K Lukám na předfinancování projektu v průběhu roku 2019 vlastních přijatých finančních prostředků dle přílohy č. 1 tohoto usnesení.
- Souhlasí s čerpáním finančních prostředků z Fondu investic MŠ Lojovicová, ke zvýšení finančních prostředků určených na opravy majetku, a to na opravu a údržbu systému vedení a směšování vody v objektu a ve výši 48 000 Kč.
- Souhlasí s čerpáním finančních prostředků z Fondu investic MŠ Mezi Domy, ke zvýšení finančních prostředků určených na opravy a údržbu majetku, který příspěvková organizace používá pro svou činnost ve výši 200 000 Kč.
- Souhlasí s umístěním části příjezdové rampy na pozemku parc. č. 874/5 v k. ú. Libuš ve svěřené správě MČ Praha-Libuš k bytovému areálu společnosti XRC Czech, a. s., za podmínky, že bude možné stavebně navázat se stavbou chodníku na pozemku

- parc. č. 874/5 v k. ú. Libuš mezi ulicemi v Hrobech a U Pejřárny.
- Schvaluje vypsání a zveřejnění Výzvy na veřejnou zakázku malého rozsahu na podání nabídek na výběr zhotovitele na akci „Oprava povrchu vozovky v ulici K Lukám, Praha 4 – Libuš“.
- Schvaluje Výzvu k podání nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu na akci „Rekonstrukce elektroinstalace v ZŠ Meteorologická čp. 181 – III. etapa – 3. fáze“.
- Vydává souhlas pronájematele s uzavřením Podnájemní smlouvy mezi nájemcem společností Emap, s. r. o., a společností Bikeclinic, s. r. o., na podnájem části objektu občanské vybavenosti K Vrtlice 317.
- Souhlasí s předloženou projektovou dokumentací pro územní a stavební řízení zpracovanou MR&S architekti, s. r. o., pro záměr stavby nového chodníku v ulici Brunelova na pozemcích parc. č. 873/81 a 1271/5, oba v k. ú. Libuš, k novým zastávkám MHD v ulici Generála Šišky v koordinaci s projektem Metroprojektu na tramvajovou trať navrženým v souvislosti s „Novostavbou domova pro seniory s pečovatelskou službou, Praha-Libuš“ pro investory Vladimíra Chluma a Stanislava Raka.

*K tisku připravily
Michaela Kratochvílová,
Petra Janáčková a Hana Kolářová*

Střípky ze zastupitelstev

Zastupitelstvo městské části Praha-Libuš na svých jednáních v listopadu a v prosinci vedle běžných agend rozhodlo o mimořádných bodech s přehledem na další desetiletí.

V listopadu zastupitelé podrobili zkoumání navržené územní studie kolem budoucích stanic metra D Libuš (u Novodvorské ulice) a Písnice (u sídliště Písnice). Občané na veřejných setkáních vznesli desítky připomínek, další poslali na radnici elektronickou poštou. Všechny připomínky občanů i zastupitelů byly zapracovány do příloh usnesení a budeme očekávat jejich řádné

vypořádání. Výraznější změnu lze očekávat u studie Písnice, neboť některé změny jsou radikální a narazily na odpor majitelů pozemků, se kterými byl návrh nedostatečně projednán. V případě studie Libuš od libušských občanů byla vznesena nejzásadnější připomínka – odmítnutí navrženého propojení dnešních slepých ulic Mašovická a Jirčanská do budoucí ulice V Hrobech. V navržené podobě to bylo opravdu nepřijatelné a studie se v této části bude upravovat. Mnoho připomínek k této studii vznesli občané Kamýky z druhé strany Novodvorské. Vypořádání všech připomínek (je jich několik set) bude nejdříve na jaře.

Prosincové zasedání mělo jeden důležitý bod, ale o to více důležitý: zastupitelé rozhodovali o soutěžních podmínkách a zadání pro architektonickou soutěž na dostavbu písnické školy o tělocvičnu a další třídy včetně dalších prostor. Zastupitelé tak navázali na zářijové zasedání, kde byl návrh soutěže včetně návrhu velikosti dostavby poprvé představen. Následně byla ustanovena komise složená z architektů, zástupců radnice, nezávislých odborníků a paní ředitelky. Komise zpřesnila návrh a předložila ho zastupitelům. Nejvíce debat se točilo kolem možného maximálního počtu dětí ve třídách, a zda školu koncipovat jako

prvostupňovou či reálně uvažovat o druhém stupni. Již v podkladech pro zastupitele bylo ve stavebních podmínkách v zadání uvedeno, že „maximální možný počet, tj. 30 až 34 žáků, je uvažován jako výjimečný a v běžné praxi se bude počítat s počtem 24 až 28 žáků“. To některým zastupitelům přišlo nedostatečné. Po konání zastupitelstva tak tato preference městské části na max. počtu 24 až 28 žáků na třídu byla v zadání ještě více zdůrazněna. K vyhlášení architektonické soutěže došlo na konci roku.

*Jiří Koubek, starosta
Tomáš Loukota, místostarosta*

U nás | Libuš a Písnice | Leden 2020

Měsíčník pro informace a vzájemnou komunikaci občanů v městské části Praha-Libuš – periodický tisk územního samosprávného celku | www.praha-libus.cz | Vydává: MČ Praha-Libuš, Libušská 35, 142 00 Praha 4 – Libuš, tel.: 261 711 380, 244 471 876, e-mail: mc.libus@praha-libus.cz. Registrováno na MK ČR reg. č. MK ČR E 12406 | Redakční rada: Hana Kolářová – šéfredaktorka (hana.kolarova@tiscali.cz), tel.: 731 179 913 | Kateřina Straková (katerina.chobotova@gmail.com), Matěj Kadlec (kadlec.m@seznam.cz), Jana Leichterová (leichterova.jana@seznam.cz), Kryštof Štafl (krystof.stafil@gmail.com) | Kateřina Tomešová (katerina.tomesova@centrum.cz) | Martin Zíkeš (MartinZikes@seznam.cz) | Korektury: Kateřina Straková | Grafická úprava: Petr Kutáček | Tisk: dot.DesignStudio, spol. s r. o. | Distribuce: zdarma do domácností – Česká pošta | Náklad: 4 250 kusů | Redakční uzávěrka: vždy 10. v měsíci. Číslo vychází na začátku měsíce následujícího | Příspěvky: Prosíme, posílejte, včetně digitálních fotografií a inzerce, nejlépe e-mailem na adresu: hana.kolarova@tiscali.cz nebo předejte do kanceláře starosty Úřadu MČ Praha-Libuš, Libušská 35, 142 00 Praha 4 - Libuš. Tel. redakce: 731 179 913. Nepodepsané příspěvky se neotiskují. Za obsah článků odpovídají jejich autoři. Redakce prosi o pochopení, pokud budou některé příspěvky v případě nedostatku volného místa v čísle zkráceny, upraveny nebo vymečány; zejména příspěvky o rozsahu více než 3 500 znaků dodané bez předchozí domluvy. Ceník a podmínky inzerce: na www.praha-libus.cz nebo na vyžádání na e-mailu: hana.kolarova@tiscali.cz nebo tel.: 731 179 913. Prosíme občany, pokud nedostanou do schránky některé číslo časopisu U nás, aby dali zprávu (uveďte požadované číslo časopisu, své jméno, ulici, číslo domu a aktuální datum) do kanceláře starosty ÚMČ Praha-Libuš, tel.: 261 711 380, nebo e-mail: mc.libus@praha-libus.cz. Bude-li v možnostech úřadu, číslo poskytneme, zároveň informace poslouží pro kontrolu kvality distribuce.



Do nového roku s úsporami

V říjnu 2019 proběhla na úřadě MČ Praha-Libuš elektronická aukce elektrické energie a plynu.

Do aukce jsme zapojili všechny budovy vlastněné úřadem a kromě samotného úřadu také všechny školy a školky na území naší městské části a budovy dobrovolných hasičských sborů. Vysoutěžené ceny jsou platné od začátku roku 2020 po dobu dvou let. Díky tomu uspoříme za plyn částku 608 tisíc korun a za elektrickou energii 223 tisíc korun, celkem tedy více než 831 tisíc korun.

Vedení městské části Praha-Libuš dělá vše pro to, aby radnice

fungovala efektivně a úsporně. Aukce elektrické energie a plynu je jedno z opatření, která k tomu přispívají. V roce 2019 jsme rovněž vyjednali významně lepší úročení finančních částek na bankovních účtech naší městské části, a dále také výhodnější tarify pro naše telefonní linky. Ušetřené finanční prostředky bychom rádi investovali do školství. Školství je ze strany pražského magistrátu dlouhodobě podfinancované, soustavně na to upozorňujeme, avšak zatím bez úspěchu.

Tomáš Loukota, DiS.,
místostarosta MČ Praha-Libuš



Pomoc lidem s duševním onemocněním a jejich rodinám

Chtěli bychom vám v krátkosti představit nově vzniklý projekt organizace A doma, z. s., s názvem Rodina jako základ péče o osoby s duševním onemocněním, který vznikl na pomoc lidem s duševním onemocněním a jejich rodinám.

Projekt je určen pro ty z vás, kteří odpoví na alespoň jednu z následujících otázek „ano“.

Trápí vás nebo vašeho blízkého duševní onemocnění a nevíte jak dál? Máte pocit, že nejste součástí plánování léčby pro vás nebo vašeho blízkého?

Máte pocit, že ve vaší rodině živem duševního onemocnění vznikají konflikty?

Staráte se o duševně nemocného, ale nemáte dostatek informací a času pro sebe?

Potřebujete jako rodina pomoc odborníků, ale nemáte na to peníze?

Jak vám pomůžeme?

Osobám s duševním onemocněním chceme pomoci zlepšit jejich samostatnost, mozkové a sociální aspekty ke zvýšení aktivity v běžném životě. To vše pomocí neurostimulačních cvičení, psychoterapie a nové technologie biofeedbacku. V rodině se zaměřujeme na posílení zdravých funkcí rodiny. Pro rodiny máme různé minikurzy, které vám poskytnou mnohé užitečné informace o diagnózách, jejich průběhu či efektivnější péči. Zaměříme se na zlepšení vztahů v rodině pomocí mediace a poskytneme prostor k řešení problémů ve svépomocných skupinách či skupinové psychoterapie.

Naši dobrovolníci se budou snažit vám poskytnout časový prostor pro vaše koníčky. Trváme na tom, aby naše poskytnutá pomoc byla dlouhodobá, proto je součástí pomoci i nácvik získaných informací, praktické instruktáže a upevňování znalostí. Pomoc vám poskytnou profesionálové z různých oborů, kteří spolu s vámi připraví ideální plán pomoci. Náš tým je multidisciplinární a sestává z rodinného průvodce, konzultanta pro odlehčení péče, psychoterapeuta, ergoterapeuta, sociálního pracovníka, fyzioterapeuta, lektora, trenéra paměti, mediátora a právníka. Úspěšnost aktivit bude pravidelně kontrolována a v případě potřeby bude pomoc upravena.

Projekt je určen lidem s duševním onemocněním od 18 let a jejich rodinám, které žijí v Praze. Do projektu se mohou zapojit například i mladí lidé s poruchami autistického spektra, lidé s depresí či úzkostí nebo senioři s demencí. Projekt je určen nejen pro rodiny, ale i pro partnery, kteří se o svého blízkého s duševním onemocněním starají.

Víme, že péče o duševně nemocné je drahá, my vám proto veškeré aktivity poskytujeme **zdarma**. Navíc, jelikož si vážíme vašeho času, pomoc bude poskytována v pohodlí vašeho domova.

Nám skutečně záleží na tom, abyste na to nebyli sami.

V případě, že se to týká vás nebo znáte někoho v okolí, komu by naše služba mohla pomoci, neváhejte se obrátit na číslo: +420 725 319 208 nebo na mail: rodinazakladpece@adoma-os.cz a my vám poskytneme pomocnou ruku.

Zdroj: A doma, z. s.,
redakčně upraveno

inzerce

vosa

**TISK, NÁVRHY
VÝROBA
A INSTALACE
REKLAMY**

tel.: 603 226 226
vosareklama.cz

- od vizitky po billboard**
velkoplošný digitální tisk
- PVC samolepky a polepy**
řezaná grafika
- grafické práce**
návrhy a příprava dat
- potisk triček**
již od jednoho kusu

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Rodina základ péče

Projekt pro lidi s duševním onemocněním a jejich pečující rodiny

JSTE Z PRAHY A PEČUJETE O ČLOVĚKA S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM? NEVÍTE JAK DÁL A POTŘEBUJETE POMOČ?

Naše cíle:

- zlepšit inkluzivní funkce
- sociální aktivity
- samostatnost

V rodině:

- učinit péči
- posílit vztahy
- odstranit konflikty

To vše pomocí:

- psychologické pomoci
- biofeedbacku
- výtěžnosti
- poradenství odborníků
- skupinových psychoterapií
- komunit
- vzájemných skupin

veškerá podpora je poskytována **BEZPLATNĚ**
Voláte na tel. číslo: **725 319 208**

A DOMA
Protože nemusíte být na všechno sami.

KDO VÁM POMŮŽE?

Pomoc jsou připraveni Vám poskytnout: rodinný průvodce, konzultant pro odlehčení péče, psychoterapeut, ergoterapeut, sociální pracovník, fyzioterapeut, lektor, trenér paměti, mediátor či právník.

Individuální podpora není poskytována
Více informací poskytne
v Čísle, který vám bude vyhovět

V případě, že Vy nebo Váš blízký trpí duševním onemocněním a bydlíte v Praze, obraťte se na nás.

Rádi si s Vámi domluvíme setkání.

VEŠKERÁ PODPORA JE POSKYTOVÁNA BEZPLATNĚ.

A DOMA
A DOMA s.r.o.
+420 725 319 208
www.adoma.cz | rodinazakladpece@adoma.cz

Kontakt na koordinátora sociální pomoci

Koordinátor sociální pomoci MČ Praha-Libuš je zde pro vás, můžete se přijít i pouze poradit. Komunikovat s ním lze písemně po e-mailu, nebo telefonicky. Na pracovišti Úřadu MČ Praha-Libuš, K Lukám 664, je přítomen každé pondělí od 13:30 do 17:30 hodin, případnou návštěvu je vhodné domluvit předem telefonicky.

Koordinátor sociální pomoci

Miloš Hájek

koordinatormoci@praha-libus.cz

K Lukám 664,

142 00 Praha 4 – Libuš

Tel.: 604 740 696



Rodina a volný čas dětí

Volný čas je neoddělitelnou, ba přímo zásadní součástí každodenního života dětí i dospělých. Je to čas odpočinku, regenerace fyzických i psychických sil, prostor pro seberealizaci a rozvoj osobního tvůrčího potenciálu.

V uspokojování potřeb a zájmů dítěte, ve smysluplném naplňování času nejrůznějšími podnětnými aktivitami hraje již od nejútlejšího věku dítěte naprosto zásadní roli rodiče. Právě jejich výběrem je volný čas dětí od samého počátku organizován – na způsobu jeho využití a naplnění se velmi záhy ukazuje, jak bylo dítě od malička vychováno, jak bylo či nebylo rodiči vedeno. Milující rodič, který své dítě přirozenou formou podporuje a motivuje, ho tak nejlépe učí, jak má v budoucnu se svým volným časem organizovat dobře, ale i tvořivě nakládat.

Již předškolní věk dítěte nabízí mnoho možností aktivního trávení volného času společně s rodinou. Je to ideální čas pro osvojení si sportovních aktivit, jakými jsou jízdá na kole, plavání, lyžování, bruslení či kolektivní činnosti. Samozřejmou součástí jsou také návštěvy prvních divadelních představení, výstav, dětských filmových projekcí či jiných kulturních akcí zaměřených primárně na tento věk.

Rodiče jsou pro své dítě vzorem – ono přebírá jejich postoje i vzorce chování. Rodina zůstává prakticky po celý život pro dítě oním prvotním prostředím, které pro něj vytvářelo více či méně příznivé podmínky, a to i v oblasti trávení volného času. Rodiče by si měli velmi dobře uvědomit, že způsob, jakým sami nakládají s volným časem, je automaticky vzorem pro jejich děti – jak ony budou jednou nakládat s tím svým. A žádnému rodiči by nemělo být lhostejné, jak bude jejich dítě jednou žít!



Co dělají děti nejraději – jakých mají pět nejoblíbenějších aktivit?

1. **Tráví volný čas venku:** 71 % velmi rády, 21 % rády, 5 % nerady
2. **Jsou na internetu:** 67 % velmi rády, 25 % rády, 7 % nerady
3. **Spí:** 63 % velmi rády, 27 % rády, 8 % nerady
4. **Hrají počítačové hry:** 67 % velmi rády, 21 % rády, 8 % nerady, 4 % velmi nerady
5. **Navštěvují kroužky, kurzy:** 60 % velmi rády, 31 % rády, 8 % nerady

Kolik hodin denně (z celkových 24 hodin) tráví české děti venku?

- **Průměrný všední den:** 1 hodina 41 minuta
- **Celkový průměr v týdnu:** 2 hodiny 1 minuta
- **Průměrný víkendový den:** 2 hodiny 49 minut

Co si myslí rodiče o pobytu dětí venku?

- 81 % rodičů si myslí, že děti potřebují být venku každý den
- 80 % rodičů si myslí, že nedostatek kontaktu s přírodou je dnes u dětí velký problém
- 80 % rodičů si myslí, že nedostatek kontaktu s přírodou je dnes velký problém i u dospělých

Kolik hodin denně děti podle svého odhadu tráví u médií?

- **Sledování televize:** 1 hodina 23 minuty
- **Na internetu:** 1 hodina 19 minut
- **Hraní počítačových her:** 47 minut
- **Poslech hudby:** 45 minut
- To je celkem:
- 4 hodiny 14 minut u médií průměrně ve všední den
- 1 hodina 41 minut venku průměrně ve všední den.

Zdroj: Reprezentativní výzkum „Kde a jak děti tráví svůj čas“.

Respondenti: 1 515 školáků ve věku 7–15 let a jejich rodiče. Autor výzkumu: Nadace Proměny Karla Komárka. Úplný přehled výsledků výzkumu na: www.nadace-promeny.cz/cz/vyzkum.html.

*Ing. Lenka Koudelková,
místostarostka pro oblast
vzdělávání, školství,
sociální a tělovýchovy
Ilustrační foto: Justina Danišová,
www.svobodnahra.cz,
www.jdeteven.cz*

KALENDÁŘNÍ STRÍPKY Leden 2020

Vše nejlepší do roku 2020, vážení přátelé! Vítá nás v něm 1. státní svátek Nový rok i Den obnovy samostatného českého státu v r. 1993.

Víte, že 1. 1. byl stanoven počátkem dalšího roku ve starém Římě již r. 153 př. n. l.? U nás byl ale postupně zaváděným předelem až od r. 1366 a v praxi ještě později, někde i o více než 100 let. Do té doby totiž začínal nový rok Ježiškovým narozením, tj. Nový rok byl vlastně 25. 12. Tento způsob býval dokonce v Evropě označován za „Invens pragensis“ (pražský způsob)! Připomínku si určitě zaslouží, že 1. 1. je nyní i Mezinárodní den míru.

2. 1. nalezneme v kalendáři jméno Karina, a také sv. Řehoře Naziánského ml., což se odvozuje od města Naziány, dnešního Nenesi v Turecku. Narodil se r. 330 jako syn tamního biskupa, též svatého Řehoře Naziánského st. Je považován za patrona básníků a ochránce dobré úrody. Studoval v Caesarei, Alexandrii i Athénách, kde byl spoličkem dalších velkých postav historie – sv. Basila Velikého i pozdějšího císaře Juliána Apostaty. R. 359 se stává mnichem, jenž svoji dráhu spojil se spoličkem sv. Basilem, se kterým po nějaký čas i společně poustevničil. Oba se pak stávají biskupy – Řehoř města Sasimu, do úřadu však odmítá nastoupit pro jeho velký rozsah! Basilem je za to velmi kritizován, on ale raději pouze pomáhá u svého otce. Když ten r. 374 zemře, náš Řehoř se uchyluje do kláštera sv. Tekly, kde je r. 379 vyhledán poselstvem z Konstantinopole, jemuž se ho podaří přemluvit k návratu. Předělává poté svůj domek na kostel, ve kterém pronáší své proslavené projevy, které zaujmou i samotného císaře Theodosia tak, že z hlavního chrámu sv. Sofie vykáže ariánského biskupa (ariáni neuznávají Ježíšovo božství) a Řehoře jmenuje r. 380 místojedním. Ten ale úřad opět opouští r. 384 a uchyluje se do rodné Naziány, kde se až do smrti r. 390 věnuje psaní básní (zachováno cca 400) a církevních spisů, pro které je považován za učitele církve. Jeho ostatky jsou později přeneseny až do Říma.

3. 1. slaví Radmily a Jenovéfy a v r. 1990 proběhla invaze USA

do Panamy, kde americké síly sesadily a zatkl diktátora Manuela Noriega. 4. 1. si naši řidiči mohou připomenout 120 let od vzniku Pražského autoklubu. 6. 1. je svátek Tří králů, nezapomeňme si pro štěstí a požehnaní, tak jako naši předkové, udělat nad vstupní dveře křídou K+M+B s datem 2020.

8. 1. 1920 byla v nové ČSR založena Církev československá, jež od r. 1971 působí s přídomek „husitská“. 10. 1. můžeme popřát Břetislavům a 13. 1. Edítám. Tento den r. 1900 schválně, jako negativní signál vůči slovanům, zejména českým národním požadavkům tehdejší císař František Josef I. slavnostně potvrdil němčinu jako oficiální jazyk Rakousko-Uherska. 14. 1. může hudebníky zaujmout 330 let od vyrobení prvního klarinetu v Norimberku a ty občany, kteří rádi pozorují hvězdy, pak 20 let od doby, kdy český astronom Miloš Tichý nazval právě objevenou planetku názvem „Vepřo-knedlo-zelo“.

15. 1. přejeme Alicím, 16. 1. Ctiradům a je též Den památky Jana Palacha, který se zapálil v r. 1969 na protest proti apatii vůči sovětské invazi z r. 1968. 18. 1. je v kalendáři Vladislav/a i dříve hodně slavený svátek Panny Marie – Matky jednoty křesťanů. 20. 1. se slaví Ilona, 23. 1. přejeme Zdeňkům, 24. 1. pak určitě Milenám, Oxanám či jmenovcům sv. Františka Saleského a 25. 1. nezapomeňme na Miloše, ba ani na svátek Obrácení sv. Pavla. 27. 1. je Den památky obětí holocaustu a předcházení zločinům proti lidskosti. Svátek má Ingrid a napočítal jsem ještě dalších 17 světců! Najednou se jim věnovat nemůžeme, tak vyjmeme alespoň sv. Juliána z Le Mans, patrona vinařů a žonglérů. Tento šlechtic a v Le Mans první biskup žil mezi lety 200 a 270. Biskupem se stal asi r. 250 a byl velmi úspěšný, proto i po své smrti trvale uctíván. Nad hrobem vznikl kostel a později i nový chrám, kam byly ostatky uloženy v r. 835 a který se stále nazývá Saint Julien. Nejvíce jeho relikvií chová ale od r. 1214 tamní chrám Notre-Dame du Pré.

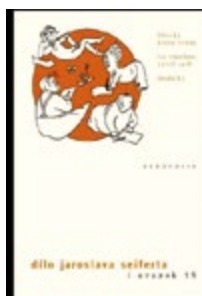
Vážení přátelé, pozor na zimní počasí i všem zmíněným i nezmíněným patří naše srdečné: Všechno nejlepší!

Jaroslav Melichar

KNIŽNÍ LEDEN V bílém

Je-li Praha o Vánocích zlatá, zelená a červená, pak v lednu dostává tóny modré a bílé. Modrá je brzkým soumrakem a bílá sněhem. Když se ho dočkáme. Bez aspoň malého poprašku by to nebylo ono.

Své o tom věděl Karel Čapek, který ve fejetonu z třicátých let 20. století **Praha ve sněhu** perem vykreslil město „babičkovsky barokní, starožitné“, v němž je pravý sníh jen na Malé Straně, protože jinde je nanicovitý či brzy rozfoukaný. A co teprve pojednání **O výzkumu zimy!** Zkoumat se dá totiž chuť sněhu, vydýchaná kolečka v oknech, srážení a tání rampouchů, koulování, šlépěje ve sněhu i děláni lavin. Štětcem by mohli našemu spisovatelovi konkurovat malíři Stretti-Zamponi či Jakub Schikaneder, jejichž staropražské ulice v bílém hávu vzbuzují obdiv dodnes. Podle článků v Ná-



rodních listech z 19. století začínala v Praze zima, když se objevily těžké vozy s hnojem, kterým byly proti zamrznutí obkládány kašny. „Vodní radovánky“ začínaly většinou až v lednu, kdy obvykle zamrzla Vltava. To bylo důležité pro řezníky a pivovarníky, kteří říčním ledem zásobovali své sklepy. Ledárny byly např. v Braníku – když byl pořádný mráz a led jaksepatří ztloustl – jak vzpomíná Zdenka Landová v knížce **Braník, náš domov**, byly roztrhané kry odebírány do skladišť a rozváženy celý rok do hospod, pivovarů i nemocnic. A jak to bylo s bruslením na zamrzlé řece? Na improvizovaném kluzišti u Vltavy v Podskalí



Městská knihovna v Praze

byste se bývali mohli potkat s flašinetářem, vyhrávajícím i módní písničky, při kterých se dobře kroužilo na ledě, nechyběl nezbytný hrnec s dřevěným uhlím na ohřátí ani několikery starší brusle k zapůjčení. Když se zešeřilo, rozsvítily se lampiony a lidé z okolních mostů mohli kreačím na ledě přihlížet. Když byla ale zima ošidná – umrzlo, kluzišť se otevřelo a přišla obleva – led začal mokvat, rozpouštět se a snaha o výdělek samozvaného podnikatele přišla vniveč.

V roce 1887 přišly do Čech lyže. Josef Rössler-Ořovský si z Norska objednal sice brusle, ale poštou obdržel něco jiného. Pro sportovce to byla výzva: Vzal si na pomoc svého bratra Karla a šli lyže vyzkoušet na Václavák. Z lyží se tak stala brzy velká móda. Více o tomto i jiných sportech pojednává nový titul z řady **Zmizelá Praha – Sporty a sportovité**. Mezi dobovými fotografiemi najdete třeba i kluzišť na Střeleckém ostrově nebo momentku z lyžařských závodů v Chuchli v r. 1907. S Jaroslavem Seifertem si můžeme postesknout, **Co všechno zavál sníh**. Kniha je šťastným spojením poetických textů a snímků novinového fotoreportéra O. Rakovce. Zimní záběry ukazují nejen památky v bílém odění, zasněžené sochy,

ale i lidi v ulicích na procházce nebo při bruslení. Typickou atmosféru dokreslují bílé střechy a větve stromů. Básnickovy texty nejsou na fotografiích tematicky závislé, ale ladí s knihou v celkové atmosféře. Mimo Prahu do zimní krajiny nás zavede fotografický průvodce **Ledové Čechy**. Autor Radek Mikuláš v něm představuje zamrzlá jezera, řeky a ledové útvary, které zaznamenal při svých výletech na bruslích. Za hranice se pak můžeme podívat s knihou Kristýny Höschlové **Lékařem mezi nebem a horami**. Zázitky z letecké záchrané služby v lyžařském středisku Avoriaz ve francouzských Alpách jsou psány formou deníkových záznamů a doplněny barevnými snímky.

Příběhy odehrávající se na sněhu můžete dále tušit v různých titulech o horolezectví, cestopisech, nakonec i filmových podobách (Jak vytrhnout velrybě stoličku, Synové hor, Bratr mičnenlivého vlka, Sněžanky a machři, Snowboardáři), povídkách J. Smetanové... Další z mnoha můžete hledat na stránkách www.mlp.cz. K dlouhému zimnímu podvečeru kniha určitě patří.

Iva Karásková, Městská knihovna v Praze, pobočka Krč, Štúrova 1282, Praha 4



Městská knihovna v Praze

MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE, POBOČKA MODŘANY

Vazovova 3229/1

Doučování s Novou školou

Každou středu od 17.00 do 19.00

Reprodukce olejomaleb

Jolany Čechové

3.-31. 1. 2020



Jolana Čechová je profesionální malířka zabývající se olejomalbou, která působí na naší výtvarné scéně již skoro 30 let. Krajinářka a malířka pražských zákoutí se nejčastěji věnuje motivům z Vysočiny, kde často pobývá, a v poslední době jsou jejím oblíbeným námětem také rozkvetlé louky plné květin. Výstava je sestavena z reprodukcí obrazů vytištěných ve vysoké kvalitě na plátno a zahrnuje tvorbu z posledních let.

Na obě akce je vstup zdarma.

Knižní křty

V budově Městské knihovny Prahy 1 na Pohořelci byly pokřtěny dvě zajímavé knihy.

Dne 26. listopadu byla pokřtěna kniha Ing. Jana Bauera *Kdo po Žižkově? o méně známém následovníkovi Jana Žižky Prokopu Holém*. Děje popsané v knize se leckdy týkaly i míst, kde žijeme, a knihu, kterou jsem se zaujetím přečetl, mohu zájemcům jen doporučit.

Stejně tak mohu doporučit publikaci *Výletník II* od Jakuba Pokorného, k jejímuž křtu došlo tamtéž 3. prosince. Publikace je souhrnem krátkých postřehů z různých zajímavých míst naší republiky, spojených

s řadou konkrétních informací, např. o místním občerstvení či ubytování. Těm, kteří chtějí objevovat, třeba s dětmi, krásy naší vlasti, je taková kniha jistě inspirativní a užitečnou pomocnicí. Hezké počtení!

Jaroslav Melichar





ČTENÁŘSKÝ KLUB ZŠ PÍSNICE

Kája

Tentokrát bych vám ráda představila knihu od Terezy Booth Kája. Tenká knížka s veselými ilustracemi, které doplňují příběh malé psí holčičky Káji, je ideální pro začínající čtenáře. Navíc jde o příběh, který se může stát kdekoliv a komukoliv.

Kája se na začátku dostala k lidem, kteří na ni neměli čas, nemohli se o ni starat, a tak ji dali do útulku. Měla však štěstí, že si ji odtamtud vzali moc prima lidé a přivedli k sobě domů. Mají ji moc rádi a ona je taky. Má vlastní pelíšek, vlastní misku, a dokonce jezdí na prázdniny k dědovi a babičce. Lepší smečku si prostě nemohla vybrat. Její příběh je zajímavý a zábavný. Nenásilnou formou ukazuje na pocity lidí, ale i zvířat a ukazuje, jak by se lidé měli ke zvířatům chovat. Děti samy pochopí, že zvířata potřebují lásku a po-

cit bezpečí, aby se cítila šťastně.

My jsme v hodině text společně četli, předvídali jsme, jak by mohl příběh dále pokračovat. Na závěr samy děti poukázaly na změnu chování Káji. Ze smutného a vystrašeného psa se stal rozverný a šťastný pes.

Tereza Booth se narodila se v Praze 1979. Studovala v Londýně ilustraci dětských knih na Central Saint Martins College of Art and design. Žije v Praze a věnuje se dětské ilustraci. Otevřela si vlastní knihkupectví Pinwheels a sama vydává i knihy. Pořádá workshopy pro děti, přednáší na školách a snaží se dětem přiblížit literaturu tak, aby rády četly. Kniha *Kája* je již bohužel rozebraná. Pro velký zájem napsala spisovatelka pokračování knihy s názvem *Kája s hlavou v oblacích*. Už se těším, až si ji s dětmi budeme číst.

Lenka Veisová



Poděkování

Dne 12. listopadu proběhla v tradiční příjemné, přímo sousedské atmosféře další veřejná beseda o místní historii, zaměřená tentokrát především – ale nejen – na sousední Kunratice. Konala se za účasti zhruba 50 občanů, kteří zčásti přišli i od nás, z Libuše a Písnice, v budově místního úřadu Kunratice. Všem, kteří přes nepříjemnou plískanici dorazili, patří srdečné poděkování, stejně jako všem, kteří ji pomáhali zajišťovat (F. Kořán, I. Kunstová, Mgr. P. Sedláčková, L. Nehillová a mnozí další) a bez nichž by se uskutečnit nemohla. Vřelý dík a zase přišťe!

Jaroslav Melichar



Debata

Príspevky v rubrice *Debata* vyjadrujú výhradne názor autora, ktorý sa nemusí shodovať s názorom vydavateľa či redakcie. Rozsah príspevku v rubricke je max. 3 500 znakov bez mezer. Je možno pripojiť fotografie či iné grafické podklady – rozhodnutie o jejich otištění a rozměru je v kompetenci redakční rady a grafika.

VÁŽENÍ PŘÁTELE!

Opakovaně dochází k velmi nepříznivé situaci při veřejných zasedáních místního zastupitelstva. Četnost naplánovaných jednání je totiž nízká a rozsah projednávaných bodů tak velký, že jednání, která pravidelně začínají v 18 hod, končí až v ranních hodinách (např. ve 3:20). Zastupitelé jsou při projednávání pozdějších bodů již velmi unavení a počítat s tím, že případně občané s podněty do nespécifikovaného bodu „Různé“, zařazovaného na konec jednání, tam do ranních hodin vydrží, ba že nebudou vnímání jako potížeističtí držovatelé, ale že budou úspěšní při přednesu svých podnětů, je nereálné. Vždyť tím je vlastně takový bod v programu uváděn spíše jen teoreticky. Protože žádné zprávy o změně této situace prozatím nemám, apeluji tímto způsobem na vedení MČ, aby tuto praxi přehodnotilo a v budoucnu se navrátilo k hojnějšímu počtu termínů zasedání, např. 1x měsíčně, vyjma doby letních prázdnin. Jsem přesvědčený, že jak pro zastupitele, tak pro občany by byl návrat k takové praxi zřejmým přínosem. Věřím totiž, že neunavený zastupitel se rozhoduje výrazně kvalitněji než zcela vyčerpaný, a tudíž by sice četnější, ale kratší zasedání místního zastupitelstva byla v souladu se zájmy jak zastupitelů, tak především zastupovaných občanů, a tím naší městské části vůbec. Za bedlivé zvážení předem děkuji!

S pozdravem!

Jaroslav Melichar

DOSTAVBA 1. STUPNĚ ZŠ V PÍSNICI PRO 34 DĚTÍ VE TŘÍDĚ!

Na zastupitelstvu dne 9. 12. 2019 bylo, po více než 3 letech (sic!) po obdržení peněz od magistrátu, odsouhlaseno spuštění výběrového řízení na architektonickou studii na Rekonstrukci a přístavbu základní školy v Písnici. Obavy a náměty opozičních zastupitelů Pavly Tůmové, Lucie Jungwiertové, Evy Radové, Věry Adámkové a Petra Novotného vznesené na zářijovém zastupitelstvu, týkající se zejména uvažovaného vysokého počtu dětí ve třídách (až 34!) a zavíráním očí před potřebou výstavby budovy pro 2. stupeň, nebyly vyslyšeny.

Zastupitelstvo neschválilo protinávrh opozičních zastupitelů na omezení počtu žáků ve třídě na 24 (28 žáků po schválení výjimky zřizovatelem, tzn. městskou částí). Tento protinávrh bohužel přes starostu a jeho zastupitele neprošel. Starosta a jeho zastupitelé odhlasovali zámeř vybudování školy pro až 34 dětí ve třídě. Starosta argumentoval tím, že nepočítá s tím, že by městská část maximálního počtu dětí ve třídě využila. Zároveň ale sdělil, že by měl rádo možnost maximální možnou kapacitu školy využít. Mohu pouze spekulovat o motivaci pana starosty pro toto řešení. Myslí si pan starosta Koubek, že výuka ve třídách o počtu 34 žáků je stejně kvalitní jako ve třídách se 24 žáky? Je si vědom, že do tříd v naší městské části často chodí i děti, pro které není čeština mateřským jazykem a je potřeba se jim více věnovat, což při velkém počtu dětí ve třídě lze pouze v omezené míře? Neví, kde a jak vybudovat další školské kapacity, které budou potřeba kvůli plánovanému developmentu, a tak to chce řešit zvyšováním počtu dětí ve třídách i za cenu snížení kvality výuky?

Nezodpovězena zůstala i otázka vybudování 2. stupně základní školy pro písnické děti. A to i přes opakované dotazování ze strany opozičních zastupitelů. Prvostupňová škola o předpokládané velikosti 360 až 440 dětí by si zasloužila zřízení 2. stupně v dostupné vzdálenosti. A to zejména v situaci, kdy již nyní velká část písnických dětí míří na 2. stupeň do okolních městských částí a ve spádové ZŠ Meteorologická je v 9. třídě maximální možný počet 34 dětí ve třídě. Základní školy v okolních městských částech již nyní indikují, že pro písnické děti v budoucnu už nebudou mít volnou kapacitu. Argument pana starosty Koubka a jeho místostarosty pro investice Loukoty, že pozemky v Písnici jsou v soukromém vlastnictví, a proto městská část nemůže postavit školní budovu pro 2. stupeň v Písnici, se jeví jako absolutní projev bezradnosti. Pokud by tak uvažoval starosta Písnice v roce 1885, tak by základní škola v Písnici vůbec nevznikla.

Mgr. Radek Horák, MBA,
FCCA, člen Finančního výboru
Zastupitelstva MČ Praha-Libuš
cestakezme@email.cz



Klub Junior

www.klubjunior.cz

**Kontakt: Ing. Lenka Koudelková, tel.: 604 273 968,
e-mail: kjunior@centrum.cz, Praha 4, Na Okruhu 1, 142 00**

KONDIČNÍ CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ

Cítíte potřebu upevnit své zdraví? Chcete v novém roce udělat něco pro sebe? Přijďte si zacvičit!

Kondiční cvičení při hudbě složené ze cviků výrazně žádoucích pro formování těla je to, co na vás čeká na trénincích každou středu od 19 hodin v sálku Klubu Junior. Po úvodním rozcvičení svalů přichází bodystylingová část zaměřená

na posílení hlavních problémových svalových skupin. Poté následuje protažení posilovaných svalů a na závěr celková relaxace tak, aby celé cvičení bylo bezpečné a váš pocit z něj příznivý.

Přijďte, s sebou si vezměte pevnou obuv do tělocvičny, pohodlný oděv, láhev s pitím a odhodlání udělat první krok ke svému zdraví!

Ing. Hana Zedníková, trenérka

Tříkrálová sbírka 2020 pomůže Modrému klíči

Milí sousedé, pokud nám to počasí a zdraví umožní, vyrazíme začátkem ledna s dětmi do libušských ulic koledovat.

Podobně jako vloni bude lokální výnos Tříkrálové sbírky určen na podporu klientů s hendikepem ze stacionáře Modrý klíč ve Smolkově ulici. Předem děkujeme za důvěru a štědrost! Jsme jen jedna kolednická skupinka, pokud se zrovna k vám nedostaneme a rádi byste přispěli, je to možné také na tříkrálovasbírka.cz či u jiné kolednické skupinky třeba u metra.



Předem velký dík a do roku 2020 štěstí, zdraví, vinšujem vám!"

Pavla Tůmová a koledující děti

Klub Senior

**Klub Senior, K Lukám 664/1, 142 00 Praha-Libuš
tel.: 244 021 424, 244 021 423 (Úřad MČ Praha-Libuš)**

Od založení Klubu Senior v městské části Praha-Libuš uteklo už celých 20 let. Za tu dobu prošlo naším klubem přes 400 občanů, kteří se těší na úterní odpoledne, aby si mohli popovídat v kolektivu vrstevníků, někdy i na smutnou notu o úmrtí, jindy zvesela s písničkami a veselými příběhy, při cvičení, s hudebním odpolednem, vyprávěním, čtením atd. Jednodenními výlety i delšími výlety se hlavní organizátorka snaží přiblížit těm, kteří rádi cestují, i na zapomenutá místa s památkami, kterých je hodně, obnovují se a dostávají nový vzhled s pomocí šlechticů, kterým byl navrácený majetek, nebo jiných úctyhodných osob, které cílevědomě navracejí do původního vzhledu i méně známé zchátralé zámky a další budovy. Viděli jsme toho mnoho a byli jsme vždy udiveni, jak se dílo daří bez ohledu na nedostatek financí. Zastavujeme se i v kláštřech, bota-

nických zahradách, muzeích, řemeslných provozech, sklárnách a podobně. Chceme v tomto duchu pokračovat, cestovat, vidět... Srdečně zveme i další spoluobčany v seniorském věku: Přijďte a poznávejte se s námi!

PROGRAM NA LEDEN A ZAČÁTEK ÚNORA 2020

7. 1. Zahájení nového roku s písničkou našeho p. V. Vomáčky. A nejen to... Moc se těšíme!

14. 1. Pozvání na úterní odpoledne přijala paní prof. Jana Kaněrová, která je vždy vítána se svým povídáním z cest a také s písničkou.

21. 1. Zajímavosti z internetu, diskuze, vlastní příběhy, pro zasmání.

28. 1. První setkání v novém roce s paní prof. Novákovou. Historie, která nás baví.

4. 2. Betlémy, tradice, sběratelství! Návštěva paní MUDr. Marie Bašeové.



RC Kuřátko

Adresa: Klub Junior, Na Okruhu 395/1, Praha 4 – Libuš

Mobil: 777 001 719; 773 939 093 | **E-mail:** rckuratko@gmail.com

Web: www.rckuratko.cz | **Facebook:** www.facebook.com/rckuratko

Víte, že můžete dostávat informační mail (1x měsíčně) s programem?

Stačí vyplnit GDPR formulář přímo v Kuřátku nebo na: www.rckuratko.cz.

LEDEN 2020

Dopolední programy

Vždy 9:30– 11:30 (pouze **Kuřátka jdou za vrátka začátek 10:00**)

Zlevňujeme dopolední programy –

Výtvarka, Hýbánky a Kuřátka jdou za vrátka – 1 lekce stojí 80 Kč/rodinu

(permanentka 5 vstupů), jedno-

rodinové vstupné 100 Kč/rodinu,

Montessori herna – cena zůstává

stejná – 1 lekce stojí 110 Kč/rodinu

(permanentka na 10 vstupů), 130 Kč/rodinu

(permanentka na 3 vstupy),

další info na: www.rckuratko.cz.

Pondělí: každý **sudý** týden **Výtvarka**

s Luckou N. (2–6 let) – tvoření s dětmi, doplněno o četbu z knížky.

6. 1. 2020 tvoříme na téma **Tří králové**

a 20. 1. 2020 na téma **Zimní svět**

Úterý: každý týden **Montessori herna**

s Klárou (1–4 roky)

Středa: každý týden **Dětské hýbánky**

s rytmikou s Luckou Ch. Skotaččením s dětmi v Kuřátku s říkadly, písničkami, dětské muzicírování

Plus **každý sudý týden** probíhají

venku **Kuřátka jdou za vrátka** s Bárou a Janou (1–6 let) – venkovní hra

vě-naučný program s Montessori prvky pro děti (začátek 10:00), 8.

1. 2020 na téma **Zvířátka pracanti**

a spáči a 22. 1. 2020 na téma **Zimní radovánky**.

Čtvrtek: každý týden **Montessori herna** se Zuzkou (1,5–6 let)

Program pro dospělé

Sebevzdělávací **Seminář mindfulness – pondělí 27. 1. 2020**

od 19:30 do 21:30 hod. Mindfulness

znamená prožívat přítomnost. Lidská

mysl má schopnost vzpomínat na to, co

bylo, a konstruovat to, co bude – je to

její přirozená vlastnost, která z nás dělá

lidi. Mimo to dokáže uvažovat nad tím, co se

děje teď, aktuálně. Problém nastává, pokud

jsme myslí uvězněni v minulosti nebo v

budoucnosti. To s sebou přináší nepříjemné

pocity jako např. pocity viny, lítost, rozpa-

ky, úzkost a strach. Seminář o tom, jak

být více v přítomnosti, zaměření na tady

a teď. Lektorka Mgr. Jana Koutníková.

Přihlášky na programy a bližší informace (ceny kurzů, omluvy a náhrady, ...) na: www.rckuratko.cz.

Těšíme se na vás, přijďte mezi nás!

Za RC Kuřátko Jana Krátká



VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ!

S Novým rokem bývá spojeno mnoho přání a předsevzetí. Nezapomeňte, prosím, na své sousedy, lidi bez pomoci, lidi s postižením. Otevřete svá srdce a mějte na mysli, že laskavý úsměv a malá pomoc nás skoro nic nestojí. Buďme k sobě ohleduplní, laskaví, nechťejme jen brát, snažme se umět dávat.

NEPŘEHLÉDNĚTE

V měsíci lednu budeme řešit doporučený návrh na pobyt v krásných a vyhlášených Lázních Velké Losiny v době od 7. do 12. 6. 2020. Podrob-

nosti v klubu. Budeme předávat letáček k průzkumu s možností přihlášení. Vyjednaná sleva 16 %.

KNIHOVNA

Knihovna v budově K Lukám na Libuši stále nabízí množství krásných knih pro milovníky různých žánrů. Jsme rádi, že při návštěvě knihovny zavítáte i do klubu, kde není problém posedět a zúčastnit se programu. Knihovna pravidelně otevřena vždy v úterý od 14.00 do 18.00 hodin.

*Za organizační výbor Klubu Senior
Zdena Prchlíková*

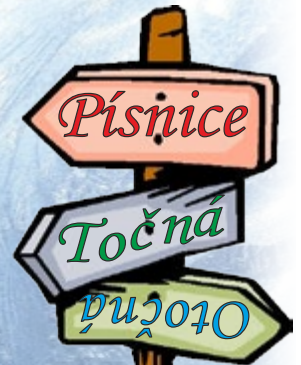
Sbor dobrovolných hasičů Písnice

Zve na 39. hasičský pochod Pohrom-nicích

dne 8. 2. 2020

start 8.30 - 11.00 hod.

Od nové hasičské zbrojnice



Startovné: Děti.....10,-Kč

Dospělí... 20,-Kč www.sdhpisnice.cz

Za SDH Písnice
starosta Milan Černý

Hasičský ples

Sbor dobrovolných hasičů v Libuši vás srdečně zve na hasičský ples, který se koná v sobotu 1. února 2020 od 20 hodin v libušské sokolovně.

K tanci a poslechu bude hrát hudební skupina Bueno. Občerstvení a bohatá tombola zajištěna. Předprodej vstupenek bude zahájen 16. ledna 2019 – každou středu od 18 do 19 hodin v hasičské zbrojnici (Libušská 81/232), nebo po předchozí domluvě na tel. 777 867 000 a v den plesu od 18 hodin v sokolovně. Cena vstupenky je 200 Kč. **Těšíme se na vaši účast.**

Za SDH Libuš Pavel Mráz

inzerce

Ekologická laboratoř PEAL

HLEDÁ:

Laboratorního technika pro práci v terénu i v laboratoři.
Vzdělání chemického směru vítané, ale není podmínkou.

NABÍZÍME:

Plat 30 000–35 000 Kč (stravenky).
Řidičský průkaz skupiny B je nutný.
Přátelské prostředí malé firmy.

Tel.: 603 253 294, 725 795 067

www.rozboryvodypraha.cz

inzerce

ODHAD
aktuální tržní ceny
NEMOVITOSTI
ZDARMA

Chcete prodat nemovitost?
Využijte naše zkušenosti.

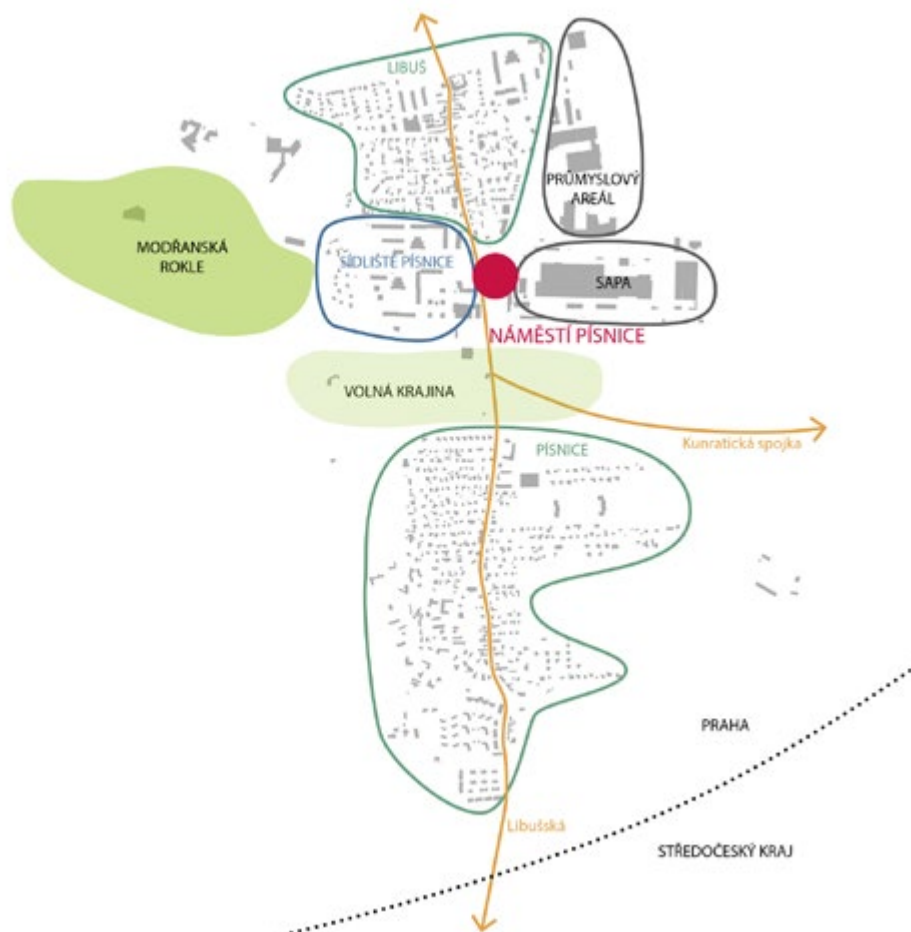
www.realitykoci.cz
koci@realitykoci.cz
tel.: 777 777 599



Ing. Ivan Kočí,
realitní poradce,
člen realitní komory

PREZENTACE KONCEPČNÍ STUDIE SÍDLIŠTĚ PÍSNICE A OKOLÍ NOVÉ STANICE METRA

veřejné představení plánů rozvoje sídliště PÍSNICE včetně koncepce nového náměstí



13.1.2020 / 16 hod

Edison Filmhub Jeruzalémská 1321/2, Praha 1

kino v přízemí budovy EDISON /MHD Jindřišská/



pavel
hnilička
architekti



www.pisnice.com



CTIBŮREK VÝTAHY s.r.o.



► **MODERNIZACE
VÝMĚNY VÝTAHŮ
SERVIS**

VŠECH VÝTAHOVÝCH ZAŘÍZENÍ

- výhodná poloha firmy vzhledem k vaší lokalitě
- specializace na výměny výtahů v panelových domech
- rychlý nástup na opravy
- vyprošťovací služba non-stop
- servisní práce i o víkendech a svátcích

Hlavní provozovna:
Jalodvorská 831, Praha 4

INFO:
tel. 241 724 600
fax. 241 724 599
GSM: 774 00 11 22
e-mail: cvytahy@cvytahy.cz

www.cvytahy.cz



Kompletní rekonstrukce na klíč
BLESK – stavební řemesla, s. r. o.
Dobronická 50/9, Praha 4 – Libuš
e-mail: fablesk@volny.cz
mobil: 602 641 382

- Malířské, lakýrnické, sádkartonářské práce -
- Truhlářské práce, včetně výroby nábytku -
 - Zednické práce, dlažby, obklady -
- Instalatérské, topenářské a elektro práce -
- Podlahové krytiny, obšívání koberců -
- Úklidové a vyklízecí práce, stěhování -
 - Dodání a montáž plastových, euro oken a dveří -
- Dodání a montáž kuchyňských linek -

www.fablesk.cz

PARFEMLAND

PROFESIONÁLNÍ PARFUMERIE

SKVĚLÉ CENY



eshop: parfemland.cz



ZÁJEMCI O ZAMĚSTNÁNÍ
kariera@parfemland.cz



Dobronická 1257, Praha 4